



一期一会

E(エ)ネルギッシュな
E(イー)ヤマの皆さんを 紹介します

飯山寺町に蓮の花を咲かせる会

今回は、奈良沢の蓮田を中心に蓮の花を咲かせるための活動に取組む「飯山寺町に蓮の花を咲かせる会」についてご紹介します。

な べくら高原・森の家の職員に、今年1月からなりました。兵庫県宝塚市出身で、「アウトドアメーカー」に5年半ほど勤めた後、青年海外協力隊としてインドでボランティアを経験しました。帰国後、自然豊かな所で暮らしたいと思い、飯山市へ引越してきました。」と語ってくれました。以前から、飯山や信越地域を訪れたことがあり、スキーや登山などを体験していたとのこと。

ひと発見！ E

いいひと はっけん # 122

「森の家のスタッフとして、海外・全国からのお客様や地域の方たちとの出会いを大切にしていきたいです。仕事でもプライベートでも飯山の自然を満喫したい。」この地域の素晴らしい自然を多くの人に紹介したい！と思っています。これから信越トレイルのトレッキングやカヌーが楽しみです。飯山の良いところ、里山の暮らしを学びながら、飯山にだんだんと馴染んでいきたいです。昨年、新幹線飯山駅が開業し、東京からのアクセスがよくなりお客様が増えている。海外からのお客様も増えていると聞いています。より多くのお客様に飯山へ来ていただけるように、自分の経験したことを案内に生かしていきたいと語る浅井さんです。

健康いやま

『がん予防』について

1. 「がん細胞」は体の中で生まれています

私たちの体の中では、毎日、数千個単位で「がん細胞」が生まれています。ただ、がん細胞が生まれても、すぐに「がん」になるわけではありません。私たちの体には、がん細胞を抑える力が備わっています。これを免疫といい、毎日生まれるがん細胞を小さいうちにつぶしてくれます。

免疫力の低下などの要因が重なる免疫の力がうまく働かず、がんが成長していくこととなります。

私たちの体は6兆個もの細胞からできています。毎日、数千個単位の細胞が寿命を終え、代わりに新しい細胞が誕生します。これが、新陳代謝です。がんを防ぐ生活習慣をすることにより、新陳代謝がよくなり、免疫力が高まります。

2. がんを防ぐためのワンポイント

- ①よく眠る
- ②ストレスを解消する
- ③食事はいろいろな食品をとりバランスよく
- ④たばこは吸わない
- ⑤適度な運動をし、肥満を防ぐ

できることを行うことで、体がよりよい状態になり免疫力が高まります。



3. がん検診をすすんで受けましょう

生活を注意していてもがんになってしまうこともあります。そこで、症状がない段階でがん検診を受けることにより、がんが発見されても早期であり、治療後元気に生活できる確率が高くなります。

いいやま

N P O センター

だより

いいやまNPO
センター事務局
☎・FAX 62-7030



「飯山寺町に蓮の花を咲かせる会」は、蓮の花を咲かせる活動を通じて、会員間の交流や親睦を図り、訪れる人々や旅ゆく人たちの目を楽しませるとともに、地域の交流や活性化を目的に平成12年4月に設立されました。奈良沢にある15㍓の田に、約2000年前の「大賀蓮」をはじめとして9種類の蓮を植え、その維持管理を行っています。

奈良沢の蓮田は、寺めぐり遊歩道のコースとなっていることから、蓮の見頃である夏には蓮見台を設置するなど、大勢の皆様楽しんでもらえるよう活動しています。現在会員は16名で、草刈等の作業や懇親会を通じて親睦を深め活動しています。また、一緒に活動をしていただける会員さんを随時募集しておりますので、興味のある方は下記事務局までご連絡下さい。

■蓮田場所

奈良沢区 忠恩寺 裏手

■事務局

〒389-2292

飯山市大字飯山1110-1

(市役所商工観光課内)

☎⑥3111 内線213

FAX ⑥2221

《お詫びと訂正》

広報飯山3月号の18ページ「いいやまNPOセンターだより」に掲載させていただきましたNPO法人様のお名前の一部間違っております。正しくは左記のとおりとなります。訂正してお詫び申し上げます。

【誤】

NPO法人ふくしMねつと

【正】

NPO法人北信ふくしMねつと

毎年、市の検診でがんが発見されています。がん検診の目的は、可能なかぎり早くがんを見つけることと、早期治療により死亡率を低下させることにあります。

4月市報と一緒に配りした飯山市検診カレンダーには各種検診の該当年齢、受診料及び日程等詳細を載せています。お申込みされていない方でもお電話でお申込みしていただくこともできます。

※免疫…体の中で細菌やウイルスなどの非自己物質やがん細胞などの異常な細胞を認識して殺滅する力。

【お問い合わせ】

保健福祉課健康増進係

☎⑥3111 内線182

174

乳 幼児健診 予防接種 6月

【ママサポートプログラム】

対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちの
母さん(お誕生日月の月末まで参加できます)

時 間：10:00～11:30 (9:30開場)

●申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

	mamaとbaby のしあわせトーク	ママのリラク スストレッチ	健康相談 (母乳相談)	学習メニュー
6月	1日(水)	8日(水)	15日(水)	22日(水)

※母乳相談は予約制です。

【乳幼児健診】 受付：13:00～13:30

・4か月児	6月 1日(水)	平成28年 1月生まれ
・10か月児	6月 8日(水)	平成27年 7月生まれ
・1歳半児	6月15日(水)	平成26年11月生まれ
・2歳児	6月 6日(月)	平成26年 5月生まれ
・3歳児	6月22日(水)	平成25年 5月生まれ

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線175・181

【予防接種】 受付時間 13:15～13:50 持ち物：母子健康手帳、予防票(記入を忘れずに)

◆日本脳炎

接種日：①6月14日(火) ②6月23日(木)

①対象者：平成20年12月16日～平成25年6月15日生まれの方

②対象者：平成20年12月25日～平成25年6月24日生まれの方



◆四種混合

接種日：6月28日(火)

対象者：平成20年12月30日～平成28年3月29日生まれの方

【離乳食教室】

日時：6月10日(金) 14:00開始

対象：平成28年 1月生まれ



ハローワーク

北信地域求人情報

5月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月全数

2月 1.17 倍 (1.48)

うち常用・パート2月 1.01 倍 (1.11)

(※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職 種	数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
コンビニエンスストア社員	1	18 歳以上	15.0 ～ 25.0	各種食料品小売業	飯 山 市
とび工	2	40 歳以下	22.0 ～ 29.0	とび・土木・コンクリート工事業	飯 山 市
エノキ茸の配送業務	3	不 問	14.7 ～ 18.4	労働者派遣業	飯 山 市
営業	1	59 歳以下	17.0 ～ 25.0	工業用プラスチック製品製造業	飯 山 市
建築板金工	1	35 歳以下	15.0 ～ 20.0	板金・金物工事業	飯 山 市
運搬作業員	1	59 歳以下	22.1 ～ 25.1	一般廃棄物処理業	飯 山 市
軌道工	2	18 歳～45 歳	19.8	とび・土木・コンクリート工事業	飯 山 市
麺類の製造工	1	25 歳以下	16.0 ～ 18.0	その他の食料品製造業	飯 山 市
ドライバー(4t車運転)	1	不 問	19.2	産業廃棄物処理業	飯 山 市
なべくら高原森の家事務局	1	不 問	16.3	その他の運輸に附帯するサービス業	飯 山 市
自動車整備工	1	不 問	17.2 ～ 20.1	自動車整備業	飯 山 市
自動車整備士	1	45 歳以下	25.0 ～ 27.0	機械修理業	飯 山 市
土工・型枠解体工	2	不 問	16.1 ～ 20.7	とび・土木・コンクリート工事業	飯 山 市
設備工事、配管工	2	不 問	18.0 ～ 25.0	建築材料卸売業	飯 山 市 他
青果物の運搬、及び付随作業	1	不 問	14.8 ～ 15.7	農畜産物・水産物卸売業	飯 山 市
総合職	1	35 歳以下	18.0 ～ 25.0	洗濯業	飯 山 市
介護職員	5	18 歳以上	15.1 ～ 16.0	老人福祉・介護事業	飯 山 市
訪問介護員	2	不 問	時給 1,300 円	農林水産業協同組合	飯 山 市
おやき製造	2	50 歳以下	時給 850 ～ 900 円	その他の食料品製造業	飯 山 市
検査及び包装・梱包	1	不 問	時給 750 ～ 850 円	その他のプラスチック製品製造業	飯 山 市
製造、販売	2	不 問	時給 800 ～ 900 円	その他の食料品製造業	飯 山 市
児童館・児童クラブパート職員	1	不 問	時給 746 ～ 825 円	その他の社会福祉・社会福祉・介護事業	飯 山 市
本しめじの収穫	5	不 問	時給 750 ～ 1,100 円	その他の食料品製造業	飯 山 市
運転手	1	不 問	時給 800 円	障害者福祉事業	飯 山 市
生活支援員	5	18 歳以上	時給 800 ～ 1,000 円	障害者福祉事業	飯 山 市
野菜直売所の販売員	1	不 問	時給 750 円	農林水産業協同組合	飯 山 市
きのこ収穫とパッケージ	1	不 問	時給 800 ～ 850 円	その他の食料品製造業	飯 山 市
しめじの生産管理と収穫、計量、包装作業	1	不 問	時給 746 ～ 850 円	その他の食料品製造業	飯 山 市
正・准看護師	2	不 問	時給 1,300 円	老人福祉・介護事業	飯 山 市
きのこのパッケージ作業	2	不 問	時給 800 円	その他の食料品製造業	飯 山 市
事務員	1	不 問	時給 900 ～ 1,000 円	洗濯業	飯 山 市
洗濯清掃員	4	不 問	時給 800 ～ 820 円	洗濯業	飯 山 市

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。

https://www.hellowork.go.jp

飯山市国際交流員

サミナの387拍～子!

20

桜を愛する国民＝日本人

みなさんこんにちは！飯山に来て2回目の冬を越したサミナです！

子どもの頃、母が一番好きな季節は春だと聞いて、とても疑問に思っていました。オーストラリアの木々は常緑植物が多く、冬はそれなりに冷えますが、ジャケットが要らなくなったと思ったら、あっという間にTシャツの季節になり、ようやく花々が咲きます。間に挟まれた春は雨の日が多く、ぐずついた季節なのです。飯山に来て、やっと春の魅力が少しわかった気がします。

去年は忙しさのあまり、気づいた時にはもう桜は散っていました。今年こそはと待ち構えていた甲斐もあり、今年は本当に満喫できました。満開のあでやかさも、散りゆくはかなさも美しいと感じる自分はやっぱり日本人だと感心してしまいました。しかし、桜は他の国でも咲きますし、他の国の人も桜を見て美しいと感じるはずです。それでも世界中の誰でもが「桜を愛する国民＝日本人」とイメージを持っているのはなぜでしょう。

歴史的に見れば、桜自体は中国から伝わったようですが、桜を文化の中心にしてお花見の文化を花開かせたのは日本のようです。奈良時代の頃から桜を見るようになり、和歌の世界では花といえば桜で、江戸時代には庶民の花見の風習も定着したらしいですが、散り際の美しさが日本人の美意識に大きな影響を与えたことは間違いありません。武士の死生観や、この世ははかないという無常観も桜から来ています。

桜人気の要因は、東京オリンピックや大阪万博などの時に桜を世界に発信したという点にもあるのではないのでしょうか。今でも桜の唄はたくさんありますし、世界に特に知られているファッション・お菓子などといったポップカルチャーにも桜はたくさんありますね。

毎年ネット上で開催される桜がテーマの写真コンクールやSNSのおかげで、桜の人気は世界に広まるばかりです。ある調査では、東南アジアの方が「行ってみたい観光地イメージ」「体験したいこと」のダントツ1位は「桜・桜の観賞」でした。私個人の意見ですが、海外に多い単純でポジティブな花のイメージとは違い、ピンクと白の「あいまい」、イメージも「はかない」ところが日本の価値観の象徴と捉えられ、評価されているのではないかと思います。

毎年各国からお客様が見えますが、去年と今年は特に欧米の方たちが多かったと思います。と言うのも、桜の時期とEaster（キリスト教の復活祭）がちょうど重なったからなのです。「21日以降で最初の満月の次の日曜日」である復活祭は毎年時期がずれるのですが、Easter 前後は国の祝日が続き大抵1～2週間の休みになります。今年の復活祭は3月27日、暖冬によって早めに咲いた桜を見るのにピッタリでした。来年は4月16日です。日本内でも開花の遅い飯山の桜をプロモーションするいい機会ではないでしょうか？

Data file

岳北消防本部

出場件数【4月】

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域 管轄外	計	
火 災	7	0	0	0	1	0	8 件
救 助	2	0	0	1	0	0	3 件
救 急	72	14	19	12	2	0	119 件

今月の標語：火を点ける 君は消すまで 気を付ける

飯山市内の交通事故件数

(1月から累計)

	事故発生件数	死 者	傷 者
4月末	13	2	16
前年同期	17	1	20

今月の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川

ごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
4月	397 ^ト	35 ^ト	432 ^ト	13 ^ト
前年同月比	91%	96%	92%	87%

ガス抜きをしていないカセットボンベやスプレー缶は、収集車の車両火災や、ごみ処理施設での爆発事故に繋がります。必ずガス抜きをしてください。

飯山市の気象【4月】

平 均 気 温	11.9℃ (+2.7℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。() 内は平年比。
最高平均気温	19.1℃ (+3.2℃)	
最低平均気温	5.4℃ (+2.2℃)	
日照時間月計	189.8 時間 (105%)	
降 水 量 月 計	77.5 mm (126%)	

飯山市の人口と世帯

(4月30日現在)

総人口 22,094 人 (－30 人)	男 10,726 人 (－16 人)	女 11,368 人 (－14 人)	世帯数 8,086 (－1)
出生：10 人 死亡：19 人 転入：43 人 転出：65 人			

() 内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報（不用品の交換）

◆譲ります（無料）
学習机①ポータブルトイレ①電動マッサージ機①
城南中女子制服① 城南中学校男子制服①
城南中学校スクールバッグ①①パソコンキーボード②

◆譲ります（有料）
藁切カッター①乗用トラクター前輪タイヤ②農業用ホース②

◆譲ってください（無料）
学生服（男子上着）① 幼児・低学年用自転車・多数
波トタン・多数

◆譲ってください（有料でも可）
二段ベット①保冷库①学生服（男子上下・詰襟）①

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係（☎ 62-3111 内線192）まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。
市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値

市民環境課生活環境係

4月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測定置点の数値はホームページで確認できます。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	4/27	晴	1m	0.06
(旧)岡山小学校(岡山)	4/27	晴	1m	0.07

防災ナビ

第122回

水害への備え

主に火災の発生を警戒したり、消火したりすることを「消防」というように、水害の発生を警戒したり、土のうなどで水があふれるのを防ぐことを「みず」から「ふせぐ」と書いて「水防」と呼んでいます。これからの時期は「出水期」(川が増水しやすい時期)といわれ、5月1日～31日まで全国「水防月間」として位置付けられており、飯山市においても有事に備えるため5月28日(土)に水防訓練を予定しています。

▽避難場所、避難経路は事前に確認
安全な避難を行うには、避難場所、避難経路を事前に確認しておくことが重要であり、既に浸水が始まっている時など状況によっては、自宅や隣接建物の2階以上へ避難してください。

▽お問い合わせ先
危機管理防災課 ☎ 623111 (内線371)

た「飯山市防災ハンドブック」などを活用して、適切な避難方法を確認しておきましょう。

▽気象情報や河川情報に注意
水害時に避難行動を取るためには、河川の水位の情報や雨量の情報、気象予報、洪水予警報を把握することが重要です。

テレビ、ラジオはもちろんのこと、飯山市防災無線でも、河川の増水時には水位情報や避難に関する情報等を放送しますので、日頃から正常に作動しているか確認が必要です。また、インターネットが使える環境の方は、国土交通省が提供する「川の防災情報」から情報を得ることも非常に有効です。

▽非常時の持ち出し品は事前に準備
貴重品、衣類、非常用食品のほか、懐中電灯やラジオの準備も大切です。避難時に持ち運びができるよう、あらかじめ必要なものをまとめておきましょう。

21 市報いいやま/16.5

20

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	第 67 回全国植樹祭 天皇后両陛下地下方事情視察奉迎 【詳細は 6㊦】 第 45 回全国林業後継者大会（飯山市文化交流館なちゅら） 第 4 回いいやまアスパラまつり（飯山市文化交流館なちゅら広場）【詳細は 7㊦】 第 28 回みゆき野中学生野球大会（市営球場・多目的グラウンド） いいやまクリーンアクション 2016（国道 117 号線沿い）【詳細は 11㊦】
5	日	フラワーロード植栽日 6:00 ～（国道 117 号線沿い・西回り線）【詳細は 12㊦】 第 18 回飯山社会人バトミントン大会（市民体育館）
6	月	市議会招集・本会議・議案上程
7	火	
8	水	
9	木	第 28 回飯山市スポーツ指導員賞市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）
10	金	人権同和・企業人権教育講座「新しい時代の人権問題」（市公民館）
11	土	第 61 回中部日本都市対抗野球大会高水支部予選（12 日まで）（市営球場） 北信濃中体連夏季大会（バスケットボール）（12 日まで）（市民体育館）
12	日	北信濃中体連夏季大会（柔道）（市武道館）
13	月	市議会一般質問 10:00 ～
14	火	市議会一般質問 10:00 ～
15	水	市議会一般質問 10:00 ～ 健康相談日 9:30 ～ 11:00（飯山市保健センター）
16	木	市議会 予算決算委員会
17	金	市議会 予算決算委員会及び常任委員会
18	土	北信地区障がい者スポーツ大会（市民体育館・多目的グラウンド） 北信中体連夏季大会（野球）（19 日まで）（市営球場）
19	日	<父の日> 市ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会（長峰運動公園駐車場） 第 19 回みゆき野杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館） 第 7 回エコパーク寒川フェア 9:45 ～（エコパーク寒川）
20	月	総合相談 9:00 ～ 15:00（飯山市福祉センター）【右記参照】
21	火	
22	水	市議会本会議・採決
23	木	出張年金相談 10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00（飯山商工会議所）（予約制）
24	金	廃食用油・古着の回収 9:00 ～ 11:00（市役所西側車庫） 第 4 回飯山市、木島平村交流親善ゲートボール大会（多目的グラウンド）
25	土	北信中体連夏季大会（野球）（26 日まで）（市営球場）
26	日	マスターズ大会県予選会（バレーボール）（トピアホール） 第 5 回飯山市歌謡まつり 9:30 ～（飯山市文化交流館なちゅら） 2016 飯山市民ゴルフ大会（斑尾高原カントリークラブ）【詳細は 22㊦】
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	

6月の税金など
(納期限 6月30日)

市・県民税・・・1期

介護保険料・・・3期

簡水区域上下水道使用料・・・4.5月分

保育料・・・6月分

CATV、インターネット使用料・・・6月分

口座振替日 6月27日(月)

土曜日の証明窓口

【発行日】
毎週土曜日（ただし祝日を除く）

【受付時間】
8:30 ～ 12:00

【発行できる証明の種類】
・住民票の写し
・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書

【受付窓口】
市役所 1 階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。

【相談日時】
6月20日(月) 9:00 ～ 15:00
(13:00 ～ 15:00 は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります)

【会場】飯山市福祉センター(本町)

【問合先】飯山市社会福祉協議会
☎ 62-2840

◇人権常設相談所
毎週月・水曜日（祝日除く）
9:00 ～ 12:00
法務局飯山支局 ☎ 62-2302

◇家庭児童相談・教育相談
月～金曜日（祝日除く）
教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室（市役所 1 階）

◇女性相談
月～金曜日（祝日除く）
人権政策課男女共同参画係
(相談専用電話番号 080-1080-9924)

◇心配ごと相談
毎週水曜日 9:00 ～ 12:00
飯山市福祉センター（要予約）

◇人権福祉総合相談
月～金曜日（祝日除く）
8:30 ～ 17:00
いいやま人権福祉センター

◇いじめ電話相談
月～金曜日（祝日除く）
9:00 ～ 17:00
☎ 62-3111 内線 100（いじめ相談専用） 飯山市教育委員会

2016 飯山市民ゴルフ大会 参加者募集について

☎ 実行委員会事務局 丸山 携帯 090(1659)8874

【開催期日等】6月26日(日) 雨天決行
●8:00集合（受付は7:30から）8:35スタート

【会場】斑尾高原カントリークラブ

【参加資格】飯山市に在住している方および飯山市内の事業所に勤務している方を原則とする。

【申し込み締切】6月13日(月) 18:00 先着 90 名まで

【参加申し込み】参加申込書に所定の事項を記載のうえ、飯山市公民館へファクスまたは郵送で提出してください。

★電話での申し込みはできません。

【参加料】1人 2,500 円（プレー代は、別途各自清算）

【申し込み先】
〒 389-2253 飯山市大字飯山 1436 の 1
飯山市公民館内 FAX ☎ 5 9 4 0



守ろう！電波のルールについて

☎ 総務省 信越総合通信局 ☎ 026-234-9996

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化月間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線線をなくし、電波を正しく使いましょう。電波に関することは、信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】総務省 信越総合通信局

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること
監視調整課（☎ 026-234-9976）

★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
受信障害対策官（☎ 026-234-9991）

★その他、情報通信の行政相談に関すること
総合通信相談所（☎ 026-234-9961）

ホームページ <http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

若者のためのメール相談について

☎ 若年者地域連携事業推進センター ☎ 0263-27-5010

学生や若者の就職に向けての悩み、職場の悩みを「メール」で相談を受け付けています。

専用フォームからご相談ください。

アドレス：<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>

【相談料】無料【対象者】就職を希望する学生や一般の方、職場の悩みをお持ちの方など。

【期間】平成 29 年 3 月末まで、24 時間受付

【問合せ先】若年者地域連携事業推進センターまで

知財総合支援窓口 6 月・7 月の日程について

☎ 一般社団法人長野県発明協会 ☎ 026-228-5559 【予約制】

中小企業・個人事業者の知的財産（特許など）に関する課題、悩み等について相談できます。

■相談日 6月8日(水)、16日(木)、23日(木)、29日(水)
7月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

■受付時間 13:00 ～ 15:00

■申込方法 相談日の 2 日前までに電話予約してください。

■会場・申込・問合せ先 上記まで

「交通事故による物損トラブルに関する無料面談・電話相談会」を開催します

☎ 長野県司法書士会 ☎ 026-232-7492

◆日時：平成 28 年 7 月 2 日(土) 10:00 ～ 17:00

◆相談方法：下記会場における面接相談または電話相談

1. 面接相談（要予約）【相談会場】長野県司法書士会館2階

2. 電話相談（フリーダイヤル）☎ 0120-448-788

◆相談料：面談及び電話相談ともに無料です。

◆相談例：①自動車事故で双方の車が破損し、どちらが悪いか争いになっている。②信号が赤で止まっていたら、後ろからぶつけられ車が破損した。※その他、主に物損に関する交通事故の相談をお受けします。

◆問合せ先：長野県司法書士会まで

「筆界特定・境界 ADR 合同相談会」の開設について

☎ 長野地方務局不動産登記部門地図整備・筆界特定室 ☎ 026-235-6642

1. 相談会場及び相談日時
(1) 長野地方務局（長野市大字長野旭町 1108 番地）
毎月 第 3 木曜日
（相談日が祝日の場合は、翌日金曜日に開催します。）
(2) 長野地方務局松本支局（松本市沢村二丁目 1 2 番 46 号）
偶数月 第 4 木曜日
（相談日が祝日の場合は、翌日金曜日に開催します。）

※いずれの相談会場も、14:00 ～ 15:00、15:00 ～ 16:00、16:00 ～ 17:00 各 1 時間単位とし、予約制となります。

2. 相談の予約先 長野地方務局不動産登記部門地図整備・筆界特定室（上記まで）

3. 相談員 法務局職員、土地家屋調査士

4. その他（1）相談は、事前に予約が必要となります。なお、予約の状況によっては、各会場にて当日に相談受付しますが、15:00 までの来場者に限らせていただきます。

(2) 相談内容については、秘密を厳守します。

◆小笠原諸島（世界自然遺産）
アドベンチャースクール参加者募集について

☎ 公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎ 03-6417-9721

公益財団法人国際青少年研修協会では、『第 5 回小笠原諸島（世界自然遺産）アドベンチャースクール』の参加者を全国より募集します。この事業は、世界自然遺産に登録された小笠原諸島父島を舞台に、全国から子ども達に参加し、ジャングルに囲まれたバンガローで自炊生活を共にしながら、海の自然体験活動（シュノーケリング体験、ウミガメ飼育体験教室、森の自然体験活動（トレッキングハイク）星座観察、さまざまな体験をします。

【期間】8月17日(水)～8月22日(月) 5泊6日

【場所】東京都小笠原村父島

【定員】25 名（小学 3 年生～中学 3 年生）

【締切】7月20日(水)

【参加費】詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ・資料請求先】公益財団法人 国際青少年研修協会
住所 〒 141-0031 東京都品川区西五反田 7-15-4
FAX：03-6417-9724
E メール：info@kskk.or.jp URL：<http://www.kskk.or.jp>

