

わくワクとうど塾
車いす体験



楽しみながら福祉の心を学べました。



携帯電話でアクセス

サマーアクションボランティア 参加者募集

ボランティア活動に参加するきっかけがつかめない、時間が取れないといった方々のために、飯山市社会福祉協議会では、夏休み期間中に参加できる福祉体験ボランティアと、福祉イベントのボランティアプログラムを用意しています。福祉施設の利用者とのふれあいや、社会福祉現場での仕事の体験を行います。詳細は左記をご覧ください。



昨年のサマーアクションボランティアの様子

【体験期間】7月23日(土)～8月6日(土)
(1日～連日)

【指定施設】
特別養護老人ホーム、知的障害者更生施設
デイサービスセンター、児童センター
地域活動支援センター、中野市内福祉施設

【費用】参加費 300円 (ボランティア保険)
→申込み時にお持ちください

【持ち物】
筆記用具、動きやすい服装、着替え
その他施設で指定されたもの

【申込み締切】7月6日(水)

【事前研修】
日時：7月13日(水) 17:30～18:30
場所：本町 飯山市福祉センター
※サマーアクションボランティアに参加する方は必ず出席してください。

【お問い合わせ】
飯山市社会福祉協議会 地域福祉係
(飯山市福祉センター内)

わくワク!!とうど塾 体験プログラム

6月4日(土) 開講式&車いす体験



6月25日(土) 車いすバスケットに挑戦しよう!
～障がい者スポーツ体験～

7月16日(土) 児童館まつりに参加しよう!

8月2日(火) 近隣の小学生と交流しよう
～北信ブロック全体会～

10月15日(土) 街頭募金をやってみよう!
～赤い羽根共同募金に協力～

11月19日(土) まち体験
～町なかのやさしさを見つけよう～

12月17日(土) 内山和紙体験
～飯山の伝統工芸品にふれよう～

1月(土) 郷土料理体験
～飯山の郷土料理を知ろう～
※12月に決定します

3月11日(土) 修了式
～お楽しみ会～

平成28年度 福祉体験教室わくワクとうど塾を開講しました
飯山市社会福祉協議会では、平成9年から、市内の小学4年生～6年生を対象に福祉体験教室「わくワクとうど塾」を開催しています。さまざまな体験を通して、お互いを尊重する心、助け合いの心、思いやる心の『福祉の心』が育っていくことを期待しています。

6月4日には第1回目の開講式・車いす体験を行い、小学生・ボランティア計10名の参加がありました。車いす体験では、マットの段差や、机で作った細い道などの障害物のあるコースを走ってみました。段差を乗り越えることやドアを開けることなど、車いすに乗るうえで大変な部分

に気が付いたようです。「段差や障害物を気にして生活したい」「困っている人がいたら助けてあげたい」という感想が出ました。
来年3月まで年9回、さまざまな福祉体験活動を行います。途中からの参加も受け付けますので、皆さまの参加をお待ちしています。

有償在宅福祉サービス「スマイルとうど」の利用会員・活動会員を募集しています

スマイルとうどは、高齢や障がい、病気、ケガ、子育て中の家庭の方等(利用会員)が日常生活で困った時に、スマイルとうど衆(活動会員)が生活を支援する活動です。活動内容は、日常的生活援助から専門的支援(日常的金銭取扱いサービス)までさまざまです。

飯山市社会福祉協議会では、スマイルとうどで生活支援を希望される方、スマイルとうど衆として活動していただける方を募集しています。お問い合わせは飯山市社会福祉協議会 地域福祉係までお願いします。

◆目的

住民参加の福祉活動の一環として、日常生活で困った時、地域の中でお互いに支え合い、誰もが自立し充実した生活が送れるよう市民の主体的な参加、協力のもとに福祉サービスを展開します。

◆日常的な支援

・家事援助(掃除、洗濯、調理、買物、通院・院内介助、薬の受取り) など

◆専門的な支援

◎福祉サービス利用援助

・契約書の記入の説明、手続きの代行など

◎日常的金銭の取扱いサービス

・生活費に要する貯金の払戻し

・税金、医療費等の支払い、公共料金の支払い など

◎書類等の預かりサービス

・通帳、印鑑、契約書等をお預かりします(飯山市社協でお預かりします)。

◆ご利用料金

区分	1時間当りのサービス料金	
	日常的支援	専門的支援
8:30～17:00(昼間)	600円	1,000円
7:00～8:30(早間) 17:00～20:30(夜間)	650円	1,050円
書類預かりサービス (通帳、印鑑、証書など)	1ヶ月 1,000円 飯山市社会福祉協議会でお預かりします	

◆利用料金の支払い方法について

◎活動会員からの報告を元に月末締めにて精算し、飯山市社協より

利用会員宛に請求書をお送りします。

◎口座振替または納付書によりお支払い下さい。



湯の入荘からのお知らせ

一般介護予防教室

ブラッシュアップ!
磨こう! シニア大学 7月の予定

7月13日(水)
常岩の牧と飯水地方
「9～14世紀にかけて」
講師 齋藤 幸雄 先生
元 大東文化大学文学部専任講師

7月21日(木)
『聖徳太子について』
講師 田中 秀穂 先生

場所 湯の入荘 図書室
時間 10:00～11:00
※入館協力費 300円をご持参ください。
お問い合わせは湯の入荘まで
☎ 0269-65-3312

※5月15日発行「社協だより」No376

「湯の入荘からのお知らせ」齋藤 幸雄 先生の講師名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

いつもありがとうございます

ご寄附・ご訪問

平成 28 年 4 月 21 日～平成 28 年 5 月 20 日分

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等
ご芳名	物品・金額	備考			
牧野 キヨノ 様	くず入 ご寄附	善意銀行	湯の入荘	玉泉道場の皆さん	剣詩舞披露
神奈川県川崎市 生浪島 妙子 様	コルク積木 ご寄附			瑞穂盆栽会 様	ボケ盆栽展示
市村 元子 様	くず入 ご寄附			匿名 様	庭の手入れ 寄せ植えの展示 (2 個)
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附			木内 勝雄 様	切り花 (ジャーマンアリス)
松澤 たき 様	一円玉 (1,130 円) ご寄附			平野 歌子 様	パッチワーク展示
仲條 善弘 様	DVD ご寄附			小池 仁子 様	刺繍、パッチワーク (7 作品) 展示
高橋 雪子 様	古布 ご寄附	デイサービス ゆきつばき		上松 潤 様	飾り花サークルボランティア
ご訪問					
施設名等	ご芳名	内容等			
デイサービス ゆきつばき	あけぼの会 様	布切り	常岩の里 ながみね	小池 茂次郎 様	館内掃除
デイサービス 瑞穂	飯山傾聴の会 齊藤 様	話し相手		長谷川 弘昭 様	
木島児童館	西沢 繁章 様	畑の耕し		加藤 昭雄 様	散髪ボランティア
	木島地区更生保護女性会 様	苗植え		小林 求 様	
			飯山学園	前沢 政宏 様	ハーモニカボランティア
				出沢 すみ枝 様	環境整備
				クロワッサンの会 様	パン作り

皆さまの投稿をお待ちしています。
〒389-2253

飯山市大字飯山 1211-1

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会「今月の歌」係 宛

※必ずフルネーム・連絡先(住所・電話番号)の記入をお願いします。

今月の歌

- ・ 深緑の花見てゆれる夏の風
- ・ 春の花満開になり夏むかえ
- ・ 農家では田植えがおわり一休み
- ・ 飯山 石沢 タツエ
- ・ 太陽の雲間に見えし晴れの日か
- ・ 幼子の神輿担ぎで重たげに
- ・ 擦りりんご優しさ嬉し手を合わせ
- ・ 良き友のお琴聞いたし年かさね
- ・ 飯山 服部 リエ子
- ・ 生涯に二度と無い日今日も暮れ
- ・ 賑やかな先生がいてみな笑顔
- ・ 今日もまた笑いあふれるデイサービス
- ・ 新緑の山路で冬のウツを脱ぐ
- ・ 常盤 小野 しま
- ・ 一日の疲れを癒す孫と風呂
- ・ 赤い靴老いを気にせずルンレン
- ・ 常盤 ペンネーム「恵み」
- ・ 新幹線窓辺遙かな峡谷に
- ・ 命ささげし身内偲びつつ
- ・ 常盤 ペンネーム「日文」
- ・ 時すぎし今われ作る母の味
- ・ 素朴に家族の食事を作る
- ・ 朝霧の山の端おほふ山影の
- ・ 雁の去りゆく鳴く声寂し
- ・ 幾人も家族亡くししわが友の
- ・ 心に沁み入るやさしい心
- ・ 病む人のすがる思ひの集中治療室
- ・ 医師の言葉を緊張し待つ
- ・ 飯山 丸山 昌

募 飯山市福祉センター 展示作品募集

飯山市福祉センターで作品を展示していただける団体を募集しています。
展示場所は、福祉センター階段および3階廊下です。
展示希望の団体は、飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。



お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、飯山市社協 ☎ 62-2840 まで

知

総合相談 事業の お知らせ

飯山市社会福祉協議会では、下記のとおり相談事業を行っています。
相談は無料。どなたでもご相談できます。お気軽にお越しください。

● 総合相談

7月20日(水)
9:00～15:00

午後は、弁護士による無料相談があります

予約不要

● ふれあい相談

毎週水曜日
9:00～12:00

飯山市福祉センター(本町)へお越しください

要予約

知

第10回 いいやま児童館まつり 開催のお知らせ

日時: 7月16日(土) 10:00～14:00

場所: 飯山市文化交流館なちゅら

- * 一万個の積み木、人間すごろく、ニュースポーツ・クップ
バルーンアート、不思議体験、絵本・紙芝居、ハンドベル
水ヨーヨーつり、工作などを用意して待っています。
- * 入場無料です。



募

北部子育て支援センター

ベビーマッサージ・ベビーピクス 参加者募集!!

北部子育て支援センターでは、毎年参加者の皆さまにご好評いただいている、ベビーマッサージ・ベビーピクスを今年も開催いたします。ベビーマッサージやベビーピクスはすぐに効果が表れるものではありませんが、講習会に参加しておうちでもスキンシップのひとつとして取り入れていただけたらと思います。かわいいお子さんとのスキンシップを体験してください。

日 程	ベビーマッサージコース		ベビーピクスコース	
		第1回目	7月1日(金)	第1回目
	第2回目	9月9日(金)	第2回目	9月23日(金)
対 象 年 齢	生後1ヶ月～12ヶ月の親子		1歳～3歳までの親子	
参 加 費	300円(ベビーオイル代)		無料	
締 切	6月24日(金)		7月1日(金)	
時 間	10:30～11:30			
場 所	北部子育て支援センター(勤労青少年ホーム内)			
持 ち 物	飲み物(お子さまの水分補給用)、バスタオル、汗拭きタオル			
服 装	おうちの方は動きやすい服装でお越しください			
定 員	各コース20名			
お 問 い 合 せ	<ul style="list-style-type: none"> ・平日8:30～12:30 北部子育て支援センター(勤労青少年ホーム内) 〒389-2413 飯山市大字照里1215 勤労青少年ホーム内 ☎& FAX: 65-2841 ・平日13:00～17:00 飯山市社会福祉協議会(飯山福祉センター内) 			