

福祉センター3階に  
作品を展示する団体を  
募集します



パッチワークみゆき野様の作品



携帯電話でアクセス

## レッツチャレンジ!! サマーアクションボランティア

「ボランティア活動に関心はあるけれど、参加のきっかけがつかめない」「参加したいけれど時間がとれない」...



事前研修の様子



上町児童センター 子供たちとの交流

7月13日に開催された事前研修では、各施設の職員からボランティア参加希望者へ募がありました。7月13日に開催された事前研修では、各施設の職員からボランティア参加希望者へ募がありました。...



デイサービスセンター夕月 体操の様子

飲みながらお話をしました。「たくさんの人と話ができてよかった。この経験をこれからも活かしていきたい」など、各施設から感想をよせていただきました。

【日時】8月21日(日) 13時30分～16時  
【会場】飯山市文化交流館ならちゅら大ホール  
【記念講演】14時30分～16時 講師 北野建設スキー部 竹内 沢氏 2014年 ソチオリンピック代表選手



どなたでも無料でご参加いただけます。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

## ～みんなで遊べたのしき100倍～ 第10回 いいやま児童館まつりが開催されました

7月16日、市内の児童センター・児童館・児童クラブを利用している子どもたちを対象に、「第10回いいやま児童館まつり」が開催されました。今年は第10回ということもあり、より大勢のみなさんに遊びにきてもらおうと「なちゅら」を会場に行いました。暑い中、200名を超える子どもたちや保護者のみなさんが来場。どのコーナーも大盛況で、笑顔に溢れていました。ご来場くださった皆さま、おもちゃドクターの皆さま、ボランティアの皆さま、地域の皆さま等々多くの方のご協力により盛大に開催できたことに感謝申し上げます。

読み聞かせ  
ハンドベル演奏  
おもちゃ病院  
クラフト作り  
広場でも暑さに負けず遊びました!  
水ヨーヨー釣り  
バルーンアート  
人間すごろく  
しゃぼん玉  
おにごっこ  
竹馬・ホッピング  
クワツ  
大なわとび



**配食サービス 合同会食会が 開催されました**  
8月4日、飯山市公民館で配食サービス合同会食会が開催されました。当日は、社協が独居高齢者などを対象に手作り弁当をお届けする「配食サービス」利用者、調理・配達とうど衆、城山児童館児童ら計50名が飯山市公民館に集まり、手遊びのレクリエーションを行った後、全員で手作り「ほのぼの弁当」を食べました。参加した配食サービス利用者は、元気な子供たちと触れ合い、手作り弁当と一緒に食べることで、自分も元気をもらったと話されました。

いつもありがとうございます

# ご寄附・ご訪問

平成 28 年 6 月 21 日～平成 28 年 7 月 20 日分

| ご寄附            |                       |          | 施設名等                  | ご芳名          | 内容等                   |                             |
|----------------|-----------------------|----------|-----------------------|--------------|-----------------------|-----------------------------|
| ご芳名            | 物品・金額                 | 備考       | 湯の入荘                  | 木内 勝雄 様      | 切り花 (ヒペリカム)           |                             |
| 牧野 キヨノ 様       | くず入 ご寄附               | 善意銀行     |                       | 大崎 森雄 様      | アコーディオン演奏             |                             |
| 市村 元子 様        | くず入 ご寄附               |          |                       | 岡本 忠夫 様      | 切り花 (ホタルぶくろ) (グラジオラス) |                             |
| 相澤 はま江 様       | くず入 ご寄附               |          |                       | 大平 むつえ 様     | 作品展示 (パッチワーク 4点)      |                             |
| 齊藤 様           | 白米 13kg 2袋 ご寄附        | まいさぼ飯山   |                       | ナルク飯山 様      | フリーマーケット              |                             |
| 飯山市 ゲートボール連盟 様 | 28,200 円 ご寄附          | 湯の入荘     |                       | ぜにがめ堂 様      | フリーマーケット              |                             |
| 松澤 たき 様        | 4,000 円 ご寄附           |          |                       | 佐藤 幸子 様      | 切り花 (グラジオラス)          |                             |
| 丸山 様           | 紙パンツ・オムツ ご寄附          | デイサービス瑞穂 |                       | 玉泉道場の皆さん     | 剣詩舞                   |                             |
| ご訪問            |                       |          |                       | 常岩の里<br>ながみね | 上松 潤 様                | 飾り花サークルボランティア<br>合唱指導ボランティア |
| 施設名等           | ご芳名                   | 内容等      |                       |              | 竹松 恵里 様               | 合唱指導ボランティア                  |
| デイサービス<br>外様   | 飯山町民謡を楽しむ会 様          | 民謡       | 長谷川 弘昭 様              |              | 散髪ボランティア              |                             |
|                | 飯山ハーモニカクラブ<br>前沢 政宏 様 | ハーモニカ・歌  | 加藤 昭雄 様               |              |                       |                             |
| 城山児童館          | 飯山高等学校 JRC 部 様        | 児童との交流   | 小林 求 様                |              | 環境整備                  |                             |
| 上町児童センター       | 阿部 達也 様               | 児童との交流   | 富井 純一 様               |              |                       |                             |
|                |                       |          | 飯山ハーモニカクラブ<br>前沢 政宏 様 | ハーモニカボランティア  |                       |                             |

## 湯の入荘からのお知らせ

ブラッシュアップ!

一般介護予防教室 磨こう! シニアの男女 9月の予定

|  |   |   |
|--|---|---|
| 9月14日(水)<br>『戦国大名 上杉景勝と<br>外様衆について』<br>講師 齋藤 幸雄 先生<br>元大東文化大学文学部専任講師 | 9月29日(木)<br>『子・孫とのかかわり』<br>講師 田中 秀穂 先生<br>飯山市青少年育成補導員会長 | 場所 湯の入荘 図書室<br>時間 10:00～11:00<br>※入館協力費 300円をご持参ください。 |
|--|---|---|

一般開放日  
毎週土曜日 9:00～15:30  
年齢に関係なくどなたでも入館できます。  
※入館協力費 300円をご持参ください。

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは湯の入荘まで  
☎: 65-3312 / FAX: 65-4537

## 今月の歌

ハスの花満開となり人多し  
夕やみに音だけ聞いている遠花火  
飯山 石沢 タツエ

蓮を見に喉うるおした名水の味  
稲のびて青波なびく外様平  
日が長く午後のお茶に夕日さす  
外様 伊東 はる子

ここにことほほ笑む娘のいる仲間  
思い出の写真が眠る小引き出し  
悔いのない一日でした月丸い  
九十寿なほ生きるとすがの花ばさみ  
常盤 小野 しま

高き山新緑すすむ山はだに  
山桜咲き遠くに淡し  
静かに清しく見ゆる志賀の山  
鎮まりつつ春の息吹きに  
斑尾山の湧き水流るる蛇口より  
厨房潤ふ清水ありがたし  
夕暮に蝸の声聞えくる  
仕事の手をやすめ心安らぎし  
飯山 丸山 昌

# お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、飯山市社協 ☎ 62-2840 まで

募

## ii 出会いフラワーコン in 北信州 開催のお知らせ



- 日時  
平成 28 年 10 月 2 日 (日) 10:30～16:30  
男性受付開始 9:40 女性受付開始 10:10
- 会場  
パノラマランド木島平  
下高井郡木島平村大字上木島 3878-2 ☎: 0269-82-3001
- 参加費  
女性: 3,000 円 / 男性: 5,000 円
- 申込方法  
①飯山市社協で配布しているリーフレット付属の参加申込書に必要事項を明記し、郵送または FAX で送付してください。  
②飯山市社協メールアドレスに、件名を「ii 出会いフラワーコン in 北信州 申込み」とし、①お名前②性別③ご年齢④ご住所⑤日中連絡が取れる電話番号⑥送迎バスの希望を明記し送信してください。
- 申込期限  
平成 28 年 9 月 2 日 (金) 消印有効  
(申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます)

知

## 長野県・飯山市生活就労支援センター まいさぼ飯山のご案内

まいさぼ飯山では、生活や就労などでお困りの方を対象に総合的な支援を行っています。  
経済的な問題で生活に困っている人、失業している人、引きこもりやニートで悩んでいる人、病気があり仕事や生活が不安な人、働いた経験がない人など、生活や仕事の悩みを抱えている方ならどなたでもご相談できます(生活保護受給者は除きます)。相談員が悩みをお聞きし、課題を整理、問題解決に向けてのプランを作成し、ひとつずつ問題を解決していきます。ハローワーク、医療機関、司法書士事務所等にお繋ぎすることもできます。  
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は守ります。

|   |                                      |                                     |
|---|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 【場所】<br>飯山市飯山 1211-1 飯山市福祉センター 2 階<br>☎ 67-0269 Fax 62-2904 | 【相談受付】<br>月～金曜日(休日を除く)<br>9:30～17:00 | 【対象地域】<br>飯山市・山ノ内町・木島平村<br>野沢温泉村・栄村 |
|---|--------------------------------------|-------------------------------------|

募

## スマイルとうど衆 募集のお知らせ

スマイルとうどは、さまざまな理由で生活の支援が必要な方を、スマイルとうど衆と呼ばれる会員が支援する活動です。飯山市社協では、スマイルとうど衆として活動していただける方を募集しています。お問い合わせは市社協 地域福祉係までお願いします。

- ◆日常的な支援
  - ・家事援助 (掃除、洗濯、調理、買物 通院・院内介助、薬の受け取り等)
- ◆専門的な支援
  - ・福祉サービス利用援助等
 詳しい内容は社協までお問い合わせください。

知

## 総合相談事業のお知らせ

市社会福祉協議会では、下記のとおり相談事業を行っています。相談は無料。どなたでもご相談できます。お気軽にお越しください。

- 総合相談  
9月20日(火)  
9:00～15:00  
午後には、弁護士による無料相談があります
- ふれあい相談  
毎週水曜日  
9:00～12:00  
飯山市福祉センター(本町)へお越しください