



和田香帆さん 木島地区

子供たちがおもしろい

E (エ) ネルギッシュな
E (イー) ヤマの皆さんを紹介!

長 野市の幼稚園に教諭として就職しました。

「短大では、小学校教員資格を取得することができました。小さい頃は保育園があまり好きではなかったのですが、当時の保育園の先生に憧れたのをきっかけにこの仕事を選びました。子供たちがおもしろい楽しいです」と頼もしく語ってくれたのが印象的な和田さんです。

「幼稚園の仕事は朝が早く毎朝、早起きをして通勤しています。冬はまだ経験してないので、道はすいているけど不安です。」

今年成人式協力員として会議を重ね、準備運営した成人式が無事成功に終わり、たくさんの同級生と久しぶりに顔を合わせることで、楽しかったそうです。

「飯山の好きなところは、自然です。友達の家へ遊びに行つた帰宅時に、ごちゃごちゃしていない飯山つて良いなと感じる。」とのこと。

「新幹線飯山駅が開業して、週末など駅を利用する人が多くなった。バスを待つ外国の方々を見ると飯山もグローバルになってきたなと感じています。」と語ってくれました。

ひと発見!

いいひとはっけん #128

いいやま NPO センター だより

NPOフェスタ2016 開催しました!



【各団体の出展について】
山間地域の生活支援、応援と雇用創出目指した活動を行う「NPO法人ライフヘルパー」は、例年好評をいただいている無料包丁研ぎを行い、一本いっぽん、ていねいに仕上げてくださいました。



障がい者支援を行う「NPO法人ここから」は、障がい者施設で作られた物品の販売や、福祉センターで開催されたふれあい作品展にも出展しました。認知症の方を対象とするグ



グループホームを運営する「NPO法人グループホーム赤いんじん」と住環境分野から地域福祉を考える「いいやまFJCクラブ」はお休み処の運営を行い、温かいコーヒーやお茶で来場者の皆さまをおもてなしました。

「いいやまNPOセンター」は、農業や自然体験を通して子ども達の健全育成に取り組む「丸なす立夢丸農業小学校」の皆さんと一緒に豚汁を作り、来場者に提供しました。併せて、農業体験として農園で育てた野菜の販売も行いました。また、登録34団体の活動についてまとめたパネル展示を行い、市民活動団体の紹介をしました。



今年も多くの市民の方に「NPOフェスタ2016」へご来場いただいたことに、心から感謝いたします。

健康いっやま

「子育ての昔と今」

子育ての仕方は日々変化・進歩しています。祖父母世代でしてきた子育ても、今では変わってきていることもあります。違いを知りながら、健やかな子どもを一緒に育てていきましょう。

	昔	今
だっこ	「抱き癖」をつけると、赤ちゃんはだっこを求めてしょっちゅう泣くようになるため、あまりだっこをしない方が良い。	だっこは自己肯定感、人への信頼感が育つなど、心の成長に大切です。この時期を大切に、スキンシップをたくさんしていきましょう。
授乳	3時間おき授乳するのがいい	母乳の場合は、赤ちゃんが欲しがったら授乳しましょう。
卒乳	1歳までに断乳(ママがリードして授乳をやめること)をした方がよい。	自然とおっぱいから離れていくまで授乳して問題ありません。授乳の終わりも「卒乳」と言います。
うつぶせ寝	頭の形がよくなる、寝つきがよくなる。	乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守るため、あおむけで寝かせましょう。
むし歯の予防	離乳食は大人が噛み砕いた食べ物を子どもに与える。箸やスプーンを共有する。	大人の口から虫歯菌が移ると言われています。周囲の大人は箸やスプーンを共有せず、また大人は口腔内を清潔に保っておきましょう。



最も大切な自己肯定感とは?
赤ちゃんは、だっこされると愛されていると実感して安心します。「自分は大切にされる価値のある存在だ」と感じることは、子どもの心の成長に一番大切なことです。たくさん、だっこして「自己肯定感」を育てていきましょう。

【お問合わせ】
保健福祉課健康増進係
☎03-111-内線182
174

乳 幼児健診 予防接種 12月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線175・181

【ママサポートプログラム】
対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちの
母さん(お誕生日月の月末まで参加できます)
時 間：10:00～11:30 (9:30開場)
●申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

mamaとbaby のしあわせトーク	ママのリラク スストレッチ	健康相談 (母乳相談)	学習メニュー
12月 7日(水)	14日(水)	21日(水)	27日(火)

※母乳相談は予約制です。

【離乳食教室】
日時：12月12日(月)14:00開始
対象：平成28年7月生まれ

【予防接種】受付時間13:15～13:50 持ち物：母子健康手帳、予診票(記入を忘れずに)
◆四種混合
接種日：12月13日(火)
対象者：平成21年6月15日～平成28年9月14日生まれの方

◆麻しん風しん
接種日：12月27日(火)
対象者：平成26年12月29日～平成27年12月28日生まれの方

【乳幼児健診】 受付：13:00～13:30

- ・4か月児 12月7日(水) 平成28年7月生まれ
- ・10か月児 12月14日(水) 平成28年1月生まれ
- ・1歳半児 12月21日(水) 平成27年5月生まれ
- ・2歳児 12月5日(月) 平成26年11月生まれ
- ・3歳児 12月27日(火) 平成25年11月生まれ

ハローワーク 北信地域求人情報 11月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率()内は前月全数
 8月 1.34倍 (1.28)
 うち常用・パート 8月 1.19倍 (1.12)
 (※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは
 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職種	数	年齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
守衛	1	60歳以上	13.1	光学機械器具・レンズ製造業	飯山市
自動車販売に係る事務	1	59歳以下	15.6	自動車整備業	飯山市
きのこ、野菜栽培管理	3	不問	20.0～25.0	その他の食料品製造業	飯山市
生産技術職	1	40歳以下	18.5～32.8	電子デバイス製造業	飯山市
設備工事、配管工	2	59歳以下	18.0～25.0	建築材料卸売業	飯山市
種類の製造工	1	40歳以下	16.0～18.0	その他の食料品製造業	飯山市
営業	1	59歳以下	17.0～25.0	工業用プラスチック製品製造業	飯山市
宅配業務	1	不問	15.0～20.0	貨物運送取扱業	飯山市
土工・型枠解体工	2	不問	16.1～20.7	ど・土工・コンクリート工事	飯山市
接客係・調理補助	1	39歳以下	14.0～20.0	その他の食料品製造業	飯山市
准看護師、正看護師	2	18歳～59歳	15.5～24.5	老人福祉・介護事業	飯山市
大型ダンプ運転手	1	59歳以下	20.0～30.0	土木工事業	飯山市
パソコンの製造	2	不問	13.4	電子計算機・同附属装置製造業	飯山市
4tトラック運転手	1	50歳以下	20.0	一般貨物自動車運送業	飯山市他
自動車整備士	1	45歳以下	25.0～27.0	機械修理業	飯山市
客室係補助	2	59歳以下	時給900～1,200円	旅館、ホテル	野沢温泉村
自転車の組立・修理	1	不問	時給850円	その他の輸送用機械器具製造業	飯山市
プラスチック成形品仕上げ検査	1	59歳以下	時給800円	工業用プラスチック製品製造業	飯山市
正看護師又は准看護師	2	不問	時給1,500～1,600円	一般診療所	野沢温泉村
客室係及び調理補助	2	不問住込	時給800～900円	一般土木建築工事業	野沢温泉村
接客係・調理補助	2	不問	時給800～850円	その他の食料品製造業	飯山市
調理員	1	不問	時給900円	老人福祉・介護事業	木島平村
医療事務	1	不問	時給800円	一般診療所	飯山市
居酒屋スタッフ	1	不問	時給800～900円	建物売買業、土地売買業	飯山市
パソコンの製造	2	不問	時給800円	電子計算機・同附属装置製造業	飯山市
洗濯清掃員	4	不問	時給800～820円	洗濯業	飯山市
ホテル・ルーム清掃他	4	不問	時給800～900円	旅館、ホテル	飯山市
事務及びクリーニング受付業務	1	59歳以上	時給770円	洗濯業	飯山市
調理担当	1	不問	時給830円	老人福祉・介護事業	飯山市
本しめじの収穫	10	64歳以下	時給770～1,100円	その他の食料品製造業	飯山市

全国版インターネットサービスのご利用を
 インターネットで日本全国のハローワークの
 求人情報を下記のアドレスから検索できます。
<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員



③ (・o・)日本についての驚いたこと! Σ(°o°)

やほー！最近本当に寒くなりましたが、みなさんはお元気ででしょうか。今日は私が日本にきてから驚いたことがたくさんありましたので、そのことについて話しをしようと思います。特に日本ではめずらしくないことかもしれませんが、以下に書いてみましたのでご覧下さい。^ ^

■**ハイテク** トイレはボタンがあって、車のドアは自動で開きます。さすが日本ですね。

■**レストランの中にタバコが吸えて、歩きながら酒が飲めて、スーパーとコンビニでお酒買えること** オーストラリアは非常に厳しいですから、特別な店で買わなければなりません。

■**値段の違い** 日本ではタバコ、酒、アパート、レストランの食事は安くて、映画館、果物、肉、DVDは高いです。

■**コンビニはすごく便利** オーストラリアでは、多くのセブンイレブンはガソリンスタンドなので、買えるのはお菓子と雑誌だけです。

■**果物** 日本人は葡萄と桃の皮を食べません。オーストラリアでみんなが洗ってそのまま食べちゃいます。

■**マスク** 病院以外でもつける人が見られます。オーストラリアではあまり使わなくて、花粉症や風邪の人は薬を飲むか、我慢しかできません。

■**音を立てて食べる** ラーメンなどを音を立ててすするのはオーストラリアではお行儀が悪いと思われることもしばしばです。実は私も最初はすすられなかったのですが、日本にきたから頑張って音が出るように食べています。

■**日本のパン** 甘い！「パン」のイメージが違うかも知れません。

■**道がせまくて、車も小さい** 軽自動車も見たことなく、おもちゃみたいだと思いました。

■**学校の違い** オーストラリアでは中学が無くて、高校は6年間です。1クラスの生徒の人数も少なくなくて(オーストラリアでは15～25人)学校部活や塾、そして入学試験がほとんどありません。部活の代わりにクラブ活動を週末に行い、塾の代わりに家庭教師をお願いします。なお、オーストラリアでは15歳から本気で勉強をがんばりますが、同年代の日本の小学生と中学生は、オーストラリア人より勉強する気がします。

■**かわいい文化** 大人でもかわいいキャラが好きで、カバンにマスコットなどをつけていてビックリしました。ですが、私も大好きですから全然悪くはないと思います。

■**季節によって違うグッズが売られる** オーストラリアではクリスマスとイースタの食べ物以外にはあまりありませんので、すごく楽しんでます。

この他に、まだ経験したことはありませんが、クリスマスにはケンタッキーとスポンジケーキを食べると聞いてビックリしました。オーストラリアではというと・・・おっと！それについては来月オーストラリアと日本のクリスマスの違いについて書きたいと思います。

Data file

岳北消防本部

出場件数【10月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	1	1	0	1	0	0	3件
救急	99	19	16	8	5	0	147件

今月の標語：消えたかな 気になるあの火 もう一度

飯山市内の

交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
10月末日	30	2	35
前年同期	35	2	42

今月の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川

ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
10月	412ト	29ト	442ト	12ト
前年同月比	96%	77%	94%	91%

12月11日(日)に資源物日曜回収を行います。詳細は、今月配付したチラシをご覧ください。

飯山市の気象【10月】



平均気温	14.2℃ (+0.9℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。
最高平均気温	20.1℃ (+0.8℃)	
最低平均気温	9.0℃ (+0.5℃)	
日照時間月計	119.4時間 (94%)	
降水量月計	51.0mm (47%)	

防災ナビ



第127回 信州消防団応援ショップ事業

●信州消防団応援ショップ事業とは
 長野県では地域の安全・安心のために活動する消防団員に感謝の気持ちを表し、地域のお店が消防団活動を応援する気運を高め、地域を挙げて消防団を盛り上げるために、県内の店舗や施設に協賛いただき、県内の消防団員とその家族を対象に、割引サービスや特典を提供していただくものであり、平成28年1月より実施しています。現在、1090店舗登録しています。

●「事業者の皆様」登録ショップ募集します
 ①新たな顧客拡大
 県下約3万5千人の消防団員とその家族が利用することで、新たな顧客拡大につながります。

②社会貢献に取り組み店舗としてのイメージアップ

▽お問い合わせ先
 危機管理防災課
 ☎3111(内線371)

●「消防団員の皆様」利用方法
 ①『信州消防団員応援ショップ登録店舗』の表示証を掲示している店舗や施設で、既に配付済みのカードを提示します。登録店舗については、長野県ホームページから検索することができます。

②応援ショップが設定している割引等の特典サービスを受けることができます。登録店舗や特典内容については、県ホームページから検索することができます。

③店舗PRのチャンス
 登録店舗は、県公式ホームページに掲載されるほか、パソコンやスマホでも簡単に検索できるサイトにも登録。店舗のPRツールとしても活用いただけます。

●「消費者の皆様」利用方法
 お店やホームページ等でPRすることで、地域の防災力向上に協力する企業としてのイメージアップにつながります。



1	木	年末の交通安全運動 (31日まで)
2	金	
3	土	司法書士会飯水支部無料法律相談会 14:00～16:00 (飯山市福祉センター) 2016-2017 信州シクロクロスミーティング 第6戦 14:00～ (ナイター) (長峰スポーツ公園)
4	日	大阪卓球選手権・東京卓球選手権長野県代表選考会 (市民体育館) 2016-2017 信州シクロクロスミーティング 第7戦 9:00～ (長峰スポーツ公園)
5	月	
6	火	
7	水	市議会一般質問 10:00～
8	木	市議会一般質問 10:00～
9	金	市議会一般質問 10:00～
10	土	
11	日	第31回飯山市インドアソフトテニス大会 (市民体育館) 資源物日曜回収 8:30～11:30 市役所正面駐車場 11 ^時 参照
12	月	市議会 予算決算委員会
13	火	市議会 常任委員会
14	水	
15	木	
16	金	市議会本会議・採決
17	土	戸狩温泉スキー場オープン (予定) 斑尾高原スキー場オープン (予定)
18	日	
19	月	
20	火	総合相談 9:00～15:00 (飯山市福祉センター) 【右記参照】
21	水	健康相談日 9:30～11:00 (飯山市保健センター) いいやま北竜温泉ファミリースキー場オープン (予定)
22	木	出張年金相談 10:00～12:00 13:00～15:00 (飯山商工会議所) (予約制)
23	金	〈天皇誕生日〉 廃食用油・古着の回収 9:00～11:00 (市役所西側車庫)
24	土	
25	日	
26	月	歳末防火防災警戒 (30日まで)
27	火	
28	水	
29	木	市役所閉庁 (1月3日まで)
30	金	
31	土	

12月の税金など (納期限 12月28日)

国民健康保険税・・・6期
介護保険料・・・9期
後期高齢者医療保険・・・6期
簡水区域上下水道使用料・・・10.11月分
保育料・・・12月分
CATV、インターネット使用料・・・12月分
口座振替日 12月26日(月)

土曜日の証明窓口

【発行日】
毎週土曜日 (ただし祝日を除く)
【受付時間】
8:30～12:00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し
・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】
市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。
【相談日時】
12月20日(火) 9:00～15:00 (13:00～15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります)
【会場】飯山市福祉センター(本町)
【問合せ先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

- ◇人権常設相談所
毎週月・水曜日(祝日除く) 9:00～12:00
法務局飯山支局 ☎62-2302
- ◇家庭児童相談・教育相談
月～金曜日(祝日除く)
教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室 (市役所1階)
- ◇女性相談
月～金曜日(祝日除く)
人権政策課男女共同参画係 (相談専用電話番号 080-1080-9924)
- ◇心配ごと相談
毎週水曜日 9:00～12:00
飯山市福祉センター (要予約)
- ◇人権福祉総合相談
月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00
いいやま人権福祉センター
- ◇いじめ電話相談
月～金曜日(祝日除く) 9:00～17:00
☎62-3111 内線100 (いじめ相談専用) 飯山市教育委員会

法とところをつなぐ家庭裁判所と家庭裁判所調査官

☎長野地方裁判所事務局 総務課庶務係 ☎026-403-2008

【少年や家庭の問題を解決するために…】
家庭裁判所は、少年非行や家庭に関する紛争を扱います。非行少年の立ち直りや、家庭の問題解決のためには、少年や家族一人一人の心理や人間関係、生活環境などきめ細かい考慮が欠かせません。
そのため、家庭裁判所には、心理学、社会学、社会福祉学、教育学などの専門的な知識や技法を持った家庭裁判所調査官(家裁調査官)が置かれています。
家庭調査官は、少年や家族と関わる中で、問題の原因を明らかにし、将来を見据えて更生や解決に向けた意見を示したり、働き掛けを行ったりするなど、家庭裁判所の中で重要な役割を果たしています。

沖縄アドベンチャースクール わくわく無人島&冬の海体験参加者募集

☎公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

内容：無人島体験、つり体験、海遊び、星空観察、カヤック体験
期間：12月24日(土)～12月29日(木)5泊6日
場所：沖縄県 渡嘉敷島・ナガンヌ島
対象：小学校3年生から中学3年生まで
定員：25名※最少遂行人員15名
締切：12月2日(金) ※申込み先着順
問合せ：公益財団法人 国際青少年研修協会
東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4F

知っていますか？ 建退共制度

☎独立行政法人 勤労者退職金共済機構 ☎03-6731-2841

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。
この制度は、国の制度なので安全、確実、申込手続は簡単です。事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。
■加入できる事業主：建設業を営む方
■対象となる労働者：建設業の現場で働く人
■掛金：日額310円
☆建退共から事業主の皆様へのお願い
・共済証紙は、労働者の就労日数におおじて適正に貼付してください。
・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。
建退共のホームページに、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。建退共 検索
詳細については、建退共長野支部へお問合せください。
〒380-0824 長野市南石堂町1230 長建ビル内 ☎026-228-7200

雪国からのおくりもの「ゆきだるま」全国発送お知らせ

☎高橋まゆみ人形館 ☎0269-67-0139 FAX0269-67-0141

●受付期間：平成28年11月1日～平成29年1月上旬まで
●お届け：平成28年12月23・24・25日
平成29年1月7・14日
●内容：毎年恒例となりました「雪国からのおくりものゆきだるま」今年も12月23・24・25日のクリスマス期間と1月7・14日の土曜日にお届け！ゆきだるまに飾る飯山産の木の実のセットと、メッセージカードもお入れいたします。かわいいお孫さんやご家族、お友達へのサプライズプレゼントにいかがですか？
●料金：ゆきだるま 小 2,200円
ゆきだるま 小2個セット 4,000円
ゆきだるま 大 5,000円
(※送料・代引手数料は別途)

第4回看護職の就職プレ相談会について

☎長野県看護協会 ☎0263-35-0067

看護職の復職をお手伝いします
看護職を離職してブランクのある方や働き方を変えたい方等のための、第4回看護職の就職プレ相談会(個別相談・情報提供)を行います。なお、参加は予約制です。
【日時】12月20日(火) 13:30～16:00
【会場】ハローワーク長野 中央プリントビル会議室
【相談担当者】長野県看護協会他
【申込み・問合せ先】長野県看護協会 ☎0263-35-0067
詳しくは長野労働局HPまたは長野県看護協会HPをご覧ください。

～アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします～

☎公益財団法人 人権教育啓発推進センター ☎0120-771-208

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。
相談専用電話 0120-771-208
(アイヌの方々のための専用フリーダイヤル)
受付 月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)
時間 午前9時～午後5時
●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守
お問合せ先 公益財団法人 人権教育啓発推進センター
〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階