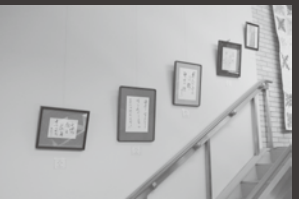


飯山市書道協会様の作品を
福祉センター階段に
展示していただきました。



福祉センターにお立ち寄りの際は
ぜひご覧ください。



携帯電話でアクセス

市民みんなで見守りとうど 見守りとうど衆研修会が開催されました

飯山市社会福祉協議会では、住み慣れた場所でも誰もが安心して生活が送れるよう、「住民同士の支え合いの地域づくり」を目指して、各区の区長、隣組長、ボランティアの皆さんにご協力いただき、見守りとうど衆の活動を推進しています。

この活動のより一層の推進を目的に、3月5日、飯山市公民館で「平成28年度見守りとうど衆研修会」を開催したところ、110名余の皆さまに参加していただきました。

講演では、上伊那圏域障がい者総合支援センター所長片桐美登氏から、「住民の支え合いと地域づくり」をテーマに、講演をいただきました。日本は少子・高齢化と言われて久しいが、それ自体より、むしろ高齢になると住みにく

い社会が問題であり、地域のつながりの希薄化が背景にある。配偶者が亡くなつてからの男性の平均寿命は3年、女性の平均寿命は17年と言われている。女性は配偶者が亡くなつても比較的元気であるが、男性は元気がなくなつてしまう傾向にあるため、親しい友人や行きつけの飲み屋をつくる事が大切である。男性の行く場所があれば大方の地域課題は解決するのではないかと感じているとお話いただきました。

また、前職の駒ヶ根市社会福祉協議会に在職中、当事者主体の担い手は当事者が決める有償在宅福祉サービス「こまちゃん宅福便」を立ち上げ、福祉サービスに限らず困り事を気軽に依頼できる関係づくりを築いてきた事をあげられ、見守りとうど衆も困

りごとを察して周りにつなげる良い活動であると感じる。お隣さんに醬油を借りられる関係が地域づくりの理想的な形であるとお話いただきました。

飯山市社協では、今回の講演を生かし、今後も見守りとうど衆の活動を推進していきます。皆さまのご協力をよろしくお願いします。



ニュースポーツ講習会に参加しました

2月25日、飯山小学校体育館で、市スポーツ推進室主催のニュースポーツ講習会が行われました。

当日は大変寒い日でしたが、市内の児童センター・館・クラブから40名を超える児童が参加しました。

教わったニュースポーツは、ニチレクボール、囲碁ボール、バスタボールの3種類。ニチレクボールは、赤と青チームに分かれてボールを転がし、目印の黄色いボールに近い方が勝ちというもの、囲碁ボールは、穴が縦横7つずつある専用マットの上で、白と黒チームに分かれてスティックでボールを叩き穴に入れ点数を競うもの、バスタボールは、6人1チームとなり2人でバスタオルを広げ、タオルに乗せたボールを相手のコートに入れるものです。



囲碁ボールの様子

児童たちは、推進委員の皆さんから教わると、すぐにルールを覚え、チームで一緒になった他館の児童と交流しながら楽しそうに取り組んでいました。

ニュースポーツを一通り体験した後は男女に分かれてドッチビーを行いました。こちらは大賑わいで、動き回

お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 まで

知

車いす移送用車両、車いすの貸出しを行っています。

飯山市社会福祉協議会では、車いすのまま乗車できる車両（普通車・軽自動車ともに4WD）の貸出しを行っています。通院などの目的でご利用いただけます。

貸出費用は無料ですが、燃料費のみ距離に応じて負担していただきます。

また、車いすの貸出しも無料で行っています。お気軽にご相談ください。



知

スマイルとうどのご紹介

スマイルとうどは、さまざまな理由で生活の支援が必要な方（利用会員）を、スマイルとうど衆と呼ばれる活動会員が支援する活動です。飯山市社協では、日常生活で支援を希望される方、スマイルとうど衆として生活支援をしていただけの方を募集しています。

◆日常的な支援 600円/時間（8:30～17:00）

・家事援助（掃除、洗濯、調理、買物、通院・院内介助、薬の受け取り等）

◆専門的な支援 1,000円/時間（8:30～17:00）

・福祉サービス利用援助等

※詳しい内容は社協までお問い合わせください。

【利用者の声】
毎週買い物をしてもらい、とても助かっています。

知

総合相談事業のお知らせ

市社会福祉協議会では、次のとおり無料の相談事業を行っています。市民の方はどなたでもご相談できます。お気軽にお越しください。

●総合相談

4月20日(木)
9:00～15:00

午後は、弁護士による無料相談があります

予約不要

●ふれあい相談

毎週水曜日
9:00～12:00

飯山市福祉センター(本町)へお越しください

要予約

いつもありがとうございます

ご寄附・ご訪問

平成 29 年 1 月 21 日～平成 29 年 2 月 20 日分

ご 寄 附			施設名等	ご 芳 名	内 容 等
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考			
牧野 キヨノ 様	くず入 ご寄附	善意銀行			
市村 元子 様	くず入 ご寄附				
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附				
匿名 様	616 円（一円玉）ご寄附	湯の入荘			
ご 訪 問					
施 設 名 等	ご 芳 名	内 容 等	常岩の郷ながみね	各務 雄太（親子） 様	ハーモニカ
デイサービス ゆきつばき	あけぼの会 様	ゴミ袋作り			
城山児童館	飯山高校 JRC 部 様	児童との交流			
北部子育て支援センター	小林 ちえ子 様	節分あそび手伝い			
湯の入荘	鷲森 則子 様	手芸「干支」の置物			
	宮沢 さか江 様	手芸「干支」の置物			
	ナルク飯山 上松 様	フリーマーケット			
	佐藤 スガ子 様	台布巾			
	大塚 武志 様	「宝舟」の置物			
	大平 むつえ 様	パッチワーク「椿」展示			
	飯山警察署交通課 様	交通安全と特殊詐欺講話			
	介護予防サポーター「かすみ草」様	介護予防			
	東御市社協 様	雪掘り作業			
	高砂老人クラブ 様	お雛様飾り作業			
大崎 森雄 様	アコーディオン演奏				
ご 訪 問			飯山学園	ナルク飯山 様	日中保育
施 設 名 等	ご 芳 名	内 容 等			
常盤地区更生保護女性会の皆さん（5名）	雪のつどい				
常盤小学校の皆さん（6名）					
城南中学校の皆さん（9名）					
飯山高校の皆さん（5名）					
飯山地区更生保護女性会 様	日中保育				
水野 様 ご夫妻		パン作り			
NBS 長野放送アナウンサー 様			読み聞かせ		

「赤い羽根だより第19号」

記載内容の誤りについてのお詫びと訂正

平成29年2月15日発行の「赤い羽根だより第19号」に掲載しました、個人大口・法人募金寄付者ご芳名・金額において、記載内容に不備がありました。お詫びして訂正いたします。

共同募金寄付者ご芳名（訂正）

（敬称略・順不同）

個人大口・法人募金

金額の記載に誤りがありました。

○岡山地区

【1,000〓1,999】

江尻 伸二

齊藤 敏夫

遠藤 善雄

江尻 浩和

齊藤 秋雄

【2,000〓2,999】

江口 厳成

江口 倫正

江口 清重

江口 幹博

廣 靖彦

萩原 昇

佐藤 虎義

山本 寛

【3,000〓】

沼田 覚

藤巻 卯

藤巻 昌明

大口 英磨

齊藤 伸一

久保田 肇

齊藤 徳夫

【5,000〓】

小田切 宗美

【10,000〓】

(有)飯山エコー

○飯山地区 上倉区

【1,000〓1,999】

依田 弘文

【2,000〓2,999】

前島 憲一郎

【3,000〓】

津久井 良治

松本 廣四

【5,000〓】

塩崎農園

【10,000〓】

手塚 良治

ご芳名の表記に誤りがありました。

○飯山地区 奈良沢区

石黒 善久

○木島地区

飯山中央市場(株)

皆さまにご迷惑をおかけいたしましたこと、深くお詫び申し上げますとともに、以後このようなことがないよう、細心の注意を払ってまいります。

今後とも皆さまのあたたかいご協力をよろしくお願い申し上げます。



第35回いいやま雪まつり

エコキヤップ贈呈式が行われました

2月28日、飯山市福祉センターで、第35回いいやま雪まつりで集められたペットボトルキヤップの贈呈式が行われました。雪まつり実行委員会実行委員長の上松永幸さんより、雪まつりに来場された皆さまのご協力により集められたペットボトルキヤップ約200〇〇を贈呈いただきました。

上松さんからは「雪まつりの会場に足を運んでもらうきっかけづくりとして始めたのですが、毎年、子どもからお年寄りまで大勢の皆さまのご協力をいただいています。雪まつりに持つて行くために1年間キヤップをためている人もいて、今ではキヤップ回収は雪まつりに欠かせない要素となつています。キヤップを持つてくるとキッズエリアで使えるチケットと交換できるサービスも行つていて、それが子供たちにキヤップを集め、福祉活動に目を向ける習慣を作ること役立っています」との言葉をいただきました。

トルキヤップは、リサイクル業者を通じて再生プラスチックとして再資源化され、さまざまな製品に利用されるほか、再生プラスチックを売ったお金は福祉活動・医療支援のための資金として役立てられます。また、飯山市社協が行っている生活準備支援事業でも、キヤップの分別作業を通じて、生活困窮者の就業支援にも役立てられます。雪まつり実行委員の皆さま、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



今月の歌

- ・腹八分言葉も八分生き上手
- ・明日と言ふ白いページが待っている
- ・忘れ上手にならう老名はまだ遠い
- ・日々感謝越えて生きたい老いの城
- ・かまぐらのなかで春呼ぶわらべ唄

常盤

小野 しま

常盤 ペンネーム「恵み」

- ・積む雪に次々開くボケの花

そのみ早い春の訪れ

- ・吹き嵐雪雲遠く晴れ渡り

木々のこずえに新雪光る

- ・うず高き雪間の池の鯉の背に

早や三月の光とどきて

飯山 ペンネーム「日文」

皆さまの投稿をお待ちしています。

〒389・2253

飯山市大字飯山1211・1

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会

応募締切…4月6日必着

「今月の歌」係宛

（締切日以降に投稿された作品は、5月号に掲載いたします）

※必ずフルネーム・連絡先の記入をお願いします。