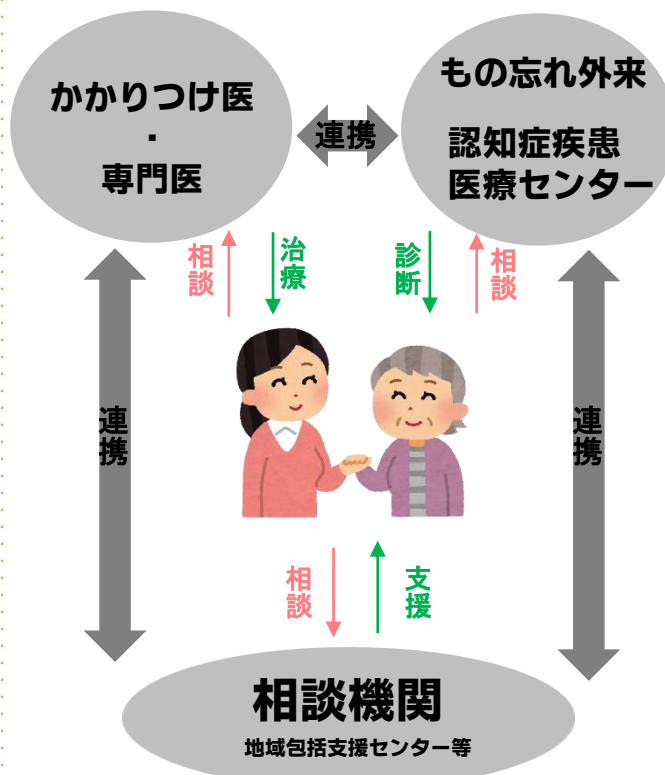


## 認知症に関するご相談



まずは  
ご相談ください

**飯山市地域包括支援センター**  
(飯山市役所1階4番窓口)  
☎0269-67-0728(直通)  
介護申請などの相談窓口です

認知症についての  
総合的な相談窓口

**認知症コールセンター**  
☎0268-23-7830(なやみなし)  
受付時間: 午後1時～午後8時  
火、木、土の週3回(祝日も受付)

## 認知症に関する支援

### オレンジカフェ

認知症の方やご家族、ご友人、地域のみなさん、介護に携わる人や専門職の方などで、情報交換をして交流することを目的としています。

### 認知症初期集中支援チーム

医療、介護の認知症専門チームが認知症の早期対応や医療・介護サービスへ繋がるよう支援します。

### 飯山認知症の介護家族の会「輝望の会」

介護者が集まって悩みや苦勞・ストレスなどの本音を出して話し合いをしています。

日時: 毎月最終木曜日 13:30～15:30

場所: 飯山市社会福祉センター(本町商店街)

### キャラバンメイト連絡会

認知症を正しく理解し、地域で暮らす認知症の人やその家族を応援するボランティアが「認知症サポーター」です。地域の皆さんが「認知症サポーター」になれるよう、講師役を務めています。

(上記全てのお問い合わせ)  
飯山市地域包括支援センター ☎0269-67-0728(直通)

### 飯山赤十字病院 もの忘れ外来

もの忘れに特化した診療を行っています。「もしかしたら認知症かも？」と思った際にはご相談ください。

診療日: 毎月第1, 第3水曜日 13:30～16:30

(来院時受付時間12:30～15:00)

※事前にお電話での予約が必要です。

飯山赤十字病院

☎0269-62-4195

受付時間 平日 14:00～16:00

### 北信総合病院 認知症疾患医療センター

認知症の専門医療機関として指定を受けている病院です。様々な検査を通じて、認知症の鑑別診断を行います。

北信総合病院認知症疾患医療センター  
相談専用ダイヤル

☎0269-23-4310

受付時間 平日 9:00～17:00

# 飯山市 認知症ケアパス ～認知症に困ったら～



## 認知症ケアパスとは

認知症の進行や状態に合わせて、受けられる介護、福祉サービスなどを示したものです。

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によって生じる状態です。誰でも年をとるほど、認知症になる可能性が高くなります。苦しさや不安をかかえこまず、まずは相談してみませんか？

<認知症の症状や支援のポイント・利用できるサービスなど>

＊認知症は人それぞれ症状が異なり、対応も異なることがあります。また、早く気づいて対応することで、進行を遅らせたりすることができます。

| 認知症の経過               | <認知症の疑い>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <見守りがあれば生活は自立>                                                                                                                                                                                                                                                  | <生活を送るための支援が必要>                                                                                                                                                                                                                                                 | <常に介護が必要>                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本人の様子                | <div>・ものごとがおっくうになる</div> <div>・ものや人物の名前がでてこない</div> <div>・同じことを何度も話す、聞く</div> <div>・不安や焦りがあり、怒りっぽくなる</div> <div>・置き忘れや、しまい忘れが増える</div> <div>・もの忘れが増えるが自覚もある(人から指摘される)</div> <div></div>               | <div>・整理整頓ができなくなる</div> <div>・日にち、曜日がわからなくなる</div> <div>・服薬管理ができない</div> <div>・同じ物を買ってくる</div> <div>・計算が苦手になり何でもお札で支払う</div> <div>・電話での対応や訪問者の対応などが一人では難しい</div> <div></div> | <div>自覚がなく以下のような状況が見られるようになる</div> <div>・財布などを取られたと言い出す(物盗られ妄想)</div> <div>・着替えや食事、トイレなどがうまくできなくなってくる</div> <div>・よく知ってる道で迷う(徘徊)</div> <div>・季節、時間がわからなくなる</div> <div></div> | <div>・意思の疎通が難しい</div> <div>・日常生活(着替えや食事、トイレなど)に常に介助が必要</div> <div>・家族のことがわからなくなる</div> <div></div>               |
| 本人の気持ち               | <div>・今後の自分の状態が不安になってくる</div> <div>・周りから「もっとしっかりして」と言われると苦しい、年のせいにしたい</div>                                                                                                                                                                                                            | <div>・自分ではできているつもり、やっているつもりだがうまくいかない</div> <div>・できないことも増えるが、できることもたくさんある</div>                                                                                                                                                                                 | <div>・失敗やできないことも増えるけど、責めないでほしい</div> <div>・わからないことやできないことを助けて欲しい</div>                                                                                                                                                                                          | <div>・何もわからない人だと思わないでほしい</div> <div>・自分の感性、嫌なこと・うれしいことはわかる</div>                                                                                                                                    |
| 家族や介護者などの対応のポイント     | <div>・心配なことがあれば、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談する</div> <div>・ミスや失敗を責めず不安なことに共感する</div> <div>・家庭内での役割を持ち継続できるようにする</div> <div>・本人にわかりやすくゆっくり説明する</div> <div>・文字で伝える</div>                                                                                                                         | <div>・訴えを否定しない</div> <div>・本人ができない部分をサポートする</div> <div>・失敗を繰り返しても、大丈夫とおおらかに受け止める</div> <div>・環境の急激な変化を避け、安心できる環境を整える</div>                                                                                                                                      | <div>・地域の理解や協力者を増やす(民生委員や隣近所に知らせる・隠さず理解してもらう)</div> <div>・介護者の休息が必要になるので、無理せず介護サービス等を利用する</div>                                                                                                                                                                 | <div>・ご本人からの訴えが少ないので、気持ちを察して心地いい環境を整える</div> <div>・施設入所も検討する</div> <div>・看取り(終末期)について家族で話しあう</div> <div></div> |
| 医 療                  | ■相談や認知症の診断：かかりつけ医、認知症疾患医療センターなど                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |
| 他者との交流<br>進行予防       | <div>■認知症予防・認知症について学ぶ：認知症サポーター養成講座、脳いきいき講演会など</div> <div>■運動や趣味などの活動：老燃教室、介護予防教室、長野県シニア大学など(以前から取り組んできた趣味活動はつづけましょう)</div> <div>■身近な交流の場にでかける：集落サロン、老人クラブ、オレンジカフェ(認知症カフェ)、家族会など</div> <div></div> |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |
| 生活支援                 | <div>■地域での見守りや助け合い：民生児童委員、警察、高齢者、障害者の「地域見守り活動に関する連携協定」、スマイルとうど</div> <div>■在宅高齢者福祉サービス：配食サービス、高齢者見守り支援システム</div>                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |
| 介護保険                 | ■ホームヘルプ、デイサービス、デイケア、ショートステイ、訪問看護、訪問リハビリ、福祉用具購入・貸与、住宅改修など                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |
| 住まい<br>(利用できる住宅・施設等) | <div>■サービス付き高齢者住宅、有料老人ホーム、ケアハウスなど</div> <div>■グループホーム、老人保健施設など</div> <div>■特別養護老人ホームなど</div>                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |
| 権利擁護                 | ■お金の管理や財産・契約：エンディングノートの作成、スマイルとうど、日常生活自立支援事業、成年後見制度、消費生活センター                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |