

70歳からの元気はつらつ講演会



日 時

2025 年 11 月 10 日 (月)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分

(受付午後 1 時)

場 所

飯山市文化交流館

なちゅら 小ホール

(飯山市飯山 1370-1)

参加料 無料

第 1 部 講演会

◇上手に心身を整えていくために、自身との付き合い方を考える。

「人生 100 年時代 自分をさがして まだまだこれから！」

講師 学校法人四徳学園長野保健医療大学

副学長 兼 看護学部長

松 本 あつ子 先生



信州大学医学部附属病院に勤務、副看護部長、看護部長を歴任。その後、地域中規模病院において看護を医療的視点と生活の視点から考える組織づくりを展開。

2017 年～2022 年に公益社団法人長野県看護協会会長を務める。

2023 年から長野保健医療大学の看護学部長として、看護を目指す学生への看護教育に携わり現在に至る。

第 2 部 寸劇

◇知ってお得な内容です。

「知ってる？そんな制度があったのか！」

講師 北信地域障がい福祉自立支援協議会 権利擁護部会のみなさん

* なちゅらの駐車場をご利用いただけますが、万が一、駐車できない場合は、飯山駅斑尾口側駐車場をご利用ください。受付で駐車券を提示していただきますと、無料駐車券と交換します。

問い合わせ先：飯山市役所内 飯山市地域包括支援センター 電話 0269-67-0728