

参加者募集！

令和7年（2025年）飯山市健康増進事業

みんなで歩こう！

スマホdeウォーキング

秋のウォーキングシーズンに、スマホアプリで
ご参加いただけるイベントのご案内です。

個人とチームで歩数を競いながら、賞品獲得を
目指して1か月間頑張りましょう！

今年のチームは地区対抗

＜対象者＞

飯山市に住所の
ある方又は
通勤・通学して
いる人

期間中の平均歩数が1日5,000歩以上の方の中から抽選で

30名の方にiカード商品券1,000円分プレゼント

（終了後のアンケートに回答することが条件となります）



開催期間

令和7年(2025年)10月1日(水)～10月31日(金)

エントリー期間

9月30日(火) まで

参加方法

裏面をご参照ください

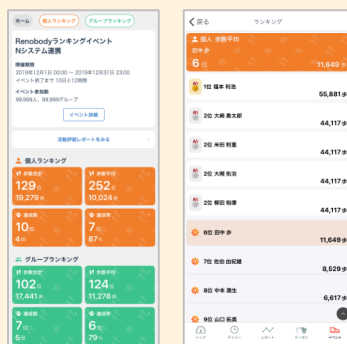
スマホアプリ(無料)
で簡単に参加！

歩数計アプリ「RenoBody」
から簡単に参加できます。
参加方法が不明な方は、保健
福祉課窓口へ！



個人&チームで
ランキング

個人はもちろん、アプリ上の
地区対抗ランキングを競えます。
毎日アプリを開いて順位
を確認してみましょう！



期間中の歩数で
商品券ゲット！

期間中の平均歩数が1日
5,000歩以上達成した人の中
から、抽選で30名様に商品券
プレゼント！



【オプションメニュー】
さらにウォーキングを継続し
11月&12月も平均歩数が1
日5,000歩以上を達成した方
には景品プレゼント！
（応募方法は裏面参照）

注：この事業におけるケガや事故等の保証は致しかねますので、準備運動等を行い無理のない範囲で取り組みましょう。

お問い合わせ先：飯山市役所 保健福祉課 健康増進係 ☎0269-67-0727（課直通）

イベント参加方法



01 RenoBodyアプリ(無料)をダウンロード

QRコードを読み取れない場合、各アプリストアで「検索」→「RenoBody」で検索してください。



iPhone



Android



02 RenoBodyユーザ登録

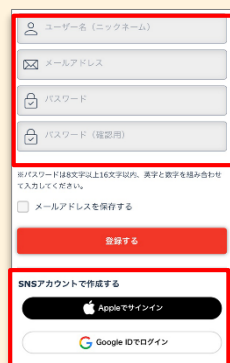
1 新規登録を選択

※前回ご利用されていた方は「ログイン」よりお進みください。



2 アカウント作成

メールアドレス、またはSNSアカウントで登録



3 初期登録へ進む

画面のご案内に従ってご登録ください



登録完了！

03 イベントに参加（エントリー期間：9月30日24:00まで）

4 トップ画面下の「イベント」をタップ



5 イベントコードを入力して「イベントに参加する」をタップ



イベントコード **IIYM0001**

イベントコード入力後に

自分のお住いの地区や応援したい地区
など所属したい地区のチームを選択し
いずれかにエントリーしてください！

エントリー完了！

【オプション
メニュー】

イベント終了後もウォーキングを継続し、11月&12月も平均歩数が1日5,000歩を達成できた方は、『歩数』の画面をコピーして右のQRコードから申請ください。もれなく景品として減塩商品プレゼント！

