令和７年度

母乳相談日のご案内

飯山市では毎月２回、助産師さんによる母乳相談を実施しています。
予約制なので安心してご相談いただけます。
完全ミルク育児でのご相談もできますので、お気軽にお問合せください。

＊参加費　無料
＊場　所　飯山市保健センター
＊時　間　午前９：３０～１１：０５（相談時間は一人２０分です）
＊日　程

令和７年	４月	14 日（月）	30 日（水）
	５月	12 日（月）	28 日（水）
	６月	９日（月）	25 日（水）
	７月	14 日（月）	23 日（水）
	８月	12 日（火）	27 日（水）
	９月	８日（月）	24 日（水）
	10 月	６日（月）	22 日（水）
	11 月	10 日（月）	26 日（水）
	12 月	８日（月）	24 日（水）
令和８年	１月	13 日(火)	28 日（水）
	２月	９日（月）	25 日（水）
	３月	９日（月）	25 日（水）

◆　持ち物　母子健康手帳・バスタオル
◆　ご予約方法　ご希望の相談日の３日前までにご予約ください。
◆　**キャンセルや変更等される場合は、前日までにお願いします。**

相談をご希望の方へのお願い
＊授乳量や体重増加など発育を見てほしい場合は、予約時間の 15 分前にお越しください。
＊授乳の仕方を見てほしい場合は、予約時間より早めでも良いので、お子さんのお腹が空いたタイミングでお越しください。

ご予約・お問い合せ
飯山市役所 保健福祉課 健康増進係　TEL(０２６９)６７－０７２７　内線 187