

# 母乳相談日のご案内



飯山市では毎月2回、助産師さんによる母乳相談を実施しています。予約制なので安心してご相談いただけます。お気軽にお問合せください。

- \*参加費 無料
- \*場 所 飯山市保健センター
- \*時 間 午前9：30～11：05（相談時間は一人20分です）
- \*日 程 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

令和6年	4月	8日(月)	24日(水)	
	5月	7日(火)	22日(水)	
	6月	10日(月)	26日(水)	
	7月	16日(火)	24日(水)	
	8月	5日(月)	28日(水)	
	9月	9日(月)	25日(水)	
	10月	7日(月)	23日(水)	
	11月	11日(月)	27日(水)	
	12月	9日(月)	25日(水)	
	令和7年	1月	14日(火)	29日(水)
		2月	10日(月)	26日(水)
		3月	10日(月)	26日(水)

- ◆ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- ◆ ご予約方法 **ご希望の相談日の3日前までにご予約ください。**
- ◆ **キャンセルや変更等される場合は、前日までにお願いします。**

## 相談をご希望の方へのお願い

- \*授乳量や体重増加など発育を見てほしい場合は、予約時間の15分前にお越しくください。
- \*授乳の仕方を見てほしい場合は、予約時間より早めでも良いので、お子さんのお腹が空いたタイミングでお越しくください。

## ご予約・お問い合わせ

飯山市役所 保健福祉課 健康増進係 TEL(0269)67-0727 内線187