

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

◆ 記入者

調査数	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
930	162	609	24	135
100.0	17.4	65.5	2.6	14.5

◆ 性別

調査数	男性	女性	無回答
930	274	656	-
100.0	29.5	70.5	-

◆ 年齢

調査数	65歳未満	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳以上	無回答
930	18	22	29	96	220	545	-
100.0	1.9	2.4	3.1	10.3	23.7	58.6	-

◆ 要介護度

調査数	総合事業対象者	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	無回答
930	-	93	109	242	238	139	67	42	-
100.0	-	10.0	11.7	26.0	25.6	14.9	7.2	4.5	-

◆ 1年前の要介護度

調査数	総合事業対象者	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	認定を受けていなかった	無回答
930	-	97	88	215	185	94	45	29	177	-
100.0	-	10.4	9.5	23.1	19.9	10.1	4.8	3.1	19.0	-

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

◆ 障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)

調査数	自立	J 1	J 2	A 1	A 2	B 1	B 2	C 1	C 2	無回答
930	7	38	183	226	311	59	57	15	34	-
100.0	0.8	4.1	19.7	24.3	33.4	6.3	6.1	1.6	3.7	-

◆ 認知症高齢者の日常生活自立度

調査数	自立	I	II a	II b	III a	III b	IV	M	無回答
930	102	305	112	247	122	19	20	3	-
100.0	11.0	32.8	12.0	26.6	13.1	2.0	2.2	0.3	-

◆ 各保険者の第一号保険料の所得段階

調査数	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階	第8段階	第9段階	第10段階	第11段階	第12段階	第13段階	第14段階	無回答
930	218	59	57	319	156	50	39	12	-	-	2	-	-	-	18
100.0	23.4	6.3	6.1	34.3	16.8	5.4	4.2	1.3	-	-	0.2	-	-	-	1.9

◆ 第一号保険料の標準所得段階

調査数	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階	第8段階	第9段階	無回答
930	218	59	57	319	156	50	39	12	2	18
100.0	23.4	6.3	6.1	34.3	16.8	5.4	4.2	1.3	0.2	1.9

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問1 家族構成

調査数	一人暮らし	夫婦2人暮らし(以上)	夫婦2人暮らし(以下)	息子との2世帯	娘との2世帯	その他	無回答
930 100.0	146 15.7	129 13.9	19 2.0	331 35.6	98 10.5	157 16.9	50 5.4

問1 家族構成(5択)

調査数	一人暮らし	夫婦2人暮らし(以上)	夫婦2人暮らし(以下)	子どもとの2世帯	その他	無回答
930 100.0	146 15.7	129 13.9	19 2.0	429 46.1	157 16.9	50 5.4

問2 (同居以外で) おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族

調査数	子	孫	兄弟・姉妹	その他の親族	近くに住む親族はいない	無回答
930 100.0	526 56.6	112 12.0	144 15.5	201 21.6	110 11.8	53 5.7

問3 近所付き合いの程度

調査数	常に自宅の様子を見に来る(電話をくれる)人がいる	お互いに訪問し合う人がいる	困った時に気軽に頼める人がいる	あいさつ、立ち話をする程度の人がいる	つき合いはない	無回答
930 100.0	146 15.7	103 11.1	257 27.6	266 28.6	114 12.3	44 4.7

問4 経済的にみた現在の暮らしの状況

調査数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
930 100.0	95 10.2	231 24.8	545 58.6	31 3.3	5 0.5	23 2.5

問5 住まいの種類

調査数	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民営賃貸住宅(一戸建て)	民営賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
930 100.0	860 92.5	3 0.3	22 2.4	1 0.1	7 0.8	8 0.9	9 1.0	20 2.2

問6① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

調査数	できるし、 している	できるけどして いない	できない	無回答
930	79	50	768	33
100.0	8.5	5.4	82.6	3.5

問6② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか

調査数	できるし、 している	できるけどして いない	できない	無回答
930	137	49	715	29
100.0	14.7	5.3	76.9	3.1

問6③ 15分位続けて歩いているか

調査数	できるし、 している	できるけどして いない	できない	無回答
930	138	94	649	49
100.0	14.8	10.1	69.8	5.3

問6④ 過去1年間に転んだ経験があるか

調査数	何 度も ある	1 度 ある	な い	無 回 答
930	379	201	315	35
100.0	40.8	21.6	33.9	3.8

問6⑤ 転倒に対する不安は大きいか

調査数	と と も 不 安	や や 不 安 で あ る	あ ま り 不 安 で な い	不 安 で な い	無 回 答
930	582	244	45	20	39
100.0	62.6	26.2	4.8	2.2	4.2

問6⑥ 週に1回以上は外出しているか

調査数	ほ と ん ど 外 出 し な い	週 1 回	週 2 〜 4 回	週 5 回 以 上	無 回 答
930	315	169	359	51	36
100.0	33.9	18.2	38.6	5.5	3.9

問6⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っているか

調査数	と と も 減 っ て い る	減 っ て い る	あ ま り 減 っ て い な い	減 っ て い な い	無 回 答
930	199	301	206	152	72
100.0	21.4	32.4	22.2	16.3	7.7

問6⑧ 外出を控えているか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	616	250	64
100.0	66.2	26.9	6.9

問6⑧-1 外出を控えている理由

調査数	病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	耳の障害 (聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
616	143	93	340	141	86	50	69	10	112	77	12
100.0	23.2	15.1	55.2	22.9	14.0	8.1	11.2	1.6	18.2	12.5	1.9

問6⑨ 外出する際の移動手段

調査数	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設の車両	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
930	153	13	2	38	531	5	42	189	98	33	146	107	25	67
100.0	16.5	1.4	0.2	4.1	57.1	0.5	4.5	20.3	10.5	3.5	15.7	11.5	2.7	7.2

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問7① BMI (身長・体重から算出)

調査数	やせ	標準	肥満	無回答
930	177	455	103	195
100.0	19.0	48.9	11.1	21.0

問7② 6カ月間で2～3kg以上の体重減少があったか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	170	704	56
100.0	18.3	75.7	6.0

問7③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	470	414	46
100.0	50.5	44.5	4.9

問7④ お茶や汁物等でむせることがあるか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	432	464	34
100.0	46.5	49.9	3.7

問7⑤ 口の渴きが気になるか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	340	523	67
100.0	36.6	56.2	7.2

問7⑥ 歯磨き (人にやってもらおう場合も含む) を毎日しているか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	627	256	47
100.0	67.4	27.5	5.1

問7⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況

調査数	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯	自分の歯は20本以上、入れ歯	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯	自分の歯は19本以下、入れ歯	無回答
930	54	83	497	166	130
100.0	5.8	8.9	53.4	17.8	14.0

問7⑧ 噛み合わせは良いか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	493	299	138
100.0	53.0	32.2	14.8

問7⑨ 毎日入れ歯の手入れをしているか

調査数	はい	いいえ	無回答
551	402	106	43
100.0	73.0	19.2	7.8

問8 誰かと食事をとる頻度

調査数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
930	501	123	75	51	143	37
100.0	53.9	13.2	8.1	5.5	15.4	4.0

問9① 物忘れが多いと感じるか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	660	210	60
100.0	71.0	22.6	6.5

問9② 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	428	466	36
100.0	46.0	50.1	3.9

問9③ 今日が何月何日かわからない時があるか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	574	314	42
100.0	61.7	33.8	4.5

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問10① バスや電車で一人で外出しているか (自家用車でも可)

調査数	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
930	109	67	719	35
100.0	11.7	7.2	77.3	3.8

問10② 自分で食品・日用品の買物をしているか

調査数	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
930	129	118	648	35
100.0	13.9	12.7	69.7	3.8

問10③ 自分で食事の用意をしているか

調査数	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
930	222	95	583	30
100.0	23.9	10.2	62.7	3.2

問10④ 自分で請求書の支払いをしているか

調査数	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
930	200	115	581	34
100.0	21.5	12.4	62.5	3.7

問10⑤ 預貯金の出し入れをしているか

調査数	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
930	183	131	589	27
100.0	19.7	14.1	63.3	2.9

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問11① 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けるか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	239	659	32
100.0	25.7	70.9	3.4

問11② 新聞を読んでいるか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	514	389	27
100.0	55.3	41.8	2.9

問11③ 本や雑誌を読んでいるか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	372	528	30
100.0	40.0	56.8	3.2

問11④ 健康についての記事や番組に関心があるか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	493	401	36
100.0	53.0	43.1	3.9

問11⑤ 友人の家を訪ねているか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	181	721	28
100.0	19.5	77.5	3.0

問11⑥ 家族や友人の相談にのっているか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	280	612	38
100.0	30.1	65.8	4.1

問11⑦ 病人を見舞うことはできるか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	287	605	38
100.0	30.9	65.1	4.1

問11⑧ 若い人に自分から話しかけることがあるか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	459	434	37
100.0	49.4	46.7	4.0

長野県 高齢者等実態調査 集計表
 (認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問11⑨ 趣味はあるか

調査数	趣味あり	思いつかない	無回答
930	265	574	91
100.0	28.5	61.7	9.8

問11⑩ 生きがいはあるか

調査数	生きがいあり	思いつかない	無回答
930	232	579	119
100.0	24.9	62.3	12.8

問12 参加頻度①ボランティアのグループ

調査数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
930	1	8	8	4	11	805	93
100.0	0.1	0.9	0.9	0.4	1.2	86.6	10.0

問12 参加頻度②運動やスポーツ関係のグループやクラブ

調査数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
930	2	-	5	7	4	814	98
100.0	0.2	-	0.5	0.8	0.4	87.5	10.5

問12 参加頻度③趣味関係のグループ

調査数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
930	2	2	8	18	7	795	98
100.0	0.2	0.2	0.9	1.9	0.8	85.5	10.5

問12 参加頻度④学習・教養サークル

調査数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
930	-	1	4	6	5	811	103
100.0	-	0.1	0.4	0.6	0.5	87.2	11.1

問12 参加頻度⑤老人クラブ

調査数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
930	1	1	3	14	20	787	104
100.0	0.1	0.1	0.3	1.5	2.2	84.6	11.2

問12 参加頻度⑥町内会・自治会

調査数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
930	-	-	-	2	30	791	107
100.0	-	-	-	0.2	3.2	85.1	11.5

問12 参加頻度⑦その他の団体や会

調査数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
930	7	7	11	7	19	735	144
100.0	0.8	0.8	1.2	0.8	2.0	79.0	15.5

問13 参加頻度①見守りが必要な高齢者を支援する活動

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	していない	無回答
930	1	2	-	2	2	812	111
100.0	0.1	0.2	-	0.2	0.2	87.3	11.9

問13 参加頻度②介護が必要な高齢者を支援する活動

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	していない	無回答
930	-	7	1	-	2	816	104
100.0	-	0.8	0.1	-	0.2	87.7	11.2

問13 参加頻度③子どもを育てている親を支援する活動

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	していない	無回答
930	-	-	3	1	3	818	105
100.0	-	-	0.3	0.1	0.3	88.0	11.3

問13 参加頻度④地域の生活環境の改善(美化)活動

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	していない	無回答
930	1	-	1	3	4	821	100
100.0	0.1	-	0.1	0.3	0.4	88.3	10.8

問13 参加頻度⑤収入のある仕事

調査数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
930	8	3	1	2	6	812	98
100.0	0.9	0.3	0.1	0.2	0.6	87.3	10.5

問14 いきいきした地域づくりへの参加意向 (参加者として)

調査数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
930	20	128	675	107
100.0	2.2	13.8	72.6	11.5

問15 いきいきした地域づくりへの参加意向 (企画・運営 (お世話役) として)

調査数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
930	6	68	740	116
100.0	0.6	7.3	79.6	12.5

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問16① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人

調査数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
930 100.0	230 24.7	411 44.2	297 31.9	225 24.2	109 11.7	96 10.3	46 4.9	39 4.2	48 5.2

問16② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人

調査数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
930 100.0	175 18.8	209 22.5	150 16.1	134 14.4	92 9.9	72 7.7	16 1.7	284 30.5	93 10.0

問16③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

調査数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
930 100.0	239 25.7	500 53.8	256 27.5	133 14.3	22 2.4	8 0.9	40 4.3	35 3.8	38 4.1

問16④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてあげる人

調査数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
930 100.0	134 14.4	139 14.9	54 5.8	62 6.7	12 1.3	11 1.2	62 6.7	428 46.0	132 14.2

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問17 家族や友人・知人以外で相談する相手

調査数	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	いない	無回答
930 100.0	8 0.9	198 21.3	535 57.5	227 24.4	117 12.6	25 2.7	118 12.7	102 11.0

問18 友人・知人と会う頻度

調査数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
930 100.0	21 2.3	199 21.4	206 22.2	120 12.9	328 35.3	56 6.0

問19 この1か月間に会った友人・知人の数

調査数	0人(いない)	1人	2人	3人	4人	5人	6人以上	無回答
930 100.0	225 24.2	287 30.9	216 23.2	45 4.8	86 9.2	71 7.6		

問20 よく会う友人・知人

調査数	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
930 100.0	445 47.8	67 7.2	43 4.6	43 4.6	58 6.2	19 2.0	130 14.0	200 21.5	94 10.1

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問21 日常生活上の支援が必要になったとき、地域の人にしてほしい支援

調査数	外出の際の移動手段	財産やお金の管理	買物	ごみ出し	庭の手入れ・草取り	掃除・洗濯・炊事	家の取替等) 球の中の作業(家具の移動、電	ペットの世話	通院などの付き添い	急病など緊急時の手助け	災害時の手助け	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	雪かき	その他
930	275	30	231	158	131	192	77	26	231	368	318	191	338	30
100.0	29.6	3.2	24.8	17.0	14.1	20.6	8.3	2.8	24.8	39.6	34.2	20.5	36.3	3.2

特にない	無回答
128	98
13.8	10.5

問22 現在の健康状態

調査数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
930	25	455	260	158	32
100.0	2.7	48.9	28.0	17.0	3.4

問23 幸福度

調査数	0点(とても不幸)	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点(とても幸せ)	無回答	平均
930	26	18	22	29	33	256	63	94	112	47	103	127	6.16
100.0	2.8	1.9	2.4	3.1	3.5	27.5	6.8	10.1	12.0	5.1	11.1	13.7	

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問24 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	435	402	93
100.0	46.8	43.2	10.0

問25 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか

調査数	はい	いいえ	無回答
930	429	392	109
100.0	46.1	42.2	11.7

問26 飲酒状況

調査数	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
930	47	60	308	473	42
100.0	5.1	6.5	33.1	50.9	4.5

問27 喫煙状況

調査数	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
930	16	8	172	682	52
100.0	1.7	0.9	18.5	73.3	5.6

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問28 現在治療中、または後遺症のある病気

調査数	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	等)呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	関節症等の 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、)	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)
930	427	155	170	110	33	78	56	52	151	83	38	18	29	208
100.0	45.9	16.7	18.3	11.8	3.5	8.4	6.0	5.6	16.2	8.9	4.1	1.9	3.1	22.4

調査数	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	ない	無回答
40	173	64	76	36	50	
4.3	18.6	6.9	8.2	3.9	5.4	

問29 40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていたか

調査数	実行していなかった	健康診断を定期的に受診	食事の内容 (減塩、食べすぎなど)	十分な睡眠	適度な運動等 (スポーツ、ウォーキングなど)	歯や歯ぐきの健康	たばこを吸わない	お酒を飲みすぎない	無回答
930	236	311	241	206	146	96	150	79	98
100.0	25.4	33.4	25.9	22.2	15.7	10.3	16.1	8.5	10.5

問30 かかりつけ医の有無

調査数	いる	いない	無回答
930	862	26	42
100.0	92.7	2.8	4.5

問30 かかりつけ医の機関

調査数	病院	診療所 (医院、クリニック)	無回答
862	466	409	19
100.0	54.1	47.4	2.2

問31 通院又は訪問診療(往診)の状況

調査数	通院している	訪問診療(往診)を受けている	いいえ	無回答
930	715	126	60	49
100.0	76.9	13.5	6.5	5.3

問31-1 通院・訪問診療(往診)の頻度

調査数	週1回以上	月2〜3回	月1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	無回答
821	55	109	404	126	83	44
100.0	6.7	13.3	49.2	15.3	10.1	5.4

問31-2 通院時の介助(付き添い)の必要性の有無

調査数	はい	いいえ	無回答
715	547	137	31
100.0	76.5	19.2	4.3

問32 受けている医療的ケア

調査数	経管栄養(経鼻、胃ろう、腸ろう)	痰の吸引	酸素療法(呼吸器)	ストーマ処置	疼痛看護、褥瘡の管理	その他	必要ない(受けていない)	無回答
930	15	15	26	6	25	51	600	209
100.0	1.6	1.6	2.8	0.6	2.7	5.5	64.5	22.5

問32-1 医療的ケアを実施している人

調査数	自分・家族	医師	訪問看護師	訪問介護事業所のヘルパー	通院の際に処置	その他	無回答
121	36	37	36	23	13	10	26
100.0	29.8	30.6	29.8	19.0	10.7	8.3	21.5

問33 地域包括支援センターの認知状況

調査数	よく知っている	ある程度知っている	ほとんど知らない	全く知らない	無回答
930	81	305	258	214	72
100.0	8.7	32.8	27.7	23.0	7.7

問34 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業

調査数	事業内容の周知	把握 高齢者宅への訪問等による実態	高齢者の一般的な相談	認知症の相談	病院や施設の入退院(所)に関する相談	介護予防の普及啓発事業(健康教育、健康相談等)	介護予防のためのケアプランの作成	高齢者虐待、消費者被害の防止	成年後見制度の周知と相談	その他	特にない	無回答
930	115	172	238	156	219	60	75	13	13	11	173	186
100.0	12.4	18.5	25.6	16.8	23.5	6.5	8.1	1.4	1.4	1.2	18.6	20.0

問35 充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思うこと

調査数	専門相談窓口	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	入所できる施設の充実	認知症の人が利用できる在宅サービス	認知症家族の会等の充実	成年後見制度等の権利擁護	徘徊高齢者見守りネットワーク	認知症の講習会や予防教室等	認知症の正しい知識と理解をもつた地域づくり	認知症カフェなどの認知症の人や家族、支援者が集える場所	その他	無回答
930	275	358	298	434	300	47	25	125	78	217	114	14	167
100.0	29.6	38.5	32.0	46.7	32.3	5.1	2.7	13.4	8.4	23.3	12.3	1.5	18.0

問36 普段の生活で介護・介助を必要としているか

調査数	介護・介助は必要ない	が、何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護・介助を受けている	無回答
930	103	102	678	47
100.0	11.1	11.0	72.9	5.1

問36-1 介護・介助が必要になった主な原因

調査数	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎・脊髄損傷	高齢による衰弱	その他
780	145	70	28	42	51	196	38	41	7	40	189	28	266	46
100.0	18.6	9.0	3.6	5.4	6.5	25.1	4.9	5.3	0.9	5.1	24.2	3.6	34.1	5.9

わからない	無回答
7	48
0.9	6.2

問36-2 主な介護・介助者

調査数	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
678	153	112	116	131	6	7	112	18	23
100.0	22.6	16.5	17.1	19.3	0.9	1.0	16.5	2.7	3.4

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問36-3 主な介護・介助者の性別

調査数	男性	女性	無回答
543 100.0	171 31.5	360 66.3	12 2.2

問36-4 主な介護・介助者の年齢

調査数	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	無回答
543 100.0	- -	- -	7 1.3	36 6.6	127 23.4	192 35.4	71 13.1	88 16.2	22 4.1

問36-5 主な介護・介助者は同居しているか

調査数	別居している	同居している	無回答
543 100.0	86 15.8	443 81.6	14 2.6

問36-5 主な介護・介助者の住まい

調査数	同一市町村内	県内	県外	無回答
86 100.0	47 54.7	25 29.1	4 4.7	10 11.6

問36-6 家族、親族の介護・介助の頻度

調査数	ない	週1日より少ない	週に1日〜2日	週に3〜4日	ほぼ毎日	無回答
543 100.0	18 3.3	18 3.3	36 6.6	29 5.3	409 75.3	33 6.1

問36-7 主な介護・介助者の方が行っている介護

調査数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き
543 100.0	144 26.5	123 22.7	133 24.5	131 24.1	155 28.5	214 39.4	109 20.1	343 63.2	244 44.9	127 23.4	42 7.7	413 76.1	369 68.0	373 68.7

服薬の管理	その他	無回答
290 53.4	17 3.1	16 2.9

問37 調査対象者の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職したりした家族や親族の有無

調査数	主な介護・介助者が仕事を辞めた(転職除く)	親族が主な介護・介助者以外に仕事を辞めた(転職除く)	主な介護・介助者が転職した	親族が主な介護・介助者以外に転職した	介護・介助のためには仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
543 100.0	47 8.7	4 0.7	13 2.4	3 0.6	328 60.4	47 8.7	101 18.6

問38 介護保険制度のサービスの利用状況

調査数	利用している	利用していない	無回答
930	766	93	71
100.0	82.4	10.0	7.6

問38-1 利用している在宅サービス

調査数	訪問診療(医師の訪問)	訪問介護	夜間対応型訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	通所介護(デイサービス)	認知症対応型通所介護	通所リハビリテーション(デイケア)	小規模多機能型居宅介護	短期入所(ショートステイ)	医師や薬剤師などによる療養上の指導(居宅療養管理指導)	看護 定期巡回・随時対応型訪問介護	看護 小規模多機能居宅介護
766	85	106	14	43	135	65	514	23	144	2	195	175	17	1
100.0	11.1	13.8	1.8	5.6	17.6	8.5	67.1	3.0	18.8	0.3	25.5	22.8	2.2	0.1

調査数	その他生活支援サービス	その他の在宅サービス	無回答
25	9	18	
3.3	1.2	2.3	

問38-2 管理指導をしている人

調査数	医師	歯科医師	薬剤師	看護師・保健師	歯科衛生士	管理栄養士	無回答
175	136	4	40	47	1	9	3
100.0	77.7	2.3	22.9	26.9	0.6	5.1	1.7

問38-3 利用している介護保険サービスの満足状況

調査数	満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば満足していない	満足していない	無回答
766	321	263	31	12	139
100.0	41.9	34.3	4.0	1.6	18.1

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問38-4 不満な点

調査数	利用できる回数や日数が少ない	予約(定員)が一杯で、希望する日や時間帯などに利用できない(など)	利用している事業所が、希望する日や時間帯に利用できない(休日、早朝など)	悪い	事業所職員や担当者の接し方が	が低い	サービス提供者の技術・熟練度が低い	事前の説明が不十分で、予想していたサービス内容と違った	利用料金が高い	配慮が足りない	その他	無回答
43	12	7	3	4	2	2	18	3	2	2	7	
100.0	27.9	16.3	7.0	9.3	4.7	4.7	41.9	7.0	4.7	4.7	16.3	

問38-5 介護保険サービスを利用しない理由

調査数	か制度や利用の仕方がわからない	が、特にまだサービスを受けないから	要介護(支援)認定を受けた	必要がないから	認定時に比べ、体の状態が改善したため、サービスを利用する	家族などに介護をしてもらっているから	病気で入院中だったから(今後利用する予定)	利用料を支払うのが困難だから	できるだけ生活したいから	利用したいサービスが地域にないから	認定を受けたばかりでまだ利用に慣れていない(今後利用する予定)	その他	無回答
93	7	37	10	17	7	5	12	1	9	5	26		
100.0	7.5	39.8	10.8	18.3	7.5	5.4	12.9	1.1	9.7	5.4	28.0		

問39 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用状況

調査数	利用している	利用していない	無回答
930	87	633	210
100.0	9.4	68.1	22.6

問39-1 利用している支援・サービス

調査数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物	食料品等の巡回販売や宅配	外出同行(通院、買い物など)	ゴミ出し	見守り、声かけ	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	サロンなどの定期的な通いの場	その他	無回答
87	6	22	24	14	8	6	10	6	16	12	4	5
100.0	6.9	25.3	27.6	16.1	9.2	6.9	11.5	6.9	18.4	13.8	4.6	5.7

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問40 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス

調査数	配食	調理	掃除・洗濯	買い物	食料品等の巡回販売や宅配	外出同行(通院、買い物など)	ゴミ出し	見守り、声かけ	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	サロンなどの定期的な通いの場	その他	無回答
930	101	106	121	111	62	157	87	125	191	46	18	488
100.0	10.9	11.4	13.0	11.9	6.7	16.9	9.4	13.4	20.5	4.9	1.9	52.5

問41 「施設」や「高齢者向けの住まい」への入所(入居)希望

調査数	希望する	で希望しない(可能なかぎり自宅)	わからない	無回答
930	123	507	160	140
100.0	13.2	54.5	17.2	15.1

問41-1 「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由

調査数	家族に迷惑をかけたくないから	自宅では、専門的認知症対応やリハビリなどから	家族は介護の時間が十分にとれないから	者不安だから	自宅では、急な容態変化や介護の都合など緊急時の対応の面で	的にみると諸々の費用を総合的に	在宅で介護保険サービスを利用するより経済的だから	住宅の構造に問題があるから	か設なら世間の目が気にならない	自家でなく離れた場所にある施設なら	家族がいないから	その他	無回答
123	71	46	49	56	10	22	1	14	8	3	8	3	
100.0	57.7	37.4	39.8	45.5	8.1	17.9	0.8	11.4	6.5	2.4	6.5	2.4	

問42 もっとも希望する「施設」や「住まい」の形態

調査数	施設で、少人数の個室の施設	常時介護が受けられる大規模な施設	庭的な雰囲気のある個室の施設	住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられる大規模な施設	低額な相部屋の多い施設	で、個室に比べて利用料金が比較的	常時介護が受けられる大規模な施設	規模施設	応じて介護を受けながら生活する小規模施設	一人暮らしの不安や身体・認知機能の低下を補うため、高齢者が生活する小規模施設	主に高齢者を入居者とし、希望に応じて食事や清掃などのサービスが提供される集合住宅	その他	特になし(施設や住まいの形態は問わない方を含む)	無回答		
930	61	189	89	72	34	15	172	298	61	189	89	72	34	15	172	298
100.0	6.6	20.3	9.6	7.7	3.7	1.6	18.5	32.0	6.6	20.3	9.6	7.7	3.7	1.6	18.5	32.0

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問43 ずっと自宅で暮らし続けるためにあればいいと思う支援

調査数	がシ 利用 できる こと	緊急 時な ど、 必要 なと きに	く れる こと	自 宅に 医師 が訪 問し て診 療し て	と ス を必 要な とき に利 用で きる こ	デイ サー ビス など の通 所サ ービ ス	要 介 護に よっ て決 めら れて いる 金 額を 気に せず に、 必要 な分 だけ 介 護 保 険サ ービ スを 受け られ ること	受 けら れる こと	通 院な どの 際、 送迎 サー ビス を	と 介 護を して くれ る家 族が いる こ	と 夜 間や 休日 にも 、自 宅で 介 護や 看護 のサ ービ スを 受け られ るこ	配 食サ ービ スが 受け られ ること	け ら れる こと	緊 急時 など に必 要な 見守 りを 受	を 自 宅を 改修 する ため の資 金提 供	そ の 他	無 回 答								
930	520	365	363	310	325	344	251	153	209	153	9	175	100.0	55.9	39.2	39.0	33.3	34.9	37.0	27.0	16.5	22.5	16.5	1.0	18.8

問44 介護保険制度に対する評価

調査数	など、 本人 や全 体的 に満 足し てい る	ら本 人や 家族 の負 担が あま り変 わ	ど、 本人 や家 族の 負担 が増 加す るな	そ の 他	無 回 答
930	303	303	120	20	184
100.0	32.6	32.6	12.9	2.2	19.8

問45 介護保険サービス利用料の自己負担割合

調査数	2 割負 担	1 割負 担	無 回 答
930	85	613	232
100.0	9.1	65.9	24.9

問45-1 2割負担となったことによる利用料の自己負担額の変化

調査数	自 己負 担額 が増 えた	自 己負 担額 は増 えて いな い	無 回 答
85	49	12	24
100.0	57.6	14.1	28.2

問45-2 「高額介護サービス費」の支給を受けているか

調査数	受 けて いる	受 けて いな い	無 回 答
85	17	56	12
100.0	20.0	65.9	14.1

問45-3 2割負担となったことによる介護保険サービスの利用の変化

調査数	今 まで とほ ぼ同 様の 介護 保 険	し た 介 護 保 険 サ ービ スの 利用 を減 ら	無 回 答
85	54	9	22
100.0	63.5	10.6	25.9

問46 特別養護老人ホーム入所が原則要介護3以上の方となった影響

調査数	が、入所を予定(申込み)できなかった	入所が低いため、申込みを申請できなかった	入所の申し込みをしたが、要介護度が低いため、申込みを申請できなかった	要介護認定の更新で要介護2以下になったため、退所した	今のところ、入所の予定はない	無回答
930	8	11	-	599	312	
100.0	0.9	1.2	-	64.4	33.5	

問47 一定以上の所得がある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担を2割とする制度改正に対する考え

調査数	ない(仕方ない)の増はやむを得ない	も、介護保険サービスが増えない方がよい	介護保険料や公費負担を増やさない方がよい	わからない	無回答
930	245	85	153	239	208
100.0	26.3	9.1	16.5	25.7	22.4

問48 今後の介護保険料に対する考え

調査数	現在の介護保険料が高くなるため、サービスを維持できない	も、介護保険料は削減されない	ないようにする方がよい	公費負担や現役世代の負担を増やさない	わからない	無回答
930	173	133	140	290	194	
100.0	18.6	14.3	15.1	31.2	20.9	

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問52 介護・介助をするにあたって行っている働き方の調整等

調査数	介護・介助のために、「労働時間を調整中(残業免除)しながら働いている」	介護・介助のために、「休暇を取っている」	介護・介助のために、「在宅勤務」	介護・介助のために、「左記以外の働き方」	特に行っていない	無回答
930	133	67	5	84	364	304
100.0	14.3	7.2	0.5	9.0	39.1	32.7

問53 主な介護者の方が介護・介助にかけている時間(1日当たり)

調査数	1時間未満	1時間～3時間未満	3時間～6時間未満	6時間～12時間未満	12時間以上	無回答
930	168	252	119	49	53	289
100.0	18.1	27.1	12.8	5.3	5.7	31.1

問54 仕事と介護・介助の両立に効果があると思う勤務先からの支援

調査数	自己営業・フリーランス等のため、勤務先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイトム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	2～4などの制度を利用しやすい職場づくり	仕事と介護・介助の両立に関する情報の提供	介護・介助に関する相談窓口の設置	介護・介助をしている従業員への経済的な支援	その他	特になし	無回答
930	115	134	118	31	98	29	40	117	11	164	360
100.0	12.4	14.4	12.7	3.3	10.5	3.1	4.3	12.6	1.2	17.6	38.7

問55 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうか

調査数	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	無回答
930	72	313	72	94	379
100.0	7.7	33.7	7.7	10.1	40.8

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問56 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助の方が不安を感じる介護等

調査数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き
930 100.0	160 17.2	170 18.3	59 6.3	122 13.1	32 3.4	49 5.3	80 8.6	141 15.2	57 6.1	183 19.7	21 2.3	93 10.0	64 6.9	49 5.3

その他	不安を感じていることは、特にない	無回答
20 2.2	90 9.7	274 29.5

長野県 高齢者等実態調査 集計表
(認定者:飯山市 930サンプル)

(上段:人 下段:%)

問57 主な介護・介助の方が介護・介助する上で困っていること

調査数	本人に正しい症状を伝えるのが難しい	現在の状況を理解してもらえない	来客にも気を遣う	本人の言動が理解できないことがある	本人に受診を勧めても同意してもらえない	本人に施設入所や通所サービスを利用しても、本人がいやがつて	適切な介護方法がわからない	症状への対応がわからない	移動する際の交通手段がない	家族・親族に介護・介助を協力してもらえない	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	日中、家を空けるのを不安に感じる	介護・介助を家族等他の人に任せようか、悩むことがある	介護の方針などについて、家族・親戚などとの意見が合わない・理解が得られない
930 100.0	107 11.5	143 15.4	69 7.4	144 15.5	18 1.9	66 7.1	60 6.5	65 7.0	24 2.6	33 3.5	31 3.3	240 25.8	41 4.4	17 1.8

介護について相談できる相手がいない	サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	夜間に預かってくれる事業者がない	緊急時に対応してくれる事業者がない	サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)	サービス事業者との関係がうまくいかない	ケアマネジャーとの関係がうまくいかない	自分の用事・都合をすませることができない	自分の仕事に影響が出ている	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	精神的なストレスがたまっている	睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもしろくない	自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない	先々のことを考える余裕がない
14 1.5	25 2.7	18 1.9	43 4.6	13 1.4	1 0.1	3 0.3	73 7.8	79 8.5	126 13.5	244 26.2	68 7.3	128 13.8	131 14.1

経済的につらいと感じたときがある	その他	特に困っていることはない	無回答
113 12.2	17 1.8	89 9.6	332 35.7