

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

●調査票の記入者		
	回答数	%
調査数	715	100.0
あて名のご本人が記入	176	24.6
主な介護者となっている家族・親族が記入	452	63.2
主な介護者以外の家族・親族が記入	18	2.5
調査対象者のケアマネージャーが記入	7	1.0
その他	7	1.0
無回答	99	13.8

調査依頼高齢者性別・年齢別						
			男性		女性	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%
調査数	715	100.0	232	100.0	479	100.0
65歳未満	11	1.5	7	3.0	4	0.8
65～69歳	16	2.2	6	2.6	10	2.1
70～74歳	46	6.4	22	9.5	24	5.0
75～79歳	57	8.0	23	9.9	34	7.1
80～84歳	106	14.8	42	18.1	64	13.4
85～89歳	218	30.5	83	35.8	135	28.2
90歳以上	257	35.9	49	21.1	208	43.4
無回答	4	0.6	-	-	-	-
平均	85.93	-	83.54	-	87.09	-

現在の要介護度		
調査数	回答数	%
総合事業対象者	-	-
要支援1	121	16.9
要支援2	82	11.5
要介護1	178	24.9
要介護2	161	22.5
要介護3	88	12.3
要介護4	51	7.1
要介護5	30	4.2
無回答	4	0.6

一年前の要介護度		
調査数	回答数	%
総合事業対象者	7	1.0
要支援1	93	13.0
要支援2	80	11.2
要介護1	170	23.8
要介護2	119	16.6
要介護3	64	9.0
要介護4	32	4.5
要介護5	20	2.8
認定を受けていなかった	126	17.6
無回答	4	0.6

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

障害高齢者の日常生活自立度		
	回答数	%
調査数	715	100.0
自立	7	1.0
J 1	33	4.6
J 2	145	20.3
A 1	189	26.4
A 2	217	30.3
B 1	42	5.9
B 2	41	5.7
C 1	9	1.3
C 2	28	3.9
無回答	4	0.6

認知症高齢者の日常生活自立度		
	回答数	%
調査数	715	100.0
自立	126	17.6
I	217	30.3
II a	107	15.0
II b	166	23.2
III a	53	7.4
III b	22	3.1
IV	17	2.4
M	3	0.4
無回答	4	0.6

飯山市の第1号保険料の所得段階		
	回答数	%
調査数	715	100.0
第1段階	166	23.2
第2段階	77	10.8
第3段階	73	10.2
第4段階	162	22.7
第5段階	117	16.4
第6段階	41	5.7
第7段階	55	7.7
第8段階	4	0.6
第9段階	2	0.3
第10段階	1	0.1
第11段階	-	-
第12段階	2	0.3
無回答	15	2.1

第1号保険料の標準所得段階		
	回答数	%
調査数	715	100.0
第1段階	166	23.2
第2段階	77	10.8
第3段階	73	10.2
第4段階	162	22.7
第5段階	117	16.4
第6段階	41	5.7
第7段階	55	7.7
第8段階	4	0.6
第9段階	5	0.7
無回答	15	2.1

問1 家族構成

回答内容	回答数	%
一人暮らし	144	20.1
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	129	18.0
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	13	1.8
息子・娘との2世帯	332	46.4
その他	86	12.0
無回答	11	1.5

問2 手助けが必要な時、おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族		
回答内容	回答数	%
子	372	52.0
孫	85	11.9
兄弟・姉妹	151	21.1
その他の親族	134	18.7
近くに住む親族はいない	116	16.2
無回答	19	2.7

問3 近所の方との付き合いの程度		
回答内容	回答数	%
常に自宅に様子を見に来てくれる （電話をくれる）人がいる	121	16.9
お互いに訪問し合う人がいる	62	8.7
困った時に気軽に頼める人がいる	189	26.4
あいさつ、立ち話をする程度の人がある	231	32.3
付き合いはない	98	13.7
無回答	14	2.0

問4 経済的にみた暮らしの状況		
回答内容	回答数	%
大変苦しい	80	11.2
やや苦しい	187	26.2
ふつう	408	57.1
ややゆとりがある	32	4.5
大変ゆとりがある	4	0.6
無回答	4	0.6

問5 住まい		
回答内容	回答数	%
持家（一戸建て）	668	93.4
持家（集合住宅）	7	1.0
公営賃貸住宅	21	2.9
民営賃貸住宅（一戸建て）	-	-
民営賃貸住宅（集合住宅）	9	1.3
借家	4	0.6
その他	2	0.3
無回答	4	0.6

問6 運動 （①階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか）		
回答内容	回答数	%
できるし、している	57	8.0
できるけどしていない	54	7.6
できない	570	79.7
無回答	34	4.8

問6 運動 （②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか）		
回答内容	回答数	%
できるし、している	107	15.0
できるけどしていない	60	8.4
できない	507	70.9
無回答	41	5.7

問6 運動 (③15分位続けて歩いているか)		
回答内容	回答数	%
できるし、している	151	21.1
できるけどしていない	91	12.7
できない	434	60.7
無回答	39	5.5

問6 運動 (④過去1年間に転んだ経験があるか)		
回答内容	回答数	%
何度もある	261	36.5
1度ある	178	24.9
ない	246	34.4
無回答	30	4.2

問6 運動 (⑤転倒に対する不安は大きいか)		
回答内容	回答数	%
とても不安	424	59.3
やや不安である	205	28.7
あまり不安でない	28	3.9
不安でない	13	1.8
無回答	45	6.3

問6 運動 (⑥週に1回以上は外出しているか)		
回答内容	回答数	%
ほとんど外出しない	214	29.9
週1回	130	18.2
週2～4回	300	42.0
週5回以上	34	4.8
無回答	37	5.2

問6 運動 (⑦昨年と比べて外出の回数が減っているか)		
回答内容	回答数	%
とても減っている	165	23.1
減っている	213	29.8
あまり減っていない	180	25.2
減っていない	105	14.7
無回答	52	7.3

問6 運動 (⑧外出を控えているか)		
回答内容	回答数	%
はい	471	65.9
いいえ	202	28.3
無回答	42	5.9

問6 運動 (⑧-1 外出を控えている理由)		
回答内容	回答数	%
病気	118	25.1
障害（脳卒中の後遺症など）	66	14.0
足腰などの痛み	262	55.6
トイレの心配（失禁など）	103	21.9
耳の障害（聞こえの問題など）	71	15.1
目の障害	37	7.9
外での楽しみがない	61	13.0
経済的に出られない	10	2.1
交通手段がない	94	20.0
新型コロナウイルス感染症の感染予防	142	30.1
その他	43	9.1
無回答	7	1.5

問7 外出する際の移動手段		
回答内容	回答数	%
徒歩	162	22.7
自転車	14	2.0
バイク	1	0.1
自動車（本人が運転）	43	6.0
自動車（人に乗せてもらう）	414	57.9
電車	3	0.4
路線バス	21	2.9
病院や施設の車両	262	36.6
車いす	98	13.7
電動車いす（カート）	19	2.7
歩行器・シルバーカー	123	17.2
タクシー	93	13.0
その他	16	2.2
無回答	35	4.9

問8 食 事 （①肥満度）※身長・体重からBMIを算出して集計		
回答内容	回答数	%
やせ	128	17.9
標準	363	50.8
肥満	94	13.1
無回答	130	18.2

問8 食 事 （②6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか）		
回答内容	回答数	%
はい	127	17.8
いいえ	537	75.1
無回答	51	7.1

問8 食 事 (③半年前に比べて固いものが食べにくくなったか)		
回答内容	回答数	%
はい	361	50.5
いいえ	327	45.7
無回答	27	3.8

問8 食 事 (④お茶や汁物等でむせることがあるか)		
回答内容	回答数	%
はい	321	44.9
いいえ	367	51.3
無回答	27	3.8

問8 食 事 (⑤口の渇きが気になるか)		
回答内容	回答数	%
はい	246	34.4
いいえ	425	59.4
無回答	44	6.2

問8 食 事 (⑥歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているか)		
回答内容	回答数	%
はい	388	54.3
いいえ	295	41.3
無回答	32	4.5

問8 食 事 (⑦歯の数と入れ歯の利用状況)		
回答内容	回答数	%
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	52	7.3
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	79	11.0
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	324	45.3
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	118	16.5
無回答	142	19.9

問8 食 事 (⑧噛み合わせはよいか)		
回答内容	回答数	%
はい	340	47.6
いいえ	188	26.3
無回答	187	26.2

問8 食 事 (⑨毎日入れ歯の手入れをしているか)		
回答内容	回答数	%
はい	291	77.4
いいえ	75	19.9
無回答	10	2.7

問9 どなたかと食事をともにする機会の有無		
回答内容	回答数	%
毎日ある	285	39.9
週に何度かある	72	10.1
月に何度かある	81	11.3
年に何度かある	65	9.1
ほとんどない	194	27.1
無回答	18	2.5

問10 物忘れが多いと感じるか			
回答内容	回答数	%	
はい	508	71.0	
いいえ	154	21.5	
無回答	53	7.4	

問11 毎日の生活 （①バスや電車で一人で外出しているか（自家用車でも可））			
回答内容	回答数	%	
できるし、している	77	10.8	
できるけどしていない	70	9.8	
できない	544	76.1	
無回答	24	3.4	

問11 毎日の生活 （②自分で食品・日用品の買い物をしているか）			
回答内容	回答数	%	
できるし、している	127	17.8	
できるけどしていない	82	11.5	
できない	485	67.8	
無回答	21	2.9	

問11 毎日の生活 （③自分で食事の用意をしているか）			
回答内容	回答数	%	
できるし、している	170	23.8	
できるけどしていない	91	12.7	
できない	428	59.9	
無回答	26	3.6	

問11 毎日の生活 （④排泄処理を自分でやるか）		
回答内容	回答数	%
できる	505	70.6
できない	187	26.2
無回答	23	3.2

問11 毎日の生活 （⑤自分で請求書の支払いをしているか）		
回答内容	回答数	%
できるし、している	168	23.5
できるけどしていない	104	14.5
できない	415	58.0
無回答	28	3.9

問11 毎日の生活 （⑥預貯金の出し入れをしているか）		
回答内容	回答数	%
できるし、している	150	21.0
できるけどしていない	106	14.8
できない	434	60.7
無回答	25	3.5

問12 書類の記入や相談、趣味など （①年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか）		
回答内容	回答数	%
はい	202	28.3
いいえ	491	68.7
無回答	22	3.1

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問12 書類の記入や相談、趣味など （②新聞を読んでいるか）		
回答内容	回答数	%
はい	410	57.3
いいえ	283	39.6
無回答	22	3.1

問12 書類の記入や相談、趣味など （③友人の家を訪ねているか）		
回答内容	回答数	%
はい	131	18.3
いいえ	560	78.3
無回答	24	3.4

問12 書類の記入や相談、趣味など （④家族や友人の相談にのっているか）		
回答内容	回答数	%
はい	242	33.8
いいえ	443	62.0
無回答	30	4.2

問12 書類の記入や相談、趣味など （⑤若い人に自分から話しかけることがあるか）		
回答内容	回答数	%
はい	348	48.7
いいえ	340	47.6
無回答	27	3.8

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問12 書類の記入や相談、趣味など （⑥趣味や生きがいはあるか）		
回答内容	回答数	%
趣味や生きがいあり	208	29.1
思いつかない	457	63.9
無回答	50	7.0

問13 スマートフォンの使用状況		
回答内容	回答数	%
はい	86	12.0
いいえ	604	84.5
無回答	25	3.5

問13-1 スマートフォンの使用状況 （LINEなどのメッセージアプリケーションの利用状況）		
回答内容	回答数	%
はい	37	43.0
いいえ	47	54.7
無回答	2	2.3

問14 住んでいる地域は安心して生活できる地域だと思うか		
回答内容	回答数	%
思う	526	73.6
思わない	150	21.0
無回答	39	5.5

問15 地域の会やグループへの参加状況		
回答内容	回答数	%
参加している	78	10.9
参加していない	618	86.4
無回答	19	2.7

問15-1 地域の会やグループ （①ボランティアのグループ）		
回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	2	2.6
週1回	-	-
月1～3回	5	6.4
年1～11回	7	9.0
参加していない	21	26.9
無回答	43	55.1

問15-1 地域の会やグループ （②運動やスポーツ関係のグループやクラブ）		
回答内容	回答数	%
週4回以上	1	1.3
週2～3回	-	-
週1回	3	3.8
月1～3回	1	1.3
年に1～11回	3	3.8
参加していない	21	26.9
無回答	49	62.8

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問15-1 地域の会やグループ (③趣味関係のグループ)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	2	2.6
週2～3回	-	-
週1回	1	1.3
月1～3回	5	6.4
年1～11回	6	7.7
参加していない	22	28.2
無回答	42	53.8

問15-1 地域の会やグループ (④学習・教養サークル)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	-	-
週1回	1	1.3
月1～3回	1	1.3
年に1～11回	2	2.6
参加していない	26	33.3
無回答	48	61.5

問15-1 地域の会やグループ (⑤介護予防のための通いの場)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	1	1.3
週2～3回	6	7.7
週1回	8	10.3
月1～3回	3	3.8
年に1～11回	8	10.3
参加していない	22	28.2
無回答	30	38.5

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問15-1 地域の会やグループ (⑥老人クラブ)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	2	2.6
週1回	1	1.3
月1～3回	3	3.8
年に1～11回	13	16.7
参加していない	24	30.8
無回答	35	44.9

問15-1 地域の会やグループ (⑦町内会・自治会)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	-	-
週1回	-	-
月1～3回	3	3.8
年に1～11回	9	11.5
参加していない	22	28.2
無回答	44	56.4

問15-1 地域の会やグループ (⑧収入のある仕事)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	2	2.6
週2～3回	-	-
週1回	-	-
月1～3回	1	1.3
年に1～11回	-	-
参加していない	31	39.7
無回答	44	56.4

問15-2 参加している地域の会やグループは、歩いて行ける範囲にあるか		
回答内容	回答数	%
ある	30	38.5
ない	27	34.6
無回答	21	26.9

問16 いきいきした地域づくりの活動に参加者としての参加意向		
回答内容	回答数	%
是非参加したい	21	2.9
参加してもよい	123	17.2
参加したくない	483	67.6
既に参加している	10	1.4
無回答	78	10.9

問17 いきいきした地域づくりの活動に企画・運営（お世話役）としての参加意向		
回答内容	回答数	%
是非参加したい	9	1.3
参加してもよい	65	9.1
参加したくない	547	76.5
既に参加している	8	1.1
無回答	86	12.0

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問18 助け合い （①自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人）		
回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	192	26.9
同居の子ども	283	39.6
別居の子ども	269	37.6
兄弟姉妹・親戚・親・孫	182	25.5
近隣の人	105	14.7
友人	102	14.3
その他	10	1.4
いない	35	4.9
無回答	42	5.9

問18 助け合い （②自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人）		
回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	158	22.1
同居の子ども	142	19.9
別居の子ども	151	21.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	135	18.9
近隣の人	96	13.4
友人	94	13.1
その他	7	1.0
いない	187	26.2
無回答	71	9.9

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問18 助け合い （③病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人）		
回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	199	27.8
同居の子ども	334	46.7
別居の子ども	223	31.2
兄弟姉妹・親戚・親・孫	94	13.1
近隣の人	19	2.7
友人	9	1.3
その他	7	1.0
いない	34	4.8
無回答	35	4.9

問18 助け合い （④病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてあげる人）		
回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	129	18.0
同居の子ども	97	13.6
別居の子ども	40	5.6
兄弟姉妹・親戚・親・孫	37	5.2
近隣の人	5	0.7
友人	6	0.8
その他	10	1.4
いない	371	51.9
無回答	79	11.0

問19 家族や友人・知人以外で相談する相手		
回答内容	回答数	%
自治会・町内会・老人クラブ	8	1.1
社会福祉協議会・民生委員	119	16.6
ケアマネジャー	450	62.9
医師・歯科医師・看護師	187	26.2
地域包括支援センター・役所・役場	108	15.1
その他	12	1.7
いない	96	13.4
無回答	52	7.3

問20 友人・知人と会う頻度		
回答内容	回答数	%
毎日ある	20	2.8
週に何度かある	137	19.2
月に何度かある	143	20.0
年に何度かある	90	12.6
ほとんどない	290	40.6
無回答	35	4.9

問21 よく会う友人・知人		
回答内容	回答数	%
近所・同じ地域の人	312	43.6
幼なじみ	40	5.6
学生時代の友人	33	4.6
仕事での同僚・元同僚	42	5.9
趣味や関心が同じ友人	47	6.6
ボランティア等の活動での友人	10	1.4
その他	57	8.0
いない・できない	217	30.3
無回答	74	10.3

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問22 日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にしてほしい支援		
回答内容	回答数	%
外出の際の移動手段	275	38.5
財産やお金の管理	24	3.4
買い物	244	34.1
ごみ出し	180	25.2
庭の手入れ・草取り	175	24.5
掃除・洗濯・炊事	170	23.8
家の中の作業（家具の移動、電球の取替等）	91	12.7
ペットの世話	17	2.4
通院などの付き添い	237	33.1
急病など緊急時の手助け	322	45.0
災害時の手助け	302	42.2
安否確認等の定期的な声かけ・見守り	182	25.5
雪かき	381	53.3
その他	8	1.1
特にない・頼まない	80	11.2
無回答	47	6.6

問23 現在の健康状態		
回答内容	回答数	%
とてもよい	10	1.4
まあよい	325	45.5
あまりよくない	252	35.2
よくない	89	12.4
無回答	39	5.5

問24 幸福度		
回答内容	回答数	%
0点（とても不幸）	7	1.0
1点	13	1.8
2点	16	2.2
3点	43	6.0
4点	33	4.6
5点	174	24.3
6点	70	9.8
7点	86	12.0
8点	94	13.1
9点	31	4.3
10点	65	9.1
無回答	83	11.6
回答数	715	100.0
平均	6.14	

問25 1か月間で、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりした経験の有無		
回答内容	回答数	%
はい	330	46.2
いいえ	305	42.7
無回答	80	11.2

問26 1か月間で、物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがあった経験の有無		
回答内容	回答数	%
はい	326	45.6
いいえ	307	42.9
無回答	82	11.5

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問27 喫煙状況			
回答内容		回答数	%
ほぼ毎日吸っている		14	2.0
時々吸っている		4	0.6
吸っていたがやめた		137	19.2
もともと吸っていない		517	72.3
無回答		43	6.0

問28 40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていたこと			
回答内容		回答数	%
実行していない		141	19.7
健康診断を定期的に受診		257	35.9
食事の内容（減塩、食べすぎないなど）		227	31.7
十分な睡眠		211	29.5
適度な運動等（スポーツ、ウォーキングなど）		141	19.7
歯や歯ぐきの健康		118	16.5
タバコを吸わない		156	21.8
お酒を飲まない・飲みすぎない		170	23.8
無回答		68	9.5

問28 現在抱えている傷病		
回答内容	回答数	%
脳血管疾患（脳卒中）	131	18.3
心疾患（心臓病）	147	20.6
悪性新生物（がん）	54	7.6
呼吸器疾患	73	10.2
腎疾患（透析）	17	2.4
筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	132	18.5
膠原病（関節リウマチ含む）	30	4.2
変形性関節疾患	83	11.6
認知症	208	29.1
パーキンソン病	25	3.5
難病（パーキンソン病を除く）	12	1.7
糖尿病	85	11.9
眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	188	26.3
その他	118	16.5
なし	14	2.0
わからない	9	1.3
無回答	51	7.1

問30 「かかりつけ医」の有無		
回答内容	回答数	%
いる	641	89.7
いない	55	7.7
無回答	19	2.7

問30-1 かかりつけ医の種類		
回答内容	回答数	%
病院	329	51.3
診療所（医院、クリニック）	290	45.2
無回答	22	3.4

問30-2 かかりつけ医の往診対応の状況		
回答内容	回答数	%
はい	148	23.1
いいえ	238	37.1
わからない	217	33.9
その他	5	0.8
無回答	33	5.1

問31 通院または訪問診療での受診状況		
回答内容	回答数	%
通院している	619	86.6
訪問診療を受けている（訪問看護は除く）	73	10.2
いいえ	24	3.4
無回答	26	3.6

問31-1 通院・訪問診療の頻度		
回答内容	回答数	%
週1回以上	27	4.1
月2～3回	54	8.1
月1回程度	262	39.4
2か月に1回程度	84	12.6
3か月に1回程度	75	11.3
無回答	163	24.5

問31-2 通院に介助（付き添い）の必要性の有無		
回答内容	回答数	%
はい	503	81.3
いいえ	100	16.2
無回答	16	2.6

問32 「かかりつけ薬剤師・薬局」の有無		
回答内容	回答数	%
ある	614	85.9
ない	69	9.7
無回答	32	4.5

問33 年に1回以上の歯科検診・歯科医院の受診状況		
回答内容	回答数	%
はい	137	19.2
いいえ	538	75.2
無回答	40	5.6

問33-1 受けない理由		
回答内容	回答数	%
歯科医院に嫌悪感がある	17	3.2
体力的な問題がある	165	30.7
距離が遠い	57	10.6
経済的に難しい	13	2.4
時間がない	18	3.3
その他	105	19.5
歯が無い・入れ歯（追加選択肢）	72	13.4
必要がないから（つか選択肢）	64	11.9
無回答	73	13.6

問34 「かかりつけ歯科医」の有無		
回答内容	回答数	%
いる	363	50.8
いない	296	41.4
無回答	56	7.8

問35 耳が聞こえにくいことがあるか		
回答内容	回答数	%
ある	392	54.8
ない	289	40.4
無回答	34	4.8

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問35-1 生活において耳が聞こえにくいことで生じている支障		
回答内容	回答数	%
相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避けている	91	23.2
相手の声が聞こえにくく、仕事やサークルへ行きづらい	32	8.2
電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい	242	61.7
外出時、車や自転車の音が聞こえにくく、危険を察知しづらい	48	12.2
その他	33	8.4
特にない	53	13.5
無回答	41	10.5

問35-2 補聴器の使用状況		
回答内容	回答数	%
はい	68	17.3
いいえ	311	79.3
無回答	13	3.3

問36 オンライン診療・電話診療の利用経験の有無		
回答内容	回答数	%
利用したことがある	8	1.1
知っているが、利用したことはない	192	26.9
オンライン診療・電話診療を知らない	452	63.2
無回答	63	8.8

問37 受けている医療的ケア		
回答内容	回答数	%
経管栄養（経鼻、胃ろう、腸ろう）	20	2.8
痰の吸引	13	1.8
酸素療法（呼吸器）	19	2.7
ストーマ処置	9	1.3
疼痛看護、褥瘡の管理	19	2.7
その他	24	3.4
必要ない（受けていない）	522	73.0
無回答	110	15.4

問37-1 医療的ケアを実施している方		
回答内容	回答数	%
本人・家族	38	45.8
医師	20	24.1
訪問看護師	37	44.6
訪問介護事業所のヘルパー	14	16.9
通院の際の処置	6	7.2
その他	6	7.2
無回答	8	9.6

問38 地域包括支援センターの認知状況		
回答内容	回答数	%
よく知っている	75	10.5
ある程度知っている	268	37.5
ほとんど知らない	208	29.1
全く知らない	122	17.1
無回答	42	5.9

問39 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業		
回答内容	回答数	%
事業内容の周知	115	16.1
高齢者宅への訪問等による実態把握	170	23.8
高齢者の一般的な相談	201	28.1
認知症の相談	137	19.2
病院や施設の入退院（所）に関する相談	179	25.0
介護予防の普及啓発事業 （健康教育、健康相談等）	32	4.5
介護予防のためのケアプランの作成	57	8.0
高齢者虐待、消費者被害の防止	17	2.4
成年後見制度の周知と相談	20	2.8
その他	10	1.4
特にない	140	19.6
無回答	99	13.8

問40 認知症の症状がある、又は家族に認知症の症状がある人の有無		
回答内容	回答数	%
はい	290	40.6
いいえ	392	54.8
無回答	33	4.6

問41 認知症に関する相談窓口の認知状況		
回答内容	回答数	%
はい	164	22.9
いいえ	511	71.5
無回答	40	5.6

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問42 認知症疾患医療センターの認知状況		
回答内容	回答数	%
はい	56	7.8
いいえ	594	83.1
無回答	65	9.1

問43 認知症になっても安心して暮らすために充実が必要なこと		
回答内容	回答数	%
専門相談窓口	231	32.3
認知症の受診・治療ができる病院・診療所	323	45.2
緊急時に対応できる病院・診療所、施設	266	37.2
入所できる施設	359	50.2
認知症の人が利用できる在宅サービス	265	37.1
認知症家族の会等	41	5.7
成年後見制度等の権利擁護	33	4.6
徘徊高齢者見守りネットワーク	94	13.1
認知症の講習会や予防教室等	73	10.2
認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり	143	20.0
認知症カフェなどの認知症の人や家族、支援者が集える場所	54	7.6
その他	9	1.3
無回答	117	16.4

問44 普段の生活での介護・介助の必要性の有無		
回答内容	回答数	%
介護・介助は必要ない	101	14.1
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	71	9.9
現在、何らかの介護・介助を受けている	510	71.3
無回答	33	4.6

問44-1 介護・介助が必要になった主な原因		
回答内容	回答数	%
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	94	16.2
心臓病	52	9.0
がん（悪性新生物）	24	4.1
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	25	4.3
関節の病気（リウマチ等）	33	5.7
認知症（アルツハイマー病等）	117	20.1
パーキンソン病	19	3.3
糖尿病	25	4.3
腎疾患（透析）	10	1.7
視覚・聴覚障害	33	5.7
骨折・転倒	99	17.0
脊椎・脊髄損傷	28	4.8
高齢による衰弱	198	34.1
その他	33	5.7
わからない	3	0.5
無回答	128	22.0

問44-2 主な介護者・介助者		
回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	136	26.7
息子	87	17.1
娘	108	21.2
子の配偶者（夫・妻）	70	13.7
孫	3	0.6
兄弟・姉妹（義理を含む）	7	1.4
介護サービスのヘルパー	78	15.3
その他	8	1.6
無回答	13	2.5

問44-3 主な介護者・介助者の性別			
回答内容		回答数	%
男性		133	31.7
女性		283	67.5
無回答		3	0.7

問44-4 主な介護者・介助者の年齢			
回答内容		回答数	%
20歳未満		-	-
20歳代		2	0.5
30歳代		1	0.2
40歳代		16	3.8
50歳代		64	15.3
60歳代		161	38.4
70歳代		77	18.4
80歳以上		74	17.7
分からない		1	0.2
無回答		23	5.5

問44-5 主な介護者・介助者の同居・別居の状況			
回答内容		回答数	%
別居している		91	21.7
同居している		325	77.6
無回答		3	0.7

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問44-5-1 主な介護者・介助者の住まい			
回答内容		回答数	%
同一市町村内		47	51.6
県内		24	26.4
県外		4	4.4
無回答		16	17.6

問44-6 家族、親族が介護・介助する頻度（週あたり）			
回答内容		回答数	%
ない		14	3.3
週1日より少ない		11	2.6
週に1～2日		21	5.0
週に3～4日		24	5.7
ほぼ毎日		319	76.1
無回答		30	7.2

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問44-7 主な介護者・介助者が行っている介護		
回答内容	回答数	%
日中の排泄	114	27.2
夜間の排泄	106	25.3
食事の介助（食べる時）	107	25.5
入浴・洗身	93	22.2
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	117	27.9
衣服の着脱	160	38.2
屋内の移乗・移動	89	21.2
外出の付き添い、送迎等	297	70.9
服薬	176	42.0
認知症状への対応	116	27.7
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	38	9.1
食事の準備（調理等）	327	78.0
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	300	71.6
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	295	70.4
服薬の管理	235	56.1
その他	14	3.3
無回答	17	4.1

問45 調査対象者の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した家族や親族の有無		
回答内容	回答数	%
主な介護・介助者が仕事を辞めた（転職除く）	43	6.0
主な介護・介助者以外の 家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	2	0.3
主な介護・介助者が転職した	15	2.1
主な介護・介助者以外の 家族・親族が転職した	5	0.7
介護・介助のために仕事を 辞めた家族・親族はいない	313	43.8
家族はいない	95	13.3
わからない	44	6.2
無回答	198	27.7

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問46 介護保険制度のサービスの利用状況		
回答内容	回答数	%
利用している	506	70.8
利用していない	162	22.7
無回答	47	6.6

問46-1 利用している在宅サービス		
回答内容	回答数	%
訪問診療（医師の訪問）	58	11.5
訪問介護	70	13.8
夜間対応型訪問介護	7	1.4
訪問入浴介護	30	5.9
訪問看護	129	25.5
訪問リハビリテーション	53	10.5
通所介護（デイサービス）	320	63.2
認知症対応型通所介護	15	3.0
通所リハビリテーション（デイケア）	92	18.2
短期入所（ショートステイ）	147	29.1
小規模多機能型居宅介護	2	0.4
医師や薬剤師などによる療養上の指導（居宅療養管理指導）	76	15.0
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	6	1.2
看護小規模多機能居宅介護	3	0.6
その他生活支援サービス	13	2.6
その他の在宅サービス	15	3.0
無回答	35	6.9

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問46-1-1 管理指導をしている職種		
回答内容	回答数	%
医師	60	78.9
歯科医師	4	5.3
薬剤師	34	44.7
看護師・保健師	38	50.0
歯科衛生士	-	-
管理栄養士	2	2.6
無回答	2	2.6

問46-2 利用している介護保険サービスの満足状況		
回答内容	回答数	%
満足している	230	45.5
どちらかと言えば満足している	223	44.1
どちらかと言えば満足していない	20	4.0
満足していない	4	0.8
無回答	29	5.7

問46-2-1 介護保険サービスを利用したことによる心身の状態の変化の有無		
回答内容	回答数	%
よくなった	112	24.7
どちらかと言えばよくなった	191	42.2
変わらない	87	19.2
わからない	48	10.6
その他	2	0.4
無回答	13	2.9

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問46-2-2 不満なところ		
回答内容	回答数	%
利用できる回数や日数が少ない	3	12.5
予約（定員）が一杯で、希望する日や時間帯などに利用できない	3	12.5
利用している事業所が、希望する日や時間帯に利用できない （休日、サービス時間外（夜間、深夜、早朝など））	2	8.3
事業所職員や担当者の接し方が悪い	7	29.2
サービス提供者の技術・熟練度が低い	4	16.7
事前の説明が不十分で、予想していたサービス内容と違った	5	20.8
利用料が高い	7	29.2
プライバシーや個人の尊厳への配慮が足りない	1	4.2
その他	2	8.3
無回答	3	12.5

問46-3 介護保険サービスを利用しない理由		
回答内容	回答数	%
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	71	43.8
本人にサービス利用の希望がない	33	20.4
家族が介護をするため必要ない	19	11.7
以前、利用していたサービスに不満があった	4	2.5
利用料を支払うのが難しい	3	1.9
利用したいサービス利用できない、身近にない	1	0.6
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	11	6.8
サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない	3	1.9
その他	7	4.3
無回答	50	30.9

問47 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用状況		
回答内容	回答数	%
利用している	72	10.1
利用していない	532	74.4
無回答	111	15.5

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問47-1 利用している支援・サービス		
回答内容	回答数	%
配食	24	33.3
調理	13	18.1
掃除・洗濯	10	13.9
買い物	7	9.7
食料品等の巡回販売や宅配	4	5.6
外出同行（通院、買い物など）	4	5.6
ごみ出し	7	9.7
見守り、声かけ	8	11.1
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	21	29.2
サロンなどの定期的な通いの場	4	5.6
その他	8	11.1
無回答	5	6.9

問48 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス		
回答内容	回答数	%
配食	95	13.3
調理	82	11.5
掃除・洗濯	90	12.6
買い物	91	12.7
食料品等の巡回販売や宅配	47	6.6
外出同行（通院、買い物など）	135	18.9
ごみ出し	78	10.9
見守り、声かけ	103	14.4
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	188	26.3
サロンなどの定期的な通いの場	23	3.2
その他	16	2.2
特にない	182	25.5
無回答	189	26.4

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問49 「施設」や「高齢者向けの住まい」への入所（入居）の検討状況		
回答内容	回答数	%
検討していない	447	62.5
検討している	154	21.5
既に申し込みをしている	36	5.0
無回答	78	10.9

問50 施設等への入所（入居）希望の有無		
回答内容	回答数	%
希望する	150	21.0
希望しない（可能なかぎり自宅で生活したい）	369	51.6
わからない	105	14.7
無回答	91	12.7

問50-1 「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由		
回答内容	回答数	%
家族に迷惑をかけたくないから	95	63.3
自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから	58	38.7
家族は介護の時間が十分にとれないから	65	43.3
自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから	70	46.7
在宅で介護保険サービスを利用するより諸々の費用を考え総合的にみると経済的だから	17	11.3
住宅の構造に問題があるから	35	23.3
自宅でなく離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから	5	3.3
家族がいないから	11	7.3
その他	4	2.7
無回答	5	3.3

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問51 最も希望する「施設」や「住まい」の形態、入所（入居）を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態		
回答内容	回答数	%
常時介護が受けられる大規模（定員30～100人程度）な施設で、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設（ユニット型の特養、老健など）	76	10.6
常時介護が受けられる大規模（定員30～100人程度）な施設で、個室に比べて利用料金が比較的low額な相部屋（4人1部屋程度）の多い施設（従来型の特養など）	102	14.3
住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模（定員5～29人程度）で家庭的な雰囲気の個室の施設（小規模な特養など）	177	24.8
一人暮らしの不安や身体・認知機能の低下を補うため、高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設（グループホーム、ケアハウスなど）	52	7.3
希望に応じて食事や清掃などのサービスが提供される集合住宅（有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など）	19	2.7
その他	18	2.5
特にない（施設や住まいの形態は問わない方を含む）	105	14.7
無回答	166	23.2

問52 ずっと自宅で暮らし続けるためにあればいいと思う支援		
回答内容	回答数	%
緊急時など、必要な時にショートステイや宿泊サービスが利用できること	427	59.7
自宅に医師が訪問して診療してくれること	326	45.6
デイサービスなどの通所サービスを必要な時に利用できること	331	46.3
要介護度によって決められている金額を気にせずに、必要な分だけ介護保険サービスを受けられること	275	38.5
通院などの際、送迎サービスを受けられること	281	39.3
日常的に介護をしてくれる家族がいること	289	40.4
夜間や休日にも、自宅で介護や看護のサービスを受けられること	235	32.9
配食サービスを受けられること	159	22.2
緊急時などに必要な見守りを受けられること	200	28.0
自宅を改修するための資金提供を受けられること	127	17.8
その他	7	1.0
特にない	28	3.9
無回答	86	12.0

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問53 「24時間対応型サービス」の認知状況		
回答内容	回答数	%
知っている	129	18.0
知らない	506	70.8
無回答	80	11.2

問54 「24時間対応型サービス」の利用意向		
回答内容	回答数	%
既に利用している	37	28.7
利用してみたい	26	20.2
利用したくない	10	7.8
わからない	43	33.3
その他	1	0.8
無回答	12	9.3

問55 介護保険制度に対する評価		
回答内容	回答数	%
本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している	246	34.4
本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない	248	34.7
本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある	86	12.0
その他	23	3.2
無回答	112	15.7

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問56 今後の介護保険料に対する考え		
回答内容	回答数	%
現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもやむを得ない（仕方ない）	232	32.4
介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	118	16.5
公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	136	19.0
わからない	145	20.3
無回答	94	11.7

問57 今後、介護や高齢者に必要な施策		
回答内容	回答数	%
特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、大規模で常時介護に対応できる施設の整備	224	31.3
29人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなど、小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備	239	33.4
ケアハウス・有料老人ホームなど、それぞれの高齢者が、必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備	134	18.7
自宅での生活が継続できるよう、訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実	299	41.8
自宅での生活が継続できるよう、通所介護（デイサービス）・通所リハビリ（デイケア）など通所系在宅サービスの充実	296	41.4
自宅での生活が継続できるよう、24時間対応の在宅サービス（訪問介護・看護）の充実	210	29.4
自宅での生活が継続できるよう、短期入所（ショートステイ）などの一時的入所サービスの充実	296	41.4
自宅での生活が継続できるよう、福祉用具貸与・住宅改修の充実	192	26.9
認知症の人が利用できるサービスの充実	154	21.5
介護に関する相談（土日を含む）や介護者教室、介護者の集いの場の充実	48	6.7
介護予防（寝たきり予防、認知症予防など）事業の充実	94	13.1
外出支援 （公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど）	141	19.7
生活支援	57	8.0
健康づくりのための教室、健康相談の充実	29	4.1
健康診断や歯科検診などの充実	73	10.2
隣近所の助け合いやボランティア活動の育成や活動への助成	59	8.3
生きがいをもって活動できる場や働ける場の整備	46	6.4

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

世代間の交流事業や高齢者の知識や経験を伝える場づくり	30	4.2
認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	104	14.5
その他	5	0.7
特にない・わからない	67	9.4
無回答	93	13.0

問58 利用意向 （①定期巡回・随時対応型訪問介護看護）		
回答内容	回答数	%
利用したい	186	26.0
利用したくない	35	4.9
わからない	383	53.6
無回答	111	15.5

問58 利用意向 （②看護小規模多機能居宅介護）		
回答内容	回答数	%
利用したい	133	18.6
利用したくない	26	3.6
わからない	428	59.9
無回答	128	17.9

問59 介護をしている人の人数		
回答内容	回答数	%
1人（この調査票のあて名ご本人のみ）	335	80.0
2人以上の介護をしている	46	11.0
無回答	38	9.1

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問60 主な介護・介助者の現在の勤務形態		
回答内容	回答数	%
フルタイムで働いている	118	28.2
パートタイムで働いている	64	15.3
働いていない	194	46.3
無回答	43	10.3

問60-1 主な介護・介助者の現在の職業		
回答内容	回答数	%
会社員（正社員・派遣社員・契約社員等）	87	47.8
公務員・団体職員	16	8.8
農林漁業（趣味で行っているものは除く）	18	9.9
自営業・フリーランス・自由業	43	23.6
内職	1	0.5
その他	14	7.7
無回答	3	1.6

問60-2 介護・介助をするにあたってしている働き方についての調整等		
回答内容	回答数	%
介護・介助のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	62	34.1
介護・介助のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	39	21.4
介護・介助のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	5	2.7
介護・介助のために、その他の調整をしながら、働いている	42	23.1
特に行っていない	51	28.0
無回答	13	7.1

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問60-3 仕事と介護・介助の両立に効果があると思う勤務先からの支援		
回答内容	回答数	%
自営業・フリーランス等のため、勤務先はない	43	23.6
介護休業・介護休暇等の制度の充実	38	20.9
労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	36	19.8
働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	6	3.3
2～4などの制度を利用しやすい職場づくり	27	14.8
仕事と介護・介助の両立に関する情報の提供	9	4.9
介護・介助に関する相談窓口・相談担当者の設置	9	4.9
介護・介助をしている従業員への経済的な支援	43	23.6
その他	1	0.5
特にない	33	18.1
無回答	11	6.0

問60-4 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうか		
回答内容	回答数	%
問題なく、続けていける	22	12.1
問題はあるが、何とか続けていける	120	65.9
続けていくのは、やや難しい	22	12.1
続けていくのは、かなり難しい	7	3.8
退職を予定している	1	0.5
無回答	10	5.5

問60-5 介護を始めた時に就労していたか		
回答内容	回答数	%
はい	71	36.6
いいえ	112	57.7
無回答	11	5.7

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

問60-5-1 働いていないのは、介護のために退職したからか		
回答内容	回答数	%
はい	37	52.1
いいえ	32	45.1
無回答	2	2.8

問61 主な介護・介助者が介護・介助にかけている時間（1日当り）		
回答内容	回答数	%
1時間未満	47	11.2
1～3時間未満	127	30.3
3～6時間未満	95	22.7
6～12時間未満	40	9.5
12時間以上	30	7.2
無回答	80	19.1

問62 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助者が不安に感じる介護等		
回答内容	回答数	%
日中の排泄	93	22.2
夜間の排泄	114	27.2
食事の介助（食べる時）	33	7.9
入浴・洗身	87	20.8
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	17	4.1
衣服の着脱	43	10.3
屋内の移乗・移動	57	13.6
外出の付き添い、送迎等	97	23.2
服薬	42	10.0
認知症状への対応	114	27.2
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	16	3.8
食事の準備（調理等）	77	18.4
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	35	8.4
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	36	8.6

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
 長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

その他	18	4.3
不安に感じていることは、特にな	27	6.4
無回答	43	10.3

問63 主な介護・介助者が介護・介助する上で困っていること		
回答内容	回答数	%
本人に正確な症状を伝えるのが難しい	97	23.2
現在の状況を理解してもらるのが難しい	101	24.1
来客にも気を遣う	45	10.7
本人の言動が理解できないことがある	127	30.3
本人に受診を勧めても同意してもらえない	15	3.6
本人に施設入所や通所サービスを勧めても、本人がいやがって利用しない	48	11.5
適切な介護方法がわからない	41	9.8
症状への対応がわからない	43	10.3
移動する際の交通手段がない	18	4.3
家族・親族に介護・介助を協力してもらえない	20	4.8
誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	15	3.6
日中、家を空けるのを不安に感じる	185	44.2
介護・介助を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある	39	9.3
介護の方針などについて、家族・親戚などとの意見が合わない・理解が得られない	12	2.9
介護について相談できる相手がない	9	2.1
サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	27	6.4
夜間に対応してくれる事業者がない	25	6.0
緊急時に対応してくれる事業者がない	23	5.5
サービスを利用したら本人の状態が悪化した（ことがある）	15	3.6
サービス事業者との関係がうまくいかない	1	0.2
ケアマネジャーとの関係がうまくいかない	3	0.7
自分の用事・都合をすませることができない	77	18.4
自分の仕事に影響が出ている	58	13.8
身体的につらい（腰痛や肩こりなど）	109	26.0
精神的なストレスがたまっている	164	39.1
睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	67	16.0
自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない	105	25.1
先々のことを考える余裕がない	174	41.5
経済的につらいと感じた時がある	85	20.3
その他	12	2.9

令和4年（2022年）11月実施高齢者等実態調査
長野県 高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者）集計表

特に困っていることはない	28	6.7
無回答	55	13.1