

1 生活習慣病予防と健康づくり(平成24年度実績)

(1) 健康教育

①講演会

- ・第8回アンチエイジング&メタボ対策研究会の開催
研究テーマ：発酵食品
講演：マルコム（株） 青木時男社長 参加者数：94名
- ・第9回アンチエイジング&メタボ対策研究会の開催
研究テーマ：颯爽と歩く！アンチエイジングと姿勢
講演：フロンティアケアミスト 鷹松香奈子氏 参加者数：55名
順天堂大学院 加齢医学講座教授 白澤卓二先生
- ・出前講座
老燃教室、企業、各地区公民館等の依頼により随時開催

②健康教室

- ・筋力アップ教室 二次予防対象者 6コース（16回） 87人
- ・血液サラサラ&筋力アップ教室 2コース（15回）
健診受診要指導者及び一般市民対象2コース（12回） 計41人
- ・ゴミ0運動と共催76人 市役所→道の駅→湯滝温泉 講習：リラックスストレッチ

(2) 健康（総合）相談

- ・健康相談 12回 168人
- ・結果相談会 特定健診 255人 ヤング 75人
- ・特定保健指導 随時 35人
- ・電話相談（精神） 随時 124件

(3) 健康診査（受診率等）

検診名	対象者	申込者	受診者数	受診率
特定健診	4,917	1,545	1,208	24.6%
後期高齢者健診	4,749	1,002	638	13.4%
ヤング健診	4,926	651	361	7.3%
肝炎ウイルス検診	-	-	26	-
胃検診	16,914	1,885	1,127	6.7%
大腸検診	15,565	2,597	1,788	11.5%
子宮がん検診(頸部)	8,331	1,242	766	9.2%
乳がん検診(超音波)	9,488	972	632	11.2%
マンモグラフィー		603	430	
前立腺がん検診	5,940	956	676	11.4%
肺がん検診	7,824	1,174	923	11.8%

がん検診 (無料クーポン)	
子宮がん	155
マンモ	183
大腸	198

結核検診：巡回検診 3,123人、施設入所者 376人

(4) 訪問指導 訪問指導随時

(5) その他

- ・高齢者インフルエンザ予防ワクチン接種補助 4,511人
- ・高齢者人間ドック補助 75人