

飯山市高齢者実態調査概要

調 査 概 要

●調査目的

飯山市内に居住する高齢者の方の生活実態、ニーズ等を把握し、高齢者が安心して生活できるための保健福祉サービスの充実、支援の必要な方への早期対応に向けた施策構築のための基礎資料とする。

<在宅要介護・要支援認定者等実態調査>

●調査対象

飯山市在住の 65 歳以上の要介護・要支援認定者 910 人（令和 7 年 10 月 1 日現在）

●調査期間

令和 7 年 11 月 27 日から令和 7 年 12 月 17 日

●調査方法

郵送配布、郵送回収

●回収結果

1. 調査票配布数 910
2. 調査票回収数 658 (72.3%)
3. 有効回答数 642 (70.5%)

<元気高齢者等実態調査>

●調査対象

飯山市在住の 65 歳以上の市民より無作為抽出 163 人（令和 7 年 10 月 1 日現在）

●調査期間

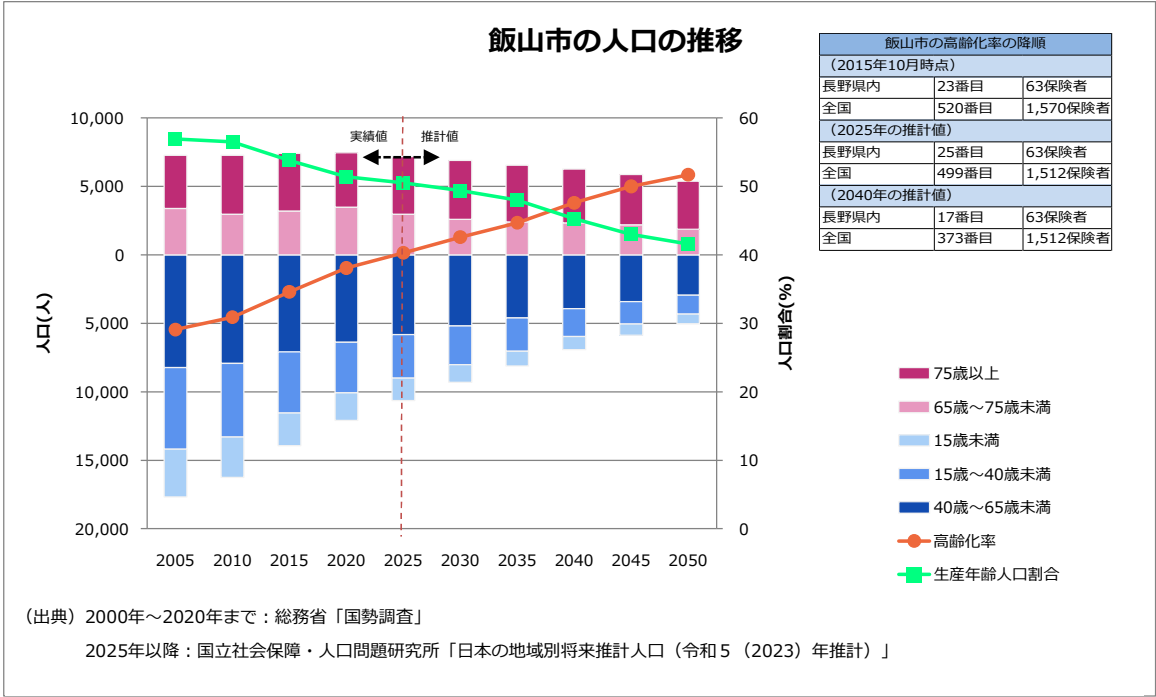
令和 7 年 11 月 27 日から令和 7 年 12 月 17 日

●調査方法

郵送配布、郵送回収

●回収結果

1. 調査票配布数 163
2. 調査票回収数 123 (75.5%)
3. 有効回答数 122 (74.8%)



	2005	2010	2015	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050
人口 (人)	24,960	23,545	21,438	19,539	17,819	16,208	14,659	13,176	11,753	10,400
15歳未満 (人)	3,473	2,934	2,406	2,003	1,631	1,295	1,073	942	824	698
15歳～40歳未満 (人)	5,956	5,389	4,455	3,709	3,180	2,817	2,435	2,031	1,653	1,383
40歳～65歳未満 (人)	8,236	7,922	7,088	6,373	5,823	5,197	4,604	3,935	3,401	2,944
65歳～75歳未満 (人)	3,380	2,968	3,207	3,478	2,983	2,591	2,393	2,324	2,204	1,866
75歳以上 (人)	3,893	4,314	4,219	3,976	4,202	4,308	4,154	3,944	3,671	3,509
生産年齢人口 (人)	14,192	13,311	11,543	10,082	9,003	8,014	7,039	5,966	5,054	4,327
高齢者人口 (人)	7,273	7,282	7,426	7,454	7,185	6,899	6,547	6,268	5,875	5,375
生産年齢人口割合 (%)	56.9	56.5	53.8	51.4	50.5	49.4	48.0	45.3	43.0	41.6
高齢化率 (%)	29.1	30.9	34.6	38.1	40.3	42.6	44.7	47.6	50.0	51.7
高齢化率（長野県） (%)	23.8	26.4	29.8	31.6	33.2	34.6	36.5	39.2	40.9	41.6
高齢化率（全国） (%)	20.1	22.8	26.3	28.0	30.0	31.2	32.8	35.3	36.8	36.8

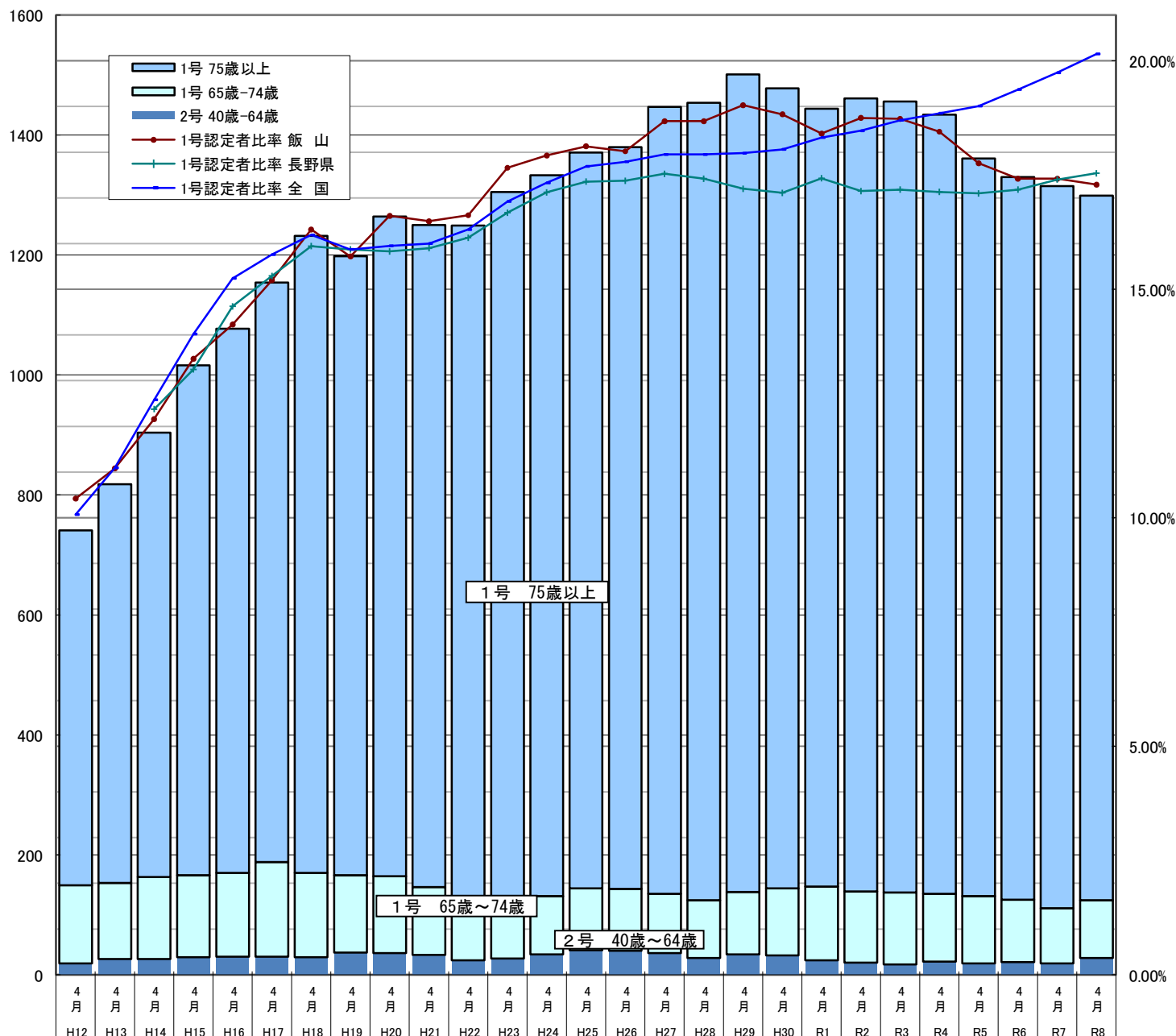
(出典) 2000年～2020年まで：総務省「国勢調査」

2025年以降：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」

飯山市要介護(要支援)認定者数の推移

認定者数：人

認定率：%



	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月	4月
2号 40歳～64歳	19	26	26	29	30	30	29	37	36	33	24	27	34	41	40	36	28	34	32	24	20	17	22	19	21	19	28
1号	722	792	878	987	1047	1124	1203	1161	1228	1217	1225	1278	1299	1330	1340	1411	1426	1467	1446	1420	1441	1439	1412	1342	1309	1296	1271
1号 75歳以上	592	665	741	850	907	966	1062	1032	1100	1104	1126	1175	1202	1227	1237	1312	1330	1363	1334	1297	1322	1319	1299	1230	1205	1204	1175
1号 65歳～74歳	130	127	137	137	140	158	141	129	128	113	99	103	97	103	103	99	96	104	112	123	119	120	113	112	104	92	96
合計	741	818	904	1016	1077	1154	1232	1198	1264	1250	1249	1305	1333	1371	1380	1447	1454	1501	1478	1444	1461	1456	1434	1361	1330	1315	1299
総合事業対象者																		40	72	103	110	123	119	129	138	143	115
総合計																		1541	1550	1547	1571	1579	1553	1490	1468	1458	1414
1号認定者比率 飯 山	10.42%	11.08%	12.16%	13.48%	14.23%	15.20%	16.31%	15.72%	16.61%	16.49%	16.62%	17.66%	17.93%	18.13%	18.02%	18.68%	18.68%	19.03%	18.83%	18.41%	18.75%	18.73%	18.45%	17.76%	17.42%	17.42%	17.29%
1号認定者比率 長野県			12.38%	13.25%	14.63%	15.29%	15.94%	15.87%	15.83%	15.90%	16.13%	16.67%	17.12%	17.36%	17.37%	17.53%	17.42%	17.20%	17.11%	17.43%	17.15%	17.18%	17.13%	17.10%	17.18%	17.40%	17.54%
1号認定者比率 全 国	10.07%	11.09%	12.58%	14.02%	15.24%	15.76%	16.19%	15.87%	15.95%	16.00%	16.31%	16.92%	17.33%	17.69%	17.79%	17.95%	17.95%	17.98%	18.06%	18.32%	18.47%	18.70%	18.85%	19.01%	19.37%	19.74%	20.15%

*認定比率 = 1号認定者数 ÷ 1号被保険者数

*平成12年度の認定比率は、認定者全体を1号被保険者数で割った数値です。

*1号認定比率 全国・長野県は厚生労働省HP事業状況数字を加工した数値です。

在宅介護実態調査 集計結果

2026/8

長野県飯山市

◆ 活用のイメージ

- 在宅介護実態調査の分析結果は、地域のビジョンの達成に向けた「サービス提供体制」を検討するための材料の1つです。
- 各地域のビジョンを明確化したうえで、各調査の目的（検討すべき事項は何か？）を関係者間で共有し、ビジョン達成に向けた方針を検討することが重要です。

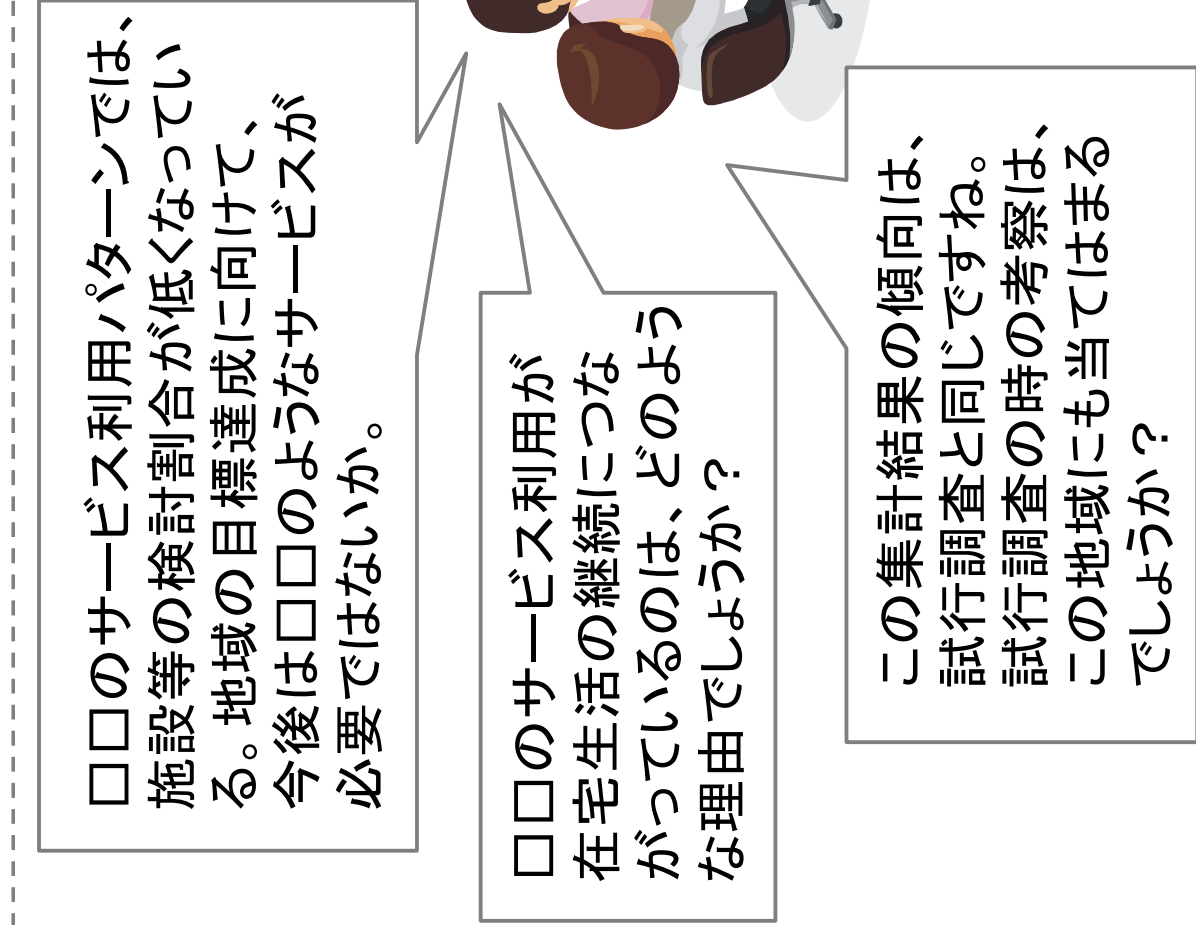


◆ 活用のイメージ

- 「試行調査報告書」・「全国の在宅介護実態調査データの集計・分析結果〔概要版〕」に目を通し、各自治体ごとの集計分析結果と比較しながら、関係者間で議論と考察を行います。
- そして、各自治体ごとの集計分析結果と比較しながら、関係者間で議論と考察を行い、他の調査分析結果等と合わせながら「サービス提供体制の構築方針」を検討します。

「試行調査報告書」 <https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000154928.html>
「全国の在宅介護実態調査データの集計・分析結果〔概要版〕」 https://www.murc.jp/houkatsu_06/

「関係者間での議論と考察」のイメージ



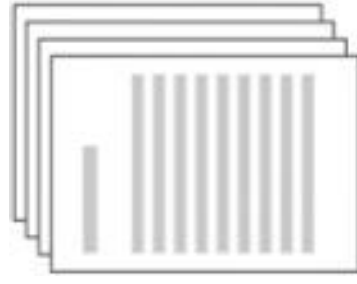
自治体ごとの集計分析結果



- ・ 「集計・分析の狙い」と「集計結果と着目すべきポイント」が記載されています
- ・ 集計結果に係る独自の考察などは記載されていません

比較

試行調査報告書



- ・ 「集計結果の傾向」と「考察」が記載されています
- ・ 「集計結果の傾向」が同様の場合、「考察」を参考とすることも可能です

◆5つの検討テーマ

■在宅介護実態調査は、主に以下の5つの検討テーマに基づいた集計分析を行っています。

【要介護者の在宅生活の継続／介護者の就労継続】

基本的な視点	検討テーマ	集計・分析の狙い
要介護者の在宅生活の継続	1 在宅限界点の向上のための 支援・サービスの提供体制の検討	○ 主に「A票-問10_施設等の検討状況」の「入所・入居は検討していない」の割合と、「B票-問5_介護者が不安になる介護」を指標としながら、サービス利用のパターンとの関係を分析し、在宅限界点の向上を図るために必要となる取組について検討します。
介護者の就労継続	2 仕事と介護の両立に向けた 支援・サービスの提供体制の検討	○ 主に「B票-問1_介護者の就労状況」と「B票-問4_介護者の就労継続の可否に係る意識」を指標としながら、介護状況やサービス利用のパターンとの関係を分析し、介護者の就労継続のために必要となる取組について検討します。

【支援・サービスの提供体制の検討】

検討テーマ	集計・分析の狙い
3 保険外の支援・サービスを中心とした 地域資源の整備の検討	○ 主に「A票-問9_今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」について、世帯類型別・要介護度別のニーズを集計・分析し、整備が必要となる地域資源を検討します。
4 将来の世帯類型の変化に応じた 支援・サービスの提供体制の検討	○ 主に「A票-問1_世帯類型」について、世帯類型別のサービス利用のパターンを集計・分析し、将来の世帯類型の変化に応じた支援・サービスの提供体制について検討します。
5 医療ニーズの高い在宅療養者を支える 支援・サービスの提供体制の検討	○ 主に「A票-問12_訪問診療の利用の有無」について、訪問診療の利用の有無別のサービス利用のパターンを集計・分析し、医療ニーズのある在宅療養者を支えるための支援・サービスの提供体制について検討します。

◆用語の定義

【サービス利用の分析に用いた用語の定義】

用語		定義
未利用		・「住宅改修」、「福祉用具貸与・購入」のみを利用している方については、未利用として集計
訪問系		・訪問介護・訪問型サービス、（介護予防）訪問入浴介護、（介護予防）訪問看護、（介護予防）訪問リハビリテーション、（介護予防）居宅療養管理指導、夜間対応型訪問介護を「訪問系」として集計
通所系		・通所介護・通所型サービス、（介護予防）通所リハビリテーション、（介護予防）認知症対応型通所介護を「通所系」として集計
短期系 その他	短期系	・（介護予防）短期入所生活介護、（介護予防）短期入所療養介護を「短期系」として集計
	小規模多機能	・（介護予防）小規模多機能型居宅介護を「小規模多機能」として集計
	看護多機能	・看護小規模多機能型居宅介護を「看護多機能」として集計
	定期巡回	・定期巡回・随時対応型訪問介護看護を「定期巡回」として集計

【サービス利用の組み合わせの分析に用いた用語の定義】

用語		定義
未利用		・上表に同じ
訪問系のみ		・上表の「訪問系」もしくは「定期巡回」のみの利用を集計しています。
訪問系を含む 組み合わせ		・上表の「訪問系（もしくは定期巡回）」+「通所系」、「訪問系（もしくは定期巡回）」+「短期系」、「訪問系（もしくは定期巡回）」+「通所系」+「短期系」、「看護多機能」の利用を集計しています。
通所系・短期系のみ		・上表の「通所系」、「短期系」、「通所系」+「短期系」の利用を集計しています。

【施設等の検討の状況に係る用語の定義】

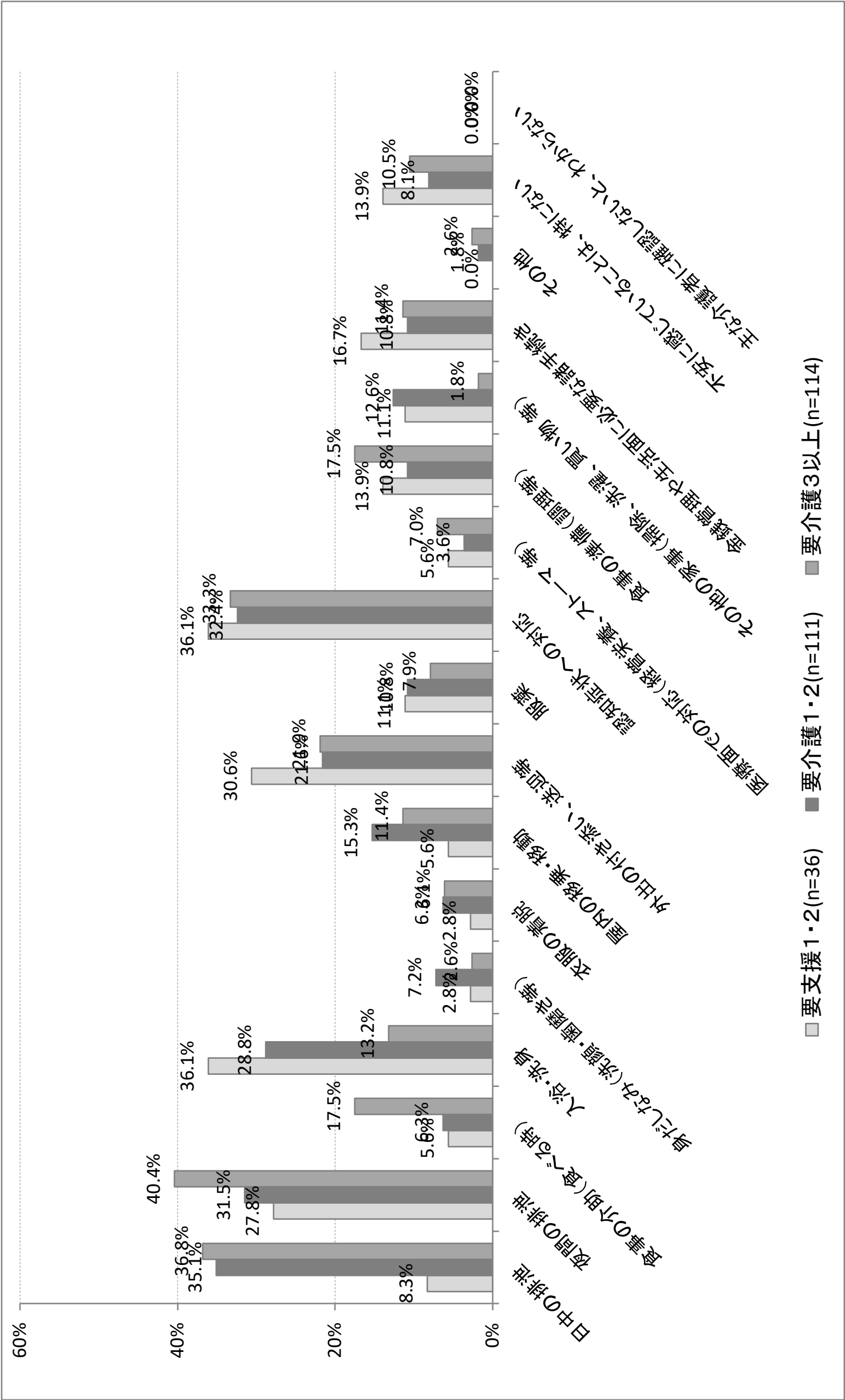
- 本集計・分析では、施設等検討の状況について、「入所・入居は検討していない（検討していない）」、「入所・入居を検討している（検討中）」、「すでに入所・入居申し込みをしている（申請済み）」の3つに分類して集計しています。
- なお、ここでの「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指すものであり、介護保険施設には限定していません。

1 在宅限界点の向上のための 支援・サービスの提供体制の検討

検討テーマ1：在宅限界点の向上のための支援・サービス提供体制の検討

要介護度別・介護者が不安を感じる介護

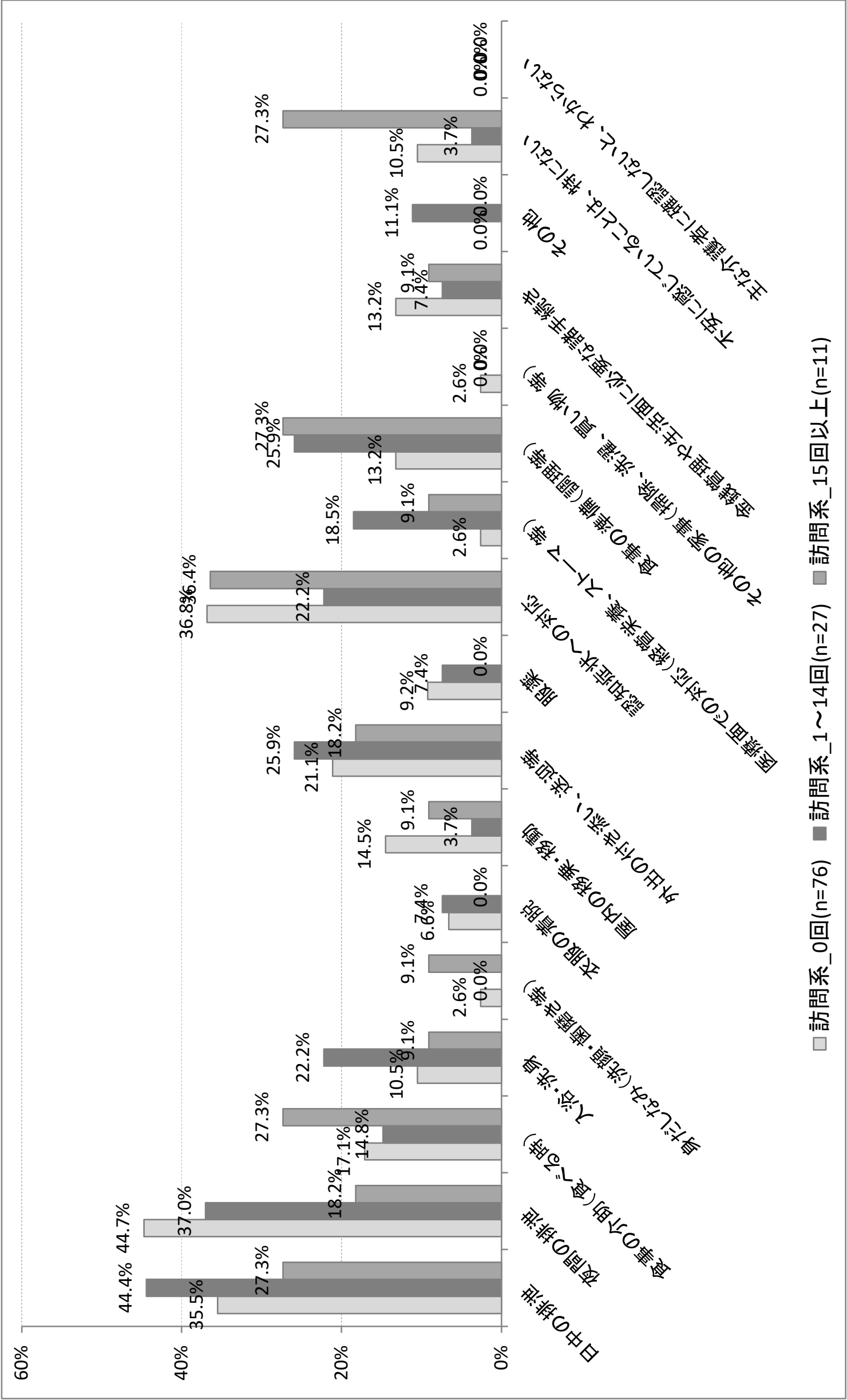
図表 要介護度別・介護者が不安を感じる介護



検討テーマ1：在宅限界点の向上のための支援・サービス提供体制の検討

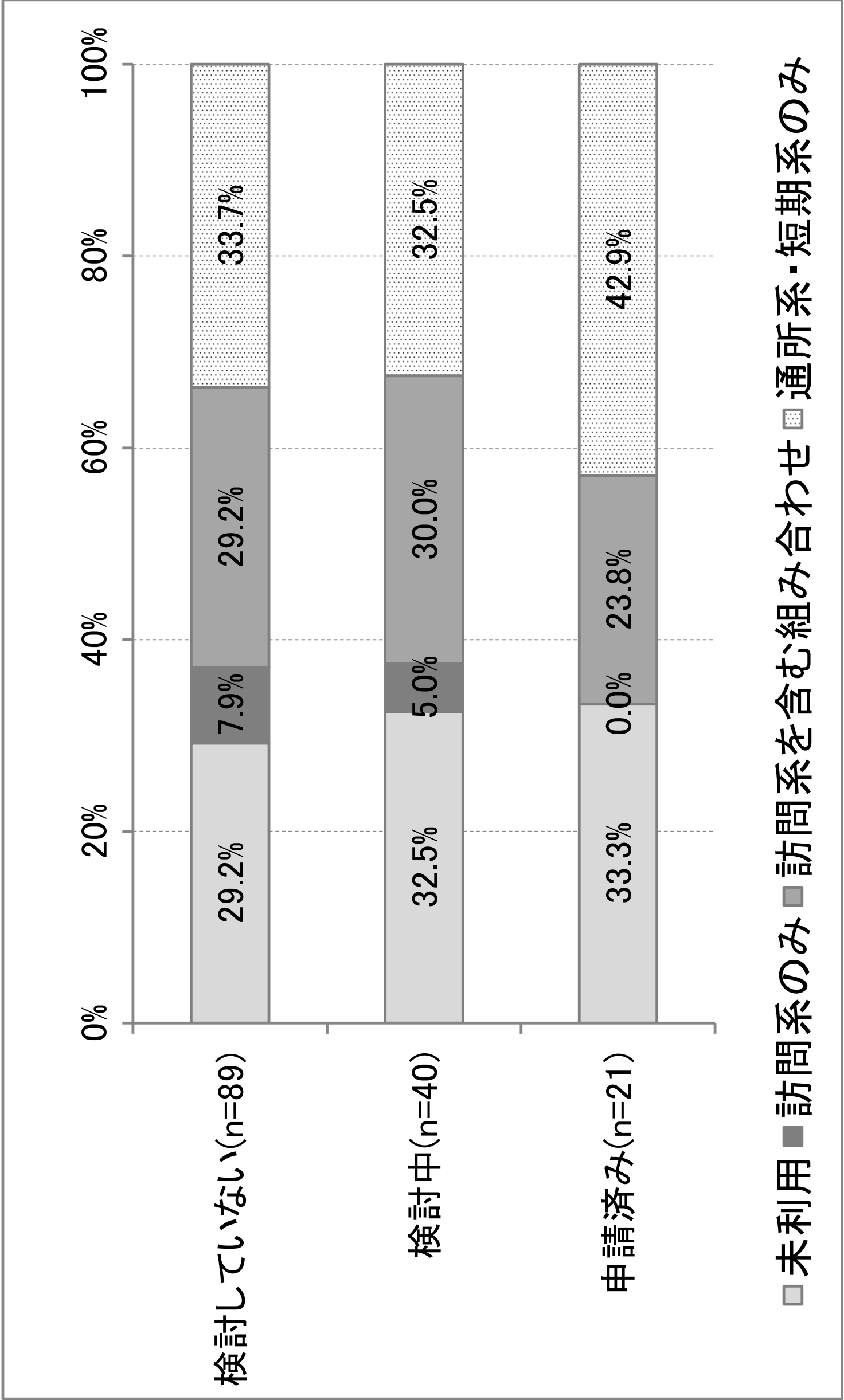
サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（訪問系、要介護3以上）

図表 サービス利用回数と介護者が不安を感じる介護（訪問系、要介護3以上）



検討テーマ1：在宅限界点の向上のための支援・サービス提供体制の検討 サービスの利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護3以上）

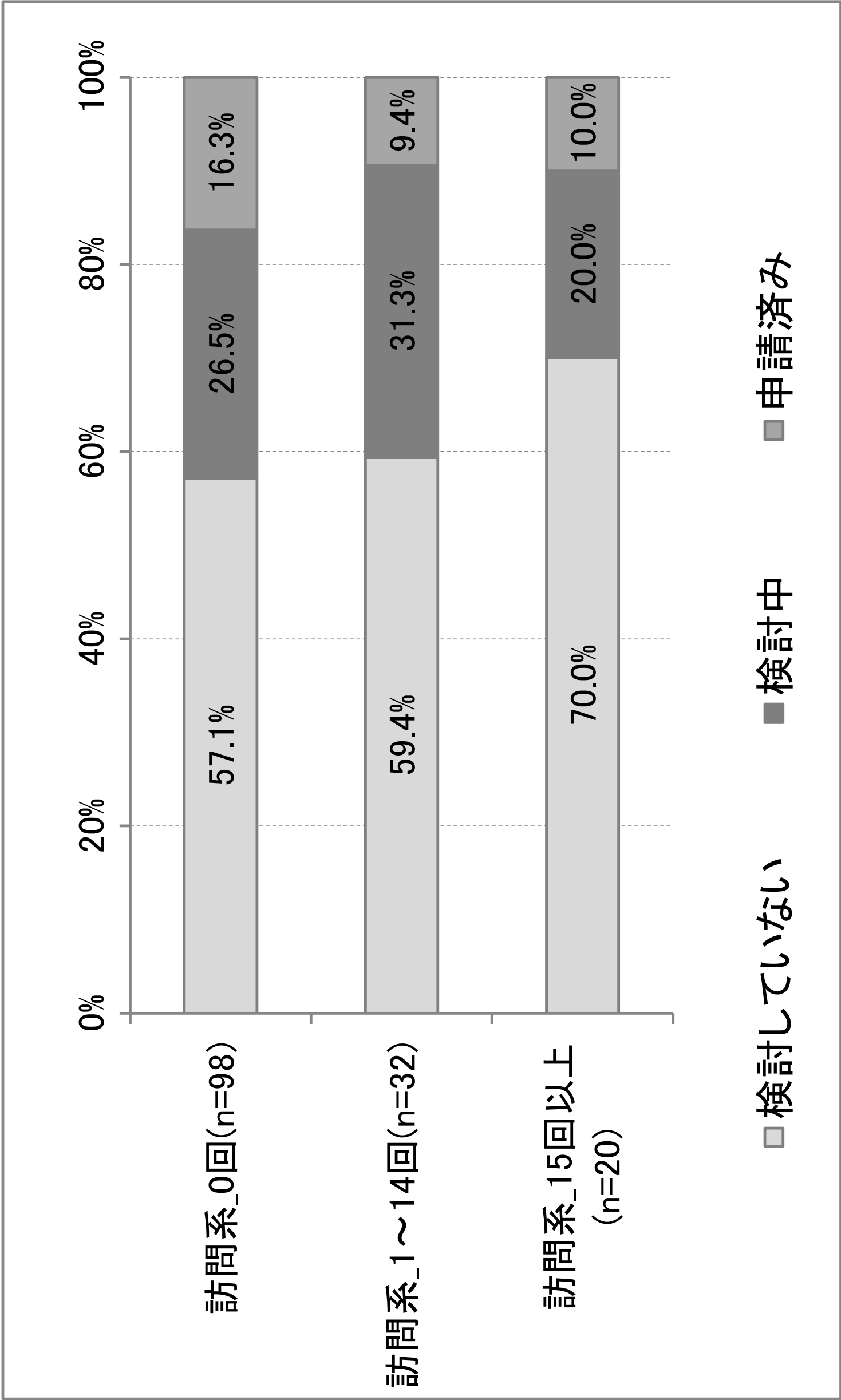
図表 サービスの利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護3以上）



■ 未利用 ■ 訪問系のみ ■ 訪問系を含む組み合わせ ■ 通所系・短期系のみ

検討テーマ1：在宅限界点の向上のための支援・サービス提供体制の検討 施設等検討の状況と訪問系サービスの利用回数（要介護3以上）

図表 施設等検討の状況と訪問系サービスの利用回数（要介護3以上）

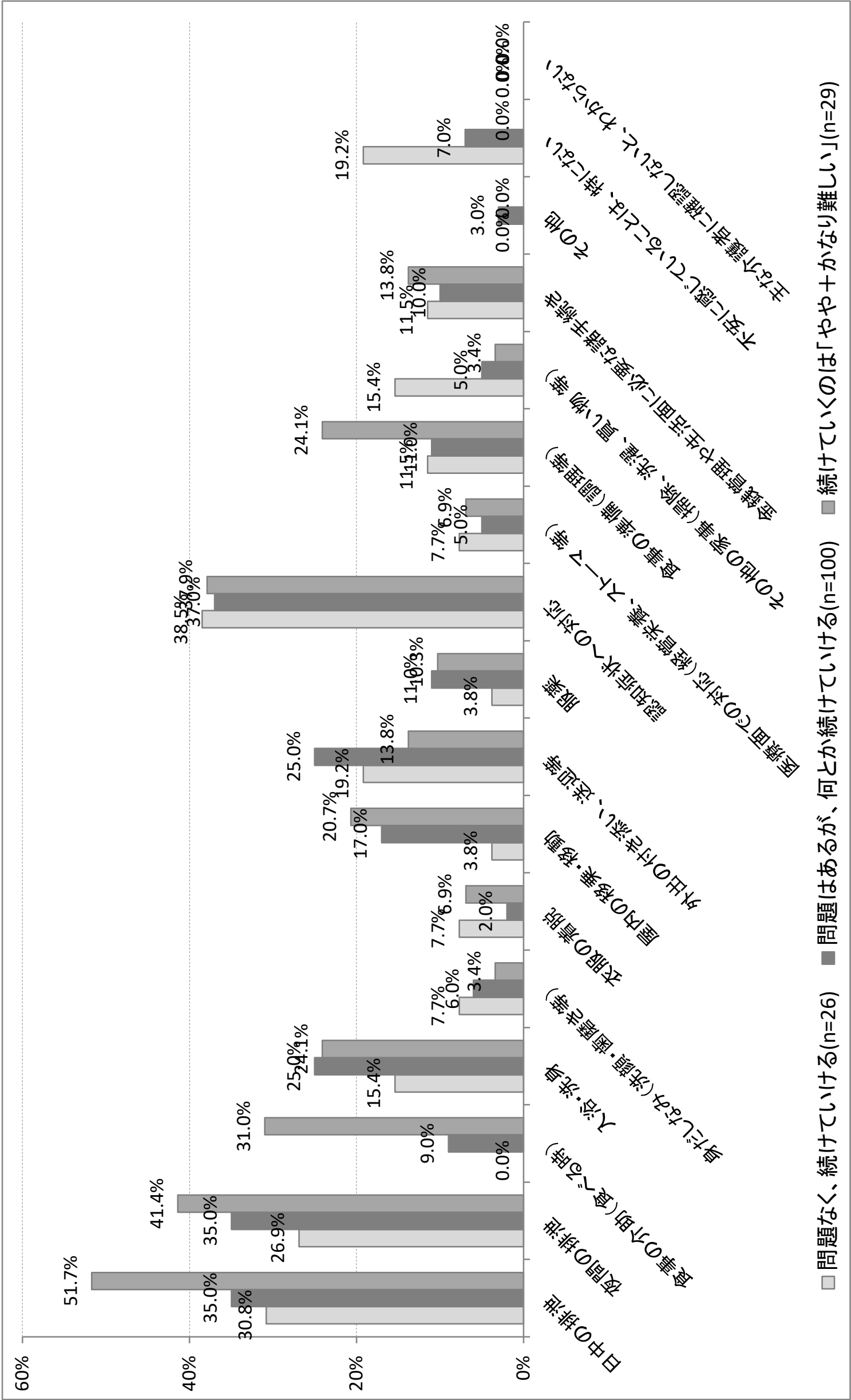


2 仕事と介護の両立に向けた 支援・サービスの提供体制の検討

検討テーマ2：仕事と介護の両立に向けた支援・サービス提供体制の検討

就労継続見込み別・介護者が不安を感じる介護（フルタイム勤務＋パートタイム勤務）

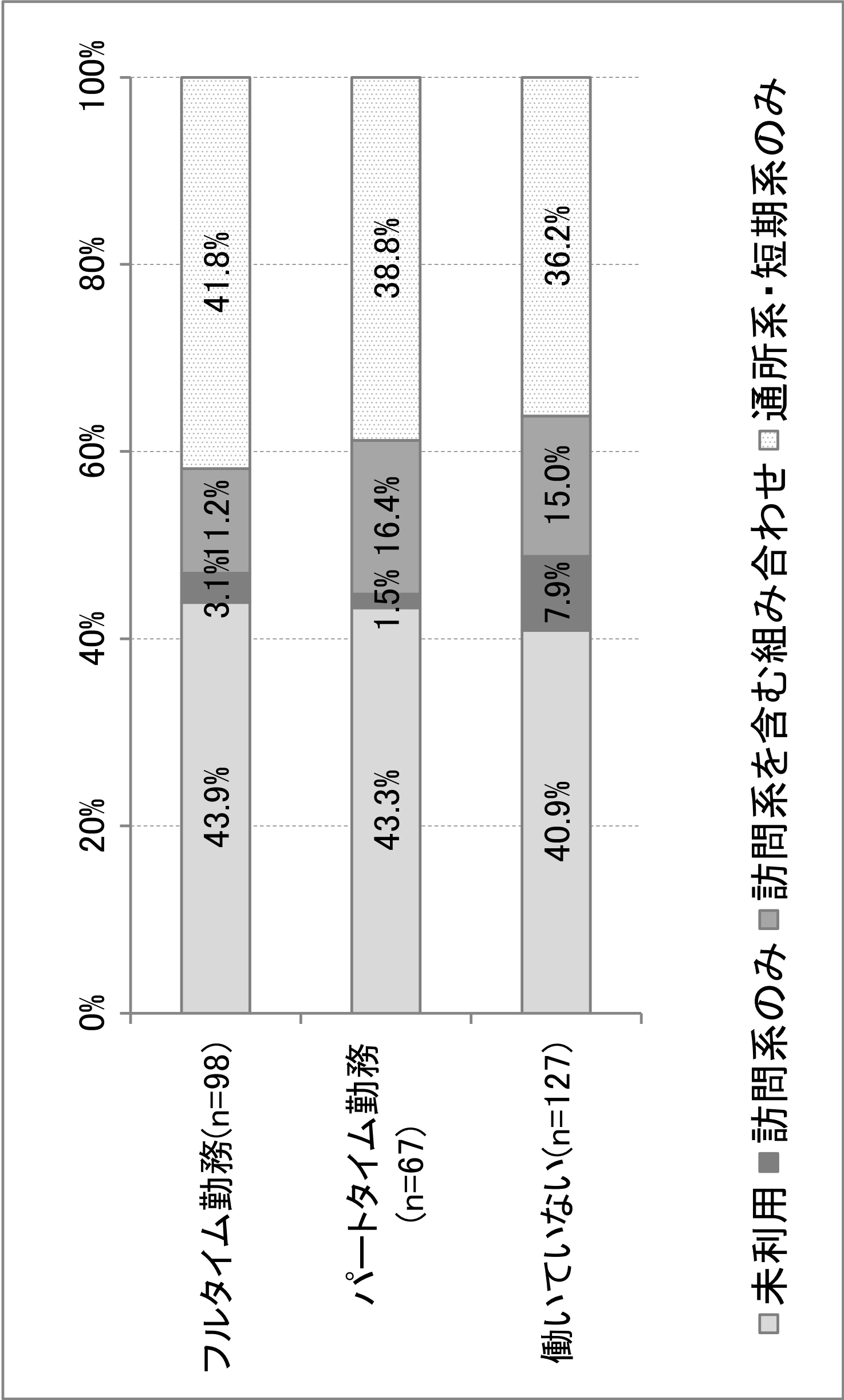
図表 就労継続見込み別・介護者が不安を感じる介護（フルタイム勤務＋パートタイム勤務）



検討テーマ2：仕事と介護の両立に向けた支援・サービス提供体制の検討

就労状況別・サービス利用の組み合わせ

図表 就労状況別・サービス利用の組み合わせ

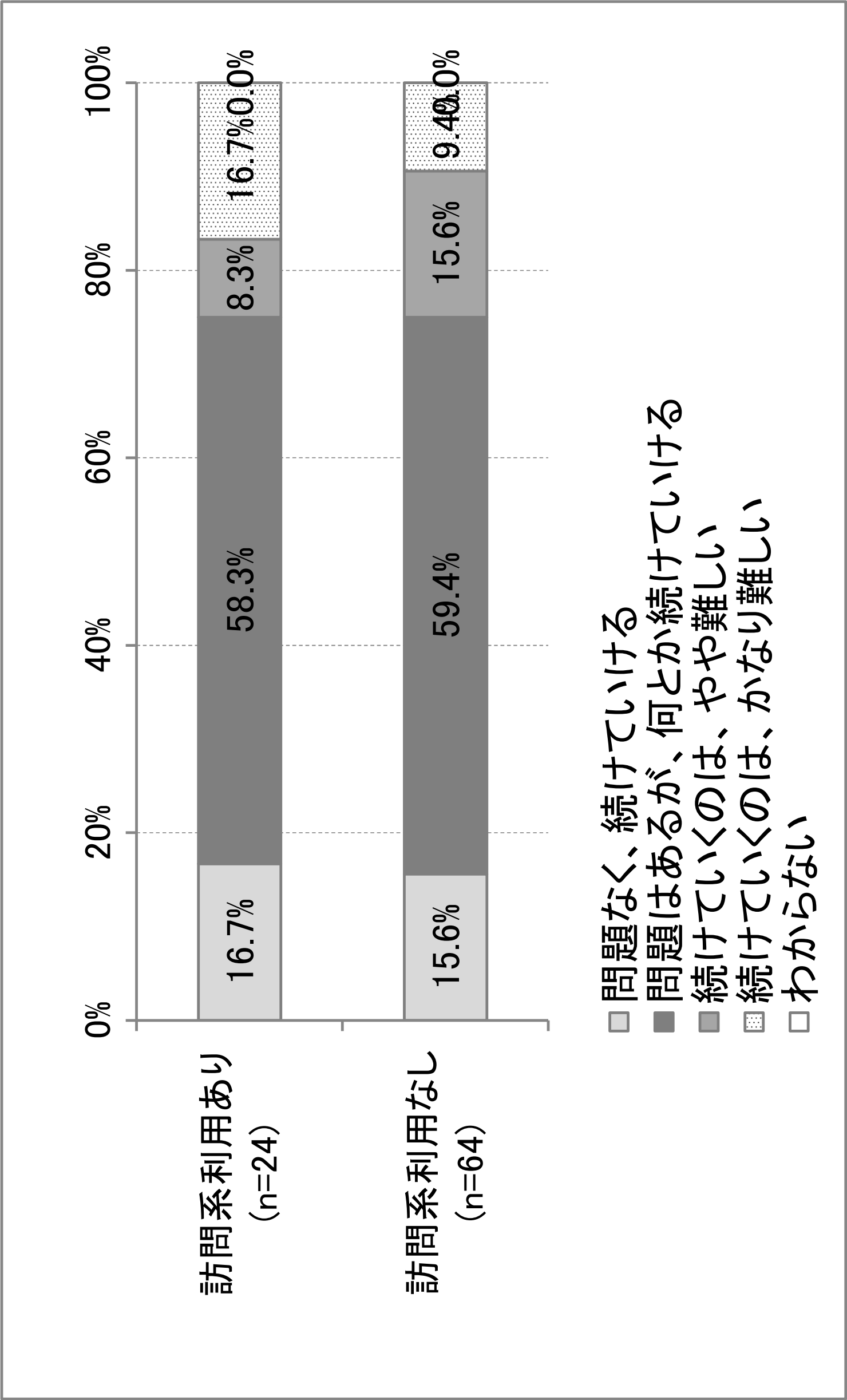


■ 未利用 ■ 訪問系のみ ■ 訪問系を含む組み合わせ ■ 通所系・短期系のみ

検討テーマ2：仕事と介護の両立に向けた支援・サービス提供体制の検討

サービス利用の組み合わせ別・就労継続見込み（要介護2以上、フルタイム勤務＋パートタイム勤務）

図表 サービス利用の組み合わせ別・就労継続見込み（要介護2以上、フルタイム勤務＋パートタイム勤務）

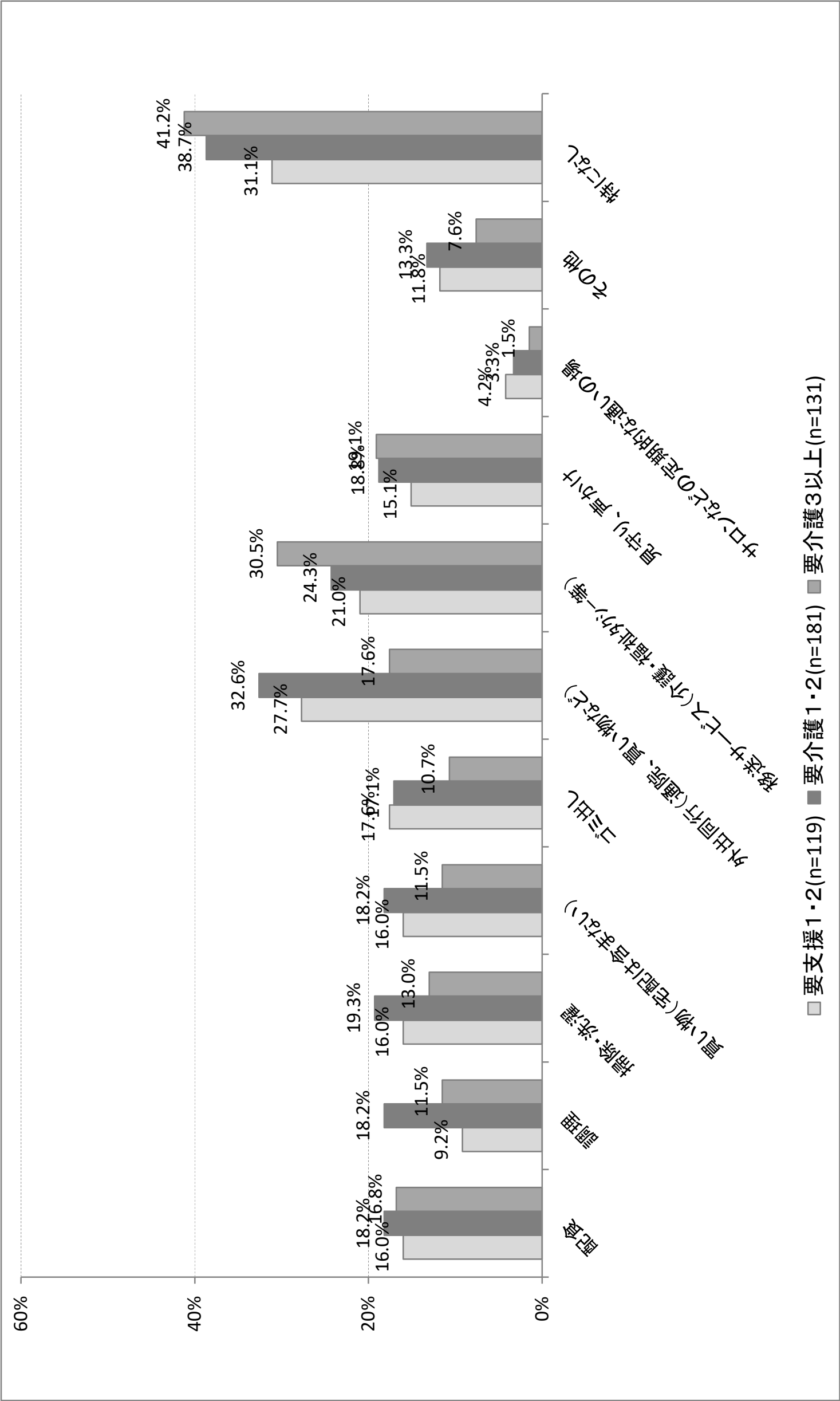


3 保険外の支援・サービスを中心とした 地域資源の整備の検討

検討テーマ3：保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討

要介護度別・在宅生活の継続に必要と感ずる支援・サービス

図表 要介護度別・在宅生活の継続に必要と感ずる支援・サービス

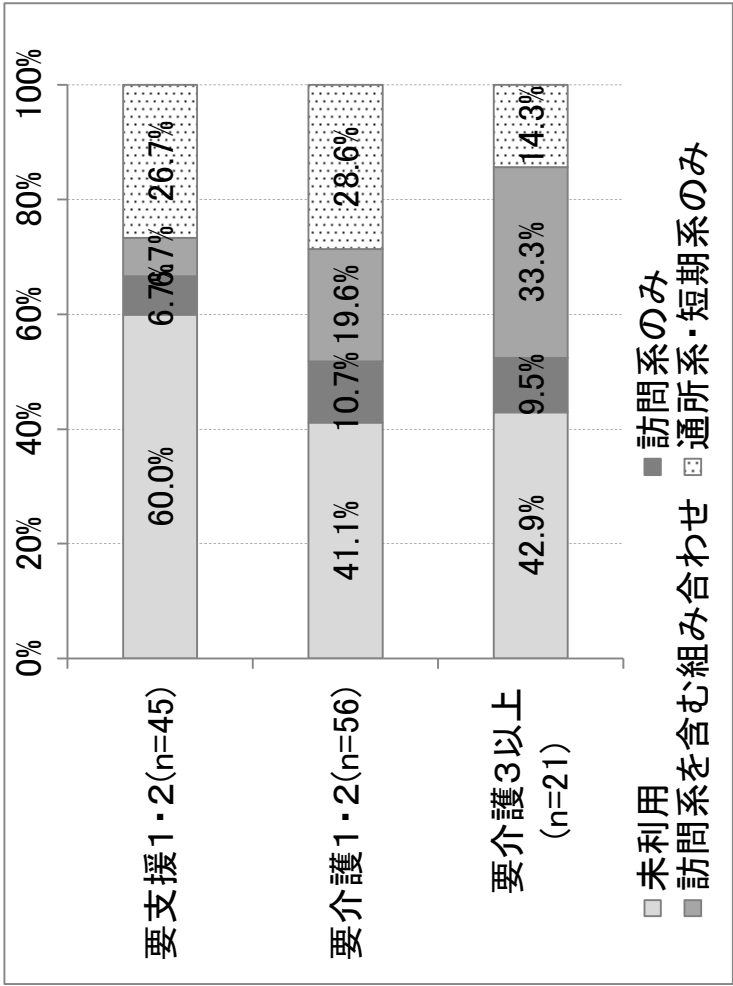


4 将来の世帯類型の変化に応じた 支援・サービスの提供体制の検討

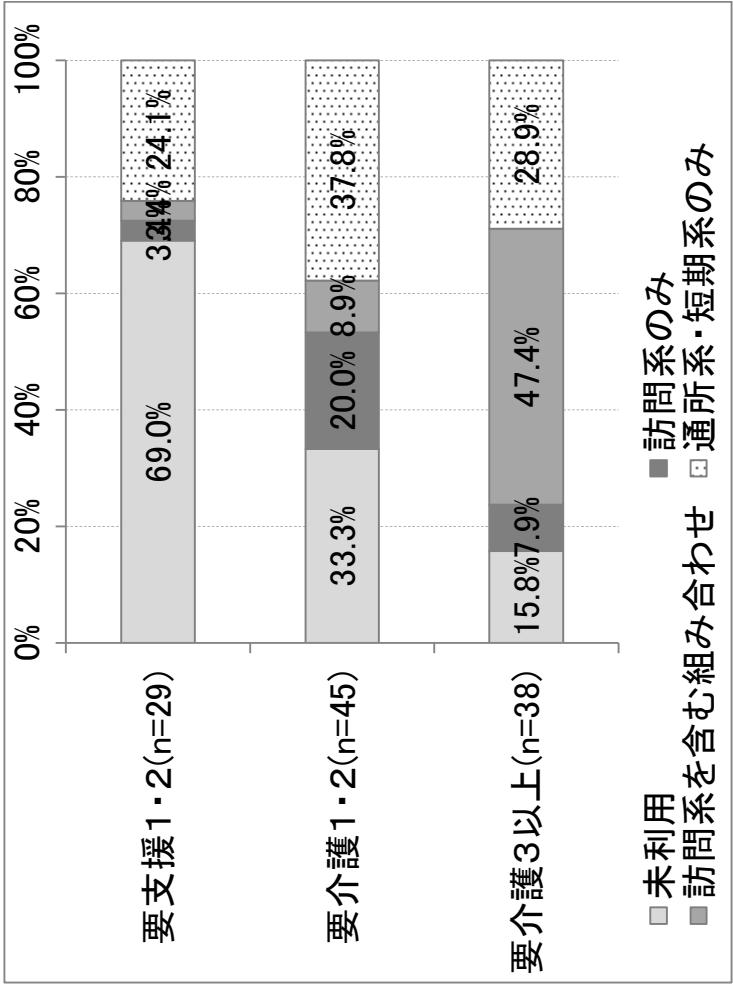
要介護度別・サービス利用の組み合わせ（世帯類型別）

図表 要介護度別・サービス利用の組み合わせ（世帯類型別）

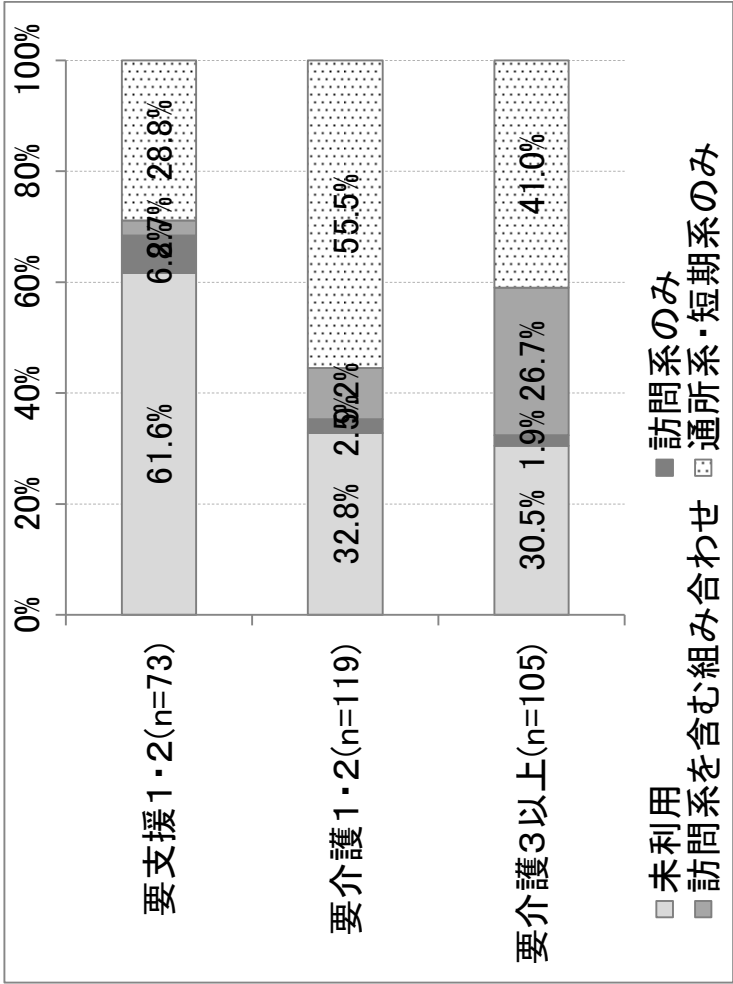
【単身世帯】



【夫婦のみ世帯】



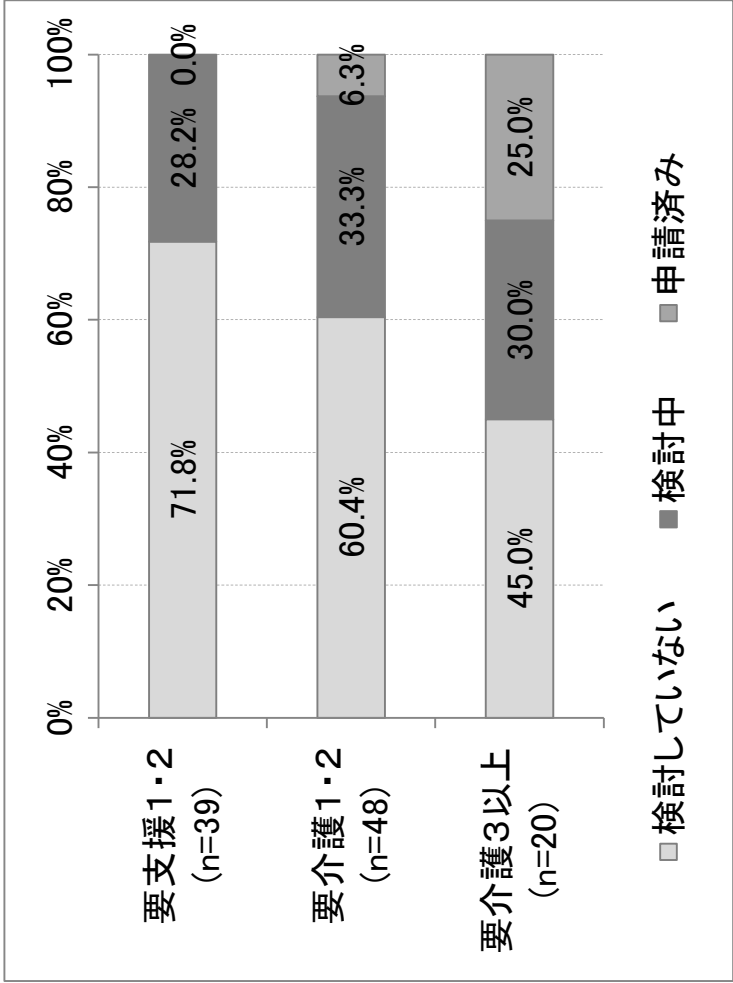
【その他世帯】



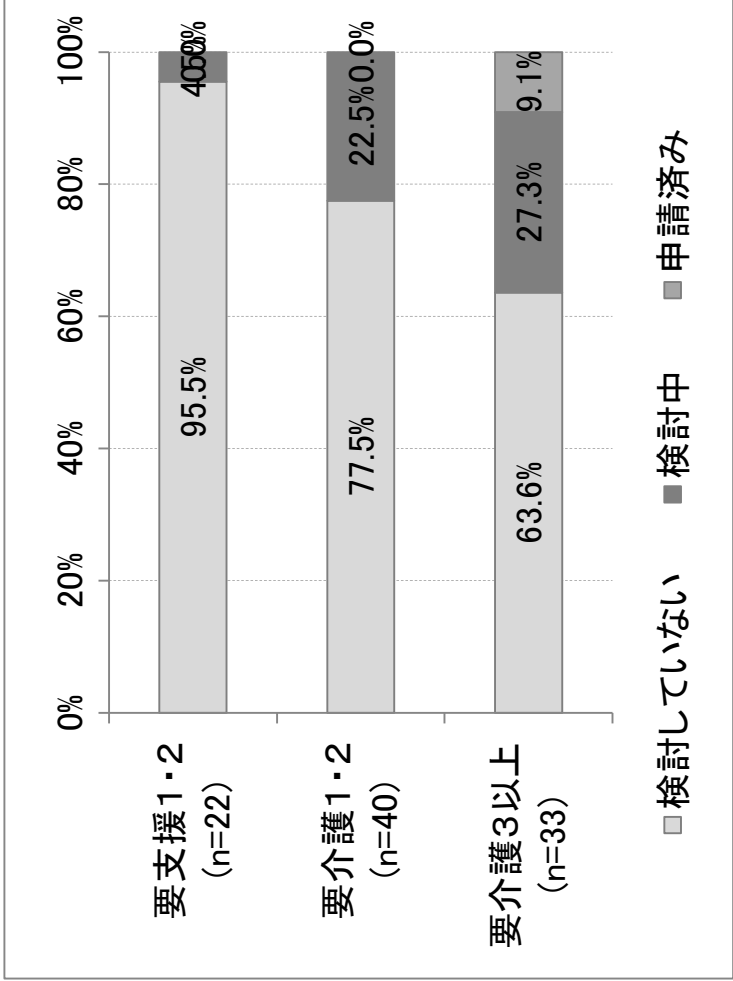
要介護度別・施設等検討の状況（世帯類型別）

図表 要介護度別・施設等検討の状況（世帯類型別）

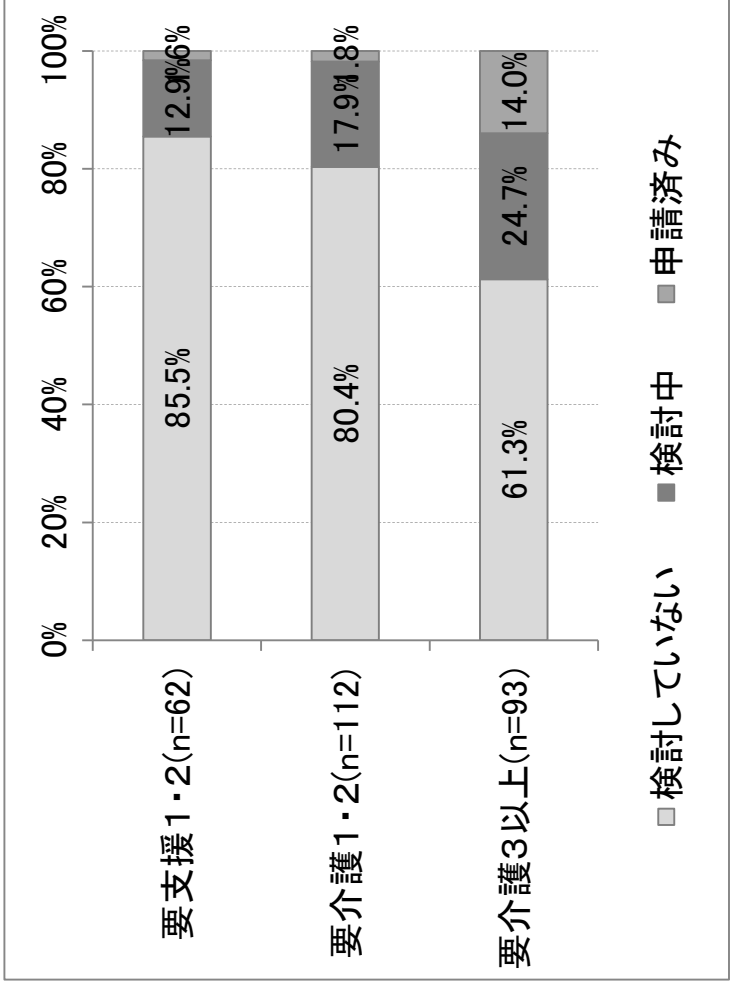
【単身世帯】



【夫婦のみ世帯】



【その他世帯】

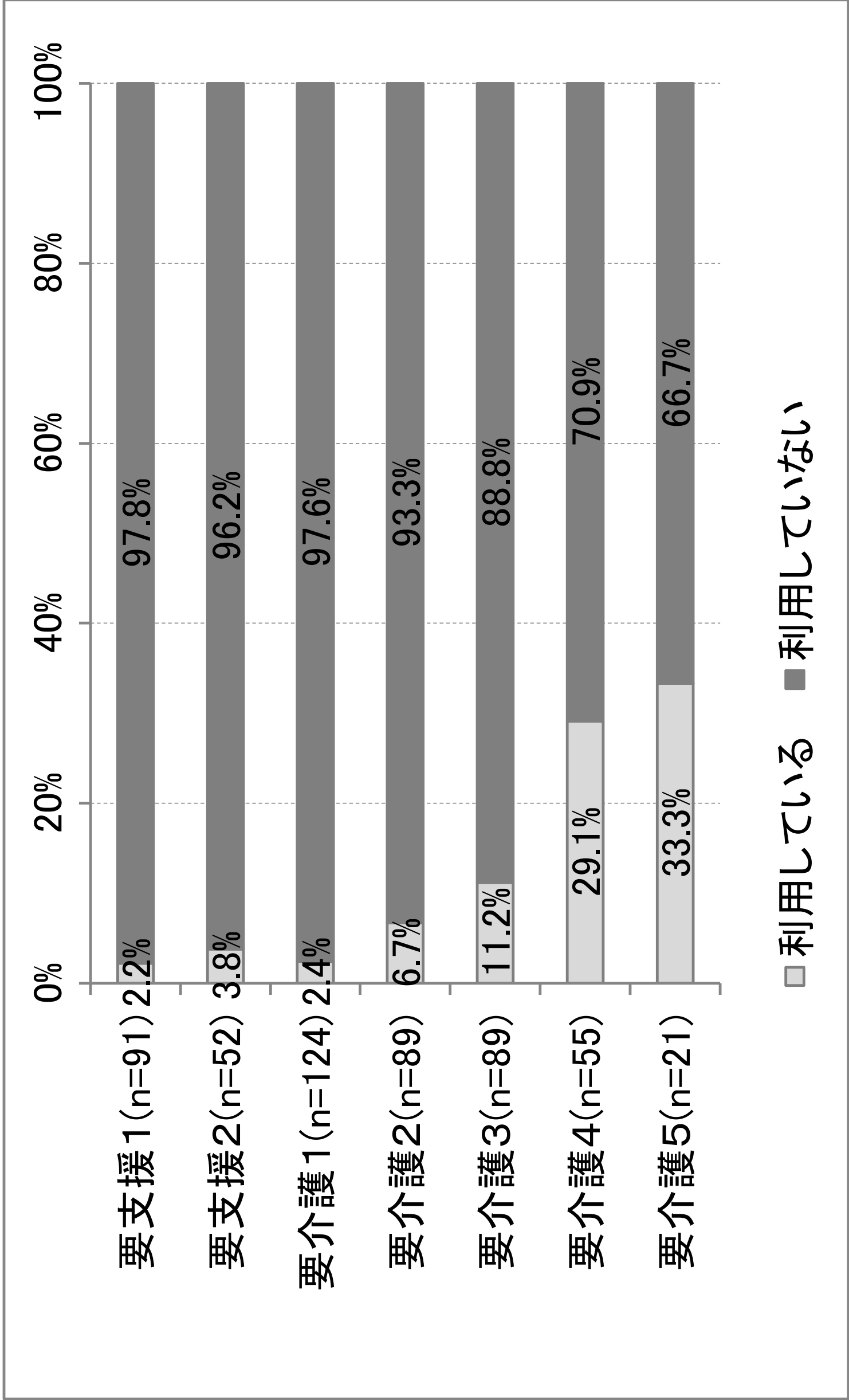


5 医療ニーズの高い在宅療養者を支える 支援・サービスの提供体制の検討

検討テーマ5：医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討

要介護度別・訪問診療の利用割合

図表 要介護度別・訪問診療の利用割合



●調査票の記入者		
	回答数	%
調査数	642	100.0
あて名のご本人が記入	168	26.2
主な介護者となっている家族・親族が記入	393	61.2
主な介護者以外の家族・親族が記入	26	4.0
調査対象者のケアマネージャーが記入	3	0.5
その他	4	0.6
無回答	93	14.5

調査依頼高齢者性別・年齢別						
			男性		女性	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%
調査数	642	100.0	220	100.0	422	100.0
65歳未満	12	1.9	5	2.3	7	1.7
65～69歳	14	2.2	4	1.8	10	2.4
70～74歳	38	5.9	21	9.5	17	4.0
75～79歳	73	11.4	33	15.0	40	9.5
80～84歳	107	16.7	42	19.1	65	15.4
85～89歳	176	27.4	56	25.5	120	28.4
90歳以上	222	34.6	59	26.8	163	38.6
無回答	—	—	—	—	—	—
平均	85.49	—	83.69	—	86.42	—

現在の要介護度		
調査数	回答数	%
総合事業対象者	—	—
要支援1	133	20.7
要支援2	77	12.0
要介護1	162	25.2
要介護2	126	19.6
要介護3	79	12.3
要介護4	40	6.2
要介護5	25	3.9
無回答	—	—

一年前の要介護度		
調査数	回答数	%
総合事業対象者	—	—
要支援1	107	16.7
要支援2	62	9.7
要介護1	128	19.9
要介護2	92	14.3
要介護3	66	10.3
要介護4	22	3.4
要介護5	14	2.2
認定を受けていなかった	151	23.5
無回答	—	—

要介護度の変化		
調査数	回答数	%
要介護度が進んだ	251	39.1
要介護度は維持できている	373	58.1
要介護度が改善された	18	2.8
無回答	—	—

障害高齢者の日常生活自立度		
	回答数	%
調査数	642	100.0
自立	8	1.2
J 1	37	5.8
J 2	115	17.9
A 1	177	27.6
A 2	196	30.5
B 1	35	5.5
B 2	40	6.2
C 1	20	3.1
C 2	14	2.2
無回答	—	—

認知症高齢者の日常生活自立度		
	回答数	%
調査数	642	100.0
自立	155	24.1
I	180	28.0
Ⅱ a	91	14.2
Ⅱ b	128	19.9
Ⅲ a	61	9.5
Ⅲ b	14	2.2
Ⅳ	11	1.7
M	2	0.3
無回答	—	—

飯山市の第 1 号保険料の所得段階		
	回答数	%
調査数	642	100.0
第 1 段階	115	17.9
第 2 段階	70	10.9
第 3 段階	79	12.3
第 4 段階	124	19.3
第 5 段階	128	19.9
第 6 段階	57	8.9
第 7 段階	46	7.2
第 8 段階	9	1.4
第 9 段階	1	0.2
第 1 0 段階	1	0.2
第 1 1 段階	—	—
第 1 2 段階	—	—
第 1 3 段階	—	—
無回答	12	1.9

第 1 号保険料の標準所得段階		
	回答数	%
調査数	642	100.0
第 1 段階	115	17.9
第 2 段階	70	10.9
第 3 段階	79	12.3
第 4 段階	124	19.3
第 5 段階	128	19.9
第 6 段階	57	8.9
第 7 段階	46	7.2
第 8 段階	9	1.4
第 9 段階	1	0.2
第 1 0 段階	1	0.2
無回答	12	1.9

問 1 家族構成		
回答内容	回答数	%
一人暮らし	137	21.3
夫婦 2 人暮らし（配偶者（夫・妻）65歳以上）	121	18.8
夫婦 2 人暮らし（配偶者（夫・妻）64歳以下）	14	2.2
息子・娘との 2 世帯	289	45.0
その他	72	11.2
無回答	9	1.4

問2 手助けが必要な時におおよそ30分以内に駆けつけてくれる別居の親族等		
回答内容	回答数	%
子ども（義理を含む）	322	50.2
孫	65	10.1
兄弟・姉妹（義理を含む）	130	20.2
その他の親族	128	19.9
近所の人・事業所の人等	147	22.9
近くに住む親族等はいない	78	12.1
無回答	13	2.0

問3 近所の方との付き合いの程度		
回答内容	回答数	%
常に自宅に様子を見にきてくれる （電話をくれる）人がいる	92	14.3
お互いに訪問し合う人がいる	71	11.1
困った時に気軽に頼める人がいる	160	24.9
あいさつ、立ち話をする程度の人がある	220	34.3
付き合いはない	83	12.9
無回答	16	2.5

問4 経済的にみた暮らしの状況		
回答内容	回答数	%
大変苦しい	63	9.8
やや苦しい	162	25.2
ふつう	388	60.4
ややゆとりがある	21	3.3
大変ゆとりがある	3	0.5
無回答	5	0.8

問5 住まい		
回答内容	回答数	%
持家（一戸建て）	607	94.5
持家（集合住宅）	1	0.2
公営賃貸住宅	19	3.0
民営賃貸住宅（一戸建て）	1	0.2
民営賃貸住宅（集合住宅）	5	0.8
借家	5	0.8
その他	1	0.2
無回答	3	0.5

問6 運動 (①階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか)		
回答内容	回答数	%
できるし、している	43	6.7
できるけどしていない	46	7.2
できない	525	81.8
無回答	28	4.4

問6 運動 (②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか)		
回答内容	回答数	%
できるし、している	109	17.0
できるけどしていない	47	7.3
できない	455	70.9
無回答	31	4.8

問6 運 動 (③15分位続けて歩いているか（杖や歩行器でも可）)		
回答内容	回答数	%
できるし、している	144	22.4
できるけどしていない	104	16.2
できない	366	57.0
無回答	28	4.4

問6 運 動 (④過去1年間に転んだ経験があるか)		
回答内容	回答数	%
2度以上ある	223	34.7
1度ある	150	23.4
ない	230	35.8
無回答	39	6.1

問6 運 動 (⑤転倒に対する不安は大きいかな)		
回答内容	回答数	%
とても不安	365	56.9
やや不安である	205	31.9
あまり不安でない	30	4.7
不安でない	10	1.6
無回答	32	5.0

問6 運 動 (⑥週に1回以上は外出しているか)		
回答内容	回答数	%
ほとんど外出しない	151	23.5
週1回	150	23.4
週2～4回	281	43.8
週5回以上	31	4.8
無回答	29	4.5

問6 運 動 (⑦昨年と比べて外出の回数が減っているか)		
回答内容	回答数	%
とても減っている	115	17.9
減っている	218	34.0
あまり減っていない	169	26.3
減っていない	101	15.7
無回答	39	6.1

問6 運 動 (⑦-1 外出が減っている（控えている）理由)		
回答内容	回答数	%
病気	76	22.8
障害（脳卒中の後遺症など）	43	12.9
足腰などの痛み	194	58.3
トイレの心配（失禁など）	68	20.4
耳の障害（聞こえの問題など）	47	14.1
目の障害	25	7.5
外での楽しみがない	35	10.5
経済的に出られない	12	3.6
交通手段がない	82	24.6
感染症の予防	21	6.3
その他	48	14.4
無回答	6	1.8

問7 外出する際の移動手段		
回答内容	回答数	%
徒歩（杖使用を含む）	134	20.9
自転車	3	0.5
バイク	—	—
自動車（本人が運転）	53	8.3
自動車（家族や友人・知人に乗せてもらう）	388	60.4
電車	2	0.3
路線バス	24	3.7
福祉バス	9	1.4
病院や施設の車両（デイサービス等の送迎を含む）	239	37.2
車いす	67	10.4
電動車いす（カート）	21	3.3
歩行器・シルバーカー	92	14.3
タクシー	72	11.2
その他	5	0.8
無回答	28	4.4

問8 食 事 （①肥満度）※身長・体重からBMIを算出して集計		
回答内容	回答数	%
やせ	113	17.6
標準	345	53.7
肥満	94	14.6
無回答	90	14.0

問8 食 事 （②6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか）		
回答内容	回答数	%
はい	125	19.5
いいえ	487	75.9
無回答	30	4.7

問８ 食 事 (③半年前に比べて固いものが食べにくくなったか)		
回答内容	回答数	%
はい	299	46.6
いいえ	322	50.2
無回答	21	3.3

問８ 食 事 (④お茶や汁物等でむせることがあるか)		
回答内容	回答数	%
はい	272	42.4
いいえ	340	53.0
無回答	30	4.7

問８ 食 事 (⑤口の渇きが気になるか)		
回答内容	回答数	%
はい	222	34.6
いいえ	395	61.5
無回答	25	3.9

問８ 食 事 (⑥歯磨きを毎日しているか（人にやってもらう場合も含む）)		
回答内容	回答数	%
はい	363	56.5
いいえ	266	41.4
無回答	13	2.0

問 8 食 事 (⑦歯の数と入れ歯の利用状況)		
回答内容	回答数	%
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	67	10.4
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	93	14.5
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	303	47.2
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	118	18.4
無回答	61	9.5

問 8 食 事 (⑧毎日入れ歯の手入れをしているか)		
回答内容	回答数	%
はい	286	77.3
いいえ	70	18.9
無回答	14	3.8

問 9 誰かと食事をとにする機会の有無		
回答内容	回答数	%
毎日ある	257	40.0
週に何度かある	75	11.7
月に何度かある	79	12.3
年に何度かある	82	12.8
ほとんどない	137	21.3
無回答	12	1.9

問10 物忘れが多いと感じるか		
回答内容	回答数	%
はい	405	63.1
いいえ	175	27.3
無回答	62	9.7

問11 毎日の生活 （①バスや電車で一人で外出しているか（自家用車でも可））		
回答内容	回答数	%
できるし、している	79	12.3
できるけどしていない	54	8.4
できない	476	74.1
無回答	33	5.1

問11 毎日の生活 （②自分で食品・日用品の買い物をしているか）		
回答内容	回答数	%
できるし、している	129	20.1
できるけどしていない	68	10.6
できない	414	64.5
無回答	31	4.8

問11 毎日の生活 （③自分で食事の用意をしているか）		
回答内容	回答数	%
できるし、している	185	28.8
できるけどしていない	72	11.2
できない	364	56.7
無回答	21	3.3

問11 毎日の生活 （④自分で請求書の支払いをしているか）		
回答内容	回答数	%
できるし、している	159	24.8
できるけどしていない	68	10.6
できない	383	59.7
無回答	32	5.0

問11 毎日の生活 (⑤自分で預貯金の出し入れをしているか)		
回答内容	回答数	%
できるし、している	154	24.0
できるけどしていない	85	13.2
できない	380	59.2
無回答	23	3.6

問12 書類の記入や相談、趣味など (①年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか)		
回答内容	回答数	%
はい	202	31.5
いいえ	412	64.2
無回答	28	4.4

問12 書類の記入や相談、趣味など (②友人の家を訪ねているか)		
回答内容	回答数	%
はい	127	19.8
いいえ	485	75.5
無回答	30	4.7

問12 書類の記入や相談、趣味など (③家族や友人の相談にのっているか)		
回答内容	回答数	%
はい	220	34.3
いいえ	385	60.0
無回答	37	5.8

問12 書類の記入や相談、趣味など (④趣味や生きがいはあるか)		
回答内容	回答数	%
趣味や生きがいあり	203	31.6
思いつかない	389	60.6
無回答	50	7.8

問13 スマートフォンを使用しているか		
回答内容	回答数	%
はい	126	19.6
いいえ	488	76.0
無回答	28	4.4

問13-1 スマートフォンの使用状況 (LINEなどのメッセージアプリケーションの利用状況)		
回答内容	回答数	%
はい	61	48.4
いいえ	65	51.6
無回答	-	-

問14 生活や健康管理、介護予防等に関する情報の収集媒体		
回答内容	回答数	%
広報誌	92	14.3
ホームページ	6	0.9
S N S	18	2.8
テレビ・ラジオ	270	42.1
新聞	161	25.1
民生委員	35	5.5
医療機関	209	32.6
家族・友人	253	39.4
その他	46	7.2
収集していない	115	17.9
無回答	33	5.1

問15 住んでいる地域は安心して生活できる地域だと思うか		
回答内容	回答数	%
思う	494	76.9
思わない	119	18.5
無回答	29	4.5

問16 地域の会やグループへの参加状況		
回答内容	回答数	%
参加している	77	12.0
参加していない	557	86.8
無回答	8	1.2

問16-1 地域の会やグループの参加頻度 (①ボランティアのグループ)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	-	-
週1回	1	1.3
月1～3回	4	5.2
年1～11回	3	3.9
参加していない	24	31.2
無回答	45	58.4

問16-1 地域の会やグループの参加頻度 (②運動やスポーツ関係のグループやクラブ)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	3	3.9
週1回	4	5.2
月1～3回	1	1.3
年に1～11回	4	5.2
参加していない	23	29.9
無回答	42	54.5

問16-1 地域の会やグループの参加頻度 (③趣味関係のグループ)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	4	5.2
週1回	4	5.2
月1～3回	7	9.1
年1～11回	9	11.7
参加していない	19	24.7
無回答	34	44.2

問16-1 地域の会やグループの参加頻度 (④学習・教養サークル)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	2	2.6
週1回	2	2.6
月1～3回	1	1.3
年に1～11回	2	2.6
参加していない	28	36.4
無回答	42	54.5

問16-1 地域の会やグループの参加頻度 (⑤介護予防のための通いの場)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	8	10.4
週1回	10	13.0
月1～3回	9	11.7
年に1～11回	12	15.6
参加していない	14	18.2
無回答	24	31.2

問16-1 地域の会やグループの参加頻度 (⑥老人クラブ（シニアクラブ）)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	-	-
週1回	1	1.3
月1～3回	7	9.1
年に1～11回	5	6.5
参加していない	31	40.3
無回答	33	42.9

問16-1 地域の会やグループの参加頻度 (⑦町内会・自治会)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	-	-
週1回	1	1.3
月1～3回	2	2.6
年に1～11回	9	11.7
参加していない	23	29.9
無回答	42	54.5

問16-1 地域の会やグループの参加頻度 (⑧収入のある仕事)		
回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	2	2.6
週1回	-	-
月1～3回	-	-
年に1～11回	1	1.3
参加していない	68	88.3
無回答	6	7.8

問16-1 地域の会やグループの参加頻度 社会参加率（問16-1 ①～⑧のいずれかの活動に週1回以上参加している割合）		
回答内容	回答数	%
問16-1 ①～⑧のいずれかの活動に週1回以上参加している	36	5.6
上記に該当しない	598	93.1
無回答	8	1.2

問16-2 自宅から地域の会やグループに参加する時の徒歩での移動時間 (最も近い場所)		
回答内容	回答数	%
徒歩5分以内	9	11.7
徒歩6～10分	16	20.8
徒歩11～20分	7	9.1
徒歩21～30分	2	2.6
徒歩30分以上	1	1.3
歩いて行くことは難しい	26	33.8
無回答	16	20.8

問17 いきいきした地域づくりを進めるための活動に参加者としての参加意向		
回答内容	回答数	%
是非参加したい	13	2.0
参加してもよい	127	19.8
参加したくない	426	66.4
既に参加している	12	1.9
無回答	64	10.0

問18 いきいきした地域づくりを進めるための活動に企画・運営（お世話役）としての参加意向		
回答内容	回答数	%
是非参加したい	8	1.2
参加してもよい	71	11.1
参加したくない	485	75.5
既に参加している	7	1.1
無回答	71	11.1

問19 就労状態		
回答内容	回答数	%
職に就いたことがない	55	8.6
引退した	431	67.1
常勤（フルタイム）	-	-
非常勤（パート・アルバイト等）	7	1.1
自営業（農林水産業）	27	4.2
自営業（農林水産業以外）	16	2.5
求職中	1	0.2
その他	18	2.8
無回答	88	13.7

問19-1 引退した時期		
回答内容	回答数	%
50歳未満	27	6.3
50～54歳	20	4.6
55～59歳	43	10.0
60～64歳	62	14.4
65～69歳	51	11.8
70～74歳	50	11.6
75～79歳	28	6.5
80歳以上	79	18.3
無回答	71	16.5

問20 助け合い (①自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人)		
回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	203	31.6
同居の子ども	260	40.5
別居の子ども	271	42.2
兄弟姉妹・親戚・親・孫	168	26.2
近隣の人	93	14.5
友人	88	13.7
その他	8	1.2
いない	24	3.7
無回答	14	2.2

問20 助け合い (②自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人)		
回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	138	21.5
同居の子ども	139	21.7
別居の子ども	155	24.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	122	19.0
近隣の人	63	9.8
友人	95	14.8
その他	6	0.9
いない	161	25.1
無回答	49	7.6

問20 助け合い （③病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人）		
回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	206	32.1
同居の子ども	302	47.0
別居の子ども	213	33.2
兄弟姉妹・親戚・親・孫	80	12.5
近隣の人	6	0.9
友人	9	1.4
その他	4	0.6
いない	29	4.5
無回答	21	3.3

問20 助け合い （④病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてあげる人）		
回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	119	18.5
同居の子ども	96	15.0
別居の子ども	39	6.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	35	5.5
近隣の人	9	1.4
友人	6	0.9
その他	16	2.5
いない	313	48.8
無回答	87	13.6

問21 家族や友人・知人以外で相談する相手		
回答内容	回答数	%
自治会・町内会・老人クラブ（シニアクラブ）	1	0.2
社会福祉協議会・民生委員	99	15.4
ケアマネジャー	430	67.0
医師・歯科医師・看護師	173	26.9
地域包括支援センター・役所・役場	119	18.5
その他	9	1.4
いない	87	13.6
無回答	32	5.0

問22 友人・知人と会う頻度		
回答内容	回答数	%
毎日ある	9	1.4
週に何度かある	120	18.7
月に何度かある	132	20.6
年に何度かある	103	16.0
ほとんどない	260	40.5
無回答	18	2.8

問23 よく会う友人・知人		
回答内容	回答数	%
近所・同じ地域の人	277	43.1
幼なじみ	40	6.2
学生時代の友人	52	8.1
仕事での同僚・元同僚	55	8.6
趣味や関心が同じ友人	43	6.7
ボランティア等の活動での友人	12	1.9
その他	42	6.5
いない・できない	195	30.4
無回答	51	7.9

問24 日常生活上の支援が必要になった時に地域の人にしてほしいと思う支援		
回答内容	回答数	%
外出の際の移動手段	237	36.9
財産やお金の管理	22	3.4
買い物	203	31.6
ごみ出し	167	26.0
庭の手入れ・草取り	160	24.9
掃除・洗濯・炊事	146	22.7
家の中の作業（家具の移動、電球の取替等）	83	12.9
ペットの世話	26	4.0
通院などの付き添い	205	31.9
急病など、緊急時の手助け	258	40.2
災害時の手助け	253	39.4
安否確認等の定期的な声かけ・見守り	145	22.6
雪かき	317	49.4
その他	6	0.9
特にない・頼まない	80	12.5
無回答	48	7.5

問25 現在の健康状態		
回答内容	回答数	%
とてもよい	7	1.1
まあよい	307	47.8
あまりよくない	217	33.8
よくない	83	12.9
無回答	28	4.4

問26 幸福度		
回答内容	回答数	%
0点（とても不幸）	8	1.2
1点	7	1.1
2点	23	3.6
3点	28	4.4
4点	28	4.4
5点	184	28.7
6点	68	10.6
7点	72	11.2
8点	95	14.8
9点	27	4.2
10点（とても幸せ）	47	7.3
無回答	55	8.6
回答数	642	100.0
平均	6.05	

問27 この1か月間、気分が沈んだり、 ゆううつな気持ちになったりすることがあったか		
回答内容	回答数	%
はい	280	43.6
いいえ	316	49.2
無回答	46	7.2

問28 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、 あるいは心から楽しめない感じがよくあったか		
回答内容	回答数	%
はい	275	42.8
いいえ	310	48.3
無回答	57	8.9

問29 喫煙状況		
回答内容	回答数	%
ほぼ毎日吸っている	20	3.1
時々吸っている	5	0.8
吸っていたがやめた	119	18.5
もともと吸っていない	468	72.9
無回答	30	4.7

問30 40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、 気をつけたりしていたこと		
回答内容	回答数	%
実行していない	140	21.8
健康診断を定期的に受診	253	39.4
食事の内容（減塩、食べすぎないなど）	203	31.6
十分な睡眠	167	26.0
適度な運動等（スポーツ、ウォーキングなど）	122	19.0
歯や歯ぐきの健康	111	17.3
タバコを吸わない	157	24.5
お酒を飲まない・飲みすぎない	137	21.3
無回答	40	6.2

問31 現在抱えている傷病		
回答内容	回答数	%
脳血管疾患（脳卒中）	110	17.1
心疾患（心臓病）	117	18.2
悪性新生物（がん）	39	6.1
呼吸器疾患	65	10.1
腎疾患（透析）	17	2.6
筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	131	20.4
膠原病（関節リウマチ含む）	25	3.9
変形性関節疾患	85	13.2
認知症	175	27.3
パーキンソン病	32	5.0
難病（パーキンソン病を除く）	15	2.3
糖尿病	92	14.3
眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	163	25.4
なし	19	3.0
その他	72	11.2
わからない	17	2.6
無回答	28	4.4

問32 かかりつけ医の有無		
回答内容	回答数	%
いる	581	90.5
いない	44	6.9
無回答	17	2.6

問32－1 かかりつけ医の種類		
回答内容	回答数	%
病院	307	52.8
診療所（医院、クリニック）	260	44.8
無回答	14	2.4

問32－2 かかりつけ医の往診対応の有無		
回答内容	回答数	%
はい	123	21.2
いいえ	206	35.5
わからない	227	39.1
その他	2	0.3
無回答	23	4.0

問33 通院または訪問診療の受診状況		
回答内容	回答数	%
通院している	567	88.3
訪問診療を受けている（訪問看護、訪問歯科診療、居宅療養管理指導等は除く）	54	8.4
いいえ	24	3.7
無回答	22	3.4

問33－1 通院・訪問診療の頻度		
回答内容	回答数	%
週1回以上	30	5.0
月2～3回	53	8.9
月1回程度	201	33.7
2か月に1回程度	60	10.1
3か月に1回程度	80	13.4
無回答	172	28.9

問33ー2 通院時の介助（付き添い）の必要性の有無		
回答内容	回答数	%
はい	460	81.1
いいえ	93	16.4
無回答	14	2.5

問34 かかりつけ薬剤師・薬局の有無		
回答内容	回答数	%
ある	539	84.0
ない	67	10.4
無回答	36	5.6

問35 年に1回以上の歯科検診・歯科医院の受診状況		
回答内容	回答数	%
はい	123	19.2
いいえ	492	76.6
無回答	27	4.2

問35ー1 歯科検診や歯科医院を受診していない理由		
回答内容	回答数	%
歯科医院に嫌悪感があるから	26	5.3
体力的な問題があるから	157	31.9
距離が遠いから	43	8.7
経済的に難しいから	10	2.0
時間がないから	13	2.6
その他	103	20.9
入れ歯だから・歯がないから（追加選択肢）	70	14.2
必要ないから・痛くないから（追加選択肢）	52	10.6
無回答	57	11.6

問36 かかりつけ歯科医の有無		
回答内容	回答数	%
いる	327	50.9
いない	264	41.1
無回答	51	7.9

問37 耳が聞こえにくいことがあるか		
回答内容	回答数	%
ある	362	56.4
ない	260	40.5
無回答	20	3.1

問37ー1 耳が聞こえにくいことで生じている支障		
回答内容	回答数	%
相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避けている	86	23.8
相手の声が聞こえにくく、仕事やサークルへ行きづらい (行くのをやめてしまった)	35	9.7
電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい	229	63.3
外出時、車や自転車の音が聞こえにくく、危険を察知しづらい	40	11.0
その他	23	6.4
特になし	62	17.1
無回答	34	9.4

問37ー2 補聴器を使用しているか		
回答内容	回答数	%
はい	64	17.7
いいえ	281	77.6
無回答	17	4.7

問38 受けている医療的ケア		
回答内容	回答数	%
経管栄養（経鼻、胃ろう、腸ろう）	9	1.4
痰の吸引	6	0.9
酸素療法（呼吸器）	19	3.0
ストーマ処置	7	1.1
疼痛看護、褥瘡の管理	10	1.6
その他	19	3.0
必要ない（受けていない）	479	74.6
無回答	102	15.9

問38ー1 医療的ケアを実施している方		
回答内容	回答数	%
本人・家族	29	47.5
医師	16	26.2
訪問看護師	23	37.7
訪問介護事業所のヘルパー	9	14.8
通院の際に処置	4	6.6
その他	4	6.6
無回答	7	11.5

問39 地域包括支援センターの認知状況		
回答内容	回答数	%
相談窓口であることを知っている	299	46.6
名称のみ知っている	133	20.7
知らない	171	26.6
無回答	39	6.1

問40 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業		
回答内容	回答数	%
事業内容の周知	84	13.1
高齢者宅への訪問等による実態把握	116	18.1
高齢者の一般的な相談	162	25.2
認知症の相談	109	17.0
病院や施設の入退院（所）に関する相談	169	26.3
介護予防の普及啓発事業（健康教育、健康相談等）	20	3.1
介護予防のためのケアプランの作成	54	8.4
高齢者虐待、消費者被害の防止	16	2.5
成年後見制度の周知と相談	26	4.0
その他	4	0.6
特になし	158	24.6
無回答	99	15.4

問41 認知症の症状がある、又は家族に認知症の症状がある人の有無		
回答内容	回答数	%
はい	243	37.9
いいえ	357	55.6
無回答	42	6.5

問42 認知症に関する相談窓口の認知状況		
回答内容	回答数	%
はい	199	31.0
いいえ	386	60.1
無回答	57	8.9

問43 国が示す「新しい認知症観」の認知状況		
回答内容	回答数	%
はい	135	21.0
いいえ	437	68.1
無回答	70	10.9

問44 認知症になっても安心して暮らしていくために充実すべきと思うこと		
回答内容	回答数	%
専門相談窓口	248	38.6
認知症の受診・治療ができる病院・診療所	327	50.9
緊急時に対応できる病院・診療所、施設	233	36.3
入所できる施設	350	54.5
認知症の人が利用できる在宅サービス	246	38.3
認知症家族の会等	36	5.6
成年後見制度等の権利擁護	33	5.1
徘徊高齢者見守りネットワーク	79	12.3
認知症の講習会や予防教室等	89	13.9
認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり	140	21.8
認知症カフェなどの認知症の人や家族、支援者が集う場所	65	10.1
その他	8	1.2
無回答	83	12.9

問45 災害時に指定されている避難所や避難場所の認知状況		
回答内容	回答数	%
知っている	446	69.5
知らない	158	24.6
無回答	38	5.9

問46 地震や風水害などの災害時に不安に思うこと		
回答内容	回答数	%
災害に関する情報が入手できるか、わからない	108	16.8
どこ（だれ）に助けをもとめてよいか、わからない （身近に頼れる人がいない）	66	10.3
安全な場所まで自力で避難できるか、わからない	355	55.3
地域の避難場所がどこなのか、知らない	71	11.1
地域の危険な箇所がわからない	59	9.2
防災グッズや非常食を常備していない	201	31.3
健康面・身体面に不安がある （治療の必要な持病がある、歩きづらいなど）	410	63.9
その他	12	1.9
不安は特にない	69	10.7
無回答	42	6.5

問47 成年後見制度の認知状況		
回答内容	回答数	%
制度の内容や手続き方法を知っている	28	4.4
制度の内容をおおまかに知っている	83	12.9
制度名だけ知っている	178	27.7
知らない	306	47.7
無回答	47	7.3

問48 成年後見制度の利用意向		
回答内容	回答数	%
現在利用している	4	0.6
今後利用したい	82	12.8
利用は考えていない	165	25.7
わからない	351	54.7
無回答	40	6.2

問49 普段の生活における介護・介助の必要性の有無		
回答内容	回答数	%
介護・介助は必要ない	66	10.3
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	65	10.1
現在、何らかの介護・介助を受けている	487	75.9
無回答	24	3.7

問49-1 介護・介助が必要になった主な原因		
回答内容	回答数	%
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	103	18.7
心臓病	58	10.5
がん（悪性新生物）	23	4.2
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	39	7.1
関節の病気（リウマチ等）	32	5.8
認知症（アルツハイマー病等）	98	17.8
パーキンソン病	27	4.9
糖尿病	31	5.6
腎疾患（透析）	9	1.6
視覚・聴覚障害	37	6.7
骨折・転倒	112	20.3
脊椎・脊髄損傷	39	7.1
高齢による衰弱	200	36.2
その他	22	4.0
わからない	12	2.2
無回答	75	13.6

問49-2 主な介護・介助者		
回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	135	27.7
息子	98	20.1
娘	113	23.2
子どもの配偶者（夫・妻）	57	11.7
孫	1	0.2
兄弟・姉妹（義理を含む）	5	1.0
介護サービスのヘルパー	56	11.5
その他	6	1.2
無回答	16	3.3

問49－3 主な介護・介助者の性別		
回答内容	回答数	%
男性	144	34.7
女性	270	65.1
無回答	1	0.2

問49－4 主な介護・介助者の年齢		
回答内容	回答数	%
20歳未満	－	－
20歳代	－	－
30歳代	2	0.5
40歳代	19	4.6
50歳代	77	18.6
60歳代	145	34.9
70歳代	92	22.2
80歳以上	60	14.5
わからない	3	0.7
無回答	17	4.1

問49－5 主な介護・介助者の同居状況		
回答内容	回答数	%
別居している	86	20.7
同居している	323	77.8
無回答	6	1.4

問49－5－1 別居している主な介護・介助者の住まい		
回答内容	回答数	%
同一市町村内	41	47.7
県内	25	29.1
県外	4	4.7
無回答	16	18.6

問49－6 家族、親族の方による介護・介助の頻度（1週当たり）		
回答内容	回答数	%
ない	14	3.4
週1日より少ない	14	3.4
週に1～2日	43	10.4
週に3～4日	30	7.2
ほぼ毎日	258	62.2
無回答	56	13.5

問49-7 主な介護・介助者が行っている介護		
回答内容	回答数	%
日中の排泄	100	24.1
夜間の排泄	71	17.1
食事の介助（食べる時）	79	19.0
入浴・洗身	87	21.0
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	101	24.3
衣服の着脱	152	36.6
屋内の移乗・移動	93	22.4
外出の付き添い、送迎等	294	70.8
服薬	163	39.3
認知症状への対応	93	22.4
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	30	7.2
食事の準備（調理等）	294	70.8
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	283	68.2
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	271	65.3
服薬の管理	224	54.0
その他	4	1.0
わからない	2	0.5
無回答	20	4.8

問50 調査対象者の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した家族や親族の有無		
回答内容	回答数	%
主な介護・介助者が仕事を辞めた（転職除く）	30	4.7
主な介護・介助者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	2	0.3
主な介護・介助者が転職した	7	1.1
主な介護・介助者以外の家族・親族が転職した	5	0.8
介護・介助のために仕事を辞めた家族・親族はいない	311	48.4
家族はいない	74	11.5
わからない	23	3.6
無回答	191	29.8

問51 住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスの利用状況		
回答内容	回答数	%
利用している	495	77.1
利用していない	111	17.3
無回答	36	5.6

問51-1 利用している在宅サービス		
回答内容	回答数	%
訪問診療（医師の訪問）	54	10.9
訪問介護	76	15.4
夜間対応型訪問介護	12	2.4
訪問入浴介護	26	5.3
訪問看護	108	21.8
訪問リハビリテーション	48	9.7
通所介護（デイサービス）	311	62.8
認知症対応型通所介護	9	1.8
通所リハビリテーション（デイケア）	93	18.8
短期入所（ショートステイ）	132	26.7
小規模多機能型居宅介護	4	0.8
医師や薬剤師などによる療養上の指導（居宅療養管理指導）	75	15.2
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	12	2.4
看護小規模多機能型居宅介護	1	0.2
その他生活支援サービス	21	4.2
その他の在宅サービス	10	2.0
無回答	28	5.7

問51-1-1 管理指導をしている方		
回答内容	回答数	%
医師	49	65.3
歯科医師	4	5.3
薬剤師	33	44.0
看護師・保健師	40	53.3
歯科衛生士	1	1.3
管理栄養士	3	4.0
無回答	-	-

問51-2 利用している介護保険サービスの満足状況		
回答内容	回答数	%
満足している	216	43.6
どちらかと言えば満足している	211	42.6
どちらかと言えば満足していない	23	4.6
満足していない	4	0.8
無回答	41	8.3

問51-2-1 介護保険サービスを利用したことによる心身の状態の変化		
回答内容	回答数	%
よくなった	108	25.3
どちらかと言えばよくなった	156	36.5
変わらない	92	21.5
わからない	53	12.4
その他	1	0.2
無回答	17	4.0

問51-2-2 不満な点		
回答内容	回答数	%
利用できる回数や日数が少ない	5	18.5
予約（定員）が一杯で、希望する日や時間帯などに利用できない	8	29.6
利用している事業所が、希望する日や時間帯に利用できない （休日、サービス時間外（夜間、深夜、早朝など））	6	22.2
事業所職員や担当者の接し方が悪い	4	14.8
サービス提供者の技術・熟練度が低い	3	11.1
事前の説明が不十分で、予想していたサービス内容と違った	2	7.4
利用料金が高い	3	11.1
プライバシーや個人の尊厳への配慮が足りない	2	7.4
その他	2	7.4
無回答	9	33.3

問51-3 介護保険サービスを利用していない理由		
回答内容	回答数	%
現状では、サービスを利用するほどの状態ではないから	54	48.6
本人にサービス利用の希望がないから	25	22.5
家族が介護をするため必要ないから	15	13.5
以前利用していたサービスに不満があったから	-	-
利用料を支払うのが難しいから	4	3.6
利用したいサービスが利用できない、身近にないから	4	3.6
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用したかったから	10	9.0
サービスを受けたいが、手続きや利用方法がわからないから	5	4.5
その他	2	1.8
無回答	24	21.6

問52 利用している介護保険サービス以外の支援・サービス		
回答内容	回答数	%
配食	39	6.1
調理	17	2.6
掃除・洗濯	12	1.9
買い物	16	2.5
食料品等の巡回販売や宅配	10	1.6
ごみ出し	17	2.6
外出同行（通院、買い物など）	18	2.8
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	28	4.4
見守り、声かけ	14	2.2
サロンなどの定期的な通いの場	5	0.8
その他	2	0.3
利用していない	358	55.8
無回答	177	27.6

問53 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス		
回答内容	回答数	%
配食	84	13.1
調理	69	10.7
掃除・洗濯	80	12.5
買い物	75	11.7
食料品等の巡回販売や宅配	50	7.8
ごみ出し	76	11.8
外出同行（通院、買い物など）	130	20.2
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	131	20.4
見守り、声かけ	87	13.6
サロンなどの定期的な通いの場	17	2.6
その他	8	1.2
特にない	203	31.6
無回答	125	19.5

問54 自宅以外の施設や高齢者向けの住まいへの入所（入居）の検討状況		
回答内容	回答数	%
検討していない	408	63.6
検討している	126	19.6
既に申し込みをしている	33	5.1
無回答	75	11.7

問55 自宅以外の施設や高齢者向けの住まいへの入所（入居）希望の有無		
回答内容	回答数	%
希望する	127	19.8
希望しない（可能なかぎり自宅で生活したい）	341	53.1
わからない	108	16.8
無回答	66	10.3

問55-1 「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由		
回答内容	回答数	%
家族に迷惑をかけたくないから	74	58.3
自宅では、認知症対応やリハビリなどの専門的な介護が受けられないから	50	39.4
家族は介護の時間が十分にとれないから	59	46.5
自宅では、急な容態変化や介護者の都合などで緊急時の対応が不安だから	68	53.5
在宅で介護保険サービスを利用するより諸々の費用を考え総合的にみると経済的だから	20	15.7
住宅の構造に問題があるから	24	18.9
自宅でなく離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから	4	3.1
家族がいないから	15	11.8
その他	1	0.8
無回答	1	0.8

問56 入所（入居）を希望する施設や高齢者向けの住まいの形態		
回答内容	回答数	%
常時介護が受けられる大規模な施設で、少人数で生活を送れる個室の施設 【ユニット型の特別養護老人ホーム、老人保健施設など】	47	7.3
常時介護が受けられる大規模な施設で、比較的低額な相部屋が多い施設 【従来型の特別養護老人ホームなど】	78	12.1
住み慣れた地域で常時介護が受けられ、小規模で家庭的な雰囲気の個室の施設 【小規模な特別養護老人ホームなど】	134	20.9
高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設 【グループホーム、ケアハウスなど】	36	5.6
希望に応じて食事や清掃などのサービスが提供される集合住宅【有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など】	14	2.2
わからない	148	23.1
特にない（施設や住まいの形態は問わない方を含む）	65	10.1
その他	16	2.5
無回答	104	16.2

問57 ずっと自宅で暮らし続けるためにあればいいと思う支援		
回答内容	回答数	%
緊急時など、必要な時にショートステイや宿泊サービスが利用できること	386	60.1
自宅に医師が訪問して診療してくれること	265	41.3
デイサービスなどの通所サービスを必要な時に利用できること	309	48.1
要介護度によって決められている金額を気にせずに、必要な分だけ介護保険サービスを受けられること	245	38.2
通院などの際、送迎サービスを受けられること	242	37.7
日常的に介護をしてくれる家族がいること	258	40.2
夜間や休日にも、自宅で介護や看護のサービスを受けられること	185	28.8
配食サービスを受けられること	128	19.9
緊急時などに必要な見守りを受けられること	181	28.2
自宅を改修するための資金提供を受けられること	101	15.7
その他	8	1.2
特にない	31	4.8
無回答	57	8.9

問58 介護保険制度に対する評価		
回答内容	回答数	%
本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している	226	35.2
本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない	235	36.6
本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある	59	9.2
その他	8	1.2
無回答	114	17.8

問59 今後の介護保険料に対する考え		
回答内容	回答数	%
現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもやむを得ない（仕方ない）	202	31.5
介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	87	13.6
公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	106	16.5
わからない	166	25.9
無回答	81	12.6

問60 県内であまり実施されていない介護保険サービスについて （①定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用意向）		
回答内容	回答数	%
利用したい	193	30.1
利用したくない	38	5.9
わからない	317	49.4
無回答	94	14.6

問60 県内であまり実施されていない介護保険サービスについて （②看護小規模多機能居宅介護の利用意向）		
回答内容	回答数	%
利用したい	128	19.9
利用したくない	31	4.8
わからない	383	59.7
無回答	100	15.6

問60 県内であまり実施されていない介護保険サービスについて （③夜間対応型訪問介護の利用意向）		
回答内容	回答数	%
利用したい	130	20.2
利用したくない	58	9.0
わからない	352	54.8
無回答	102	15.9

問60 県内であまり実施されていない介護保険サービスについて （④小規模多機能型居宅介護の利用意向）		
回答内容	回答数	%
利用したい	171	26.6
利用したくない	38	5.9
わからない	336	52.3
無回答	97	15.1

問61 今後、介護や高齢者に必要な施策		
回答内容	回答数	%
大規模で常時介護に対応できる施設の整備	92	14.3
小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備	258	40.2
高齢者が必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備	177	27.6
訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実	210	32.7
通所介護（デイサービス）・通所リハビリ（デイケア）などの通所系在宅サービスの充実	264	41.1
24時間対応の在宅サービス（訪問介護・訪問看護）の充実	139	21.7
短期入所（ショートステイ）などの一時的入所サービスの充実	237	36.9
福祉用具貸与・住宅改修の充実	132	20.6
認知症の人が利用できるサービスの充実	144	22.4
介護に関する相談（土日を含む）や介護者教室、介護者の集いの場の充実	47	7.3
介護予防（寝たきり予防、認知症予防など）事業の充実	86	13.4
外出支援（公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど）	141	22.0
生活支援	49	7.6
健康づくりのための教室、健康相談の充実	27	4.2
健康診断や歯科検診などの充実	54	8.4
隣近所の助け合いやボランティア活動の育成や活動への助成	35	5.5
生きがいをもって活動できる場や働ける場の整備	36	5.6
世代間の交流事業や高齢者の知識や経験を伝える場づくり	21	3.3
認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	77	12.0
身寄りのない方への支援の充実	111	17.3
その他	6	0.9
特にない・わからない	67	10.4
無回答	93	14.5

問62 介護をしている人の人数		
回答内容	回答数	%
1人（調査対象者のみ）	334	80.5
2人以上の介護をしている	38	9.2
無回答	43	10.4

問63 主な介護・介助者の方が介護・介助にかけている時間（１日当たり）		
回答内容	回答数	%
１時間未満	68	16.4
１～３時間未満	135	32.5
３～６時間未満	83	20.0
６～１２時間未満	42	10.1
１２時間以上	36	8.7
無回答	51	12.3

問64 主な介護・介助者の方の勤務形態		
回答内容	回答数	%
フルタイムで働いている	120	28.9
パートタイムで働いている	85	20.5
働いていない	164	39.5
無回答	46	11.1

問64－１ 主な介護・介助者の方の職業		
回答内容	回答数	%
会社員（正社員・派遣社員・契約社員等）	77	37.6
公務員・団体職員	35	17.1
農林漁業（趣味で行っているものは除く）	23	11.2
自営業・フリーランス・自由業	36	17.6
内職	－	－
その他	18	8.8
無回答	16	7.8

問64ー2 介護・介助をするにあたって行っている働き方の調整等		
回答内容	回答数	%
介護・介助のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	72	35.1
介護・介助のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	57	27.8
介護・介助のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	5	2.4
介護・介助のために、その他の調整をしながら、働いている	35	17.1
特に行っていない	58	28.3
無回答	6	2.9

問64ー3 仕事と介護・介助の両立に効果があると思う勤務先からの支援		
回答内容	回答数	%
自営業・フリーランス等のため、勤務先はない	36	17.6
介護休業・介護休暇等の制度の充実	54	26.3
労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	49	23.9
働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	15	7.3
介護休業・介護休暇、フレックスタイム制、在宅勤務などの制度を利用しやすい職場づくり	47	22.9
仕事と介護・介助の両立に関する情報の提供	12	5.9
介護・介助に関する相談窓口・相談担当者の設置	14	6.8
介護・介助をしている従業員への経済的な支援	37	18.0
その他	3	1.5
特になし	42	20.5
無回答	6	2.9

問64－4 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうか		
回答内容	回答数	%
問題なく、続けていける	37	18.0
問題はあるが、何とか続けていける	120	58.5
続けていくのは、やや難しい	22	10.7
続けていくのは、かなり難しい	12	5.9
退職を予定している	3	1.5
無回答	11	5.4

問64－5 介護を始めた時には働いていたか		
回答内容	回答数	%
はい	43	26.2
いいえ	102	62.2
無回答	19	11.6

問64－5－1 現在働いていない理由は介護のために退職したからか		
回答内容	回答数	%
はい	23	53.5
いいえ	19	44.2
無回答	1	2.3

問65 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助者の方が不安に感じる介護等		
回答内容	回答数	%
日中の排泄	115	27.7
夜間の排泄	127	30.6
食事の介助（食べる時）	43	10.4
入浴・洗身	96	23.1
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	18	4.3
衣服の着脱	23	5.5
屋内の移乗・移動	48	11.6
外出の付き添い、送迎等	82	19.8
服薬	30	7.2
認知症状への対応	109	26.3
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	17	4.1
食事の準備（調理等）	50	12.0
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	25	6.0
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	38	9.2
その他	7	1.7
不安に感じていることは、特になし	39	9.4
無回答	49	11.8

問66 主な介護・介助者の方が介護・介助する上で困っていること		
回答内容	回答数	%
本人に正確な症状を伝えるのが難しい	87	21.0
現在の状況を理解してもらうのが難しい	122	29.4
来客にも気を遣う	35	8.4
本人の言動が理解できないことがある	107	25.8
本人に受診を勧めても同意してもらえない	18	4.3
本人に施設入所や通所サービスを勧めても、本人がいやがって利用しない	42	10.1
介護者は可能な限り自宅で介護したいが、本人が施設への入所を希望している	8	1.9
適切な介護方法がわからない	47	11.3
症状への対応がわからない	46	11.1
移動する際の交通手段がない	24	5.8
家族・親族に介護・介助を協力してもらえない	21	5.1
誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	17	4.1
日中、家を空けるのを不安に感じる	165	39.8
介護・介助を他の家族等に任せてよいか、悩むことがある	32	7.7
介護の方針などについて、家族・親戚などとの意見が合わない・理解が得られない	12	2.9
介護について相談できる相手がいない	9	2.2
サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	31	7.5
夜間に対応してくれる事業者がいない	16	3.9
緊急時に対応してくれる事業者がいない	30	7.2
サービスを利用したら本人の状態が悪化した（ことがある）	12	2.9
サービス事業者との関係がうまくいかない	4	1.0
ケアマネジャーとの関係がうまくいかない	2	0.5
自分の用事・都合をすませることができない	71	17.1
自分の仕事に影響が出ている	62	14.9
身体的につらい（腰痛や肩こりなど）	81	19.5
精神的なストレスがたまっている	161	38.8
睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	55	13.3
自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない	96	23.1
先が見えずに不安である	149	35.9
経済的につらいと感じた時がある	66	15.9
その他	7	1.7
特に困っていることはない	39	9.4
無回答	61	14.7

【属性】性別	回答数	%
調査数	122	100.0
男性	70	57.4
女性	52	42.6
無回答	-	-

【属性】年齢		
調査数	122	100.0
65～69歳	34	27.9
70～74歳	29	23.8
75～79歳	31	25.4
80～84歳	19	15.6
85～89歳	5	4.1
90歳以上	4	3.3
無回答	-	-
平均	74.70	

【属性】介護予防・日常生活支援総合事業対象者		
調査数	122	100.0
はい（対象者である）	-	-
いいえ（対象者ではない）	122	100.0
無回答	-	-

問1 家族構成

回答内容	回答数	%
一人暮らし	13	10.7
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	44	36.1
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	5	4.1
息子・娘との2世帯	47	38.5
その他	12	9.8
無回答	1	0.8

問2 手助けが必要な時、おおよそ30分以内に駆けつけてくれる別居の親族

回答内容	回答数	%
子（義理を含む）	61	50.0
孫	8	6.6
兄弟・姉妹（義理を含む）	49	40.2
その他の親族	23	18.9
近所の人・事業所の人等	24	19.7
近くに住む親族等はいない	9	7.4
無回答	3	2.5

問3 近所の方との付き合いの程度

回答内容	回答数	%
常に自宅に様子を見にきてくれる（電話をくれる）人がある	10	8.2
お互いに訪問し合う人がある	19	15.6
困った時に気軽に頼める人がある	36	29.5
あいさつ、立ち話をする程度の人がある	53	43.4
付き合いはない	3	2.5
無回答	1	0.8

問4 普段の生活での介護・介助の必要性の有無

回答内容	回答数	%
介護・介助は必要ない	110	90.2
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	8	6.6
現在、何らかの介護・介助を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	3	2.5
無回答	1	0.8

問4-1 介護・介助が必要になった主な原因

回答内容	回答数	%
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	－	－
心臓病	1	9.1
がん（悪性新生物）	－	－
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	－	－
関節の病気（リウマチ等）	－	－
認知症（アルツハイマー病等）	1	9.1
パーキンソン病	－	－
糖尿病	1	9.1
腎疾患（透析）	－	－
視覚・聴覚障害	1	9.1
骨折・転倒	2	18.2
脊椎・脊髄損傷	－	－
高齢による衰弱	2	18.2
その他	1	9.1
わからない	－	－
無回答	3	27.3

問 4－2 主な介護者・介助者

回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	2	66.7
息子	1	33.3
娘	－	－
子の配偶者（夫・妻）	－	－
孫	－	－
兄弟・姉妹（義理を含む）	－	－
介護サービスのヘルパー	1	33.3
その他	－	－
無回答	－	－

問 5 経済的にみた暮らしの状況

回答内容	回答数	%
大変苦しい	5	4.1
やや苦しい	26	21.3
ふつう	82	67.2
ややゆとりがある	8	6.6
大変ゆとりがある	－	－
無回答	1	0.8

問 6 住まい

回答内容	回答数	%
持家（一戸建て）	117	95.9
持家（集合住宅）	2	1.6
公営賃貸住宅	2	1.6
民営賃貸住宅（一戸建て）	－	－
民営賃貸住宅（集合住宅）	－	－
借家	－	－
その他	－	－
無回答	1	0.8

問 7 運動（①階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか）

回答内容	回答数	%
できるし、している	73	59.8
できるけどしていない	28	23.0
できない	18	14.8
無回答	3	2.5

問 7 運動（②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか）

回答内容	回答数	%
できるし、している	90	73.8
できるけどしていない	17	13.9
できない	11	9.0
無回答	4	3.3

問 7 運動（③15分位続けて歩いているか（杖や歩行器でも可））

回答内容	回答数	%
できるし、している	77	63.1
できるけどしていない	37	30.3
できない	6	4.9
無回答	2	1.6

問 7 運動（④過去1年間に転んだ経験があるか）

回答内容	回答数	%
2度以上ある	10	8.2
1度ある	20	16.4
ない	92	75.4
無回答	-	-

問 7 運動（⑤転倒に対する不安は大きいのか）

回答内容	回答数	%
とても不安	12	9.8
やや不安である	46	37.7
あまり不安でない	34	27.9
不安でない	30	24.6
無回答	-	-

問 7 運動（⑥週に1回以上は外出しているか）

回答内容	回答数	%
ほとんど外出しない	5	4.1
週1回	17	13.9
週2～4回	46	37.7
週5回以上	52	42.6
無回答	2	1.6

問 7 運動（⑦昨年と比べて外出の回数が減っているか）

回答内容	回答数	%
とても減っている	3	2.5
減っている	17	13.9
あまり減っていない	45	36.9
減っていない	54	44.3
無回答	3	2.5

問 7 運動（⑦-1 外出が減っている（控えている）理由）

回答内容	回答数	%
病気	3	15.0
障害（脳卒中の後遺症など）	-	-
足腰などの痛み	3	15.0
トイレの心配（失禁など）	2	10.0
耳の障害（聞こえの問題など）	-	-
目の障害	-	-
外での楽しみがない	5	25.0
経済的に出られない	1	5.0
交通手段がない	2	10.0
新型コロナウイルス感染症の感染予防	1	5.0
その他	5	25.0
無回答	1	5.0

問 8 外出する際の移動手段

回答内容	回答数	%
徒歩（杖使用を含む）	32	26.2
自転車	11	9.0
バイク	4	3.3
自動車（本人が運転）	108	88.5
自動車（家族や友人・知人に乗せてもらう）	20	16.4
電車	6	4.9
路線バス	3	2.5
福祉バス	-	-
病院や施設の車両（デイサービス等の送迎を含む）	2	1.6
車いす	1	0.8
電動車いす（カート）	-	-
歩行器・シルバーカー	1	0.8
タクシー	3	2.5
その他	-	-
無回答	-	-

問 9 食事（①肥満度）※身長・体重からBMIを算出して集計

回答内容	回答数	%
やせ	5	4.1
標準	81	66.4
肥満	33	27.0
無回答	3	2.5

問 9 食事（②6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか）

回答内容	回答数	%
はい	16	13.1
いいえ	104	85.2
無回答	2	1.6

問 9 食事（③半年前に比べて固いものが食べにくくなったか）

回答内容	回答数	%
はい	26	21.3
いいえ	94	77.0
無回答	2	1.6

問 9 食事（④お茶や汁物等でむせることがあるか）

回答内容	回答数	%
はい	26	21.3
いいえ	94	77.0
無回答	2	1.6

問 9 食事（⑤歯磨きを毎日しているか（人にやってもらう場合も含む））

回答内容	回答数	%
はい	104	85.2
いいえ	18	14.8
無回答	-	-

問 9 食事（⑥歯の数と入れ歯の利用状況）

回答内容	回答数	%
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	16	13.1
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	52	42.6
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	36	29.5
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	14	11.5
無回答	4	3.3

問 9 食事（⑦毎日入れ歯の手入れをしているか）

回答内容	回答数	%
はい	47	90.4
いいえ	3	5.8
無回答	2	3.8

問10 誰かと食事をとにもする機会の有無

回答内容	回答数	%
毎日ある	53	43.4
週に何度かある	5	4.1
月に何度かある	23	18.9
年に何度かある	24	19.7
ほとんどない	17	13.9
無回答	-	-

問11 物忘れが多いと感じるか

回答内容	回答数	%
はい	53	43.4
いいえ	66	54.1
無回答	3	2.5

問12 毎日の生活（①バスや電車で一人で外出しているか（自家用車でも可））

回答内容	回答数	%
できるし、している	103	84.4
できるけどしていない	13	10.7
できない	5	4.1
無回答	1	0.8

問12 毎日の生活（②自分で食品・日用品の買い物をしているか）

回答内容	回答数	%
できるし、している	102	83.6
できるけどしていない	17	13.9
できない	3	2.5
無回答	-	-

問12 毎日の生活（③自分で食事の用意をしているか）

回答内容	回答数	%
できるし、している	85	69.7
できるけどしていない	32	26.2
できない	4	3.3
無回答	1	0.8

問12 毎日の生活（④自分で請求書の支払いをしているか）

回答内容	回答数	%
できるし、している	105	86.1
できるけどしていない	13	10.7
できない	4	3.3
無回答	-	-

問12 毎日の生活（⑤自分で預貯金の出し入れをしているか）

回答内容	回答数	%
できるし、している	108	88.5
できるけどしていない	7	5.7
できない	4	3.3
無回答	3	2.5

問13 書類の記入や相談、趣味など（①年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか）

回答内容	回答数	%
はい	117	95.9
いいえ	4	3.3
無回答	1	0.8

問13 書類の記入や相談、趣味など（②友人の家を訪ねているか）

回答内容	回答数	%
はい	69	56.6
いいえ	51	41.8
無回答	2	1.6

問13 書類の記入や相談、趣味など（③家族や友人の相談にのっているか）

回答内容	回答数	%
はい	105	86.1
いいえ	15	12.3
無回答	2	1.6

問13 書類の記入や相談、趣味など（④趣味や生きがいはあるか）

回答内容	回答数	%
趣味や生きがいあり	69	56.6
思いつかない	49	40.2
無回答	4	3.3

問14 スマートフォンの使用状況

回答内容	回答数	%
はい	95	77.9
いいえ	27	22.1
無回答	-	-

問14-1 LINEなどのメッセージアプリケーションの利用状況

回答内容	回答数	%
はい	70	73.7
いいえ	24	25.3
無回答	1	1.1

問15 運転免許証の所持状況・運転状況

回答内容	回答数	%
所持していて、運転している	108	88.5
所持しているが、運転はしていない	2	1.6
所持していない（自主返納済みを含む）	12	9.8
無回答	－	－

問15－1 運転ができなくなったら利用したい移動手段

回答内容	回答数	%
電車	19	17.3
路線バス	29	26.4
福祉バス	28	25.5
タクシー	30	27.3
家族・親族による送迎	71	64.5
友人による送迎	4	3.6
その他	4	3.6
移動手段がない、わからない	2	1.8
無回答	14	12.7

問15－2 運転免許証の自主返納の検討状況

回答内容	回答数	%
自主返納を考えている	11	10.0
自主返納は考えていない	78	70.9
わからない	14	12.7
無回答	7	6.4

問15－2－1 返納を考えていない理由

回答内容	回答数	%
仕事で必要なため	45	48.9
通院・買い物等に必要なため	76	82.6
代わりとなる公共交通機関がないため	24	26.1
身分証明書として必要なため	7	7.6
返納するほどの健康状態（身体機能的）ではないため	66	71.7
その他	1	1.1
無回答	－	－

問16 生活や健康管理、介護予防等に関する情報の収集媒体

回答内容	回答数	%
広報誌	46	37.7
ホームページ	11	9.0
S N S	9	7.4
テレビ・ラジオ	65	53.3
新聞	66	54.1
民生委員	2	1.6
医療機関	61	50.0
家族・友人	39	32.0
その他	1	0.8
収集していない	6	4.9
無回答	5	4.1

問17 居住地は安心して生活できる地域だと思うか

回答内容	回答数	%
思う	100	82.0
思わない	21	17.2
無回答	1	0.8

問18 地域の会やグループへの参加状況

回答内容	回答数	%
参加している	48	39.3
参加していない	74	60.7
無回答	-	-

問18-1 地域の会やグループ（①ボランティアのグループに参加する頻度）

回答内容	回答数	%
週4回以上	-	-
週2～3回	-	-
週1回	-	-
月1～3回	3	6.3
年に1～11回	7	14.6
参加していない	9	18.8
無回答	29	60.4

問18-1 地域の会やグループ（②運動やスポーツ関係のグループやクラブに参加する頻度）

回答内容	回答数	%
週4回以上	1	2.1
週2～3回	1	2.1
週1回	-	-
月1～3回	5	10.4
年に1～11回	3	6.3
参加していない	12	25.0
無回答	26	54.2

問18-1 地域の会やグループ（③趣味関係のグループに参加する頻度）

回答内容	回答数	%
週4回以上	－	－
週2～3回	1	2.1
週1回	2	4.2
月1～3回	9	18.8
年に1～11回	3	6.3
参加していない	12	25.0
無回答	21	43.8

問18-1 地域の会やグループ（④学習・教養サークルに参加する頻度）

回答内容	回答数	%
週4回以上	－	－
週2～3回	－	－
週1回	－	－
月1～3回	2	4.2
年に1～11回	3	6.3
参加していない	16	33.3
無回答	27	56.3

問18-1 地域の会やグループ（⑤介護予防のための通いの場に参加する頻度）

回答内容	回答数	%
週4回以上	－	－
週2～3回	－	－
週1回	－	－
月1～3回	2	4.2
年に1～11回	4	8.3
参加していない	17	35.4
無回答	25	52.1

問18-1 地域の会やグループ（⑥老人クラブ（シニアクラブ）に参加する頻度）

回答内容	回答数	%
週4回以上	－	－
週2～3回	－	－
週1回	－	－
月1～3回	2	4.2
年に1～11回	－	－
参加していない	21	43.8
無回答	25	52.1

問18-1 地域の会やグループ（⑦町内会・自治会に参加する頻度）

回答内容	回答数	%
週4回以上	－	－
週2～3回	1	2.1
週1回	1	2.1
月1～3回	7	14.6
年に1～11回	17	35.4
参加していない	8	16.7
無回答	14	29.2

問18-1 社会参加率（問18-1①～⑦・問19⑤のいずれかの活動に週1回以上参加している割合）

回答内容	回答数	%
問18-1①～⑦・問19⑤のいずれかの活動に週1回以上参加している	48	39.3
上記に該当しない	74	60.7
無回答	－	－

問18-2 自宅から地域の会やグループに参加する時の徒歩での移動時間（最も近い場所）

回答内容	回答数	%
徒歩5分以内	15	31.3
徒歩6～10分	14	29.2
徒歩11～20分	6	12.5
徒歩21～30分	1	2.1
徒歩30分以上	1	2.1
歩いて行くことは難しい	9	18.8
無回答	2	4.2

問19 社会参加活動や仕事（①見守りが必要な高齢者を支援する活動を行う頻度）

回答内容	回答数	%
週4回以上	1	0.8
週2～3回	1	0.8
週1回	1	0.8
月1～3回	2	1.6
年に1～11回	2	1.6
していない	78	63.9
無回答	37	30.3

問19 社会参加活動や仕事（②介護が必要な高齢者を支援する活動を行う頻度）

回答内容	回答数	%
週4回以上	2	1.6
週2～3回	1	0.8
週1回	1	0.8
月1～3回	1	0.8
年に1～11回	2	1.6
していない	77	63.1
無回答	38	31.1

問19 社会参加活動や仕事（③子どもを育てている親を支援する活動を行う頻度）

回答内容	回答数	%
週4回以上	－	－
週2～3回	2	1.6
週1回	1	0.8
月1～3回	－	－
年に1～11回	2	1.6
していない	80	65.6
無回答	37	30.3

問19 社会参加活動や仕事（④地域の生活環境の改善（美化）活動を行う頻度）

回答内容	回答数	%
週4回以上	－	－
週2～3回	－	－
週1回	2	1.6
月1～3回	1	0.8
年に1～11回	20	16.4
していない	64	52.5
無回答	35	28.7

問19 社会参加活動や仕事（⑤収入のある仕事を行う頻度）

回答内容	回答数	%
週4回以上	29	23.8
週2～3回	8	6.6
週1回	1	0.8
月1～3回	3	2.5
年に1～11回	3	2.5
していない	65	53.3
無回答	13	10.7

問20 就労状態

回答内容	回答数	%
職に就いたことがない	2	1.6
引退した	56	45.9
常勤（フルタイム）	13	10.7
非常勤（パート・アルバイト等）	18	14.8
自営業（農林水産業）	17	13.9
自営業（農林水産業以外）	10	8.2
求職中	1	0.8
その他	2	1.6
無回答	5	4.1

問20-1 引退した時期

回答内容	回答数	%
50歳未満	7	12.5
50～54歳	1	1.8
55～59歳	3	5.4
60～64歳	8	14.3
65～69歳	17	30.4
70～74歳	6	10.7
75～79歳	7	12.5
80歳以上	1	1.8
無回答	6	10.7

問21 いきいきした地域づくりを進めるための活動に参加者としての参加意向

回答内容	回答数	%
是非参加したい	8	6.6
参加してもよい	57	46.7
参加したくない	44	36.1
既に参加している	6	4.9
無回答	7	5.7

問22 いきいきした地域づくりを進めるための活動に企画・運営（お世話役）としての参加意向

回答内容	回答数	%
是非参加したい	2	1.6
参加してもよい	36	29.5
参加したくない	73	59.8
既に参加している	4	3.3
無回答	7	5.7

問23 参加したい（参加できると思う）活動

回答内容	回答数	%
働くこと	21	17.2
学習や教養を高めるための活動	13	10.7
スポーツやレクリエーション活動	22	18.0
趣味、娯楽活動	36	29.5
老人クラブ（シニアクラブ）活動	1	0.8
町内会、自治会活動	7	5.7
地域のボランティア活動	11	9.0
サークル・自主グループによる活動	5	4.1
自分の知識や技術を生かした活動	10	8.2
若い世代との交流（学校訪問など）	2	1.6
その他	－	－
特にない・できない	38	31.1
無回答	13	10.7

問24 助け合い（①自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人）

回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	77	63.1
同居の子ども	28	23.0
別居の子ども	45	36.9
兄弟姉妹・親戚・親・孫	51	41.8
近隣の人	16	13.1
友人	42	34.4
その他	1	0.8
いない	1	0.8
無回答	3	2.5

問24 助け合い（②自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人）

回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	74	60.7
同居の子ども	26	21.3
別居の子ども	41	33.6
兄弟姉妹・親戚・親・孫	52	42.6
近隣の人	15	12.3
友人	43	35.2
その他	2	1.6
いない	2	1.6
無回答	6	4.9

問24 助け合い（③病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人）

回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	82	67.2
同居の子ども	35	28.7
別居の子ども	37	30.3
兄弟姉妹・親戚・親・孫	20	16.4
近隣の人	1	0.8
友人	5	4.1
その他	－	－
いない	6	4.9
無回答	2	1.6

問24 助け合い（④病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしあける人）

回答内容	回答数	%
配偶者（夫・妻）	87	71.3
同居の子ども	28	23.0
別居の子ども	24	19.7
兄弟姉妹・親戚・親・孫	26	21.3
近隣の人	1	0.8
友人	6	4.9
その他	1	0.8
いない	7	5.7
無回答	6	4.9

問25 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手

回答内容	回答数	%
自治会・町内会・老人クラブ（シニアクラブ）	7	5.7
社会福祉協議会・民生委員	28	23.0
ケアマネジャー	8	6.6
医師・歯科医師・看護師	42	34.4
地域包括支援センター・役所・役場	32	26.2
その他	2	1.6
いない	38	31.1
無回答	4	3.3

問26 友人・知人と会う頻度

回答内容	回答数	%
毎日ある	9	7.4
週に何度かある	32	26.2
月に何度かある	38	31.1
年に何度かある	26	21.3
ほとんどない	15	12.3
無回答	2	1.6

問27 よく会う友人・知人

回答内容	回答数	%
近所・同じ地域の人	73	59.8
幼なじみ	19	15.6
学生時代の友人	26	21.3
仕事での同僚・元同僚	40	32.8
趣味や関心が同じ友人	26	21.3
ボランティア等の活動での友人	2	1.6
その他	3	2.5
いない・できない	10	8.2
無回答	2	1.6

問28 日常生活上の支援が必要になった時に地域の人にしてほしいと思う支援

回答内容	回答数	%
外出の際の移動手段	43	35.2
財産やお金の管理	1	0.8
買い物	30	24.6
ごみ出し	21	17.2
庭の手入れ・草取り	26	21.3
掃除・洗濯・炊事	19	15.6
家の中の作業（家具の移動、電球の取替等）	6	4.9
ペットの世話	3	2.5
通院などの付き添い	18	14.8
急病など緊急時の手助け	43	35.2
災害時の手助け	50	41.0
安否確認等の定期的な声かけ・見守り	19	15.6
雪かき	61	50.0
その他	-	-
特にない・頼まない	23	18.9
無回答	2	1.6

問29 隣近所に困っている家庭があった場合にできると思う支援

回答内容	回答数	%
外出の際の移動手段	42	34.4
財産やお金の管理	—	—
買い物	39	32.0
ごみ出し	29	23.8
庭の手入れ・草取り	14	11.5
掃除・洗濯・炊事	9	7.4
家の中の作業（家具の移動、電球の取替等）	10	8.2
ペットの世話	4	3.3
通院などの付き添い	20	16.4
急病など緊急時の手助け	32	26.2
災害時の手助け	35	28.7
安否確認等の定期的な声かけ・見守り	43	35.2
雪かき	38	31.1
その他	2	1.6
特にない・できない	23	18.9
無回答	2	1.6

問30 支援を行う場合の報酬や費用（実費）

回答内容	回答数	%
一定の報酬や交通費の実費支給などがあつた方がよい	18	14.8
一定の報酬があつた方がよい	16	13.1
交通費など実費の支給や昼食代などはあつた方がよい	17	13.9
金銭的な報酬や実費の支給でなく、活動した時間がポイント等として蓄積され、自分が必要となった時にサービスとして還元されるのがよい	18	14.8
報酬も実費の支給も必要ない	41	33.6
その他	4	3.3
無回答	8	6.6

問31 現在の健康状態

回答内容	回答数	%
とてもよい	15	12.3
まあよい	84	68.9
あまりよくない	22	18.0
よくない	1	0.8
無回答	—	—

問32 幸福度

回答内容	回答数	%
0点（とても不幸）	－	－
1点	－	－
2点	2	1.6
3点	－	－
4点	3	2.5
5点	34	27.9
6点	11	9.0
7点	22	18.0
8点	25	20.5
9点	7	5.7
10点（とても幸せ）	17	13.9
無回答	1	0.8
平均	6.93	

問33 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか

回答内容	回答数	%
はい	30	24.6
いいえ	91	74.6
無回答	1	0.8

問34 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがあったか

回答内容	回答数	%
はい	19	15.6
いいえ	102	83.6
無回答	1	0.8

問35 喫煙状況

回答内容	回答数	%
ほぼ毎日吸っている	13	10.7
時々吸っている	1	0.8
吸っていたがやめた	55	45.1
もともと吸っていない	52	42.6
無回答	1	0.8

問36 治療中、または後遺症のある病気

回答内容	回答数	%
ない	14	11.5
高血圧	69	56.6
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	3	2.5
心臓病	17	13.9
糖尿病	17	13.9
高脂血症（脂質異常）	32	26.2
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	6	4.9
胃腸・肝臓・胆のうの病気	6	4.9
腎臓・前立腺の病気	8	6.6
筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	20	16.4
外傷（転倒・骨折等）	2	1.6
がん（悪性新生物）	2	1.6
血液・免疫の病気	3	2.5
うつ病	－	－
認知症（アルツハイマー病等）	2	1.6
パーキンソン病	1	0.8
目の病気	22	18.0
耳の病気	7	5.7
その他	4	3.3
無回答	1	0.8

問37 かかりつけ医の有無

回答内容	回答数	%
いる	109	89.3
いない	10	8.2
無回答	3	2.5

問37－1 かかりつけ医の種類

回答内容	回答数	%
病院	26	23.9
診療所（医院、クリニック）	77	70.6
無回答	6	5.5

問37－2 かかりつけ医は往診をしてくれるか

回答内容	回答数	%
はい	14	12.8
いいえ	35	32.1
わからない	55	50.5
その他	1	0.9
無回答	4	3.7

問38 通院・訪問診療の受診状況

回答内容	回答数	%
通院している	105	86.1
訪問診療を受けている（訪問看護、訪問歯科診療、居宅療養管理指導等は除く）	-	-
いいえ	12	9.8
無回答	5	4.1

問38-1 通院・訪問診療の頻度

回答内容	回答数	%
週1回以上	-	-
月2～3回	5	4.8
月1回程度	48	45.7
2か月に1回程度	12	11.4
3か月に1回程度	12	11.4
無回答	28	26.7

問38-2 通院時の介助（付き添い）の必要があるか

回答内容	回答数	%
はい	3	2.9
いいえ	98	93.3
無回答	4	3.8

問39 かかりつけ薬剤師・薬局の有無

回答内容	回答数	%
ある	99	81.1
ない	18	14.8
無回答	5	4.1

問40 年に1回以上の健康診断の受診状況

回答内容	回答数	%
はい	93	76.2
いいえ	26	21.3
無回答	3	2.5

問40-1 健康診断を受けていない理由

回答内容	回答数	%
定期受診しているため	13	50.0
必要性を感じないため	9	34.6
時間がないため	2	7.7
その他	2	7.7
無回答	-	-

問41 年に1回以上の歯科検診・歯科医院の受診状況

回答内容	回答数	%
はい	63	51.6
いいえ	56	45.9
無回答	3	2.5

問41-1 歯科検診や歯科医院を受診していない理由

回答内容	回答数	%
歯科医院に嫌悪感がある	6	10.7
体力的な問題がある	4	7.1
距離が遠い	3	5.4
経済的に難しい	2	3.6
時間がない	7	12.5
その他	10	17.9
入れ歯・歯がない（追加選択肢）	3	5.4
必要ない・痛くない（追加選択肢）	15	26.8
無回答	8	14.3

問42 かかりつけ歯科医の有無

回答内容	回答数	%
いる	99	81.1
いない	18	14.8
無回答	5	4.1

問43 耳が聞こえにくいことの有無

回答内容	回答数	%
ある	43	35.2
ない	75	61.5
無回答	4	3.3

問43-1 生活において耳が聞こえにくいことで生じている支障

回答内容	回答数	%
相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避けている	1	2.3
相手の声が聞こえにくく、仕事やサークルへいきづらい（行くのをやめてしまった）	4	9.3
電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい	14	32.6
外出時、車や自転車の音が聞こえにくく、危険を察知しづらい	-	-
その他	5	11.6
特になし	17	39.5
無回答	3	7.0

問43-2 補聴器の使用状況

回答内容	回答数	%
はい	6	14.0
いいえ	34	79.1
無回答	3	7.0

問44 介護予防の取り組み状況

回答内容	回答数	%
意識して取り組んでいる	30	24.6
体力が落ちてきたら取り組みたい	9	7.4
もう少し歳をとってから取り組みたい	11	9.0
きっかけがあれば取り組みたい	28	23.0
興味はあるが、具体的な取り組み方わからない	13	10.7
興味・関心は特にない	22	18.0
その他	-	-
無回答	9	7.4

問45 現在の体の状態を維持するために、十分な運動ができていると思うか

回答内容	回答数	%
十分できている	6	4.9
まあまあできている	72	59.0
できていない	40	32.8
無回答	4	3.3

問46 今後参加してみたい介護予防事業

回答内容	回答数	%
運動機能向上のための教室（ストレッチ運動、筋力向上トレーニングなど）	43	35.2
健康のために栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習	19	15.6
お茶や汁物でむせることを防ぐための口の中の清潔保持や舌・口まわりの運動	5	4.1
家の中に閉じこもらないために、公民館等に集まってのゲームや会食	15	12.3
認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室	18	14.8
うつ状態になることを予防するための教室や保健師などによるご自宅への訪問ケア	3	2.5
その他	1	0.8
参加してみたいことは特にない	53	43.4
無回答	6	4.9

問46-1 参加してみたいことが特にない理由

回答内容	回答数	%
普段から田畑等に出て農作業をしているので、改めて介護予防事業に参加しなくてもよいから	27	50.9
まだ元気なので、すぐには介護予防事業へ参加しなくても大丈夫だから	27	50.9
介護予防事業に出掛けるための手段がないから	1	1.9
介護予防事業に参加すること自体に必要性や魅力を感じないから	4	7.5
スポーツジムなどの民間の健康づくり活動に参加しているから	2	3.8
その他	4	7.5
無回答	3	5.7

問47 普段から健康や介護予防のために気をつけていること

回答内容	回答数	%
栄養バランスやかむ回数に気をつけて食事をしている	38	31.1
口の中を清潔にしている（歯みがき、うがいなど）	62	50.8
ウォーキングや体操など、定期的に運動をしている	31	25.4
規則的な生活を心がけている（夜更かしをしないなど）	46	37.7
タバコをやめた・吸わない	31	25.4
お酒を飲みすぎない・飲まない	28	23.0
認知症の予防に取り組んでいる	7	5.7
社会活動（地域の会やグループでの活動）に参加している	4	3.3
野菜づくりなどの農作業をしている	64	52.5
定期的に健康診断を受けている	49	40.2
かかりつけの医師（主治医）に定期的に診てもらっている	65	53.3
気持ちをできる限り明るく保つ	22	18.0
休養や睡眠を十分にとっている	31	25.4
趣味の活動を行う	22	18.0
その他	-	-
特にない	3	2.5
無回答	3	2.5

問47-1 取り組むこととなった主なきっかけ

回答内容	回答数	%
家族のアドバイスや一言から	18	16.7
友人・知人からのアドバイスや一言から	13	12.0
医師等の専門家からの指導や助言から	32	29.6
具体的に症状が現れたから	20	18.5
検査の結果（数字など）が気になったから	22	20.4
マスコミの情報から自分で判断したから	23	21.3
その他	8	7.4
無回答	20	18.5

問48 「フレイル」という言葉の認知状況

回答内容	回答数	%
内容を知っている	31	25.4
名前は知っているが、内容は知らない	41	33.6
名前を聞いたこともない	45	36.9
無回答	5	4.1

問49 自分に介護が必要となった場合に介護を受けたい場所

回答内容	回答数	%
できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい	39	32.0
自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）して生活したい	20	16.4
今のところ、よくわからない	61	50.0
無回答	2	1.6

問49-1 自宅で介護保険サービスを利用したい理由

回答内容	回答数	%
住み慣れた自宅で生活を続けたいから	30	76.9
施設で他人の世話になるのはいやだから	4	10.3
他人との共同生活はしたくないから	4	10.3
施設に入るだけの金銭的余裕がないから	7	17.9
施設では自由な生活ができないから	9	23.1
在宅で十分な介護が受けられると思うから	2	5.1
その他	-	-
無回答	8	20.5

問49-2 自宅で利用したい介護保険サービスの程度

回答内容	回答数	%
家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険サービスも利用したい	16	41.0
ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険サービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい	16	41.0
ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険サービスだけで介護を受けたい	4	10.3
家族だけに介護されたい（介護保険サービスは利用しない）	-	-
その他	-	-
無回答	3	7.7

問49-3 施設等への入所（入居）を希望する理由

回答内容	回答数	%
家族に迷惑をかけたくないから	15	75.0
自宅では、認知症対応やリハビリなどの専門的な介護が受けられないから	6	30.0
家族は介護の時間が十分にとれないから	4	20.0
自宅では、急な容態変化や介護者の都合などで緊急時の対応が不安だから	7	35.0
在宅で介護保険サービスを利用するより諸々の費用を考え総合的にみると経済的だから	-	-
住宅の構造に問題があるから	5	25.0
自宅でなく離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから	-	-
家族がいないから	1	5.0
その他	1	5.0
無回答	1	5.0

問49-4 最も希望する「施設」や「住まい」の形態

回答内容	回答数	%
常時介護が受けられる大規模な施設で、少人数で生活を送れる個室の施設【ユニット型の特別養護老人ホーム、老人保健施設など】	3	15.0
常時介護が受けられる大規模な施設で、比較的低額な相部屋が多い施設【従来型の特別養護老人ホームなど】	2	10.0
住み慣れた地域で常時介護が受けられ、小規模で家庭的な雰囲気の個室の施設【小規模な特別養護老人ホームなど】	8	40.0
高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設【グループホーム、ケアハウスなど】	-	-
希望に応じて食事や清掃などのサービスが提供される集合住宅【有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など】	-	-
わからない	4	20.0
特にない（施設や住まいの形態は問わない方を含む）	3	15.0
その他	-	-
無回答	-	-

問50 在宅医療や介護を受けることになった場合、特に心配に思うこと

回答内容	回答数	%
自宅で受けることができる医療の内容	38	31.1
急に病状が変わった時の対応	29	23.8
自宅に訪問してくれる医師・看護師等の体制	39	32.0
経済的な負担	46	37.7
自宅で痛みや呼吸苦などの症状コントロールが可能かどうか	18	14.8
不安を感じた時に、いつでも相談に乗ってもらえる窓口の有無	29	23.8
自宅で受けることができる介護サービスの内容	40	32.8
日常的に介護してくれる家族がいるかどうか	25	20.5
介護してくれる家族の精神的・身体的負担の有無	40	32.8
療養できる部屋や風呂、トイレなどの居住環境	29	23.8
その他	1	0.8
特にない	12	9.8
無回答	7	5.7

問51 家族に介護が必要となった場合にどのように介護したいか

回答内容	回答数	%
なるべく家族のみで、自宅で介護したい	11	9.0
介護保険サービス（デイサービスや短期の宿泊サービスなど）や福祉サービス（生きがい支援や緊急通報サービスなど）を使いながら自宅で介護したい	53	43.4
特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などの施設に入所させたい	21	17.2
わからない	20	16.4
一人暮らしのため、家族はいない	11	9.0
その他	-	-
無回答	6	4.9

問52 利用している介護保険サービス以外の支援・サービス

回答内容	回答数	%
配食	6	4.9
調理	5	4.1
掃除・洗濯	5	4.1
買い物	5	4.1
食料品等の巡回販売や宅配	4	3.3
ごみ出し	4	3.3
外出同行（通院、買い物など）	4	3.3
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	4	3.3
見守り、声かけ	4	3.3
サロンなどの定期的な通いの場	3	2.5
その他	1	0.8
利用していない	89	73.0
無回答	18	14.8

問53 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス

回答内容	回答数	%
配食	12	9.8
調理	9	7.4
掃除・洗濯	12	9.8
買い物	15	12.3
食料品等の巡回販売や宅配	17	13.9
ごみ出し	11	9.0
外出同行（通院、買い物など）	15	12.3
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	18	14.8
見守り、声かけ	20	16.4
サロンなどの定期的な通いの場	5	4.1
その他	3	2.5
特になし	47	38.5
無回答	20	16.4

問54 家族等の介護の状況（別居家族も含む）

回答内容	回答数	%
1人の介護をしている	13	10.7
2人以上の介護をしている	1	0.8
していない	101	82.8
無回答	7	5.7

問55 人生の最期を迎えたい場所

回答内容	回答数	%
自宅	65	53.3
子どもや兄弟・姉妹などの親族の家	－	－
特別養護老人ホームなどの施設	4	3.3
ホスピスなどの緩和ケア施設	4	3.3
医療機関（緩和ケア施設を除く）	11	9.0
わからない	31	25.4
その他	2	1.6
無回答	5	4.1

問56 死期が近くなった場合の延命治療の希望の有無

回答内容	回答数	%
望む	3	2.5
どちらかと言えば望む	4	3.3
どちらかと言えば望まない	21	17.2
望まない	70	57.4
わからない	19	15.6
無回答	5	4.1

問57 人生の最期の迎え方について家族や身近な方と話し合った経験の有無

回答内容	回答数	%
十分に話し合っている	1	0.8
話し合ったことがある	38	31.1
話し合ったことはない	78	63.9
無回答	5	4.1

問58 自分の意思を書面に残しておきたいか

回答内容	回答数	%
残しておきたい	22	18.0
残さなくてもよい	28	23.0
わからない	66	54.1
無回答	6	4.9

問59 地域包括支援センターの認知状況

回答内容	回答数	%
相談窓口であることを知っている	49	40.2
名称のみ知っている	37	30.3
知らない	31	25.4
無回答	5	4.1

問60 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業

回答内容	回答数	%
事業内容の周知	31	25.4
高齢者宅への訪問等による実態把握	23	18.9
高齢者の一般的な相談	26	21.3
認知症の相談	18	14.8
病院や施設の入退院（所）に関する相談	34	27.9
介護予防の普及啓発事業（健康教育、健康相談等）	3	2.5
介護予防のためのケアプランの作成	8	6.6
高齢者虐待、消費者被害の防止	5	4.1
成年後見制度の周知と相談	2	1.6
その他	3	2.5
特になし	29	23.8
無回答	15	12.3

問61 認知症についてのイメージ

回答内容	回答数	%
認知症になったら、何もできなくなってしまう（わからなくなってしまう）	17	13.9
認知症になったら、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ることが必要になる	25	20.5
認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、住み慣れた地域で今までどおり生活できる	11	9.0
認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しつつ、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる	28	23.0
わからない	34	27.9
その他	3	2.5
無回答	4	3.3

問62 本人または家族に認知症の症状の有無

回答内容	回答数	%
はい	12	9.8
いいえ	103	84.4
無回答	7	5.7

問63 身近な方に認知症の疑いがある時の相談先

回答内容	回答数	%
家族・親戚	75	61.5
友人・知人	11	9.0
民生委員	22	18.0
かかりつけの医師	53	43.4
ケアマネジャー	15	12.3
市町村の保健師	9	7.4
精神科医療機関	11	9.0
地域包括支援センター	35	28.7
保健所（県）の保健師	2	1.6
認知症疾患医療センター	8	6.6
介護サービス事業所	5	4.1
認知症の家族会等、ボランティア団体	-	-
認知症コールセンター	-	-
その他	-	-
特に相談はしない	4	3.3
無回答	8	6.6

問64 認知症に関する相談窓口の認知状況

回答内容	回答数	%
はい	25	20.5
いいえ	85	69.7
無回答	12	9.8

問65 認知症について関心があること

回答内容	回答数	%
認知症の介護の仕方	54	44.3
認知症の医学的な情報	31	25.4
認知症の予防	66	54.1
認知症の人や家族を支えるボランティア活動	7	5.7
その他	1	0.8
関心がない	15	12.3
無回答	8	6.6

問66 認知症に対する理解を深める機会への参加意向

回答内容	回答数	%
是非参加したい	2	1.6
近くであれば参加したい	55	45.1
参加したいとは思わない・できない	50	41.0
既に参加したことがある	4	3.3
無回答	11	9.0

問67 認知症になっても安心して暮らしていくために充実すべきと思うこと

回答内容	回答数	%
専門相談窓口	46	37.7
認知症の受診・治療ができる病院・診療所	64	52.5
緊急時に対応できる病院・診療所、施設	35	28.7
入所できる施設	50	41.0
認知症の人が利用できる在宅サービス	39	32.0
認知症家族の会等	3	2.5
成年後見制度等の権利擁護	1	0.8
徘徊高齢者見守りネットワーク	8	6.6
認知症の講習会や予防教室等	12	9.8
認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり	29	23.8
認知症カフェなどの認知症の人や家族、支援者が集う場所	10	8.2
その他	2	1.6
無回答	13	10.7

問68 国が示す「新しい認知症観」の認知状況

回答内容	回答数	%
はい	19	15.6
いいえ	96	78.7
無回答	7	5.7

問69 災害時に指定されている避難所や避難場所の認知状況

回答内容	回答数	%
知っている	107	87.7
知らない	9	7.4
無回答	6	4.9

問70 地震や風水害などの災害時に不安に思うこと

回答内容	回答数	%
災害に関する情報が入手できるか、わからない	24	19.7
どこ（だれ）に助けをもとめてよいか、わからない（身近に頼れる人がいない）	6	4.9
安全な場所まで自力で避難できるか、わからない	33	27.0
地域の避難場所がどこなのか、知らない	2	1.6
地域の危険な箇所がわからない	6	4.9
防災グッズや非常食を常備していない	41	33.6
健康面・身体面に不安がある（治療の必要な持病がある、歩きづらいなど）	19	15.6
その他	4	3.3
不安は特にない	26	21.3
無回答	13	10.7

問71 成年後見制度の認知状況

回答内容	回答数	%
制度の内容や手続き方法を知っている	6	4.9
制度の内容をおおまかに知っている	24	19.7
制度名だけ知っている	47	38.5
知らない	38	31.1
無回答	7	5.7

問72 成年後見制度の利用意向

回答内容	回答数	%
現在利用している	－	－
今後利用したい	13	10.7
利用は考えていない	33	27.0
わからない	67	54.9
無回答	9	7.4

問73 今後の介護保険料に対する考え

回答内容	回答数	%
現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもやむを得ない（仕方ない）	31	25.4
介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	16	13.1
公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	34	27.9
わからない	35	28.7
無回答	6	4.9

問74 今後、介護や高齢者に必要な施策

回答内容	回答数	%
大規模で常時介護に対応できる施設の整備	24	19.7
小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備	50	41.0
高齢者が必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備	42	34.4
訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実	45	36.9
通所介護（デイサービス）・通所リハビリ（デイケア）などの通所系在宅サービスの充実	40	32.8
24時間対応の在宅サービス（訪問介護・訪問看護）の充実	34	27.9
短期入所（ショートステイ）などの一時的入所サービスの充実	47	38.5
福祉用具貸与・住宅改修の充実	29	23.8
認知症の人が利用できるサービスの充実	23	18.9
介護に関する相談（土日を含む）や介護者教室、介護者の集いの場の充実	12	9.8
介護予防（寝たきり予防、認知症予防など）事業の充実	19	15.6
外出支援（公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど）	24	19.7
生活支援	12	9.8
健康づくりのための教室、健康相談の充実	10	8.2
健康診断や歯科検診などの充実	13	10.7
隣近所の助け合いやボランティア活動の育成や活動への助成	10	8.2
生きがいをもって活動できる場や働ける場の整備	21	17.2
世代間の交流事業や高齢者の知識や経験を伝える場づくり	6	4.9
認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	17	13.9
身寄りのない方への支援の充実	26	21.3
その他	-	-
特にない・わからない	17	13.9
無回答	4	3.3

問75 「高齢者」だと思う年齢

回答内容	回答数	%
65歳から	9	7.4
70歳から	47	38.5
75歳から	41	33.6
80歳から	17	13.9
85歳から	－	－
わからない	2	1.6
その他	1	0.8
無回答	5	4.1