



献血

2025 年

3月25日(火)

★飯山市保健センター

会場：2階ホール

9時30分～12時00分



献血が初めての方やお久しぶりの方は、本人確認を行うため、
顔写真付き身分証(運転免許証、マイナンバーカード等)お持ちください。

★はじめての方もラブラッドご登録で予約が可能に！！
ラブラッドから事前問診回答(当日のみ有効)で時間短縮！

登録・ご予約は
こちらから ⇒



【400mL 献血の採血基準】

◆年 齢◆ 男性 17 歳～69 歳※ 女性 18 歳～69 歳※

※65 歳以上の方は、60～64 歳の間に献血経験が
ある方に限ります

◆体 重◆ 男女とも 50kg 以上

【以下に該当される方は職員にお申し出ください】

■3 日以内に薬を服用、使用した方
お薬手帳をご持参いただくか、お薬の名前を控えてご来場
いただきますようお願いいたします。

※【当日服用OK】降圧剤○ 高脂血症の薬○ 漢方薬○
ビタミン剤○ 花粉症○ 尿酸値を下げる薬○

※【当日服用NG】風邪薬× 痛み止め× 花粉症×(薬による)

献血前のWeb予約にご協力をお願いします

ご予約により事前に**人数や血液型を把握でき、**

スムーズな献血

医療機関への安定供給

へとつながります。



予約方法

献血Web会員サービス



ラブラッド

のWebサイトよりご予約をお願いします。

1

スマートフォンでバーコードを読み取る



※ラブラッドアプリの場合、
前月20日ごろよりご予約いただけます。

2

すでに
ラブラッド会員の方

H25.10～
献血履歴なし

H25.10～
献血履歴あり＋
ラブラッド未登録

...

...

...

献血者コード
10桁の数字（ハイフンは入力不要）

パスワード
半角の英数字と記号

ログイン >

この部分から
ログイン

会員登録せずに献血する

ラブラッド会員でない方や初めて献血する方でも、献血の予約と問診への事前回答を行うことができます。Web会員の方はログイン後に献血予約と問診回答を行ってください。

献血の予約 >

「会員登録せずに献血する」
からスタート

献血後、Web登録がお済みでない方はこちら

新規Web登録 >

①会員登録する
②完了後、バーコードを
再度読み取り、ログインする

3

「献血種類と日程の選択」

400mL
全血献血



お好きな時間を選択し、

予約する >

完了

予約完了メールが届きますので、ご確認ください。

補足事項）予約は3時間前までとなります。

お問い合わせ先 長野県赤十字血液センター献血予約推進係 ☎026-214-8239（平日9:00-17:00）