



献血

2025 年

7 月 25 日 (金)

★飯山市保健センター

会場：2階ホール

9 時 00 分～11 時 30 分



献血が初めての方やお久しぶりの方は、本人確認を行うため、
顔写真付き身分証(運転免許証、マイナンバーカード等)お持ちください。

★はじめての方もラブラッドご登録で予約が可能に！！
ラブラッドから事前問診回答(当日のみ有効)で時間短縮！

登録・ご予約は
こちらから ⇒



【400mL 献血の採血基準】

◆年 齢◆ 男性 17 歳～69 歳※ 女性 18 歳～69 歳※

※65 歳以上の方は、60～64 歳の間に献血経験が
ある方に限ります

◆体 重◆ 男女とも 50kg 以上

【以下に該当される方は職員にお申し出ください】

■3 日以内に薬を服用、使用した方
お薬手帳をご持参いただくか、お薬の名前を控えてご来場
いただきますようお願いいたします。

※【当日服用OK】降圧剤○ 高脂血症の薬○ 漢方薬○
ビタミン剤○ 花粉症○ 尿酸値を下げる薬○

※【当日服用NG】風邪薬× 痛み止め× 花粉症×(薬による)

献血したら！

初めての献血前に！



日本赤十字社

ラブラッド

献血アプリ会員 募集中

献血予約

待ち時間の短縮に！

スマホが 献血カードに

カードを探す手間なし！

血液検査の 結果閲覧

過去の履歴もチェック



ポイントがたまる

オリジナルグッズ、
日用品などと交換

事前にスマホで 問診回答

受付がスムーズに！

ペーパーレス

献血のお願いやお知らせは
メールやLINEで



会員登録＆
ダウンロードは
こちらから



※Apple および Apple ロゴは米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。