



献血

2026年

3月24日(火)

★飯山市保健センター

会場：2階ホール

9時30分～12時00分



献血が初めての方やお久しぶりの方は、本人確認を行うため、顔写真付き身分証(運転免許証、マイナンバーカード等)お持ちください。

★はじめての方もラブラッドご登録で予約が可能に！！
ラブラッドから事前問診回答(当日のみ有効)で時間短縮！

登録・ご予約は
こちらから ⇒



【400mL 献血の採血基準】

- ◆年齢◆ 男性 17歳～69歳※ 女性 18歳～69歳※
- ※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります
- ◆体 重◆ 男女とも50kg以上

【以下に該当される方は職員にお申し出ください】

- 3日以内に薬を服用、使用した方
お薬手帳をご持参いただくか、お薬の名前を控えてご来場いただきますようお願いいたします。
- ※【当日服用OK】 降圧剤○ 高脂血症の薬○ 漢方薬○
ビタミン剤○ 花粉症△(薬による) 尿酸値を下げる薬○
- ※【当日服用NG】 風邪薬× 痛み止め× など

献血したら！

初めての献血前に！



日本赤十字社

ラブラッド

献血アプリ会員 募集中

献血予約

待ち時間の短縮に！

スマホが 献血カードに

カードを探す手間なし！

血液検査の 結果閲覧

過去の履歴もチェック



ポイントがたまる

オリジナルグッズ、
日用品などと交換

事前にスマホで 問診回答

受付がスムーズに！

ペーパーレス

献血のお願いやお知らせは
メールやLINEで



会員登録 &
ダウンロードは
こちらから



※Apple および Apple ロゴは米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。