



献血

2026 年

7月24日(金)

★飯山市保健センター

9時00分～11時30分

会場：2階ホール



献血が初めての方やお久しぶりの方は、本人確認を行うため、
顔写真付き身分証(運転免許証、マイナンバーカード等)お持ちください。

令和8年1月4日(日)で献血カードの新規発行・更新が終了しました。
今後は献血 Web 会員サービス「ラブラッド」をご利用ください。

登録・ご予約は
こちらから ⇒



～以下に該当される方は職員にお申し出ください～
◆3日以内に薬を服用、使用した方

当日OK	当日NG
・降圧剤 ・高脂血症の薬 ・尿酸値を下げる薬 ・ビタミン剤 ・漢方薬(症状による) ・花粉症薬(セレスタミン以外) …など	・風邪薬 ・痛み止め ・抗生物質 …など

※その他の薬は当日の健診医が判断します。

400mL献血の採血基準

	男性	女性
年齢	17～69 [※] 歳	18～69 [※] 歳
体重	50kg以上	

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります

献血にご協力いただくと 選べる記念品 プレゼント

人気商品を集めました！



トマトスープパスタ
3食入



レトルトカレー



ドイツ生まれの
エコ系食器用洗剤
100ml

※記念品は複数の中からお一つお選びいただけますが、在庫状況によりご希望に添えない場合がございます。

献血したら！

初めての献血前に！



日本赤十字社

ラブラッド

献血アプリ会員 募集中

献血予約

待ち時間の短縮に！

スマホが 献血カードに

カードを探す手間なし！

血液検査の 結果閲覧

過去の履歴もチェック



ポイントがたまる

オリジナルグッズ、
日用品などと交換

事前にスマホで 問診回答

受付がスムーズに！

ペーパーレス

献血のお願いやお知らせは
メールやLINEで



会員登録＆
ダウンロードは
こちらから



※Apple および Apple ロゴは米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。