

献血

2026年

11月12日(木)

★飯山市保健センター

9時00分～11時30分

会場：2階ホール



献血が初めての方やお久しぶりの方は、本人確認を行うため、
顔写真付き身分証(運転免許証、マイナンバーカード等)お持ちください。

令和８年１月４日（日）で献血カードの新規発行・更新が終了しました。
今後は献血 Web 会員サービス「ラブラッド」をご利用ください。

登録・ご予約は
こちらから ⇒

～以下に該当される方は職員にお申し出ください～

◆3日以内に薬を服用、使用した方

当日OK	当日NG
・降圧剤 ・高脂血症の薬 ・尿酸値を下げる薬 ・ビタミン剤 ・漢方薬（症状による） ・花粉症薬（セレスタミン以外） …など	・風邪薬 ・痛み止め ・抗生物質 …など

※その他の薬は当日の健診医が判断します。

400mL献血の採血基準

	男性	女性
年齢	17～69※歳	18～69※歳
体重	50kg以上	

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります

献血へご協力へいただいた方に

11月限定！

けんけつちゃんオリジナル 卓上カレンダー プレゼント



※写真はイメージです

若者応援！献血チャレンジキャンペーン

20代・30代限定企画

献血にご協力いただくとさらに

カップラーメンプレゼント！

若い世代の献血協力が
少なくなっています！



未来の献血を支えるため
若い世代の力が必要です！

当日ご都合で献血にご協力いただけない方へ

以下の会場でキャンペーン参加及び企業名を受付職員にお伝えいただくと同様にカップラーメンをプレゼントいたします。

日付	献血会場
11/7（土）	アリオ上田
11/14（土）	イオンモール佐久平
11/21（土）	イオンスタイル上田
11/22（日）	イオンモール佐久平
11/28（土）	イオンモール須坂

日付	献血会場
12/5（土）	アリオ上田
12/6（日）	イオン中野店
12/13（日）	やおふく古里店
12/19（土）	ユーパレット小諸店
12/20（日）	フレスポ大町
12/27（日）	イオンモール佐久平

受付時間
9：30～12：00
13：30～15：30

※予定が変更になる場合があります。
最新の情報はホームページを確認願います。

すでに終了した献血会場が含まれている場合があります。あらかじめご了承願います。

ラブラッドから事前ご予約いただくとスムーズです。
ご予約がない場合には、待ち時間が長くなる場合がございます。

プラセンタ注射薬
欧州滞在歴に関する
献血制限が緩和されました

2026年10月1日より変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）に関連する献血制限が一部撤廃されました。

献血にご協力いただける方

① 欧州滞在歴がある方

- 英国に通算1か月を超えて滞在された方
- 欧州滞在歴により献血不可と言われた方

ただし帰国後４週間以内は献血できません。



② ヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤の使用歴がある方

⚠ 使用後３カ月以内は献血できません

対象薬剤
・ラエンネック・メルスモン



あなたの献血が命をつなぎます

献血された血液は、手術や治療を受ける
多くの患者さんのために使用されています。
これまで献血できなかった方も、
ぜひこの機会に献血へのご協力をおねがいいたします。

詳細は献血会場スタッフへお尋ねいただくか、
日本赤十字社ホームページをご確認ください。

日本赤十字社
ホームページ
詳しくはこちら

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

飯山市保健センター　様

献血前のWeb予約にご協力をお願いします



ご予約により事前に**人数や血液型を把握でき、**

スムーズな献血　**医療機関への安定供給**

へとつながります。

（もちろんご予約がなくてもご協力いただけます！）

予約方法

献血Web会員サービス ラブラッド のWebサイトよりご予約をお願いします。

1 スマートフォンでバーコードを読み取る →

※ラブラッドアプリの場合、
前月20日ごろよりご予約いただけます。

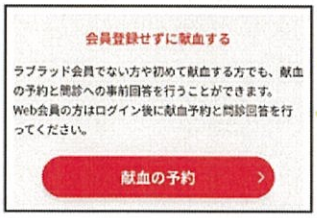
2

すでに ラブラッド会員の方 …



この部分から
ログイン

H25.10～ 献血履歴なし …



「会員登録せずに献血する」
からスタート

H25.10～ 献血履歴あり＋ ラブラッド未登録 …



①会員登録する
②完了後、バーコードを
再度読み取り、ログインする

3 「献血種類と日程の選択」 **400mL 全血献血** → お好きな時間を選択し → **予約する >**

完了 予約完了メールが届きますので、ご確認ください。

補足事項）予約は1時間前までとなります。

お問い合わせ先　長野県赤十字血液センター献血予約推進係 ☎ 026-214-8239（平日9:00-17:00）