



献血

2025 年

11 月 13 日 (木)

★飯山市保健センター

会場：2階ホール

9 時 00 分～11 時 30 分



献血が初めての方やお久しぶりの方は、本人確認を行うため、
顔写真付き身分証(運転免許証、マイナンバーカード等)お持ちください。

★はじめての方もラブラッドご登録で予約が可能に！！
ラブラッドから事前問診回答(当日のみ有効)で時間短縮！

登録・ご予約は
こちらから ⇒



【400mL 献血の採血基準】

◆年 齢◆ 男性 17 歳～69 歳※ 女性 18 歳～69 歳※

※65 歳以上の方は、60～64 歳の間に献血経験が
ある方に限ります

◆体 重◆ 男女とも 50kg 以上

【以下に該当される方は職員にお申し出ください】

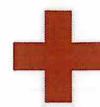
■3 日以内に薬を服用、使用した方
お薬手帳をご持参いただくか、お薬の名前を控えてご来場
いただきますようお願いいたします。

※【当日服用OK】降圧剤○ 高脂血症の薬○ 漢方薬○
ビタミン剤○ 花粉症△(薬による) 尿酸値を下げる薬○

※【当日服用NG】風邪薬× 痛み止め×

献血したら！

初めての献血前に！



日本赤十字社

ラブラッド

献血アプリ会員 募集中

献血予約

待ち時間の短縮に！

スマホが 献血カードに

カードを探す手間なし！

血液検査の 結果閲覧

過去の履歴もチェック



ポイントがたまる

オリジナルグッズ、
日用品などと交換

事前にスマホで 問診回答

受付がスムーズに！

ペーパーレス

献血のお願いやお知らせは
メールやLINEで



会員登録 &
ダウンロードは
こちらから

Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード



※Apple および Apple ロゴは米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。