

# 週刊求人情報（専門・技術）

令和8年1月14日発行

◎この求人情報は、ハローワーク長野が1週間に受理した求人の一部を掲載しています。  
◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。また、労働時間等によって、各種保険の取扱いが異なる場合があります。  
※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。  
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。  
◎介護・医療・福祉の求人は「看護・介護・保育求人情報」を、建設・運輸・警備の求人は「建設・警備・運輸求人情報」をご覧ください。

ハローワーク長野  
TEL 026-228-1300

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
管理栄養士 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 218,000円～ 218,000円	医療法人博和会 上松病院 20010- 471061	長野県長野市大字上松5丁目3-10 TEL 03-5544-9120 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 管理栄養士 管理栄養士
歯科衛生士 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 270,000円～ 370,000円	医療法人 慎想会 クローバー歯科・矯正歯科 20010- 477761	長野県長野市稲田1丁目32-13 TEL 026-263-2323 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～20時00分 (2)8時30分～16時30分	祝他 雇用・労災・健康・厚生	歯科衛生士
システムエンジニア・プログラマー 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 230,000円～ 380,000円	株式会社シグマシステム 長野事業所 20010- 504661	長野県長野市南石堂町1282番地11 長栄第1ビル 4階 TEL 092-292-8470 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～18時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	基本情報技術者 システム開発のご経験 専門学校や訓練校卒でシステム開発に関する基礎知識をお持ちの方
SE・プログラマー 雇用期間の定めなし 正社員	40歳以下	月給 220,000円～ 220,000円	株式会社 銀河ホールディングス 20010- 507461	長野県長野市南千歳1丁目8-13 プラネット長野ビル1階 TEL 026-262-1696 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	
ソフトウェア開発技術者 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 216,000円～ 500,000円	株式会社 アプリック 20010- 510061	長野県長野市南千歳1-12-7 新正和ビル2F TEL 026-229-0345 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～18時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	システム開発業務経験 システム・エンジニア、プログラマー問いませ
理学療法士 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 223,000円～ 250,000円	山王フィットネス／山王整骨院 20010- 548561	長野県長野市大字南長野南石堂町1221番地8グランドハイツ山王 TEL 026-217-7853 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)9時15分～18時30分 (2)10時15分～19時30分 (3)9時00分～13時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 理学療法士 理学療法士として病院・クリニック等の業務経験が1年以上
健康運動指導士〔フィットネストラナー〕 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 223,000円～ 246,000円	山王フィットネス／山王整骨院 20010- 549461	長野県長野市大字南長野南石堂町1221番地8グランドハイツ山王 TEL 026-217-7853 就業場所 長野県長野市	(1)9時15分～18時30分 (2)10時15分～19時30分 (3)9時00分～13時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
正社員英語講師 河合塾グループ【アーネスト英語学院】 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 247,040円～ 408,150円	株式会社E. E. A アーネスト英語学院 20010- 338461	長野県長野市鶴賀南千歳町965番地 TEL 026-268-0050 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) (1)13時00分～22時00分 (2)14時00分～22時00分 又は10時00分～22時00分の間の9時間	月日他 雇用・労災・健康・厚生	TOEIC(600点～) ・講師経験 ・留学経験 ・英検2級以上又はTOEIC700点以上(同等の英語力)
正社員数学講師 河合塾グループ【アーネスト英語学院】 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 247,040円～ 408,150円	株式会社E. E. A アーネスト英語学院 20010- 339761	長野県長野市鶴賀南千歳町965番地 TEL 026-268-0050 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) (1)13時00分～22時00分 (2)14時00分～22時00分 又は10時00分～22時00分の間の9時間	月日他 雇用・労災・健康・厚生	・講師経験 ・数学検定 2級
薬剤師 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 250,000円～ 280,000円	医療法人社団 ひよし会 東口病院 20010- 399961	長野県長野市栗田1618-1 TEL 026-226-9765 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時30分 (2)8時30分～12時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 あれば尚可 薬剤師 経験があれば尚可
歯科衛生士 雇用期間の定めなし 正社員	不問	月給 220,000円～ 260,000円	宮島歯科医院 20010- 29161	長野県長野市大字高田1368-1 TEL 026-227-1469 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～18時00分 (2)8時30分～12時30分	日祝 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可 歯科衛生士
栄養士(飯綱町)あおぞら 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 200,000円～ 230,000円	日清医療食品株式会社 中部支店 20010- 58561	長野県長野市栗田2125番地 長栄長野東口ビル7階 TEL 0120-680-223 就業場所 長野県上水内郡飯綱町	交替制あり (1)5時30分～14時45分 (2)10時30分～19時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	栄養士
心理師(デイケア業務・心理検査) 雇用期間の定めなし 正社員	不問	月給 220,000円～ 220,000円	医療法人 東口メンタルクリニック 20010- 83761	長野県長野市栗田1579 TEL 026-267-7708 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～18時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	公認心理師 臨床心理士 心理検査の経験
社内システムエンジニア(インフラ・ネットワークエンジニア) 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 250,000円～ 400,000円	株式会社 キャムコム 長野 20010- 111261	長野県長野市三輪荒屋1157番地 ICスクウェア TEL 0120-63-4510 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～18時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	プログラミングスクール／独学／情報学部／IT系資格など 何らかのIT知識をお持ちの方

(専門・技術)

薬剤師		月給	医療法人 鶴賀会 鶴賀病院	長野県長野市鶴賀居町1750	(1)8時30分～17時00分	土日祝他	薬剤師
雇用期間の定めなし	59歳以下	270,000円～380,000円		TEL 026-243-7600 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20010- 113461				
社内システムエンジニア(保守・管理)		月給	株式会社 Uホールディングス	長野県長野市南石堂町1326-1	(1)10時00分～18時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし	44歳以下	213,300円～262,300円		TEL 0120-163-140 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員			20010- 133161				
社内システム管理担当(長野市緑町)		月給	株式会社 高見澤	長野県長野市緑町1605-14 高見澤ダイヤモンドビル7F	(1)8時30分～17時30分	土日祝	普通自動車運転免許 必須 ITパスポート
雇用期間の定めなし	59歳以下	220,000円～340,000円		TEL 026-228-0111 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	社内SE又は社内インフラ整備経験3年以上
正社員			20010- 229961				
歯科衛生士		月給	栗田病院	長野県長野市大字栗田695	(1)8時30分～17時00分 (2)8時30分～12時30分	水日祝	普通自動車運転免許 あれば尚可 歯科衛生士
雇用期間の定めなし	59歳以下	179,200円～224,870円		TEL 026-226-1311 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員			20010- 240261				
正職 栄養士【認定こども園博愛保育園】		月給	社会福祉法人博愛会 認定こども園 博愛保育園	長野県長野市鶴賀屋敷添202-1	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分 (2)8時30分～14時00分	日祝他	普通自動車運転免許 あれば尚可 栄養士
雇用期間の定めなし	35歳以下	194,400円～194,400円		TEL 026-227-2204 就業場所 長野県長野市	又は8時00分～19時30分の間の8時間以上	雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20010-19105051				
金属加工機械のエンジニア【未経験者歓迎   教育体制充実】		月給	株式会社 松本製作所	長野県長野市鬼無里12246	変形(1年単位) (1)8時00分～17時10分	他	
雇用期間の定めなし	18歳～44歳	220,000円～300,000円		TEL 026-256-2948 就業場所 長野県長野市	又は8時00分～7時59分の間の8時間程度	雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20010-19118751				
情報システム部門(社内SE)		月給	株式会社 本久ホールディングス	長野県長野市桐原1-3-5	(1)8時30分～17時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし	40歳以下	220,000円～380,000円		TEL 026-241-1151 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員			20010-19089551				
管理栄養士(南堀)		月給	社会福祉法人 ハイネスライフ	長野県長野市大字南堀3-1	(1)8時30分～17時30分	土日他	普通自動車運転免許 必須 管理栄養士
雇用期間の定めなし	64歳以下	208,000円～218,000円		TEL 026-215-1212 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員			20010-19090851				
【未経験応募可】エンジニア(オープンポジション)		月給	株式会社アスパーク 長野オフィス	長野県長野市栗田2125 長栄長野東口ビル6F	(1)9時00分～18時00分	日祝他	
雇用期間の定めなし	64歳以下	220,000円～310,000円		TEL 025-378-1796 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20010-19045251				
【未経験応募可】システムエンジニア・プログラマ		月給	株式会社アスパーク 長野オフィス	長野県長野市栗田2125 長栄長野東口ビル6F	(1)9時00分～18時00分	日祝他	
雇用期間の定めなし	64歳以下	220,000円～310,000円		TEL 025-378-1796 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20010-19046551				
【未経験応募可】生産技術サポート		月給	株式会社アスパーク 長野オフィス	長野県長野市栗田2125 長栄長野東口ビル6F	(1)9時00分～18時00分	日祝他	
雇用期間の定めなし	64歳以下	220,000円～310,000円		TEL 025-378-1796 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20010-19048751				
臨床検査技師		月給	栗田病院	長野県長野市大字栗田695	(1)8時30分～17時00分	土日祝他	臨床検査技師
雇用期間の定めなし	59歳以下	183,520円～238,520円		TEL 026-226-6510 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	エコー
正社員			20010-18943651				
歯科衛生士		月給	医療法人 小林歯科医院	長野県長野市浅川4-113-147	(1)9時30分～19時00分 (2)8時30分～17時30分	日祝他	歯科衛生士
雇用期間の定めなし	59歳以下	230,000円～350,000円		TEL 026-243-9119 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20010-18945151				
(契)心理療法士(フルタイム・期間職員)		月給	独立行政法人 国立病院機構 東長野病院	長野県長野市上野2丁目477番地	(1)8時30分～17時15分	土日祝他	公認心理師 臨床心理士
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	239,300円～239,300円		TEL 026-296-1111 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員以外			20010-18244351				

(専門・技術)

# 週刊求人情報（事務）

令和8年1月14日発行

◎この求人情報は、ハローワーク長野が1週間に受理した求人の一部を掲載しています。  
◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。また、労働時間等によって、各種保険の取扱いが異なる場合があります。  
※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。  
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。  
◎介護・医療・福祉の求人は「看護・介護・保育求人情報」を、建設・運輸・警備の求人は「建設・警備・運輸求人情報」をご覧ください。

ハローワーク長野  
TEL 026-228-1300

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
企画、運営  雇用期間の定めなし  正社員	59歳以下	月給  200,000円～ 300,000円	株式会社 まちづくり長野  20010- 574861	長野県長野市七瀬中町276番地  TEL 026-267-5323 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位)  又は8時30分～22時00分の 間の8時間程度	他  雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
新聞販売店の管理業務(長野市、千曲市、東御市)  雇用期間の定めなし  正社員	18歳～59歳	月給  229,000円～ 329,000円	株式会社 信毎販売センターふれあいネット  20010- 542961	長野県長野市南長池138  TEL 026-251-1533 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)2時00分～6時15分 (2)15時15分～19時00分 (3)10時00分～19時00分	他  雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須
総合管理職《事務職》(長野市)  雇用期間の定めなし  正社員	66歳以下	月給  260,000円～ 280,000円	株式会社 ティーエスケイ  20010- 371461	長野県長野市大字栗田183-1  TEL 026-224-5400 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分	土日祝他  雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須  警備員経験
経理、労務、社会保険事務  雇用期間の定めなし  正社員	44歳以下	月給  200,000円～ 230,000円	有限会社エヌケイイー(太田公認会計士・税理士・社会保険労務士事務所)  20010- 465361	長野県長野市大字鶴賀田町2144番地4  TEL 026-233-3927 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時30分	土日祝他  雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須 日商簿記3級 簿記能力検定(全経2級)
事務職員(勤務地:長野市松岡二丁目)会計年度任用職員  雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)  正社員以外	不問	月給  196,000円～ 196,000円	長野広域連合  20010- 1961	長野県長野市松岡2-42-1  TEL 026-213-5200 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時15分	土日祝他  雇用・公災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
事務《急募》  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下	月給  200,000円～ 240,000円	むさしや食品 有限会社  20010- 22661	長野県長野市信州新町大字新町211  TEL 026-262-3331 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) (1)8時20分～17時30分	水日他  雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須  事務職
事務員(高田)  雇用期間の定めなし  正社員	59歳以下	月給  174,004円～ 174,004円	株式会社ニチイ学館長野支店ヘルスケア事業  20010- 50761	長野県長野市南石堂町1277-2 長栄第2ビル6階 TEL 026-228-0967 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～18時00分	土日祝他  雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
(契)当社コンタクトセンターでの電話受付・データ入力事務  雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)  正社員以外	不問	時給 1,456円～ 1,743円 月給 233,000円～ 279,000円	株式会社 キャムコム長野  20010- 119361	長野県長野市三輪荒屋1157番地 ICスクウェア TEL 0120-63-4510 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～18時00分 (2)11時00分～20時00分	他  雇用・労災・ 健康・厚生	
総合職(農業保険法に基づく業務)  雇用期間の定めなし  正社員	44歳以下	月給  246,865円～ 255,416円	長野県農業共済組合  20010- 171761	長野県長野市大字中御所字岡田79番地5  TEL 026-217-5800 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時15分	土日祝他  雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
(非常勤)一般事務(電話対応や相談受付・入力など)  雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)  正社員以外	不問	日給 8,850円～ 8,850円 月給 180,540円～ 180,540円	日本司法支援センター長野地方事務所  20010- 188461	長野県長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座 4階 TEL 050-3383-5415 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時30分	土日祝他  雇用・労災・ 健康・厚生	
受付・医療事務  雇用期間の定めなし  正社員	59歳以下	月給  190,000円～ 200,000円	野村耳鼻咽喉科医院  20010- 224261	長野県長野市三輪6丁目4-27  TEL 026-219-1133 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～19時00分 (2)8時30分～13時00分	日祝他  雇用・労災・ 健康・厚生	保険請求事務経験者
経理及び営業事務職  雇用期間の定めなし  正社員	64歳以下	月給  215,000円～ 245,000円	株式会社 山翠舎  20010- 232261	長野県長野市大字大豆島4349-10  TEL 026-222-2211 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	土日祝他  雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 日商簿記3級 日商簿記2級 経理事務経験(会計ソフト、出納帳入力、債券管理等)
医療事務  雇用期間の定めなし  正社員	59歳以下	月給  190,000円～ 220,000円	医療法人あさひ(ふくおか耳鼻咽喉科めまいクリニック)  20010- 235761	長野県長野市大字北長池1601-1  TEL 026-217-3387 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～18時30分 (2)8時30分～14時30分	木日祝他  雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可 医療事務資格  医療機関での業務経験者優遇
医療事務(受付・入院)  雇用期間の定めなし  正社員	59歳以下	月給  166,360円～ 237,370円	栗田病院  20010- 246161	長野県長野市大字栗田695  TEL 026-226-6510 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時00分	土日祝他  雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 あれば尚可  医療事務経験

(事務)

医療事務員		月給	堀内医院	長野県長野市吉田5－10－32	(1)8時30分～17時45分 (2)8時30分～12時15分	日祝他	医療事務資格 多少なりとも実務経験がある方。または医療事務の概略をご存じの方。が希望ですが、未経験でも習得意欲のある方は「試用期間」の範囲を広げ判断させていただきます。
雇用期間の定めなし	59歳以下	170,000円～185,000円		TEL 026-243-2030 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20010-250461				
【臨時】一般事務 農業機械課 農機協同経営グループ		日給 8,500円～8,500円	全国農業協同組合連合会 長野県本部	長野県長野市大字南 長野北石堂町1177－3	(1)8時30分～17時10分	土日祝他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	173,400円～173,400円		TEL 026-236-2160 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員以外			20010-19158251				
一般事務、経理事務		月給	医療法人 ハイネスライ フ山田記念 朝日病院	長野県長野市大字南 堀135番地1	(1)8時30分～17時30分 (2)8時30分～12時30分	日祝他	普通自動車運転免許 必須 日商簿記3級
雇用期間の定めなし	40歳以下	176,500円～216,500円		TEL 026-244-6411 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20010-19117451				
一般事務(若穂牛島)		月給	株式会社 井上産業	長野県長野市大字大 豆島5307－2	(1)8時00分～17時00分	日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし	64歳以下	200,000円～300,000円		TEL 026-214-3830 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	事務経験
正社員			20010-19122351				
受付・接客および一般事務 等 (長野市大豆島)		月給	株式会社 タカサワ	長野県長野市南千歳1 丁目15－3	変形(1年単位) (1)9時30分～18時30分	火他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし	35歳以下	223,790円～255,000円		TEL 026-254-7111 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20010-19123251				
(嘱)事務員		月給	社会福祉法人 長野市 社会福祉協議会	長野県長野市大字鶴 賀緑町1714－5	(1)8時30分～17時15分	土日祝	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	173,421円～173,421円		TEL 026-225-1234 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	福祉施設等での相談業務
正社員以外			20010-19138151				
(非常勤)一般事務(自衛隊員 の家族支援に関する業務)		日給 9,000円～11,900円	自衛隊長野地方協力本 部	長野県長野市旭町11 08長野第二合同庁舎	(1)8時30分～17時15分	土日祝他	普通自動車運転免許 あれば尚可
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	175,500円～232,050円		TEL 026-233-2100 就業場所 長野県長野市		雇用・公災・健康・厚生	パソコン操作(ワード、エクセル、パワーポイント等)による資料作成及びデータ集計ができる
正社員以外			20010-19081751				
(非常勤)一般事務(募集業務 の補助等)		日給 8,700円～12,200円	自衛隊長野地方協力本 部	長野県長野市旭町11 08長野第二合同庁舎	(1)8時30分～17時15分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	169,650円～237,900円		TEL 026-233-2100 就業場所 長野県長野市		雇用・公災・健康・厚生	パソコン操作(ワード、エクセル、パワーポイント等)による資料作成及びデータ収集ができ
正社員以外			20010-19083651				
(非常勤)一般事務(援護業務 の補助等)		日給 8,700円～12,200円	自衛隊長野地方協力本 部	長野県長野市旭町11 08長野第二合同庁舎	(1)8時30分～17時15分 (2)9時15分～18時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 あれば尚可
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	169,650円～237,900円		TEL 026-233-2100 就業場所 長野県長野市		雇用・公災・健康・厚生	パソコン操作(ワード、エクセル、パワーポイント等)による資料作成及びデータ収集ができる
正社員以外			20010-19085151				
長野薬局での事務全般・作業 補助(富竹)		月給	一般社団法人 長野市 薬剤師会	長野県長野市アークス 13番11号	(1)8時45分～17時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	201,879円～267,919円		TEL 026-227-3222 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	調剤薬局での受付業務、調剤補助
正社員以外			20010-19086051				
調剤薬局事務(松岡)		月給	有限会社安西商事	長野県長野市柳町89	交替制あり (1)9時00分～18時00分 (2)9時00分～13時00分	日祝他	
雇用期間の定めなし	59歳以下	190,000円～230,000円		TEL 026-214-5248 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	調剤薬局での勤務経験
正社員			20010-19025951				
一般事務(会計年度任用職員・ フルタイム)		月給	長野県教育委員会事務 局 義務教育課	長野県長野市南長野 幅下692－2県庁内	(1)8時30分～17時15分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)	不問	235,102円～235,102円		TEL 000-000-0000 就業場所 長野県長野市		雇用・公災・健康・厚生	旅費等の審査及び支払データ作成に関する業務経験
正社員以外			20010-18904351				
総務一般事務		月給	株式会社 岩野商会	長野県長野市大字北 長池2051	(1)8時00分～17時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし	35歳以下	205,000円～275,000円		TEL 026-263-7100 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20010-18919951				
一般事務・経理事務		月給	株式会社 昭和設計事 務所	長野県長野市差出南1 －6－22	(1)8時30分～17時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし	35歳以下	170,000円～250,000円		TEL 026-226-3450 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員			20010-18946051				
事務員(嘱託職員)		月給	社会福祉法人 長野県 社会福祉事業団 小春 日和	長野県長野市豊野町 豊野376－4	(1)8時30分～17時15分	土日祝	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)	不問	189,250円～189,250円		TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生	経理事務経験者・有資格者(簿記)優遇
正社員以外			20010-18953151				
行政事務員(会計年度任用職 員・フルタイム)		月給	長野県 長野建設事務 所	長野県長野市南県町6 86－1	(1)8時30分～17時15分	土日祝他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)	不問	202,996円～235,102円		TEL 026-234-9537 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・健康・厚生・その他	
正社員以外			20010-18954051				

# 週刊求人情報 (販売・営業・サービス)

令和8年1月14日発行

◎この求人情報は、ハローワーク長野が1週間に受理した求人の一部を掲載しています。  
◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。また、労働時間等によって、各種保険の取扱いが異なる場合があります。  
※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。  
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。  
◎介護・医療・福祉の求人は「看護・介護・保育求人情報」を、建設・運輸・警備の求人は「建設・警備・運輸求人情報」をご覧ください。

ハローワーク長野  
TEL 026-228-1300

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
調理員	59歳以下	月給 230,000円～ 280,000円	学校法人 朝陽学園	長野県長野市大字南堀125-1 TEL 026-254-5220 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分 又は7時00分～17時00分の 間の8時間程度	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	調理師 栄養士
セールスエンジニア	59歳以下	月給 200,000円～ 250,000円	炭平コンピューターシステム 株式会社	長野県長野市中御所3丁目13-7 TOSYS 中御所ビル6F TEL 026-217-2693 就業場所 長野県長野市	フレックス (1)9時00分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 営業実務経験2年以上
ホテル内居酒屋店長候補	18歳～64歳	月給 300,000円～ 400,000円	海鮮ダイニングはなの夢まぐろやルートイン長野店	長野県長野市稲葉中千田沖2011-1 TEL 026-222-5050 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)15時00分～0時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	
ホテル内居酒屋のホール・調理スタッフ	18歳～64歳	月給 208,500円～ 350,000円	海鮮ダイニングはなの夢まぐろやルートイン長野店	長野県長野市稲葉中千田沖2011-1 TEL 026-222-5050 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)15時00分～0時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	
(臨)農業資材店舗業務(富竹)	不問	時給 1,070円～ 1,070円 163,710円～ 163,710円	ながの農業協同組合	長野県長野市中御所岡田131-14 TEL 026-296-5226 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時15分～17時15分 (2)8時45分～17時15分	水他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 フォークリフト運転技能者
営業職(大豆島)	59歳以下	月給 225,500円～ 263,500円	直富商事株式会社	長野県長野市大字大豆島3397-6 TEL 026-214-2630 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須 営業職や接客業務の経験がある方
和食調理師	不問	月給 185,000円～ 230,000円	株式会社 すき楼	長野県長野市三輪1丁目25-18 TEL 026-256-8203 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～22時00分 (2)16時00分～22時00分	火他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 調理師 調理経験のある方
(契)ビューティーアドバイザー	不問	月給 175,000円～ 200,000円	株式会社 ながの東急百貨店	長野県長野市南千歳1-1-1 TEL 026-226-8234 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)9時40分～18時30分 (2)10時30分～19時20分	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	販売経験者
民芸・工芸品の販売	不問	月給 186,500円～ 201,500円	有限会社 武井工芸店	長野県長野市大門町512 TEL 026-232-2311 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～18時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	販売の経験
調理員	64歳以下	月給 180,220円～ 180,220円	アタゴ学園 株式会社	長野県長野市三輪10-4-18 TEL 026-241-4371 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)5時30分～14時30分 (2)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	給食施設での調理の経験があれば尚可
販売スタッフ(ジュエリー東京長野店)	59歳以下	月給 191,000円～ 223,000円	株式会社 ミヤ	長野県長野市北石堂町1381 TEL 026-219-0220 就業場所 長野県長野市	(1)10時40分～20時10分	木日 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須
生命保険営業	44歳以下	月給 184,000円～ 255,200円	長野電鉄 株式会社	長野県長野市権堂町2201 TEL 026-232-8121 就業場所 長野県長野市	(1)8時50分～17時35分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須
(嘱)損害保険営業	不問	月給 250,000円～ 350,000円	長野電鉄 株式会社	長野県長野市権堂町2201 TEL 026-232-8121 就業場所 長野県長野市	(1)8時50分～17時35分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須
マット・モップ等の生産業務(長野市)《急募》	40歳以下	月給 180,200円～ 235,000円	株式会社サニファ	長野県長野市大字川合新田2060番地 TEL 026-268-2360 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)5時30分～14時30分 (2)7時30分～16時30分 (3)8時30分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	

(販売・営業・サービス)

印刷営業 雇用期間の定めなし 正社員	44歳以下	月給 186,700円～ 252,700円	社会福祉法人 ながの コロニー 長野福祉工場 20010- 408261	長野県長野市大字徳間1443番地 TEL 026-296-1411 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須 社会福祉士 介護福祉士 精神保健福祉士
レンタルユニフォームのルートセールス《急募》 雇用期間の定めなし 正社員	35歳以下	月給 200,362円～ 244,837円	株式会社 サニクリーン 甲信越 20010- 409561	長野県長野市大字川合新田2060番地 TEL 026-222-3290 就業場所 長野県長野市	(1)8時45分～17時45分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
営業(長野市桐原) 雇用期間の定めなし 正社員	40歳以下	月給 255,000円～ 355,000円	株式会社 本久 20010- 423361	長野県長野市桐原1-3-5 TEL 026-241-1151 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分  又は7時30分～19時00分の間の8時間程度	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
営業職 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 284,000円～ 284,000円	大東建託株式会社 長野支店 20010- 20061	長野県長野市中御所1-26-20 TEL 026-224-9877 就業場所 長野県長野市	フレックス (1)9時00分～17時30分 (2)11時30分～15時30分 (3)7時00分～20時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形・その他	普通自動車運転免許 必須 宅地建物取引士(旧:宅地建物取引主任者)
美容師(稲葉中千田) 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 198,619円～ 300,000円	シンシア 江口 亮太 (美容室シンシア) 20010- 31261	長野県長野市若槻東条551番1 TEL 026-295-2707 就業場所 長野県長野市	(1)8時45分～18時30分	日他 雇用・労災	美容師  美容師
営業スタッフ(Volkswagen長野・稲葉) 雇用期間の定めなし 正社員	39歳以下	月給 198,200円～ 245,900円	宇都宮商會 株式会社 20010- 89661	長野県長野市南石堂町1326-1 TEL 0120-163-140 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～18時30分	月他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
調理職員 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 173,000円～ 173,000円	医療法人 鶴賀会 鶴賀病院 20010- 108961	長野県長野市鶴賀居町1750 TEL 026-243-7600 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)6時00分～16時00分 (2)7時30分～17時30分 (3)9時15分～18時45分	他 雇用・労災・健康・厚生	
販売及び付随業務 雇用期間の定めなし 正社員	44歳以下	月給 185,000円～ 205,000円	株式会社 つちや(文具スーパー事務キチ) 20010- 159061	長野県長野市南長池188-1 TEL 026-221-1781 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分～18時00分 (2)13時00分～21時00分	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 あれば尚可
クリーニングスタッフ 雇用期間の定めなし 正社員	44歳以下	月給 170,000円～ 190,000円	長野リネンサプライ株式会社 長野工場 20010- 166161	長野県長野市若里6-6-32 TEL 026-224-0358 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	
(契)生涯設計デザイナー(長野総合支社/松本営業支社) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外	不問	月給 210,000円～ 500,000円	第一生命保険株式会社 長野総合支社 20010-19180051	長野県長野市中御所219-1 TEL 026-227-2111 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	
調理師(鶴賀) 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 190,000円～ 190,000円	有限会社 ユービーアイ 20010-19116551	長野県長野市大字栗田472-1 TEL 026-226-3863 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)6時00分～15時00分 (2)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可  病院や施設での給食業務に関する経験
ホテルフロント業務 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～44歳	月給 226,000円～ 231,000円	株式会社東横イン 長野駅東口 20010-19062551	長野県長野市大字栗田2137 TEL 026-225-1045 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)10時30分～11時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	
調理師 雇用期間の定めなし 正社員	69歳以下	月給 192,400円～ 286,400円	社会福祉法人 森と木 20010-18917851	長野県長野市平林1-30-1 TEL 026-259-9970 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分  又は8時00分～21時00分の間の8時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 調理師  レストランや店舗での調理の経験
店舗運営・ホール(モダン中華料理店) 雇用期間の定めなし 正社員	44歳以下	月給 239,000円～ 258,000円	株式会社 GREEN WAVE 20010-18928151	長野県長野市安茂里小市2丁目18-5 TEL 026-213-8181 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) (1)10時30分～21時00分	火他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須

# 週刊求人情報（製造・その他）

令和8年1月14日発行

◎この求人情報は、ハローワーク長野が1週間に受理した求人の一部を掲載しています。  
◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。また、労働時間等によって、各種保険の取扱いが異なる場合があります。  
※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。  
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。  
◎介護・医療・福祉の求人は「看護・介護・保育求人情報」を、建設・運輸・警備の求人は「建設・警備・運輸求人情報」をご覧ください。

ハローワーク長野  
Tel 026-228-1300

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
精米工場作業員 雇用期間の定めなし 正社員	44歳以下	月給 201,000円～ 246,000円	バイクックコーポレーション 株式会社 20010- 579661	長野県長野市風間2452番地 TEL 026-222-7500 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時30分～17時00分 (2)10時00分～18時30分 (3)11時00分～19時30分	日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
製本作業 雇用期間の定めなし 正社員	44歳以下	月給 200,000円～ 300,000円	ブック・ジャパン株式会社 20010- 468561	長野県長野市大字石渡108-6 TEL 026-217-3261 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時15分	土日祝 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
整備士（長野市東和田） 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 185,000円～ 235,000円	長野三菱自動車販売株式会社 20010- 480361	長野県長野市東和田865-1 TEL 026-251-0711 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時30分	月他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須（AT限定不可）
整備士（長野市中御所） 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 185,000円～ 235,000円	長野三菱自動車販売株式会社 20010- 481661	長野県長野市東和田865-1 TEL 026-251-0711 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時30分	月他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須（AT限定不可）
設備保全（工作機械・油圧機器 検査装置等） 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～40歳	月給 221,100円～ 306,000円	仁科工業 株式会社 20010- 483561	長野県長野市豊野町浅野1671 TEL 026-257-6111 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)17時00分～1時45分	土日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須 第二種電気工事士 2級機械保全技能士 ■以下いずれかに該当する方 ・設備保守・保全のご経験／3年以上・各種機械のサー ビスエンジニアのご経験・自動車整備士のご経験
みそ醸造及び発酵食品の加工 品、漬物等の製造 雇用期間の定めなし 正社員	35歳以下	月給 220,000円～ 300,000円	有限会社 酢屋亀本店（すや亀） 20010- 490261	長野県長野市大字南長野西後町625 TEL 026-235-4022 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時00分～17時15分 (2)7時00分～16時15分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
長野市家庭ごみ収集ドライ バー（長野市市場） 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 225,500円～ 263,500円	直富商事株式会社 20010- 517861	長野県長野市大字大豆島3397-6 TEL 026-214-2630 就業場所 長野県長野市	(1)7時10分～16時10分	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須 大型自動車免許
清掃業務（市場） 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～59歳	月給 225,500円～ 263,500円	直富商事株式会社 20010- 519161	長野県長野市大字大豆島3397-6 TEL 026-284-5374 就業場所 長野県長野市	(1)8時00分～17時00分	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
金属加工／機械オペレーター 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 200,000円～ 250,000円	株式会社 市川精機 20010- 297161	長野県長野市北長池2018-1 TEL 026-244-4790 就業場所 長野県長野市	(1)8時00分～17時00分	土日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 経験あれば尚良し
（フルタイムパート）お菓子製造 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外	不問	時給 1,070円～ 1,070円 175,480円～ 175,480円	株式会社タカチホ 20010- 299361	長野県長野市大字大豆島5888 TEL 026-221-4070 就業場所 長野県長野市	変形（1年単位） (1)7時30分～16時30分 (2)8時30分～16時00分	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	
金属加工 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～40歳	月給 195,000円～ 310,000円	有限会社 堀内精工 20010- 322861	長野県長野市若里6丁目7番25号 TEL 026-264-5515 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時20分～17時30分  又は14時50分～0時00分の間の8時間	土日他 雇用・労災・健康・厚生	
自動車・建設機械ガラス修理 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 195,000円～ 300,000円	有限会社 イトウ自動車ガラス 20010- 334361	長野県長野市北長池584-1 TEL 026-244-2206 就業場所 長野県長野市	変形（1年単位） (1)9時00分～17時00分 (2)9時00分～15時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
（準社員）倉庫内作業 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外	不問	時給 1,120円～ 1,120円 188,160円～ 188,160円	ホクト産業 株式会社 豊野工場 20010- 440661	長野県長野市豊野町浅野1905番1 TEL 026-217-7430 就業場所 長野県長野市	(1)8時00分～17時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	フォークリフト運転技能者 直近で1年以上倉庫内にてフォークリフト業務に従事
きのこ栽培技術員（赤沼） 雇用期間の定めなし 正社員	40歳以下	月給 266,500円～ 324,860円	ホクト株式会社 20010- 446961	長野県長野市大字南堀138-1 TEL 026-236-8333 就業場所 長野県長野市	(1)8時00分～17時30分	日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須

（製造・その他）

食品製造(柳原)	59歳以下	月給 180,000円～ 280,000円	株式会社 サンクゼール 20010- 457361	長野県上水内郡飯綱町大字芋川1260 TEL 026-219-3935 就業場所 長野県長野市	(1)8時00分～17時00分	土日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	
雇用期間の定めなし 正社員							
清掃スタッフ(長野市三輪 医療施設)	59歳以下	日給 8,616円～ 8,616円 184,383円～ 184,383円	株式会社 サニウェイ 20010- 464061	長野県長野市アークス1番18号 TEL 026-227-3345 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)8時00分～12時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし 正社員							
自動車整備職(稲葉)	59歳以下	月給 201,200円～ 288,300円	長野トヨタ自動車 株式会社 20010- 12061	長野県長野市南長野南石堂町1326番地1 TEL 0120-163-140 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～18時30分	月他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 二級自動車整備士
雇用期間の定めなし 正社員							
パン職人・ブーランジェ(長野市)	35歳以下	月給 220,000円～ 330,000円	長野トヨタ自動車 株式会社 20010- 19861	長野県長野市南長野南石堂町1326番地1 TEL 026-264-5060 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) 又は6時00分～16時00分の間の8時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須 調理師
雇用期間の定めなし 正社員							
自動車整備職(Volkswagen 長野・稲葉)	59歳以下	月給 201,200円～ 288,300円	宇都宮商會 株式会社 20010- 90461	長野県長野市南石堂町1326-1 TEL 0120-163-140 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～18時30分	月他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 二級自動車整備士
雇用期間の定めなし 正社員							
金属スクラップ工場での作業スタッフ(本社)	59歳以下	月給 225,500円～ 263,500円	直富商事株式会社 20010- 167061	長野県長野市大字大豆島3397-6 TEL 026-214-2630 就業場所 長野県長野市	(1)8時00分～17時00分	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須 車両系建設機械(解体用)運転技能者 フォークリフト運転技能者 重機、フォークリフトの作業経験
雇用期間の定めなし 正社員							
自動車板金及び塗装工《 急募 》	64歳以下	月給 180,000円～ 290,000円	有限会社 小松自動車修理工場 20010- 185661	長野県長野市差出南1-15-8 TEL 026-228-2562 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 自動車板金・塗装経験者
雇用期間の定めなし 正社員							
自動車整備員	64歳以下	月給 210,000円～ 450,000円	長野安全自動車 株式会社 20010-19195951	長野県長野市小島八幡堰南146 TEL 026-243-7192 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし 正社員							
ボイラー等の産業用機械設備のメンテナンス及び設置工事	59歳以下	月給 250,000円～ 380,000円	中央エンジニア株式会社 20010-19110651	長野県長野市石渡字東田19-10 TEL 026-243-0411 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし 正社員							
機械加工後の仕上げ、検査	64歳以下	月給 200,000円～ 250,000円	株式会社 松本製作所 20010-19120151	長野県長野市鬼無里12246 TEL 026-256-2948 就業場所 長野県長野市	(1)8時00分～17時10分	日他 雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし 正社員							
(契)組立・検査・梱包スタッフ	不問	時給 1,065円～ 1,100円 175,512円～ 181,280円	カインエレクトロニクス株式会社 20010-19032651	長野県長野市下駒沢字五反田720-53 TEL 026-295-0666 就業場所 長野県長野市	(1)8時20分～17時15分	土日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外							
洋菓子の製造	不問	月給 200,000円～ 350,000円	洋菓子店カサミンゴ株式会社 20010-19036351	長野県長野市大字北尾張部397-1 TEL 026-266-0070 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～18時00分 又は9時30分～15時30分の間の5時間以上	他 雇用・労災・健康・厚生	洋菓子製造の実務経験(年数不問)または、仕上げ作業や基本的な製造工程の経験がある
雇用期間の定めなし 正社員							
菓子製造	30歳以下	月給 240,100円～ 299,000円	れんがはうす 株式会社 20010-19041951	長野県長野市大豆島字上之島3397-11 TEL 026-221-8280 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) (1)6時30分～15時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし 正社員							
钣金スタッフ	不問	月給 250,000円～ 350,000円	緑川自動車 20010-19042151	長野県長野市大字大豆島5590-1 TEL 026-266-6080 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～18時00分	日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須 自動車钣金経験
雇用期間の定めなし 正社員							
製本工	44歳以下	月給 201,000円～ 260,000円	有限会社 末岡製本所 20010-18933751	長野県長野市北長池1840-7 TEL 026-243-0868 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めなし 正社員							
製品の検査業務	64歳以下	月給 190,000円～ 230,000円	株式会社 山岸製作所 20010-18963351	長野県長野市桐原2丁目6番21 TEL 026-241-3115 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) (1)8時15分～17時15分	日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	製品の検査業務経験があれば望ましい
雇用期間の定めなし 正社員							

(製造・その他)



週刊求人情報【パート（専門・技術・事務・販売）】

令和8年1月14日発行

◎この求人情報は、ハローワーク長野が1週間に受理した求人の一部を掲載しています。  
◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。また、労働時間等によって、各種保険の取扱いが異なる場合があります。  
※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。  
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。  
◎介護・医療・福祉の求人は「看護・介護・保育求人情報」を、建設・運輸・警備の求人は「建設・警備・運輸求人情報」をご覧ください。

ハローワーク長野  
Tel 026-228-1300

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
ショコラダムール（パレンティンギフトフェア）販売 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者	不問	時給 1,065円～ 1,065円	株式会社 ながの東急百貨店 20010- 556461	長野県長野市南千歳1-1-1 TEL 026-226-8181 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～19時00分	他 労災	
営業アシスタント 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	時給 1,100円～ 1,150円	株式会社 日豊開発 20010- 566861	長野県長野市平林1丁目41-12 TEL 026-215-1915 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～15時00分 (2)10時00分～16時00分 又は10時00分～18時30分の間の4時間以上	水他 労災	普通自動車運転免許 必須 PC操作
企画、運営 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者	不問	時給 1,070円～ 1,270円	株式会社 まちづくり長野 20010- 576161	長野県長野市七瀬中町276番地 TEL 026-267-5323 就業場所 長野県長野市	変形（1年単位） 又は8時30分～22時00分の間の8時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可
公認心理師（健康課） 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者	不問	時給 1,590円～ 1,590円	長野市保健所 20010- 581761	長野県長野市若里6-6-1 TEL 026-226-9965 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時15分	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可 公認心理師 臨床や行政機関での相談実務経験
薬剤師（松岡） 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	時給 2,000円～ 2,200円	有限会社安西商事 20010- 476461	長野県長野市柳町89 TEL 026-214-5248 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須 薬剤師
整備（商品メンテナンス） 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,300円～ 1,500円	有限会社 天下一 20010- 497061	長野県長野市稲葉母袋638 TEL 026-268-2111 就業場所 長野県長野市	(1)8時45分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	
一般庶務・事務 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者	不問	時給 1,100円～ 1,100円	株式会社 商工組合中央金庫 長野支店 20010- 498361	長野県長野市西鶴賀町1483-11 TEL 026-234-0145 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時00分 又は9時00分～17時00分の間の5時間以上	土日祝他 労災	簡易のPCスキル
医療事務 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者	不問	時給 1,200円～ 1,500円	医療法人貴成会 山岸泌尿器科クリニック 20010- 537361	長野県長野市吉田3丁目12-29 TEL 026-263-7777 就業場所 長野県長野市	変形（1ヶ月単位） (1)8時15分～12時30分	木日祝他 労災	クリニック勤務経験者尚可
<<急募>> 医療事務 雇用期間の定めなし パート労働者	62歳以下	時給 1,070円～ 1,070円	医療法人平成会 小島病院 20010- 539261	長野県長野市若里5丁目8-6 TEL 026-217-3866 就業場所 長野県長野市	変形（1ヶ月単位） (1)8時30分～17時30分 又は8時00分～17時30分の間の4時間以上	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可 医療事務資格 医療事務経験あれば尚可
荷物仕分け業務（市場）<急募> 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳～64歳	時給 1,400円～ 1,750円	中央運輸 株式会社 20010- 547261	長野県長野市川合新田3487 TEL 026-221-2223 就業場所 長野県長野市	(1)4時00分～6時00分	他 労災	
受注業務・発注業務【子育て支援求人】 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者	不問	時給 1,076円～ 1,076円	マルコメフーズ 株式会社 20010- 550161	長野県長野市安茂里883 TEL 026-226-0258 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～16時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	
経理事務 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者	不問	時給 1,061円～ 1,200円	株式会社 ビルメン信越コントロールズ 20010- 306861	長野県長野市大字高田253番地2 TEL 026-256-8808 就業場所 長野県長野市	又は8時30分～17時15分の間の5時間程度	土日祝他 雇用・労災	・経理事務経験
民芸・工芸品の販売 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,100円～ 1,100円	有限会社 武井工芸店 20010- 309061	長野県長野市大門町512 TEL 026-232-2311 就業場所 長野県長野市	又は9時00分～18時00分の間の3時間程度	他 労災	販売の経験
医療事務 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,150円～ 1,250円	医療法人 輝和会 堀越医院 20010- 310261	長野県長野市大字平林1-30-15 TEL 000-000-0000 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～18時00分 (2)8時30分～13時00分	日祝他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可 医療事務資格 医療事務経験

販売店業務(南千歳)		時給	長野電鉄 株式会社	長野県長野市権堂町2 201	交替制あり (1)9時30分～14時40分 (2)14時20分～19時30分 (3)9時30分～18時30分	他  労災	普通自動車運転免許 あれば尚可
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	1,065円～ 1,065円	20010- 317061	TEL 026-400-8500 就業場所 長野県長野市			
パート労働者							
アーネスト英語学院でのフロント担当【子育て支援求人】／篠		時給	株式会社E. E. A アー ネスト英語学院	長野県長野市鶴賀南 千歳町965番地	(1)10時00分～16時00分	月土日祝	ビジキャリ(人事・人材開発・労務管理)
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	1,200円～ 1,500円	20010- 340961	TEL 026-268-0050 就業場所 長野県長野市	又は10時00分～22時00分の 間の5時間程度	雇用・労災	以下があれば尚可。 ・日常会話程度の英語力
パート労働者							
宝くじ販売・支払(長野市高田 町)		時給	株式会社 ティーエルエ ム 長野支店	長野県長野市中御所 字宮沖219-1 長野 第一生命ビル1階	交替制あり (1)9時40分～14時50分 (2)13時40分～18時50分	他  労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	1,070円～ 1,070円	20010- 345261	TEL 026-229-6656 就業場所 長野県長野市			
パート労働者							
ながのこども館の受付・イベン トスタッフ(令和8年度)		時給	一般社団法人 長野市 開発公社	長野県長野市若里3- 22-2 若里第二分室	(1)8時15分～17時15分	他  労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	1,100円～ 1,150円	20010- 394261	TEL 026-232-7383 就業場所 長野県長野市			サービス業 経験者
パート労働者							
薬剤師(パート)		時給	医療法人社団 ひよし 会 東口病院	長野県長野市栗田16 18-1	交替制あり (1)9時00分～13時00分 (2)9時00分～17時30分 (3)9時00分～12時30分	日祝他  労災	普通自動車運転免許 あれば尚可 薬剤師
雇用期間の定めなし	59歳 以下	2,000円～ 2,000円	20010- 400461	TEL 026-226-9765 就業場所 長野県長野市			経験があれば尚可
パート労働者							
事務職(営業事務のサポートス タッフ)【子育て支援求人】		時給	有限会社 酢屋亀本店 (すや亀)	長野県長野市大字南 長野西後町625	(1)9時00分～16時30分	土日祝他  労災	
雇用期間の定めなし	59歳 以下	1,070円～	20010- 447161	TEL 026-235-4022 就業場所 長野県長野市	又は9時00分～16時00分の 間の5時間程度		
パート労働者							
信州大学工学部(長野市)キャン パスの学生食堂スタッフ		時給	信州大学生生活協同組合	長野県長野市大字若 里4-17-1	(1)15時00分～19時00分	土日祝他  労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)	不問	1,070円～ 1,100円	20010- 452761	TEL 026-226-3548 就業場所 長野県長野市			
パート労働者							
営業事務及び一般事務(急募)		時給	平和建設 株式会社	長野県長野市三輪一 丁目16番18号	(1)9時30分～16時00分 (2)9時30分～15時30分 (3)9時30分～15時00分 又は9時00分～18時00分の 間の5時間以上	水土日祝  労災	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし	不問	1,300円～ 1,350円	20010- 54061	TEL 026-263-6930 就業場所 長野県長野市			
パート労働者							
会計事務員(急募)		時給	金子会計事務所	長野県長野市大字鶴 賀西鶴賀町1500番地 5号	(1)8時30分～15時30分 (2)8時30分～16時00分 (3)8時30分～16時30分	土日祝他  労災	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし	59歳 以下	1,400円～ 1,400円	20010- 68861	TEL 026-232-3125 就業場所 長野県長野市			経理事務の経験
パート労働者							
公文式教室の指導補助		時給	公文式あもり教室	長野県長野市大字安 茂里1002-3メゾン杏 花102	(1)16時00分～19時00分	火水金土日 祝他	
雇用期間の定めなし	不問	1,062円～ 1,062円	20010- 79061	TEL 070-3321-9090 就業場所 長野県長野市	又は17時00分～20時00分の 間の3時間程度	労災	
パート労働者							
心理師(デイクア業務・心理検 査)		時給	医療法人 東口メンタル クリニック	長野県長野市栗田15 79	(1)9時00分～18時00分	日祝他  労災	公認心理師 臨床心理士
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	1,200円～ 1,200円	20010- 85961	TEL 026-267-7708 就業場所 長野県長野市	又は9時00分～17時00分の 間の6時間以上		心理検査の経験
パート労働者							
自動車保険業務事務(長野市)		時給	株式会社 トヨタレンタ リース長野	長野県長野市南石堂 町1326-1	(1)9時00分～15時00分	土日祝  雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	1,070円～ 1,070円	20010- 109161	TEL 0120-163-140 就業場所 長野県長野市			
パート労働者							
薬剤師		時給	医療法人 鶴賀会 鶴 賀病院	長野県長野市鶴賀居 町1750		日他  労災	薬剤師
雇用期間の定めなし	59歳 以下	2,000円～ 2,800円	20010- 124961	TEL 026-243-7600 就業場所 長野県長野市	又は8時30分～17時00分の 間の4時間以上		
パート労働者							
経理事務等		時給	富士ハイテック 株式会 社	長野県長野市大字川 合新田3451	(1)9時00分～17時00分	日祝他  雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	1,200円～ 1,300円	20010- 140161	TEL 026-221-0675 就業場所 長野県長野市			・事務経験、基本的なPCスキル。 ・簿記関連の経験あれば尚可。
パート労働者							
医療事務 飯綱病院(飯綱町)		時給	株式会社 ニチイ学館 長野支店	長野県長野市南石堂 町1277-2 長栄第2 ビル6F	交替制あり (1)8時35分～12時35分	日祝他  労災	医療事務資格
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)	不問	1,070円～ 1,120円	20010- 165961	TEL 026-228-0916 就業場所 長野県上水内郡信濃町			医療事務
パート労働者							
コンビニ販売員		時給	栗田病院	長野県長野市大字栗 田695	交替制あり (1)11時30分～18時00分	日祝他  労災	普通自動車運転免許 あれば尚可
雇用期間の定めなし	59歳 以下	1,100円～ 1,100円	20010- 238161	TEL 026-226-6510 就業場所 長野県長野市	又は11時30分～18時00分の 間の6時間程度		
パート労働者							

パート(専門・技術・事務・販売)

週刊求人情報【パート（サービス・製造・その他）】

令和8年1月14日発行

◎この求人情報は、ハローワーク長野が1週間に受理した求人の一部を掲載しています。  
◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。また、労働時間等によって、各種保険の取扱いが異なる場合があります。  
※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。  
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。  
◎介護・医療・福祉の求人は「看護・介護・保育求人情報」を、建設・運輸・警備の求人は「建設・警備・運輸求人情報」をご覧ください。

ハローワーク長野  
TEL 026-228-1300

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
パンの製造(稲里町)《急募》  雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)  パート労働者	不問	時給  1,065円～ 1,080円	有限会社 太平堂  20010- 489061	長野県長野市大字長野旭町1132  TEL 026-284-1771 就業場所 長野県長野市	(1)7時30分～13時00分	土日他  雇用・労災	パンの製造経験
フローアサービス及び調理補助【子育て支援求人】  雇用期間の定めなし  パート労働者	59歳以下	時給  1,070円～ 1,200円	有限会社 酢屋亀本店(すや亀)  20010- 492461	長野県長野市大字南長野西後町625  TEL 026-235-4022 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～16時15分  又は8時30分～16時00分の間の6時間程度	日他  労災	
居酒屋スタッフ  雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)  パート労働者	18歳以上	時給  1,100円～ 1,100円	海鮮ダイニングはなの夢まぐろやルートイン長野店  20010- 494861	長野県長野市稲葉中千田沖2011-1  TEL 026-222-5050 就業場所 長野県長野市	又は18時00分～23時30分の間の5時間程度	他  労災	
整備(商品メンテナンス)  雇用期間の定めなし  パート労働者	不問	時給  1,300円～ 1,500円	有限会社 天下一  20010- 497061	長野県長野市稲葉母袋638  TEL 026-268-2111 就業場所 長野県長野市	(1)8時45分～17時15分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生	
接客サービス及び調理補助  雇用期間の定めなし  パート労働者	不問	時給  1,100円～ 1,300円	株式会社 すき楼  20010- 535161	長野県長野市三輪1丁目25-18  TEL 026-256-8203 就業場所 長野県長野市	(1)17時00分～22時00分 (2)10時30分～14時00分	火他  労災	経験あれば尚可
学生寮の夕食提供  雇用期間の定めなし  パート労働者	59歳以下	時給  1,400円～ 1,400円	株式会社 ち志ま  20010- 296961	長野県長野市東和田826-3  TEL 026-244-6767 就業場所 長野県長野市	(1)17時00分～22時00分	土日祝他  雇用・労災	普通自動車運転免許 必須
定期清掃  雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)  パート労働者	不問	時給  1,061円～ 1,500円	株式会社 ビルメン信越コントロールズ  20010- 308161	長野県長野市大字高田253番地2  TEL 026-256-8808 就業場所 長野県長野市	又は8時30分～17時30分の間の6時間程度	他  労災	普通自動車運転免許 あれば尚可
調理全般(新田町)  雇用期間の定めなし  パート労働者	不問	時給  1,070円～ 1,100円	食堂ししとう  20010- 314861	長野県長野市平林2丁目21-30  TEL 026-228-6852 就業場所 長野県長野市	(1)9時30分～14時00分	土日祝他  雇用・労災	調理経験
【パート】マット・モップ等の仕分け・残務作業《急募》  雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)  パート労働者	不問	時給  1,070円～ 1,070円	株式会社 サニファ  20010- 346561	長野県長野市大字川合新田2060番地  TEL 026-268-2360 就業場所 長野県長野市	(1)9時30分～17時30分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生	
【パート】マット・モップ等の洗濯工場 仕分け・機械作業  雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)  パート労働者	不問	時給  1,070円～ 1,070円	株式会社 サニファ  20010- 366961	長野県長野市大字川合新田2060番地  TEL 026-268-2360 就業場所 長野県長野市	(1)7時30分～16時00分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生	
倉庫作業およびピッキングスタッフ  雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)  パート労働者	不問	時給  1,300円～ 1,300円	高瀬物産株式会社 長野支店  20010- 403961	長野県長野市大字南長池字古新田359-7  TEL 026-243-2661 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位)  又は8時00分～15時00分の間の6時間以上	土日祝  雇用・労災・健康・厚生	
信州大学工学部(長野市)キャンパスの学生食堂スタッフ  雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)  パート労働者	不問	時給  1,070円～ 1,100円	信州大学生生活協同組合  20010- 452761	長野県長野市大字若里4-17-1  TEL 026-226-3548 就業場所 長野県長野市	(1)15時00分～19時00分	土日祝他  労災	
製造職 (柳原)  雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)  パート労働者	不問	時給  1,070円～ 1,070円	株式会社 サンクゼール  20010- 458661	長野県上水内郡飯綱町大字芋川1260  TEL 026-219-3935 就業場所 長野県長野市	(1)8時00分～16時30分 (2)8時00分～17時00分  又は8時00分～17時00分の間の7時間以上	土日他  雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 フォークリフト運転技能者  フォークリフトの資格・経験のある方
清掃スタッフ (中御所 ターミナルビル横)  雇用期間の定めなし  パート労働者	69歳以下	時給  1,090円～ 1,090円	株式会社 サニウェイ  20010- 460761	長野県長野市アークス1番18号  TEL 026-227-3345 就業場所 長野県長野市	(1)7時00分～11時00分	土日祝  雇用・労災・健康・厚生	

清掃スタッフ(長野市吉田・事務所ビル)	69歳以下	時給 1,090円～1,090円	株式会社 サニウェイ	長野県長野市アークス1番18号 TEL 026-227-3345 就業場所 長野県長野市	(1)7時30分～11時00分 (2)7時30分～11時30分	土日祝 労災	
雇用期間の定めなし パート労働者			20010- 243761				
清掃員(北石堂町)	不問	時給 1,070円～1,070円	株式会社 岩野商会	長野県長野市大字北長池2051 TEL 026-263-7022 就業場所 長野県長野市	(1)7時00分～15時45分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者			20010- 24561				
食器洗浄・簡単な調理補助(アルバイト)	59歳以下	時給 1,061円～1,100円	株式会社 GREEN W AVE	長野県長野市安茂里小市2丁目18-5 TEL 026-213-8181 就業場所 長野県長野市	(1)18時00分～21時00分 (2)11時30分～15時00分	火他 労災	
雇用期間の定めなし パート労働者			20010- 27861				
厨房スタッフ(大豆島)	不問	時給 1,061円～1,061円	株式会社ニチイ学館長野支店 ヘルスケア事業	長野県長野市南石堂町1277-2 長栄第2ビル6階 TEL 026-228-0967 就業場所 長野県長野市	(1)9時30分～13時30分	日 労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者			20010- 36961				
美容師	59歳以下	時給 1,061円～1,061円	シンシア 江口 亮太 (美容室シンシア)	長野県長野市若槻東条551番1 TEL 026-295-2707 就業場所 長野県長野市	(1)8時45分～16時00分 又は8時45分～17時00分の間の4時間以上	日他 労災	美容師 美容師
雇用期間の定めなし パート労働者			20010- 38061				
ホテル客室清掃(南石堂町)	不問	時給 1,100円～1,100円	信越ビル美装 株式会社	長野県長野市高田654-1 TEL 026-227-3727 就業場所 長野県長野市	又は9時30分～14時30分の間の5時間程度	他 雇用・労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者			20010- 139461				
施設管理担当(新田町)	不問	時給 1,070円～1,270円	株式会社 まちづくり長野	長野県長野市七瀬中町276番地 TEL 026-267-5323 就業場所 長野県長野市	又は7時00分～22時00分の間の8時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者			20010- 155761				
小規模多機能型居宅介護／調理員	不問	時給 1,250円～1,380円	株式会社AYU	長野県長野市大字大豆島1655-3 TEL 026-214-8889 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～16時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可 管理栄養士 栄養士 調理師
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者			20010- 156861				
清掃 (商業施設での夜間清掃)	18歳以上	時給 1,400円～1,400円	株式会社 カメハウス	長野県長野市大豆島406-1 TEL 026-222-3582 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)22時55分～0時25分	他 労災	清掃業務に携わっていた経験 未経験でも丁寧にご指導しますのでご安心下
雇用期間の定めなし パート労働者			20010- 182161				
調理員【子育て支援求人】	不問	時給 1,200円～1,300円	学校法人 朝陽学園	長野県長野市大字南堀125-1 TEL 026-254-5220 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時30分～12時00分 又は8時30分～12時00分の間の3時間程度	日祝他 労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者			20010-19160851				
清掃作業(北長池)	不問	時給 1,100円～1,150円	株式会社 グリーン美装	長野県長野市七瀬2-7 大成第2ビル7階 TEL 026-226-5681 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)13時00分～17時15分	他 労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者			20010-19167551				
合鍵作成販売・事務補助 <急募>	64歳以下	時給 1,100円～1,300円	株式会社 キーロック 北長野店	長野県長野市吉田2丁目14番45号 TEL 0267-82-7777 就業場所 長野県長野市	又は10時00分～16時00分の間の4時間程度	土日他 雇用・労災	普通自動車運転免許 あれば尚可
雇用期間の定めなし パート労働者			20010-19184451				
施設管理(富竹)	不問	時給 1,061円～1,061円	長野県高齢者生活協同組合	長野県長野市大字南長池761番地3 TEL 026-292-3900 就業場所 長野県長野市	(1)8時15分～17時15分	金祝他 労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者			20010-19218151				
ハンバーガー製造と販売	18歳以上	時給 1,080円～1,350円	マクドナルド 18号長野店 (クオリティフーズ株式会社)	長野県長野市大字北尾張部391-1 TEL 026-244-7717 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)21時00分～1時00分 (2)22時00分～2時00分 (3)5時00分～8時00分	他 労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者			20010-19106351				
(契)宿直業務(夜勤) シヤトレゼホテル長野(鶴賀)	18歳以上	時給 1,100円～1,100円	信越ビル美装 株式会社	長野県長野市高田654-1 TEL 026-227-3727 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)18時00分～8時59分	他 雇用・労災・健康・厚生	設備管理業務経験者
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者			20010-19111951				
入出庫作業	59歳以下	時給 1,061円～1,061円	長野自動車部品株式会社	長野県長野市東和田898-2 TEL 026-243-2264 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～16時00分	土日祝他 雇用・労災	
雇用期間の定めなし パート労働者			20010-18559251				

週刊求人情報（急募求人）

令和8年1月14日発行

◎この求人情報は、ハローワーク長野が1週間に受理した求人の一部を掲載しています。  
◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。また、労働時間等によって、各種保険の取扱いが異なる場合があります。  
※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。  
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。  
◎介護・医療・福祉の求人は「看護・介護・保育求人情報」を、建設・運輸・警備の求人は「建設・警備・運輸求人情報」をご覧ください。

ハローワーク長野  
Tel 026-228-1300

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
販売員(善光寺仲見世店)／元善町 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	時給 1,070円～1,200円	有限会社 酢屋亀本店(すや亀) 20010- 487961	長野県長野市大字南長野西後町625 TEL 026-235-4022 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～16時30分 又は8時30分～17時00分の間の6時間程度	水 労災	
パンの製造(稲里町)《急募》 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,080円	有限会社 太平堂 20010- 489061	長野県長野市大字長野旭町1132 TEL 026-284-1771 就業場所 長野県長野市	(1)7時30分～13時00分	土日他 雇用・労災	パンの製造経験
みそ醸造及び発酵食品の加工品、漬物等の製造 雇用期間の定めなし 正社員	35歳以下	月給 220,000円～300,000円	有限会社 酢屋亀本店(すや亀) 20010- 490261	長野県長野市大字南長野西後町625 TEL 026-235-4022 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時00分～17時15分 (2)7時00分～16時15分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
フロアサービス及び調理補助【子育て支援求人】 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	時給 1,070円～1,200円	有限会社 酢屋亀本店(すや亀) 20010- 492461	長野県長野市大字南長野西後町625 TEL 026-235-4022 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～16時15分 又は8時30分～16時00分の間の6時間程度	日他 労災	
事務職(営業事務のサポートスタッフ)【子育て支援求人】 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	時給 1,070円～1,200円	有限会社 酢屋亀本店(すや亀) 20010- 447161	長野県長野市大字南長野西後町625 TEL 026-235-4022 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～16時30分 又は9時00分～16時00分の間の5時間程度	土日祝他 労災	
整備(商品メンテナンス) 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,300円～1,500円	有限会社 天下一 20010- 497061	長野県長野市稲葉母袋638 TEL 026-268-2111 就業場所 長野県長野市	(1)8時45分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	
一般庶務・事務 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	株式会社 商工組合中央金庫 長野支店 20010- 498361	長野県長野市西鶴賀町1483-11 TEL 026-234-0145 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時00分 又は9時00分～17時00分の間の5時間以上	土日祝他 労災	簡易のPCスキル
一般内部事務(店頭受付事務含む) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	株式会社 商工組合中央金庫 長野支店 20010- 502061	長野県長野市西鶴賀町1483-11 TEL 026-234-0145 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時00分 又は9時00分～17時00分の間の5時間以上	土日祝他 労災	簡易のPCスキル
SE・プログラマー 雇用期間の定めなし 正社員	40歳以下	月給 220,000円～220,000円	株式会社 銀河ホールディングス 20010- 507461	長野県長野市南千歳1丁目8-13 プラネット長野ビル1F TEL 026-262-1696 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	
接客サービス及び調理補助 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,100円～1,300円	株式会社 すき楼 20010- 535161	長野県長野市三輪1丁目25-18 TEL 026-256-8203 就業場所 長野県長野市	(1)17時00分～22時00分 (2)10時30分～14時00分	火他 労災	経験あれば尚可
荷物仕分け業務(市場)＜急募＞ 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳～64歳	時給 1,400円～1,750円	中央運輸 株式会社 20010- 547261	長野県長野市川合新田3487 TEL 026-221-2223 就業場所 長野県長野市	(1)4時00分～6時00分	他 労災	
受注業務・発注業務【子育て支援求人】 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	不問	時給 1,076円～1,076円	マルコメフーズ 株式会社 20010- 550161	長野県長野市安茂里883 TEL 026-226-0258 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～16時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	
学生寮の夕食提供 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	時給 1,400円～1,400円	株式会社 ち志ま 20010- 296961	長野県長野市東和田826-3 TEL 026-244-6767 就業場所 長野県長野市	(1)17時00分～22時00分	土日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須
経理事務 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,061円～1,200円	株式会社 ビルメン信越コントロールズ 20010- 306861	長野県長野市大字高田253番地2 TEL 026-256-8808 就業場所 長野県長野市	又は8時30分～17時15分の間の5時間程度	土日祝他 雇用・労災	・経理事務経験

民芸・工芸品の販売		月給	有限会社 武井工芸店	長野県長野市大門町5 12	(1)9時00分～18時00分	他	
雇用期間の定めなし	不問	186,500円～ 201,500円	20010- 307961	TEL 026-232-2311 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・ 健康・厚生	販売の経験
正社員							
(嘱)生命保険営業		月給	長野電鉄 株式会社	長野県長野市権堂町2 201	(1)8時50分～17時35分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	250,000円～ 350,000円	20010- 320461	TEL 026-232-8121 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
正社員以外							
金属加工		月給	有限会社 堀内精工	長野県長野市若里6丁 目7番25号	交替制あり (1)8時20分～17時30分	土日他	
雇用期間の定めなし	18歳 ～40 歳	195,000円～ 310,000円	20010- 322861	TEL 026-264-5515 就業場所 長野県長野市	又は14時50分～0時00分の 間の8時間	雇用・労災・ 健康・厚生	
正社員							
販売スタッフ(ジュエリー東京 長野店)		月給	株式会社 ミヤ	長野県長野市北石堂 町1381	(1)10時40分～20時10分	木日	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし	59歳 以下	191,000円～ 223,000円	20010- 328261	TEL 026-219-0220 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
正社員							
生命保険営業		月給	長野電鉄 株式会社	長野県長野市権堂町2 201	(1)8時50分～17時35分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし	44歳 以下	184,000円～ 255,200円	20010- 332161	TEL 026-232-8121 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
正社員							
(嘱)損害保険営業		月給	長野電鉄 株式会社	長野県長野市権堂町2 201	(1)8時50分～17時35分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	250,000円～ 350,000円	20010- 335661	TEL 026-232-8121 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
正社員以外							
【パート】マット・モップ等の仕分 け・残務作業《急募》		時給	株式会社サニファ	長野県長野市大字川 合新田2060番地	(1)9時30分～17時30分	土日祝他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	1,070円～ 1,070円	20010- 346561	TEL 026-268-2360 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・ 健康・厚生	
パート労働者							
企画・営業(未経験歓迎)《I・U ターン歓迎》		月給	株式会社 ビー・クス	長野県長野市大字稲 葉891-3	(1)9時00分～17時40分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし	39歳 以下	220,000円～ 350,000円	20010- 390161	TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・ 健康・厚生	
正社員							
レンタルユニフォームのルート セールス《急募》		月給	株式会社 サニクリーン 甲信越	長野県長野市大字川 合新田2060番地	(1)8時45分～17時45分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし	35歳 以下	200,362円～ 244,837円	20010- 409561	TEL 026-222-3290 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
正社員							
営業(長野市桐原)		月給	株式会社 本久	長野県長野市桐原1- 3-5	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし	40歳 以下	255,000円～ 355,000円	20010- 423361	TEL 026-241-1151 就業場所 長野県長野市	又は7時30分～19時00分の 間の8時間程度	雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
正社員							
きのこ栽培技術員(赤沼)		月給	ホクト株式会社	長野県長野市大字南 堀138-1	(1)8時00分～17時30分	日他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし	40歳 以下	266,500円～ 324,860円	20010- 446961	TEL 026-236-8333 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
正社員							
信州大学工学部(長野市)キャン パスの学生食堂スタッフ		時給	信州大学生協同組合	長野県長野市大字若 里4-17-1	(1)15時00分～19時00分	土日祝他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)	不問	1,070円～ 1,100円	20010- 452761	TEL 026-226-3548 就業場所 長野県長野市		労災	
パート労働者							
食品製造(飯綱町)		月給	株式会社 サンクゼー ル	長野県上水内郡飯綱 町大字芋川1260	(1)8時00分～17時00分	土日他	
雇用期間の定めなし	59歳 以下	180,000円～ 280,000円	20010- 456061	TEL 026-219-3935 就業場所 長野県上水内郡飯綱町		雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
正社員							
食品製造(柳原)		月給	株式会社 サンクゼー ル	長野県上水内郡飯綱 町大字芋川1260	(1)8時00分～17時00分	土日他	
雇用期間の定めなし	59歳 以下	180,000円～ 280,000円	20010- 457361	TEL 026-219-3935 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
正社員							
清掃スタッフ(長野市三輪 医 療施設)		日給 8,616円～ 8,616円	株式会社 サニウェイ	長野県長野市アークス 1番18号	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)8時00分～12時00分	日祝他	
雇用期間の定めなし	59歳 以下	184,383円～ 184,383円	20010- 464061	TEL 026-227-3345 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・ 健康・厚生	
正社員							
【長野市】令和8年度採用 調 理員(長野市内)		時給	長野市こども未来部保 育・幼稚園課	長野県長野市大字鶴 賀緑町1613 長野市 役所内	(1)8時30分～16時45分	日祝他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	1,401円～ 1,401円	20010-18770451	TEL 026-224-8039 就業場所 長野県長野市		雇用・労災・ 健康・厚生	栄養士 調理師
パート労働者							

# 週刊求人情報（正社員求人）

令和8年1月14日発行

◎この求人情報は、ハローワーク長野が1週間に受理した求人の一部を掲載しています。  
◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。また、労働時間等によって、各種保険の取扱いが異なる場合があります。  
※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。  
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。  
◎介護・医療・福祉の求人は「看護・介護・保育求人情報」を、建設・運輸・警備の求人は「建設・警備・運輸求人情報」をご覧ください。

ハローワーク長野  
TEL 026-228-1300

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
調理員	59歳以下	月給 230,000円～ 280,000円	学校法人 朝陽学園	長野県長野市大字南堀125-1  TEL 026-254-5220 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分  又は7時00分～17時00分の間の8時間程度	日祝他  雇用・労災・健康・厚生	調理師 栄養士
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 563561				
精米工場作業員	44歳以下	月給 201,000円～ 246,000円	バイクックコーポレーション 株式会社	長野県長野市風間2452番地  TEL 026-222-7500 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時30分～17時00分 (2)10時00分～18時30分 (3)11時00分～19時30分	日他  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 579661				
セールスエンジニア	59歳以下	月給 200,000円～ 250,000円	炭平コンピューターシステム 株式会社	長野県長野市中御所3丁目13-7 TOSYS 中御所ビル6F  TEL 026-217-2693 就業場所 長野県長野市	フレックス (1)9時00分～17時30分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須  営業実務経験2年以上
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 580461				
管理栄養士	59歳以下	月給 218,000円～ 218,000円	医療法人博和会 上松病院	長野県長野市大字上松5丁目3-10  TEL 03-5544-9120 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時00分	他  雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 管理栄養士  管理栄養士
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 471061				
みそ醸造及び発酵食品の加工品、漬物等の製造	35歳以下	月給 220,000円～ 300,000円	有限会社 酢屋亀本店(すや亀)	長野県長野市大字南長野西後町625  TEL 026-235-4022 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時00分～17時15分 (2)7時00分～16時15分	日祝他  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 490261				
SE・プログラマー	40歳以下	月給 220,000円～ 220,000円	株式会社 銀河ホールディングス	長野県長野市南千歳1丁目8-13 プラネット長野ビル1F TEL 026-262-1696 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時30分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 507461				
営業職(大豆島)	59歳以下	月給 225,500円～ 263,500円	直富商事株式会社	長野県長野市大字大豆島3397-6  TEL 026-214-2630 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時30分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須  営業職や接客業務の経験がある方
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 521261				
民芸・工芸品の販売	不問	月給 186,500円～ 201,500円	有限会社 武井工芸店	長野県長野市大門町512  TEL 026-232-2311 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～18時00分	他  雇用・労災・健康・厚生	販売の経験
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 307961				
金属加工	18歳～40歳	月給 195,000円～ 310,000円	有限会社 堀内精工	長野県長野市若里6丁目7番25号  TEL 026-264-5515 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時20分～17時30分  又は14時50分～0時00分の間の8時間	土日他  雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 322861				
販売スタッフ(ジュエリー東京長野店)	59歳以下	月給 191,000円～ 223,000円	株式会社 ミヤ	長野県長野市北石堂町1381  TEL 026-219-0220 就業場所 長野県長野市	(1)10時40分～20時10分	木日  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 328261				
生命保険営業	44歳以下	月給 184,000円～ 255,200円	長野電鉄 株式会社	長野県長野市権堂町2201  TEL 026-232-8121 就業場所 長野県長野市	(1)8時50分～17時35分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 332161				
マット・モップ等の生産業務(長野市)《急募》	40歳以下	月給 180,200円～ 235,000円	株式会社サニファ	長野県長野市大字川合新田2060番地  TEL 026-268-2360 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)5時30分～14時30分 (2)7時30分～16時30分 (3)8時30分～17時30分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生・財形	
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 367161				
企画・営業(未経験歓迎)《I・Uターン歓迎》	39歳以下	月給 220,000円～ 350,000円	株式会社 ビー・クス	長野県長野市大字稲葉891-3  TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時40分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 390161				
レンタルユニフォームのルートセールス《急募》	35歳以下	月給 200,362円～ 244,837円	株式会社 サニクリーン 甲信越	長野県長野市大字川合新田2060番地  TEL 026-222-3290 就業場所 長野県長野市	(1)8時45分～17時45分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし 正社員			20010- 409561				

営業(長野市桐原)	40歳以下	月給 255,000円～ 355,000円	株式会社 本久 20010- 423361	長野県長野市桐原1－ 3－5 TEL 026-241-1151 就業場所 長野県長野市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分 又は7時30分～19時00分の 間の8時間程度	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし 正社員	40歳以下	266,500円～ 324,860円	ホクト株式会社 20010- 446961	長野県長野市大字南 堀138－1 TEL 026-236-8333 就業場所 長野県長野市	(1)8時00分～17時30分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須
きのこ栽培技術員(赤沼)	59歳以下	月給 180,000円～ 280,000円	株式会社 サンクゼー ル 20010- 456061	長野県上水内郡飯綱 町大字芋川1260 TEL 026-219-3935 就業場所 長野県上水内郡飯綱町	(1)8時00分～17時00分	土日他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
食品製造(飯綱町)	59歳以下	月給 180,000円～ 280,000円	株式会社 サンクゼー ル 20010- 457361	長野県上水内郡飯綱 町大字芋川1260 TEL 026-219-3935 就業場所 長野県長野市	(1)8時00分～17時00分	土日他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	
食品製造(柳原)	59歳以下	日給 8,616円～ 8,616円	株式会社 サニウェイ 20010- 464061	長野県長野市アークス 1番18号 TEL 026-227-3345 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)8時00分～12時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	
清掃スタッフ(長野市三輪 医 療施設)	44歳以下	月給 200,000円～ 230,000円	有限会社エヌケイイー (太田公認会計士・税理 士・社会保険労務士事 務所) 20010- 465361	長野県長野市大字鶴 賀田町2144番地4 TEL 026-233-3927 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須 日商簿記3級 簿記能力検定(全経2級)
経理、労務、社会保険事務	59歳以下	月給 201,200円～ 288,300円	長野トヨタ自動車 株式 会社 20010- 12061	長野県長野市南長野 南石堂町1326番地1 TEL 0120-163-140 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～18時30分	月他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 二級自動車整備士
自動車整備職(稲葉)	59歳以下	月給 174,004円～ 174,004円	株式会社ニチイ学館長 野支店 ヘルスケア事 業 20010- 50761	長野県長野市南石堂 町1277－2 長栄第2ビル6階 TEL 026-228-0967 就業場所 長野県長野市	(1)9時00分～18時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
事務員(高田)	64歳以下	月給 200,000円～ 230,000円	日清医療食品株式会社 中部支店 20010- 58561	長野県長野市栗田21 25番地 長栄長野東 口ビル7階 TEL 0120-680-223 就業場所 長野県上水内郡飯綱町	交替制あり (1)5時30分～14時45分 (2)10時30分～19時30分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	栄養士
栄養士(飯綱町)あおぞら	59歳以下	月給 173,000円～ 173,000円	医療法人 鶴賀会 鶴 賀病院 20010- 108961	長野県長野市鶴賀居 町1750 TEL 026-243-7600 就業場所 長野県長野市	交替制あり (1)6時00分～16時00分 (2)7時30分～17時30分 (3)9時15分～18時45分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	
調理職員	59歳以下	月給 270,000円～ 380,000円	医療法人 鶴賀会 鶴 賀病院 20010- 113461	長野県長野市鶴賀居 町1750 TEL 026-243-7600 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	薬剤師
薬剤師	44歳以下	月給 213,300円～ 262,300円	株式会社 Uホールディ ングス 20010- 133161	長野県長野市南石堂 町1326－1 TEL 0120-163-140 就業場所 長野県長野市	(1)10時00分～18時30分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須
社内システムエンジニア(保 守・管理)	44歳以下	月給 246,865円～ 255,416円	長野県農業共済組合 20010- 171761	長野県長野市大字中 御所字岡田79番地5 TEL 026-217-5800 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
総合職(農業保険法に基づく業 務)	59歳以下	月給 220,000円～ 340,000円	株式会社 高見澤 20010- 229961	長野県長野市緑町16 05－14 高見澤ダイ ヤモンドビル7F TEL 026-228-0111 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時30分	土日祝 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須 ITパスポート 社内SE又は社内インフラ整備経験3年以上
社内システム管理担当(長野 市緑町)	59歳以下	月給 190,000円～ 220,000円	医療法人あさひ(ふくお か耳鼻咽喉科めまいク リニック) 20010- 235761	長野県長野市大字北 長池1601－1 TEL 026-217-3387 就業場所 長野県長野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～18時30分 (2)8時30分～14時30分	木日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可 医療事務資格 医療機関での業務経験者優遇
医療事務	59歳以下	月給 166,360円～ 237,370円	栗田病院 20010- 246161	長野県長野市大字栗 田695 TEL 026-226-6510 就業場所 長野県長野市	(1)8時30分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 あれば尚可 医療事務経験
医療事務(受付・入院)							



令和8年1月14日  
ハローワーク長野  
TEL 026-228-1300

# シニア向け求人情報



良い一年になるように  
一生懸命応援するよ！  
がんばっていきこう！

◎気になる求人がありましたら、ぜひ相談窓口でご相談ください。

◎応募の際は「紹介状」が必要になりますので、職業相談窓口へお越し下さい。

職 種	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人企業名・就業場所・事業所所在地等	就業時間	休 日 加入保険	必要な免許・資格等	必要な経験
パンの製造(稲里町) 《急募》 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	時給 1,065円～1,080円	有限会社 太平堂 長野市稲里町中氷鉋1117-8 太平堂稲里工場 20010- 489061 長野県長野市大字長野旭町1132	(1)7時30分～13時00分	土日他 雇用・労災		パンの製造経験 あれば尚可
整備 (商品メンテナンス) 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,300円～1,500円	有限会社 天下一 長野市稲葉母袋638 20010- 497061 長野県長野市稲葉母袋638	(1)8時45分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生		
(契)交通誘導警備員スタッフ 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外	日給 8,900円～9,900円 192,240円～213,840円	チューリップライフ株式会社 警備事業部長野営業所 長野市大字大豆島5494-1 * 現場は北信地域 20010- 503361 長野県長野市大豆島5494-1	(1)8時30分～17時00分	他 雇用・労災・健康・厚生		
荷物仕分け業務 (市場)《急募》 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,400円～1,750円	中央運輸 株式会社 長野市市場3番地 市場卸売市場内 20010- 547261 長野県長野市川合新田3487	(1)4時00分～6時00分	他 労災		
民芸・工芸品の販売 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,100円～1,100円	有限会社 武井工芸店 長野市大門町512 20010- 309061 長野県長野市大門町512	又は9時00分～18時00分の間の3時間程度	他 労災		販売の経験 あれば尚可
調理全般(新田町) 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,070円～1,100円	食堂ししとう 長野市新田町1103-1 長野県信用組合ビル 20010- 314861 長野県長野市平林2丁目21-30	(1)9時30分～14時00分	土日祝他 雇用・労災		調理経験
世話人(東和田、平林、浅川、稲田) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	時給 1,065円～1,445円	社会福祉法人 森と木 長野市内各所あり、詳しくは窓口へ 20010- 363461 長野県長野市平林1-30-1	又は6時00分～21時00分の間の4時間程度	他 労災	ホームヘルパー2級 あれば尚可	
送迎運転手ほか付随する作業 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	時給 1,200円～1,200円	社会福祉法人 賛育会 豊野清風園 長野市豊野町豊野659-1 20010- 445861 長野県長野市豊野町豊野659-1	(1)7時45分～17時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生		
清掃員(北石堂町) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	時給 1,070円～1,070円	株式会社 岩野商会 長野市南長野北石堂町1177-3 JA長野県ビル 20010- 24561 長野県長野市大字北長池2051	(1)7時00分～15時45分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生		
厨房スタッフ(大豆島) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	時給 1,061円～1,061円	株式会社ニチイ学館長野支店 ヘルスケア事業 長野市大豆島5190 ニチイケアセンターまめじま 20010- 36961 長野県長野市南石堂町1277-2	(1)9時30分～13時30分	日 労災		
(契)交通誘導・雑踏警備員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外	時給 1,150円～1,250円 197,800円～215,000円	長野県交通警備株式会社 長野市松岡2-24-8 * パート求人もあり窓口へ 20010- 55361 長野県長野市松岡2-24-8	(1)8時00分～17時00分 (2)20時00分～5時00分	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	原動機付自転車免許	
ホテル客室清掃 (南石堂町) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	時給 1,100円～1,100円	信越ビル美装 株式会社 長野市南石堂町1326 長野プラザホテル 20010- 139461 長野県長野市高田654-1	又は9時30分～14時30分の間の5時間程度	他 雇用・労災		
経理事務及び一般事務 (新田町)《急募》 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	時給 1,070円～1,270円	株式会社 まちづくり長野 長野市新田町1485-1 とまと食品館 20010- 153561 長野県長野市七瀬中町276番地	(1)9時00分～17時00分	他 雇用・労災・健康・厚生		
警備員(交通誘導) (大豆島) 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,100円～1,500円	株式会社 広和 担当地区は主に長野市、須坂市、千曲市の工事現場 20010- 161561 長野県長野市大豆島1922-3	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分	日他 労災		

清掃業務(松代町) 《急募》 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	時給 1,061円～1,061円	株式会社 中日本ビルマネジメント 長野市松代町松代205-1 文武学校 20010-189761 長野県長野市大字高田253番地2	交替制あり (1)8時30分～10時30分	水日他 労災		
清掃スタッフ(吉田) 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,090円～1,090円	株式会社 サニウエイ 長野市吉田3-6-9 中部電力PG長野支社吉田分室 20010-243761 長野県長野市アークス1番18号	(1)7時30分～11時00分 (2)7時30分～11時30分	土日祝 労災		
訪問介護ヘルパー (高田) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	時給 1,190円～1,390円	株式会社ニチイ学館長野支店 ヘルスケア事業 長野市高田1031-1 ニチイケアセンター高田 20010-251761 長野県長野市南石堂町1277-2	又は8時00分～20時00分の間の1時間以上	他 労災	ホームヘルパー2級 介護職員初任者研修 修了者	
介護職(柳原) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	時給 1,220円～1,500円	株式会社ながでんウェルネス 長野市柳原2123-1 ながでんハートネット柳原あやめの里 20010-294761 長野県長野市東鶴賀町78番地	交替制あり (1)10時30分～19時30分 又は8時00分～21時00分の間の8時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	ホームヘルパー2級 介護職員初任者研修 修了者あれば尚可	
調理員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	時給 1,200円～1,300円	学校法人 朝陽学園 長野市大字南堀125-1 20010-19160851 長野県長野市大字南堀125-1	交替制あり (1)8時30分～12時00分 又は8時30分～12時00分の間の3時間程度	日祝他 労災		
タクシー乗務員 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,061円～1,100円	アットマーク高府運送有限会社 長野市大字安茂里1557 20010-19103951 長野県長野市大字安茂里1557	交替制あり (1)8時00分～14時00分 (2)16時00分～22時00分 (3)21時00分～2時00分 又は7時30分～13時30分の間の6時間程度	他 労災	普通自動車第二種免許	
清掃スタッフ(南千歳) 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,090円～1,090円	株式会社 サニウエイ 長野市大字鶴賀南千歳町128-3 長野NCビル 20010-19061251 長野県長野市アークス1番18号	(1)9時00分～12時30分	他 労災		
ホテル朝食スタッフ 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	時給 1,090円～1,090円	株式会社東横イン 長野駅東口 長野市大字栗田2137 20010-19065851 長野県長野市大字栗田2137	交替制あり (1)5時30分～9時30分	火水 雇用・労災・健康・厚生		
長野薬局での事務全般・作業補助(富永) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外	月給 201,879円～267,919円	一般社団法人 長野市薬剤師会 長野市大字富竹字宮田1406-6 長野薬局 20010-19086051 長野県長野市アークス13番11号	(1)8時45分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形		調剤薬局での受付業務、調剤補助
事務職 雇用期間の定めなし 正社員	月給 255,000円～255,000円	一般社団法人 長野県高齢者福祉事業協会 長野市中御所岡田町98-1 長野保健福祉事務所庁舎内 20010-19098451 長野県長野市大字中御所岡田町98-1	(1)9時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生		一般事務、経理・会計、パソコン操作
一般事務(会計年度任用職員) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	月給 235,102円～235,102円	長野県教育委員会事務局 義務教育課 長野市南長野幅下692-2 県庁内 20010-18904351 長野県長野市南長野幅下692-2県庁内	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生		旅費等の審査及び支払データ作成に関する業務経験
一般事務(青木島カードセンター) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	時給 1,187円～1,187円	長野市役所総務部マイナンバー課 長野市青木島4-4-5青木島ショッピングパーク2階 20010-18909851 長野県長野市大字鶴賀問御所町1271-3	(1)10時00分～18時15分	火水他 雇用・公災・健康・厚生		
(嘱)製本工及び配送 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,200円～1,500円	有限会社 末岡製本所 長野市北長池1840-7 20010-18936951 長野県長野市北長池1840-7	変形(1年単位) (1)8時30分～15時00分 又は8時30分～17時00分の間の5時間程度	土日祝他 雇用・労災	フォークリフト運転技能者	
送迎ドライバー(高田) 雇用期間の定めなし パート労働者	時給 1,100円～1,300円	株式会社 シェアハウス・プランニング 長野市高田1030-5 デイサービス笑和 20010-18940451 長野県長野市大字鶴賀七瀬南部314 ハイホームズ七瀬205号室	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～10時30分 (2)15時30分～17時30分	日他 労災		
事務員(嘱託職員) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	月給 189,250円～189,250円	社会福祉法人 長野県社会福祉事業団 小春日和 長野市豊野町豊野376-4 20010-18953151 長野県長野市豊野町豊野376-4	(1)8時30分～17時15分	土日祝 雇用・労災・健康・厚生		経理事務経験者・有資格者(簿記)優遇
運転手(徳間) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	時給 1,150円～1,150円	医療法人 宮沢医院 長野市徳間554-1 宮沢医院 グリーンバード 20010-18980551 長野県長野市吉田2-1-29	(1)8時00分～10時15分 (2)14時45分～16時45分	日祝他 雇用・労災		