

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 握り以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
(障)一般事務・窓口 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 176,851円～ 186,696円 1,203円～1,270 円	中野市役所 20080- 3404051	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の間の7時間程度	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	
パート労働者 保健師 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 203,767円～ 227,432円 1,386円～1,547 円	中野市役所 20080- 3405351	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の間の7時間程度	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 保健師
パート労働者 生活支援コーディネーター 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 189,677円～ 220,206円 1,290円～1,498 円	中野市役所 20080- 3406251	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の間の7時間程度	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 その他の福祉・介護関係資格
パート労働者 歯科衛生士 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 189,677円～ 220,206円 1,290円～1,498 円	中野市役所 20080- 3407551	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の間の7時間程度	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 歯科衛生士
パート労働者 社会就労センター指導員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 176,851円～ 186,696円 1,203円～1,270 円	中野市役所 20080- 3408451	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の間の7時間程度	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
パート労働者 家計改善支援員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 176,851円～ 220,206円 1,203円～1,498 円	中野市役所 20080- 3409751	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の間の7時間程度	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 社会福祉士 ファイナンシャルプランナー(CFP/ AFP)
パート労働者 保育所フルタイム保育士 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 214,800円～ 246,700円	中野市役所 20080- 3410951	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は7時30分～18時30分の間の7時間以上	日祝他 雇用・公災・健康・厚生	保育士
正社員以外 保育所パートタイム保育士A(令和8年4月～) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 194,012円～ 222,825円 1,319円～1,515 円	中野市役所 20080- 3411151	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は7時30分～18時30分の間の7時間程度	日祝他 雇用・公災・健康・厚生	保育士
パート労働者 保育所パートタイム保育士B(令和8年4月～) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)	不問	時給 1,319円～1,515 円	中野市役所 20080- 3413351	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	(1)7時30分～10時00分 (2)15時30分～18時30分	日祝他 雇用・公災・健康・厚生	保育士
パート労働者 保育所調理員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 176,851円～ 192,477円 1,203円～1,309 円	中野市役所 20080- 3415551	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～16時30分の間の7時間程度	日祝他 雇用・公災・健康・厚生	調理師
人権指導員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 189,677円～ 244,774円 1,290円～1,665 円	中野市役所 20080- 3416451	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の間の7時間程度	日祝他 雇用・公災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 小学校教諭免許(専修・1種・2種) 中学校教諭免許(専修・1種・2種) 学校、企業、団体等において、人権教育・啓発に関する実務経験
パート労働者 一般事務・窓口(学校給食センター) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 176,851円～ 186,696円 1,203円～1,270 円	中野市役所 20080- 3417751	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時15分～16時15分の間の7時間程度	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
パート労働者 学校司書 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	時給 1,290円～1,498 円	中野市役所 20080- 3418851	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～17時00分の間の5時間以上	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	司書
パート労働者 介護補助(新規開設事業所) 雇用期間の定めなし	18歳～64歳	時給 1,065円～1,065 円	株式会社 わかな 宅老所ひなたぼっこ 20080- 3419651	長野県中野市大字吉田1 249-1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分 (3)16時30分～10時30分 又は7時30分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須 介護職員初任者研修修了者

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 握り以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
交流スペース運営、維持管理 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)	不問	時給 1,127円～1,127円	野沢温泉村役場 20080- 3399051	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9817 TEL 0269-85-3114 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)8時30分～17時00分	他 労災	
パート労働者							
フルタイム事務職 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 183,500円～ 183,500円	飯山市役所 20080- 3401651	長野県飯山市大字飯山1110-1 TEL 0269-67-0720 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	
正社員以外							
介護職員 雇用期間の定めなし	18歳～64歳	月給 176,000円～ 199,000円	医療法人聖峰会 佐藤病院 20080- 3402951	長野県中野市上今井601 TEL 0269-38-3311 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時40分～17時30分 (2)17時20分～9時20分	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 あれば尚可 ホームヘルパー2級 ホームヘルパー1級 介護職員初任者研修修了者
正社員							
主に食堂の接客、清掃 また宿泊施設の清掃 雇用期間の定めなし	不問	時給 1,200円～1,200円	有限会社 若ぎり 20080- 3403151	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9556 TEL 0269-85-2040 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)9時00分～12時00分 (2)9時00分～14時30分 (3)17時00分～20時30分	他 労災	
パート労働者							
野菜・きのこ等の選別、包装 雇用期間の定めなし	59歳以下	時給 1,120円～1,120円	きのこの森 有限会社 20080- 3397951	長野県中野市大字草間安源寺境1306-17 TEL 0269-22-7207 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)8時00分～17時15分 (2)11時00分～20時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生	
正社員以外							
野菜・きのこ等の選別、包装 雇用期間の定めなし	59歳以下	時給 1,070円～1,070円	きのこの森 有限会社 20080- 3398151	長野県中野市大字草間安源寺境1306-17 TEL 0269-22-7207 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)9時00分～16時00分	土日祝他 労災	
パート労働者							
新聞配達員 雇用期間の定めなし	18歳以上	時給 1,185円～1,500円	有限会社 牧野新聞店 20080- 3394751	長野県飯山市大字飯山2932 TEL 0269-62-3232 就業場所 長野県飯山市	(1)4時30分～5時30分 (2)4時00分～6時00分	他 労災・その他	普通自動車運転免許 必須
パート労働者							
保育所パートタイム保育士 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)	不問	月給 194,012円～ 222,825円	中野市役所 20080- 3396651	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は7時30分～18時30分の間の7時間程度	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	保育士
パート労働者							
畑・えのき茸の作業 雇用期間の定めなし	不問	時給 1,061円～1,061円	株式会社エムケイアグリ 20080- 3371951	長野県中野市大字岩船204番地2 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～12時00分 (2)9時00分～15時00分 又は8時00分～15時00分の間の4時間以上	日他 労災	
パート労働者							
建築大工 雇用期間の定めなし	18歳～64歳	日給 12,000円～ 14,000円	有限会社 竹節建築 20080- 3372151	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1226 TEL 0269-26-2278 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
正社員							
土木・建築作業員 雇用期間の定めなし	18歳～64歳	日給 12,000円～ 13,500円	有限会社 竹節建築 20080- 3373051	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1226 TEL 0269-26-2278 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
正社員							
『産休中の代理』中古自動車の登録などの手続き・電話対応 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	時給 1,250円～1,250円	有限会社 ミヤモータース 20080- 3376551	長野県中野市大字江部1304-1 TEL 0269-23-5526 就業場所 長野県中野市	(1)8時45分～17時00分 (2)8時45分～15時00分 又は8時45分～17時00分の間の5時間以上	土日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須
パート労働者							日本語でのコミュニケーション取れる方 パソコンでの簡単な入力出来れば大丈夫です
夜間食品店出し担当 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	18歳以上	時給 1,065円～1,065円	イオンリテール株式会社 イオン中野店 20080- 3381051	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-23-5634 就業場所 長野県中野市	(1)20時00分～23時00分	他 労災	
パート労働者							
惣菜・すし売り場担当 『急募』 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	時給 1,140円～1,140円	イオンリテール株式会社 イオン中野店 20080- 3382351	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-23-5634 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～14時00分 又は7時00分～13時00分の間の5時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	
パート労働者							

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 握り以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
早朝食品店出し担当 《急募》	不問	時給 1,065円～1,065円	イオングループ株式会社 イオン中野店	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-23-4634 就業場所 長野県中野市	(1)5時00分～9時00分	他	
パート労働者	不問	時給 1,140円～1,140円	イオングループ株式会社 イオン中野店	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-23-5634 就業場所 長野県中野市	(1)7時00分～12時00分 (2)16時00分～20時00分	他	
衣料品売場担当 《急募》	不問	時給 1,065円～1,065円	イオングループ株式会社 イオン中野店	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-23-4555 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～16時00分 又は12時00分～22時00分の間の5時間程度	他	
パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	イオングループ株式会社 イオン中野店	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-23-5634 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～18時00分の間の5時間程度	他	
農産（野菜、花）売場 《急募》	不問	時給 1,065円～1,065円	イオングループ株式会社 イオン中野店	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-26-3800 就業場所 長野県中野市		他	
パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	イオングループ株式会社 イオン中野店	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-26-3800 就業場所 長野県中野市		他	
自動車整備士 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 250,000円～300,000円	有限会社 丸山自動車興業	長野県中野市草間1757 TEL 0269-26-3719 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～17時30分	日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 二級自動車整備士 三級自動車整備士
自動車整備士 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 220,000円～400,000円	有限会社コイデ自動車	長野県飯山市大字常盤1433 TEL 0269-62-3719 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時30分	日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 二級自動車整備士 三級自動車整備士 自動車整備経験あり
タクシー運転手【急募】 雇用期間の定めなし 正社員	19歳～64歳	月給 179,000円～179,000円	株式会社 山田タクシー	長野県中野市三好町1-2-5 TEL 0269-22-3161 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～23時00分 (2)9時00分～0時00分 (3)11時30分～1時00分	他	普通自動車第二種免許
看護師・准看護師 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	時給 1,750円～1,900円	医療法人 丸谷医院	長野県中野市大字片塩465-1 TEL 0269-26-0077 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～12時00分 (2)15時00分～18時00分	日祝他	看護師 准看護師 看護業務
《未経験者歓迎》パソコンの品質管理 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	不問	時給 1,090円～1,090円	株式会社 マウスコンピューター	長野県飯山市大字木島500 TEL 0269-81-2014 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時30分	土日祝	
パートタイム事務職 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	不問	月給 165,742円～165,742円 1,170円～1,170円	飯山市役所	長野県飯山市大字飯山1110-1 TEL 0269-67-0720 就業場所 長野県飯山市	又は8時30分～17時15分の間の7時間	土日祝他	
事務員 雇用期間の定めなし パート労働者	69歳以下	時給 1,061円～1,061円	株式会社 大福食品工業(コロッケランド)	長野県中野市大字江部350-1 TEL 0269-38-6290 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～13時00分 (2)9時00分～15時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
営業アシスタント 雇用期間の定めなし パート労働者	69歳以下	時給 1,200円～1,200円	株式会社 大福食品工業(コロッケランド)	長野県中野市大字江部350-1 TEL 0269-38-6290 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～13時00分 (2)9時00分～15時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
リフト係 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	不問	時給 1,200円～1,200円 211,200円～211,200円	株式会社SBC	長野県下高井郡木島平村大字上木島3878-2 TEL 0269-82-4404 就業場所 長野県下高井郡木島平村	変形(1ヶ月単位) (1)7時15分～16時45分	他	
えのき茸製造業全般 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 180,000円～200,000円	農事組合法人 南部エノキ培養センター	長野県中野市大字小田中797 TEL 0269-23-3311 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時15分 (2)8時00分～16時15分	日他	普通自動車運転免許 あれば尚可 中型自動車免許

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 握り以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
給食調理員	不問	月給 188,000円～ 188,000円	飯山市教育委員会 20080- 3354651	長野県飯山市大字飯山1 110-1 TEL 0269-67-0741 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	調理師 保育所、または学校給食の職務経験2年
保育士	不問	月給 104,620円～ 183,084円	飯山市教育委員会 20080- 3355951	長野県飯山市大字飯山1 110-1 TEL 0269-67-0741 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～16時30分 又は7時30分～19時00分の 間の4時間以上	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 保育士 応募職種を遂行するための資格、免許または経験を有する者
パート労働者	不問	月給 1,245円～1,245 円	飯山市教育委員会 20080- 3356151	長野県飯山市大字飯山1 110-1 TEL 0269-67-0741 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時15分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 保育士 応募職種を遂行するための資格、免許または経験を有する者
保育士	不問	月給 202,700円～ 202,700円	飯山市教育委員会 20080- 3357051	長野県厚生農業 協同組合連合会 北信総合病院 TEL 0269-22-2151 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 あれば尚可 医療事務資格
医療事務	64歳 以下	月給 160,632円～ 181,840円	長野県厚生農業 協同組合連合会 北信総合病院 TEL 0269-22-2151 就業場所 長野県中野市	長野県中野市西1丁目5 -63 TEL 0269-22-2151 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 あれば尚可 医療事務資格
奥志賀高原ホテルの レストラン洗い場	18歳 以上	時給 1,200円～1,200 円	株式会社 奥志賀 高原リゾート 20080- 126550	長野県下高井郡山ノ内町 夜間瀬12377番17 TEL 0269-34-2035 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	交替制あり (1)7時00分～16時00分 (2)12時00分～21時00分	他 労災	調理師
奥志賀高原ホテルの レストラン洗い場	正社員以外	208,320円～ 208,320円					
配車業務及び一般事務	69歳 以下	月給 185,000円～ 185,000円	長野交通 株式会 社 20080- 3350551	長野県飯山市大字蓮213 番地1 TEL 0269-62-7077 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分 (2)9時30分～18時30分 又は7時00分～23時59分の 間の8時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
土木工事の施工管理 及び作業	64歳 以下	月給 258,500円～ 358,500円	有限会社 赤津組 20080- 3351451	長野県下水内郡栄村大字 塙17121-2 TEL 0269-87-2410 就業場所 長野県下水内郡栄村	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 準中型自動車免許 2級土木施工管理技士 土木施工管理の経験者
土木工事の現場作業及び機械・ダンプ等の運転	64歳 以下	月給 204,500円～ 273,500円	有限会社 赤津組 20080- 3352751	長野県下水内郡栄村大字 塙17121-2 TEL 0269-87-2410 就業場所 長野県下水内郡栄村	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定不可) 準中型自動車免許 経験者尚可
登山ガイド	不問	時給 1,061円～1,125 円	志賀高原ガイド組 合 20080- 125250	長野県下高井郡山ノ内町大 字平穏7148 志賀高原自然 保護センター内 TEL 0269-34-2133 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)8時30分～17時30分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)		169,760円～ 180,000円					
正社員以外							登山・トレッキングに関する経験・知識があれば尚可だが、必須ではない。
生しい茸の生産業務 《急募》	不問	時給 1,061円～1,061 円	有限会社 信州興 産 20080- 3337751	長野県中野市大字江部4 88-1 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～15時00分 又は8時00分～15時00分の 間の5時間程度	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	車両系建設機械(基礎工事用)運転技能 フォークリフト運転技能者
パート労働者							
ぶなしめじのカット	不問	時給 1,070円～1,070 円	有限会社 雪国 20080- 3338851	長野県飯山市大字常盤8 98 TEL 0269-63-3443 就業場所 長野県下高井郡木島平村	(1)7時30分～12時00分	火日他 労災	
雇用期間の定めなし							
パート労働者							
ぶなしめじのカット(瑞穂工場)	不問	時給 1,070円～1,070 円	有限会社 雪国 20080- 3339651	長野県飯山市大字常盤8 98 TEL 0269-63-3443 就業場所 長野県飯山市	(1)7時30分～12時00分	火日他 労災	
雇用期間の定めなし							
パート労働者							
3tトラック配達ドライバー	59歳 以下	月給 200,000円～ 220,000円	有限会社 雪国 20080- 3340051	長野県飯山市大字常盤8 98 TEL 0269-63-3443 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 準中型自動車免許 フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めなし							
正社員							
えのき茸培養基(PPビン)の 配達と収穫後のビン回収	64歳 以下	月給 220,000円～ 270,000円	有限会社 信州培 養センター 20080- 3343551	長野県中野市大字三ツ和 1199-1 TEL 0269-23-4600 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須 準中型自動車免許 トラック配達業務経験者優遇
雇用期間の定めなし							
正社員							

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 握り以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
一般財団法人山ノ内まちづくり 観光局 事務局長	不問	月給 330,000円～ 385,000円	一般財団法人 山 ノ内まちづくり観光 局 20080- 3345751	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏3227-2 TEL 0269-33-4556 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)8時30分～17時30分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
正社員以外							
レストラン業務（スキ 場内） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満）	不問	時給 1,300円～1,500 円 187,200円～ 216,000円	太郎小屋 20080- 124350	長野県下高井郡野沢温泉 村大字豊郷8369 TEL 0000-000-0000 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)9時00分～16時00分	他 その他	
正社員以外							
貸切バス運転手 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳 ～69 歳	時給 1,250円～1,400 円	長野交通 株式会 社 20080- 3328451	長野県飯山市大字蓮213 番地1 TEL 0269-62-7077 就業場所 長野県飯山市		他 雇用・労災	大型自動車第二種免許
冬期の貸切バス運転 手 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満）	18歳 以上	月給 250,000円～ 300,000円	長野交通 株式会 社 20080- 3329751	長野県飯山市大字蓮213 番地1 TEL 0269-62-7077 就業場所 長野県飯山市	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～16時00分 又は0時00分～23時59分の 間の8時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生	大型自動車第二種免許
正社員以外							
冬期のタクシー運転手 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） 正社員以外	18歳 以上	月給 200,000円～ 250,000円	長野交通 株式会 社 20080- 3330951	長野県飯山市大字蓮213 番地1 TEL 0269-62-7077 就業場所 長野県飯山市	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～16時00分 (2)14時00分～23時59分 又は7時00分～23時59分の 間の8時間	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 普通自動車第二種免許
えのき茸栽培業務 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,061円～1,061 円	有限会社 ワイ・ ケー 20080- 3331151	長野県中野市東山4番31 号 TEL 090-3251-0466 就業場所 長野県中野市		日他 雇用・労災	
現場作業・現場管理等 雇用期間の定めなし 正社員	59歳 以下	月給 180,000円～ 280,000円	北信建設興業 株 式会社 20080- 3332051	長野県飯山市大字常郷1 470 TEL 0269-65-2381 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分 又は8時00分～17時00分の 間の7時間以上	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	
レストラン業務（スキ 場内） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,500 円	太郎小屋 20080- 3335551	長野県下高井郡野沢温泉 村大字豊郷8369 TEL 0000-000-0000 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)8時30分～10時30分 (2)11時00分～14時00分	他 その他	
正社員以外							
調理師（日本食） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） 正社員以外	不問	日給 18,000円～ 20,000円 432,000円～ 480,000円	株式会社ホテルア ルペンブルク 20080- 119450	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏7148 TEL 0269-34-3366 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	交替制あり (1)6時00分～14時30分 (2)9時00分～20時00分	他 労災	調理師 当社の以前のメニューを参考にメニューの 立案
調理補助＜急募＞ 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） 正社員以外	不問	日給 10,400円～ 11,200円 249,600円～ 268,800円	株式会社ホテルア ルペンブルク 20080- 120950	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏7148 TEL 0269-34-3366 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	交替制あり (1)6時00分～15時00分 (2)9時00分～20時00分 又は6時00分～20時00分の 間の8時間	他 労災	
レストランサービス＜ 急募＞ 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） 正社員以外	不問	時給 1,400円～1,400 円 268,800円～ 268,800円	株式会社ホテルア ルペンブルク 20080- 121150	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏7148 TEL 0269-34-3366 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	交替制あり (1)7時00分～21時00分	他 労災	
チケット販売 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） 正社員以外	不問	時給 1,100円～1,200 円 184,800円～ 201,600円	戸狩温泉スキー場 株式会社 20080- 122850	長野県飯山市大字豊田6 356-2 TEL 0269-65-2359 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時00分	他 労災	
レンタル受付（スキ 、スノボー等） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） 正社員以外	不問	時給 1,100円～1,200 円 184,800円～ 201,600円	戸狩温泉スキー場 株式会社 20080- 123050	長野県飯山市大字豊田6 356-2 TEL 0269-65-2359 就業場所 長野県飯山市		他 労災	
又は6時00分～18時00分の 間の8時間程度							
駐車場係 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250 円	株式会社 北志賀 竜王 20080- 3310451	長野県下高井郡山ノ内町大 字夜間瀬11700番地 TEL 0269-33-7131 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町		月火水木金 他 労災	レジ業務の経験

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 握り以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
スキーコース施設の清掃管理	不問	時給 1,250円～1,250円	株式会社 北志賀竜王	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地 TEL 0269-33-7131 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	又は10時00分～15時00分の間の4時間程度	他 労災	
パート労働者							
温泉施設の受付	不問	時給 1,100円～1,200円	戸狩温泉スキー場 株式会社	長野県飯山市大字豊田6356-1 TEL 0269-65-2359 就業場所 長野県飯山市	交替制あり (1)9時00分～15時00分 (2)15時00分～21時30分	他 労災	
パート労働者							
調理・ホール係	不問	時給 1,100円～1,200円	戸狩温泉スキー場 株式会社	長野県飯山市大字豊田6356-1 TEL 0269-65-2359 就業場所 長野県飯山市	交替制あり (1)10時00分～15時00分 (2)11時00分～17時00分 (3)17時00分～22時00分	他 労災	
パート労働者							
フロント及びホテル業務全般	不問	日給 8,800円～8,800円 202,400円～202,400円	株式会社 志賀高原 ホテル志賀サンバレー	長野県下高井郡山ノ内町平穂7148志賀高原サンバーレスキーコース TEL 0269-34-3800 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)8時00分～21時00分	他 労災	
正社員以外							
訪問介護員	不問	時給 1,400円～1,917円	有限会社 えにし	長野県中野市大字新井361-1 TEL 0269-24-6324 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～18時00分の間の5時間程度	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須 介護職員初任者研修修了者
パート労働者							
製造工	不問	時給 1,100円～1,300円	アルプス農産化学工業 株式会社	長野県中野市大字片塩77-4 TEL 0269-22-2980 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～17時00分の間の6時間以上	土日祝 労災	
パート労働者							
ぶどう栽培全般その他農業	18歳以上	月給 210,000円～350,000円	合同会社 Off Focus Farm	長野県中野市大字竹原824 TEL 0000-000-0000 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～17時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 農業経験
雇用期間の定めなし							
正社員							
ぶどう栽培全般その他農業	18歳以上	時給 1,100円～1,300円	合同会社 Off Focus Farm	長野県中野市大字竹原824 TEL 0000-000-0000 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～17時00分の間の4時間以上	日他 労災	農業経験
雇用期間の定めなし							
パート労働者							
介護職員(I・Uターン併用求人)	18歳～64歳	月給 215,500円～225,500円	社会福祉法人 みゆき福祉会	長野県下高井郡木島平村大字穂高3115-1 TEL 0269-22-4120 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)7時00分～16時00分 (2)9時00分～18時00分 (3)10時00分～19時00分 又は12時00分～21時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士 介護業務の経験があれば尚可
雇用期間の定めなし							
正社員							
観光事務《令和8年4月1日採用求人》	不問	月給 185,903円～233,709円	栄村役場	長野県下水内郡栄村大字北信3433番地 TEL 0269-87-3355 就業場所 長野県下水内郡栄村	(1)8時30分～17時00分	他 雇用・公災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)							
パート労働者							
制御設計・制御技術担当スタッフ	64歳以下	月給 198,500円～353,400円	株式会社 相生電子	長野県下高井郡木島平村大字往郷1027 TEL 0269-82-3918 就業場所 長野県下高井郡木島平村	(1)8時30分～17時20分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 2級電気工事施工管理技士 2級電気通信工事施工管理技士 2級管工事施工管理技士 電気工事 電気工事施工管理 電気通信工事施工管理 管工事施工管理
雇用期間の定めなし							
正社員							
椎茸の栽培作業全般	64歳以下	月給 190,000円～250,000円	有限会社 グッドウッドパーク長野	長野県下高井郡山ノ内町大字寒沢894-1 TEL 0269-33-8900 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)8時00分～17時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めなし							
正社員							
椎茸の収穫・荷作り他	不問	時給 1,061円～1,200円	有限会社 グッドウッドパーク長野	長野県下高井郡山ノ内町大字寒沢894-1 TEL 0269-33-8900 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)8時00分～12時00分 (2)8時30分～16時30分 (3)8時00分～17時00分 又は7時30分～17時30分の間の8時間程度	他 労災	普通自動車運転免許 必須 フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めなし							
パート労働者							
クリーニング受付(ペイシア飯山店)	59歳以下	時給 1,065円～1,065円	株式会社 よねぐら	長野県飯山市大字小佐原7300-1 TEL 0269-62-2522 就業場所 長野県飯山市	(1)10時00分～19時00分	他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可
雇用期間の定めなし							
パート労働者							

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 握り以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
ホールスタッフ	不問	時給 1,061円～1,100円	株式会社 フロンティア 20080-3277051	長野県飯山市南町25-1 TEL 0269-62-2757 就業場所 長野県飯山市	又は9時00分～21時00分の間の4時間以上	他 労災	
雇用期間の定めなし パート労働者	69歳以下	月給 190,000円～270,000円	株式会社 フロンティア 20080-3278351	長野県飯山市南町25-1 TEL 0269-62-2757 就業場所 長野県飯山市	(1)9時00分～21時00分 又は7時00分～21時00分の間の8時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可 調理師
調理	不問	時給 1,100円～1,100円	株式会社 タカギセイコー 20080-3279251	長野県中野市大字岩船330-2 TEL 0269-22-4511 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)9時00分～16時00分 又は9時00分～16時00分の間の6時間程度	土日他 雇用・労災・健康・厚生	調理の経験がある方
事務(パート)	不問	月給 191,500円～196,500円	株式会社 わかな宅老所ひなたぼっこ 20080-3262251	長野県中野市大字吉田1249-1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	(1)7時30分～16時30分 (2)8時30分～17時30分 (3)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 介護職員初任者研修修了者 介護福祉士 介護経験あれば尚可
介護職員(新規開設事業所)	18歳～64歳	時給 1,070円～1,100円	株式会社 わかな宅老所ひなたぼっこ 20080-3263551	長野県中野市大字吉田1249-1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分 (3)16時30分～10時30分 又は7時30分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須 介護職員初任者研修修了者 介護福祉士 介護経験あれば尚可
介護職員(新規開設事業所)	18歳～64歳	時給 1,200円～1,200円	株式会社 わかな宅老所ひなたぼっこ 20080-3264451	長野県中野市大字吉田1249-1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時30分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須 看護師 准看護師 看護師経験あれば尚可
看護職員(新規開設事業所)	64歳以下	月給 220,000円～240,000円	有限会社 大熊えのき 20080-3266851	長野県中野市大字三ツ和1561 TEL 0269-23-2388 就業場所 長野県中野市	(1)7時45分～17時15分	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 フォークリフト運転技能者 フォークリフト経験者優遇いたします
《急募》フォークリフト作業員	59歳以下	時給 1,090円～1,090円	株式会社 マウスコンピューター 20080-3269151	長野県飯山市大字木島500 TEL 0269-81-2014 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時30分	土日祝 雇用・労災・健康・厚生	
事務等	不問	月給 310,000円～550,000円	みゆき野運輸 株式会社 20080-3272751	長野県下高井郡木島平村大字穂高3670-2 TEL 0269-38-1991 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)14時00分～23時00分 (2)15時00分～0時00分 (3)17時00分～2時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 フォークリフト運転技能者 中型自動車免許 大型自動車免許 自動車運転経験 フォークリフト実務経験
中距離・長距離運転手	18歳～64歳	時給 1,100円～1,100円	株式会社 ひふみ 20080-3219051	長野県中野市大字岩船419-1 TEL 0269-38-1681 就業場所 長野県中野市	(1)14時00分～18時30分 (2)9時00分～18時00分	日他 労災	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	時給 1,100円～1,100円	株式会社 ひふみ 20080-3222451	長野県中野市大字岩船419-1 TEL 0269-38-1681 就業場所 長野県中野市	(1)14時00分～18時30分 (2)9時00分～18時00分	日他 労災	普通自動車運転免許 必須
児童療育ティーサービススタッフ(ひふみ中野たかおか教室)	59歳以下	時給 1,100円～1,100円	株式会社 ひふみ 20080-3232851	長野県中野市大字岩船419-1 TEL 0269-38-1681 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)14時00分～18時00分 (2)9時00分～17時00分	日他 雇用・労災	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定不可) 保育士
児童療育ティーサービススタッフ(信州中野教室)	59歳以下	時給 1,150円～1,150円	株式会社 ひふみ 20080-3238251	長野県中野市大字岩船419-1 TEL 0269-38-1681 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)9時00分～17時00分 又は14時00分～18時30分の間の3時間以上	日他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定不可) 保育士
保育士(ひふみ中野たかおか教室)	59歳以下	時給 1,061円～1,250円	セブンイレブン 飯山日赤前店 20080-3239551	長野県飯山市大字飯山新町221-1 TEL 0269-62-4680 就業場所 長野県飯山市	(1)6時00分～9時00分 (2)7時00分～14時00分 (3)14時00分～22時00分	他 労災	スマホの操作が出来るレベルが必要です。
雇用期間の定めなし パート労働者	18歳以上	時給 1,061円～1,250円					

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 握り以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
工場管理業務(経験者) 雇用期間の定めなし 正社員	60歳以上	月給 250,000円～ 350,000円	三共化成株式会社 信州中野工場 20080- 3244051	長野県中野市大字吉田中川原1237一イ TEL 0269-22-5121 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時15分～17時00分	日他	
品質管理業務(経験者) 雇用期間の定めなし 正社員	60歳以上	月給 250,000円～ 350,000円	三共化成株式会社 信州中野工場 20080- 3245351	長野県中野市大字吉田中川原1237一イ TEL 0269-22-5121 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時15分～17時00分	日他	
社長業務サポート(秘書) 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 200,000円～ 280,000円	株式会社 さかえ 20080- 3246251	長野県下水内郡栄村大字北信3189 TEL 0269-87-3190 就業場所 長野県下水内郡栄村	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日他	普通自動車運転免許 あれば尚可
一般事務・ネット販売(I・Uターン求人) 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 190,000円～ 260,000円	株式会社 さかえ 20080- 3247551	長野県下水内郡栄村大字北信3189 TEL 0269-87-3190 就業場所 長野県下水内郡栄村	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日他	普通自動車運転免許 あれば尚可
お菓子づくり 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	時給 1,061円～1,200円	株式会社 さかえ 20080- 3248451	長野県下水内郡栄村大字北信3189 TEL 0269-87-3190 就業場所 長野県下水内郡栄村	(1)8時30分～16時00分 又は8時30分～16時00分の間の4時間程度	他	普通自動車運転免許 あれば尚可
経理一般事務 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 200,000円～ 270,000円	株式会社 さかえ 20080- 3249751	長野県下水内郡栄村大字北信3189 TEL 0269-87-3190 就業場所 長野県下水内郡栄村	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日他	普通自動車運転免許 あれば尚可
店舗販売員 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	時給 1,061円～1,200円	株式会社 さかえ 20080- 3250951	長野県下水内郡栄村大字北信3189 TEL 0269-87-3190 就業場所 長野県下水内郡栄村	(1)8時30分～16時00分 又は8時30分～16時00分の間の4時間程度	他	普通自動車運転免許 あれば尚可
品質管理業務 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	時給 1,720円～1,760円 286,208円～ 292,864円	有限会社 新野プラスチック製造 20080- 3252051	長野県中野市大字新野725 TEL 0269-22-5736 就業場所 長野県中野市	又は8時10分～17時20分の間の8時間程度	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
デイサービス介護《急募》 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,070円～1,070円	特定非営利活動法人 ライジングネット舎デイサービス 暖暖 20080- 3257751	長野県中野市大字岩船438-13 TEL 0269-38-0725 就業場所 長野県中野市	又は8時15分～17時00分の間の4時間以上	日他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可 介護職員初任者研修修了者 介護職員実務者研修修了者 介護経験
パソコンの製造(土・祝出勤シフト) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	不問	時給 1,120円～1,120円	株式会社 マウスコンピューター 20080- 3258851	長野県飯山市大字木島500 TEL 0269-81-2014 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時30分	日他	
パソコンの製造(平日出勤シフト) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	不問	時給 1,090円～1,090円	株式会社 マウスコンピューター 20080- 3259651	長野県飯山市大字木島500 TEL 0269-81-2014 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時30分	土日祝	
介護職員(I・Uターン併用求人)(里山の家) 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～64歳	月給 217,500円～ 244,000円	社会福祉法人 みゆき福祉会 20080- 3196151	長野県下高井郡木島平村大字穂高3115-1 TEL 0269-82-2980 就業場所 長野県下高井郡木島平村	交替制あり (1)7時00分～16時00分 (2)9時00分～18時00分 (3)10時30分～19時30分 又は11時00分～20時00分	他	
【経験・学歴不問】スーパーの精肉部門スタッフ 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 239,000円～ 246,000円	有限会社オタギリ 20080- 3197051	長野県中野市大字一本木375 TEL 090-1958-4925 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) 又は7時00分～16時00分の間の8時間程度	他	
自動車整備士 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 196,300円～ 429,000円	飯山自動車協業組合 20080- 3198351	長野県飯山市大字飯山5251番地1 TEL 0269-62-4826 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日祝他	普通自動車運転免許 必須 二級自動車整備士 三級自動車整備士 一級小型自動車整備士

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 握り以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
クリーニング業務全般	不問	時給 1,070円～1,070円	渋温泉観光旅館 事業協同組合 20080- 3199251	長野県下高井郡山ノ内町 大字夜間瀬2706-17 TEL 0269-33-2610 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)8時00分～15時00分 (2)8時00分～12時00分 (3)8時00分～17時00分	木日他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定不可)
雇用期間の定めなし パート労働者	65歳以下	月給 250,000円～ 500,000円	株式会社カワモト 飯山工場 20080- 3200151	長野県飯山市大字照里字 南原271 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
営業職 雇用期間の定めなし 正社員	65歳以下	月給 230,000円～ 500,000円	株式会社カワモト 飯山工場 20080- 3201051	長野県飯山市大字照里字 南原271 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	土日祝他	同業経験者、鉄鋼業界の知識がある方
生産管理 雇用期間の定めなし 正社員	65歳以下	月給 238,000円～ 245,000円	株式会社カワモト 飯山工場 20080- 3202351	長野県飯山市大字照里字 南原271 TEL 090-1958-4925 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) 又は9時00分～22時00分の 間の8時間程度	火水他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
【未経験歓迎】焼肉店 の店舗スタッフ 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 238,000円～ 245,000円	有限会社オタギリ 20080- 3202351	長野県中野市大字一本木 375 TEL 090-1958-4925 就業場所 長野県中野市	又は9時00分～22時00分の 間の8時間程度	火水他 雇用・労災・ 健康・厚生	接客業務に携わっていた方、英語等外国語での日常会話ができる方
観光案内所カフェ業務 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,260円	一般財団法人 山 ノ内まちづくり観光 局 20080- 3208651	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏3227-2 TEL 0269-33-4556 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	交替制あり (1)8時30分～17時00分 (2)9時00分～18時00分	他 労災	接客業務に携わっていた方、英語等外国語での日常会話ができる方
客室・館内清掃スタッフ 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,061円～1,100円	和風の宿ますや 20080- 3210351	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏2296 TEL 0269-33-2171 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	又は9時00分～16時00分の 間の4時間以上	他 労災	
レストランホールスタッフ 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,100円～1,200円	和風の宿ますや 20080- 3212551	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏2296 TEL 0269-33-2171 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	又は16時00分～22時00分の 間の4時間以上	他 労災	
建築土木作業員 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 180,000円～ 320,000円	有限会社 滝沢詔 夫建工 20080- 3214751	長野県飯山市大字飯山5 333番地3 TEL 0269-62-5171 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
設備工事責任者 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 200,000円～ 350,000円	新栄工業 株式会 社 20080- 3215851	長野県中野市大字江部7 47-1 TEL 0269-22-8181 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
設備工事 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 200,000円～ 300,000円	新栄工業 株式会 社 20080- 3216651	長野県中野市大字江部7 47-1 TEL 0269-22-8181 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
旅館の調理スタッフ (見習い可) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	不問	日給 10,400円～ 12,000円 247,520円～ 285,600円	有限会社 千歳館 20080- 116350	長野県下高井郡野沢温泉 村豊郷9327 TEL 0269-85-2009 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)6時00分～20時00分	他 調理師	雇用・労災・ 健康・厚生
奥志賀高原ホテルの 従業員食堂調理 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	18歳以上	時給 1,250円～1,400円 217,000円～ 243,040円	株式会社 奥志賀 高原リゾート 20080- 117250	長野県下高井郡山ノ内町 夜間瀬12377番17 TEL 0269-34-2035 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	交替制あり (1)8時00分～17時00分 又は3時00分～19時00分の 間の8時間程度	他 労災	調理師
野沢菜漬加工現場作業 《急募》 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	月給 200,000円～ 250,000円	有限会社 みずほ 食品 20080- 3154951	長野県飯山市大字瑞穂6 45-5 TEL 0269-65-3854 就業場所 長野県飯山市	(1)7時45分～17時15分	水日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	
漬け物加工現場作業 《急募》 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,061円～1,200円	有限会社 みずほ 食品 20080- 3155151	長野県飯山市大字瑞穂6 45-5 TEL 0269-65-3854 就業場所 長野県飯山市	(1)7時45分～12時00分 (2)13時00分～17時15分 又は7時45分～17時15分の 間の4時間以上	水日祝他 雇用・労災	

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 握り以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
リフト係員	不問	時給 1,250円～1,250円	株式会社 北志賀竜王	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地 TEL 0269-33-7131 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	又は7時45分～17時00分の間の8時間程度	他 労災	
パート労働者	64歳以下	年俸制 2,760,000円～3,600,000円	株式会社 北志賀竜王	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地 TEL 0269-33-7131 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び2級土木施工管理技士 第二種電気工事士 ・索道設備の整備 ・電気設備の整備
正社員	64歳以下	230,000円～300,000円	20080- 3166251				
リゾート施設運営技術者	不問	月給 170,000円～180,000円	株式会社 山岸工業	長野県中野市大字田上100 TEL 0269-26-8704 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員	64歳以下	185,903円～233,709円	20080- 3168451				
一般事務 《令和8年4月1日採用求人》	不問	月給 1,180円～1,483円	栄村役場	長野県下水内郡栄村大字北信3433番地 TEL 0269-87-3112 就業場所 長野県下水内郡栄村	(1)8時30分～17時00分	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
パート労働者	不問	227,419円～265,548円	20080- 3175551				
道路維持管理作業員 《令和8年4月1日採用求人》	不問	1,443円～1,686円	栄村役場	長野県下水内郡栄村大字北信3433番地 TEL 0269-87-3112 就業場所 長野県下水内郡栄村	(1)8時30分～17時00分	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
正社員	64歳以下	200,000円～350,000円	20080- 3176451				
総務・経理・財務管理	不問	月給 250,000円～450,000円	株式会社 宮本園	長野県飯山市大字飯山2283 TEL 0269-62-3186 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 日商簿記3級
建設作業	不問	月給 220,000円～320,000円	飯山土建 株式会社	長野県飯山市大字下木島418 TEL 0269-63-3462 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可 その他の運搬・労務・その他の関係資格 中型自動車免許
正社員	59歳以下	185,600円～190,800円	20080- 3178851				
生コン工場作業員	59歳以下	月給 190,800円～190,800円	一山土木工業 株式会社	長野県飯山市大字静間2095-1 TEL 0269-63-2165 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	大型自動車免許 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び
正社員	59歳以下	220,000円～300,000円	20080- 3179651				
工場作業員	59歳以下	月給 220,000円～300,000円	一山土木工業 株式会社	長野県飯山市大字静間2095-1 TEL 0269-63-2165 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 車両系建設機械(解体用)運転技能者 大型特殊自動車免許
正社員	18歳～64歳	185,600円～190,800円	20080- 3181351				
フロント、ナイトフロントその他旅館業務全般	64歳以下	月給 190,800円～190,800円	株式会社 志賀高原一望閣	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏7148 TEL 0269-34-2031 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時00分～21時00分 (2)21時00分～8時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	
正社員	59歳以下	180,000円～500,000円	20080- 3182251				
客室清掃その他旅館業務全般	不問	月給 242,000円～425,000円	株式会社 志賀高原一望閣	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏7148 TEL 0269-34-2031 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)6時30分～19時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	
正社員	59歳以下	180,000円～500,000円	20080- 3183551				
積算・リフォーム営業	不問	月給 242,000円～425,000円	株式会社 湯本工務店	長野県中野市大字金井1249番地1 TEL 0269-22-3711 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時15分	日祝 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 二級建築士
正社員	59歳以下	1,100円～1,200円	20080- 3185751				
ラーメン店スタッフ(竹信)飯山市	不問	時給 1,100円～1,200円	株式会社 デフー	長野県飯山市大字常郷1100番地4 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県飯山市	交替制あり (1)10時00分～19時00分	火他 雇用・労災・健康・厚生	飲食店での調理経験
正社員	64歳以下	1,100円～1,200円	20080- 3186851				
ラーメン店スタッフ(竹信)飯山市	不問	時給 1,100円～1,200円	株式会社 デフー	長野県飯山市大字常郷1100番地4 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県飯山市	(1)10時00分～15時00分	火他 労災	
パート労働者	不問						

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 握り以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
味噌らーめん一信(中野市)ラーメン店スタッフ 雇用期間の定めなし 正社員	18歳以上	月給 242,000円～ 425,000円	株式会社 デ ファイ 20080- 3192751	長野県飯山市大字常郷1 100番地4 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)10時00分～19時00分 (2)13時00分～22時30分 又は11時30分～23時30分の 間の8時間	水他 雇用・労災・ 健康・厚生	飲食店での調理経験
旅館業務スタッフ(清掃・ 配膳・接客など) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	不問	日給 8,800円～9,600 円 209,440円～ 228,480円	有限会社 千歳館 20080- 113150	長野県下高井郡野沢温泉 村豊郷9327 TEL 0269-85-2009 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)7時00分～20時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	
旅館業務全般 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	不問	時給 1,200円～1,400 円 201,600円～ 235,200円	有限会社ドム 20080- 114850	長野県下高井郡木島平村上 木島3278-273 TEL 0269-82-4083 就業場所 長野県下高井郡木島平村	交替制あり (1)6時30分～15時30分 (2)11時00分～20時00分 又は6時30分～20時00分の 間の8時間程度	他 労災	宿泊業務
配送業務 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	不問	日給 12,000円～ 13,000円 264,000円～ 286,000円	有限会社 マルキ 春原商店 20080- 115050	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏1157-2 TEL 0269-33-2538 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)8時30分～17時30分	水日 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
医療事務 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,400円～1,400 円	中高医師会 20080- 3117451	長野県中野市三好町1丁 目2-34 TEL 0269-26-2337 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～17時15分	月火水木金 他 労災	医療事務の経験
看護師、准看護師 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	日給 13,000円～ 13,000円 1,625円～1,625 円	中高医師会 20080- 3118751	長野県中野市三好町1丁 目2-34 TEL 0269-26-2337 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～17時30分	月火水木金 土他 労災	看護師 准看護師 看護師としての就業経験
育栽培(工場責任者) 雇用期間の定めなし 正社員	65歳以下	月給 320,000円～ 420,000円	株式会社 小池え のき 20080- 3119851	長野県中野市大字片塩東 どぶ183 TEL 0269-26-0038 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時30分～17時00分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 フォークリフト運転技能者 前職で責任者、マネージャー経験必須
育栽培 雇用期間の定めなし 正社員	65歳以下	月給 195,000円～ 250,000円	株式会社 小池え のき 20080- 3120151	長野県中野市大字片塩東 どぶ183 TEL 0269-26-0038 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時30分～17時00分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	フォークリフト運転技能者
調理師 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外	不問	日給 7,958円～10,085 円 167,118円～ 202,709円	長野県厚生農業 協同組合連合会 北信総合病院 20080- 3121051	長野県中野市西1丁目5 -63 TEL 0269-22-2151 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)5時00分～13時15分 (2)7時00分～15時30分 (3)9時45分～18時15分	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	調理師
配管工及び土木作業員(見 習) 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	日給 10,000円～ 12,000円 211,000円～ 253,200円	株式会社 アルプ ス管工 20080- 3122351	長野県飯山市大字静間2 253-1 TEL 0269-62-4450 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ その他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
配管工及び土木作業 員 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	日給 12,000円～ 14,000円 253,200円～ 295,400円	株式会社 アルプ ス管工 20080- 3123251	長野県飯山市大字静間2 253-1 TEL 0269-62-4450 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形・その他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
新聞・チラシ折込、搬 送作業 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳以上	時給 1,500円～1,500 円	株式会社 北信エル シーネット (北信ローカル事業部) (新聞販売事業部) 20080- 3124551	長野県中野市三好町1- 3-6 TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)2時30分～4時30分	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
新聞配達員 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,070円～1,150 円	株式会社 北信エル シーネット (北信ローカル事業部) (新聞販売事業部) 20080- 3125451	長野県中野市三好町1- 3-6 TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	又は5時00分～6時00分の間 の1時間程度	他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定不可)
新聞販売業務 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～59 歳	月給 225,000円～ 301,500円	株式会社 北信エル シーネット (北信ローカル事業部) (新聞販売事業部) 20080- 3126751	長野県中野市三好町1- 3-6 TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	(1)2時30分～6時30分 (2)13時00分～17時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 握り以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
弁当の製造・盛り付け	不問	時給 1,061円～1,100円	株式会社 北信エルシーネット (北信ローカル事業部) (新聞販売事業部) 20080-3127851	長野県中野市三好町1-3-6 TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～12時00分 (2)8時30分～12時30分	他 労災	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし							
パート労働者							
弁当の配達	不問	時給 1,061円～1,100円	株式会社 北信エルシーネット (北信ローカル事業部) (新聞販売事業部) 20080-3128651	長野県中野市三好町1-3-6 TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	(1)9時30分～12時00分 (2)14時30分～17時00分	他 労災	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし							
パート労働者							
建設・土木作業員	不問	月給 220,000円～300,000円	株式会社丸美商 会 20080-3131251	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏4045番地4 TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし							
正社員							
土木施工管理技術者	不問	月給 220,000円～400,000円	株式会社丸美商 会 20080-3132551	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏4045番地4 TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし							
正社員							
農業機械修理および 整備	59歳 以下	月給 220,000円～240,000円	有限会社 橋本農 機 20080-3133451	長野県中野市大字岩船4 38-1 TEL 0269-22-4111 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし							
正社員							車、機械等のメンテナンス経験
公共土木施工管理技 術者	64歳 以下	月給 220,000円～420,000円	平穏土建株式会 社 20080-3134751	長野県下高井郡山ノ内町大 字平穏4127番地28 TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし							
正社員							
公共土木積算事務員	64歳 以下	月給 210,000円～310,000円	平穏土建株式会 社 20080-3135851	長野県下高井郡山ノ内町大 字平穏4127番地28 TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし							
正社員							
公共建築施工管理技 術者	64歳 以下	月給 220,000円～420,000円	平穏土建株式会 社 20080-3136651	長野県下高井郡山ノ内町大 字平穏4127番地28 TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし							
正社員							
建設・土木作業員	64歳 以下	月給 220,000円～350,000円	平穏土建株式会 社 20080-3137951	長野県下高井郡山ノ内町大 字平穏4127番地28 TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし							
正社員							
住宅リフォームアドバ イザー	64歳 以下	月給 220,000円～370,000円	平穏土建株式会 社 20080-3138151	長野県下高井郡山ノ内町大 字平穏4127番地28 TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし							
正社員							
住宅リフォーム作業員	64歳 以下	月給 220,000円～320,000円	平穏土建株式会 社 20080-3139051	長野県下高井郡山ノ内町大 字平穏4127番地28 TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし							
正社員							
調理師<山の幸を扱える和食 調理師を募集!最大20名分 >	59歳 以下	月給 250,000円～350,000円	中島屋旅館(有限 会社 中島屋) 20080-3140251	長野県下高井郡野沢温泉村 大字豊郷8965番地 TEL 0269-85-2058 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)6時00分～21時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可 調理師 調理師免許を有する方 地元食材や山の恵みを活かした料理に関心・経験 のある方 郷土料理や旬の素材を大切にした料理に取り組める方
雇用期間の定めなし							
正社員							
旅館業務全般	不問	時給 1,200円～1,400円	有限会社ドム 20080-3142451	長野県下高井郡木島平村上 木島3278-273 TEL 0269-82-4083 就業場所 長野県下高井郡木島平村	交替制あり (1)8時00分～13時00分 (2)11時00分～16時00分 (3)16時00分～20時00分 又は8時00分～20時00分の 間の3時間以上	他 労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)							
パート労働者							宿泊業務
配管設備工	64歳 以下	月給 190,000円～190,000円	有限会社 山岸鉄 工所 20080-3143751	長野県中野市大字岩船2 96-5 TEL 0269-22-2872 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須 8トン限定中型自動車免許 準中型自動車免許 管工事、ガス設備経験あれば尚可 未経験者可
雇用期間の定めなし							
正社員							

シニア求人情報

令和8年1月7日

(この情報は、12/1から12/31までです。)

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わっていますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
クリーニングの仕上げ作業(本社) 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳以下	時給 1,065円～1,065円	株式会社 よねくら 20080- 3146951	長野県飯山市大字小佐原7300-1 TEL 0269-62-2522 就業場所 長野県飯山市	(1)9時00分～17時00分 又は10時00分～18時00分の間の4時間以上	水日他 労災	同業にて、アイロン掛けの経験がある方大歓迎です。 無い方は丁寧に指導いたします。
リネン製品仕上げ作業(本社) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 よねくら 20080- 3147151	長野県飯山市大字小佐原7300-1 TEL 0269-62-2522 就業場所 長野県飯山市	(1)18時00分～22時00分	日他 労災	
給食調理員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,127円～1,127円	野沢温泉村役場 20080- 3150451	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9817 TEL 0269-85-3115 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)8時00分～14時00分	土日祝他 雇用・労災・公災	調理経験(家庭料理等)
パン・菓子の包装、製造補助 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	時給 1,100円～1,100円	有限会社 もへじや製菓 20080- 3152851	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野413番地1 TEL 0269-23-0002 就業場所 長野県中野市	(1)13時00分～17時00分	月火水木金他 労災	

LINEで簡単 求人検索

長野労働局の
公式LINEから
求人検索ができます



かんたん求人検索（一般求人）

検索条件を選んでいただき、画面下の【検索】ボタンを押してください。

就業場所を選択してください。

△北信

長野市 須坂市 中野市
飯山市 千曲市 塩尻郡
上高井郡 下高井郡 上水内郡
下水内郡

△中信

△東信

△南信

求人区分と賃金額を選択してください。

限定しない 正社員 フルタイム
パート

新着区分を選択してください。

限定しない 当日・前日
一週間以内

まずは 友達登録 から

