

# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
(障)一般事務・窓口 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	月給 176,851円～ 186,696円 1,203円～1,270 円	中野市役所 20080- 3404051	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の 間の7時間程度	土日祝他 雇用・公災・ 健康・厚生	
保健師 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	月給 203,767円～ 227,432円 1,386円～1,547 円	中野市役所 20080- 3405351	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の 間の7時間程度	土日祝他 雇用・公災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 保健師
生活支援コーディネー ター 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	月給 189,677円～ 220,206円 1,290円～1,498 円	中野市役所 20080- 3406251	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の 間の7時間程度	土日祝他 雇用・公災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 その他の福祉・介護関係資格 福祉などの生活支援業務に従事した経験
歯科衛生士 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	月給 189,677円～ 220,206円 1,290円～1,498 円	中野市役所 20080- 3407551	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の 間の7時間程度	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 歯科衛生士
社会就労センター指導 員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	月給 176,851円～ 186,696円 1,203円～1,270 円	中野市役所 20080- 3408451	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の 間の7時間程度	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
家計改善支援員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	月給 176,851円～ 220,206円 1,203円～1,498 円	中野市役所 20080- 3409751	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の 間の7時間程度	土日祝他 雇用・公災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 社会福祉士 ファイナンシャルプランナー(CFP/AFP) 消費生活アドバイザー、ファイナンシャル プランナー等と同等の実務経験
保育所フルタイム保育 士 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外	不問	月給 214,800円～ 246,700円	中野市役所 20080- 3410951	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は7時30分～18時30分の 間の7時間以上	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	保育士
保育所パートタイム保 育士A(令和8年4月～) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	月給 194,012円～ 222,825円 1,319円～1,515 円	中野市役所 20080- 3411151	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は7時30分～18時30分の 間の7時間程度	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	保育士
保育所パートタイム保 育士B(令和8年4月～) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	不問	時給 1,319円～1,515 円	中野市役所 20080- 3413351	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	(1)7時30分～10時00分 (2)15時30分～18時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	保育士
保育所調理員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	月給 176,851円～ 192,477円 1,203円～1,309 円	中野市役所 20080- 3415551	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～16時30分の 間の7時間程度	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	調理師
人権指導員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	月給 189,677円～ 244,774円 1,290円～1,665 円	中野市役所 20080- 3416451	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時15分の 間の7時間程度	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 小学校教諭免許(専修・1種・2種) 中学校教諭免許(専修・1種・2種) 学校、企業、団体等において、人権教育・ 啓発に関する実務経験
一般事務・窓口(学校 給食センター) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	月給 176,851円～ 186,696円 1,203円～1,270 円	中野市役所 20080- 3417751	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時15分～16時15分の 間の7時間程度	土日祝他 雇用・公災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
学校司書 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,290円～1,498 円	中野市役所 20080- 3418851	長野県中野市三好町1－ 3－19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～17時00分の 間の5時間以上	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	司書
介護補助(新規開設事 業所) 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳 ～64 歳	時給 1,065円～1,065 円	株式会社 わかな 宅老所ひなたぼっ こ 20080- 3419651	長野県中野市大字吉田1 249－1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分 (3)16時30分～10時30分 又は7時30分～19時00分の 間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須 介護職員初任者研修修了者

# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票をご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
交流スペース運営、維持管理 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)	不問	時給 1,127円～1,127円	野沢温泉村役場	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9817 TEL 0269-85-3114 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)8時30分～17時00分	他 労災	
パート労働者 フルタイム事務職 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	月給 183,500円～183,500円	飯山市役所	長野県飯山市大字飯山1110-1 TEL 0269-67-0720 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	
正社員以外 介護職員 雇用期間の定めなし	18歳～64歳	月給 176,000円～199,000円	医療法人聖峰会 佐藤病院	長野県中野市上今井601 TEL 0269-38-3311 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時40分～17時30分 (2)17時20分～9時20分	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 あれば尚可 ホームヘルパー2級 ホームヘルパー1級 介護職員初任者研修修了者
正社員 主に食堂の接客、清掃 また宿泊施設の清掃 雇用期間の定めなし	不問	時給 1,200円～1,200円	有限会社 若ざり	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9556 TEL 0269-85-2040 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)9時00分～12時00分 (2)9時00分～14時30分 (3)17時00分～20時30分	他 労災	
パート労働者 野菜・きのこの選別、包装 雇用期間の定めなし	59歳以下	時給 1,120円～1,120円	きのこの森 有限会社	長野県中野市大字草間安源寺境1306-17 TEL 0269-22-7207 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)8時00分～17時15分 (2)11時00分～20時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生	
正社員以外 野菜・きのこの選別、包装 雇用期間の定めなし	59歳以下	時給 1,070円～1,070円	きのこの森 有限会社	長野県中野市大字草間安源寺境1306-17 TEL 0269-22-7207 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)9時00分～16時00分	土日祝他 労災	
パート労働者 新聞配達員 雇用期間の定めなし	18歳以上	時給 1,185円～1,500円	有限会社 牧野新聞店	長野県飯山市大字飯山2932 TEL 0269-62-3232 就業場所 長野県飯山市	(1)4時30分～5時30分 (2)4時00分～6時00分	他 労災・その他	普通自動車運転免許 必須
パート労働者 保育所パートタイム保育士 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)	不問	月給 194,012円～222,825円	中野市役所	長野県中野市三好町1-3-19 TEL 0269-22-2111 就業場所 長野県中野市	又は7時30分～18時30分の間の7時間程度	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	保育士
パート労働者 畑・えのき茸の作業 雇用期間の定めなし	不問	時給 1,061円～1,061円	株式会社エムケイアグリ	長野県中野市大字岩船204番地2 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～12時00分 (2)9時00分～15時00分 又は8時00分～15時00分の間の4時間以上	日他 労災	
パート労働者 建築大工 雇用期間の定めなし	18歳～64歳	日給 12,000円～14,000円	有限会社 竹節建築	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1226 TEL 0269-26-2278 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
正社員 土木・建築作業員 雇用期間の定めなし	18歳～64歳	日給 12,000円～13,500円	有限会社 竹節建築	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1226 TEL 0269-26-2278 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
正社員 『産休中の代理』中古自動車の登録などの手続き・電話対応 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	時給 1,250円～1,250円	有限会社 ミヤモータース	長野県中野市大字江部1304-1 TEL 0269-23-5526 就業場所 長野県中野市	(1)8時45分～17時00分 (2)8時45分～15時00分 又は8時45分～17時00分の間の5時間以上	土日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須 日本語でのコミュニケーション取れる方 パソコンでの簡単な入力出来れば大丈夫です
パート労働者 夜間食品店出し担当 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	18歳以上	時給 1,065円～1,065円	イオンリテール株式会社 イオン中野店	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-23-5634 就業場所 長野県中野市	(1)20時00分～23時00分	他 労災	
パート労働者 惣菜、すし売り場担当《急募》 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	不問	時給 1,140円～1,140円	イオンリテール株式会社 イオン中野店	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-23-5634 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～14時00分 又は7時00分～13時00分の間の5時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	

# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
早朝食品店出し担当 《急募》 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	イオンリテール株式会社 イオン中野店 20080- 3383251	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-23-4634 就業場所 長野県中野市	(1)5時00分～9時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	
鮮魚売場(加工・パック詰め・陳列) 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,140円～1,140円	イオンリテール株式会社 イオン中野店 20080- 3384551	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-23-5634 就業場所 長野県中野市	(1)7時00分～12時00分 (2)16時00分～20時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	
衣料品売場担当 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	イオンリテール株式会社 イオン中野店 20080- 3385451	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-23-4555 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～16時00分 又は12時00分～22時00分の間の5時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	
農産(野菜、花)売場 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	イオンリテール株式会社 イオン中野店 20080- 3386751	長野県中野市大字一本木252-1 TEL 0269-23-5634 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～18時00分の間の5時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	
自動車整備士 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 250,000円～300,000円	有限会社 丸山自動車興業 20080- 3391251	長野県中野市草間1757 TEL 0269-26-3800 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 二級自動車整備士 三級自動車整備士 3級自動車整備士・2級自動車整備士の経験あれば尚可
自動車整備士 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 220,000円～400,000円	有限会社コイデ自動車 20080- 3365051	長野県飯山市大字常盤1433 TEL 0269-62-3719 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 二級自動車整備士 三級自動車整備士 自動車整備経験あり
タクシー運転手【急募】 雇用期間の定めなし 正社員	19歳～64歳	月給 179,000円～179,000円	株式会社 山田タクシー 20080- 3366351	長野県中野市三好町1-2-5 TEL 0269-22-3161 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～23時00分 (2)9時00分～0時00分 (3)11時30分～1時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車第二種免許
看護師・准看護師 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	時給 1,750円～1,900円	医療法人 丸谷医院 20080- 3367251	長野県中野市大字片塩465-1 TEL 0269-26-0077 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～12時00分 (2)15時00分～18時00分	日祝他 労災	看護師 准看護師 看護業務
《未経験者歓迎》パソコンの品質管理 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	不問	時給 1,090円～1,090円	株式会社 マウスコンピューター 20080- 3368551	長野県飯山市大字木島500 TEL 0269-81-2014 就業場所 長野県飯山市	(1)8時30分～17時30分	土日祝 雇用・労災・健康・厚生	
パートタイム事務職 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	不問	月給 165,742円～165,742円 1,170円～1,170円	飯山市役所 20080- 3370651	長野県飯山市大字飯山1110-1 TEL 0269-67-0720 就業場所 長野県飯山市	又は8時30分～17時15分の間の7時間	土日祝他 雇用・公災・健康・厚生	
事務員 雇用期間の定めなし パート労働者	69歳以下	時給 1,061円～1,061円	株式会社 大福食品工業(コロッケランド) 20080- 3363951	長野県中野市大字江部350-1 TEL 0269-38-6290 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～13時00分 (2)9時00分～15時00分	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須
営業アシスタント 雇用期間の定めなし パート労働者	69歳以下	時給 1,200円～1,200円	株式会社 大福食品工業(コロッケランド) 20080- 3364151	長野県中野市大字江部350-1 TEL 0269-38-6290 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～13時00分 (2)9時00分～15時00分	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須
リフト係 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	不問	時給 1,200円～1,200円 211,200円～211,200円	株式会社SBC 20080- 127450	長野県下高井郡木島平村大字上木島3878-2 TEL 0269-82-4404 就業場所 長野県下高井郡木島平村	変形(1ヶ月単位) (1)7時15分～16時45分	他 労災	スキー場リフト係 従事経験
えのき茸製造業全般 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 180,000円～200,000円	農事組合法人 南部エノキ培養センター 20080- 3353851	長野県中野市大字小田中797 TEL 0269-23-3311 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時15分 (2)8時00分～16時15分	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可 中型自動車免許

# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
給食調理員	不問	月給	飯山市教育委員会	長野県飯山市大字飯山1110-1	(1)8時30分～17時15分	土日祝他	調理師
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)		188,000円～188,000円	20080- 3354651	就業場所 長野県飯山市		雇用・労災・健康・厚生	保育所、または学校給食の職務経験2年
正社員以外							
保育士	不問	月給	飯山市教育委員会	長野県飯山市大字飯山1110-1	(1)8時30分～16時30分	日祝他	普通自動車運転免許 必須 保育士
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)		104,620円～183,084円	20080- 3355951	就業場所 長野県飯山市	又は7時30分～19時00分の間の4時間以上	雇用・労災・健康・厚生	応募職種を遂行するための資格、免許または経験を有する者
パート労働者		1,245円～1,245円	20080- 3355951	就業場所 長野県飯山市			
保育士	不問	月給	飯山市教育委員会	長野県飯山市大字飯山1110-1	(1)8時30分～17時15分	日祝他	普通自動車運転免許 必須 保育士
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)		202,700円～202,700円	20080- 3356151	就業場所 長野県飯山市		雇用・労災・健康・厚生	応募職種を遂行するための資格、免許または経験を有する者
正社員以外							
医療事務	64歳以下	月給	長野県厚生農業協同組合連合会 北信総合病院	長野県中野市西1丁目5-63	(1)8時30分～17時00分	日祝他	普通自動車運転免許 あれば尚可 医療事務資格
雇用期間の定めなし		160,632円～181,840円	20080- 3357051	就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員							
奥志賀高原ホテルの レストラン洗い場	18歳以上	時給	株式会社 奥志賀 高原リゾート	長野県下高井郡山ノ内町 夜間瀬12377番17	交替制あり (1)7時00分～16時00分 (2)12時00分～21時00分	他	調理師
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)		1,200円～1,200円	20080- 126550	就業場所 長野県下高井郡山ノ内町		労災	
正社員以外		208,320円～208,320円					
配車業務及び一般事務	69歳以下	月給	長野交通 株式会社	長野県飯山市大字蓮213番地1	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分 (2)9時30分～18時30分	他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし		185,000円～185,000円	20080- 3350551	就業場所 長野県飯山市	又は7時00分～23時59分の間の8時間程度	雇用・労災・健康・厚生	
正社員							
土木工事の施工管理及び作業	64歳以下	月給	有限会社 赤津組	長野県下水内郡栄村大字 塚17121-2	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 準中型自動車免許 2級土木施工管理技士 土木施工管理の経験者
雇用期間の定めなし		258,500円～358,500円	20080- 3351451	就業場所 長野県下水内郡栄村		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員							
土木工事の現場作業及び機械・ダンプ等の運転	64歳以下	月給	有限会社 赤津組	長野県下水内郡栄村大字 塚17121-2	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定不可) 準中型自動車免許 経験者尚可
雇用期間の定めなし		204,500円～273,500円	20080- 3352751	就業場所 長野県下水内郡栄村		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員							
登山ガイド	不問	時給	志賀高原ガイド組合	長野県下高井郡山ノ内町大字 平穂7148 志賀高原自然 保護センター内	(1)8時30分～17時30分	他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)		1,061円～1,125円	20080- 125250	就業場所 長野県下高井郡山ノ内町		雇用・労災・健康・厚生	登山・トレッキングに関する経験・知識があれば尚可だが、必須ではない。
正社員以外		169,760円～180,000円					
生しい茸の生産業務 《急募》	不問	時給	有限会社 信州興産	長野県中野市大字江部4 88-1	(1)8時00分～15時00分	日他	車両系建設機械(基礎工事用)運転技能 フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)		1,061円～1,061円	20080- 3337751	就業場所 長野県中野市	又は8時00分～15時00分の間の5時間程度	雇用・労災・健康・厚生	
パート労働者							
ぶなしめじのカット	不問	時給	有限会社 雪国	長野県飯山市大字常盤8 98	(1)7時30分～12時00分	火日他	
雇用期間の定めなし		1,070円～1,070円	20080- 3338851	就業場所 長野県下高井郡木島平村		労災	
パート労働者							
ぶなしめじのカット(瑞穂工場)	不問	時給	有限会社 雪国	長野県飯山市大字常盤8 98	(1)7時30分～12時00分	火日他	
雇用期間の定めなし		1,070円～1,070円	20080- 3339651	就業場所 長野県飯山市		労災	
パート労働者							
3tトラック配送ドライバー	59歳以下	月給	有限会社 雪国	長野県飯山市大字常盤8 98	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 準中型自動車免許 フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めなし		200,000円～220,000円	20080- 3340051	就業場所 長野県飯山市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員							
えのき茸培養基(PPビン)の 配送と収穫後のビン回収	64歳以下	月給	有限会社 信州培養センター	長野県中野市大字三ツ和 1199-1	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	日他	普通自動車運転免許 必須 準中型自動車免許 トラック配送業務経験者優遇
雇用期間の定めなし		220,000円～270,000円	20080- 3343551	就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員							

# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
一般財団法人山ノ内まちづくり 観光局 事務局長	不問	月給	一般財団法人 山ノ内まちづくり観光局	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏3227-2	(1)8時30分～17時30分	他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)		330,000円～ 385,000円	20080- 3345751	TEL 0269-33-4556 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町		雇用・労災・ 健康・厚生	
正社員以外							
レストラン業務(スキー 場内)	不問	時給 1,300円～1,500 円	太郎小屋	長野県下高井郡野沢温泉 村大字豊郷8369	(1)9時00分～16時00分	他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)		187,200円～ 216,000円	20080- 124350	TEL 0000-000-0000 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村		その他	
正社員以外							
貸切バス運転手	18歳 ～69 歳	時給	長野交通 株式会 社	長野県飯山市大字蓮213 番地1		他	大型自動車第二種免許
雇用期間の定めなし		1,250円～1,400 円	20080- 3328451	TEL 0269-62-7077 就業場所 長野県飯山市	又は0時00分～23時59分の 間の8時間程度	雇用・労災	
パート労働者							
冬期の貸切バス運転 手	18歳 以上	月給	長野交通 株式会 社	長野県飯山市大字蓮213 番地1	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～16時00分	他	大型自動車第二種免許
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)		250,000円～ 300,000円	20080- 3329751	TEL 0269-62-7077 就業場所 長野県飯山市	又は0時00分～23時59分の 間の8時間	雇用・労災・ 健康・厚生	
正社員以外							
冬期のタクシー運転手	18歳 以上	月給	長野交通 株式会 社	長野県飯山市大字蓮213 番地1	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～16時00分 (2)14時00分～23時59分	他	普通自動車運転免許 必須 普通自動車第二種免許
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)		200,000円～ 250,000円	20080- 3330951	TEL 0269-62-7077 就業場所 長野県飯山市	又は7時00分～23時59分の 間の8時間	雇用・労災・ 健康・厚生	
正社員以外							
えのき茸栽培業務	不問	時給	有限会社 ワイ・ ケー	長野県中野市東山4番31 号		日他	
雇用期間の定めなし		1,061円～1,061 円	20080- 3331151	TEL 090-3251-0466 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～16時00分の 間の5時間程度	雇用・労災	
パート労働者							
現場作業・現場管理等	59歳 以下	月給	北信建設興業 株 式会社	長野県飯山市大字常郷1 470	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	日祝他	
雇用期間の定めなし		180,000円～ 280,000円	20080- 3332051	TEL 0269-65-2381 就業場所 長野県飯山市	又は8時00分～17時00分の 間の7時間以上	雇用・労災・ 健康・厚生	
正社員							
レストラン業務(スキー 場内)	不問	時給	太郎小屋	長野県下高井郡野沢温泉 村大字豊郷8369	(1)8時30分～10時30分 (2)11時00分～14時00分	他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)		1,200円～1,500 円	20080- 3335551	TEL 0000-000-0000 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村		その他	
パート労働者							
調理師(日本食)	不問	日給 18,000円～ 20,000円	株式会社ホテルア ルペンブルク	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏7148	交替制あり (1)6時00分～14時30分 (2)9時00分～20時00分	他	調理師
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)		432,000円～ 480,000円	20080- 119450	TEL 0269-34-3366 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町		労災	当社の以前のメニューを参考にメニューの 立案
正社員以外							
調理補助<急募>	不問	日給 10,400円～ 11,200円	株式会社ホテルア ルペンブルク	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏7148	交替制あり (1)6時00分～15時00分 (2)9時00分～20時00分	他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)		249,600円～ 268,800円	20080- 120950	TEL 0269-34-3366 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	又は6時00分～20時00分の 間の8時間	労災	
正社員以外							
レストランサービス< 急募>	不問	時給 1,400円～1,400 円	株式会社ホテルア ルペンブルク	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏7148	交替制あり (1)7時00分～21時00分	他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)		268,800円～ 268,800円	20080- 121150	TEL 0269-34-3366 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町		労災	
正社員以外							
チケット販売	不問	時給 1,100円～1,200 円	戸狩温泉スキー場 株式会社	長野県飯山市大字豊田6 356-二	(1)8時00分～17時00分	他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)		184,800円～ 201,600円	20080- 122850	TEL 0269-65-2359 就業場所 長野県飯山市		労災	
正社員以外							
レンタル受付(スキー、 スノーボー等)	不問	時給 1,100円～1,200 円	戸狩温泉スキー場 株式会社	長野県飯山市大字豊田6 356-二		他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)		184,800円～ 201,600円	20080- 123050	TEL 0269-65-2359 就業場所 長野県飯山市	又は6時00分～18時00分の 間の8時間程度	労災	
正社員以外							
駐車場係	不問	時給	株式会社 北志賀 竜王	長野県下高井郡山ノ内町大 字夜間瀬11700番地		月火水木金 他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)		1,250円～1,250 円	20080- 3310451	TEL 0269-33-7131 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	又は7時30分～17時30分の 間の8時間程度	労災	レジ業務の経験
パート労働者							

# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
スキー場施設の清掃 管理 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250 円	株式会社 北志賀 竜王 20080- 3311751	長野県下高井郡山ノ内町大 字夜間瀬11700番地  TEL 0269-33-7131 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	又は10時00分～15時00分の 間の4時間程度	他  労災	
温泉施設の受付 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,200 円	戸狩温泉スキー場 株式会社 20080- 3314951	長野県飯山市大字豊田6 356-二  TEL 0269-65-2359 就業場所 長野県飯山市	交替制あり (1)9時00分～15時00分 (2)15時00分～21時30分	他  労災	
調理・ホール係 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,200 円	戸狩温泉スキー場 株式会社 20080- 3315151	長野県飯山市大字豊田6 356-二  TEL 0269-65-2359 就業場所 長野県飯山市	交替制あり (1)10時00分～15時00分 (2)11時00分～17時00分 (3)17時00分～22時00分	他  労災	
フロント及びホテル業 務全般 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	不問	日給 8,800円～8,800 円  202,400円～ 202,400円	株式会社 志賀高 原 ホテル志賀サ ンパレー 20080- 118550	長野県下高井郡山ノ内町平 穏7148志賀高原サンパレー スキー場内  TEL 0269-34-3800 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)8時00分～21時00分	他  労災	
訪問介護員 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,400円～1,917 円	有限会社 えにし 20080- 3300251	長野県中野市大字新井3 61-1  TEL 0269-24-6324 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～18時00分の 間の5時間程度	他  雇用・労災	普通自動車運転免許 必須 介護職員初任者研修修了者
製造工 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,300 円	アルプス農産化学 工業 株式会社 20080- 3301551	長野県中野市大字片塩7 7-4  TEL 0269-22-2980 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～17時00分の 間の6時間以上	土日祝  労災	
ぶどう栽培全般その他 農業 雇用期間の定めなし 正社員	18歳 以上	月給 210,000円～ 350,000円	合同会社 Off Fo cus Farm 20080- 3306951	長野県中野市大字竹原8 24  TEL 0000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～17時00分	日他  雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須  農業経験
ぶどう栽培全般その他 農業 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳 以上	時給 1,100円～1,300 円	合同会社 Off Fo cus Farm 20080- 3307151	長野県中野市大字竹原8 24  TEL 0000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	又は8時00分～17時00分の 間の4時間以上	日他  労災	  農業経験
介護職員(I・Uターン 併用求人) 雇用期間の定めなし 正社員	18歳 ～64 歳	月給 215,500円～ 225,500円	社会福祉法人 み ゆき福祉会 20080- 3291951	長野県下高井郡木島平村 大字穂高3115-1  TEL 0269-22-4120 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)7時00分～16時00分 (2)9時00分～18時00分 (3)10時00分～19時00分 又は12時00分～21時00分	他  雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士  介護業務の経験があれば尚可
観光事務《令和8年4月 1日採用求人》 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者	不問	月給 185,903円～ 233,709円  1,180円～1,483 円	栄村役場 20080- 3292151	長野県下水内郡栄村大字 北信3433番地  TEL 0269-87-3355 就業場所 長野県下水内郡栄村	(1)8時30分～17時00分	他  雇用・公災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
制御設計・制御技術担 当スタッフ 雇用期間の定めなし 正社員	64歳 以下	月給 198,500円～ 353,400円	株式会社 相生電 子 20080- 3294351	長野県下高井郡木島平村 大字往郷1027  TEL 0269-82-3918 就業場所 長野県下高井郡木島平村	(1)8時30分～17時20分	土日祝他  雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 2級電気工事施工管理技士 2級電気通信工事施工管理技士 2級管工事施工管理技士 電気工事 電気工事施工管理 電気通信工事施工管理 管工事施工管理
椎茸の栽培作業全般 雇用期間の定めなし 正社員	64歳 以下	月給 190,000円～ 250,000円	有限会社 グッド ウッドパーク長野 20080- 3295251	長野県下高井郡山ノ内町 大字寒沢894-1  TEL 0269-33-8900 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)8時00分～17時30分	他  雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) フォークリフト運転技能者
椎茸の収穫・荷作り他 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,061円～1,200 円	有限会社 グッド ウッドパーク長野 20080- 3296551	長野県下高井郡山ノ内町 大字寒沢894-1  TEL 0269-33-8900 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)8時00分～12時00分 (2)8時30分～16時30分 (3)8時00分～17時00分 又は7時30分～17時30分の 間の8時間程度	他  労災	フォークリフト運転技能者
クリーニング受付(バイ シア飯山店) 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳 以下	時給 1,065円～1,065 円	株式会社 よねくら 20080- 3276151	長野県飯山市大字小佐原 7300-1  TEL 0269-62-2522 就業場所 長野県飯山市	(1)10時00分～19時00分	他  労災	普通自動車運転免許 あれば尚可

# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
ホールスタッフ	不問	時給 1,061円～1,100円	株式会社 フロンティア	長野県飯山市南町25-1		他	
雇用期間の定めなし						労災	
パート労働者			20080- 3277051	就業場所 長野県飯山市	又は9時00分～21時00分の間の4時間以上		接客の経験がある方
調理	69歳以下	月給 190,000円～270,000円	株式会社 フロンティア	長野県飯山市南町25-1	(1)9時00分～21時00分	他	普通自動車運転免許 あれば尚可 調理師
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生	調理の経験がある方
正社員			20080- 3278351	就業場所 長野県飯山市	又は7時00分～21時00分の間の8時間程度		
事務（パート）	不問	時給 1,100円～1,100円	株式会社 タカギセイコー	長野県中野市大字岩船330-2	変形（1年単位） (1)9時00分～16時00分	土日他	
雇用期間の定めあり（4ヶ月以上）						雇用・労災・健康・厚生	
パート労働者			20080- 3279251	就業場所 長野県中野市	又は9時00分～16時00分の間の6時間程度		
介護職員（新規開設事業所）	18歳～64歳	月給 191,500円～196,500円	株式会社 わかな宅老所ひなたぼっこ	長野県中野市大字吉田1249-1	(1)7時30分～16時30分 (2)8時30分～17時30分 (3)10時00分～19時00分	他	普通自動車運転免許 必須 介護職員初任者研修修了者 介護福祉士 介護経験あれば尚可
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20080- 3262251	就業場所 長野県中野市			
介護職員（新規開設事業所）	18歳～64歳	時給 1,070円～1,100円	株式会社 わかな宅老所ひなたぼっこ	長野県中野市大字吉田1249-1	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分 (3)16時30分～10時30分 又は7時30分～19時00分の間の4時間以上	他	普通自動車運転免許 必須 介護職員初任者研修修了者 介護福祉士 介護経験あれば尚可
雇用期間の定めなし						労災	
パート労働者			20080- 3263551	就業場所 長野県中野市			
看護職員（新規開設事業所）	64歳以下	時給 1,200円～1,200円	株式会社 わかな宅老所ひなたぼっこ	長野県中野市大字吉田1249-1		他	普通自動車運転免許 必須 看護師 准看護師 看護師経験あれば尚可
雇用期間の定めなし						労災	
パート労働者			20080- 3264451	就業場所 長野県中野市	又は8時30分～17時30分の間の4時間以上		
《急募》フォークリフト作業員	59歳以下	月給 220,000円～240,000円	有限会社 大熊えのき	長野県中野市大字三ツ和1561	(1)7時45分～17時15分	日他	普通自動車運転免許 必須 フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生	フォークリフト経験者優遇いたします
正社員			20080- 3266851	就業場所 長野県中野市			
事務等	不問	時給 1,090円～1,090円	株式会社 マウスコンピューター	長野県飯山市大字木島500	(1)8時30分～17時30分	土日祝	
雇用期間の定めあり（4ヶ月未満）						雇用・労災・健康・厚生	
パート労働者			20080- 3269151	就業場所 長野県飯山市			
中距離・長距離運転手	18歳～64歳	月給 310,000円～550,000円	みゆき野運輸 株式会社	長野県下高井郡木島平村大字穂高3670-2	変形（1年単位） (1)14時00分～23時00分 (2)15時00分～0時00分 (3)17時00分～2時00分	他	普通自動車運転免許 必須 フォークリフト運転技能者 中型自動車免許 大型自動車免許 自動車運転経験 フォークリフト実務経験
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20080- 3272751	就業場所 長野県中野市			
児童療育ディサービススタッフ（ひふみ中野たかおか教室）	59歳以下	時給 1,100円～1,100円	株式会社 ひふみ	長野県中野市大字岩船419-1	(1)14時00分～18時30分 (2)9時00分～18時00分	日他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし						労災	
パート労働者			20080- 3219051	就業場所 長野県中野市			
児童療育ディサービススタッフ（信州中野教室）	59歳以下	時給 1,100円～1,100円	株式会社 ひふみ	長野県中野市大字岩船419-1	(1)14時00分～18時30分 (2)9時00分～18時00分	日他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし						労災	
パート労働者			20080- 3222451	就業場所 長野県中野市			
保育士（ひふみ中野たかおか教室）	59歳以下	時給 1,150円～1,150円	株式会社 ひふみ	長野県中野市大字岩船419-1	交替制あり (1)14時00分～18時00分 (2)9時00分～17時00分	日他	普通自動車運転免許 あれば尚可（AT限定不可） 保育士
雇用期間の定めなし						雇用・労災	
パート労働者			20080- 3232851	就業場所 長野県中野市			
保育士（こどもプラス信州中野教室）	59歳以下	時給 1,150円～1,200円	株式会社 ひふみ	長野県中野市大字岩船419-1	交替制あり (1)9時00分～17時00分	日他	普通自動車運転免許 あれば尚可（AT限定不可） 保育士
雇用期間の定めなし						労災	
パート労働者			20080- 3238251	就業場所 長野県中野市	又は14時00分～18時30分の間の3時間以上		
接客販売＜急募＞（コンビニエンスストア）	18歳以上	時給 1,061円～1,250円	セブンイレブン 飯山日赤前店	長野県飯山市大字飯山新町221-1	(1)6時00分～9時00分 (2)7時00分～14時00分 (3)14時00分～22時00分	他	
雇用期間の定めなし						労災	
パート労働者			20080- 3239551	就業場所 長野県飯山市			スマホの操作が出来るレベルが必要です。

# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
工場管理業務（経験者） 雇用期間の定めなし 正社員	60歳以上	月給 250,000円～ 350,000円	三共化成株式会社 信州中野工場 20080- 3244051	長野県中野市大字吉田中川原1237-イ TEL 0269-22-5121 就業場所 長野県中野市	変形（1年単位） （1）8時15分～17時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生	工場管理経験者として実務経験1年以上
品質管理業務（経験者） 雇用期間の定めなし 正社員	60歳以上	月給 250,000円～ 350,000円	三共化成株式会社 信州中野工場 20080- 3245351	長野県中野市大字吉田中川原1237-イ TEL 0269-22-5121 就業場所 長野県中野市	変形（1年単位） （1）8時15分～17時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生	品質管理経験者として実務経験1年以上
社長業務サポート（秘書） 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 200,000円～ 280,000円	株式会社 さかえ 20080- 3246251	長野県下水内郡栄村大字北信3189 TEL 0269-87-3190 就業場所 長野県下水内郡栄村	変形（1年単位） （1）8時30分～17時30分	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可
一般事務・ネット販売（1・Uターン求人） 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 190,000円～ 260,000円	株式会社 さかえ 20080- 3247551	長野県下水内郡栄村大字北信3189 TEL 0269-87-3190 就業場所 長野県下水内郡栄村	変形（1年単位） （1）8時30分～17時30分	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可
お菓子づくり 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	時給 1,061円～1,200円	株式会社 さかえ 20080- 3248451	長野県下水内郡栄村大字北信3189 TEL 0269-87-3190 就業場所 長野県下水内郡栄村	（1）8時30分～16時00分 又は8時30分～16時00分の間の4時間程度	他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可 経験あれば尚可
経理一般事務 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 200,000円～ 270,000円	株式会社 さかえ 20080- 3249751	長野県下水内郡栄村大字北信3189 TEL 0269-87-3190 就業場所 長野県下水内郡栄村	変形（1年単位） （1）8時30分～17時30分	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可
店舗販売員 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	時給 1,061円～1,200円	株式会社 さかえ 20080- 3250951	長野県下水内郡栄村大字北信3189 TEL 0269-87-3190 就業場所 長野県下水内郡栄村	（1）8時30分～16時00分 又は8時30分～16時00分の間の4時間程度	他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可 経験あれば尚可
品質管理業務 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下	時給 1,720円～1,760円 286,208円～ 292,864円	有限会社 新野プラスチック製造 20080- 3252051	長野県中野市大字新野725 TEL 0269-22-5736 就業場所 長野県中野市	又は8時10分～17時20分の間の8時間程度	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 プラスチック製品の品質管理業務経験者、又は成形加工オペレータ経験者
デイサービス介護《急募》 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,070円～1,070円	特定非営利活動法人ライジングネット舎デイサービス 暖暖 20080- 3257751	長野県中野市大字岩船438-13 TEL 0269-38-0725 就業場所 長野県中野市	又は8時15分～17時00分の間の4時間以上	日他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可 介護職員初任者研修修了者 介護職員実務者研修修了者 介護経験
パソコンの製造（土・祝出勤シフト） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者	不問	時給 1,120円～1,120円	株式会社 マウスコンピューター 20080- 3258851	長野県飯山市大字木島500 TEL 0269-81-2014 就業場所 長野県飯山市	（1）8時30分～17時30分	日他 雇用・労災・健康・厚生	
パソコンの製造（平日出勤シフト） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者	不問	時給 1,090円～1,090円	株式会社 マウスコンピューター 20080- 3259651	長野県飯山市大字木島500 TEL 0269-81-2014 就業場所 長野県飯山市	（1）8時30分～17時30分	土日祝 雇用・労災・健康・厚生	
介護職員（1・Uターン併用求人）《里山の家》 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～64歳	月給 217,500円～ 244,000円	社会福祉法人 みゆき福祉会 20080- 3196151	長野県下高井郡木島平村大字穂高3115-1 TEL 0269-82-2980 就業場所 長野県下高井郡木島平村	交替制あり （1）7時00分～16時00分 （2）9時00分～18時00分 （3）10時30分～19時30分 又は11時00分～20時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	介護業務の経験があれば尚可
【経験・学歴不問】スーパーの精肉部門スタッフ 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 239,000円～ 246,000円	有限会社オタギリ 20080- 3197051	長野県中野市大字一本木375 TEL 090-1958-4925 就業場所 長野県中野市	変形（1ヶ月単位） 又は7時00分～16時00分の間の8時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	
自動車整備士 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 196,300円～ 429,000円	飯山自動車協業組合 20080- 3198351	長野県飯山市大字飯山5251番地1 TEL 0269-62-4826 就業場所 長野県飯山市	変形（1年単位） （1）8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須 二級自動車整備士 三級自動車整備士 一級小型自動車整備士



# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票をご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
クリーニング業務全般	不問	時給 1,070円～1,070円	渋温泉観光旅館 事業協同組合	長野県下高井郡山ノ内町 大字夜間瀬2706-17  TEL 0269-33-2610 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)8時00分～15時00分 (2)8時00分～12時00分 (3)8時00分～17時00分	木日他	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定不可)
雇用期間の定めなし						労災	
パート労働者							
営業職	65歳以下	月給 250,000円～500,000円	株式会社カワモト 飯山工場	長野県飯山市大字照里字 南原271  TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生・財形	同業経験者、鉄鋼業界の知識がある方
正社員							
生産管理	65歳以下	月給 230,000円～500,000円	株式会社カワモト 飯山工場	長野県飯山市大字照里字 南原271  TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生・財形	鉄骨製作管理技術者 溶接管理技術者1級 溶接管理技術者2級 鉄骨制作や検査関連の知識 業界経験がある方
正社員							
【未経験歓迎】焼肉店の店舗スタッフ	64歳以下	月給 238,000円～245,000円	有限会社オタギリ	長野県中野市大字一本木 375  TEL 090-1958-4925 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位)  又は9時00分～22時00分の間の8時間程度	火水他	
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生	
正社員							
観光案内所カフェ業務	不問	時給 1,100円～1,260円	一般財団法人 山ノ内まちづくり観光局	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏3227-2  TEL 0269-33-4556 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	交替制あり (1)8時30分～17時00分 (2)9時00分～18時00分	他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)						労災	接客業務に携わっていた方、英語等外国語での日常会話ができる方
パート労働者							
客室・館内清掃スタッフ	不問	時給 1,061円～1,100円	和風の宿ますや	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏2296  TEL 0269-33-2171 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	又は9時00分～16時00分の間の4時間以上	他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)						労災	
パート労働者							
レストランホールスタッフ	不問	時給 1,100円～1,200円	和風の宿ますや	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏2296  TEL 0269-33-2171 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	又は16時00分～22時00分の間の4時間以上	他	
雇用期間の定めなし						労災	
パート労働者							
建築土木作業員	64歳以下	月給 180,000円～320,000円	有限会社 滝沢詔夫建工	長野県飯山市大字飯山5 333番地3  TEL 0269-62-5171 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生	土木作業経験あれば尚可
正社員							
設備工事責任者	64歳以下	月給 200,000円～350,000円	新栄工業 株式会社	長野県中野市大字江部7 47-1  TEL 0269-22-8181 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生・財形	設備工事現場責任者の経験
正社員							
設備工事	64歳以下	月給 200,000円～300,000円	新栄工業 株式会社	長野県中野市大字江部7 47-1  TEL 0269-22-8181 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員							
旅館の調理スタッフ(見習い可)	不問	日給 10,400円～12,000円 247,520円～285,600円	有限会社 千歳館	長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9327  TEL 0269-85-2009 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)6時00分～20時00分	他	調理師
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)						雇用・労災・健康・厚生	
正社員以外							
奥志賀高原ホテルの従業員食堂調理	18歳以上	時給 1,250円～1,400円 217,000円～243,040円	株式会社 奥志賀高原リゾート	長野県下高井郡山ノ内町 夜間瀬12377番17  TEL 0269-34-2035 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	交替制あり (1)8時00分～17時00分  又は3時00分～19時00分の間の8時間程度	他	調理師
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)						労災	
正社員以外							
野沢菜漬加工現場作業《急募》	59歳以下	月給 200,000円～250,000円	有限会社 みずほ食品	長野県飯山市大字瑞穂6 45-5  TEL 0269-65-3854 就業場所 長野県飯山市	(1)7時45分～17時15分	水日祝他	
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生	
正社員							
漬け物加工現場作業《急募》	不問	時給 1,061円～1,200円	有限会社 みずほ食品	長野県飯山市大字瑞穂6 45-5  TEL 0269-65-3854 就業場所 長野県飯山市	(1)7時45分～12時00分 (2)13時00分～17時15分  又は7時45分～17時15分の間の4時間以上	水日祝他	
雇用期間の定めなし						雇用・労災	
パート労働者							

# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
リフト係員	不問	時給 1,250円～1,250円	株式会社 北志賀 竜王	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地  TEL 0269-33-7131 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	又は7時45分～17時00分の間の8時間程度	他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)						労災	
パート労働者	64歳以下	年俸制 2,760,000円～3,600,000円  230,000円～300,000円	株式会社 北志賀 竜王	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地  TEL 0269-33-7131 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	他	普通自動車運転免許 必須 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び2級土木施工管理技士 第二種電気工事士 ・索道設備の整備 ・電気設備の整備
リゾート施設運営技術者						雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし	64歳以下	月給 170,000円～180,000円	株式会社 山岸工業	長野県中野市大字田上100  TEL 0269-26-8704 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日祝他	
正社員						雇用・労災・健康・厚生・財形	
機械オペレーター	不問	月給 185,903円～233,709円	栄村役場	長野県下水内郡栄村大字北信3433番地  TEL 0269-87-3112 就業場所 長野県下水内郡栄村	(1)8時30分～17時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)						雇用・公災・健康・厚生	
パート労働者	不問	月給 227,419円～265,548円	栄村役場	長野県下水内郡栄村大字北信3433番地  TEL 0269-87-3112 就業場所 長野県下水内郡栄村	(1)8時30分～17時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須
道路維持管理作業員《令和8年4月1日採用求人》						雇用・公災・健康・厚生	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上)	64歳以下	月給 200,000円～350,000円	株式会社 宮本園	長野県飯山市大字飯山2283  TEL 0269-62-3186 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 日商簿記3級  財務経験
パート労働者						雇用・労災・健康・厚生・財形	
総務・経理・財務管理	不問	月給 250,000円～450,000円	飯山土建 株式会社	長野県飯山市大字下木島418  TEL 0269-63-3462 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 あれば尚可 その他の運搬・労務・その他の関係資格 中型自動車免許
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生	
正社員	59歳以下	月給 220,000円～320,000円	一山土木工業 株式会社	長野県飯山市大字静岡2095—1  TEL 0269-63-2165 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他	大型自動車免許 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び
生コン工場作業員						雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし	59歳以下	月給 220,000円～300,000円	一山土木工業 株式会社	長野県飯山市大字静岡2095—1  TEL 0269-63-2165 就業場所 長野県飯山市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他	普通自動車運転免許 必須 車両系建設機械(解体用)運転技能者 大型特殊自動車免許
工場作業員						雇用・労災・健康・厚生	
フロント、ナイトフロントその他旅館業務全般	18歳～64歳	月給 185,600円～190,800円	株式会社 志賀高原一望閣	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏7148  TEL 0269-34-2031 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時00分～21時00分 (2)21時00分～8時00分	他	
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生	
正社員	64歳以下	月給 190,800円～190,800円	株式会社 志賀高原一望閣	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏7148  TEL 0269-34-2031 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)6時30分～19時30分	他	
客室清掃その他旅館業務全般						雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし	59歳以下	月給 180,000円～500,000円	株式会社 湯本工務店	長野県中野市大字金井1249番地1  TEL 0269-22-3711 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時15分	日祝	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 二級建築士  建築の学科卒業、又は3年以上の設計若しくは現場経験を有していれば尚可
積算・リフォーム営業						雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし	不問	月給 242,000円～425,000円	株式会社 デフィー	長野県飯山市大字常郷1100番地4  TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県飯山市	交替制あり (1)10時00分～19時00分	火他	
ラーメン店スタッフ(竹信)飯山市						雇用・労災・健康・厚生	飲食店での調理経験
雇用期間の定めなし	不問	時給 1,100円～1,200円	株式会社 デフィー	長野県飯山市大字常郷1100番地4  TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県飯山市	(1)10時00分～15時00分	火他	
ラーメン店スタッフ(竹信)飯山市						労災	
雇用期間の定めなし							
パート労働者							

# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
味噌らーめん一信(中野市)ラーメン店スタッフ 雇用期間の定めなし 正社員	18歳以上	月給 242,000円～ 425,000円	株式会社 デ フィー 20080- 3192751	長野県飯山市大字常郷1 100番地4 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)10時00分～19時00分 (2)13時00分～22時30分 又は11時30分～23時30分の 間の8時間	水他 雇用・労災・ 健康・厚生	飲食店での調理経験
旅館業務スタッフ(清掃・ 配膳・接客など) 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	不問	日給 8,800円～9,600 円 209,440円～ 228,480円	有限会社 千歳館 20080- 113150	長野県下高井郡野沢温泉 村豊郷9327 TEL 0269-85-2009 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)7時00分～20時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	
旅館業務全般 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	不問	時給 1,200円～1,400 円 201,600円～ 235,200円	有限会社ドム 20080- 114850	長野県下高井郡木島平村上 木島3278-273 TEL 0269-82-4083 就業場所 長野県下高井郡木島平村	交替制あり (1)6時30分～15時30分 (2)11時00分～20時00分 又は6時30分～20時00分の 間の8時間程度	他 労災	宿泊業務
配送業務 雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) 正社員以外	不問	日給 12,000円～ 13,000円 264,000円～ 286,000円	有限会社 マルキ 春原商店 20080- 115050	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏1157-2 TEL 0269-33-2538 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)8時30分～17時30分	水日 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
医療事務 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,400円～1,400 円 20080- 3117451	中高医師会 20080- 3117451	長野県中野市三好町1丁 目2-34 TEL 0269-26-2337 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～17時15分	月火水木金 他 労災	医療事務の経験
看護師、准看護師 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	日給 13,000円～ 13,000円 1,625円～1,625 円 20080- 3118751	中高医師会 20080- 3118751	長野県中野市三好町1丁 目2-34 TEL 0269-26-2337 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～17時30分	月火水木金 土他 労災	看護師 准看護師 看護師としての就業経験
茸栽培(工場責任者) 雇用期間の定めなし 正社員	65歳以下	月給 320,000円～ 420,000円 20080- 3119851	株式会社 小池え のき 20080- 3119851	長野県中野市大字片塩東 どぶ183 TEL 0269-26-0038 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時30分～17時00分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 フォークリフト運転技能者 前職で責任者、マネージャー経験必須
茸栽培 雇用期間の定めなし 正社員	65歳以下	月給 195,000円～ 250,000円 20080- 3120151	株式会社 小池え のき 20080- 3120151	長野県中野市大字片塩東 どぶ183 TEL 0269-26-0038 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時30分～17時00分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	フォークリフト運転技能者
調理師 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外	不問	日給 7,958円～10,085 円 167,118円～ 202,709円 20080- 3121051	長野県厚生農業 協同組合連合会 北信総合病院 20080- 3121051	長野県中野市西1丁目5 -63 TEL 0269-22-2151 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)5時00分～13時15分 (2)7時00分～15時30分 (3)9時45分～18時15分	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	調理師
配管工及び土木作業員(見 習)＜トライアル併用求人＞ 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	日給 10,000円～ 12,000円 211,000円～ 253,200円 20080- 3122351	株式会社 アルプ ス管工 20080- 3122351	長野県飯山市大字静間2 253-1 TEL 0269-62-4450 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ その他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
配管工及び土木作業 員 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	日給 12,000円～ 14,000円 253,200円～ 295,400円 20080- 3123251	株式会社 アルプ ス管工 20080- 3123251	長野県飯山市大字静間2 253-1 TEL 0269-62-4450 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形・その他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
新聞・チラシ折込、搬 送作業 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳以上	時給 1,500円～1,500 円 20080- 3124551	株式会社 北信エル シーネット (北信ローカル事業部) (新聞販売事業部) 20080- 3124551	長野県中野市三好町1- 3-6 TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)2時30分～4時30分	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
新聞配達員 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,070円～1,150 円 20080- 3125451	株式会社 北信エル シーネット (北信ローカル事業部) (新聞販売事業部) 20080- 3125451	長野県中野市三好町1- 3-6 TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	又は5時00分～6時00分の間 の1時間程度	他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定不可)
新聞販売業務 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～59歳	月給 225,000円～ 301,500円 20080- 3126751	株式会社 北信エル シーネット (北信ローカル事業部) (新聞販売事業部) 20080- 3126751	長野県中野市三好町1- 3-6 TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	(1)2時30分～6時30分 (2)13時00分～17時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須

# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賞金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
弁当の製造・盛り付け	不問	時給  1,061円～1,100円	株式会社 北信エルシーネット （北信ローカル事業部） （新聞販売事業部）	長野県中野市三好町1-3-6  TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～12時00分 (2)8時30分～12時30分	他  労災	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし			20080- 3127851				
パート労働者							
弁当の配達	不問	時給  1,061円～1,100円	株式会社 北信エルシーネット （北信ローカル事業部） （新聞販売事業部）	長野県中野市三好町1-3-6  TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	(1)9時30分～12時00分 (2)14時30分～17時00分	他  労災	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし			20080- 3128651				
パート労働者							
建設・土木作業員	不問	月給  220,000円～300,000円	株式会社丸美商会	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏4045番地4  TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし			20080- 3131251				
正社員							
土木施工管理技術者	不問	月給  220,000円～400,000円	株式会社丸美商会	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏4045番地4  TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし			20080- 3132551				
正社員							
農業機械修理および整備	59歳以下	月給  220,000円～240,000円	有限会社 橋本農機	長野県中野市大字岩船438-1  TEL 0269-22-4111 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日祝他  雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)  車、機械等のメンテナンス経験
雇用期間の定めなし			20080- 3133451				
正社員							
公共土木施工管理技術者	64歳以下	月給  220,000円～420,000円	平穏土建株式会社	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏4127番地28  TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし			20080- 3134751				
正社員							
公共土木積算事務員	64歳以下	月給  210,000円～310,000円	平穏土建株式会社	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏4127番地28  TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし			20080- 3135851				
正社員							
公共建築施工管理技術者	64歳以下	月給  220,000円～420,000円	平穏土建株式会社	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏4127番地28  TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし			20080- 3136651				
正社員							
建設・土木作業員	64歳以下	月給  220,000円～350,000円	平穏土建株式会社	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏4127番地28  TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし			20080- 3137951				
正社員							
住宅リフォームアドバイザー	64歳以下	月給  220,000円～370,000円	平穏土建株式会社	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏4127番地28  TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし			20080- 3138151				
正社員							
住宅リフォーム作業員	64歳以下	月給  220,000円～320,000円	平穏土建株式会社	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏4127番地28  TEL 0269-33-4518 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	土日祝他  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし			20080- 3139051				
正社員							
調理師<山の幸を抜える和食調理師を募集！最大20名分>	59歳以下	月給  250,000円～350,000円	中島屋旅館(有限会社 中島屋)	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷8965番地  TEL 0269-85-2058 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)6時00分～21時00分	他  雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可 調理師 調理師免許を有する方 地元食材や山の恵みを活かした料理に関心・経験のある方 郷土料理や旬の素材を大切にした料理に取り組める方
雇用期間の定めなし			20080- 3140251				
正社員							
旅館業務全般	不問	時給  1,200円～1,400円	有限会社ドム	長野県下高井郡木島平村上木島3278-273  TEL 0269-82-4083 就業場所 長野県下高井郡木島平村	交替制あり (1)8時00分～13時00分 (2)11時00分～16時00分 (3)16時00分～20時00分 又は8時00分～20時00分の間の3時間以上	他  労災	宿泊業務
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満)			20080- 3142451				
パート労働者							
配管設備工	64歳以下	月給  190,000円～190,000円	有限会社 山岸鉄工所	長野県中野市大字岩船296-5  TEL 0269-22-2872 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	日祝他  雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須 8ト限定中型自動車免許 準中型自動車免許 管工事、ガス設備経験あれば尚可 未経験者可
雇用期間の定めなし			20080- 3143751				
正社員							

# シニア求人情報

令和8年1月7日

- ◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。
- ◎ 年齢制限が59歳以下でも、ご応募が可能な求人が含まれます。
- ◎ この情報は就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』の掲載をしています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

（この情報は、12/1から12/31までです。）

次回発行は2月4日予定

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
クリーニングの仕上げ 作業（本社） 雇用期間の定めなし パート労働者	59歳 以下	時給 1,065円～1,065 円	株式会社 よねくら 20080- 3146951	長野県飯山市大字小佐原 7300-1 TEL 0269-62-2522 就業場所 長野県飯山市	(1)9時00分～17時00分 又は10時00分～18時00分の 間の4時間以上	水日他 労災	同業にて、アイロン掛けの経験がある方大 歓迎です。 無い方は丁寧に指導いたします。
リネン製品仕上げ作業 （本社） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200 円	株式会社 よねくら 20080- 3147151	長野県飯山市大字小佐原 7300-1 TEL 0269-62-2522 就業場所 長野県飯山市	(1)18時00分～22時00分	日他 労災	
給食調理員 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） パート労働者	不問	時給 1,127円～1,127 円	野沢温泉村役場 20080- 3150451	長野県下高井郡野沢温泉 村大字豊郷9817 TEL 0269-85-3115 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)8時00分～14時00分	土日祝他 雇用・労災・ 公災	調理経験（家庭料理等）
パン・菓子の包装、製 造補助 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳 以下	時給 1,100円～1,100 円	有限会社 もへじ や製菓 20080- 3152851	長野県下高井郡山ノ内町 大字佐野413番地1 TEL 0269-23-0002 就業場所 長野県中野市	(1)13時00分～17時00分	月火水木金 他 労災	

## LINEで簡単 求人検索

長野労働局の  
公式LINEから  
求人検索ができます



まずは 友達登録 から



### かんたん求人検索（一般求人）

検索条件を選んでいただき、画面下の【検索】ボタンを押してください。

就業場所を選択してください。

△北信

長野市 須坂市 中野市  
飯山市 千曲市 埴科郡  
上高井郡 下高井郡 上水内郡  
下水内郡

▽中信

▽東信

▽南信

求人区分と賃金額を選択してください。

限定しない 正社員 フルタイム  
パート

新着区分を選択してください。

限定しない 当日・前日  
一週間以内