

シニア求人情報

令和8年10月2日

(9/16から9/30までの受理分です。)

(次回発行日 10月19日)

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、現在有効中の求人のうち、60歳以上の方が応募可能な求人の一部を掲載しています。
- ◎ **応募の際は、ハローワークが発行する「紹介状」をご持参ください。**
- ◎ 契約内容や所定労働時間等により、加入する社会保険が異なる場合があります。
- ◎ 時給制・日給制・年俸制のフルタイム求人については、賃金額を月額換算して表示しています。
- ◎ 応募状況等により、掲載中の求人が募集終了となっている場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎ 必要な免許・資格や経験等の詳細については、求人票またはハローワークでご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額 月給	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
歯科衛生士 雇用期間の定めなし 正社員	不問	245,000円～ 285,000円 月給	すばる歯科クリ ニック 20080- 2703161	長野県中野市大字西条 字吉原627番1 TEL 026-259-5001 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～18時00分 (2)8時30分～12時30分 (3)8時30分～13時30分	日祝 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定) 歯科衛生士 歯科衛生士
パートタイム事務職 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	176,852円～ 176,852円 月給	飯山市役所 20080- 2704061	長野県飯山市大字飯山1 110-1 TEL 0269-67-0720 就業場所 長野県飯山市	又は8時30分～17時15分の 間の7時間 変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時15分 (2)10時30分～19時15分 (3)7時30分～16時15分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定) 准看護師 介護施設での勤務経験があれば尚可
正、准看護師(1・Uター ン併用求人) 雇用期間の定めなし 正社員	64歳 以下	227,000円～ 237,000円 月給	有限会社すまいる 20080- 2705361	長野県中野市大字新野5 9-1 TEL 0269-22-3539 就業場所 長野県中野市	又は9時00分～17時45分 変形(1年単位) (1)14時00分～23時00分 (2)15時00分～0時00分 (3)17時00分～2時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 看護師 介護施設での勤務経験があれば尚可
中距離・長距離運転手 雇用期間の定めなし 正社員	18歳 ～64 歳	313,000円～ 550,000円 時給	みゆき野運輸 株 式会社 20080- 2706661	長野県下高井郡木島平 村大字穂高3670-2 TEL 0269-38-1991 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)6時00分～15時00分 (2)13時00分～22時00分 又は6時00分～21時59分の 間の8時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) フォークリフト運転技能者 中型自動車免許 大型自動車免許 自動車運転経験 フォークリフト実務経験
奥志賀高原ホテルの 調理師・調理補助・パ ティシエ 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問	1,300円～1,800 円 時給	株式会社 奥志賀 高原リゾート 20080- 2697861	長野県下高井郡山ノ内町 夜間瀬12377番17 TEL 0269-34-2035 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	又は6時00分～21時59分の 間の8時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	(AT限定可) 調理師 調理師業務実務経験
旅館業全般 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	228,800円～ 316,800円 時給	株式会社マウンテ ンナッツ 20080- 2699161	長野県下高井郡山ノ内町 大字夜間瀬11700番地 160 TEL 0269-33-7171 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)7時00分～16時00分 (2)10時00分～19時00分 又は7時00分～21時00分の 間の5時間以上	他 労災	(AT限定可)
調理補助 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問	10,000円～ 12,000円 日給	株式会社マウンテ ンナッツ 20080- 2700761	長野県下高井郡山ノ内町 大字夜間瀬11700番地 160 TEL 0269-33-7171 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)6時30分～15時30分 (2)11時00分～20時00分 又は6時30分～20時00分の 間の8時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
飲食店ホール係 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	260,000円～ 312,000円 時給	株式会社マウンテ ンナッツ 20080- 2684661	長野県下高井郡山ノ内町 大字夜間瀬11700番地 160 TEL 0269-33-7171 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	(1)9時30分～16時30分 (2)10時00分～16時00分	他 雇用・労災	(AT限定可)
一般事務 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳 以下	1,150円～1,450 円 時給	公益社団法人 中 野青年会議所 20080- 2686561	長野県中野市中央1- 7-12信州中野商工会 議所会館202号室 TEL 0269-26-3412 就業場所 長野県中野市	又は9時00分～16時00分の 間の3時間程度	土日祝 労災	(AT限定可)
建築大工、大工見習い 雇用期間の定めなし 正社員以外	18歳 以上	9,000円～15,000 円 日給	有限会社 勝山建 設 20080- 2687461	長野県中野市大字草間8 74 TEL 0269-23-2266 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～18時00分 又は7時30分～18時30分の 間の8時間程度	土日祝 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 大工経験
一般事務 雇用期間の定めなし 正社員	64歳 以下	182,700円～ 304,500円 月給	株式会社 本木建 設 20080- 2688761	長野県飯山市南町23- 10 TEL 0269-62-3331 就業場所 長野県飯山市	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
野菜・きのこの選 別、包装(有期雇用) 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問	167,550円～ 240,000円 時給	きのこの森 有限 会社 20080- 2691361	長野県中野市大字草間 安源寺境1306-17 TEL 0269-22-7207 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)8時00分～17時15分 (2)11時00分～20時00分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
楓の湯業務全般 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	282,480円～ 282,480円 時給	一般財団法人 山 ノ内まちづくり観光 局 20080- 2673061	長野県下高井郡山ノ内町 大字平穏3227-2 TEL 0269-38-9191 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	交替制あり (1)8時30分～12時00分 (2)17時00分～21時00分	他 労災	(AT限定可)
看護師又は准看護師 雇用期間の定めなし 正社員	64歳 以下	1,150円～1,150 円 月給	社会福祉法人 み ゆき福祉会 20080- 2674361	長野県下高井郡木島平 村大字穂高3115-1 TEL 0269-22-4120 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～17時30分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 看護師 准看護師
清掃業務(客室、レスト ラン、他共用部)、その 他整備等 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	187,000円～ 191,000円 時給	斑尾高原 どんぐ り村 20080- 2676261	長野県飯山市斑尾高原 のぞみヶ丘1101-191 (新潟県妙高市樽本1101- 191) TEL 0269-64-3751 就業場所 長野県飯山市	(1)9時00分～13時00分 又は16時00分～21時00分 の間の4時間程度	他 労災	(AT限定可)

シニア求人情報

令和8年10月2日

(9/16から9/30までの受理分です。)

(次回発行日 10月19日)

ハローワーク飯山
Tel 0269-62-8609

- ◎ この情報は、現在有効中の求人のうち、60歳以上の方が応募可能な求人の一部を掲載しています。
- ◎ **応募の際は、ハローワークが発行する「紹介状」をご持参ください。**
- ◎ 契約内容や所定労働時間等により、加入する社会保険が異なる場合があります。
- ◎ 時給制・日給制・年俸制のフルタイム求人については、賃金額を月額換算して表示しています。
- ◎ 応募状況等により、掲載中の求人が募集終了となっている場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎ 必要な免許・資格や経験等の詳細については、求人票またはハローワークでご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
一般事務・管理	64歳以下	賃金形態 時給・日給額 賃金額 191,000円～ 195,000円	医療法人 みゆき会	長野県飯山市大字下木島9番地	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分	他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 社会福祉士
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生	介護施設での事務業務
正社員	18歳以上	時給 1,250円～1,500円	株式会社 奥志賀高原リゾート	長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬1237番17	交替制あり (1)7時00分～16時00分 (2)13時00分～22時00分	他	(AT限定可)
正社員以外		216,000円～ 259,200円 月給	20080- 2678461	TEL 0269-34-2035 就業場所 長野県下高井郡山ノ内町	又は6時00分～23時00分の間の8時間程度	雇用・労災・健康・厚生・財形	レストランサービス経験者
美容師	不問	240,000円～ 330,000円 時給	ハニーふあいん	長野県中野市大字江部1321 アンソレイエ D10ク	(1)9時00分～19時00分 (2)9時00分～16時00分	日祝他	(AT限定可) 美容師 理容師
雇用期間の定めなし						雇用・労災	
正社員	不問	1,117円～1,117円 時給	マッシュファーム株式会社	長野県中野市大字江部300	又は8時00分～16時00分の間の6時間程度	日他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
きのこ栽培						雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし						雇用・労災	
パート労働者	不問	1,117円～1,117円 時給	有限会社 ワイケー	長野県中野市東山4番31号	又は8時00分～16時00分の間の5時間程度	日他	(AT限定可)
えのき茸栽培業務						雇用・労災	
雇用期間の定めなし						他	(AT限定可)
パート労働者	不問	1,200円～1,400円 時給	有限会社ドム	長野県下高井郡木島平村上木島3278-273	(1)6時30分～15時30分 (2)8時00分～17時00分 (3)11時00分～20時00分 又は6時30分～20時00分の間の8時間程度	労災	宿泊業務
旅館業務全般		201,600円～ 235,200円 時給	20080- 2663961	TEL 0269-82-4083 就業場所 長野県下高井郡木島平村	又は8時00分～20時00分の間の3時間以上	他	(AT限定可)
正社員以外	不問	1,200円～1,400円 月給	有限会社ドム	長野県下高井郡木島平村上木島3278-273	交替制あり (1)8時00分～13時00分 (2)11時00分～16時00分 (3)16時00分～20時00分 又は8時00分～20時00分の間の3時間以上	労災	宿泊業務
旅館業務全般						他	(AT限定可)
雇用期間の定めあり						雇用・労災・健康・厚生	
パート労働者	18歳～61歳	259,300円～ 336,300円 月給	飯山赤十字病院	長野県飯山市大字飯山226-1	交替制あり (1)8時30分～17時15分 (2)7時00分～15時45分 (3)12時10分～20時55分	他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 看護師
看護師						雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし						土日祝他	(AT限定可) 薬剤師
正社員	61歳以下	249,400円～ 329,400円 時給	飯山赤十字病院	長野県飯山市大字飯山226-1	(1)8時30分～17時15分	雇用・労災・健康・厚生	
薬剤師						雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし						日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
正社員	60歳以上	1,200円～1,200円 月給	岡本商店 有限会社	長野県下高井郡木島平村大字往郷10-1	変形(1年単位) (1)9時00分～15時00分 (2)8時00分～12時00分 (3)13時00分～15時00分 又は8時00分～17時20分の間の4時間以上	労災	食品製造会社で製造現場の実績あり
野沢菜漬などの製造業務						日祝	(AT限定可)
雇用期間の定めあり						雇用・労災・健康・厚生・財形	医師事務作業補助者としての経験者は優遇いたします。
パート労働者	69歳以下	186,000円～ 230,000円 月給	いいやまファミリークリニック	長野県飯山市大字静間2091-2	又は7時45分～19時00分の間の8時間程度	日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 診療報酬請求事務能力認定試験(医科・
医師事務作業補助者						雇用・労災・健康・厚生	レセコン入力、診療報酬請求事務検定
医療事務	64歳以下	190,000円～ 250,000円 時給	医療法人 城下クリニック	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3094-3	(1)8時15分～17時30分 (2)8時15分～12時30分	他	(AT限定可)
医療受付事務						雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし						他	(AT限定可)
正社員	不問	1,300円～1,500円 時給	太郎小屋	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷8369	(1)9時00分～16時00分	その他	
レストラン業務(スキー場内)		187,200円～ 216,000円 時給	20080- 29660	TEL 0000-000-0000 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	又は8時00分～18時30分の間の4時間程度	土日祝他	(AT限定可)
雇用期間の定めあり						労災	事務の経験
正社員以外	64歳以下	1,117円～1,117円 月給	ソーラープラス長野 合同会社	長野県中野市大字草間626番地9	(1)8時00分～12時30分 (2)13時30分～18時00分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 第二種電気工事士
一般事務						雇用・労災・健康・厚生	電気工事2年以上
雇用期間の定めなし						土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 第二種電気工事士
パート労働者	64歳以下	226,000円～ 360,000円 時給	一般財団法人 木島平村農業振興公社	長野県下高井郡木島平村大字往郷3613	又は9時00分～17時00分の間の4時間程度	月他	(AT限定可)
電気工事(経験者)						労災	
雇用期間の定めなし						雇用・労災・健康・厚生	
正社員	64歳以下	360,000円～ 480,000円 月給	ソーラープラス長野 合同会社	長野県中野市大字草間626番地9	(1)8時00分～17時30分	土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 第二種電気工事士
電気工事(見習い)						雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし						月他	(AT限定可)
正社員	不問	1,129円～1,129円 時給	一般財団法人 木島平村農業振興公社	長野県下高井郡木島平村大字往郷3613	又は9時00分～17時00分の間の4時間程度	労災	
道の駅店舗(直売所)スタッフ						雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めあり						月他	(AT限定可)
パート労働者						労災	

シニア求人情報

令和8年10月2日

(9/16から9/30までの受理分です。)

(次回発行日 10月19日)

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

- ◎ この情報は、現在有効中の求人のうち、60歳以上の方が応募可能な求人の一部を掲載しています。
- ◎ 応募の際は、ハローワークが発行する「紹介状」をご持参ください。
- ◎ 契約内容や所定労働時間等により、加入する社会保険が異なる場合があります。
- ◎ 時給制・日給制・年俸制のフルタイム求人については、賃金額を月額換算して表示しています。
- ◎ 応募状況等により、掲載中の求人が募集終了となっている場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎ 必要な免許・資格や経験等の詳細については、求人票またはハローワークでご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
調理・ホールスタッフ (パート) 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,129円～1,129円 時給	一般財団法人 木島平村農業振興公社 20080- 2652461	長野県下高井郡木島平村大字往郷3613 TEL 0269-82-4410 就業場所 長野県下高井郡木島平村	(1)9時30分～16時30分	月他 労災	(AT限定可) 調理経験あれば優遇
果実の集荷・配送・軽作業 雇用期間の定めなし 正社員以外	不問	1,200円～1,200円 時給 192,000円～192,000円 時給	飯山中央市場 株式会社 20080- 2653761	長野県飯山市大字木島531 TEL 0269-62-3357 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～17時00分	土日 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) フォークリフト運転技能者 準中型自動車免許
レストラン業務(スキー場内) 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,200円～1,500円 時給	太郎小屋 20080- 2655961	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷8369 TEL 0000-000-0000 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	(1)8時30分～10時30分 (2)12時00分～16時30分	他 その他	(AT限定可)
駐車場管理業務(年度任用職員) 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問	1,200円～1,200円 時給 192,000円～220,000円 時給	一般社団法人 野沢温泉マウンテンリゾート観光局 20080- 2656161	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷5043番地3 TEL 0269-85-3353 就業場所 長野県下高井郡野沢温泉村	交替制あり (1)9時00分～18時00分 (2)8時00分～17時00分 (3)11時00分～20時00分	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
稲わらの運搬作業など 雇用期間の定めあり パート労働者	不問	1,200円～1,400円 月給	有限会社 小田切牧場 20080- 2657061	長野県中野市大字中野21 TEL 0269-23-4087 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～16時30分 (2)8時30分～12時00分 (3)13時00分～17時00分	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
大型運転手 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	350,000円～450,000円 月給	有限会社 野田屋商店 20080- 2659661	長野県飯山市大字富倉16-2 TEL 0269-67-2140 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 大型特殊自動車免許 フォークリフト運転技能者 大型自動車免許 大型車運転の経験
ホテルフロント(正社員) 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～64歳	218,500円～360,000円 月給	ホテル ルートイン 中野(ルートイン) ジャパン株式会社 20080- 2660461	長野県中野市大字吉田99-1 TEL 0269-24-5300 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)13時00分～22時00分 (3)21時30分～8時30分	他	(AT限定可)
ホテルフロント(支配人候補) 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～64歳	310,000円～410,000円 月給	ホテル ルートイン 中野(ルートイン) ジャパン株式会社 20080- 2661761	長野県中野市大字吉田99-1 TEL 0269-24-5300 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)13時00分～22時00分 (3)21時30分～8時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
夜勤専属フロント 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～64歳	255,000円～360,000円 月給	ホテル ルートイン 中野(ルートイン) ジャパン株式会社 20080- 2662861	長野県中野市大字吉田99-1 TEL 0269-24-5300 就業場所 長野県中野市	(1)21時30分～8時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
菌茸のカット・選別・包装作業 雇用期間の定めなし 正社員以外	不問	1,120円～1,120円 時給 179,200円～179,200円 時給	飯山中央市場 株式会社 20080- 2643561	長野県飯山市大字木島531 TEL 0269-62-3357 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
ホール係・調理補助《急募》 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,200円～1,200円 時給	西乃茶や 20080- 2645761	長野県飯山市大字蓮285-1 TEL 090-3235-1389 就業場所 長野県飯山市	(1)9時00分～15時00分	水他 雇用・労災	(AT限定可)