

坐禅体験会

しょうじゅあん
正受庵

松代藩主真田信之（幸村の兄）の子、どうきょうえたん道鏡慧端（またの名を正受老人）が終生を過ごした庵「正受庵」にて、坐禅の体験会を開催します。

< 令和4年開催日 >

5/7(土) ・ 6/4(土) ・ 7/2(土) ・ 8/6(土)

9/3(土) ・ 10/1(土) ・ 11/5(土)

< 時間 >

10:30 ~ 11:30 (受付 10:15 ~)

坐禅体験 約30分、ご住職による正受庵の案内 約30分

※7/2は13:30より開催予定です。

< 場所 >

正受庵 禅堂

< 参加費 >

500円/人

◎問い合わせ先

正受庵 ☎0269-62-3495

信越自然郷飯山駅観光案内所 ☎0269-62-7000

※新型コロナウイルス等の感染症予防のため、咳やくしゃみなどの症状があるお客様はマスクの着用など、咳エチケットにご配慮ください。また、発熱など風邪の症状がある方や体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。なお感染状況により日程変更又は中止の場合がございますので、直前にご確認ください。