

# 坐禅体験会

しょうじゅあん  
正受庵

松代藩主真田信之（幸村の兄）の子、どうきょうえたん道鏡慧端（またの名を正受老人）が終生を過ごした庵「正受庵」にて、坐禅の体験会を開催します。

## < 令和7年開催日 >

5/3 (土) ・ 6/7 (土) ・ 7/5 (土) ・ 8/2 (土) ※

9/6 (土) ・ 10/4 (土) ・ 11/8 (土)

## < 時間 >

10:30 ~ 11:30 (受付 10:15 ~)

坐禅体験 約30分、ご住職による正受庵の案内 約30分

※8/2は13:30 ~ 14:30 (受付 13:15 ~)となります。

## < 場所 >

正受庵 禅堂

## < 参加費 >

500円/人

## ◎問い合わせ先

正受庵 ☎ 0269-62-3495

信越自然郷飯山駅観光案内所 ☎ 0269-62-7000