

飯山線観光列車おいこつとで行く “走る農家レストラン”

趣がある「おいこつと」の列車車内で飯山線沿線とれる食材を使って
伝統的な田舎料理や現代風にアレンジした創作料理をいただけます。

5月
8月

5月29日(土) 8月21日(土) コース

食事提供:会席割烹つるのゆ



創作料理

メニューの一例

- 前菜／栗道明寺煮し、黒にんにく、かぼちゃのキッ シュ、鶏とワイルミの松風焼 きなど
- 煮物小鉢／信州サーモン の白菜博多蒸し、
- 揚げ物／信州サーモンと坂井 芋の蕎麦粉ガレット、みゆ きポークと常盤こぼりのミ ルフィユなど
- お食事／笹寿司、いもなま す、エゴ
- デザート／信州りんごの ヨーグルトムース

※メニューの内容は季節に よって変わります。

子供料理

メニューの一例

- きのこのオムライス
- 里芋コロツケ
- 和風ピザ
- かぼちゃのスープ
- グラタン
- プリン

※メニューの内容は季節によって変わります。

私が
ついています！6月
9月

6月26日(土) 9月11日(土) コース

食事提供:飯山食文化の会菜の花



和食

メニューの一例

- 前菜／白和え、いもなます、
- ゴボウ太巻き、
- だし巻きたまご、昆布巻
- 煮物／里芋、大根、人参、
- 蓮根、うずら卵、
- さつま揚げ
- 揚げ物／天ぷら、
- 豚肉のミルフィユカツ、
- ポテトサラダ、いちご
- お食事／笹寿司、漬物
- デザート／甘酒豆腐ゼリー、
- 果物

※メニューの内容は季節に よって変わります。

メニューの一例

子供料理

- 前菜／雪うさぎ (りんご・ホイップクリーム)、エビチリ、
- だし巻き卵、ハムのチーズ巻き、さつま揚げ、いもなます
- 煮物／里芋、大根、人参、蓮根、うずら卵、さつま揚げ
- 揚げ物／天ぷら、豚肉のミルフィユカツ、ポテトサラダ、いちご
- 食事／笹寿司、笹包みのおにぎり、きゅうりの漬物
- デザート／牛乳寒天

※メニューの内容は 季節によって変わります。

私達が
ついています！

走る農家レストラン各コース共通のご案内

- 出発日／2021年5月29日(土)、6月26日(土)、8月21日(土)、9月11日(土) (右記各コース出発日をご覧ください) ※1両で運転する場合もあります。5/29(土)は1両での運転です。
- 日帰り ■食事／昼食1回付 ■食事場所／走る農家レストラン車内(コース詳細は右記をご覧ください)

走る農家レストラン			各コースの行程をご覧ください。
行き	長野 11:05頃発	飯山 11:49頃着 12:04頃発	
食事提供			帰り

■基本代金(全コース共通)／おとな(子ども)1名様

長野駅発着 10,000円(8,000円) 飯山駅発着 8,800円(7,400円)

5月

5月29日(土)コース ※2021年4月22日(木)～発売。

野沢温泉村 外湯めぐりと「道の駅野沢温泉」散策

〔運行バス会社〕
長野交通(株)

- 出発日／2021年5月29日(土)
- 基本代金に含まれるもの／往復のJR[しなの鉄道 長野～豊野間含む(飯山駅発着コース除く)] ⊕ 昼食 ⊕ バス ⊕ ふるさとの湯入浴料
- 行程(往路は共通のご案内参照)

走る農家レストラン		バス	ふるさとの湯・外湯めぐり(約90分) [大湯通り等でお買い物] ※お買い物はお客さま負担となります。	バス	道の駅 野沢温泉でお買い物※ (約30分)	バス	走る農家レストラン	
帰り	森宮野原 13:30頃発						飯山 17:20頃発	長野 18:10頃着

ふるさとの湯と外湯めぐり

いで湯の里・野沢温泉村。天然記念物の麻釜の程近くにある日帰り入浴施設「ふるさとの湯」と、泉質も効能も様々な13の外湯を自由に散策できます。天然温泉100%のかけ流し湯をお楽しみください。※タオル等についてはありません。ご持参ください。



道の駅 野沢温泉

2019年にオープンした村の新スポット。敷地内には農家レストラン、パン工房、農産物直売所、お土産等を販売するショップなどがあります。旅のお土産に野沢菜のふるさと野沢温泉で漬けた野沢菜漬はいかがでしょうか。



6月

6月26日(土)コース ※2021年5月20日(木)～発売。

木島平村 馬曲温泉で入浴

〔運行バス会社〕
長野交通(株)

- 出発日／2021年6月26日(土)
- 基本代金に含まれるもの／往復のJR[しなの鉄道 長野～豊野間含む(飯山駅発着コース除く)] ⊕ 昼食 ⊕ バス ⊕ 馬曲温泉入浴料
- 行程(往路は共通のご案内参照)

走る農家レストラン		バス	馬曲温泉(入浴:約75分)	バス	道の駅 ファームス木島平(お買い物:約30分) ※お買い物はお客さま負担となります。	バス	走る農家レストラン	
帰り	森宮野原 13:30頃発						飯山 17:20頃発	長野 18:10頃着

馬曲温泉で入浴

馬曲川上流、山懐の「馬曲温泉 望郷の湯」からの素晴らしい眺めは、遠く北アルプスまで望み、春の芽吹きから秋の紅葉、冬の銀世界と四季折々、贅沢な時間をお過ごしいただけます。※タオル等についてはありません。ご持参ください。



道の駅 ファームス木島平

村自慢の木島平米や新鮮野菜が並ぶ直売所、名水火口(めいすい)そばを楽しめるそば処「村」や、村産牛乳を使用したジェラートが自慢のカフェ「カフェ・レーヴ」があります。そば処では最高級ブランド米「村長の太鼓判」のおにぎりも味わうことができます。



8月

8月21日(土)コース ※2021年7月15日(木)～発売。

栄村 栄村国際絵手紙タイムカプセル館見学と絵手紙体験

〔運行バス会社〕 森宮交通(株)

- 出発日／2021年8月21日(土)
- 基本代金に含まれるもの／往復のJR[しなの鉄道 長野～豊野間含む(飯山駅発着コース除く)] ⊕ 昼食 ⊕ バス ⊕ 栄村国際絵手紙タイムカプセル館入館料 ⊕ 絵手紙体験料
- 行程(往路は共通のご案内参照)

走る農家レストラン		バス	栄村国際絵手紙タイムカプセル館見学と絵手紙体験 絵手紙タイムカプセル館(見学:30分・絵手紙体験1時間) ※絵手紙体験が早く終わった方はスキー場でマレットゴルフ体験(無料)が行えます。	バス	道の駅 信越さかえ(お買い物:約30分) ※お買い物はお客さま負担となります。	バス	走る農家レストラン	
帰り	森宮野原 (見学5分) 13:20頃発						森宮野原 16:10頃発	飯山 17:12頃着 17:20頃発

栄村国際絵手紙タイムカプセル館

2007年夏に長野県栄村にオープンした絵手紙タイムカプセル館。2000年に公募した「21世紀への絵手紙」によせられた約100万通の絵手紙を次世代に遺すために建てられました。届けられた絵手紙は「絵手紙万葉集」と呼ばれる全7巻の本になりました。20世紀を生きた人々たちのメッセージをぜひご覧ください。緑に囲まれた大自然の中で、日頃の忙しさを忘れて自然と戯れてみてはいかがでしょうか。



道の駅 信越さかえ

長野県最北端の道の駅で新潟県との県境にあり、長野県の出口でもあり入り口でもあります。春の山菜、夏の野菜、秋はキノコ等、栄村の山の幸が沢山並びます。栄村の郷土食「あんぼ」や、ふのりとオヤマボクチが入った当地域ならではの手打ちそばも味わうことができます。道の駅構内には、複数の店舗がありますので店舗巡りをされてはいかがでしょうか。



9月

9月11日(土)コース ※2021年8月5日(木)～発売。

中野市 りんご狩り～旬のりんごをもぎたてで食べ放題～

〔運行バス会社〕 長野交通(株)

- 出発日／2021年9月11日(土)
- 基本代金に含まれるもの／往復のJR[しなの鉄道 長野～豊野間含む(飯山駅発着コース除く)] ⊕ 昼食 ⊕ バス ⊕ りんご狩り体験料 ⊕ お土産(りんご3個)
- 行程(往路は共通のご案内参照)

走る農家レストラン		バス	道の駅 ふるさと豊田(お買い物:約30分) ※お買い物はお客さま負担となります。	バス	信州フルーツランド(りんご狩り:約30分) ※雨天決行	バス	走る農家レストラン	
帰り	森宮野原 13:30頃発						飯山 17:20頃発	長野 18:10頃着

信州フルーツランドでりんご狩り

りんごやブドウの栽培では全国でも有数の品質と生産量を誇る中野市。くだもの狩りも出来るドライブイン「信州フルーツランド」にて、りんご狩りをします。旬のもぎたてりんごを30分間食べ放題、お土産にりんご3個付きです。※畑がぬかるんでいることがありますので、動きやすい服装でお越しください。



道の駅 ふるさと豊田

地元農家による、採れたて野菜の直売や、地元の素材を使った手作りの特産品などが人気の道の駅。中野市をはじめ、北信州の観光情報も盛りだくさんです。



※グループ全員が同一の発着駅ご利用となります。複数駅乗車はできません。※団体専用列車のため、旅行商品以外のお客様のご乗車はできません。 ※温泉コースの場合、タオル等はご自身でご準備ください(現地で販売あり)。 ※上記時刻は、2021年3月1日現在の予定時刻です。時刻が変更になる場合がございますので、正式な時刻は出発する最終行程表や乗車票で、各自ご乗車の前に必ずご確認ください。 ※バスガイドは乗車しません。 ※バスの座席希望は承れません。 ※バスの運行時間は天候および交通事情等によって遅れる場合がございます。 ※料理メニューにお肉、小麦、えび、かに、ナッツ、落花生が含まれます。アレルギーをお持ちの方はご注意ください。

お電話での
ご予約は
びゅう
予約
センター

0570(00)1176

営業時間[月～土曜(祝日含む)]
10:00～17:30
※日曜・年末年始休業

ご予約は出発日の5営業日前まで承ります(一部コースを除く)。
※一部電話予約は、市内通話料をいただきます。 ※一部エリアからはかかりません。

(株)びゅうトラベルサービス、びゅう予約センター
観光庁登録旅行業 旅行業第1135号 一般社団法人日本旅行業協会 正会員
東京都台東区上野7-1-1 総合旅行業務取扱管理者 清水 ちづる

この電話番号は、長野県内以外からはご利用できません。
携帯・IP電話・ひかり電話・公衆電話からは03(3843)4000

ご来店でご相談
したい方は

駅の中の旅行のお店
びゅうプラザへ

びゅうプラザ長野駅

【営業時間】
10:00～17:30
※年末年始休業

【ご案内】●旅行代金には行程に明示された交通費、食事代等、消費税等諸税、およびサービス料が含まれています。●添乗員は同行いたしません。●おとな1名を含む2名様以上で申し込まください(最少催行人数2名)。●お申し込みの際には別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり十分にお読みください。●写真・イラストはすべてイメージです。●記載の情報は2021年3月現在のものです。変更の可能性もございますので、最新の情報は店舗もしくは予約センターにお問い合わせください。

協賛
JR東日本旅客鉄道株式会社

旅行企画・実施
びゅう びゅうトラベルサービス

旅行代理店 旅行業第1135号 東京都台東区上野7-1-1 一般社団法人日本旅行業協会 正会員

※びゅうプラザ長野駅は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、当面の間、営業時間を短縮するほか、店内の密回避を図るため来店予約制(一部)を導入しております。詳しくは、びゅうトラベルホームページ内びゅうプラザページをご覧ください。