

## 飯山市広報番組

### ■i ネット情報局 「いいやま情報便」 (30分番組)

(日) 7:00～、12:30～、15:30～、19:30～、22:30～

(月/火) 7:00～、12:30～、15:30～、17:30～、19:30～、22:30～

○市役所からの情報、日赤病院ドクターや施設の紹介、ハローワークからのお知らせ。

○週前半に起きた行事や話題。

○市民、JA、消防署、警察署などからのお知らせ。

○市民からの投稿ビデオ。

### ■i ネット情報局 「ほっとスタジオ」 (30分番組)

(水/木/金) 7:00～、12:30～、15:30～、17:30～、19:30～、22:30～、0:00～

(土) 7:00～、12:30～、19:30～、22:30～

○スタジオから週末に起きた行事や話題を伝える。

○市民からのお知らせ、図書館のお知らせ。

○市役所、JA、消防署、警察署などからのお知らせ。

### ■ウィーク・エンド飯山 (90分番組)

(土) 9:00～、15:00～、20:30～、23:00～ (日) 9:00～、14:00～、20:30～

○市民会館、公民館、学校等で行われたイベント、講演会、発表会等、コンサートなど放映しています。

### ■リクエストウィーク・エンド飯山

(火) 23:00～

○見逃してしまった録画しそびれてしまった人のためにリクエストを受け付けて再放送します。

### ■健康チャンネル (30分番組)

(毎日) 6:30～、11:30～、13:30～、16:30～、19:00～

○体操で健康な身体をつくり、音読で脳の活性化を図るなど、各種団体の協力を頂いて、健康に関する内容を盛りだくさんで放映しています。

### ■早起き講座 (60分番組)

(月/火/水) 6:00～

○ブラッシュアップ講座と題して毎月保健福祉課地域包括支援センターで講演会を開催。

その内容をテレビ公開講座として毎月1週目と3週目で放送します。

## i ネット飯山番組

### ■レッツゴー！まちっぷちゃん（30分番組）

（金） 14:30～、21:30～ （土） 11:00～ （日） 11:00～、22:00～

○地域に根差した取材でタウン情報を全国に発信する「いいやま応援番組」です。

### ■i・i ネット川柳投句しよう（15分番組）

毎月第2週、3週（月／火／水） 8:00～、12:00～、17:00～、18:30～

○投句頂いた中から月ごとの天位、地位、人位、秀逸、佳作作品を発表します。

### ■信越トライウォーク（30分番組）

（金） 12:00～、14:30～、17:00～、21:00～、23:30～、

（土） 12:00～、19:00～、22:00 （日）10:30～、19:00～

○北信州と新潟県上越のCATV7局(i ネット飯山、上越ケーブルビジョン、能生ケーブルネット(糸魚川市)、テレビ北信、中野市豊田情報センター、テレビ菜の花、ふう太ネット木島平)の共同制作でお送りする情報番組。各局のリポーターが地元の観光名所や食文化、おすすめスポットを紹介します。

### ■i ネット特別番組

（月） 9:00～、13:00～、20:30～ （火） 9:00～、13:00～、20:30～ （土／日） 17:00～

○地域のお祭りやイベント、スポーツ大会、講演会などi ネットがおすすめするおきの番組！

（特別番組の放送がない場合は他局からの配信番組となります）

### ■近隣市町村 CATV

（土／日） 17:00～ （月／火） 13:30～ 20:30～

○野沢温泉村、木島平村、中野市など近隣市町村のケーブルテレビで制作した番組の紹介番組です。

### ■ご当地○○対決

（水） 9:00～、13:30～、20:30～ （木） 13:30～

○飯山、木島平、中野、諏訪、伊那、駒ケ根のケーブル局でテーマごとに地元を紹介するクイズ番組です

### ■まるごと信州情報ネット

（木） 9:00～、20:30

○長野県内のケーブルテレビ局のニュースをまとめた60分番組

### ■JAながの広報番組 vivid

（日／月） 7:45～、13:15～、16:15～、20:15～、23:15

○JAながのから人物紹介や特産品紹介、お知らせなど

### ■テレ便君&JA市況

毎日 7:30～、14:45～、18:25～ 他随時

○市内のイベント情報や番組内容JAの市況などを文字情報でお知らせしています。

■他局の番組

高岡:ボーリングアカデミー①③	(日/月)7:30,13:00,16:00,20:00,23:00
三重:伊勢美しき国から②④	(日/月)7:30,13:00,16:00,20:00,23:00
伊那:素でどうでしょう①	(土/日)8:00,12:00,18:30,(月)0:30
上田:信越トレイル②	(土/日)8:00,12:00,18:30,(月)0:30
高知:ただいま爆釣中③	(土/日)8:00,12:00,18:30,(月)0:30
小諸:きままにぶらりんこ④	(土/日)8:00,12:00,18:30,(月)0:30
青森:田子ぶら④	(土/日)8:00,12:00,18:30,(月)0:30
高岡:聞き込みテレビ①	(火)7:30,13:00,16:00,18:00,20:00,23:00
高知:だめんずきっちゃん②	(火)7:30,13:00,16:00,18:00,20:00,23:00
北海道:てけてけおじゃマップ③	(火)7:30,13:00,16:00,18:00,20:00,23:00
島根:浦々とゆく島根半島四十二浦を巡る旅④	(火)7:30,13:00,16:00,18:00,20:00,23:00
INC:みんなのラーメン①	(水)10:00,14:30,23:30(木)8:00,14:30,22:00
大分:草野忠重のゴルフ②	(水)10:00,14:30,23:30(木)8:00,14:30,22:00
横浜YOU:横浜ミストリー③	(水)10:00,14:30,23:30(木)8:00,14:30,22:00
東京ケーブル:あらぶんちよ散歩④	(水)10:00,14:30,23:30(木)8:00,14:30,22:00
茨城:神保シェフと茨城を食べよう①	(水)10:30,22:00,(木)12:00,17:00
島根:ちよい旅きぶん②	(水)10:30,22:00,(木)12:00,17:00
秋田:あきた美どころ③	(水)10:30,22:00,(木)12:00,17:00
吉備:まちぶら④	(水)10:30,22:00,(木)12:00,17:00
諏訪:トクfain	(木)6:30,10:00,18:30,1:00,(金)6:00
上越:スマイルONE	(水)11:00,19:00,21:30,(木)11:00,21:30,23:30
福岡:プラモデルのツボ①④	(月/火/水)8:00,12:00,17:00,18:30
連盟:けーぶるにっぽん食	(月/火)19:00,22:00,0:00,(火)1:10
連盟:けーぶるにっぽん祭	(金)11:00,13:30,18:30,22:00(土)10:30
連盟:NAGANO綺麗	(月)9:30,23:30,(金)8:00,20:30