



飯山市  
プレスリリース

飯山市役所 総務部 企画財政課 情報政策係  
住所：飯山市大字飯山1110-1  
Tel：0269-62-3111（内線396 / 394） Fax：0269-62-5990  
E-mail：kikaku@city.iiyama.nagano.jp

平成29年8月22日発信

報道関係者 各位

## 飯山雪国大学子育てセミナー公開講座開催

飯山市公民館では、公開講座『親はのびのび、子どもはすくすく～今日からあなたは子育てが楽しくなる～』を開催いたします。

子育て中は楽しいことばかりでなく、悩んだり不安になったりすることも多いと思いますが、家族がいつも笑顔でいられるための手掛かりになればと思い、企画いたしました。

詳細は別紙チラシのとおりです。

講師 関 輝夫さん（日本心理カウンセリングセンター所長・臨床心理士）  
日時 平成29年8月26日(土) 13:30～15:00(開場：13:00)  
場所 飯山市公民館 2階講堂

<http://www.city.iiyama.nagano.jp/>

### <担当課>

文化振興部 市民学習支援課  
(課長) 佐藤 千明 (担当者) 寺島 達哉  
住所：飯山市大字飯山1436-1  
電話：0269-62-3342  
Fax：0269-62-5940  
電子メール：gakusyusien@city.iiyama.nagano.jp

飯山市公民館主催

飯山雪国大学子育てセミナー公開講座

# 親はのびのび、 子どもはすくすく

～今日からあなたは  
子育てが楽しくなる～

講師

日本心理カウンセリングセンター 所長  
臨床心理士

関 輝夫



思いっきり  
笑ってスッキリ  
できます!!

開口一番、「私の話、たいした内容じゃないから真剣に聞かなくてもいいですよ、子どもの相手をする時のように適当にふんふんと聞き流してください」などと笑いを誘うと、そこから最後まで笑いのオンパレード！軽妙な語り口はまるで漫談のようで、それでいて笑いの中には子育てに大切なエッセンスがふんだんに盛り込まれており、おもわず納得、時に涙する参加者も。講演後、参加者から「ぜひ次回も関先生で！」、「いつまでも聴いていたい」と絶賛される講師の講演にご期待ください！

開場：13:00

日時 8月26日(土) 13:30～15:00

場所 飯山市公民館 2階講堂 (入場無料)

## 講師プロフィール

1942年満洲生まれ(本籍東京都)。1965年慶応義塾大学経済学部卒業(経済哲学専攻)。1969年日本催眠医学研究所で森定一医博に医療催眠法を学び専任講師となる。1975年日本心理カウンセリングセンターを設立。催眠療法、カウンセリング、家族療法を三本柱として診療に取り組む。1980年より診療の傍ら、周囲からの要望で講演活動も開始。終始笑いの絶えない軽妙な語り口と元気をもらえる内容が評判を呼び、学校、幼稚園、PTA等で長年に渡り多数の講演をおこなう。現在は日本心理カウンセリングセンター所長。著書は「親はのびのび子供はすくすく」「しぐさで分かる相手の心理」をはじめ多数。

## 【託児について】

託児をご希望の方は飯山市公民館までご予約ください。(託児のおやつ代 1人50円)

申込み期間：8月1日(火)～8月18日(金) 先着10名まで

問合せ先：飯山市公民館 ☎ 62-3342