



飯山市
プレスリリース

飯山市役所 総務部 企画財政課 情報政策係
住所：飯山市大字飯山1110-1
Tel：0269-62-3111（内線396 / 394） Fax：0269-62-5990
E-mail：kikaku@city.iiyama.nagano.jp

平成29年8月30日発信

報道関係者 各位

介護予防講演会の開催について

いつまでも元気で、いきいきと自分らしく暮らし続けましょう！

飯山市では、毎年、65歳以上のすべての方（要介護認定者を除く）を対象に「基本チェックリスト」を実施するとともに、経年的に蓄積されたこれまでのデータのうち、平成22年度から平成26年度までの基本チェックリスト回答結果、介護保険データ、介護予防教室測定結果等を、長野保健医療大学との共同研究で解析し、要介護リスク要因や介護予防教室の効果を検証しています。

今回、この検証結果から見えてきた、当市の高齢者の実態や、要介護（寝たきり）状態になりやすい要因や、介護予防教室の効果について報告させていただく講演会を開催します。

1 日時 平成29年9月21日（木）14:00～15:30（受付 13:30～）

2 場所 飯山市文化交流館 なちゅら 小ホール



飯山市大字飯山1370-1
TEL 0269-67-0311

3 内容 飯山市在住高齢者の要介護リスクに関連する要因

講師 長野保健医療大学 学長 ^いわや ^{つとむ} 岩谷 力 氏



4 その他 参加費無料（事前申込不要）

当日、ロコモティブシンドロームの体験会もあります



<担当課>

飯山市 民生部 地域包括支援センター
（所長）常田 徳子 （担当者）佐藤 純子
住所：飯山市大字飯山1110-1
電話：0269-62-3111(代)
Fax：0269-62-3127
電子メール：hoken@city.iiyama.nagano.jp