



平成29年11月14日発信

報道関係者 各位

## 心の健康づくり講演会を開催

自殺を取り上げる健康講演会は飯山市として初開催です

自殺の問題は、社会問題の一つになっています。  
地域の相談窓口を知ってもらう機会とするため、市民を対象に講演とシンポジウムを開催します。

1 期 日 11月19日（日） 午後1時30分～午後4時

2 場 所 飯山市公民館 2階講堂

3 プログラム

### ◆講演 午後1時30分～午後3時

「“生き心地のよい飯山”をめざして～自殺対策 私たちにできること～」

講師 NPO法人 ライフリンク代表 清水 康之 氏

### ◆シンポジウム 午後3時20分～午後4時

「地域で活動している団体の思い」

座 長

北信保健福祉事務所 所長

加藤 浩康 氏

シンポジスト

北信保健福祉事務所健康づくり支援課 担当係長

小林 清美 氏

北信圏域こころの相談センター 精神保健福祉士

小巻 佳人 氏

NPO法人ぱーむぽいす 理事長

池田 剛 氏

NPO法人ここから 代表

荻原 悅子 氏



詳細は別紙をご覧ください。

#### ＜担当課＞

飯山市 民生部 保健福祉課

（課長）常田 徳子 （担当者）小林里希子

住 所：飯山市大字飯山1110-1

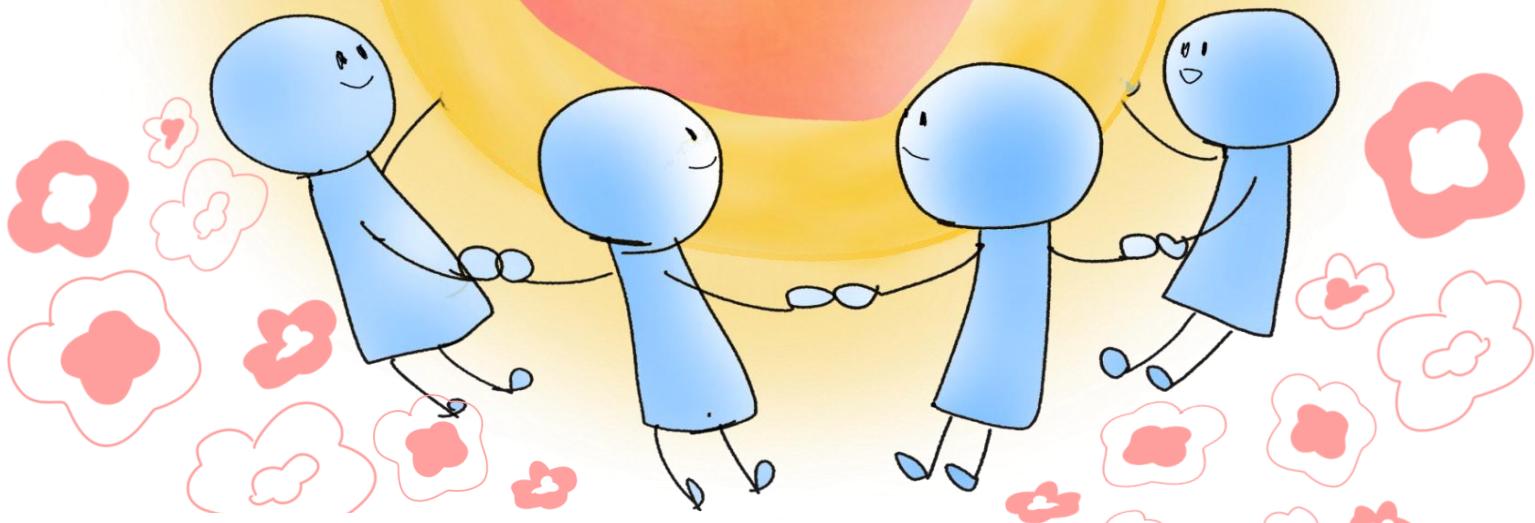
電 話：0269-62-3111(代)

F a x：0269-62-3127

電子メール：hoken@city.iiyama.nagano.jp

# 心の健康づくり講演会

あなたやあなたの大切な人が  
自分らしく生きるために



2017年11月19日(日)

■会場: 飯山市公民館

(2階講堂)

■時間: 13:30~16:00

■入場料: 無料

お申込み不要

どなたでもご聴講いただけます。

■お問合せ

飯山市役所 保健福祉課 健康増進係  
(TEL 0269-62-3111 内線 174)

13:30~15:00 講演  
「生き心地のよい飯山」をめざして  
~自殺対策 私たちにできること~

講師プロフィール  
NPO法人ライリンク  
代表 清水康之

元NHK報道ディレクター。  
自死遺児たちの取材をきっかけに、  
自殺対策の重要性を認識。



2004年にNHKを退職し、ライリンクを設立。10万人署名運動等を通して2006年の「自殺対策基本法」成立に大きく貢献する。2016年、基本法施行から10年目の大改革を主導し、「自殺対策基本法の大改正+政府の推進体制の強化+地域自殺対策予算の恒久化」の実現に大きく貢献する。自殺対策の「つなぎ役」として日々全国を奔走中。自殺対策全国民間ネットワーク代表。元内閣府参与(自殺対策担当)。

15:20~16:00 シンポジウム  
「地域で活動している団体の思い」

ご来場の皆さんに

リラックスグッズを配布します。

皆様お誘い合わせてお越しください。