



飯山市
プレスリリース

飯山市役所 総務部 企画財政課 情報政策係
住所：飯山市大字飯山1110-1
Tel：0269-62-3111（内線396 / 394） Fax：0269-62-5990
E-mail：kikaku@city.iiyama.nagano.jp

平成30年12月5日発信

報道関係者 各位

自分らしく安心して暮らし続けることができる地域を目指して
脳卒中をテーマに介護予防講演会を開催

飯山市では高齢化率が36.7%（平成30年4月1日現在）と、全国平均や長野県平均の数値を大きく上回っています。また、要介護状態となる原因の中で「脳卒中」が占める割合は高く、自分や家族が脳卒中になる可能性があります。

脳卒中に対する正しい知識や、脳卒中の予防方法を理解していただき、元気でいきいきと暮らせるように、介護予防講演会を開催します。

1 日時

平成30年12月11日（火）午後2時～3時30分（受付 午後1：30～）

2 場所

飯山市公民館 講堂（飯山市大字飯山1370番地1）

3 講演

演題 **脳卒中を予防して、いつまでもかろやかに！**

講師 長野県北信保健福祉事務所

所長 小林 良清 氏



4 その他

参加費無料（事前申込不要）

「減塩クイズ」や「減塩みそ汁のふるまい」も実施

<担当課>

飯山市民生部地域包括支援センター
（所長）鈴木 靖史（担当者）阿部 美枝
住所：飯山市大字飯山1110-1
電話：0269-62-3111(代)
ファクシミリ：0269-62-3127
電子メール：kaigo@city.iiyama.nagano.jp