

大切なご家族とご自身を守るために

皆さまには、新型コロナウイルス感染防止のため、外出を自粛いただいたり、手作りマスクでの飛散防止等ご協力をいただきありがとうございます。そして、日夜感染防止に努めていただいている医療関係者の皆さまに心から感謝いたします。

4月17日に北信保健所管内で新型コロナウイルスの感染者が確認され、その後も増えています。今後、感染者を増やさないために、感染の収束に向け、一人ひとりが力を合わせ、蔓延防止策に取り組むようお願いします。

大切なご家族とご自身を守るためのお願いです。

■帰省など県外から長野県へのお越しは避けてください

県外からの感染が増えています。大型連休を前に、帰省を検討されているご親族の方もいらっしゃると思いますが、国では、新型コロナウイルス蔓延防止の観点から、都道府県をまたいで移動することを控えるよう呼び掛けています。新型コロナウイルス蔓延防止のためご協力をお願いします。

■冷静な行動をお願いします

新型コロナウイルスは、注意をしても誰もが感染する可能性があるものです。このことを踏まえて、感染者、濃厚接触者やそのご家族、医療従事者、緊急事態宣言の対象地域に滞在していた方などに対する、不当な差別や偏見、いじめなどが生じないように、冷静な行動をお願いします。

■密閉、密集、密接の3つの場면을さけてください

- 1つ目、換気の悪い密閉空間を避けること
- 2つ目、大勢が集まる密集場所を避けること
- 3つ目、間近で会話をする密接場면을さけること

■こまめな手洗い、「咳エチケット」等を行ってください

発熱や咳などの風邪の症状のある方は、自宅にとどまり他者との接触を避けて様子を見てください。風邪の症状や体のだるさが続いている方は、医療機関を受診する前に、北信保健所か、かかりつけ医に電話をして相談してください。

新型コロナウイルス感染防止のため、市民一人ひとりが一体となり、大切なご家族とご自身を守るために、力を合わせて取り組みましょう。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和2年4月20日

飯山市長 足立正則