

飯山市社協では
ペットボトルキャップと
ブルタブの回収を
行っています



福祉センター1階に回収
箱を設置しています。
ご家庭で集めている
キャップ、ブルタブがあり
ましたら、ご寄付お願いし
ます。



携帯電話でアクセス

家計相談支援事業・まいさぼ飯山の紹介

○家計相談支援事業

今年度から家計に問題を
抱える生活困窮者からの相談
に応じ支援する家計相談支
援事業が始まりました。「お
金のやりくりに不安がある、
やり方がわからない」「借金
や滞納金の見通しが立たな
い」「なぜか支出が多くて困
っている」など感じている方
を対象に、家計の管理や見通し
について、一緒に考えていき
ます。

相談員が悩みをお聞きし、
家計の状況について一緒に確
認していく事から始め、課題
を整理します。そこから一人
一人、またそれぞれの家庭に
合った具体的な家計のプラン
を一緒に立てながら、家計収
支の改善に向けて取り組んで
いきます。必要に応じて関係
機関や他制度等にお繋ぎす
ることもできます。また、ま
いさぼの総合的な相談と共に
利用する事も可能です。

○まいさぼ飯山

まいさぼ飯山では、生活や
就労などでお困りの方を対象
に、総合的な支援を行ってい
ます。経済的な問題で生活に
困っている人、失業している
人、引きこもりやニートで悩
んでいる人、病気があり仕事
や生活が不安な人、働いた経
験がない人など、生活や仕事
の悩みを抱えている方ならど
なたでもご相談できます。相
談員が悩みをお聞きし、課題
を整理、問題解決に向けて
のプランを作成し、ひとつづ
つ問題を解決してきます。ハ
ローワーク、医療機関、司法
書士事務所等にお繋ぎするこ
ともできます。一人で悩まず
に、気軽ににご相談ください。
相談は無料、秘密は守ります。

【お問い合わせ】

☎2840
FAX 2904

総合相談事業・心配ごと相談事業のお知らせ

飯山市社会福祉協議会

は、毎月20日(休日の場合は
翌日)に、飯山市福祉センター
で、市内在住の方を対象に各
専門相談員による「総合相談
事業」を行っています。

開設時間は午前9時から
午後3時までとなっております。
相談員や長野県弁護士
会から派遣された弁護士が皆
さまのご相談にお答えし、解
決に向けてアドバイスいたし
ます。市民の方はどなたでも
ご相談できます。

また、毎週水曜日に午前9
時から12時まで「心配ごと相
談」を行っています。こちら
は予約制となりますので、ご
希望の方は飯山市社協までご
予約をお願いいたします。
どちらの相談事業も無料で
す。お気軽にお越しください。

●5月総合相談
5月22日(月)

●6月総合相談
6月20日(火)

開設時間
9:00~15:00

11時から、弁護士による無料相談があります



今年度の総合相談員の方々

職名	氏名
心配ごと相談員	中沢 利夫
心配ごと相談員	田中 妙子
民生児童委員	山室 博信
人権擁護委員	関 保典
行政相談員	堀内 清司

ボランティア交流集会 参加者募集

ボランティア活動に対する
市民の関心が高まり、飯山市
においてもそれぞれの分野で
活動している人達が増えてい
ます。

活動している人や活動を
志している人達が一堂に会し、
共通の活動を体験するととも
に交流をする中で、高齢社会

の課題について認識を深め、
心豊かな地域づくりを進めな
がらボランティア活動の推進
を図るものです。
お問い合わせは、飯山市社
会福祉協議会地域福祉係ま
でお願いします。

- 日時：平成29年 6月11日(日)
午前8時30分~午後4時30分
- 目的地：大町市 大町温泉郷「緑翠亭 景水」
- 集合・解散：飯山市役所
- 主催：飯山市ボランティア連絡協議会
社会福祉法人飯山市社会福祉協議会
- 募集人員：80名
- 参加者：ボランティア活動に参加している人および活動を志す人
市内にお住まいの独り暮らし高齢者
- 参加費：独り暮らし高齢者の方 4千円
ボランティア・関係団体 4千円
(学生ボランティアは3千円)
*バス・昼食・保険代等を含む
- 申込方法：5月25日(木)までに地区担当の民生委員さんに、申込書
と参加費を提出してください。
※申込用紙をお持ちでない方は、飯山市社会福祉協議会
までお問い合わせください。
- その他：看護師が同行します。

安心・安全なまちづくり活動支援公募配分事業 目録贈呈式

4月17日、飯山市福祉セ
ンターで、赤い羽根共同募
金配分事業として平成29年
度「安心・安全なまちづく
り活動支援公募配分事業目
録贈呈式」が行われました。

この支援金は、昨年度の赤
い羽根共同募金を財源に、
地域住民が行う防災・防犯
啓発事業や地域の安心・安
全な暮らしを住民とともに
つくる活動を支援するため
に、長野県共同募金会から
配分されたものです。
当日は、交付が決定した

8集落の代表者が出席し、各
集落の防災に対する取り組み
と、共同募金のあり方について
の話し合いがなされました。



配分内容	
○今井区……避難所用物品整備事業 ・ 発電機、LED ライト、三脚、テント	200,000 円
○富田区……避難所用物品整備事業 ・ 発電機、灯光器、スタンド、延長コード	200,000 円
○斑尾区……救命物品整備事業 ・ AED	199,000 円
○中町区……避難所用物品整備事業 ・ 発電機、灯光器、三脚	198,000 円
○五箇区……避難所用物品整備事業 ・ 発電機、灯光器、三脚、テント	200,000 円
○北条区……避難所用物品整備事業 ・ 発電機、灯光器	200,000 円
○藤ノ木区…避難所用物品整備事業 ・ 発電機	197,000 円
○上水沢区…避難所用物品整備事業 ・ 発電機、灯光器	200,000 円

毎年、年度末に実施してい
る歳末激励事業「愛のしるし
共通商品券贈呈事業」は、市
民の皆さまがお寄せくださ
った赤い羽根共同募金を活用さ
せていただいています。

28年度も、市内の重度要
介護高齢者および重度心身
障害者介護者(介護度3・4・
5)の方など176世帯を対
象に、iカード(飯山カード
サービス事業協同組合)と菜
の花カード(トガリスタンプ
組合)加盟店などでご利用で
きる5千円分の共通商品券を
贈呈し、介
護の労を労
い応援いた
しました。
あらため
て、市民の
皆さまのあ
たたかい善
意に心から
御礼申し上
げます。

いつもありがとうございます

ご寄附・ご訪問

平成 29 年 3 月 21 日～平成 29 年 4 月 20 日分

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等
ご芳名	物品・金額	備考			
たなかや 様	食器 寄附	善意銀行	湯の入荘	桑原 米子 様	日本画「秋の湖畔」展示
あけぼの会 様	くず入 寄附			宮沢 さかえ 様	手芸展示
牧野 キヨノ 様	くず入 寄附			丸山 富治 様	木工芸展示 (村上 勇二 様 川柳)
市村 元子 様	くず入 寄附			阿部 忠治 様	木工芸「短冊掛け」展示
相澤 はま江 様	くず入 寄附			ナルク飯山 様	フリーマーケット
阿部 忠治 様	一円玉 (479 円) 寄付	湯の入荘	瑞穂中央老人会の皆さん	冬囲い外し	
金井 はるみ 様	本 寄附	木島児童館	ゲートボール同好会の皆さん	ゲートボール場整備	
ご訪問			常岩の郷ながみね	丸山 安枝 様	フリーマーケット用品
施設名等	ご芳名	内容等		木舗 とみ子 様	フリーマーケット用品
デイサービス外様	ユーロ・カメリアの皆さん (13 名)	コーラス	飯山学園	上松 潤 様	飾り花サークル
	ブーさんとリトルミー 様	音楽演奏		小池 茂次郎 様	清掃
デイサービス常盤	みゆき野ジャンジャンズの皆さん (11 名)	スコップ三味線		クロワッサンの会 様	パン作り
デイサービスゆきつばき	あけぼの会 様	古新聞でゴミ袋作り			
城山児童館	ブックタイムもく 様	絵本の読み聞かせ			
	飯山高校 JRC 様	子どもたちとの交流			

湯の入荘からのお知らせ

ブラッシュアップ
一般介護予防教室「磨こう」シニアの男女 6月の日程
6月7日(水)『邪馬台国とヤマト政権の成立について』
講師 齋藤 幸雄 先生 (元大東文化大学文学部専任講師)

場所 湯の入荘 図書室
時間 10:00～11:00
☎: 65-3312 / FAX: 65-4537
※入館協力費 300 円をご持参ください。

今月の歌

・風鈴の音も軽やか夏の風
・春になり野原の緑動き出す
・大地から鼓動伝わる春の章
・さくら咲き春のドラマの幕があき
・逢い別れ春はドラマを繰り返す
・老の皆に夢ふくらます春絵まき
・ポケットに春の火種を詰めておく
・春うらら花咲く森に蝶が舞う
・チラチラと咲いて揺れてる五月風
・春近し今日も届いたひ孫の便り
・陽だまりに一つ見つけた路のとう
・跨線橋渡り通院する我に
・遠山の雪代日毎に消え細り
・我植えし桜今年も満開に
・草青み紋白蝶の舞い遊ぶ
・さ緑のかがよふ山の山桜
・幼き日手作りの喜び母の味
・畑仕事夏の作柄楽しみに
・娘に手伝いわれもはげむ

飯山 ペンネーム「秋津 日文」
飯山 ペンネーム「恵み」
飯山 石沢 タツエ
丸山 昌

皆さまの投稿をお待ちしています。
〒389-2253 飯山市大字飯山 1211-1 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会「今月の歌」係 宛

お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 まで

募

平成 29 年度☆わくワク!! とうど塾☆ 一緒に活動してみませんか! 中高生・一般ボランティアスタッフ募集!!

☆わくワク!! とうど塾☆は飯山市内の子どもたち対象の福祉体験教室です。
本年度も活動のお手伝いをしてくれるボランティアスタッフを募集します。
興味のある方はぜひご参加ください!!
※活動中のケガや事故に関しては、加入保険の範囲内で対応いたします。

子どもたちと触れ合いながら
楽しく活動したい!

活動の企画・運営に
参加してみたい!



ボランティアスタッフ打合せ会
5月27日(土) AM 10時～
飯山市福祉センターで行います

【申込締切り】5月24日(水) (締切り後も随時募集を行います)

【参加申込み】申込書に記入し、飯山市社会福祉協議会までお持ちください。
※申込書は飯山市社協事務局にあります (電話・FAXもご利用ください)

【参加費】年間一人350円(保険料) ※参加費は申込時、または後日集金いたします。
※活動の中に別途費用がかかるものもあります。

知

スマイルとうどのご紹介

スマイルとうどは、さまざまな理由で生活の支援が必要な方(利用会員)を、スマイルとうど衆と呼ばれる活動会員が支援する活動です。飯山市社協では、日常生活で支援を希望される方、スマイルとうど衆として生活支援をしていただける方を募集しています。

- ◆日常的な支援 600円/時間(8:30～17:00)
・家事援助(掃除、洗濯、調理、買物、通院・院内介助、薬の受け取り等)
- ◆専門的な支援 1,000円/時間(8:30～17:00)
・福祉サービス利用援助等※詳しい内容は社協までお問い合わせください。

【利用者の声】
毎週買い物をしてもらい、とても助かっています。