

もくじ Contents

特集 子ども議会開催	2
飯山市表彰式	5
「切り紙作品の展示会・実演」開催	6
飯山市オリジナル婚姻届 デザイン決定	7
信州DC開催中!!	10
マイナンバーカードを申請しよう	14
チャネル再編に向けたアンケートにご協力	15
大雨災害義援金受付中	16
みゆき野かわら版・観光交流都市情報	17

特集 子ども議会開催



市では、「飯山市第5次総合計画 後期基本計画」（平成30年度～34年度までの5カ年計画）を策定中です。この計画を策定するにあたり、市の事業・施策に小学生や中学生が考える意見・提言を出していただく場として、子ども議会を7月31日に開催しました。市内小中学校の代表11名が行った一般質問では、小中学生ならではの視点から市の現状を鋭くとらえ、後期基本計画を策定するうえで、とても重要なご意見をお聞きすることができました。ここでは、各議員の一般質問の内容や、足立市長の答弁の内容を要約してお伝えします。



質問順1

岡田 秀二郎 議員(飯山小)

飯山駅前に遊具のある公園を造ってほしい

ぼくたち飯山小学校からは、駅前に遊具のある公園を造ることをお願いします。理由は5つあります。

- ①飯山の中心におもしろい遊具がある公園があると、子どもたちが集まって元気になるから
- ②飯山市の人だけでなく他の県から観光に来た人も集まれる場所になるから
- ③観光で駅を利用する人が、時間に余裕がある時に遊ぶことができるから
- ④買物などのついでに公園で遊ぶことができるから



質問順2

江口 玄泰 議員(秋津小)

とんぼの里公園に、遊具を設置したらどうか

ぼくたち秋津小6年生は、以前キャンプの飯ごうすいさんの練習で、とんぼの里を利用しました。その時に、良い場所なのに利用者がいないという意見がありました。今回、どのようにすれば人が集まるのかをテーマに、とんぼの里がどのような場所か詳しく調べ、利用者の数や、実際に利用した人がどんな活動をしていたかなどを調べました。

他の公園と、とんぼの里公園との違いは、遊具がたくさんあるかどうかということがわか

りました。そこで、足立市長へ質問です。とんぼの里公園に、遊具を設置するのはどうでしょうか。きつと人が集まる楽しい公園になると思います。



質問順3

丸山 瑠稀 議員(泉台小)

冬の事故を防ぐためには

昨年の冬、除雪作業等による事故が相次ぎました。その内容は、家庭用除雪機によるものや、屋根の上の雪おろしによるもの等です。中でも除雪機の事故を防ぐには、①二人以上で除雪機をあつかうこと、②市民に呼びかけること、が大切だと思います。呼びかける例は、チラシなどです。各家庭に一枚ずつ配布すれば、危険性を少しでも知ってもらえると

思います。私はこの二つによって、事故の件数を減らし、危険性を知ってもらえると考えました。市で考えている対策はありますか。

答弁

除雪作業による事故は毎年発生しており、今年も屋根の雪下ろし中の事故が6件ありました。内5件は、屋根からの転落によるものです。また、2件の除雪機による事故が発生しており、いずれ

も除雪機の回転している部分に接触した事故です。ご指摘の事故防止に関する対策ですが、毎年市報に「除雪作業事故防止10箇条」を掲載しているほか、ホームページや、iネットの広報番組でも事故防止を啓発しています。

この10箇条は、除雪作業中の事故を防止するための対策を示したもので、屋根からの落下を防止するための対策、除雪機による事故防止対策などがあります。また、市報やホームページのほかに、降雪があった際などには、随時、防災無線で除雪機の事故の防止について呼びかけを行っております。今後も、事故防止10箇条を広く周知し、啓発に努めてまいります。



質問順4

池田 彩乃 議員(常盤小)

住み心地のよい未来の飯山市を目指して

常盤には、常盤田んぼや常盤ぼうぎ、常盤ごぼうなど地域の宝がたくさんあります。

遊ぶことができるから

⑤放課後に友だちと遊ぶ場所が増え、いろいろな学年の子どもたちが集まって一緒に遊べば、とても楽しくなるから

きつと駅前に遊具のある公園があると、飯山に観光に訪れる人が増え、飯山がより元気になると思います。

答弁

飯山駅は飯山の玄関口、飯山の顔となる場所で、多くの方々が様々な目的で利用します。この方々が、飯山駅前を起点として、いろいろなところに移動していただけたらと考えています。

駅前の公園などに遊具があれば、岡田議員のご意見とおり、きつといいと思います。飯山の魅力を外の方々に伝えることをまず一番に、考えて行きたいと思っています。その上で、駅前やあるいは飯山の街中に、相応しい遊具などが考えられるとすれば、検討して行きたいと思っています。

こうした宝を管理したり、作ったりしている人は全て地域のお年寄りです。特に常盤ぼうぎや常盤ごぼうは生産者の高齢化に伴い、後継者がいないことが大きな問題です。一つ目の質問は「飯山市は高齢化に伴い、きれいな景色が保たれなくなること、農業や伝統的な産業がなくなっていくこと、うことについてどのような対策を考えているのでしょうか」です。もう一つ提案と質問があります。総合的な学習の時間に私たちは公民館に向いてお年寄りとは何度か交流をしました。二つ目の質問は「一人暮らしの方や、なかなか外出することができない方が人とながつながって生きがいをもって生活できるようにするために市ではどのような方法を考えていますか」です。地域でお年寄りを守ったり、自分からお年寄りに関わろうとする気持ちをもったりすることが必要だと思っています。

答弁

農業は、高齢化と後継者不足が問題となっているため、市では、若い人や定年した人などの新しく農業を始める人を募集したり、新しく始めた人には補助金を交付して応援しています。また、東京や大阪でイベントに参加して、飯山のおいしい農

産物を販売したりして、飯山の農業のPRもするなど、美しい飯山の景色を保つたり、おいしいお米や野菜、きのこができる飯山の農業をなくならないようにしています。

集落サロンでの、お年寄りとの交流、ありがとうございます。さて、お年寄りが生きがいを感じて生活するには、人と人との心のつながりが大切だということ、意見は、まったくそのとおりです。地域との交流がある人は、お元気に過ごされ長生きされていると、様々な調査の結果から言われます。そのために、飯山市においても、地域の身近な人との交流のために各区を中心に集落サロンを開催しています。その他の取り組みをお話しますと、①講演会や趣味の会の開催、各種趣味・講座など様々な活動を行っており高齢者の生きがいと憩いの場の提供等を行っています。②少しお身体が弱くなり、外出するのが困難になった時は、車で送迎を行い介護予防教室等に参加していただいています。③さらに、お身体がかなり弱くなり動けなくなったりした時は、訪問介護員や看護師による入浴介助や治療の補助、デイサービスによりできるだけ身体を動かしたり人との交流をしていただ

いています。

池田議員さんが言われるように地域でお年寄りを守っていく、関わっていくという気持ちは大切です。多くの人に、そのように感じてお年寄りと接していただければ飯山市に住む、お年寄りは幸せだと思います。また、集落サロン等において皆さんのように積極的に交流をしていただけることを今後とも期待しております。



質問順5

太田 袖月議員（木島小）

全学校にタブレット導入を

質問

木島小学校には、去年50台のタブレットを入れていただきました。私たちはこのタブレットを色々な学習に利用してきました。

今年は、歴史新聞作りでワードを使ったり、児童会の集会でパワーポイントを使ったりしています。このように、私たちの学校では、グループで話し合うとき、学習のまとめをするとき、さらにまとめの発表をするときにタブレットを使っています。タブレットを使うと、いろいろ



質問順6

吉越 咲喜議員（東小）

飯山市の医療・福祉について

質問

以前おばあちゃんやお父さんが具合が悪い時、飯山日赤に問い合わせてみましたが、診察できないということで、北信病院まで行きました。お母さんは、「遠くて大変だった。」と話していました。

私たちの地域は雪がたくさん降り、特に冬は病院へ行くだけでも大変です。近くの病院で早く診てもらえれば安心につながると思います。赤ちゃんからお年寄りまで、安心して暮らしていけるには、医療の充実が大切だと思います。

そこで、飯山市の大きな病院である飯山日赤の充実を希望するのですが、飯山市はどのように考えているのか教えてください。また、医療に関して、どのような対策があるのかも教えてください。

答弁

赤ちゃんからお年寄りまで安心して飯山で暮らすには、

医療の充実が大切ということですが、飯山日赤では診ていただけないかを考えますと、1番には医師の不足が考えられます。もう一つの理由は、一部の専門的診療科目では、広い範囲で病院連携して北信病院等専門の救急治療に当たっている場合もあります。

飯山日赤の充実について、飯山市では、①病院長と一緒に大野山日赤に来ていただけるようお願いに行っています。②学生さんのために奨学金制度を設け、医師になつて飯山に来ていただけるような仕組みを作っています。③病院経営の安定化や医師確保・救急医療充実のための費用支援を行っています。皆さんが、飯山市で安心して暮らせるように、飯山で住んでみたいと思う人が増えるよう、医療や福祉の充実を今後とも推進していきたいと思っています。



質問順7

高橋 くるみ議員（戸狩小）

観光事業に関する提案

暖かい春を迎えることができる喜びや、除雪業者を中心に、地元の方々の協力を得て、飯山市は素晴らしい除雪体制が整っていることを伝えていきます。

また冬には、市民の皆さんの努力で雪まつりやかまくら祭り、また各種スキー大会などが開催され、豪雪に負けない飯山市を県内の皆さんにアピールしていきます。

雪においては、いろいろとハッピーはありますが、移住を希望される方はおむね好意的にとらえていらっしゃると思います。若いときにスキーに来たことがあるなど、情報もたくさんお持ちです。

また、飯山のおいしいアスパラやお米などは有名ですが、工芸品などは、あまり知られていないと思います。志賀高原や野沢温泉などはご存知ですか、こういった観光エリア『信越自然郷』の一つとして飯山があるという説明を行っています。

除雪については、夜中の2時から起きて機械の準備をし、3時から作業に取り掛かっています。そうした中でも、除雪基地での暖機運転等の騒音については周辺住民に配慮したり、家々の玄関先に雪が残らないように極力注意して除雪をし

質問

私は、飯山市と言えば「雪」というイメージが強いです。雪をきつかけに、観光客が増えたらいいなあと考えました。この飯山の雪の魅力を外、県外の人にも知ってもらいために、一つ目の提案として、冬の時期に行われる催し物や、魅力をもとめたパンフレットを作成するのはどうでしょうか。雪を見たことがない外国の方、日本でも雪が降らない地域の方だったら、美しい景色に興味をもつていただけ、これをきつかけに、飯山に移住されることも考えられ、飯山の人口増加にもつながると思います。

このようなきっかけから、観光客や新幹線の利用の増加が予想されますが、新幹線を降りた後、移動がしにくいと思います。レンタカーを利用される方もいれませんが、雪道の場合、慣れていないので危険です。そこで二つ目の提案です。「飯山雪国案内人」といったようなガイド組織を作り、観光客の送迎や、ガイドなどのサービスをしてはどうでしょうか。専門のガイドさんがお世話をするということで、充実した旅行をしていただけたらと思います。

また、三つ目の提案として、「長期滞在型プラン」を作るのはどうでしょうか。日本は、他



質問順9

福澤 実久里議員（城北中）

飯山市の観光事業について

質問

私は今回こども議会に参加するにあたり、観光客を増やすにはどうしたらいいか観光事業について考え、三つのことを思いつきました。

一つ目は、野生動物を利用して、野生動物の動物園をつくらう。二つ目は、観光客を増やすにはどうしたらいいか観光事業について考え、三つのことを思いつきました。一つ目は、野生動物を利用して、加工販売できる施設があったらいいと思います。二つ目は、それらの施設を利用してイベントと組み合わせた、新幹線またはバスなどを使ったツアーをつくれればいいと思います。三つ目は、飯山の豊かでおいしい水をもっとたくさんの人に利用してもらうことです。天然水をお店やインターネットで販売し、おい

の国と比べて長い休みが少なく長期滞在が難しいので、外国の方のほうがより長く滞在していただけると思います。ですから、外国への宣伝に重点を置くことで、より多くの人に訪れていただけるのではないのでしょうか。

答弁

高橋議員の言われるとおり、飯山市の観光は、豊富な雪を活用したスキー場を中心に発展してきました。その後、スキーだけでなく雪と親しみ楽しめるイベントとして、多くのイベントを開催し、多くのお客さまにお越しいただいています。雪を見たことがない外国の方、日本でも雪が降らない地域の方に、飯山の美しい景色や豊富な雪を知ってもらえれば、さらに多くの方に来ていただけると思います。議員からご提案いただいた冬の催し物や、雪の魅力をもとめたパンフレットを作成し、そしてインターネットを活用し、海外の方にも飯山の魅力を伝えられるよう動画の配信にも力を入れていきたいと思っています。

また、このような情報発信により、雪や自然豊かな地域に住みたいという方の移住にも繋がると思います。二つ目のご提案の「飯山雪国案内人」ですが、たいへん素晴らしいアイ

デアをいただきました。春から秋にかけては、町中を案内していただくガイドさんはおりませんが、冬のガイドさんはおりません。議員の言われるとおり、冬の移動は雪に慣れていない方には負担となります。専門のガイドさん、またはタクシートの運転手さんにガイドを兼務していただくシステム作りをしていきたいと思っています。

父のところに相談に来られました。その方が父に「飯山の雪の量はどのくらいか」と質問されたそうです。父は「雪の量はすごく多いですから、家の周りをきれいに除雪するには、自家用の除雪機を持たないと大変ですよ」と答えたそうです。やはり移住には雪を心配されている方もいらっしゃるが、分かったら、雪の問題で、具体的に取組まれている市民への配慮などを教えていただきたいと思っています。

答弁

インターネット等で情報を発信する中、飯山市に興味を持っていただいた方には、個別に飯山市について説明を行い、理解を深めていただいております。当然その時、雪がたくさん降りる地域であることなどを話し、その上で飯山市への移住を進めております。

飯山市の魅力は、豪雪を含めて四季がはっきりしているところと、厳しい冬を乗り越え



質問順8

岩崎 陸議員（城南中）

飯山の雪対策と魅力の発信

質問

最近、県外から移住しようと考えている方が、区長である



市政の発展に顕著な功績のあった皆さんを表彰

飯山市表彰式



飯山市表彰式

功勞表彰

池田玲子さん(長野市)

長年にわたり農村女性の活動を支援されるとともに、食文化に関して深い知識と造詣を有し、「信州いいやま食の風土記」の発刊に監修者として携わるなど、飯山市の食文化の継承及び発展に多大な貢献をされました。

長岡照正さん(飯山)

民生児童委員として、平成11年10月1日から平成28年11月30日まで17年2か月にわたり地域の福祉向上に尽力されました。

清水一輝さん(飯山)

昭和52年より40年にわたり市が実施する健診、予防接種、学校医、無医地区出張診療等に尽力されるとともに、飯水医師会会長を4年間務め、市民の健康増進と地域医療の進展に貢献をされました。

吉田正紀さん(岡山)

民生児童委員として、平成13年12月1日から平成28年11月30日まで15年にわたり地域の福祉向上に尽力されました。

善行表彰

松本廣四さん(飯山)

県史跡正受庵の維持管理を20年にわたり継続するとともに、近年は本堂等の開錠施錠を毎日行うなど、飯山市の文化財の保全及び寺町観光の推進に多大な貢献をされました。

足立福二さん(飯山)

県史跡正受庵の護持団体「担雪会」に設立当初から参加し、平成17年からは会長として正受庵の保護と維持管理を行い、飯山市の文化財の保全及び寺町観光の推進に多大な貢献をされました。

市政の進展に貢献された方々を対象に、市制施行記念日の8月1日、市役所で飯山市表彰式が開催されました。今年度受賞されたのは11組の皆さまです。地方自治・教育・環境など各方面で優れた功績を残された方に贈る功勞表彰が4名、一般市民の模範となる善行をされた方や公益のために多大な篤志寄付をいただいた方を表彰する善行表彰が2名、スポーツや芸術、芸術の分野で功績を残された方に贈る栄誉賞が2名と2団体です。

栄誉賞

小林千佳さん(飯山)

平成29年2月に白馬村で開催された第72回国民体育大会において、女子クロスカントリー5kmクラシカルで優勝を果たされました。

小林皓生さん(瑞穂)

平成29年2月に山形県真室川町で開催された第54回全国中学校スキー大会において、男子クロスカントリー5kmフリーで優勝。長野県チームとして出場した男子リレー4x5kmで3走として優勝に貢献されました。

長野県飯山高等学校

平成29年2月に群馬県片品村で開催された平成28年度全国高等学校総合体育大会 第66回全国高等学校スキー大会において、男子総合の部で優勝を果たされました。

長野県飯山高等学校スキー部 クロスカントリー女子リレーチーム

平成29年3月に北海道音威子府村で開催された天皇杯 第95回全日本スキー選手権大会女子リレー3x5kmで優勝を果たされました。

- 第一走 小林 志織 (信濃町出身 当時2学年)
- 第二走 祖父江 凜 (飯山市出身 当時1学年)
- 第三走 小林 千佳 (飯山市出身 当時3学年)

しさを知ってもらうことができれば、飯山の産業発展につながると考えました。

最後に質問ですが、皆さんは冬以外の季節に観光客を増やすために、どのような方法があると考えていますか。

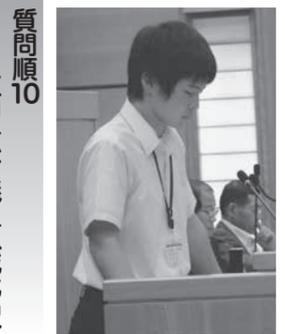
答弁

3つのご提案をいただき、ありがとうございます。野生動物の動物園、ジビエ料理。料理やイベントを組み合わせたツアー開催。日光雪清水など飯山のおいしい水の販売をすることにより、飯山市のPR、そして外からのお客様が増え、飯山の発展につながるものと思います。

ご質問の春・夏・秋の季節に観光客を増やす方法についてお答えします。飯山市は、全体的に見ると冬の観光客が多く、春から秋については少ない状況です。春から秋をもっと増やし、年間を通して大勢の観光客に来ていただけることが理想と考えています。

北陸新幹線飯山駅が開業してからは海外からの観光客も増えていきます。今はインターネットで簡単に情報発信できるようにになりました。素晴らしい飯山の風景、おいしい食べ物などを発信することで、日本から世界から大勢の人が季節を問わず、一年中訪れていた

だけだと思います。



質問順10

江口恵一議員(城北中)

飯山駅の活用または、飯山駅前のまちづくりについて

北陸新幹線ができて、多くの人の生活が変わってきていると思いますが、人口は年々減少してきています。人口を増加していきけるようにしてほしいと思う中で、私が考えていることを2つほどお話しします。

1つ目は、新幹線を利用して通勤・通学することです。そうすれば人口も減らず、飯山に居住することを考えている方にも「自然豊かな飯山」をアピールすることができると思っています。

もう1つは、駅前に飲食店などを増やすことです。そしてそこをメイン通りとして、朝市などイベントを開いたりするのもよいと思います。そうすれば観光の方も多く来てくれると思います。

答弁

飯山駅前にお店を増やすと

いう取り組みについては、駅前のにぎわいを創出するというところで、新幹線が開通する前から取り組んできたものです。7月から、駅前の空き地で「若者会議」の皆さんが「ターミナル飯山」というお試しの店を出しています。市としても努力していきませんが、皆さんのような若い方たちからも飯山市をよくするために、どんどん提案していただければと思います。

飯山駅交流センターで、大画面のディスプレイを用いて、信越自然郷エリアの情報を写真、動画などにより人目を引くような内容で紹介をしています。ポスターやパンフレットなども、たいへん重要な情報発信手段ですので、インパクトが

あり、そして飯山市を知っていただける・興味をもつていただけるようなものを作製しまして、市内をはじめ広く掲示して自然飯山市をPRして参りたいと考えています。そうすることで「自然豊かな飯山」を

広く知っていただき、飯山市に住んでいただくことで、新幹線による通勤・通学につながると思っています。

今、個人でもスマートフォンで簡単に情報発信できる時代になりました。飯山の素晴らしい風景や美味しい農産物、特産品などの情報を、写真、動画

などで伝えていただけると、とても有効なPRになると思います。皆さんからお力を貸していただきたいと思っています。



質問順11

高橋幸枝子議員(城南中)

若い人が増える飯山へ

今、飯山市は少子高齢化が進み、人口も減少しています。そこで、市外に出て行かない若い人たちが増えるために、若い人たちが気軽に集まれる場所があればいいと思います。このような場所があれば、若い人も飯山へ遊びに来られるし、若い人も増えるのではないかと

思います。

そこで提案です。都会にある、若い人たちが立ち寄りやすいお店を、飯山に招致してみたらどうでしょうか。そうすることで、今流行しているものが身近で手に入り、飯山で買い物をする若い人が増えると思います。また、飯山駅構内に飯山をPRしたお土産屋さんや飯山の食材を使った駅弁などがあつたらいいと思います。長

野駅や東京駅などの観光客がたくさん訪れている駅の構内には、たくさんのお土産屋さんや駅弁屋さんがあり、駅の構内はにぎわっています。そんな駅のように、お土産屋さんや駅弁などがあれば、飯山駅構内も観光客にぎわい、ますます発展していくと思います。

答弁

これまででは工場や会社の誘致活動をしてきましたが、若い人向きの店についても誘致できると検討したいと思っています。

飯山の食材を使った駅弁として、3年ほど前に新幹線の開業に合わせて、駅弁コンテストを開催し、最優秀賞などを決定しましたが、製造の問題、売れなかつたときのことなども考えた販売の問題などがあり、「飯山駅の駅弁」ということで販売することはできませんでした。

ただ、最近では駅の売店で飯山名物の笹寿司のお弁当が販売されるなど、状況も変わってきております。JRや飯山駅の皆さんなども相談しながら、地元食材を使った駅弁の販売などについて検討していきたいと思

飯山市オリジナル婚姻届

平成 29 年 3 月 1 日から平成 29 年 6 月 30 日にオリジナル婚姻届デザインを募集を行ったところ、43 点の応募がありました。

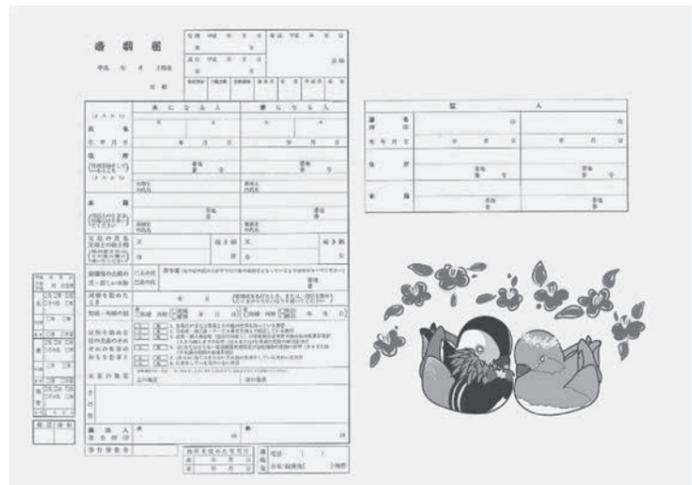
選考の結果、**最優秀賞 3 点** を決定しましたので発表します。

飯山伝統工芸品の内山紙を使用したオリジナル婚姻届（届出用及び記念用）は平成 29 年 10 月中旬頃、市役所 1F 市民環境課に配置し、ホームページでもダウンロード可能にする予定です。

デザイン決定



市民環境課 市民係 ☎ 62-3111 内線 156・151



花岡 美侑 様 (長野市在住)

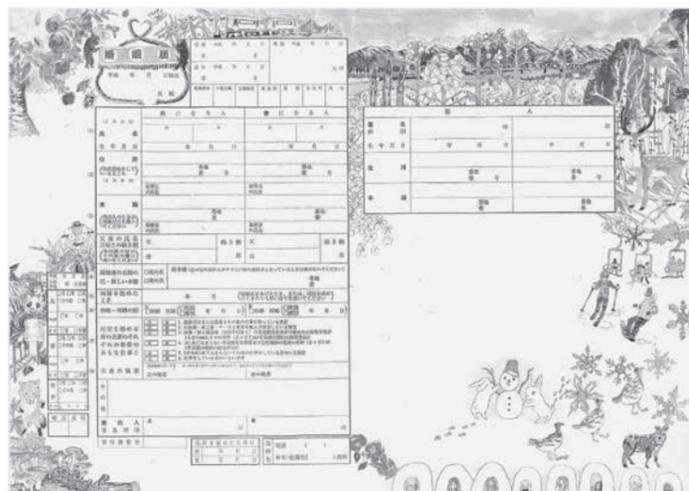
【デザインの概要】

飯山市の市の鳥である「オシドリ」と市の花である「ユキツバキ」を使用し、末永く幸せになってほしいという思いを飯山市に咲く菜の花の冠と蝶ネクタイをつけたオシドリが寄り添う姿で表現されています。

小林 恵 様 (飯山市在住)

【デザインの概要】

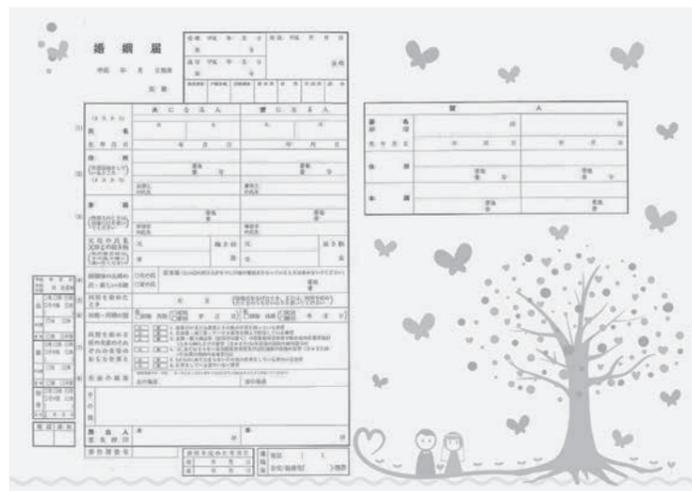
飯山市の四季の要素を盛り込み、菜の花、かまくら、ユキツバキなど市の特徴となるものをポイントに飯山市の自然が美しく描かれています。



鈴木 優里 様 (佐久穂町在住)

【デザインの概要】

イラストの木は飯山市のブナの木をイメージして描かれ、葉っぱが、ところどころハート型になっているのがポイントです。下に生えている木の芽は夫婦の家族がこれから増えて、にぎやかになってほしいという思いをこめて表現されています。



中国の伝統芸術

「切り紙作品の展示会・実演」開催

中国深圳市福田区より、中国の伝統的な切り紙芸術家・袁曼君（エン・マン・クン）さんが来飯、7月21日から23日まで、文化交流館なちゅらで作品の展示会や実演を行い、市民らと交流しました。

袁曼君さんは、福田区で深圳第一回民間芸術家・深圳大学切り紙カリキュラム客員副教授などを務められており、中国の伝統芸術である切り紙の第一人者です。

21日、足立市長や佐藤市議会議長、飯山日中友好協会会長らが出席して開幕式が行われ、引き続き切り紙体験が行われました。この体験には木島小学校、飯山小学校の児童が参加、袁曼君さんにアドバイスを受けながら楽しく体験しました。この体験で制作された作品は、8月11日に開催される「いいやま灯籠まつり」に展示される灯籠に使用されました。

翌22日には城南・城北両中学校の生徒も体験を行うとともに、美術館・図書館・女性センター未来を訪れ、見学等を行うとともに作品をまとめた冊子を寄贈されました。今後もこうした交流を通じて、中国深圳市福田区との友好的な関係が深まっていくことが期待されます。



7メートルもの巨大作品のほか、切り紙作品 200 点が展示されました



飯山地区にある「飯山復活教会」が、国の有形登録文化財に登録されることとなりました。7月21日に開催された国の審議会において審議・議決され、文部科学大臣への答申を経て正式に登録されます。

平成23年度、まちづくりデザイン計画を策定し、その後平成25年度には広小路会議が発足。飯山城址南側に位置する広小路を活性化させるため、地区住民や商工会議所、市などが一緒になって立ち上

広小路のシンボル 飯山復活教会が登録有形文化財に



昨年のハロウィンガーデンパーティでのにぎわい

がったこの広小路会議で復活教会の活用についての話し合いがなされてきました。

「寺のまち飯山」に建つ復活教会は、現地調査等の結果、登録有形文化財（建造物）としての価値があると認められ、登録のための準備を進めてきました。

有形文化財への登録により、広小路のシンボルでもある復活教会が観光及び活気あふれるまちづくりの拠点となることが期待されます。

信州DC開催中!!

今後もイベントが盛りだくさん

世界一小さな商店街
ターミナルいいやま

善見寺 9月2、30日
大聖寺 8月23、29日
9月5、12、21日

写経、写仏(500円)

飯山駅前に「世界一小さな商店街」が期間限定でオープン!オリジナル商品も多数取りそろえています。11月までの毎月2回はイベントも開催!出店者も募集中です!!



お数珠回しと法話体験(200円)

忠恩寺 9月21日
俳句体験(200円)

明昌寺 9月2日

特別企画 お寺の和を体験

寺の町「いいやま」ならではの体験を、この機会にぜひ体験してみませんか?

座禅体験(500円)

常福寺 8月18、24、29日

大聖寺 8月23、29日

正受庵 8月19、26日

お経と法話体験(200円)

忠恩寺 9月1日

オリジナル御朱印帳

信州DC特別企画として、内山紙を使用した「小菅山御朱印帳」を製作しました!



完全オリジナルの商品です。
■販売先
信越自然郷飯山駅観光案内所、浅葉野庵、小菅神社社務所
■問合せ
信州いいやま観光局
☎023111333

100マイル(約160km)を駆け抜ける 信越五岳トレイルランニングレース 9/16~18 開催

今年で9回目の開催となる信越五岳トレイルランニングレース。ついに100マイルの部が実施されることとなりました!斑尾高原をスタートし、飯綱高原にフィニッシュするコースは飯山市、妙高市、信濃町、飯綱町、中野市、長野市にまたがり、その魅力は日本で1、2を争う最大級のトレイルレースとなります。詳細は大会ウェブサイト <http://www.sfmt100.com/> をご覧ください。



ファイト! チームで100万歩に挑戦してみませんか

保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 内線181・182・187
FAX 62-3127

『ファイト! チームで100万歩』を春に続き今秋も実施します!!3人~5人1組のチームを編成し、9月1日(金)~10月31日(火)のうち連続する30日間の歩数を記録し、チームの合計が100万歩以上を目指します。みごと“100万歩達成”されたチームには、市より副賞を贈らせていただきます。目標に向かって、チームで声をかけ合い、挑戦してみませんか!!

※詳細は、保健福祉課・保健センター・各地区活性化センターの窓口に設置したチラシ『ファイト! チームで100万歩』をご覧ください。事前のお申し込みが必要になります。

申し込み期間は8月28日(月)~9月22日(金)で、各チーム先着15組で締め切りとなります。お申し込み・お問い合わせは保健福祉課 健康増進係まで

上下水道課 下水道係 ☎0231111 内線221

飯山駅観光案内所で配布中

8月に下水道のマンホール鉄蓋のデザインを描いた「マンホールカード」の飯山市版が完成しました。長野県内では3種類目、大人気のマンホールカードをぜひみなさんも手にしてみたいかがですか!なお、信越自然郷 飯山駅観光案内所にて1人1枚のみ、手渡しにより配布しています。

■営業時間
8時30分~18時 年中無休



部落差別の解消の推進に関する法律が施行

人権政策課 人権同和係 ☎0231111 内線332

「部落差別の解消の推進に関する法律」(部落差別解消推進法)が平成28年12月9日に成立、同月16日に施行されました。

この法律は、全ての国民に基本的人権を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識の下に部落差別のない社会を実現することを目的としています。

国や地方公共団体に対し、部落差別の解消に関する施策

地域包括支援センター 介護支援係 ☎0231111 内線1833

お知らせ iネット飯山で放送中 健康チャンネルがリニューアル

iネット飯山で放映中の「健康チャンネル」の内容が、8月から新しくなりました。番組を楽しみながら介護予防や健康づくりを始めてみませんか。
・楽しくおいしく食べよう
・栄養バランスのとれたレシピを紹介! 毎日の食事で体の免疫力を高めよう。

・フリフリグッパ体操
テレビの前の皆さんと一緒に音楽に合わせて楽しく体操しましょう。
・音読と脳いきいき
音読で脳を活性化させ認知症を予防しましょう。
・転倒予防体操
転倒を予防し、転ばない体づくりを目指しましょう。

健康チャンネルの放送時刻は8:30、11:30、15:00、16:30です。また、早起き講座「シニア・ブラッシュアップ講座」、こちらもぜひご覧ください。
※iネットの都合により変更になる場合があります

・筋力アップ体操
持久力や柔軟性を高め、寝たきりにならない体づくりを目指しましょう。

3月に「飯山市人権政策推進に関する基本方針」を策定し、部落差別(同和問題)は重要な人権課題であるとの認識のもと取り組んできました。また、飯山市では同和問題をはじめ、様々な人権問題を解決していくために、自らの問題として、主体的に学習が推進されるよう地区・集落単位で学習会に取り組んでいます。地区学習会は、地域の実情に応じた人権課題の学習会となるよう、地域推進員・区長・

公民館長等の意向を踏まえて実施しています。
飯山市はこの法律の趣旨をふまえ、部落差別(同和問題)の解消のため、国や県と連携しながら引き続き積極的に取り組んでまいります。
一人ひとり互いの人権を認め、また、差別や偏見のない明るい社会を築くため、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

飯山市ジャンプ体験教室開催のお知らせ

- 日時 8月30日(水)午後6時~7時
 - 会場 市営飯山シャンツェ
 - 講師 竹内 拓、作山 憲斗、岩淵 香里(北野建設スキー部、敬称略)
 - 参加対象 小学1年生から中学3年生
 - 参加料 500円(保険料込)※当日現地申込
 - 問合せ スポーツ推進室 スポーツ推進係 ☎62-3111 内線354)
- ジャンプをやったことのない方でも気軽に参加でき、世界で活躍する選手から直接教えてもらえる貴重な機会です!ぜひご参加ください。

兄弟チャンネル
Discovery CHANNEL
ディスカバリーチャンネル
夏休み!
宇宙の仕組み大特集
絶賛放送中

夏休み大特集!
恐竜と古代生物
毎週日曜 10:30~

ご加入に関するお問い合わせはこちら
ケーブルテレビ iネット飯山 ☎0269-81-3000
ホームページからもチャンネルの詳細をご確認いただけます。
アニマルプラネット 検索

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは企画財政課 情報政策係(☎62-3111 内線394)までお問い合わせください。

市営住宅入居者募集

● 移住定住推進課 住宅係 ☎62-3111 内線 252

市営住宅の入居者を募集します。くわしくは移住定住推進課までお問い合わせください。

- 募集団地・戸数
 - 木島若者住宅（上新田）1戸（共同住宅）
 - 関沢若者住宅（関沢）1戸（一戸建て）
- 構造・間取り・家賃
 - 木島若者住宅 木造2階建て 2LDK 35,000円/月
 - 関沢若者住宅 木造2階建て 4DK 39,000円/月
- 入居日 10月2日（月）から
- 入居可能期間 最長5年
- 入居資格
 - 結婚後5年以内の夫婦（もしくは婚姻予定で3ヵ月以内に同居する方）とその親族
 - 世帯全員が40歳以下
 - 世帯の総所得額が800万円以下
 - 将来にわたり飯山市に住む方 ほか
- ※詳細はお問い合わせください
- 申込方法 申込書および添付書類の提出
- 申込受付
 - 期 間：8月28日（月）～9月8日（金）（土日祝祭日を除く）8:30～17:15
 - 提出先：市役所 移住定住推進課 住宅係
- 入居者の選考方法
 - 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします【抽選】9月20日（水）10:00～市役所4階 第1委員会室にて

スポーツの秋です！ この秋こそ運動を始めてみませんか！！

血液 & 筋力

後期参加者募集

● 保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 内線 181・182・187 FAX 62-3127

募集要項

- 日時・回数
 - 【夜の部B】(19:00～20:30)(11/7～3/6の各火曜日) 全15回
 - 【昼の部D】(9:30～11:30)(10/17～2/27の各火曜日) 全13回
- 定員 各コース12名（定員になり次第締切）
- 参加費 7,000円（血液検査代、保険料、トレーニングバンド等代金）
- 対象者 飯山市在住の19歳以上の方（昼の部：おおむね74歳以下、夜の部：おおむね60歳以下）※ただし、病気等により現在治療中の方は、医師に相談のうえ教室参加を勧められた方に限ります。また心臓疾患で過去に治療された方は参加できません。
- 申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

この教室では、血液検査や各種体力測定と生活習慣についておたずねし、その結果をもとに、お一人お一人に合った運動や生活・栄養のアドバイスを行っています。担当には、理学療法士・健康運動指導士・保健師・栄養士・看護師等の専門スタッフがサポートにあたります。また、トレーニング機器を使ったトレーニングをはじめ、ウォーキング・サーキットトレーニング・ヨガ等様々な運動を取り入れ、楽しく・効果的に健康生活を送るためのお手伝いをさせていただきます。

参加された方々の成果としては、約5ヶ月で体重が5kg以上減少された方もおり、ほとんどの方は、筋力・体力・柔軟性・バランス能力等が伸びています。さらに、『体調が良くなった』『運動の効果が実感できた』『毎日の食事や生活も気をつけるようになった』『家族の健康にもつながった』などの声もぎかれ、大好評です！！

あなたも、今秋こそぜひご参加いただき、一緒に運動してみませんか！！

参加募集 花の講習会の参加者を募集します

● まちづくり課 まち並整備係 ☎62-3111 内線 245・246

飯山市花フェスタ実行委員会では、これからも楽しめる秋の花を使った寄せ植え講習会を開催します。皆さんの寄せ植え作品を10月14日㊥、15日㊦開催の「いいやま花フェスタ」で飾ってみませんか。全ての講習会は予約制で、申込み締め切りは9月22日㊧です。皆さんのご応募をお待ちしております。

寄せ植え講習会

日時 10月4日㊥ 15:00～
場所 文化交流館なちゅら南側
講師 サンフラワー 中澤諭氏
定員 20名
参加料 3,000円
(花材、土、鉢含む)



日時 10月14日㊥ (花フェスタ当日) 13:00～
講師 アクティスGREEN(上田市)店長 児玉せつ子氏
定員 20名
参加料 3,000円 (花材、土、鉢含む)

コケ玉講習会

日時 10月14日㊥ (花フェスタ当日) 14:00～
講師 サンフラワー 中澤諭氏
定員 15名
参加料 1,000円 (山草材・土等含む)



アレンジフラワー講習会

日時 10月14日㊥ (花フェスタ当日) 15:00～
講師 幸フラワー 篠原敦子氏
定員 20名
参加料 1,500円 (花、資材等含む)



マイナンバーカードを申請しましょう



マイナンバーカード（個人番号カード）は、公的な身分証明書として利用できるほか、コンビニ交付サービスに利用できる便利なカードです。

◆マイナンバーカードって、どんなカード？

身分証明書にもなる顔写真付きのカードです。ICチップの機能を使って、コンビニで住民票の写しを取得できるなど、便利な機能があります。

①マイナンバーの提示と本人確認が、これ一枚で完結できます。顔写真付きの身分証明書としてもお使いいただけます。

②住民票の写し・印鑑証明書（市内に住民登録がある方）、戸籍証明書（市内に住民登録・本籍がある方）などをコンビニエンスストアで取得できます。

◆マイナンバーカードはどうしたらもらえるの？

送ってください。 ※平成27年秋ごろ、送付の通知カードと一体化されたものをお送りしています。無くされてしまった場合は、市民環境課で再発行できます。本人確認書類（免許証等）と印鑑を持参のうえ、ご来庁ください。

【方法2】 交付申請書のQRコードを読み込み、申請用ウェブサイトにアクセスし、パソコン・スマホからも無料で申請できます。

●カードは概ね1ヶ月程度で、市役所に届きます。市役所から個人番号カード交付予定通知書が届いたら、お早目のお受け取りをお願いします。

また、既に交付決定書が届いている方でお受け取りになられていない方は、持ち物をご確認のうえ、早目のお受け取りをお願いします。

● まちづくり課 計画係 ☎62-3111 内線 241

長野都市圏総合都市交通計画協議会は、平成28年度の10月から12月にかけて、パーソントリップ調査（人の動きに関する交通実態調査）を実施しました。都市圏の多くの方に協力いただき、結果がまとまりましたので、その概要をご紹介します。

■調査の目的
パーソントリップ調査は、皆様が日頃の生活の中で、自動車・バス・鉄道などを利用して、どのように移動しているのかを調査し、今後のまちづくりや交通計画の策定などに広く役立てることを目的としています。

■調査の対象

長野都市圏（長野市・須坂市・中野市・飯山市・千曲市・小布施町・信濃町・飯綱町）にお住まいの約24万世帯の中から、住民基本台帳より無作為に選ばれた、約4万9千世帯の方を対象に調査票を配布しました。

パーソントリップ調査結果をお知らせします

■調査当日の外出状況は？
調査日に外出した方の割合は、79・8割で、平成13年度に実施した前回調査（82・0割）と比べ、わずかに低くなりました。

■外出する目的は？
調査日に外出した方の目的は、「私事」、「通勤」、「通学」、「業務」の順となっており、「私事目的」の増加と「業務目的」の減少が特徴的でした。

■外出する際の交通手段は？
調査日に「自動車」で外出した方の割合は、69・3割で、前回調査（65・6割）と比べ、増えました。

平成29年度の取組内容
今年度は、調査結果を踏まえ、将来のまちづくりや交通のあり方を示す総合交通計画を策定します。ご理解・ご協力をよろしくお願いたします。

また、くわしい調査結果は、長野県都市・まちづくり課ホームページに掲載予定ですので、ご覧ください。

勝新太郎
9月放送予定
「新・悪名」

市川雷蔵
8月放送
「若親分喧嘩状」

ご加入に関するお問い合わせはこちら
ケーブルテレビ ネット飯山 **0269-81-3000**

ホームページからもチャンネルの詳細をご確認いただけます。 **日本映画 検索**

※市ではこのコーナーの有料広告を募集しています。詳しくは企画財政課 情報政策係(☎62-3111 内線 394)までお問い合わせください。

i ネット飯山 CS 放送チャンネルの再編に向けた

アンケートにご協力ください

i ネット飯山では、「お客さまにとって、より魅力あるデジタル放送チャンネルプラン」を編成するうえで、ご加入者の皆さまの声をお聞きしたいと考えています。つきましては、**この市報に挟み込まれているハガキによりアンケート**を実施いたしますので、ご協力をお願いいたします。このアンケート結果は、平成30年4月からスタートするCS放送チャンネル再編の参考にさせていただきます。

■アンケート調査方法…**挟み込まれているハガキでご回答ください。**

■アンケートの対象者…i ネット飯山加入者または加入希望者（1世帯1回答をお願いします）

■アンケート回答期間…8月15日㊤～9月30日㊤

■8月16日㊤～アンケート期間中、i ネット【ほっとスタジオ】終了後等にもご紹介します。ぜひご覧ください。

アニメ・ドラマ・映画（●は現在放送中です）		
番号	チャンネル名	チャンネル概要
1	● アニマックス	最新のヒット作から、「ドラゴンボール」「機動戦士ガンダム」「ルパン三世」「名探偵コナン」など不朽の名作まで、性別や年代を超えて楽しめるアニメを24時間放送!
2	イマジカBS・映画	ハリウッド大作からヨーロッパの話題作、永遠の名画までノーCMで。最新海外ドラマも日本独占初放送。世界最高のエンタテインメントをお届けします。
3	映画・チャンネルNECO	日本映画の最新ヒット作・話題作から人気のドラマ、評判のVシネマと盛りだくさん。そのうえ時代劇、アニメも充実の家族みんなで楽しめるエンターテインメントチャンネル。
4	● AXN 海外ドラマ	日本"独占"初放送の話題作中心に、「シカゴ・ファイア」「HAWAII FIVE-0」などの最新作から「CSI:」「24」などの超大作まで、海外ドラマを毎日OA!
5	海外アニメ!カートゥーン ネットワーク	「トムとジェリー」「きかんしゃトーマス」など海外アニメを中心に人気番組を多数ラインナップ。大半の番組で二ヶ国語放送を実施し、英語のヒアリングにも役立ちます。
6	● キッズステーション	未就学児向けオリジナル子ども番組から大人も楽しめる人気作、名作アニメまで充実のラインアップ。"こども・アニメ専門チャンネル"キッズステーション!
7	ザ・シネマ	新作・話題作からお宝作品まで映画の魅力を100%体感できる洋画専門チャンネル。見たい映画も初体験の映画も、途中CM無しのザ・シネマで生涯ベストの映画が見つかる!
8	時代劇専門チャンネル	24時間時代劇だけを放送!「鬼平犯科帳」「剣客商売」「必殺仕事人」「暴れん坊将軍」「遠山の金さん」「桃太郎侍」「大岡越前」NHK大河等いつでも時代劇が楽しめる!
9	女性チャンネル♪LaLa TV	"人生にもっとときめきを"をコンセプトに国内外のドラマ、映画、舞台や音楽等のライブコンテンツからオリジナル番組まで、魅力的で多彩なラインナップ!
10	スーパー!ドラマTV	いま話題の最新ドラマがここに集結!史上最強の海外ドラマ専門チャンネル!
11	チャンネル銀河	NHK大河「平清盛」、中国「武則天」、韓国「客主」、日本初トルコドラマ等の世界の歴史ドラマから松本清張サスペンスやNHKの豪華歌謡番組まで大人世代の番組が満載!
12	テレ朝チャンネル1	大人気ドラマ「相棒」や、毎日放送中の「ドラえもん」、「クレヨンしんちゃん」など、超人気番組が目白押しのエンタメチャンネル!
13	● 日本映画専門チャンネル	最新映画からクラシック映画までを放送。勝新太郎&市川雷蔵出演の「兵隊やくざ」「悪名」シリーズや伊丹十三作品、倉本聰脚本「前略おふくろ様」等の名作ドラマも放送中!
14	ファミリー劇場	AKB48、オカルト、声優、コスプレ、ドラマ、アニメ、特撮…。あなたを、未知の楽しさで満たします!
15	FOX	全米のゴールデンタイムで放送中の大人気海外ドラマ『24』、『プリズン・ブレイク』、『ウォーキング・デッド』等の最新シーズンをどこよりも早く放送します!
16	フジテレビTWO	埼玉西武ライオンズ主催試合を全戦生中継!さらに「ワンピース」「ドラゴンボール」などアニメや地上波ドラマ、韓流ドラマに加えフジテレビTWOオリジナルドラマも充実。
17	● ホームドラマチャンネル	人気時代劇「鬼平・剣客」やCS初の国内ドラマなど話題作を毎日放送。さらに日本初の韓流・華流ドラマもゾクゾク登場!ご家族みんなで楽しめるドラマ専門チャンネルです。
18	ムービープラス	メガヒット作や人気シリーズ一挙放送をお届けする加入世帯数No.1洋画チャンネル。世界の映画祭、最新映画情報、オリジナル特番など映画の感動が盛りだくさん!

15 市報いいやま/17.8

ニュース・スポーツ・総合（●は現在放送中です）		
番号	チャンネル名	チャンネル概要
19	GAORA SPORTS	プロ野球（阪神・北海道日本ハム）・テニス・プロレス・格闘技・モータースポーツ・バレーボール・ゴルフ・フィギュアスケートなど、国内外の人気スポーツを徹底放送!
20	ゴルフネットワーク	松山英樹ら参戦の米PGAツアーをはじめ、国内トーナメント、ゴルフにまつわる情報番組・レッスン番組など満載、国内唯一のCSゴルフ専門チャンネルです。
21	CNNj	世界の最新情報をお届けする24時間国際ニュースと情報専門局。緊急速報はどこよりも早くお伝えします。毎日朝7時から深夜0時まで日本語同時通訳対応。
22	J SPORTS 1	プロ野球中継（広島・楽天）や、国内外のラグビー、アルペンやモーグルなどスキー、卓球・バドミントン・柔道等国内外の中継が充実。
23	J SPORTS 2	プロ野球中継（中日・楽天）や、プレミア、ICCなどサッカー中継、フットサルFリーグ、デイリーサッカーニュースFoot!などサッカー番組、高校バスケ中継が充実。
24	J SPORTS 3	プロ野球中継（オリックス・楽天）やMLB、スーパーフォーミュラ・WRC・WEC等モータースポーツ、スキージャンプ、WWE、柔道、ドキュメンタリーも充実。
25	スカイA	阪神タイガース主催公式戦を徹底放送。オフでもキャンプ生中継など年中プロ野球が楽しめる。ゴルフ、Bリーグ、学生野球、ボウリング、クライミング、格闘技等も充実。
26	● テレ朝チャンネル2	サッカー、新日本プロレス、フィギュアスケートなどスポーツ盛りだくさん!オリジナル報道番組「津田大介 日本にプラス」や名作アニメ、ドラマ、時代劇も放送中!
27	日経CNBC	日本経済新聞社と米国4大ネットワークのひとつNBCの子会社CNBCが中核になって平成11年10月に開局した24時間マーケット・経済専門チャンネルです。
28	BBCワールドニュース	英国放送協会（BBC）の国際ニュースとドキュメンタリー専門局。 中立報道に定評があるBBCのレポートは、刻々と変化する世界情勢を24時間リアルタイムで伝えます。
29	フジテレビONE	東京ヤクルト主催試合を全戦生中継!さらに「プロ野球ニュース」「競馬予想TV!」「ゲームセンターCX」「われめDEポン」など、オリジナル番組がぎっしり!!

趣味・実用（●は現在放送中です）		
30	● アニマルプラネット	自然、動物、人間の営みを美しく迫力のある映像でお届けする世界最大級の動物・自然チャンネル。生きものが懸命に生きる姿は心を惹きつけ、感動と共感を呼び起こします。
31	囲碁・将棋チャンネル	対局、棋譜解説、講座など、毎日囲碁と将棋が見られる、日本で唯一の専門チャンネル。
32	● 旅チャンネル	世界中の魅力溢れる旅の映像をお届けする、日本で唯一の旅専門チャンネル。様々な国や街を訪問、観光スポットに加えグルメ、温泉、歴史等ユニークなテーマで紹介します。
33	釣りビジョン	日本唯一の釣り専門チャンネル。有名釣り師総出演!あらゆるジャンルの釣りを網羅!最新釣り情報のみならず、魚の料理や、美しい自然の映像等もお楽しみいただけます。
34	ディスカバリーチャンネル	宇宙、車、科学、テクノロジー、サバイバル、歴史、超常現象など様々なジャンルの番組が豊富。あらゆることを科学的に解明し知的好奇心を刺激。新たな発見をお届けします。
35	ナショナルジオグラフィック	マチュピチュやタイタニック号の発見など、数多くの実績を有する非営利団体のナショナル ジオグラフィック協会を母体とした世界最高峰のドキュメンタリーチャンネルです。
36	ヒストリーチャンネル	多彩なテーマを良質なコンテンツでお楽しみいただける、世界最大の歴史エンタテインメント専門チャンネル。

音楽（●は現在放送中です）		
37	MTV	全世界160ヶ国以上で視聴されている世界最大級の音楽&エンターテインメントチャンネル。洋楽と邦楽の今一番HOTな音楽を日本オリジナル編成で24時間オンエア。
38	● 歌謡ポップスチャンネル	聴きたい歌がここにある。演歌、フォーク等の名曲をたっぷりお届け。演歌最新情報、懐かしの名番組から伝説のコンサートまで放送中。日本で唯一の歌謡曲専門チャンネル。
39	● スペースシャワーTV	日本のロック・ポップスを中心に、邦楽・洋楽・メジャー・インディーズを問わず、様々なジャンルを網羅し、24時間放送する日本最大の音楽チャンネルです。
40	ミュージック・エア	大人のための良質な音楽を放送する音楽専門チャンネル。目玉は、超大物洋楽ロック・アーティストのライブやドキュメンタリーを毎月150作品以上放送!
41	MUSIC ON! TV（エムオン!）	J-POPやK-POP、アイドル、アニソンなど、さまざまなジャンルを網羅する音楽チャンネル。特にライブコンテンツに力を入れ、365日毎日ライブをオンエア!!



14

受付中 大雨災害義援金

市では、平成29年7月5日から九州地方において発生した大雨災害により被災された方々を支援するため、次のとおり義援金を受け付けています。市民の皆様のご支援をお願ひします。

なお、お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災された皆様へお届けします。

○受付期間
平成29年7月12日(水)～平成29年8月31日(木)

○受付場所
飯山市役所1階市民ホール、飯山市文化交流館「なちゅら」、飯山駅観光案内所、飯山市公民館、各地区活性化センター（各施設の休館日は受付しておりません）

保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 62-3111 内線 189

飯山市障害者計画策定

公募委員を募集します

平成23年度策定の飯山市障害者計画および平成26年度策定の第4期飯山市障害福祉計画の見直しを行うため、策定委員を募集します。

この計画は、今後6年間の飯山市の障害者施策の方針や方向性を示す基本計画と今後3年間の障害福祉サービス見込み量と目標値の設定を定める福祉計画で、この策定を行うため、福祉事業者、就労事業者及び福祉団体関係者の委員の他に市民の皆さんにも参加いただき、意見を反映させるため公募委員を募集します。

■募集人員 2名
■受付期間 9月15日(金)まで
■任期 1年間
■報酬 市で定める額
■応募方法 所定の応募用紙による（くわしくはお問い合わせください）

第42回飯山市高齢者スポーツ大会 参加者を募集しています

高齢者の親睦と健康維持のため、毎年恒例の高齢者スポーツ大会を開催します。

グループや団体等でお誘いあわせのうえ、大勢の皆さまの参加をお待ちしております。

- 日時 9月13日(土) 8:45～12:00 (8:30～受付)
- 場所 飯山市民体育館
- 対象者 市内に居住する60歳以上の方
- 競技内容 宝釣り、パン食い競争ほか
- 申込締切 9月6日(土)
- 参加費 無料
- 問合せ 飯山市老人クラブ連合会事務局（福祉センター内） ☎ 62-2840 保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎ 62-3111 内線 185

お知らせ 介護予防講演会を開催します

地域包括支援センター ☎ 62-3111 内線 183・186

市では毎年、65歳以上の全ての方（要介護認定者を除く）を対象に、現在の心身状況や日常生活の様子を伺う「基本チェックリスト」を実施しています。今回、この基本チェックリストの回答結果を解析し、要介護（寝たきり）状態になりやすい要因や、介護予防教室の効果について報告させていただく講演会を開催します。参加は無料です。ぜひご参加ください。

飯山市在住高齢者の 要介護リスクに関連する要因

- ◇日時 9月21日(土) 14:00～15:30
- ◇場所 文化交流館なちゅら 小ホール
- ◇講師 長野保健医療大学 学長 岩谷 力 氏

介護予防サポーター講習会 開催

介護予防サポーターとは
介護予防、健康づくりのため仲間と一緒に地域で元気に楽しく介護予防活動のお手伝いをしてくれる皆さんです。

右記の日程で介護予防サポーター講習会を開催します。おおむね55歳以上の方で介護予防サポーターとして活動していただける方、また介護予防や健康づくりの活動に興味のある方はぜひご参加ください。

- 受講料 無料
- 時間 10:00～12:00
- 会場 いいやま人権福祉センター
- 申込締切 9月8日(金)まで
- 申込・問合せ 地域包括支援センター
- 開催日
9月22日 29日
10月6日 13日 20日 27日
11月10日 17日 24日
12月1日 全10回 開催日は全て金曜日です

木島平 3万本のダリアを見に行こう！

高社山の山麓に広がる「やまびこの丘公園」は、英国庭園を中心に約一千種、3万株の花を集めたフラワーガーデン。ダリア園では、8月上旬から260種3万本のダリアが咲き誇ります。園内は花壇の間を縫うように散策路が整備されており、ゆっくりと散策をお楽しみいただけます。

色彩鮮やかなダリアをご覧にぜひお越しください。

- 入園料 大人（中学生以上）210円 小学生110円
- 場所 やまびこの丘公園
- 問合せ やまびこの丘公園 ☎ 0269-82-4664



野沢温泉村 没後70周年 高野辰之と野沢温泉

偉大な国文学者であり、数多い唱歌の作詞者である高野辰之が亡くなって今年で70年。高野辰之の愛した野沢温泉での生活を詠んだ直筆の詩（書）や書翰、写真を展示するとともに、当時の野沢温泉の様子を紹介しています。



- 場所 おぼる月夜の館（斑山文庫）
- 期間 9月24日(土)まで
- 時間 9:00～17:00
- 入館料 大人300円 小中学生150円
- 問合せ おぼる月夜の館 ☎ 0269-85-3938

栄村 ちっちゃな村に灯る、ほっこりな夢のあかり夢灯-ゆめほ-

水面に映るキャンドルの優しい光が、満点の星空と共に大自然に幻想的な空間を演出します。山里のちっちゃな手作りイベントですが、きっと大きな感動を与えてくれます。ぜひ一度足を運んでみてください。

- 日程 9月23日(土)
- 会場 栄村上野原地区「天池周辺」
- 問合せ 栄村秋山郷観光協会 ☎ 0269-87-3333



石川県 七尾市 奇祭「お熊甲祭」(おくまかぶとまつり)

天狗面の猿田彦が先導し、若衆が、高さ20mもの深紅の幟旗を担ぎます。

見どころは、妙技「鳥田くずし」。幟旗を担ぎながら地面すれすれまで傾けます。祭り会館では、資料や映像などで一年中この祭りを体感できます。

- 日時 9月20日(土) 7:00～17:00
- 場所 七尾市中島町宮前
- 問合せ 七尾市観光交流課 ☎ 0767-53-8424



新潟県 糸魚川市 日本海クラシックカーレビュー

約200台のクラシックカーが糸魚川に集結します！車が市内を走る「CCRジョイフルラリー」などのイベントも盛りだくさん！

- 日時 9月3日(土) 9:30～16:00 雨天決行
- 会場 フォッサマグナミュージアム 新潟県糸魚川市一ノ宮1313（美山公園内）
- イベント クラシックカー展示、CCRジョイフルラリー、ボンネットバス試乗会、新潟県警音楽隊ミニコンサート、交通安全市内パレード など
- 問合せ 糸魚川市観光案内所 ☎ 025-553-1785



このコーナーでは、北陸新幹線の延伸をひとつの契機に、交流人口の増加と地域経済の活性化を図ることを目的に飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。各都市の魅力を感じていただき、新幹線に乗って訪れてみてはいかがでしょうか。