

# 学生生涯

## だより

No.28  
平成29年(2017) 8月15日発行  
発行・編集：市民学習支援課  
公民館報 NO.730  
図書館だより NO.458

### 飯山の文化財



さつもおどり

#### 小沼のさつもおどり

常盤地区小沼に伝わる「さつもおどり」は、神社に奉納する踊りとして伝えられた古風で優雅な踊りです。この踊りは江戸時代には奥信濃に伝わっていたとされる歴史ある踊りです。さつもおどりは、唄と踊りの歌詞もテンポも全く別なものであるのが特徴です。櫓をとりまくように踊り子たちの、のどかな踊りの輪が広がります。

- 飯山市公民館 ☎ 62-3342
- 市立飯山図書館 ☎ 62-1118
- 飯山市美術館 ☎ 62-1501
- いっやび女性センター ☎ 62-0543
- 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030
- 飯山市文化交流館 ☎ 67-0311
- 飯山公民館 ☎ 62-3342
- 秋津公民館 ☎ 62-2330
- 木島公民館 ☎ 62-0555
- 瑞穂公民館 ☎ 65-2501
- 柳原公民館 ☎ 62-5562
- 富倉公民館 ☎ 67-2136
- 外様公民館 ☎ 62-1029
- 常盤公民館 ☎ 62-3200
- 太田公民館 ☎ 65-4579
- 岡山公民館 ☎ 69-2010

## 木島の水を後世に伝えていくために

### 大切な水の権利を学習「木島、水の学習」開催

米どころ木島、樽川の水利権の歴史を知ることが、木島の米を守ることに繋がる。

7月8日(土)、木島公民館と飯山市公民館の共催で「木島、水の学習」が開催されました。25名の参加者を集めた学習会では、講師の高木茂信さん(木島平村上木島)から、



高木さんの説明を熱心に聴きます

今からおよそ300年前、木島郷18か村の水源確保における歴史的な出来事についてお話をしていただきました。長坂織部が江戸へ水利権の裁判で再提訴をしようとしたこと。敗訴後も決意を新たに訴訟の準備を行い、樽川の源流御巢鷹山の所有権を獲得できたこと。等々、先人の努力により樽川の水利を確保できたことについて触れていただきました。

その後、車に分乗して現地学習へ。カヤノ平へ到着後、源流から樽川まで約4キロメートルにわたって造られた大沢堰を地図を見ながら歩きまわりました。講師の高木さんからは、大沢堰が「為替堰」であることを教えていただきました。どの地域にとっても水は重要なもの。地域を越えて広くみんので水を確保するために

樽川水系からの水の引水に当たっては、他の川から堰を造り水を流入させようとするもの。今も造られた堰は各地域の人たちの手で大事に守り伝えられているとのこと。参加者からは「農家へ嫁いだ時から、いつも水の大切さを聞かされていた。実際に300年も前から戦って、水利権を勝ち取ってもらったから、今、水を使わせてもらって生活ができていることを実感できた」との感想が聞かれました。

カヤノ平に造られた大沢堰からの水は、綿々と樽川の支流に注がれていました。樽川水系下の先人木島郷の人たちの努力により所有権が認められた高標山南方の「御巢鷹山」と記された一帯、樽川の源流から流れ来る水とともに、木島地区に広がる水田を潤わしています。そして、今、おいしい木島米を生み出しているのです。

## 富倉地区の歴史を学ぶ

### 「富倉の史跡めぐり」に富倉区民20名参加

7月15日(土)、飯山市公民館富倉公民館の共催で実施し約40名の参加がありました。

富倉地区の歴史に詳しい古老の皆さんから話を聞きながら、地区内約10か所の史跡を見学しました。

今回は、古道にまつわる話や、かつて存在した上杉方のお城の話など、多くの貴重な事跡が語られました。地元参加者でも初めて聞く話や史跡も多く、地区外から参加の皆さんにも好評で、有意義な会となりました。



敷石記念碑の前で説明する丸山さん

今回、案内人をお願いした丸山勉さん(倉本)から、古道の敷石について、次のような説明をいただきましたので掲載します。

丸山 勉

江戸期の富倉街道、特に富倉地区内を通る1里ほどの道は、ぬかるみがひどく交通が難儀であり、少しの雨でも補修が必要でした。領主や代官所は都度地元で修復を命じていましたが、公道の補修として地元で修復を命じながら、「公で本格的な改修工事をして欲しい」という地元の要望には、「地元の道の整備は地元の責任」と、取り合ってもらえず、ついには富倉地区で寄付を募り、安政から慶応にかけて街道を敷石で舗装することになりました。

当時の普請の状況を記録した「舗道助成録」には、道路改良のための寄付を訴える住民の懸命な姿勢がにじみ出ています。

この安政4年から寄付を募集し、敷石の大雨工事が開始さ

れましたが資金難が続き、慶応2年に2回目の寄付を募集。このときは富倉4集落の全戸を対象に寄付をお願いしています。この大難工事に寄付をいただいた方は総勢数百人におよぶと記されています。そして慶応3年に、村内始め各界関係者一致協力のもとと国境より梨の木に至る1里以上の道路にことごとく割石を敷連ねて、多年希望の敷石舗装を達成するも、この間約11年の長きに渡る大難工事でありました。

その道路のほぼ中央付近に当たる鳥追場の地籍に完成記念碑「往来安全南無阿弥陀仏(富倉村中の石碑)」と、大日如来の石碑(越後西濱一統牛方中の石碑)が建立されました。その後敷石寄付者芳名の石碑も建てられました。が、明治10年に新県道が出来て此の道路は廃道となり、芳名記念碑は明治25年ごろに新しい県道脇に移転したという事です。

富倉公民館では、今回の史跡めぐりの結果を元に郷土史資料のさらなる拡充を図りたいと思います。また今回紹介しきれなかった史跡等についても、新たに探訪を企画したいと思っております。

## 第38回 飯山市青少年芸術祭 舞台部門 参加者募集!!

青少年の芸術文化活動を発表する機会を通じ、芸術文化に対する関心を高め、青少年の健全な育成と市民文化の高揚を図る目的で、今年度も飯山市青少年芸術祭を開催いたします。

- 期 日 11月3日(文化の日)【舞台発表の部】
- 会場 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール
- 開催部門および種目【舞台発表の部】
  - 音楽部門(合唱、吹奏楽、合奏等)
  - 芸能部門(民俗芸能等)
  - 演劇部門(児童劇、人形劇等)
  - 舞踏部門(ダンス、民踊、バレエ等)
- 参加資格 原則として市内の小中学生、高校生で構成するクラブ・学校および民間活動グループとする。

【申込締切】9月14日(木) ■申込先 飯山市公民館(62-3342)

## 高校生の視点から商店街を考える

### 第2回本町商店街と若者が一緒に進める街づくり開催



本町商店街のまちづくりについて、飯山高校と本町商店街が一緒に考える「本町商店街と若者が一緒に進める街づくり」(全4回)の第2回目が7月19日(水)、本町のギャラリー白銀で開催されました。

今回は本町書店街の老舗和菓子店「喜楽堂」店主の小川敦さんから、和菓子店のこだわりや現状について話がありました。小川さんは「昔は市内に30店もの和菓子店があったが、今は8店舗となった。和菓子作りでの重要なものの一つにあん作りがある。このあんは、各和菓子店によって全部違う。受け継いできた伝統と技術を残しつつも、新しいことをしていかななくてはならないと考えているがなかなか難しい」と話されました。小川さんへの質問では「外国人は買い物に訪れるのか」「昔に比べて、和菓子は売れなくなってきたりするののか」など、たくさん質問が出されました。

その後、2班に分か

# 「一日暮らし」に学ぶ 正受庵通学合宿

7月9日(日)、10日(月)、11日(火)、飯山小学校、飯山  
市社会教育委員、正受庵保存会の協力のもと、正  
受庵で初めての通学合宿が開催され、飯山小学校  
5、6年生10人が、小菅宗真住職や社会教育委員の  
皆さんと一緒に県史跡正受庵で2泊3日の共同生  
活を行いました。

朝5時に起床してから掃  
除、座禅、食事の準備、後片  
付け―登校前だけでも、いく  
つもの仕事をこなします。普  
段は、家の人がやってくれて  
いることをこなすのに多くの  
時間を要しましたが、異年齢

の友だちと協力して食事の準  
備をし、小菅住職の指導のも  
と、自身と向き合いながら心  
を込めて掃除に取り組み姿が  
印象的です。

座禅では、足の組み方、呼  
吸の方法、目の開け方を学び、  
苦勞して作った食事では、食  
に感謝して生飯(自分の食物  
から取り分けた飯粒)を取り、  
池の生き物に与えました。下  
校後は宿題をして、空き時間  
を皆でどう過ごすかを考えま  
す。テレビもゲームもマンガ  
も無い生活ですが、学年性別  
に関係なく、正受庵の庭を元  
気に駆け回り、かつて正受庵  
で見ることができたであろう  
子ども達の笑い声が、遠くま  
で響き渡っていました。  
夜には、普段訪れることの  
ない夜の正受庵を案内しても  
らいました。蛍の光に歓声を  
あげ、正受庵から見る飯山の



座禅は早朝と夜の計4回

夜景に「飯山って、こんな  
きれいだったんだ」と、感動  
の声も聞かれました。

最終日夕方の終わりの会  
では、参加した児童に修了証書  
が手渡され、「親がやってくれ  
ていることに感謝をして、こ  
れからはお手伝いをしよう  
と思いました」と両親への感謝  
の言葉も聞くことができました。

正受老人が残した「一日暮  
らしの教えを、ほんの少しだけ  
でも感じてもらえた、そんな  
通学合宿となりました。



登校前に本堂縁側で記念撮影

## 飯山雪国大学文化講演会 「一日暮らし」という生き方 細川護熙

元首相、細川護熙さんに、  
遠路飯山へお越しをいただき  
ました。

飯山市民を含む多くの人が  
ちが、細川さんのお話をお聞  
きすること楽しみにしていた  
のだと思います。なちゆらの  
大ホールを埋め尽くした入場  
者の数やお話に耳を傾けるよ  
うがそのことを物語ってい  
るように思いました。

「高校や大学の勉強はほぼ  
無意味であると思っていた」  
というお話 家では素読がし

### 物事の本質を見極めようとする姿、 それこそがまさに「一日暮らし」



そして、細川さんが  
「60歳を過ぎてから」と  
お話をされておられまし  
たが、作陶をされ、襖絵  
を描かれ、書を極められ  
るお姿も、自然エネルギー  
について熱く語るお姿  
も、正受老人の半農半僧  
として「一日暮らし」を  
実践し続けた姿と重な  
るように思えます。  
若いころから「限りあ  
る人生をどう生きるか」  
が最大の関心事であり、  
何でも思い切りぶつかっ

つけとしてあり政治的な偉人  
の伝記を読みふけていたと  
いう学生時代の先生のお姿  
また、著書「ことばの旅―  
一日暮らしと正受老人」の中  
に、学生時代に人並みに思い  
悩んだこともあったと書いて  
おられますが、それらのこと  
は、細川さんが物事の本質を  
見極めようとする姿のよう  
に思え、それこそがまさに正  
受老人の「一日暮らし」の教  
えにつながるもののように思  
えました。

## 通学合宿で地域との交流深める

### 3年目の「戸狩っ子通学合宿」開催

7月2日(日)、3日(月)、4日  
(火)、今回で3回目となる「戸  
狩っ子通学合宿」が開催され  
ました。

参加者は、戸狩小学校5年  
生、6年生の希望者12名。  
『あいさつを元気にしよ  
う!』『時間を守ろう!』『整  
理・整頓をしよう!』『みん  
なで協力して楽しく通学合宿  
を成功させよう!』を目標に  
共同生活をスタートさせまし  
た。

当日の食事メニュー決めか  
ら時間の割り振りまで児童自



らが行い、各自で時計を見て  
行動し、調理、宿題、清掃と  
自主的に行動することができ  
ました。また、『地域の文化・  
歴史を知る』ということで地  
区から2名の方に講演いただ  
き地域の大人との交流を深め  
ることができました。  
今回は初めて、太田地区公  
民館と瀬木の民宿を会場に開  
催しましたが、異年齢集団共  
同生活を通じて、お互いの立  
場を理解し、自らの役割を認  
識して協力し合う心、社会力  
や生きる力の向上が大変多く  
見られる、通学合宿を終える  
ことができました。

ていくつもりでやってきたと  
自らの半生を述懐される細川  
さんの生き方、それはまさに、  
著書「ことばの旅」の中で紹  
介されますが、明日はないと  
思い定めてその日その日を生  
きる、余計なことを考えるこ  
ともない、金銭、贅沢品はも  
とより、身の周りの調度や家  
そのものにも執着すまい、今  
日という日を大切に暮らして  
いけさえずればよいという正  
受老人の教えにつながる細川  
さんの生き方であり、しっか  
り私たちに届けていただいた  
ように思います。  
今の、生きづらいうように思  
える社会をこれからどう生き  
ていけばいいのか、様々な社  
会の歪みが生じているように  
思える今、今日お話をしてい  
ただいたことが、これから私  
たちが大事にしていかなけれ  
ばいけないことのように思  
います。そこにこそ、本当の人  
間の幸せがあるように思いま  
すし、飯山の偉人「正受老人」  
から私たちが学ばなければい  
けないこと、私たちのこれか  
らに活かしていかなければい  
けないことであると思えます。  
そして、次世代を担う子ども  
たちにしっかりと伝えていか  
なければいけないことこのよう  
に思えます。  
(市公民館長 田中好二)



## 地域の伝統行事を親子で学ぶ

### 「笹もち作り」開催

地域の伝統行事を親子で学ぶ「ふるさと館体験教室」。本年度第1回目「笹もち作り」を6月24日(土)に開催しました。

講師の食文化の会の先生方に手順を教えていただいたら、さつそく、みんなで力を合わせて餅つき。おいしそうな餅になったところで青々とした笹の葉に包んで完成！田休みの伝統行事を楽しみました。

参加した子どもからは「つくの力がいることにびっくりした。できた笹もちはおどろきです。」



「おいしいかった。」「まっすぐに打つのが難しくて、おもひになかなか当たらなかった。」などの感想が聞かれました。

### ボランティアさん大募集!

9月30日(土)、10月1日(日)に開催の「ふるさと館秋まつり」のボランティアを募集します。

中高生も大歓迎!半日も助かります!ご連絡お待ちしています。

問合せ先 ふるさと館 ☎67-2030



昨年ようす

## 飯山ふるさと検定【申込みお問い合わせ】文化財係(ふるさと館内) ☎67-2030

飯山ふるさと検定とは、飯山の自然や歴史・文化を知り、その魅力を再発見するものです。ご参加お待ちしております。

- 【日 時】 9月30日(土) 13:00~
- 【場 所】 飯山市文化交流館なちゅら2階 多目的ルーム2
- 【検 定 級】 ◇初級 ◇上級 ◇マイスター  
※検定級は初級から始まり、合格すると上位の検定が受けられます。
- 【受 験 料】 1000円 【お申込み締切】 9月23日(土)



## 火の学習と火おこしに挑戦!

火育マイスターや燃料店も協力(柳原・外様公民館共催)

7月28日(金)、柳原公民館において、夏休み体験教室火育体験プログラム「火の学習と火おこしに挑戦!」が開催され、小学生43名が参加しました。

講師は火育マイスターの服部優二さん。最初に、大昔の人と火の関わり方やペットボトルを使って火に被せると炎



はどうなるかなど、火と酸素との関係を、小学生にもわかりやすく講義されました。

次に、市内で火育マイスターの資格を持つ方や、市内外の燃料店の皆さんにも協力をしてもらい、一列に並んでマッチでろうそくに火をつける体験をしました。マッチを知らず、「昔の道具」と表現する子どももいました。マイスターの実演でマッチを擦って火がつくと、体がビクつとるほど驚いていました。その後

は実際に自分たちでマッチを擦って火をつけました。慣れている子、初めての子とさまざまでしたが、全員つけることができました。

その後は、火おこしキットを使って、摩擦による昔ながらの火おこしに挑戦。真剣に木と木を擦り合わせていました。「木と木をこすると火が出てびっくりした。火のことがよくわかってよかった。」「火がついたとき、うれしかった。昔の人は、火をつけるのも大変だったんだと思った。」などの感想が聞かれました。

## みんなのおもしろひろば

### 流しそうめんとプールあそび

7月29日(土)、未就園児とその保護者を対象にした、みんなのおもしろひろば第2回「流しそうめんとプールあそび」が飯山市公民館で開催されました。

当日は16組36名と大勢の親子が参加し、庭に設置したプールで楽しく水遊びをしたあと、みんなが流しそうめんを食べました。スタートの合図とともにお待ちかねのそうめんが竹を流れてくると、子どもたちはおもしろい様子。野菜をはじめ、一口ゼリーやお菓子まで流れてくるなど、バリエーション豊富な食材に、参加者からは歓声が上がっていました。



## 女性センター未来 暮らしのセミナー

【申込先】 いいやま女性センター未来 ☎62-0543

### プリザード・マテリアル講座

講師 Kitchen&Garden主宰 青木律子氏

色あせしにくいプリザードフラワーと新素材(マテリアル)やリボン、身近にある色々な材料を使って素敵な作品を作ってみませんか。

※作品の見本がありますのでご覧ください。

- 【日 程】 9月8日(金) 夜間の部: 18:30~20:30  
9月12日(火) 午前の部: 10:00~12:00
- 【場 所】 いいやま女性センター未来 創作室
- 【対 象 者】 飯山市民及び飯山市内にお勤めの方
- 【定 員】 各コース10名
- 【材 料 費】 1,500円
- 【受 講 料】 200円
- 【持 ち 物】 菓子箱(中)
- 【募集期間】 8月22日(火)~31日(木)



### オルゴナイト~第2弾~

講師 堀米由雅氏

好評につきオルゴナイト講座第2弾を開催します。オルゴナイトは水晶と金属を樹脂で固め、水晶の圧力で「微弱電位」を発生しマイナスイオンを放射されることでオルゴナイトを置いた周りをパワースポット化と言われています。(全2回)

- 【Aコース】 9月13日(水) 19:30~21:00
- 【Bコース】 9月20日(水) 19:30~21:00
- 【場 所】 いいやま女性センター未来 創作室
- 【対 象 者】 飯山市民及び飯山市内にお勤めの方
- 【定 員】 各コース10名
- 【材 料 費】 2,000円 【受講料】 200円
- 【持 ち 物】 なし
- 【募集期間】 8月22日(火)~9月1日(金)

## ★マイオピニオン★ 意見・私見

### 公民館活動に参加して

瑞穂地区 高梨邦夫

飯山に越してきた年に信越トレイルが全線開通し、公民館でトレッキングの募集があり、以前から歩いてみたかったので早速参加し、それ以降参加を続け全線踏破、複数回歩いたところもあります。個人では行きづらいたるところを送迎・ガイド付きで大変有難いことです。

また、瑞穂公民館でも「瑞穂の石造文化財」めぐりを皮切りに、福島の棚田、小菅の柱松神事、などで地区内の勉強を、また小菅神社奥社、万仏山、冬はスノーシューでのトレッキングなどの楽しい体験もできました。

「楽しい集い」がきっかけでできた麻雀のクラブでも楽しく遊ばせてもらっています。



初優勝、おめでとうございます!

瑞穂での暮らしはまだ十年になりませんが地域のことを知ったり、地元の人と触れ合ったりできたのは公民館活動のおかげかなと思っています。



【地区館情報】

飯山

◇**駅伝飯山チーム練習始動!!**  
10月8日開催の飯山市駅伝大会連覇を目指し、併せて地域の連帯と体力づくりを図るため実施します。随時、選手を募集しています。  
・選手会 8月26日(土)18時〜公民館講堂  
・日程 8月28日(月)〜10月6日(金)の原則毎週月・水・金曜日、小学生18時〜19時、中学生以上19時〜20時  
・場所 飯山小学校グラウンド  
・申込先 飯山公民館 ☎03342

◇**飯山地区敬老会**  
長年、地域社会、家庭のために尽くしてこられた人生の先輩方を敬愛し、長寿をお祝いするため実施します。  
・日程 9月23日(土)10時〜  
・場所 飯山市文化交流館 ならちゅら  
・対象者 本年70歳と75歳以上の方

◇**戦没者開拓殉難者追悼平和式典**  
飯山地区出身の戦没者、開拓殉難者に対し、地区住民挙げて追悼の誠を捧げ、平和への思いを新たにすため実施します。  
区民の方、ぜひご参加いただきますようお願いいたします。  
・日程 9月26日(火)14時〜  
・場所 善覚寺(上町)  
・読経 飯山地区各寺院一同

秋津

◇**第21回千曲川・川遊び**  
7月23日(日)あいにくの雨となりましたが、地区内外から工夫を凝らした手作りいかだ7艇、カヌー1艇、ゴムボート1艇、56名の参加により開催されました。



川遊びを堪能しました!

木島

◇**木島、水の学習会**  
7月8日(土)木島公民館において、「水の学習会」を開催しました。  
木島地区に広がる水田を潤す水は、約320年前の先人たちの大変な努力があって今に至っていることから、その歴史について勉強しました。座学の後、歴史を今に伝える大沢堰(カヤノ平)に分水嶺を超えて造られた堰)や分水枘を観察しました。詳細は26頁をご覧ください。

◇**第61回木島地区市民運動会**  
・日程 8月27日(日)8時〜  
・場所 木島小学校グラウンド  
・問合せ 木島公民館 ☎0555

瑞穂

◇**瑞穂地区大運動会**  
8月27日(日)に今年も芝生の瑞穂グラウンドで開催します。

富倉

◇**富倉の史跡めぐり**  
7月15日(土)、市公民館と共催で史跡めぐりを開催しました。地元地区住民も合せて約40名が参加し、富倉地区の歴史に詳しい古老のみなさんから説明を聞きながら、約10カ所の史跡を見学しました。詳細は27頁をご覧ください。

外様

◇**公民館長講座 歌を楽しむ教室**  
童謡・唱歌を楽しく歌う、歌を楽しむ教室も今年で7年目となりました。  
今年6月21日(水)に1回目、7月19日(水)に2回目を既に開催し、季節に合わせた選曲をし歌っています。  
第3回は8月22日(火)に外様地区活性化センターで開催します。興味のある方はぜひご参加ください。  
・問合せ 外様公民館 ☎1029

太田

◇**敬老会・合同金婚式**  
75歳以上の方に案内を送付しますので、ご出席をお待ちしております。  
・期日 10月1日(日)  
・場所 トピアホール  
・問合せ 太田公民館 ☎4579

7月21日の抽選により対戦相手も決まり、開催要項も緩和修正しましたので、瑞穂地区皆さんの参加をお待ちしております。

柳原

◇**ゲートボール大会・マレットゴルフ大会**  
7月9日(日)柳原地区ゲートボール大会・マレットゴルフ大会が行われました。  
長峰スポーツ公園マレットゴルフ場では、マレットゴルフ大会が開催されました。



終始笑いの絶えない大会でした

今年度は晴天下の中で各集落から老若男女大勢の方々にご参加いただきました。気温も高くなりましたが、各グループとも終始笑いの絶えない賑やかなプレーをみせてくれました。

ゲートボール大会結果  
・優勝 南条 チーム  
・準優勝 笹川 チーム  
・第3位 藤ノ木 チーム  
マレットゴルフ大会結果  
・優勝 南条 チーム  
・準優勝 藤ノ木 チーム  
・第3位 山口 チーム



よく狙って!!

◇**火の学習と火おこしに挑戦!**  
外様公民館と共催で、7月28日(金)、柳原公民館において、夏休み体験教室火育体験プログラム「火の学習と火おこしに挑戦!」が開催され、小学生43名が参加しました。詳細は31頁をご覧ください。

◇**柳原公民館女性部 飾り巻きすし講習会**  
7月30日(日)講師に月岡幸代さん(岡山)をお迎えし、

本年度は夏と秋の各講座2回にわけ、リンパサラサラケア、リラクゼーションヨガの体験教室を企画しました。

リンパサラサラケアの講師には和田令子さんをお迎えし、腰のゆがみ、足のむくみなどの改善を行い、みなさん笑顔で楽しくやることができました。先生からリンパの部分をかきわかれる度に悲鳴をあげる方も、最後にはニッコリ笑顔になって、すっきりした!と聞こえてきました。



最後は笑顔ですっきり!

リラクゼーションヨガの講師には丸山沙樹さんをお迎えし、ヨガでは大切な瞑想と身体の位置を確認できること



楽しい講座でした!

◇**リンパサラサラケア、リラクゼーションヨガ体験教室(2回目)**  
○リンパサラサラケア  
・期日 10月24日(火)  
・場所 岡山活性化センター  
○リラクゼーションヨガ  
・期日 10月31日(火)  
・場所 岡山活性化センター  
これからもご意見、ご要望などありましたら岡山公民館までご連絡ください。  
・問合せ 岡山公民館 ☎2010



講師の手先を真剣に見つめます

飾り巻きすし講習会を開催しました。  
まずは「四海巻き」から教えていただきました。普通通りの巻き作り、四等分にして卵焼きを芯に、背中合わせにして再度巻くというアイディアの巻き。一見難しそうに見えるのですが、簡単に作ることができました。  
そのほか細巻を五本巻いて作る「花柄」や子どもが喜びそうな「自動車」、余った具材で簡単に作れる「巴巻き」の四種類を教えて頂きました。  
「自動車」は具材がたくさん入る分難しく、個性的な形になった方もいましたが、概ね上手にできあがり、楽しい講習会となりました。

常盤

◇**常盤地区大運動会**  
新種目も加わりました。全員で楽しく頑張りましょう!  
・日程 8月27日(日) 8時30分〜

岡山

◇**リンパサラサラケア、リラクゼーションヨガ体験教室(1回目)**

# 図書館 ニュース

## ◇ 図書館カレンダー ◇

9/1	金	移動図書館②今井・西大滝
2	土	
3	日	10:30～おはなしひろば
4	月	休館日
5	火	
6	水	移動図書館①北原・常盤
7	木	10:30～絵本とわらべうたの会
8	金	移動図書館④太田・富倉
9	土	
10	日	10:30～ブックスタート
11	月	休館日
12	火	
13	水	移動図書館③温井・秋津
14	木	10:30～絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館②今井・西大滝
16	土	
17	日	10:30～おはなしひろば
18	月	休館日(敬老の日)
19	火	休館日(祝日振替)
20	水	移動図書館①北原・常盤
21	木	10:30～絵本とわらべうたの会
22	金	移動図書館④太田・富倉
23	土	休館日(秋分の日)
24	日	10:30～おはなしひろば
25	月	休館日
26	火	
27	水	移動図書館③温井・秋津
28	木	10:30～絵本とわらべうたの会
29	金	移動図書館②今井・西大滝
30	土	

□の日は休館です。

### 開館時間と休館日

【開館時間】 火～金 9:30～18:00  
土・日 9:30～17:00  
【定休日】 月曜・祝祭日・年末年始

【市立飯山図書館 ☎62-1118】

## 旬の本・話題の本・意外な本 らいぶらりブックレビュー



河出書房新社  
「 $2x - x = 2$ 」この式が間違いだと思った方も、正解だと思った方もぜひこの本を開いてみてください。きっとかたくなってしまうアタマから、やわらかいアタマに変わるはずですよ。

## 図書館は便利です!!

### 図書館を活用してください

図書館では調査相談のサービスを行っています。ちょっとした疑問から難解な問題まで、調べ物のお手伝いをさせていただきます。



私たちがお答えします

調べ物の支援のため、出版物(図書・雑誌・新聞等)やインターネット上の情報、専門研究所などの案内・問い合わせなど、さまざまな資料や情報を案内・提供しています。図書館は、あらゆる情報を一か所で提供できる、身近な地域の情報センターです。

情報の提供により、職業(法令、制度、経済、資格等)や、生活(健康、福祉、教育、調査相談サービス・趣味・教養等)などに関する課題や悩み、不安を解決・解消するお手伝いをします。

もちろん、一般の読書相談や、育児への絵本の取り入れ方・絵本の選び方などの相談も、ぜひどうぞ。職員に気軽に声をかけてください。



パソコン検索コーナー

### ☆豊富な資料

小説や、エッセイなどの読み物はもちろん、参考図書、パソコン、歴史、旅行ガイドブック、社会、科学、ペット、料理、育児、住まい、語学、農業や園芸、スポーツや芸術の本：様々な分野の本が揃っています。

また、マンガや雑誌、新聞も見放題。ビデオやDVD、

## 「テーマコーナー」

### いろいろ設置しています

図書館では、時宜にあつたテーマコーナーやミニコーナーを毎月設置しています。学びのエリア(公民館・ふるさと館・美術館・なちゅら)での企画展や催事に併せてもミニテーマコーナーをその都度設置しています。

学びのエリアに來られたときは、ぜひ、図書館にも足を運んでください。

各館での展示や鑑賞にちなんだ本を用意してお待ちしています。貸出もできますよ。



科学道 100冊、お陰様で大好評です

今月のテーマは、

## 戦争

～過ちは繰り返しませぬから～

です。お出かけください。



満蒙開拓の歴史を学ぶ講演会

## 作品集の寄贈を受けました

中国深圳市の切り絵作家袁さん来館

飯山市と深圳市福田区とは平成24年7月から友好交流都市となり、双方が行き来しながら様々な国際交流を行っています。

今回、中国の伝統的な切り紙の芸術家である袁曼君さんが7月22日来館され、作品集の寄贈を受けました。袁さんの作品集をぜひ、見に来てください。貸出もできます。



## 郷土資料を集めています

ちょっと待って! その資料お宝かも!?

市内の各集落、団体等で発行した記念誌などは、図書館では貴重な資料となります。

過去に発行したもの、これから発行する図書は、ぜひ図書館に2冊ご寄贈願います。

また、各ご家庭でお持ちの地域に関する資料(本・チラシ・小冊子、等)整理されるような時は、ご連絡いただけるとうれしいです。

## 新着図書案内

大活字	小	趣味・実用
冥途のお客	美しい日本のくせ字	井原 奈津子
あなたのお脳にはクセがある	宝くじで1億円当たった人の末路	鈴木 信行
上・下	知っておきたい日本の名字	柁 出版
養老 孟司	10万人が難関資格試験を突破した受かる勉強33のルール	山田 浩司
真田騒動	大学生が狙われる50の危険	三菱総合研究所
上・下	シンデレラの謎	浜本 隆志
小川 洋子	元素生活	寄藤 文平
池波 正太郎	薬に頼らず血圧を下げる方法	加藤 雅俊
佐藤 愛子	性別に違和感がある子どもたち	康 純
偶然の祝福	あるかしら書店	ヨシタケシンスケ
小川 幸也	古典文学の常識を疑う	松田 浩
葉室 麟		
嵯峨野花譜		
葉室 麟		
アキラとあきら		
岩井 三四二		
あさの あつこ		
荒野に立てば		
北方 謙三		
薫風ただなか		
あさの あつこ		
絢爛たる奔流		
池井戸 潤		
この嘘がばれないうちに		
川口 俊和		
マイ・ディア・ポリスマン		
小川 幸也		
大活字		
あなたのお客		
佐藤 愛子		
あなたのお脳にはクセがある		
上・下		
養老 孟司		
真田騒動		
上・下		
小川 洋子		
池波 正太郎		
偶然の祝福		
小川 幸也		
和菓子アン		
上・下		
坂本 節子		
菊日和		
津村 節子		
螢草 上・下		
葉室 麟		

## 飯山図書館 QR コード

(蔵書検索・予約システム利用案内)

蔵書検索・予約、新着資料検索、貸出・予約ランキングの情報を 見ることができます。



携帯電話版



スマートフォン版