



ゆいな  
清水 夢巳奈 さん(右) 木島地区  
そら  
丸山 想楽 さん(左) 飯山地区

地域に貢献できる仕事がしたい  
職場体験で市役所に来た高校生

# ひと E 発見!

いいひとはっけん #138

E(エ)ネルギッシュな  
E(イー)ヤマの皆さんを紹介!

**職** 場体験として3日間、市役所の業務を体験した、飯山高校2年生の2人。丸山想楽さんはボランティア活動に積極的に参加する元気な笑顔の女の子です。「生まれ育った飯山の緑豊かで自然に包まれているところが好き」と答えてくれた想楽さん。そんな自然の豊かさをアピールして飯山が有名になり、人が集まる場所になってほしいと願っています。

清水夢巳奈さんは同校の男子バレーボール部のマネージャーを務める、朗らかな雰囲気の子です。市外に遊びに行ったりすることもありますが、「生活するならば飯山。落ち着きます」と、やはりふるさと飯山には自然が残ったまま、発展して欲しいと願っています。

今回は2人とも、将来、地域に貢献できる仕事がしたいという希望を持って職場体験に臨みました。実際に体験した仕事は「思った以上にたいへんだった」ということでしたが、「市役所の仕事は人と人とのつながりが大切な仕事だと思えます」とのこと。

機械化や電子化が進む社会の中で、人とのふれあいを大切にできるさわやかな2人の女子高校生でした。

# 健康いいやま

## 産後うつ病をご存知ですか？

女性にとって妊娠・出産は、女性ホルモンの急激な変動があり、体の変化とともに心も大きな影響を受けます。特に、出産後は心身ともに疲れが出やすい時期です。今回は、産後のお母さんに起こりやすい「産後うつ病」とその予防についてお伝えします。

### 産後うつ病とは？

○産後に起きる代表的な心の病  
○出産後1〜2週間から数カ月くらいに発症  
○産後のお母さんの約10割にみられる

### 産後うつ病の症状

悲しい・憂鬱・楽しくない・家事、育児をする気力がなくなる・イライラする・眠れない・食欲がない・赤ちゃんがかわいと思えない・死にたい・消えてしまいたい・将来の育児に自信が持てないなど

### 産後うつ病には治療が必要

産後うつ病は病気であり、休息や治療が必要です。早期に気づき、治療を開始するこ

### 産後うつ病を予防するために

○妊娠中から相談できるところを作りましょう。産科スタッフや、市町村保健師に不安な思いや悩みなどを相談してみましよう。  
○家族にも自分の気持ちを話してみましよう。  
○過去にうつ病にかかったことのある方や治療中の方は出産後に再発のリスクが高まるため、産科医と相談しフォローしてもらいましよう。  
○出産後は、家事も育児も一人で抱え込まずに、家族と分担しましよう。  
○体を休めることを意識し、横になったり好きなことをしてリラックスする時間をもちましよう。

### 一番大切なのは、家族の理解と協力です！

出産は、お母さんにとつて、心身ともに大変な大仕事です。そのため、産後は休養することを第一に考えることが大切です。「みんなで赤ちゃんを育てる」という気持ちで、お母さんがゆったり落ち着いて過ごせる環境を作るよう心がけましよう。

飯山市では、産後うつ病の予防対策の一環として、「ママサポートプログラム」(詳細は下記参照)「マヘルプサービス」等の母子保健事業を実施しています。また、保健師による相談も随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

お母さんたちの「笑顔で子育て」を応援します！



今回の担当は 岡村麻衣子保健師 でした

【お問合わせ】  
保健福祉課健康増進係  
☎3111 内線174

いいやま NPO センター だより  
いいやまNPOセンター事務局 ☎・FAX 62-7030

## 長野県プロボノベースをご存知ですか!?

長野県プロボノベースは、専門的知識・技能を持つボランティア(プロボノ)とNPO等とのマッチングを支援するWebサイトです。

**【プロボノってなに?】**  
社会的・公共的な目的のために、自分が持つ専門的知識やスキル、日ごろの経験等を活用して行うボランティア活動のことで、それは新しいスタイルの社会貢献活動です。  
プロボノとは、ラテン語で「公共善のために」を意味する pro bono publico の略で、仕事を通じて培った経験や知識などを活用して、公益的活動団体を支援するボランティア活動のことです。  
アメリカで生まれた仕組みですが、日本にも紹介されて、今では全国各地で広まっています。

**【どんな人が利用できるの?】**  
<NPO> 特定非営利活動法人、ボランティア団体、公益法人、社会福祉法人、学校法人、自治会等の地縁組織など。  
※詳しくはHPをご覧ください。  
<プロボノ> 制限はありません。



**【プロボノベースの活用方法】**  
例えば、「ホームページをリニューアルしたい」「経理に不安がある」「子どもが農業を体験する事業を計画しているが、スタッフに農業経験者がいない」といった場合に、このWebサイトでプロボノに協力を求めることが可能です。  
また、社会貢献活動への協力のきっかけをお探しだったプロボノの皆さまには、ご自分にあった活動を選んでご参加いただけます。

NPOの活動をされている方や、自分の経験や知識、スキルをボランティアとして使いたい!という方は、長野県プロボノベースのホームページを一度ご覧ください。  
※詳しくは、長野県プロボノベースのホームページをご覧ください。  
<https://www.mirai-kikin.or.jp/probono/>  
※サイトは長野県が特定非営利活動法人長野県みらい基金へ委託して構築したものです。

# 乳 幼児健診 予防接種 10月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線181・174

**ママサポートプログラム**  
対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん(お誕生日月の月末まで参加できます)  
時 間：9:45～11:30(9:30開場)  
●申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

10月	mamaとbabyのしあわせトーク 4日☎	ママのリラックスストレッチ 11日☎	健康相談(母乳相談) 18日☎	学習メニュー 25日☎
-----	--------------------------	-----------------------	--------------------	----------------

**離乳食教室**  
日 時：10月10日☎ 14:00開始  
対象者：平成29年5月生まれ

**予防接種**



◆四種混合 接種日：10月26日☎  
対象者：H22.3.7生～H29.6.6生

◆日本脳炎 接種日：10月12日☎  
10月31日☎  
対象者：1期初回1回目のお子さん  
※日本脳炎はワクチン不足のため、優先順位を設けて接種しています。詳細は対象者に個別に通知いたします。  
持 ち 物：母子健康手帳、予診票(記入を忘れずに)  
受付時間：13:15～13:50

※母乳相談は予約制です。  
**乳幼児健診** 受付：13:00～13:30

4カ月児	10月4日☎	平成29年5月生まれ
10カ月児	10月11日☎	平成28年11月生まれ
1歳6カ月児	10月18日☎	平成28年3月生まれ
2歳児	10月2日☎	平成27年9月生まれ
3歳児	10月25日☎	平成26年9月生まれ



いいやま愛 (i) ナビをぜひ活用ください  
★予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載  
いいやま愛 (i) ナビ | 検索  
もしくは右のQRコードから



**ハローワーク**  
**北信地域求人情報 9月分**  
 掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月（※臨時・季節職員を除く）  
 全数 6月 1.36倍 (1.34)  
 うち常用・パート 6月 1.26倍 (1.27)

■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職種	数	年齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
集配助手(短期)	6	不問	26.0	一般貨物自動車運送業	木島平村
電気工事士	2	50歳以下	17.0～20.0	電気工事業	飯山市
野菜漬け製造全般、管理	3	40歳以下	14.7～15.0	野菜漬け製造・管理	木島平村
建設および補償コンサルタント業務	1	55歳以下	16.0～38.0	土木建築サービス業	飯山市
土木作業員	2	40歳以下	17.2～20.0	土木工事業	飯山市
一般事務	1	45歳以下	16.0	電気工事業	飯山市
食品の配送	1	59歳以下	16.0～30.0	農畜産物・水産物卸売業	野沢温泉村
女性団体の活動補助	1	不問	12.0	農林水産業協同組合	飯山市
きのこ生産作業全般	1	45歳以下	17.0～20.0	一般貨物自動車運送業	飯山市
栄養士	1	59歳以下	17.0	老人福祉・介護事業	木島平村
介護福祉士	2	18歳以上	15.5～22.9	病院	飯山市
建築大工	1	不問	16.9～28.2	建築工事業	飯山市
工事現場(土木)施工管理	2	59歳以下	25.0～40.0	土木工事業	飯山市
配管工	1	64歳以下	20.0～30.0	管工事業	飯山市
建築板金(見習い可)	1	不問	25.0～37.5	板金・金物工事業	飯山市
事務業務全般	2	不問	時給800～850円	一般土木建築工事業	飯山市
医療事務	1	不問	時給850～1,000円	一般診療所	野沢温泉村
一般事務	1	不問	時給900円	一般廃棄物処理業	飯山市
プラスチック加工品検査	2	59歳以下	時給796円	工業用プラスチック製品製造業	栄村
きのこ収穫・パッケージ作業	2	不問	時給800～1,000円	その他の食料品製造業	飯山市木島平村
販売他	2	不問	時給900円	酒小売業	野沢温泉村
医療事務	1	不問	時給830～930円	医薬品・化粧品小売業	飯山市
高齢者の介護業務等	2	不問	時給940円	老人福祉・介護事業	野沢温泉村
ファッション衣料販売スタッフ	1	不問	時給830～860円	婦人・子供服小売業	飯山市
カーブス信州飯山(短期)	10	不問	時給1,200円	スポーツ施設提供業	飯山市
検査および包装・梱包	2	不問	時給770～850円	その他のプラスチック製品製造業	飯山市
野菜漬け製造全般、管理	3	不問	時給800円	野菜漬け製造・管理	木島平村
工場内作業	3	59歳以下	時給770円	洗濯業	飯山市
工場内作業	2	18歳以上	時給900～1,125円	こん包業	飯山市
野菜と茸の包装・梱包作業	2	不問	時給800円	農畜産物・水産物卸売業	飯山市

**全国版インターネットサービスのご利用を**  
 インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。  
<https://www.hellowork.go.jp>



**13 夏祭り 飯山で一年が過ぎました!**

日本に来てからあつという間に一年がたちました。まだ来たばかりだと感じていましたが、もう8月になってしまいました。初めての飯山での思い出は灯籠まつり。あの時、知らない人ばかりでしたが、優しい人といっぱい出会えて、とてもよい思い出になりました。あんなによい思い出を上回ると思っていなかったのですが、今年も飯山市のすばらしさにまた圧倒されました。もっとすごかったです。灯籠まつりでいろいろな人とすれ違ったり、伝統的な文化についていろいろ経験できたりしました。飯山は本当にいいところだとだんだんわかってくると思います。

今年の灯籠は変わりなく美しく、切り紙パターンの灯籠とくじらの親子の灯籠は特にかわいいと思いました。雨が降りだしてしまっただけで少し時間は短くなってしまったものの、本当に楽しかったです。ますます明るくなっていく灯籠とダンスを見ながら、最高の和食「屋台の食べ物」をいっぱい食べて、茶道のお茶も飲んでみました。日本の祭りはオーストラリアと全然違いますよ! オーストラリアの祭りといえば、ライブ、国際料理の屋台、ビアガーデンは当然だけど、日本みたいな歴史的なものは、あまりありません。祭りでキュウリを食べるのことは家族に信じてもらえなかったです! でも、冷たいキュウリは本当に夏に限りですね! 一番良かったのはやはり祭りでの浴衣の体験でした。祭りで浴衣を着るのははじめてで、想像していたより着ごちがよくて、涼しかった! (雨が降ってもすぐに乾きました笑) 外国人として、日本の伝統的な服を着ても良いかどうかわからなくて、少し心配しましたが、着ることができてよかったです。

私のふるさとのブリスベンは大きい町なので、祭りがあっても知り合いに会えるチャンスは低いです。その代わりに飯山の祭りで本当に「コミュニティー」に感じられ、皆がそのコミュニティーのために協力して、がんばっています。みなさんが作ったきれいな灯籠のおかげで、すばらしい祭りになりました。なお、飯山のおもてなしはすごく、みなさん親切ですね。こんなやさしさに何回も「ありがとう」しか言えません。飯山のみなさん、これからもよろしくお願いします。



**Data file**

**岳北消防本部 出火件数【8月】**

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	0	0	0	0	0	0	0件
救急	106	23	21	12	5	0	167件

今日の標語: 気のゆるみ 防火は 消すより心掛け

**飯山市内の交通事故件数 (1月から累計)**

	事故発生件数	死者	傷者
8月末	36	0	50
前年同期	27	2	32

交通安全の標語: 思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

**エコパーク寒川 ごみ処理量**

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
8月	518㌧	29㌧	547㌧	16㌧
前年同月比	100%	116%	100%	109%

持ち込みの荷物は落ちていませんか?  
 エコパーク寒川へ搬入する際は、荷台などからの落下にご注意ください。

**飯山市の気象【8月】**

平均気温	24.5℃ (-0.1℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年比。
最高平均気温	30.0℃ (-0.6℃)	
最低平均気温	20.9℃ (+0.8℃)	
日照時間月計	149.2時間 (75%)	
降水量月計	194.0mm (170%)	

「消防団協力事業所表示制度」は、消防団の活動に協力している事業所に対して飯山市が表示証を交付し、事業所が重要な社会貢献を果たしていることを広く知らせる制度です。交付を受けた事業所は、表示証を事業所で掲示したり、飯山市ホームページに事業所名を掲載したりするなど、事業所のイメージアップに活用することができます。長野県

（有）越後屋電器商会・（株）藤巻建設・（株）北信ボーリング・（株）宮本園・（有）小山商会・伊東建設（株）・（株）北誠商事・協立電機（株）・（有）新栄テック・（株）フクザワコーポレーション・（株）本木建設・（株）村上建設・飯山ブロック（株）エコパーク寒川（テスコ）（株）長野支店・（株）アルプス管工・高津電気工事（株）・（有）雪国（登録順）

今後も消防団を持続的に維持し活性化していくために、多くの事業所の参加をお待ちしております。詳しくは危機管理防災課までお問い合わせください。

消防団協力事業所の表示証

**飯山市の人口と世帯** (8月31日現在)

総人口	男	女	世帯数
21,565人 (-22人)	10,492人 (-12人)	11,073人 (-10人)	8,048 (±0)
出生: 12人 死亡: 29人 転入: 25人 転出: 30人			

( )内は前月との増減。住民基本台帳による

**利融通情報 (不用品の交換)**

- ◆譲ります (無料)  
 自転車用チャイルドシート① ジュニアシート①  
 手漕ぎボート①
- ◆譲ります (有料)  
 乗用トラクター前輪タイヤ② 農業用ホース②
- ◆譲ってください (無料)  
 波トタン (多数) ミニディスク (多数)  
 ブルーヒーター① パラボラアンテナ①
- ◆譲ってください (有料でも可)  
 保冷庫① 男子学生服 (上下・詰襟) ① 三脚①  
 衣装ケース① シニアカー①

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係 (☎ 62-3111 内線192) まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

**市内空間放射線量測定値** 市民環境課生活環境係

8月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測位置点の数値はホームページで確認できます。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	8/30	曇	1m	0.05 μSv
(旧)岡山小学校(岡山)	8/30	曇	1m	0.06 μSv

**防災ナビ**



**第137回 消防団協力事業所表示制度**

では法人事業税、個人事業税の減税や入札参加資格等の優遇措置といった支援をしています。平成20年1月1日から飯山市では同制度を施行しており、現在、事業所に消防団員が複数名勤務していることや、消防団活動に従事する場面に勤務条件の配慮がされているなど、一定の基準を満たした左の17社が認定されています。

1	日	国民健康保険保険証更新日【9㉮参照】 第33回 体協まつり 9:00～12:30（長峰スポーツ公園周辺・集合：8:30 市民体育館前） 司法書士 無料法律相談会 14:00～16:00（飯山市福祉センター）
2	月	
3	火	
4	水	第5回マレットゴルフ北信地区秋季飯山大会（長峰マレットゴルフ場）
5	木	飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典（文化交流館なちゅら大ホール）【8㉮参照】
6	金	
7	土	
8	日	第44回飯山市駅伝大会（市内/ゴール飯山小） 第37回市民弓道大会兼昇段昇格祝射会（弓道場） 第57回飯山市長杯争奪バレーボール大会 高校・一般の部（市民体育館）
9	月	〈体育の日〉
10	火	児童手当支給日【7㉮参照】 目の愛護デー【9㉮参照】
11	水	
12	木	第26回飯山市教育長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）
13	金	
14	土	第17回寺町花回廊 いいやま花フェスタ（愛宕町雁木通り）【15日まで】【8㉮参照】 第10回中高飯水カップバレーボール大会 中学生の部（市民体育館） 野球 北信中体連新人大会（市営野球場）
15	日	第33回北信地区ソフトボール大会（多目的グラウンド）
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	総合相談【右記参照】
21	土	バスケットボール中体連地区新人大会（市民体育館）【22日まで】
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	出張年金相談 10:00～12:00、13:00～15:00（飯山商工会議所）（要予約） もの忘れ相談会 13:30～15:30（飯山市福祉センター）（要予約）
27	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00（市役所西側車庫）
28	土	いいやま広小路会議ハロウィン・ガーデンパーティー（飯山復活教会）【8㉮参照】
29	日	第15回秋桜杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館） 第1回飯山柔道大会（市武道館）
30	月	
31	火	

## 10月の税金など （納期限 10月31日）

市・県民税・・・3期  
国民健康保険税・・・4期  
介護保険料・・・7期  
後期高齢者医療保険料・・・4期  
旧統合簡水区域・斑尾簡水・・・8.9月分  
上下水道使用料・・・10月分  
CATV、インターネット使用料・・・10月分

口座振替日 10月26日(木)

## 土曜日の証明窓口

【発行日】  
毎週土曜日（ただし祝日を除く）  
【受付時間】  
8:30～12:00  
【発行できる証明の種類】  
・住民票の写し  
・戸籍の謄・抄本  
・印鑑登録証明書  
【受付窓口】  
市役所1階 市民環境課窓口

## 総合相談

婦人相談や、人権・家庭相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。

【相談日時】  
10月20日（金）9:00～15:00  
（11:00～15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります）  
【会場】飯山市福祉センター（本町）  
【問合せ先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

◇人権相談  
月～金曜日（祝日除く）  
8:30～17:15  
法務局飯山支局 ☎62-2302  
◇家庭児童相談・教育相談  
月～金曜日（祝日除く）  
教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室（市役所1階）  
◇女性相談  
月～金曜日（祝日除く）  
人権政策課男女共同参画係  
（相談専用電話番号 080-1080-9924）

◇心配ごと相談  
毎週水曜日 9:00～12:00  
飯山市福祉センター（要予約）

◇人権福祉総合相談  
月～金曜日（祝日除く）  
8:30～17:00  
いいやま人権福祉センター

◇いじめ電話相談  
月～金曜日（祝日除く）  
9:00～17:00  
☎62-3111 内線100（いじめ相談専用）飯山市教育委員会

◇障がい者等の権利擁護相談会  
【日時】10月3日（火）13:30～16:00  
10月23日（月）13:30～16:00  
【会場】飯山市福祉センター  
【問合せ先】北信圏域権利擁護センター ☎0269-26-2266

## 長野地方務局飯山支局における 国籍事務の取扱いが廃止になります

長野地方務局 戸籍課 ☎026-235-6629

10月2日(月)から長野地方務局飯山支局における国籍事務の取扱いが廃止されます。

これに伴い、飯山市に住所を有する方の下記の届出または申請等については、長野地方務局戸籍課（長野市大字長野旭町1108）においての手続きとなります。

○帰化許可申請 ○届出による国籍取得 ○国籍離脱

○その他の国籍に関する相談

※詳しくは長野地方務局戸籍課へお問い合わせください。

## 「普通救命講習会」受講生募集

岳北消防本部飯山消防署 ☎62-0119

もし、あなたの大切な家族や友人が突然倒れたとき、あなたなら何ができますか？

バイスタンダー（近くに居合わせた人）が適切な応急手当をしたことで救われる命がたくさんあります。岳北消防本部では地域の皆さんにより多くの応急手当の知識と技術を身につけていただくため普通救命講習会を開催します。

【日時】11月12日(日)9:00～12:00(申込締切)11月2日(木)

【会場】岳北消防本部 飯山消防署 講堂

【内容】応急手当の重要性・AEDを含めた心肺蘇生法(成人)・止血法、異物除去法など

【定員】30名（定員になり次第締め切り）

【受講料】無料

【その他】当日は実技のできる服装で筆記用具、飲み物等は各自持参してください。



## 「信州矯正展」開催

長野刑務所 処遇部 企画部門 ☎026-245-0900

全国の刑事施設では現在49,000人の受刑者が社会復帰をめざし、さまざまな刑務作業や再犯防止指導、各種職業訓練に励んでいます。

本矯正展では、受刑者の社会復帰に向けた取組や現状を地域社会の方々にご理解いただき、お力添えのもと円滑な社会復帰を図るために開催するものです。

【日時】10月7日（土）9:00～15:30

【場所】長野刑務所周辺（須坂市馬場町1200番地）

【内容】施設内見学・パネル展示・刑務所作業製品の展示・即売・ちびっこ刑務官記念撮影・刑務所のご飯・屋台、模擬店など

## 「北信地域合同就職面接会」開催

ハローワーク飯山 ☎62-8609

北信地域の企業の人材確保と新規卒業者等の就職促進を目的に下記日程で合同就職面接会を行います。

【日時】10月13日（金）13:00～16:30（受付12:00～）

【場所】メルパルク長野1Fホール（長野市鶴賀高畑752-8）

【対象者】平成30年3月大学・短大・高専・専修学校卒業予定者  
大学等既卒者（卒業後おおむね3年以内）の方

【その他】お申込みは不要ですが、参加希望の方は長野労働局ホームページより就職面接会受付・登録票を準備し持参してください。

## 「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」 が10月11日（水）から全国で2種類同時発売!!

公益財団法人 長野県市町村振興協会 ☎026-234-3611

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

◎オータムジャンボから衣替え

ハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円  
《1等》3億円×10本 《前後賞各》1億円×20本  
《2等》1,000万円×20本  
発売総額300億円・10ユニットの場合

◎たくさん当たる!ハロウィンジャンボミニが新登場!!

今回のミニは1等の前後賞つき  
《1等》3,000万円×40本 《前後賞各》1,000万円×80本  
《2等》50万円×400本  
発売総額120億円・4ユニットの場合

【発売期間】10月11日（水）～10月31日（火）

【抽選日】11月9日（木）

※昨年のオータムジャンボ宝くじの時効（平成29年10月25日）が迫っておりますのでお忘れなく。

## 「第20回 みゆき野吹奏楽団コンサート」開催

飯山市文化交流館なちゅら ☎67-0311

【日時】10月15日（日）13:30開場、14:00開演

【会場】飯山市文化交流館なちゅら大ホール（入場無料）



第1部 ♪音楽祭のプレリュード / ♪大草原の歌

記念ステージ ♪序曲祝典 他

第2部 ♪「おんな城主 直虎」テーマ曲 天虎～虎の女 他

※詳しくはホームページ

<http://miyukino-brass.sakura.ne.jp/> をご覧ください。

## 「消費税軽減税率制度説明会」開催

信濃中野税務署 ☎0269-22-3151

信濃中野税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

当制度は多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

【日時】10月26日（木）10:00～11:30・13:30～15:00

【会場】飯山市公民館2階講堂

※詳しくは信濃中野税務署までお問い合わせください。

## 千曲川の河川敷内樹木伐採者を公募します

千曲川河川事務所 ☎026-227-9261

河川巡視時の視認性障害や洪水時の樹木の流木化を防止するため、千曲川河川敷内のハリエンジュ（ニセアカシア）などの樹木を伐採していただく市民の方に、伐採した樹木をお譲りします。

※申し込み方法など、詳しくは9月20日ごろ更新される

千曲川河川事務所ホームページ

（<http://www.hrr.mlit.go.jp/chikuma/>）をご覧ください。