

# いひと発見!

いいひと はっけん # 140

E(エ) ネルギッシュな  
E(イー) ヤマの皆さんを紹介!

上組区の一軒家から、おばあちゃんたちの元気な声が聞こえてきました。4月から10月まで、月2回行われ、今年3年目となった区民対象のシーズンサロン。その世話人をしてるのが、阿部智加美さんです。サロンは看護師の山口さん、阿部さんの幼馴染の山岸さんの協力を得て開かれます。一軒家は阿部さんの別荘で、参加者は79歳から90歳までの11人。お茶飲みや体操



阿部智加美さん 秋津地区

お年寄りが生きがいを持って  
元気に暮らしていける  
お手伝いができれば・・・

上組区のおばあちゃんたちはシーズンサロンの再開を春の訪れとともに心待ちにしています。

歌を歌ったりと盛りだくさんの内容で、お昼を食べて一日を過ごします。参加者の皆さんにサロンの感想を聞いたところ「毎回、指折り数えるくらい楽しみにしている」との答えが返ってきました。若い頃から山岸さんと「高齢者の人たちの拠り所のような場所を作りたい」という夢を語り合っていたと言う阿部さん。「おばあちゃんたちの喜んでいる姿を見ると私たちも元気が出る」と話します。そんな阿部さんについてサロンの参加者の皆さんは「智加美ちゃんには感謝感謝の気持ちしかない。11人全員がそう思っているよ」とのこと。

## 木島平村

12/23(土)祝オープン  
家族の思い出を積もらせよう 週末は木島平スキー場へ!

いよいよ冬本番! 12月23日(土・祝)に木島平スキー場がオープン!  
今シーズンも小学6年生までリフト無料。その他にも楽しさいっぱいの子ども広場に加え、週末はファミリー向けイベントも多数開催! 家族みんなでウィンタースポーツを楽しんではいかがでしょう。

■問合せ  
木島平スキー場  
☎0269-82-3434  
http://kijimadaira.info/



## 野沢温泉村

### 野沢温泉スキー場

やまびこ山頂 ⇒ スカイラインコース直通コース OPEN!

やまびこ山頂から一気に滑り降りる! 君はノンストップで滑り降りれるか!!  
11月25日(土)から降雪次第でスキー場オープン

■問合せ 野沢温泉スキー場  
☎0269-85-3166  
http://nozawaski.com




## 栄村

### 芸術の秋を満喫! 栄村総合文化祭・栄村収穫祭同時開催

10月21日(土)に栄村の秋の一大イベント『栄村総合文化祭』『栄村収穫祭』が同時開催されました。

今回の文化祭では、村内の保育園児、小中学校の児童生徒、さまざまなクラブやサークルなどが一堂に会し、発表する場となっています。午前中は保育園、小中学生の音楽発表が行われ、各校の児童生徒が練習の成果を発表しました。午後からは太鼓演奏にコーラス、読み聞かせ、ダンスなどたくさんの村民の皆さんが自慢の腕前を披露しました。

また、会場なった文化会館では文化祭前後の一週間を文化週間として、保育園児、小中学生の絵画や習字、村民の皆さんから出展された趣味の作品、ねこつぐらなどの工芸品が多数展示され、期間中は村内外から多くの皆さんにご覧いただきました。



栄ふるさと太鼓による演奏

## いよいよ NPO センター だより

### NPOフェスタ2017開催しました!

11月3日、飯山市社会福祉協議会主催のふれあいまつりの一環として、本町ぶらり広場で「NPOフェスタ2017」を開催しました。「NPOフェスタ」は北信地域を拠点に活動するNPOや市民活動団体の活動について、市民の皆さまに分かりやすく身近に感じてもらうことを目的に行っているイベントです。当日は会場周辺でさまざまなイベントが開催されている中、「NPOフェスタ2017」にも多くの方にご来場いただきました。



各団体の出展について  
昨年からいよいよNPOセ

障がい者支援を行う「NPO法人ここから」さんは、障がい者施設で作られた物品の販売や、福祉センターで開催されたふれあい作品展にも出展しました。

「いよいよNPOセンター」は、山間地域の生活支援、応援と雇用創出を目指した活動を行う「NPO法人ライフヘルパー」と、飯山の未



今年も多くの市民の方に「NPOフェスタ2017」へご来場いただきましたこと、心から感謝いたします。

## 若者住宅の募集します

新しく整備する

市では若い世帯の定住環境を整備するため「若者住宅」を新たに瑞穂地区神戸区内に1戸整備します。これは一般の戸建て住宅をリフォームし、新たに若者住宅として活用するものです。

この新しい「神戸若者住宅」と既存の「関沢若者住宅」の入居者を募集します。

■募集住宅  
神戸若者住宅1戸(戸建て)  
関沢若者住宅1戸(1/1)

■構造、間取り、家賃  
○神戸若者住宅  
木造2階建、5DK、月4万円  
○関沢若者住宅  
木造2階建、4DK、月3万9千円

■入居保証金 家賃の2カ月分  
■入居可能日  
12月25日(月)より(予定)

■入居可能期間  
最長5年(当初3年、更新2年)

■入居資格※  
○結婚後5年以内の夫婦(もしくは婚姻予定で3カ月以内に同居する方)とその親族  
○世帯全員が40歳以下  
○世帯の総所得額が800万円以下  
○将来にわたり飯山市に住む方  
○市税等に滞納のない方

※他にも要件がありますので、詳細はお問い合わせください  
■申込方法  
申込書および添付書類の提出  
■申込受付  
○期間 11月27日(月)~12月8日(金)(土日祝祭日を除く)  
午前8時30分~午後5時15分  
○提出先 移住定住推進課  
■入居者の選考方法  
申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします  
○抽選日時  
12月18日(月)午前10時  
市役所4階第1委員会室にて



関沢若者住宅



神戸若者住宅

## 岳北消防本部 出場件数【10月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	1	0	0	0	0	0	1件
救急	90	13	18	11	9	0	141件

今月の標語：火を使う その手で必ず 火の始末

## 飯山市内の 交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
10月末	39	0	54
前年同期	30	2	35

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

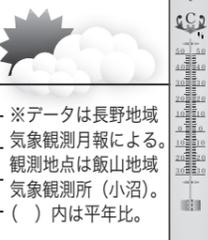
## エコパーク寒川 ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
10月	442ト	28ト	470ト	11ト
前年同月比	107%	97%	106%	88%

宴会のはじめとおわりは お食事を  
乾杯後30分、お開き前10分は食事を楽しませよう。  
(残さず食べよう！ 30・10運動)

## 飯山市の気象【10月】



平均気温	14.0℃ (+0.7℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	18.5℃ (-0.8℃)	観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年比。
最低平均気温	10.7℃ (+2.2℃)	
日照時間月計	73.6時間 (58%)	
降水量月計	307.0mm (284%)	

## 飯山市の人口と世帯 (10月31日現在)

総人口	男	女	世帯数
21,527人 (-4人)	10,467人 (-10人)	11,060人 (+6人)	8,057 (+14)
出生：12人 死亡：24人 転入：41人 転出：33人			

( )内は前月との増減。住民基本台帳による

## 利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料)  
ジュニアシート① 学習機セット② ポータブルトイレ①

◆譲ります (有料)  
乗用トラクター前輪タイヤ② 農業用ホース②  
介護ベッド①

◆譲ってください (無料)  
波トタン (多数) ミニディスク (多数)  
ブルーヒーター① パラボラアンテナ①

◆譲ってください (有料でも可)  
保冷庫① 男子学生服 (上下・詰襟) ① 三脚①  
衣装ケース①

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係 (☎62-3111 内線192) まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

## 市内空間放射線量測定値

市民環境課生活環境係  
10月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測地点の数値はホームページで確認できます。

施設名 (地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所 (飯山)	10/25	雨	1m	0.08 μSv
(旧) 岡山小学校 (岡山)	10/25	小雨	1m	0.06 μSv

# 健康 い い や ま

11月25日～12月1日は「性の健康週間」です

― 性感染症 (STD) のこと知っていますか? ―

性感染症 (STD) とは…  
性行為で感染する病気のことを総称して、STD (Sexually Transmitted Diseases の略) と言います。だれでもなりうる病気です。

《主な性感染症》  
HIV 感染症 / エイズ・性器クラミジア感染症・梅毒・淋菌感染症など

◇ 症状…  
陰部の腫れ、かゆみ、痛み、膿瘍 等

◇ 感染経路…  
性感染症に感染している人との性行為により感染します。病原菌を含む精液、膈分泌液、血液などが、口や性器の粘膜、皮膚などに接触することで感染が広がります。

STD に感染するとどんなことが起こるのか  
① 男女ともに不妊症の原因になります。  
生殖器が STD に感染することで炎症をおこし、正常な

働きを妨げてしまう恐れがあります。また、流産や早産の危険性が高まります。  
② 症状がなくても病状が進行し、パートナーに移してしまう可能性があります。  
③ 子どもに感染する可能性があります。  
④ HIV 感染症に感染しやすくなります。

STD に感染していても、症状が現れないことがあり、知らないうちにパートナーに移してしまうことがあります。  
③ 子どもに感染する可能性があります。  
④ HIV 感染症に感染しやすくなります。

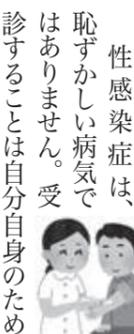
STD を防ぐための方法  
① 検査を受けましょう  
STD は、治療が遅れるほど治りにくくなるため、早期発見・治療が大切です。保健所や医療機関で、性感染症の検査を行っています。まずは、問い合わせてみましょう。

正しい知識を知って  
STD を予防しましょう。

性感染症は、恥ずかしい病気ではありません。受診することは自分自身のためであり、大切なパートナーのためでもあります。早めの受診を心がけましょう。

② コンドームを必ず着用しましょう。  
③ 不特定数の相手との性行為を避けましょう。

心配になったらまずは受診しましょう！



診療科	[こんな症状別診療科 (※)]			
	泌尿器科	婦人科	耳鼻咽喉科	皮膚科
性器に症状がある	○	○		
咽頭(のど)に症状がある			○	
皮膚に症状がある				○

※ホームページ:STD 研究所参考



今回の担当は  
小林里希子保健師でした

【お問合わせ】  
保健福祉課健康増進係  
☎62-3111 内線187

## 乳 幼児健診 予 防接種 12月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線181・174

### ママサポートプログラム

対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん(お誕生日の月末まで参加できます)  
時 間：9:45～11:15 (9:30開場)  
●申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。  
※母乳相談は予約制です。



12月	mamaとbabyのしあわせトーク	ママのリラク ストストレッチ	健康相談 (母乳相談)	学習メニュー
	6日(※)	13日(※)	20日(※)	27日(※)

### 離乳食教室

日 時：12月11日(月) 14:00 開始  
対象者：平成29年7月生まれ



### 乳幼児健診 受付：13:00～13:30

4カ月児	12月6日(※)	平成29年7月生まれ
10カ月児	12月13日(※)	平成29年1月生まれ
1歳6カ月児	12月20日(※)	平成28年5月生まれ
2歳児	12月4日(月)	平成27年10月生まれ 平成27年11月生まれ
3歳児	12月27日(※)	平成26年11月生まれ

### 予防接種

◆四種混合  
接種日：12月7日(※)  
対象者：H22.6.9生～H29.9.8生  
持ち物：母子健康手帳、予防票 (記入を忘れずに)  
受付時間：13:15～13:50



○信州消防団応援ショップ事業とは  
長野県では地域の安全・安心のために活動する消防団員に感謝の気持ちを表し、地域のお店が消防団活動を応援する気運を高め、地域を挙げて消防団を盛り上げるために、県内の店舗や施設に協賛いただき、県内の消防団員とその家族を対象に、割引サービスや特典を提供していただくものであり、平成28年1月より

○【消防団員の皆さま】利用方法  
『信州消防団員応援ショップ登録店舗』の表示証を掲示している店舗や施設で、すでに配付済みのカードを提示します。登録店舗や特典サービスについては、県ホームページから検索することができます。

○【事業者の皆さま】応援ショップを募集しています  
― 3つのメリット ―  
① 新たな顧客拡大  
県下約3万5000人の消防団員とその家族が利用することで、新たな顧客拡大につながります。  
② 社会貢献に取り組み店舗としてのイメージアップ  
お店やホームページ等でPRすることで、地域の防災力向上に協力する企業としてのイメージアップにつながります。  
③ 店舗PRのチャンス  
登録店舗は、県公式ホームページに掲載されるほか、パソコンやスマホでも簡単に検索できるサイトにも登録。店舗のPRツールとしても活用いただけます。

## 防災ナビ



第139回  
信州消防団応援ショップ事業

実施しています。現在、県内1224の店舗が登録されています。

# 12月 情報カレンダー

1	金	第 52 回冬期スキー場安全祈願祭（飯笠山神社）
2	土	無料法律相談会 14:00～16:00（飯山市福祉センター）
3	日	
4	月	市議会 招集・議案上程 第 69 回人権週間【10 日まで】【9㉮参照】
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	障がい者等の権利擁護相談会【右記参照】
9	土	
10	日	資源物日曜回収 8:30～11:30（市役所正面玄関駐車場ほか）【11㉮参照】 第 32 回飯山市インドアソフトテニス大会（市民体育館）
11	月	
12	火	市議会 一般質問 10:00～（予定）
13	水	市議会 一般質問 10:00～（予定）
14	木	市議会 一般質問 10:00～（予定）
15	金	市議会 予算決算常任委員会（予定）
16	土	クリスマススキズイベント 12:30～16:00（公民館 101 教室）【12㉮参照】 斑尾高原スキー場オープン（予定）
17	日	
18	月	市議会 総務文教・産業民生常任委員会（予定）
19	火	障がい者等の権利擁護相談会【右記参照】
20	水	総合相談【右記参照】
21	木	市議会 本会議・採決 10:00～（予定） 出張年金相談 10:00～12:00、13:00～15:00（飯山商工会議所）（要予約） いいやま北竜温泉ファミリースキー場オープン（予定）
22	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00（市役所西側車庫）
23	土	（天皇誕生日） 戸狩温泉スキー場オープン（予定）
24	日	
25	月	
26	火	歳末防火防災警戒期間【30 日まで】
27	水	
28	木	市役所御用納め もの忘れ相談会 13:30～15:30（飯山市福祉センター）（要予約）
29	金	
30	土	※土曜日の証明窓口は行いません
31	日	

### 12月の税金など （納期限 12月 28日）

国民健康保険税・・・6期  
介護保険料・・・9期  
後期高齢者医療保険料・・・6期  
旧統合簡水区域・斑尾簡水・・・10.11月分  
上下水道使用料（納期限 1/4）  
保 育 料・・・12月分  
CATV、インターネット使用料・・・12月分  
口座振替日 12月26日（火）

### 土曜日の証明窓口

【発行日】  
毎週土曜日（ただし祝日を除く）  
【受付時間】  
8:30～12:00  
【発行できる証明の種類】  
・住民票の写し  
・戸籍の謄・抄本  
・印鑑登録証明書  
【受付窓口】  
市役所 1 階 市民環境課窓口

### 総合相談

婦人相談や、人権・家庭相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。  
【相談日時】  
12月20日（水）9:00～15:00  
（13:00～15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります）  
【会 場】飯山市福祉センター（本町）  
【問合せ先】飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840

◇人権相談  
月～金曜日（祝日除く）  
8:30～17:15  
法務局飯山支局 ☎ 62-2302  
◇家庭児童相談・教育相談  
月～金曜日（祝日除く）  
教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室（市役所 1 階）  
◇女性相談  
月～金曜日（祝日除く）  
人権政策課男女共同参画係  
（相談専用電話番号 080-1080-9924）  
◇心配ごと相談  
毎週水曜日 9:00～12:00  
飯山市福祉センター（要予約）  
◇人権福祉総合相談  
月～金曜日（祝日除く）  
8:30～17:00  
いいやま人権福祉センター  
◇いじめ電話相談  
月～金曜日（祝日除く）  
9:00～17:00  
☎ 62-3111 内線 100（いじめ相談専用） 飯山市教育委員会  
◇障がい者等の権利擁護相談会  
【日時】12月 8日 金 13:30～16:00  
12月 19日 火 9:30～12:00  
【会場】飯山市福祉センター  
【問合せ先】北信圏域権利擁護センター ☎ 0269-26-2266

## ハローワーク 北信地域求人情報 11 月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月（※臨時・季節職員を除く）  
全 数 8月 1.62 倍（1.59）  
うち常用・パート 8月 1.40 倍（1.42）  
■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職 種	数	年 齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
コンビニエンスストア社員	2	18歳以上	16.0～25.0	各種食品小売業	飯 山 市
左官工事全般	2	35歳以下	15.0～30.0	左官工事業	飯 山 市
タクシードライバー	2	18歳以上	18.0～25.0	一般乗用旅客自動車運送業	野沢温泉村
土工・型枠解体工(掃除等)	2	不 問	16.1～20.7	び・工・コンクリート工	飯 山 市
建築技術者	1	64歳以下	25.0～35.0	一般土木建築工事業	飯 山 市
看護師	2	59歳以下	16.6～29.6	老人福祉・介護事業	木 島 平 村
営業事務	1	不 問	14.9～15.8	かん具・運動用具製造業	飯 山 市
土木作業員	2	59歳以下	20.0～25.0	一般土木建築工事業	飯 山 市
電気工事士	1	不 問	21.1～38.8	電気工事業	木 島 平 村
青果物の集荷、出荷及び営業職	3	40歳以下	16.5～25.0	農畜産物・水産物卸売業	飯 山 市
自動車整備士	1	45歳以下	25.0～27.0	機械修理業	飯 山 市
とび工（見習い可）	1	40歳以下	22.0～29.0	び・工・コンクリート工	飯 山 市
電気工事士	2	40歳以下	16.0～26.0	電気工事業	飯 山 市
営業（家電販売）	1	64歳以下	16.0～26.0	電気工事業	飯 山 市
介護職員	3	18歳～59歳	16.7	老人福祉・介護事業	飯 山 市
パソコンの製造	20	不 問	時給 950 円	電子計算機・同附属装置製造業	飯 山 市
発送業務	1	59歳以下	時給 950 円	農耕用品小売業	飯 山 市
ケーキ、焼菓子の販売	1	不 問	時給 830 円	菓子・パン小売業	飯 山 市
調理スタッフ・接客・清掃	1	不 問	時給 900～1,000 円	旅館、ホテル	飯 山 市
きのこのパッケージ	2	不 問	時給 830～950 円	その他の食品製造業	飯 山 市
調理員	1	不 問	時給 900 円	老人福祉・介護事業	木 島 平 村
工場内作業（本社）	3	59歳以下	時給 800 円	洗濯業	飯 山 市
介護職員（夜勤）	1	18歳以上	時給 850～1,100 円	老人福祉・介護事業	飯 山 市
食堂業務全般	2	不 問	時給 800 円	食堂、レストラン	飯 山 市
接客係・調理補助	2	不 問	時給 800～850 円	その他の食品製造業	飯 山 市
野菜の包装・梱包作業	2	不 問	時給 850～950 円	農畜産物・水産物卸売業	飯 山 市
正・准看護師	2	59歳以下	時給 1,300～1,500 円	老人福祉・介護事業	飯 山 市
利用者の送迎運転手	2	不 問	時給 2,000 円	老人福祉・介護事業	飯 山 市
一般事務・簡易作業	1	不 問	時給 800～1,000 円	冠婚葬祭業	飯 山 市
生活支援員	5	18歳以上	時給 800～1,000 円	障害者福祉事業	飯 山 市

### 全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。  
https://www.hellowork.go.jp



## 15 異文化 なぜ欧米の人は親と同居しないの？

皆さん、こんにちは！今月は、少し複雑な文化の違いについてお話します。それは、親と同居しないこと。子と同居する高齢者は8%しかいません。欧米ですぐに老人ホームに入所させていると思うかもしれませんが、実は多くの方は夫婦か一人暮らしで生活します。これはとても大きな問題なのですが、できるだけわかりやすく明らかにしてみたいと思います。

この文化の違いの根本的原因はもしかして個人的な欧米社会とコミュニティ向けの日本社会からきたのかもしれませんが。オーストラリアでは独立心が強く、「独り立ち」はとても大切です。学校を卒業後、独立して生計を営むのが一般的。大人になって自分の人生をこれから始めたいとする気持ちが強いです。英語のことわざで言えば、「A tree that lives in the shade of another will not grow」（他の木の陰に生えている木は大きくならない）。つまり、「親とずっと住めば自分は大人になれない」。また、「ずっと親と一緒にいれば、親は自主的な生活できなくて、迷惑になるかもしれない」という解釈もあります。親も子も、自分で自由に生活するのは社会的に大切です。この別で暮らす習慣は、1930年頃に起こった世界恐慌から生まれ、これを繰り返さないよう自分の自宅を買い、子どもがたくさん育つような政策がとられたと言われています。

「それでは、欧米では親の面倒を見る義務なんてないのですか？」という意見があるかも知れませんが、実はそんなことはありません。逆に、欧米では自由で、独り立ちして生活する義務があるということです。家族が迷惑・邪魔にならないようにします。例えば、今、子どもは故郷と離れているケースが多いので、親子で暮らせば個人が生活や友達等を諦める必要があります。同じ町に住むとしても別々に暮らしていたため、元の生活には戻しにくいのです。従って、お互いの生活を尊重して別々に暮らし続ける方が楽で、多くの人は近所に住み、毎日少し寄ってこれるというのが一番よく思われます。

なお、助けを求めにくい習慣もあります。日本もそうかもしれませんが、70～90歳の方は苦難のある幼年時代を過ごし、文句を言いたくない、とてもストイックに育ちました。なので、親子同居の習慣がなく、一緒に暮らしたくても伝えるのは難しいようです。例え本当に一人での生活が大変でも、「同居したい」とは、「援助がないと生活できない」という意味で捉えてしまい、親として恥ずかしくて言いにくいようです。こうした場合は本当に悲しくて残念だと思います。

近年は経済の不安や高齢化の問題がだんだん大きくなるとともに生活習慣も変化しているため、未来はどうなるのでしょうか。住宅の価格が高騰してきているので、大学を卒業して結婚しても親と住む若者が増え、もう少し日本の文化に近づく可能性もあるようです。誰でも親を大切にしたいと思っても、大切に方法や考え方が違うのはわかりますが、私にとって欧米も日本社会を参考にコミュニティ的な物の見方になればいいと思います。

