

台風21号の爪痕 土砂崩落や浸水など被害が発生

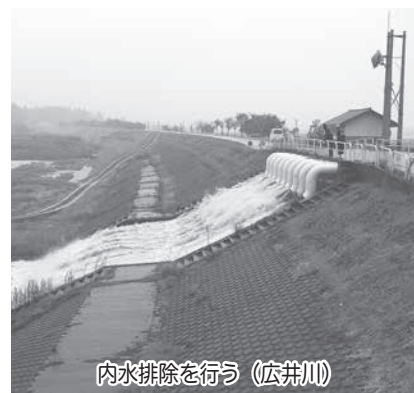


冠水した常盤地区久保田踏切付近の市道

大型台風21号が接近、市内では土砂崩落や河川溢水・住宅等への浸水などによる被害が発生しました。気象庁の飯山観測所では、10月22日未明から降り続いた雨は、23日午後9時までで連続雨量162.5ミミを記録。時間最大雨量は23日午前3時に13ミミとなりました。また、22日午前8時16分には、26・3ミミ毎秒の瞬間最大風速を記録しました。

市では22日午後2時に警戒本部を設置、情報収集などを進めました。こうした中、土砂災害発生の危険性があるとして、警戒本部は23日午前10時に飯山地区分道区、柳原地区堰口区、富倉地区中谷区に避難勧告を発令。該当区の方々は指定避難所に避難されました。

千曲川の水位上昇に伴い、市内各中小河川では樋門を閉めるなどの対応を実施。消防団員等による監



内水排除を行う（広井川）



集中豪雨により崩落も（戸狩温泉スキー場）



千曲川の水位が上昇（市役所屋上より）

木島Aチームが4年ぶりの優勝

第44回飯山市駅伝大会

10月8日、恒例の第44回飯山市駅伝大会が開催され、夏から長きにわたる練習を行ってきた全23チーム（内オープン7チーム）が参加、勤労者体育館から飯山小学校グラウンドまでの37・2キ、16区間を選手たちは地域の絆であるタスキをつなぎました。

培った全ての力で一步一步を踏み出していました。レースは、木島Aチームが4年連続の優勝を狙う飯山Aチームを振り切り、4年ぶりの優勝を果たしました。



高校生らも委員に参画し、審議がスタート

第1回基本構想審議会 開催

第5次総合計画における後期基本計画の策定に向け、10月24日に第1回基本構想審議会が開催されました。

会長には伊東博幸商工会議所会頭が、副会長には松永晋一農業委員会会長がそれぞれ選出され、ともに、委員には、地域おこし協力隊や飯山高校・下高井農林高校の生徒も加わりました。

今後審議会の中で、後期基本計画（平成30年度～34年度）の策定に向けて審議を重ねていく予定です。



区間賞

区間	スタート	距離	区間賞
1	勤労者体育館	2.1km	岡田滉樹（飯山A）
2	木島農免道路	3.2km	高藤陽樹（木島A）
3	瑞穂活性化センター	2.5km	小林皓生（瑞穂A）
4	上野公民館	2.5km	大口和人（太田A）
5	大深交差点北	3.2km	祖父江凜（太田A）
6	上 境 駅	2.1km	佐藤健人（瑞穂A）
7	中外集荷場	2.3km	徳永吉彦（柳原A）
8	温 井 入 口	2.4km	小坂飛翔（瑞穂A）
9	三郷公会堂	2.4km	齊藤 亮（飯山A）
10	五 荷 駐 車 場	1.7km	阿部達也（柳原A）
11	柳 沢 公 会 堂	2.5km	市村優太郎（木島A）
12	外様活性化センター	3.0km	大口和人（太田A）
13	いずみだい保育園	2.7km	鷲野彪雅（飯山A）
14	正受庵上駐車場	2.1km	浦野裕之（木島A）
15	北畑踏切西	1.0km	堀田 学（木島A）
16	新町区民センター	1.5km	小林文雄（常盤A）
ゴール	飯山小グラウンド		山本萌華（木島A）

順位	チーム名	タイム
1	木島A	2:12:46
2	飯山A	2:13:13
3	常盤A	2:19:03
4	瑞穂A	2:20:51
5	秋津A	2:21:10
6	太田A	2:21:58
7	柳原A	2:23:11
8	飯山B	2:26:15
9	岡山A	2:28:46
10	外様A	2:30:17
11	木島B	2:30:18
12	常盤B	2:35:23
13	太田B	2:39:49
14	常盤C	2:45:34
15	秋津B	2:48:41
16	外様B	2:58:31

オープンの部		
1	飯山C	2:38:58
2	飯山D	2:41:23
3	瑞穂B	2:48:06
4	木島C	2:47:47
5	柳原B	2:48:30
6	岡山B	2:53:53
7	外様C	3:15:42

入賞者を表彰

飯山市米食味コンクール開催

第19回米・食味分析鑑定コンクール飯山市予選会に併せ飯山市米食味コンクールが開催され、食味85以上の上位のものを味度測定し、食味と味度の合計ポイントで「おいしい米グランプリ」を選考、11月3日のJANAながのみゆきブロック「ビビッド祭」にて、表彰式が行われました。

賞	地区	集落	氏名	品種
グランプリ	柳原	藤ノ木	農事組合法人やなぎはら	コシヒカリ
準グランプリ	岡山	上境	沼田浩徳	コシヒカリ
優秀賞	木島	野坂田	農事組合法人ファームステーション木島	コシヒカリ
優秀賞	外様	中条	飯山ブランド米研究会 服部恒美	コシヒカリ
優秀賞	外様	中曽根	株式会社とぞま	コシヒカリ



ふるさと納税の今

多くのご寄付を
いただいています

飯山ならではの
特典が魅力

平成28年度のふるさと納税の寄附額は、約11億円（およそ4万4千件）でした。寄附額で見ると前年の17億円からは減少したものの、全国の自治体の中でも上位に位置しており、全国から多くの応援をいただきながら、財源確保と返礼品送付を通じた特産品PRに大きな成果を挙げています。

■新しいお客さまが

地方発送は以前から行っていました。が、ふるさと納税の返礼品に加わったところ、今までの関東圏からの注文に加え、関西圏や四国といった今までになかった新しい地域のお客さまが増えました。今後多くの方にふるさと飯山と、この風土が作り上げたものを知っていただきたいと思っています。（加賀屋醸造 諏訪様）

平成29年度は、人気の返礼品である米を中心に多くの申し込みをいただいております。特に新米の特典は取扱種類を17種類に増やすなどしたことにより昨年度以上の申し込みをいただき、飯山のおいしいお米を全国に発信。特に申し込みが多い「幻の米」については、取り扱うJAから約2千万円が「ふるさと納税加算金」（平成27年度産米分）として生産者に還元されています。



■返礼品生産者の先にもつながる
返礼品に加わったところ、今まで以上に全国の方々からの注文が増えました。また、ふるさと納税での注文は、取り扱

う商品が増えることで必要となる資材や人手、新しい事業展開が可能になる、といった幅広い面により影響があるのではないかと考えます。（塩崎農園 塩崎様）

返礼品にご協力いただいている事業者の皆さま
（10月31日現在 順不同・敬称略）

現在は食品から伝統工芸品、パソコン等の電子機器といったさまざまな返礼品を、27の事業者の皆さまにご協力いただいています。

JAながの みゆき宅配センター
道の駅 花の駅 千曲川
株式会社 マウスコンピュータ
米持製菓株式会社
株式会社 スワロースキー
株式会社 とぎま
金崎さんちのお米
faith farm 水野尚哉
有限会社 みずほ食品
石田屋
塩崎農園
株式会社 田中屋酒造店
株式会社 角口酒造店
有限会社 シュウワ
有限会社 神仏の驚森
うさぎ追いしふるさと本舗
加賀屋醸造
サン、ローラン
枘田屋食品株式会社
株式会社 藤澤時絵
高橋まゆみ人形館
服部農園 服部秀人
（社）信州いいやま観光局
農事組合法人 やなぎはら
伊村屋
佐藤 健一
伊東 清一



ふるさと納税を活用した事業
ふるさと納税は、寄附者の方が活用してほしい事業を【地方創生・まちづくり】【自然・景観・観光】【文化・歴史】【教育・福祉・子育て】などの分野から選択することができます。今年度は、Iターン・Uターン者向け住宅の整備等を行う飯山市移

住定住促進住宅整備事業、文化的景観の保存・整備を進め、貴重な文化遺産を後世に伝えていく文化的景観保護推進事業、子育てに関する複数の機能を併せ持った総合的な支援施設を整備する仮称「飯山市子ども館」整備事業など、多くの事業に活用させていただいています。



平成 29 年度当初予算における主な活用事業 （ ）内：ふるさと納税による充当額

地方創生・まちづくり

飯山市移住定住促進住宅整備事業	91,967 千円 (34,000 千円)
起業支援ネットワーク推進事業	62,485 千円 (7,000 千円)
移住・定住推進事業	6,452 千円 (2,000 千円)

自然・景観・観光

広域観光推進事業	28,616 千円 (13,000 千円)
菜の花の里づくり事業	9,973 千円 (5,000 千円)
景観形成推進事業	9,000 千円 (4,000 千円)

文化・歴史

飯山市文化交流館運営事業	65,576 千円 (19,000 千円)
飯山城址整備事業	34,300 千円 (1,000 千円)
文化財調査整備事業	5,527 千円 (1,000 千円)
文化的景観保護推進事業	2,760 千円 (1,000 千円)

教育・福祉・子育て

仮称「飯山市子ども館」整備事業	447,277 千円 (159,000 千円)
児童福祉施設整備事業	40,900 千円 (35,000 千円)
体育施設整備事業	22,603 千円 (19,000 千円)
小中学校 ICT 教育推進事業	19,500 千円 (17,000 千円)
中学校国際交流事業	5,200 千円 (4,000 千円)

仮称「飯山市子ども館」の愛称を募集します

子ども育成課 子育て支援係 ☎ 62-3111 内線 363

仮称「飯山市子ども館」は、平成 30 年度の早期の開館に向け、現在、飯山小学校西側で建設工事を進めております。この施設が、多くの皆さまに親しんでもらえるような愛称を募集します。

呼びやすく、わかりやすく、覚えやすく、親しみのもてる施設にふさわしい愛称をお寄せください。

■応募方法

愛称、説明、住所、氏名、生年月日、電話番号等を記入のうえ、郵送、FAX、Eメールまたは直接窓口までお持ちください。

■応募期間 1月9日（火）必着

■応募先

〒389-2292 飯山市大字飯山 1110-1
飯山市役所子ども育成課
仮称「飯山市子ども館」愛称募集 係
FAX：62-5990
E-mail：kodomo@city.iiyama.nagano.jp
※採用された愛称に応募された方に記念品を贈呈します。複数の応募があった場合は抽選で決定します。



詳しくは、ホームページをご覧ください。

■施設概要

児童センター、児童クラブ、子育て支援センター、病後児保育、放課後等デイサービスの各機能を備え、乳幼児から高校生までの児童の居場所・交流の場になります。



思いやりの心で快適な冬を

今冬の除雪体制

飯山市除雪対策本部（充雪センター内） ☎03-111 内線610

快適な道路環境

維持のための除雪体制

市では、本格的な降雪シーズンに備え、12月1日に除雪対策本部を設置して体制を整え、除雪機械をフル稼働させて生活道路の確保にあたります。

降雪期は、雪の片付けなど苦勞する面が多くありますが、お互い思いやりの心で快適な冬を過ごしましょう。

●冬期間の除雪による交通確保と市民生活安定のために

各地区で開催している克雪活動推進協議会では、生活弱者世帯の安全確保や冬の暮らしを明るくするため、市民と行政の協力体制、除雪路線などの確認と要望をお聞きしています。

市内の道路除雪は、原則として国・県道を北信建設事務所が、市道を市役所が受け持つて実施しています。

今冬、飯山市では合計92台の除雪車で皆さんの冬期間の生活路線を確保します。

除雪は雪という自然相手の仕事です。除雪作業は通勤通学の時間帯を考慮し、午前7時をめぐりに終了するよう計画しています。なお、朝方の集中的な降雪、予想外の大雪や、重い雪質の時は作業時間が延びる場合もありますので皆さんのご理解をお願いいたします。

●雪の突き出し場所の提供にご協力を

道路除雪を行ううえで、除

夫するとともに、速やかに排雪して、通行の障害にならないようにお願いします。

特にハンドロータリー除雪機で積まれた路面の雪は締まっているため、一般通行の支障となると共に除雪作業の妨げにもなります。

また、道路に面した屋根には、雪止め設置など対策をしていただき、積雪が多い場合は片付けをお願いします。

●流雪溝、側溝のフタを開けたまま放置しないで

流雪溝や側溝のフタを開けて雪を入れた後、開けたままにしている方が見受けられます。子どもが転落するなど、大きな事故につながる可能性がありますので、使った後は必ず閉めてください。

●作業中の除雪車に近寄らないで

冬は、雪による死角がでることもあります。道路では、安全を十分に確認していただくとともに、作業中の除雪車には近寄らないようにしてく

作業中の除雪車に近寄るのは
たいへん危険です

市で行う除雪の規模・目安について

除雪している道路の距離は？

今冬は市道 386kmを除雪

今年度、市では市道 386 キロについて除雪を行います。使用する除雪車は合計で 92 台です。
○タイヤドーザ 53 台 ロータリー車 39 台

出動の目安は？

積雪 10cm以上で出動

夜中に降雪状況を確認。道路上の積雪 10 センチ以上で出動し、通勤・通学の時間帯までに早朝除雪を行います。
また日中に連続した降雪がある場合には、帰宅時間を考慮した日中除雪を行います。



雪した雪をもつていく場所がなければ除雪はできません。提供いただいた場所は、雪解けの時期に雪ほかし作業を行うなど、消雪が進むようにします

ので、突き出し場所の確保にご協力をお願いします。

また雪の突き出し場所にごみの投げ捨ては絶対にしないようお願いいたします。

●除雪の要請は各区長さんを通じて

限られた時間に限られた数の除雪機械で効率よく除雪するため、区内の要望などは区長さんがまとめて、除雪対策本部にお知らせください。

加えて、除雪機械による破損や支障等が確認されたときは、なるべく早く連絡をお願いします。

●道路上に車を放置しないで
路上に駐車したままの車があると、除雪の支障になりますので路上駐車はしないようにしてください。

また、ごみステーションへのごみ出しは、早朝除雪が終了した後に所定の位置に出すようにしてください。

●道路へは雪を出やうで
やむなく出したら片付けをやむを得ず雪を出すときは、路肩に雪を積み上げるなど工

ださい。特に、お子さんは大きな除雪車に興味を持ち、近寄りたがりますので、近づけないように注意してください。

●スクラム除雪について

市道認定されている路線で住家がありながら、幅員が狭く除雪車が入らなくて困っている場所では、個人の除雪機

による除雪を行い、燃料費程度を支援する制度があります。該当する路線がある場合は区長さんを通じて申請してください。

思いやりの心で…
お互いが思いやりの心で、雪によるトラブルがない明るい気持ちで春を迎えたいものです。

◎冬期通行不能区間閉鎖予定（国・県道等）

路線名	閉鎖区間	距離(km)	閉鎖期間	備考
一般国道403号	照岡字藤沢地先～ 照岡字原地先（旧照岡牧場）	6.5	11/20 月 14:00～ 5/11 金 16:00	大型車は 通常通行止
	照岡字原地先（旧照岡牧場）～ 照岡字照岡山地先（新潟県境・伏野峠）	4.8	11/13 月 14:00～ 6/8 金 16:00	大型車は 通常通行止
主要地方道95号 上越飯山線	一山字岩下地先（温井）～ 一山字田茂木平地先（田茂木池）	2.0	11/13 月 14:00～ 4/27 金 16:00	
	一山字田茂木平地先（田茂木池）～ 一山字田茂木平地先（チェーン着脱場）	2.7	11/13 月 14:00～ 4/27 金 16:00	
	一山字田茂木平地先（チェーン着脱場）～ 一山字大神楽地先（新潟県境・関田峠）	3.0	11/13 月 14:00～ 5/25 金 16:00	
一般県道411号 飯山新井線	寿字堰下地先（顔戸）～ 寿字大倉地先（桂池）	5.9	11/13 月 11:00～ 4/27 金 16:00	
	寿字大倉地先（桂池）～ 寿字大倉地先（新潟県境）	1.0	11/13 月 11:00～ 5/11 金 16:00	

※規制開始前でも積雪の状況により通行不能となる場合があります。
また、解除予定期日は、積雪状況により変更します。詳しくは、長野県北信建設事務所 飯山事務所（☎62-4111）までお問い合わせください。

市税滞納に伴う

差押物件の公売実施中！☎ 税務課 収税係 ☎62-3111 内線163

税務課では、市税滞納に伴う差押物件のインターネット公売を実施しています。事前参加申込は11月21日までですので、お早めにヤフー官公庁オークションサイトからご参加ください。なお、公売売上代金は滞納市税に充当します。

- 申込期間 11月8日（水）午後1時～11月21日（火）午後11時
- 入札期間 11月28日（火）午後1時～11月30日（木）午後11時
- 入札方法 せり売り（ヤフー官公庁オークションサイト）
- 注意事項

インターネット公売に参加するには、事前にネット上での参加申込が必要です。詳細は市ホームページ、ヤフー官公庁オークションサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

■今回の物件の一例

今回は 54 件を出品しますので、その中の一部をご紹介します。現品をご覧になりたい場合は、ご相談ください。



Zippo ライター
ノスタルジックロゴ



腕時計 オリオン
YOUTRY クロノグラフ



レイバンサングラス
リチュアメタル-1



パールネックレス
6ミリ珠

みんなで築こう 人権の世紀

—— 考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心

長野地方事務局 飯山支局 ☎ 62-2302
人権政策課 人権同和係 ☎ 62-3111 内線 332

人権・悩み事相談所開設

12月4日（月）から10日（日）は、第69回人権週間です。人権週間中は人権・悩み事相談所を開設します。

「いじめ、虐待」など、子どもに関する問題、家庭内の問題、近所のもめ事、プライバシーに関する問題など、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題についてお悩みの方は、お気軽にご相談においでください。人権擁護委員が相談に応じます。（相談無料、秘密厳守）

人権についての悩み事は人権擁護委員にご相談を

飯山市では6名の方に人権擁護委員をお願いしております。人権についてお困りのことがありましたら、お気軽に近くの人権擁護委員にご相談ください。

■飯山市人権擁護委員（敬称略）

関 保典（常盤） 江尻ふさ子（岡山） 高橋秀樹（秋津）

丸山信一（飯山） 木幡喜美子（柳原） 佐藤克之（飯山）

■法務局では面接・電話相談を実施【（月）～（金）8:30～17:15】

・みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110

・子どもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110

・女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

人権・悩みごと相談所開設日 どの会場においていただいても結構です

期 日	時 間	会 場
12月1日（金）	9:00～12:00	栄村役場
12月3日（日）	9:00～12:00	山ノ内町地域福祉センター
12月4日（月）	9:00～12:00	野沢温泉村公民館
12月4日（月）	9:00～15:00	中野市人権センター
12月5日（火）	9:00～15:00	飯山市公民館
12月6日（水）	9:00～12:00	木島平村 福寿苑

下水処理場では汚水の浄化に微生物を利用しています。微生物は汚水中の有機物を取り込みエネルギー源として生命活動を行い増殖していきます。必要量より増えた微生物は脱水後に下水道汚泥として民間業者へ産廃処分を委託しており、今年度は新潟県のセメント工場でセメント原料として有効利用されています。処分委託にあたっては汚泥の成分を分析していますが、重金属等有害物質の含有量は基準値を下回っていることを確認しています。

（表1）

表1 公共下水道飯山終末処理場汚泥含有試験結果

項 目	含有量 (mg/kg)	
	平成 29 年 8 月 2 日	基準値
ひ素	1.9	50
カドミウム	0.5	5
水銀	1.1	2
ニッケル	11	300
クロム	12	500
鉛	7	100
銅	140	—
亜鉛	370	—

※基準値は「肥料取締法に基づき普通肥料の公定規格を定める等の件」における下水汚泥肥料の含有を許される有害成分の最大量による。

全国的にも下水道汚泥は「廃棄物」として処分するのではなく、様々な方法で「有効利用」をしています。汚泥の利用方法は先のセメント原料化のほか骨材等の建設資材利用、肥料や土壌改良材としての緑農地利用、バイオガスや固形燃料化等のエネルギー利用があります。また、汚泥から希少金属等を取り出す研究も盛んにおこなわれ、その利用価値の高さから「宝の山」ともいわれています。またエネルギーの自立、CO₂削減といった環境対策としての側面からもその利用方法に大きな注目が集まっています。

今後は飯山市においても「汚泥＝地域の資源」として捉え、地域における最適な利用方法を検討し、汚泥の処分に係る経費節減を図り経営改善につなげていきたいと考えております。

秋のイベント

第17回 いいやま花フェスタ



10月14日・15日には恒例の第17回いいやま花フェスタが開催。秋の花々に彩られた愛宕町メイン会場には約7,000人の方が来場しました。

いいやま広小路会議 ハロウィン・ガーデンパーティー



10月28日、いいやま広小路会議ではハロウィン・ガーデンパーティーを開催。登録有形文化財となった飯山復活教会やその周辺を会場に、仮装した子どもたちがパレードするなど約300人の方が来場され、盛り上がりしました。

上下水道課 下水道係 ☎ 62-3111 内線 221・222

持続可能な

生活排水対策を目指して

第5回 下水道汚泥の有効利用

SEA TO SUMMIT 開催

飯山市と中野市の共催による、千曲川・高社山SEA TO SUMMITが10月22日に開催されました。今大会が初開催で全国各地から140名を超える参加者が、飯山ポートから湯滝ポートまで千曲川をカヌー等で下り、その後中野市赤岩の高社山登山口まで自転車で行き、山頂を目指して登山する38.5kmの行程を楽しみました。また、若者会議の皆さんや地域の方による、前夜祭やきのこ汁振る舞いなどのおもてなしも大好評でした。



教育委員会が新たな体制に

平成21年10月12日から8年間、飯山市教育委員を務められた田中妙子さん（秋津地区）が任期満了のため退任されました。在任中、田中さんは教育長職務代理等を歴任され、飯山市の教育発展にご尽力いただきました。後任には吉越邦榮さん（常盤地区在住）が選任、教育長



新任教育委員
吉越邦榮さん
（常盤地区）



10月16日の退任式では、退任された田中妙子さん（前列右から2人目）に足立市長から感謝状が手渡されました

職務代理に就かれ、飯山市教育委員会が新たな体制となりました。

事業者・従業員の皆さま

平成30年度から、原則全ての事業者が

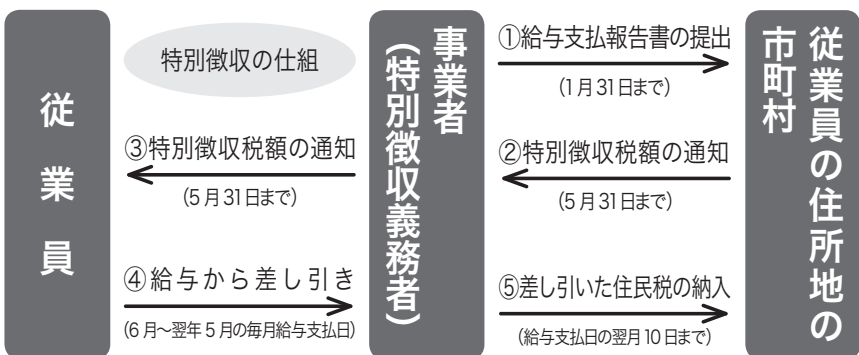
個人住民税の特別徴収義務者に指定されます

長野県 市町村課 ☎ 026-235-7068
税務課 市民税係 ☎ 62-3111 内線 162

地方税法において、従業員の個人住民税は、所得税の源泉徴収義務のある事業者が、個人住民税の特別徴収義務者として、従業員（原則として、アルバイト、パート等を含む全ての従業員です）に支払う給与から毎月差し引き、従業員に代わって納税いただくことが原則となっています。（個人住民税の特別徴収）

長野県と県内全77市町村は、平成30年度から全県一斉に、原則として所得税の源泉徴収義務のある全ての事業者を個人住民税の特別徴収義務者に指定することにより、個人住民税の特別徴収を徹底します。

現在、特別徴収を行っていない事業者の皆さまは、特別徴収の実施準備をお願いします



アンモナイトの化石をいただきました
中野市にお住いの市村義明さんが10月12日、「子どもたちの学習に役立ててほしい」と、アンモナイトの化石標本を飯山市に寄付されました。化石標本は秋津小学校児童玄関付近に展示され、化石や地層を学ぶ際など、児童の学習に活用されています。



資源物日曜回収を実施します

市民環境課 生活環境係
☎内線1911・1922

今年度2回目の資源物日曜回収を実施します。これを機会に積極的に分別を行い、資源物の有効利用とごみ減量の推進にご協力をお願いします。

■回収日 12月10日(日)

■時間 午前8時30分～11時30分

■場所 市役所正面駐車場
(小型家電は市役所第3駐車場)

■回収するもの

○古紙(新聞・雑誌・ダンボール・紙パック・その他古紙)

○ペットボトル

○ガラスびん(無色・茶色・その他)

○古着(中綿が入った物やナイロン製品は対象外)

○廃食用油

○使用済み小型家電(テレビ・冷蔵庫・エアコン・洗濯機は対象外)

【その他】 分別はステーションへ出す方法と同じです。詳細は本号と一緒に配布したチラシをご覧ください。どうか、市民環境課生活環境係へお問い合わせください。

油漏れにご注意ください

市民環境課 生活環境係
☎内線1911・1922

暖房器具の使用が増える季節になると、灯油等の油漏れ事故が多く発生します。

事故原因の多くは、小分けにする際にその場を離れたり、バルブを閉め忘れたりといった「うっかりミス」によるものです。

水路や土壌に流れてしまった油を取り除くためには多くの時間と労力を必要とするうえ、その際に使用した資材の費用は、原因者が負担しなければなりません。安全で快適な生活環境を

保つため、主に次の点に注意しながら取り扱いをお願いします。

●給油中は絶対にその場を離れず、目を離さない。

●バルブの開閉を間違えない。

●ホームタンクの注ぎ口の閉め忘れがないか、確認する。

●破損防止のため、タンク配管付近の点検や除雪に努める。(配管やタンクを破損しないように除雪しましょう。)

万が一、誤って油を流してしまった場合や、側溝や河川等で油の流出を発見した場合は、速やかに岳北消防本部または市民環境課生活環境係までご連絡をお願いします。

明治150年 平成30年は、明治元年から起算して150年です

内閣官房「明治150年」関連施策推進室
☎03525532111

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取組を推進しています。

詳しくは特設ホームページをご覧ください。



『目指せ！年間1000日運動』達成者ぞくぞく

保健福祉課 健康増進係
☎内線187

平成26年11月よりスタートした『目指せ！年間1000日運動』の達成者が、平成29年8月末日で150人を超えました。

この企画は…

近年は、日常生活が便利になり体を動かす機会が減っています。加えて食生活も豊かになったことで、生活習慣病にかかつてしまう方も少なく

ありません。そこで、【運動】に注目し、一人ひとりが運動を日常生活に取り入れて習慣化することで、健康で明るい生活を送っていただくために始めました。

実施後アンケートの結果

達成者の年齢は、60～70代が最も多く全体の8割以上ですが、40～90代と幅広く取り組まれています。

運動の種類はさまざまで、ウォーキングやラジオ体操操などが多くみられますが、他にもストレッチやマレットゴルフなど思い思いの運動をされています。

また、1000日運動を通して、96割の方が「健康状態が改善した」と思われるなど、参加された皆さまが効果を実感されています。

飯山市在住の20歳以上の市民であれば、どなたでもご参加いただけます。達成者には、認定証と粗品を進呈いたします。ご自身の健康に、ぜひ、お役立てください。

※『目指せ！年間1000日運動カード』は、保健福祉課・保健センター・各地区活性化センターの窓口においてありますのでご利用ください。

公売・伐採木提供のお知らせ

庶務課 管財係
☎内線3334・3335

■市有財産を公売します

市では、飯山地区の市有地を公売します。購入を希望される方は、指定の申込書の提出が必要です。くわしくは、庶務課管財係までお問い合わせください。

【公売物件情報】

○所在地 飯山市大字静岡字土手根210番地3 他(3筆)

○土地(宅地)計45371㎡

○受付期間

■伐採木を無償提供します

11月中旬に旧瑞穂小学校周辺の雑木を伐採します。伐採された木材は、無償でお譲りすることで資源の有効利用と経費の節減を図りたいと考えています。ご希望の方はぜひご利用ください。

○ご希望の方は事前にご連絡をお願いします。

○現地での事故等は利用者の責任となります。

○営利目的の方はご遠慮ください。

11月20日(月)～12月15日(金)

65歳以上の方が対象

基本チェックリスト

地域包括支援センター ☎ 62-3111 内線 183・186

飯山市の人口のうち、65歳以上の高齢者が占める割合は36.4%を超え、「超高齢社会」を迎えています。いつまでも健やかに自分らしく暮らすために、今の生活を振り返る“きっかけ”として、市では、65歳以上で要介護認定を受けていない方を対象に、毎年、現在の心身の状況や日常生活の様子を伺う「基本チェックリスト」(25項目の質問に「はい」「いいえ」で答えるもの)を配布して、介護予防に取り組む必要のある方を把握し、介護予防事業への参加を勧めています。

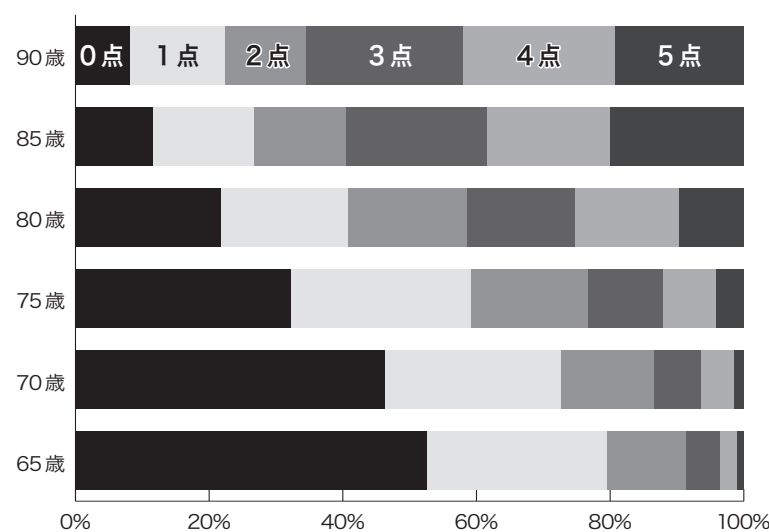
■飯山市在住高齢者の要介護リスクに関連する要因

昨年から、基本チェックリストの回答結果について、長野保健医療大学と共同で解析し、要介護リスク要因を検証していますので、その結果の一部をご紹介します。

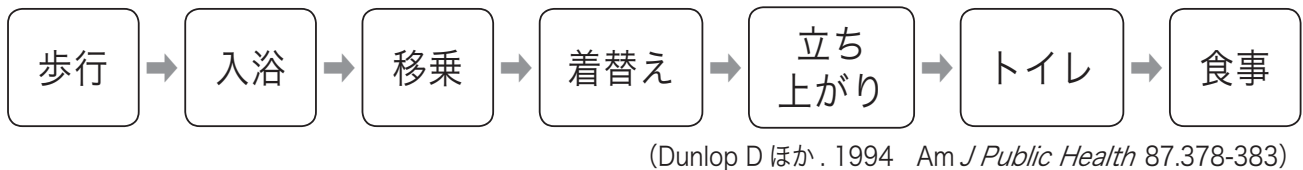
国の基準では、基本チェックリストの「運動器の機能」5項目(立ち上がり、15分歩く、階段を昇る、転倒経験、転倒不安)の得点が3点以上の方は、介護が必要となる恐れがあるとされてきましたが、今回の解析結果からも、「運動器の機能」が3点以上だった方は、3点未満だった方と比べ、その後の5年間で要介護認定を受けるリスクは1.4倍高いことがわかりました。

また、83歳を過ぎると、半数以上の方が3点以上となりますが、その一方で、90歳を超えても約3分の1の方が3点未満であることもわかりました。

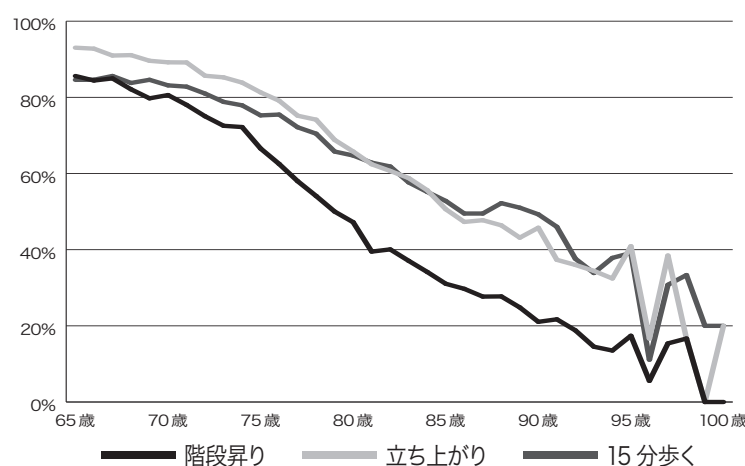
■年齢別「運動器の機能」の得点



これまでの研究によりますと、日常行われている動作の困難さの出現に順序性があり、歩行→入浴→イスからイスへ移る動作→着替え→イスからの立ち上がり→トイレ→食事となることが報告されています



■運動器の機能3項目に「はい」(している)と回答した方の割合



■基本チェックリストの記入と提出

11月に各組長さんを通して「基本チェックリスト」を配布しますので、ご記入いただき、12月15日(金)までに各組長さんへ提出していただきますようお願いいたします。

結果は2月下旬から3月に郵送にてご連絡いたします。対象者は平成30年3月31日現在で65歳以上の方(ただし、要介護認定を受けている方は除きます)となります。

本調査の解析においても、70歳を越えると、「階段を昇る際に手すりや壁を伝う」人が増えはじめ、ついで年を重ねるとともに「15分間歩く」、「椅子からの立ち上がり」の順序で、困難になる人が増えていました。

解析は今も続いていますので、今後も様々なことが明らかになります。これらを活かして、多くの皆さんが元気で、いきいき住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、事業に反映していきます。

■介護予防事業を開催しています

こうした解析結果を踏まえ、市では介護予防事業を開催しています。身近な場所での集落サロンや、リハビリ専門職が指導する介護予防教室など、多様な担い手によるさまざまな通いの場があります。またこうした活動をお手伝いしてくれる介護予防サポーターの養成も行っています。健康づくりや生きがいづくりの一環として、介護予防事業に積極的に参加してみませんか？(15ページのEひと発見もぜひご覧ください)

第10回特別弔慰金の請求期限が近づいています
平成30年4月2日までに
ご請求ください

保健福祉課 社会福祉係
☎内線172・188

平成27年4月1日を基準日として第10回特別弔慰金が支給されています。

■支給内容
額面25万円、5年償還
(記名国債)

■支給対象(先順位の方1名)
戦没者等の死亡当時のご遺族で
①弔慰金の受給権者
②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖母、兄弟姉妹(戦没者等との死亡当時の生計の有無等により、順位が変わります)
④戦没者等の二親等内親族(戦没者の死亡当時までに1年以上の生計関係を有していた方に限ります)

※請求期限を過ぎると時効により権利が消滅し、受給ができなくなるためお気を付けください。支給対象となる方でご自身が対象であるとお気付きでない事例が見受けられます。お身内の方が対象か否か、ご家族の方もご確認をお願いします。

マイナンバーカードの申請に伴う封筒の有効期限について

市民環境課 市民係
☎内線156

平成27年10月から平成29年8月9日の間に通知カードに同封して発送されたマイナンバーカード交付申請書用封筒(料金受取人払)の差出有効期間は平成29年10月4日までとされていますが、一般、日本郵便株式会社において、平成31年5月31日まで有効な封筒として利用可能とされました。期限が切れているからといって切手を貼付する

必要はありませんのでご注意ください。
また、総務省、内閣府及び地方公共団体情報システム機構のホームページ上に、印刷して利用できる封筒様式が掲載されていますのでぜひご利用ください。



宝くじの助成金で祭り用具を整備

庶務課 庶務係
☎336

宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、柏尾区(瑞穂地区)が祭り用具を整備しました。

コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として事業が行われており、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与しています。



整備された祭り用具

公共職業訓練2月開講コース 受講生募集

ポリテクセンター長野
☎026-243-7856

■募集コース

○製造ラインメンテナンス科
20名(平成30年2月1日(木)～7月18日(水)の6カ月訓練)
○CAD・ものづくりサポート科
15名(平成30年2月1日(木)～7月20日(金)の6カ月訓練)

■会場

ポリテクセンター長野
(長野市吉田4-25-12)

■対象者

ハローワークに求職の申込

クリスマススキズイベントに参加してみませんか

企画財政課 企画調整係
☎内線395

国際交流員のシャノンが企画する「クリスマススキズイベント」が開催されます。ジンジャーブレッドハウスを組み立てて飾ったり、英語でキャロルを歌ったりして一緒にインターナショナルなクリスマスを体験してみませんか。

■日時

12月16日(土)
午後12時30分～4時

■会場

飯山市公民館101教室

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

日本政策金融公庫 長野支店
国民生活事業(西澤)
☎026-2333-2141

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利【年1.76割(平成29年11月10日現在)】で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることが出来ます。詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、下記

交通事故の物損トラブル無料相談会 開催

長野県司法書士会
☎026-2332-7492

長野県司法書士会では、標記相談を面接相談および電話相談の方式により左記のとおり実施します。

■日時

12月10日(日)
午前10時～午後5時

■相談方法

○面接(要予約)

・会場 長野県司法書士会館
2階(長野市妻科399)

・予約

☎026-2332-7492

「沖縄アドベンチャースクールわくわく無人島&海あそび」の参加者を募集しています。

■期間

12月24日(日)～28日(木)

■場所

沖縄県ナガンヌ島・南城市

■対象

小学3年生～中学3年生

■定員

先着25名(最少催行人数10名)

■内容

無人島体験(1泊1食体験・海遊び・星を観察など)

■参加費

6万円

■その他

参加費のほか旅費(沖縄までの往復交通費がかかります)
申込締切 12月4日(月)

■参加料 無料
■定員 先着20名
■持ち物 エプロン
■申込み 企画財政課企画調整係までお申込みください。



詳しくは、ホームページをご覧ください。



のコールセンターへお問い合わせください。
【教育ローンコールセンター】
0570-008656(ナビダイヤル) または、
03-5231-8656

借入の返済にお困りの方、
ご相談ください

関東財務局長野財務事務所
☎026-2334-2970

長野財務事務所では、ローンやクレジットの返済にお悩みの方からの相談を受け付けています。必要に応じて法律の専門家を紹介します。相談

○電話相談(フリーダイヤル)
☎0120-448788

■相談例

・自動車事故で双方の車が破損し、どちらが悪いか争いになっている。
・信号が赤で停まっていたら、後ろからぶつけられ車が破損した。 など



長野県最低賃金改正のお知らせ

長野労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成29年10月1日から時間額795円に改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。また、賃金の引上げに向けた中小企業の支援制度がありますので、ぜひともご利用ください。

【ベシヤ・カインズホーム 飯山店よりお知らせ】

暮らしの「お困り事」の解決・お手伝いをします。「電球1個の交換」からご自宅へお伺いします。お気軽にご相談ください。



＜お問い合わせ先＞ カインズ 飯山店 : 0269-67-2111 (スマイルサービス担当まで)
フリーダイヤル : 0120-099-704 10:00～18:00 (日曜は除く)

※このコーナーや市ホームページでの有料広告を募集しています。詳しくは企画財政課 情報政策係(☎62-3111 内線 394)までお問い合わせください。

「飯山市農業情報総合サイト」 「いいやまの種」

農林課 農業振興係 内線 264 いいやまの種 | 検索

これから農業を始めようとする方、農業を営んでいる方へ、飯山市の農業における総合的なポータルサイトを開設しました。

