



新幹線が開業し、少しずつ変わってきている飯山市。平成 30 年という節目を迎えた今年、飯山市をどのようにしていこうか——現在策定を進めている第 5 次総合計画における後期基本計画。この計画を審議する基本構想審議会のメンバーでもある、飯山商工会議所伊東博幸会頭、JA ながの荻原育夫みゆき地区担当副組合長、飯山市民生児童委員協議会池田澄子会長、飯山高校 2 年岸田裕道さん、仲ひかりさん、地域おこし協力隊佐々木里恵さんの 6 名の方々が、飯山での暮らしと未来についてそれぞれの思いを足立市長と語り合いました。

市報

No.703

平成 30 年 (2018) 1 月 15 日発行

発行人：飯山市長 足立正則
編集：飯山市役所 総務部
企画財政課 情報政策係
印刷製本：有限会社 足立印刷所

もくじ Contents

飯山での暮らしと未来を語ろう	新春座談会	2
高校生の視点を市政に	ほか	5
米・食味分析鑑定コンクール国際大会等受賞報告会	ほか	6
平成 30 年度健（検）診申込調査のお知らせ	ほか	7
冬のイベント	ほか	8
税の申告は正しくお早目に	ほか	9
お知らせ	ほか	10
みゆき野かわら版・観光交流都市情報	ほか	12
	ほか	13
	ほか	15
	ほか	16

飯山市役所

〒389-2292
長野県飯山市大字飯山 1110-1

☎ 0269-62-3111 (代表)

FAX 0269-62-5990 (3F 代表)

🌐 飯山市 HP
http://www.city.iiyama.nagano.jp

✉ E-mail
kikaku@city.iiyama.nagano.jp

年頭のごあいさつ

新幹線と、飯山市の地域資源を活用して

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては輝かしい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

飯山市では国の「まち・ひと・しごと創生法」に基づき策定した飯山市総合戦略により、新幹線時代の飯山市づくりを戦略の基本に位置づけ、地域経済の活性化・雇用創出、若者定住・移住定住推進、子育て支援・次世代育成、いつまでも安心して暮らせる地域づくりの 4 つを柱に事業に取り組んでいます。

北陸新幹線飯山駅開業から 4 年目を迎える中、開業効果として飯山市へ移住する人が増加しています。首都圏や関西圏などへの時間的距離が飛躍的に短縮されたことで、飯山市をより身近に感じていただけるようになり、移住先としての魅力が高まりました。

外国人旅行者も増加しています。飯山駅周辺の 9 市町村で構成する

広域観光圏「信越自然郷」には、温泉やスキー場などが豊富に存在し、生産される農産物なども高い評価を得ているほか、「雪まつり」や「かまくら祭り」などといった他地域にはない特色もあります。こうした多様な地域資源が外国人の目に留まり、旅行者の増加に繋がっており、今後も地域の魅力の発信とともに、地域経済の活性化に取り組んでまいります。

この冬からは、福祉施策として高齢者世帯等の玄関先除雪への支援を始めました。また、本年中には就園前の幼児から病後児や中高校生までを視野に入れた総合的な子育て支援施設 仮称「飯山市子ども館」を開設し、子育て支援・次世代育成の取り組みの強化を図ります。

本年は、飯山市第 5 次総合計画・後期基本計画の初年度にあたる年で、雇用創出のため若年層の雇用の場の確保に一層力を入れ、特に

新幹線飯山駅周辺への商業・宿泊施設の誘致や地域の中核病院としての、飯山赤十字病院の機能強化支援等に取り組んでまいります。

新幹線がもつ交通インフラとしての圧倒的な強みと、飯山市がもつ自然環境や伝統文化などの地域資源を活かし、住む人も訪れる人も、共にその良さを実感できる市政の実現に全力をあげる所存です。

皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

飯山市長 足立正則



飯山での暮らしと未来を語ろう

それぞれ昨年を振り返って

【伊東会頭】

昨年は、新幹線開業から 2 年が経過し、少しずつ効果が現れてきている。スキー場にもぎわいを取り戻しつつあり、各イベントの入込が多くてよかったです。今後も会員はもとより、市民の皆様のご協力をお願いしたい。

【荻原副組合長】

昨年は、天候の影響で農作物は必ずしも恵まれた年とは言えなかった。そんな中、「幻の米」を中心に一定量を収穫できた。特に「幻の米」は、ふるさと納税の返礼品として前年比 3 割増の 1 万 4 千件、およそ 4 5 0 0 俵をご利用をいただいた。地域を紹介・アピールするときは、その土地・風土から生まれた農産物を紹介することが一番相手に分かりやすいと思う。

【池田会長】

子どもからお年寄りまで安心安全な暮らしのために民生児童委員の皆さんと共に考えて行動してきた。民生児童委員の働きは住民の実情を把握して公的サービスにつなぐことだが、今のところいい形で進んで

う。

【地域おこし協力隊 佐々木さん】

山が見えるところで暮らしたいと、昨年の 5 月に東京都から移住してきた。飯山はいろいろなものがいしく感じる。野菜と米が特にそう感じ、水と空気もおいしい。とてもシンプルなことだが、生きていくうえでの基本的な満足感が底上げされたように思う。今は初めての冬を体験しているので、魅力をどんどん発見したい。



平成30年の展望

今年の事業展開の予定

飯山市の経済発展には何が必要か

寺町や人形館などの整備を進め、今以上に「回遊性を高める」ことがキーワードだと考える。駅前にホテルを建設するという提案を受けているようで、個人的には、その中でお土産品の販売や飲食店、入浴施設などが整えばいいと思う。

また、近隣市町村との密接な連携に欠かせない二次交通の発展が今まで以上に必要になると考えている。



飯山商工会議所
伊東 博幸 会頭



JA ながの 荻原 育夫
米ゆき地区担当副組合長

飯山の特産といえばアスパラで、地域をアピールするもの。今年は再度アスパラの振興拡大を精力的に取り組みたい。飯山の強みは四季のしっかりとしたところで生産される農産物。市場からは多くのニーズがある。

年末から取り組んでいる「きのこの里おいしいプロジェクト」は市内を中心とした10カ所の飲食店でこのを使ったメニューが提供されており、腕を振るっている。併せて飯山ブランド「みゆきポーク」の振興にも新たなプロジェクトを立ち上げたいと思っている。にぎやかな農業農村づくりに取り組みたいと考えている。

福祉・子育てには何が必要か

少子高齢化の中、暮らしやすさの実現のためには

福祉は、自助、公助、共助の3つに分類される。日本有数の豪雪地帯である飯山市の除雪対策は手厚いと感じている。今年から独居高齢者の「けだし除雪」が実施されることになり、とても感謝している。

子育て支援では、国の女性活躍社会の実現という政策が打ち出され、飯山市の子育て世帯のために児童センター等の時間延長・保育園での土日保育や受け入れ年齢の引き下げが行われ、助かっていると思う。その中、民生児童委員として「見守りとうど衆の方々に向けた研修の充実」と、「子育てに父親の関心と協力を得られるような対策」を提案



飯山市民生児童委員協議会
池田 澄子 会長

したい。見守りとうど衆へのさらなるご協力と、父親も子育てに協力してもらえることが働く母親への支援にもなると思う。

【足立市長】
飯山市は少子化が進んでいるため、子育て支援は力を入れてやってきた。今年は子育て支援の中心施設である 仮称「飯山市子ども館」が完成する。また、見守りとうど衆の研修は大切だと考えているので検討したい。



今年完成予定の仮称「飯山市子ども館」(イメージ)

飯山の魅力を若い世代に残していくには 飯山市に期待する点



飯山高校2年
岸田 裕道 さん

飯山には、市民が気付けないすばらしい場所がたくさんあると思う。だからこそ、僕たち若い世代が興味・探究心を持つことで誇れる飯山になると思う。そのためには、ふるさとを学ぶ機会・環境が必要。高校では、ふるさとを学ぶ機会はほとんどない。また、大人になっていくにつれてふるさとを学ぶ機会は減っていくと思う。

そのため、小中学生の頃から飯山の自然に触れる授業を多くしたりと飯山について学んだり体験することが大切だと思う。それが郷土愛につながると思う。

【足立市長】

若い方々に地域を知ってもらうことが大切だと考えている。学校の授

業の中でより飯山について学ぶ機会を多くしたり、参画してもらうことも重要だと思う。学校側と連携していきたい。



飯山高校2年
仲 ひかり さん

私は、起業支援の取り組みを高校生にも広げてほしい。若者の飯山離れの理由の一つに、「働く場所が少ない」ということが挙げられる。企業誘致はその対策の一つとなるが、「働く場所がないから飯山に来ない」のではなく、「働く場所がないなら自分たちで作ればいい」と思う若者を育てることも必要。

起業することは簡単ではないが、高校生のうちから新しいことをはじめるという感覚を身に付けることができるという意識が変わると思う。「市のイベントの実行委員に高校生を入れてみる」なども良いのでは。すぐに結果は出ないかもしれないが、飯山市をずっと先まで残していくためにぜひ行ってほしい。

【伊東会頭】

商工会議所としては、新規創業

地域おこし協力隊として 飯山で取り組んでみたい こと

者支援として、創業スクールや開業研修を行っている。もし高校生からも希望があれば、参加していただくことも考えたい。

自分で体験しながら情報を発信していきたい。とはいえ、一人での情報発信には限界があるので、誰もが情報発信できるようなネットの研修会などを企画できたらいい。たとえば、地図情報にお薦めの店舗や場所を登録したりできるサービスがある。多くの人が見るものに情報を集めていくと効果的だと思う。

最初はその地図情報サービスに店舗や宿泊事業者が自身の情報を登録することから始まる。そうした人たちと一緒に情報発信の取り組みをしていければと考えている。



地域おこし協力隊
佐々木 里恵 さん

飯山市のこれから

この座談会には高校生にも参加していただき、高校生の目線での意見もお聞きした。これは今までのこの企画では初めてのことで、また、移住された方からもお聞きすることができた。

これからの飯山市は、こうした若い方々や移住されてきた方の力をどのようにに生かし、活躍していただくかという取り組みが大切。キーワードは「若者」と「インターネット」だと思っている。情報を発信するために、多くの皆さんのパワーをお借りしたい。行政や経済界、福祉関係など、それぞれの分野の中で、発信したい、発信すべき情報はたくさんあると考えている。

平成30年は若者や移住者の方々を含め、多くの方々と一緒に飯山市を発展させていきたい。



高校生の視点を市政に

地域の未来について市長と語る会

飯山市の課題（特に人口減少、若年層の定住促進などを考え、飯山市の将来について語り合う、「地域の未来について市長と語る会」が先月



20日、飯山高校で開催されました。

当日は生徒10人が、高校生の目線からさまざまな意見や提案を行いました。山崎真和さん（2年・生徒会長）からの、「勉強やグループディスカッションなど、集まれる場所をつくつたらどうか」という提案には、他生徒からも「そうした場所は新しく作るだけではなく、市役所など既存施設の空いている場所を使えるのでは」といった意見も出ました。

足立市長はこうした懇談の中で、「いろいろな分野で高校生にもお手伝いいただけると、大人とは異なる感性が加わることでよりよくなると思う。今後前向きに検討したい」と語りました。

懇談会でいただいたご意見やご提案は、現在策定作業を進めている後期基本計画（平成30年度～平成34年度）をはじめ、今後の市政運営に生かしていきます。

昨年11月25日、26日に山形県真室川町で開催された第19回米・食味分析鑑定コンクール国際大会で入賞された方々と木島小学校・秋津小学校の児童代表、静岡県で開催された第14回お米日本コンテスト2017 in しずおか等で入賞された方々が先月25日、市役所を訪れ市長に受賞報告をしました。足立市長は「飯山のおいしいお米を全国にPRしていただいた」とあいさつし、入賞者をたたえ、生産の労をねぎらいました。受賞された方は次のとおりです。（敬称略）

○第19回米・食味分析鑑定コンクール国際大会

○国際 総合部門

・特別優秀賞 木島 ファーム

・特別優秀賞 ステーション木島

・特別優秀賞 木島 小野沢 宏

○都道府県代表お米選手権

・特別優秀賞 太田 戸狩サンファーム

米・食味分析鑑定コンクール国際大会等受賞報告会



○小学校部門

・金賞 木島小学校

・特別優秀賞 秋津小学校

○第14回お米日本コンテスト2017 in しずおか

・金賞 柳原 小嶋 秀典

・入賞 岡山 沼田 浩徳

岡山 沼田 浩徳

太田 水野 尚哉

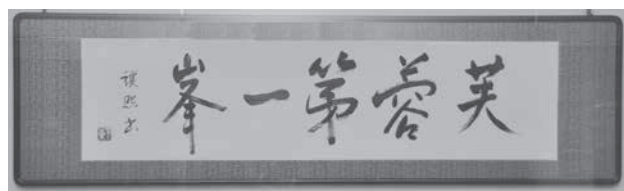
○第7回大阪府民の「いちちゃんうまい米」コンテスト

・入賞 岡山 沼田 浩徳

市内では本格的な冬シーズンを迎え、各スキー場がオープンしています。

先月16日には斑尾高原スキー場、同21日には北竜温泉ファミリースキー場が、23日には戸狩温泉スキー場がそれぞれオープンし、市内外から多くの方が訪れています。

オープンを翌日に控えた先月22日、戸狩温泉スキー場では、足立市長や近隣区長、その他関係者約50名が参加してスキー場開きと安全祈願が行われました。同スキー場は昨年10月22日から飯山市に接近した台風21号により、ス



ウインターシーズン本番 各スキー場がオープン

スキー場内で一部土砂崩落が発生しました。崩落箇所は仮設道路や安全柵等の対策を講じ、現在は安全にスキーを楽しんでいただけます。積雪に恵まれ、市内スキー場は予定どおりのオープンとなりました。皆さんもぜひ市民リフト券を活用してスキー場に足をお運びください。



戸狩温泉スキー場の様子

芙蓉第一峯 細川護熙書

市役所玄関ガラスケースに展示中

ので、ぜひご覧ください。

昨年7月22日に飯山雪国大学文化講演会「二日暮らしという生き方」で講演された細川護熙さんより講演の記念としていただいた「芙蓉第一峯」（ふようだいいつぽう）の書を市役所正面玄関ガラスケースにて展示中です。

1月末まで展示しています

【芙蓉第一峯】の意味
そこいらに、ただの山はいくちもある。しかし、人間は仰ぎ見る富士の高嶺のように、常に第一等を心がけねばならぬ。

飯山市の人権擁護委員

人権擁護委員は、基本的人権が侵されることのないよう、日々啓発活動を行ない、また人権侵犯があった場合には、その救済のため適切に処置することを使命として、法務大臣から委嘱されています。

江尻ふさ子さん（岡山）
【平成23年10月1日～平成29年12月31日】
佐藤克之さん（飯山）
【平成26年10月1日～平成29年12月31日】
木幡喜美子さん（柳原）
【平成26年10月1日～平成29年12月31日】
また、1月1日付けで法務大臣から委嘱された人権擁護

委員は次のとおりです。
高橋秀樹さん（秋津） 再任
市川泰成さん（木島） 新任
高津弘子さん（飯山） 新任
米持美知代さん（瑞穂） 新任
市内では、ほかに2名の方が人権擁護委員として人権相談・人権啓発に活動されています。

関 保典さん（常盤）
丸山信一さん（飯山）

地域内のそば生産の安定を

飯山そば振興研究会設立

連携して研究していく予定です。

地域内のそば生産の安定と、地域の食文化の中にしっかりと根付き、併せて、当市に訪れる皆さまにおいしい「飯山のそば」の提供を目的に飯山そば振興研究会が設立、先月25日に設立総会を開催しました。



会長には発起人会の一人である丸山富治さん（瑞穂地区・福島）が選出されました。今後、同研究会は「飯山のそば」の振興について、市と

2月期支給日は
2月9日（金）です

子ども育成課 子育て支援係 ☎62-3111 内線364

児童手当の支給は、2月・6月・10月の各月に、支給月の前月分まで（4カ月分）を指定金融機関口座に振り込みます。

2月は、10月から1月分の手当が支給となりますので、ご確認をお願いします。

第 36 回

いいやま雪まつり

2/10(土)・11(日)

城北グラウンドおよび 市内全域

いいやま雪まつり実行委員会 ☎ 62-0156

いいやま雪まつり

検索

冬の一大イベント「いいやま雪まつり」が今年も開催されます。

市外や国外からのお客さまの来場も予想され、多くの皆さんに雪国飯山の魅力を発信します。当日は、雪像やさまざまなイベント、出店が皆さんをお待ちしております。ぜひ会場にお越しください。

【イベント内容】

- 2月10日(土) 中国雑技、うたのお姉さん&バルーンファンタジー、故郷太鼓、キッズステージ、フリーステージ 他
(ナイトステージ) 奈良沢大天狗、GOROPIKA 他
- 2月11日(日) 仮面ライダービルドショー、フリーステージ、雪中神輿 栄ふるさと太鼓 他
- 両 日 開 催 スノーカーニバル、スノースライダー、はたらく車 ファットバイク 他

第 18 回

かまくら祭り

2/10(土)・11(日)

外様地区レストランことぶき村周辺

かまくら祭り実行委員会(外様地区活性化センター内) ☎ 62-1029

国の天然記念物・黒岩山のふもと「信濃平」で今年もかまくら祭りが行われます。

雪原に並ぶたくさんのかまくら。市民の皆さんも豪雪地飯山ならではの景色をお楽しみください。ほかにも大勢の方に楽しんでいただけるさまざまなイベントが行われます。ぜひ会場にお越しください。

【イベント内容】

- 宝探しゲーム ○雪積みタワーレース
- もちつき大会 ○雪上車・スノーモービル試乗会
- 記念花火大会(10日夜) ○スノーボウリング ほか

レストランかまくら村 (※定休、要予約)【予約受付】信州いいやま観光局 ☎ 62-3133

1/26～2/27 まで営業しています。新たに坂井芋が入ったかまくらで名物の「のろし鍋」をお楽しみください。

第 20 回

秋津ゆきだるままつり

ゆきだるままつり実行委員会(秋津地区活性化センター内) ☎ 62-2330

2/10(土)・11(日)

秋津地区伍位野交差点ポケットパーク

【イベント内容】

- ビンゴゲーム
- 雪積みタワーレース
- 売店 ほか

飯山の南の入り口に大きな雪だるまが出現。胴体部分にはスノースライダーのコースが整備されるなど、子どもたちにも大人気です。

平成 30 年度

健(検)診申込調査のお知らせ

～自分の健康状態を知るチャンスです～

保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181・182・187

市では平成 30 年度に実施する健(検)診の申込みの取りまとめを行います。

この申込みは市で実施する健(検)診の受診希望を取りまとめるとともに、併せて「他で受ける(職場・人間ドック)」のか「受けない」等の市民の皆さんの受診状況を把握するために行うものです。

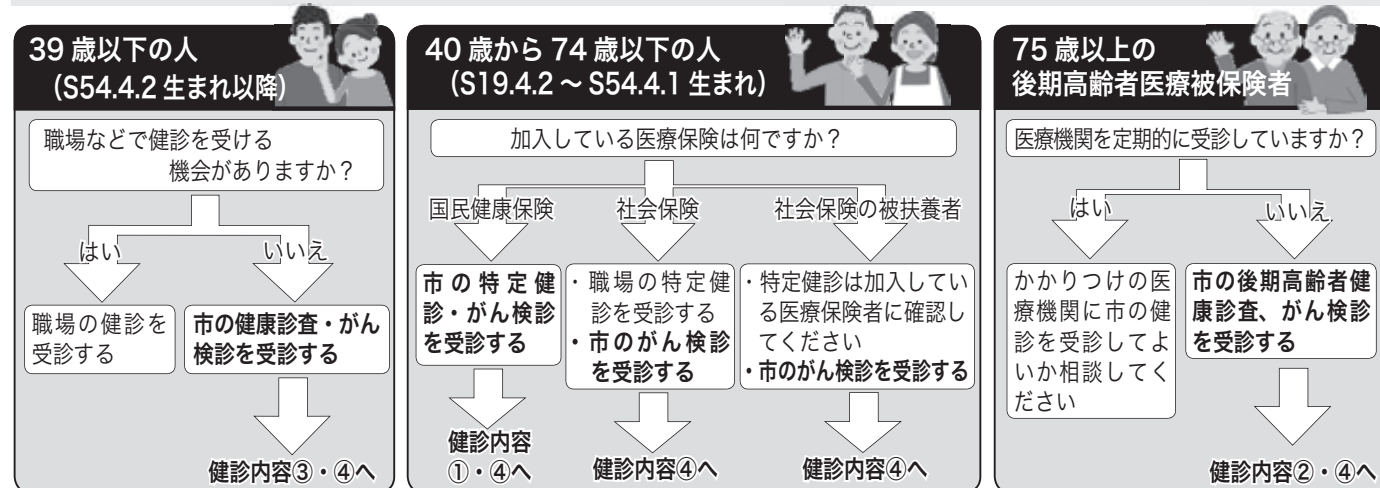
この市報に併せて申込調査票の配布・回収を各区長さん、隣組長さんをお願いしてあります。たいへんお手数ですが、市の健(検)診を受けない場合も必ずご記入のうえ、申込調査票を提出くださいますようご協力をお願いします。

詳しい内容などは調査票と一緒にお届けしたお知らせをご覧ください。

まずは、下記の図でどの健(検)診を受診するか確認してみましょう！

平成 30 年度 各種健(検)診の受け方

※年齢は平成 31 年 4 月 1 日現在で起算



☆健(検)診内容

- ① 特定健康診査
国民健康保険に加入している 40 歳～74 歳の方
- ② 後期高齢者健康診査
医療機関で治療中でない 75 歳以上の方
- ③ ヤング健康診査
職場での健診機会がない 19 歳から 39 歳以下の方
- ④ 各種がん検診
胃がん検診…35 歳以上の方
大腸がん検診…40 歳以上の方
肺がんレントゲン検診…40 歳～64 歳の方
前立腺がん検診…50 歳以上の男性
乳がん超音波検診…30 歳～39 歳および 75 歳以上の女性
40 歳～74 歳で奇数年齢の女性
乳がんマンモグラフィ検診…40 歳～74 歳で偶数年齢の女性
子宮頸がん検査…20 歳以上の女性(65 歳以上は奇数年齢)
- ⑤ その他の検診
結核検診
レントゲン間接撮影…65 歳以上の方
デイスサービス巡回直接撮影
…デイスサービス等施設利用者に限ります

健(検)診の実施場所は保健センターや各地区活性化センター等の集団健(検)診会場になります。詳しくは、4 月配布予定の飯山市健康カレンダーをご覧ください。

冬の健康づくり講座 参加者募集

お申込み 保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181・182

冬期間の運動不足解消と、自分に必要な食事について見直す講座を開催します!!ご家族、ご友人お誘い合ってぜひお申し込みください。

■定員 20 名 ■申込期限 1 月 30 日㊥

回	月日・時間	内 容
1	2/2(金) 13:30～15:30	運動編 “必ず身につけたいストレッチ&有酸素運動” 講師 健康運動支援研究所 代表 諏訪 直人 さん 会場 飯山市保健センター 持ち物: 運動のできる仕度、汗ふきタオル、飲み物
2	2/8(木) 13:30～15:30	運動編 “本当に効果的な筋トレ&有酸素運動” 講師 健康運動支援研究所 代表 諏訪 直人 さん 会場 木島地区活性化センター 持ち物: 運動のできる仕度、汗ふきタオル、飲み物、上履き
3	2/19(月) 10:00～11:30	栄養編 “1日3食いつ食べる? どう食べる” ～ヘルシープレートの試食で考えてみよう～ 講師 市管理栄養士 会場 飯山市保健センター 持ち物: 参加費 300 円(昼食代。食事を食べて学習します)、筆記用具

税の申告は正しくお早めに

信濃中野税務署 0269-3151
税務課 市民税係 023111 内線161・162

【市・県民税の申告】

平成29年中（1月1日～12月31日）の所得について3月15日までに市へ申告してください。

市・県民税の申告が必要な方

- ①平成30年1月1日現在で飯山市に住所がある方、居住している方
- ②飯山市内に事務所、事業所、家屋敷がある方
- ③国民健康保険に加入されている方

●市では申告が必要と思われる方へ1月下旬に申告書類を発送します。届かなかった方も、該当と思われる方は申告をお願いします。

※申告の必要がない方

次の方は申告の必要はありません。
▽税務署へ所得税確定申告書を提出する方
▽収入が1カ所からの給与または公的年金等だけで、支払者から市役所へ「給与支払報告書」等が提出されている方

※2カ所以上から給与や年金をもらっている方や「給与支払報告書」が提出されない方

ていない方、各控除を受けようとする方は申告が必要です。

【所得税の申告】

所得税の確定申告は、昨年一年間の所得と税額を自分で計算して、申告・納付する手続きです。

2月16日から3月15日までの間に、信濃中野税務署へ申告してください。申告期限間近はたいへん混雑します。ので、お早めをお願いします。

【申告相談について】

税務課では、2月16日から3月14日の間、市内各地区で申告相談を行います。（地区ごとの期日は下表参照）
なお、相談内容によっては税務署での申告が必要となる場合があります。

●持ち物

①前年中の所得がわかるもの（源泉徴収票、営業や農業、不動産所得の収支内訳書など）
②生命保険、地震保険、国民年金保険料等の

払い込み証明書類③印かん
④本人確認書類（個人番号カード、または通知カード＋運転免許証・健康保険証など）

※青色申告者、贈与税関係等は、税務署で申告してください。

◆確定申告書はご自宅で作成できます

ご自宅等で確定申告書を作成する場合は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただく夜間や休日など、ご都合の良い時間に作成することができます。また、作成した確定申告書は、税務署へ郵送等でご提出いただけます。なお、農業所得や営業所得の収支内訳書（償却資産の計算含む）も作成できます。

※期間中は市役所窓口で申告相談はできません。（提出のみです）
申告相談は、各相談会場をお願いします。

申告相談の日程

受付時間	午前9時から11時30分まで、午後1時から3時までです。（柳原地区は午後4時まで、富倉地区は午前のみ）
------	---

	月 日	対 象 地 区	会 場
秋 津	2/16 (金)	上組、中山根、伍佐野、茂右工門新田、深沢、飯駒、荒船	秋津地区 活性化センター
	2/19 (月)	大久保、中町、中町北部、北畑、秋津中央、南善寺	
木 島	2/20 (火)	山岸、其綿、吉、上新田、野坂田	木島地区 活性化センター
	2/21 (水)	安田、坂井、下木島、天神堂	
瑞 穂	2/22 (木)	戸那子、中組、富田、福島、関沢	瑞穂地区 活性化センター
	2/23 (金)	神戸、小菅、針田、笹沢、柏尾、北原	
常 盤	2/26 (月)	大池、上水沢、下水沢、大塚、小泉、戸狩、戸狩新田、上野	常盤地区 活性化センター
	2/27 (火)	大倉崎、柳新田、戸隠、小沼	
柳 原	2/28 (水)	柳原地区全域	柳原地区 活性化センター
外 様	3/2 (金)	外様地区全域	外様地区 活性化センター
太 田	3/5 (月)	小境、柳沢、五束、堀之内、北条、五荷、瀬木、三郷	太田地区 活性化センター
	3/6 (火)	蕨野、曾根、今井、大深	
岡 山	3/7 (水)	岡山地区全域	岡山地区 活性化センター
富 倉	3/8 (木)	富倉地区全域	富倉地区 活性化センター
飯 山	3/9 (金)	県町、新町、上町、栄町、鉄砲町、奈良沢、上倉、肴町	飯山市公民館
	3/12 (月)	本町、福寿町、田町、北町、愛宕町、神明町、市ノ口、有尾、西山、曙町、分道、金山、斑尾、南新町、松倉	
全 区	3/13 (火)	市内全域	飯山市公民館
	3/14 (水)		

申告の相談時間短縮のため事前準備をお願いします

【農業所得、不動産所得、営業所得の申告】

必要経費の項目ごとに領収書をまとめ、収支内訳書を作成しておいてください。必要経費の項目がわからない方は、国税庁ホームページをご覧ください。信濃中野税務署または市役所税務課までお問い合わせください。

【医療費控除を受けられる方】

申告には、誰がどの医療機関でいくら支払ったかの記入が必要ですので、控除対象となる領収書は次のように整理してください。また、入院などで生命保険や健康保険から給付を受けた場合は、金額の確認をお願いします。

①個人ごとに分ける ②医療機関ごとに分ける ③それぞれ分けたものの合計金額を計算する

※今年の申告から領収書の提出に代わり「医療費控除の明細書」の作成が必要となりました。

医療保険者からの医療費通知（医療費のお知らせなど）を添付すると明細書の作成が省略できるとされましたが、医療保険者によっては使用できない医療費通知もありますので、領収書をご持参ください。

申告相談の電話自動予約について

2月2日(金) 午前10時より
電話自動予約受付を開始します

予約専用 ☎ 62-6171

電話自動予約システム

- 2月2日の午前10時から申告相談の受付が電話予約できます(24時間)。各相談日の前日の午後3時まで受け付けています。(IP電話からの予約不可)
- 相談日が月曜の場合は、前週の金曜日の午後3時までとなります。
- 利用方法は右記のとおりです。「市県民税申告の手引き」にも記載してあります。
- 3月13日、14日の予約はできません。

所得税・個人消費税・贈与税の申告相談

信濃中野税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告相談を行います。

【会場】

信濃中野税務署 2階

【期 間】（土日祝日を除く）
2月16日(金)～3月15日(木)

【時 間】（受付8時30分～）
9時～17時

【その他】

給与所得者・年金受給者に対する税務相談

必要となる方

②給与所得者で医療費控除を受けようとする方

③年の途中で退職された方

【場 所】 各税理士事務所
猪瀬康夫（秋津 ☎ 2076）
春日章吉（飯山 ☎ 2335）
中澤茂樹（木島 ☎ 2361）
中澤英樹（木島 ☎ 2361）
樋口一男（秋津 ☎ 3921）

①年金受給者で確定申告が

税理士による所得税の確定申告相談

■日 時 2月22日(木)
9時30分～12時、13時～15時

■場 所 市役所4階

※事前の予約はできません。

※市民税の申告の方は、市の相談日をお願いします。

※譲渡所得（公共事業の買取）

は、税務署または市の税務相談をご利用ください。

※1日にお受けできる人数は20名程度です。

※お待ちいただく場合がありますので時間に余裕をもってお出かけください。

12

健康アップ講座（健康づくりボランティア養成講座）

参加者募集

保健福祉課 健康増進係
☎内線187

北信保健福祉事務所主催による「健康アップ講座」を開催します。講座では、栄養や健康づくりの知識や技術を学びます。なお、講座修了後は地域の健康づくり・食育の輪を広げるためにボランティア活動をしている食生活改善推進員として活躍することもできます。食や健康づくりに興味のある方の参加をお待ち

しております。

■日時・内容

※全3回のカリキュラムです

○2月5日(月)

午前10時～午後2時

・健康づくりって？

・自分の食塩摂取量、どのくらい？（尿中塩分測定）

・食事のバランスって何？

○2月15日(木)

午前10時～午後2時

・無理なく楽しく体を動かしてみませんか（運動の効果を実感。冬って体を動かしている？）

・北信地域の健康の特徴を知って自分の健康に生かそう

○3月13日(火)

午前10時～午後2時

・北信地域の食文化を体験してみよう（後世に残したい食文化）

・味覚体験うす味が好き？

・地域の健康づくりを進めよう（食のボランティア活動について）

※毎回調理実習があります

■開催場所

長野県飯山庁舎

■対象

北信保健福祉事務所管内にお住いの方 定員24名

■参加費

1回につき500円



市報やホームページに

広告を掲載してみませんか

企画財政課 情報政策係
☎内線394・396

企画財政課では、この市報及び飯山市ホームページに掲載する広告を募集しています。広告には、申込期限や公告サイズなどの取り決めがありますので、詳しくは飯山市ホームページをご確認ください。



今年は物品・役務関係の入札参加登録更新の年です

庶務課 管財係
☎内線335

飯山市が発注する建設工事や物品購入の際に行われる競争入札（見積）に参加する場合は、事前に審査・登録が必要です。入札参加資格の取得を希望される方は審査申請をしてください。

今年は物品の製造・販売や役務提供業務関係の登録更新の年です。期限までに忘れずに登録してください。なお、登録有効期間は2年間です。

詳細および申請用紙は市のホームページをご覧ください。か、庶務課管財係までご確認ください。

受付期間

2月1日(木)～2月28日(水)



「相続登記はお済みですか月間」を実施します

長野県司法書士会
☎026・232・7492

長野県司法書士会では、2月1日(木)～2月28日(水)の1か月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、県内の各司法書士事務所において相続登記の無料相談をお受けします。お近くの司法書士事務所へ事前にご連絡のうえ、お出かけください。

■日時

2月1日(木)～28日(水)

午前9時～午後4時(土)

(日祝を除く)

■場所

県内各司法書士事務所

■相談料

無料

■相談例

○登記名義人が先々代のままになっている

○実家が相続登記をせずに空き家となっている

○妻（夫）に全財産を相続させたいけど、どうすれば…

○相続人の中に行方不明の人がいて、遺産分割協議ができない

○遺言について教えてほしい

○相続登記はしないといけないの？

ギャラリー雪あかり

企画展開催のお知らせ

高橋まゆみ人形館
☎0139

高橋まゆみ人形館向かいギャラリー雪あかりでは、2月1日(木)より下記のとおり新しい企画展を開催します。

企画展『古代からの贈り物』

飯山市在住のパッチワーク講師・堀川とし枝とその仲間たちによる、つるし飾りの作品展。明治時代以降の古布を用いたつるし雛や置き雛約40点を展示販売します。

■期間

2月1日(木)～3月6日(火)

■時間

午前10時～午後4時

■料金

入場無料

■場所

人形館向かい 品蔵雪あかり2階

ワークショップ

■【なよ竹のお姫さま】

○日時

2月25日(日)

午前10時～12時

○場所

人形館喫茶コーナー

○料金

1800円

○材料費込・竹の切株つき

○定員

15名

○受付

1月9日(火)～

○募集人員 30人

○学習内容

ゼミ方式により、活動計画を立て地域に出向きながら実践を通じて学びます。

・基礎科目 共通の認識を学ぶ講座

・専門基礎科目 テーマ（地域創造、社会的起業、創造的な生き方）を選択する手がかりとする講座

・専門科目 上記3つのテーマから選択し活動者としての知識を身につける講座

・報告会 学習状況や成果を報告し、評価やアドバイスを受けます

○授業料

年額2万6千円（他に自主活動に要する経費が必要となる場合があります）

■募集期間

各コースとも、2月28日(水)まで

※詳しくは、長野県シニア大学本部（公益財団法人長野県長寿社会開発センター）ホームページをご確認ください。

学生寮・信濃寮 寮生募集

公益財団法人信州学生協会
信濃寮
☎0422・32・5479

■所在地

東京都小金井市

■入寮資格

県内出身の男子で、平成30年に首都圏の4年制大学（医・歯・薬は6年）に入

学予定の方、またはすでに大学に在籍している方

■募集定員

約25名

■所要経費

入寮金5万円、保証金4万

円、月平均費用5万円前後（部屋代・朝夕食費・水道光熱費等込）

■入寮選考

当寮で面接のほか、長野・上田・松本・佐久・伊那・飯田で面接会あり

■居住環境

ベッド・デスク・冷暖房付個室

※詳しくはホームページをご覧ください



自動車の登録・検査手続きはお早めに

長野運輸支局（登録）
☎050・5540・2042
（検査）
☎026・243・5525

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の1カ月前から手続きができますので、なるべく2月中旬に、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

詳しくは、長野運輸支局までお問い合わせください。

