

# 学生生涯

## だより

No.33

平成30年(2018)1月15日発行

発行・編集：市民学習支援課

公民館報 NO.735

図書館だより NO.463

### 飯山の文化財



佐久間雲窓 花鳥図屏風  
(飯山市ふるさと館蔵)

飯山藩士で、画業に秀でた人物として知られる佐久間雲窓(1801~1884)筆の六曲一双の屏風。一曲ごとに繊細な筆致で花鳥を描く。「丙午夏日」と記されていることから、弘化3年(1846)、雲窓46歳の作とわかる。小境の旧家に伝来したもので、このほど飯山市にご寄贈いただいた。ふるさと館にて現在展示中。

- 飯山市公民館 ☎ 62-3342
- 市立飯山図書館 ☎ 62-1118
- 飯山市美術館 ☎ 62-1501
- いしや女性センター ☎ 62-0543
- 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030
- 飯山市文化交流館 ☎ 67-0311
- 飯山公民館 ☎ 62-3342
- 秋津公民館 ☎ 62-2330
- 木島公民館 ☎ 62-0555
- 瑞穂公民館 ☎ 65-2501
- 柳原公民館 ☎ 62-5562
- 富倉公民館 ☎ 67-2136
- 外様公民館 ☎ 62-1029
- 常盤公民館 ☎ 62-3200
- 太田公民館 ☎ 65-4579
- 岡山公民館 ☎ 69-2010

## 集落が元気、地域が元気

飯山市公民館長 田中好一

### 元気の源

公民館活動の中で大事にしていることの一つに、飯山市公民館と各地区館との共催事業がある。ある講座では50名



を超える参加者があるなど昨年もたくさんの方々に参加いただけた。各地区の自然や歴史・文化、地域の特色ある活動を広くたくさんの人たちに知ってもらい、地域いよやまの魅力に触れそこへの愛着や誇りを育んでいくことは、地域が元気になる源となる。初めて富倉公民館と共催で「富倉の史跡めぐり」を実施。史跡を巡り、富倉再発見とともに、歴史を知ることによって、富倉再生への契機としたいということで開催されたものだが、富倉地区の皆さんたくさん参加していただいた。講師の区長丸山さんはじめ地域の方々、とても元気だ。次回は富倉の神社をテーマに学習会を計画したいという丸山さんの前向きな姿が印象的

### 地域力が魅力

昨年、戸狩区では「写真でつづる戸狩の今昔」を三か年を目標に作成しようとする実行委員会を立ち上げたという。5年前から「もつと元気でもつと明るく、もつと楽しい戸狩を」と、区単独で戸狩地区コミュニティセンター祭りも実施されている。一昨年、昭和58年の洪水災害や翌59年の豪雪の様子が放映され、当時のようすを思い出し災害を忘れないことをしっかりと

### コミュニティビジネスの起業

瑞穂北原区では、「くるみオーナー制度」をスタートさせ今年初めての収穫祭が行われた。北原も小さな集落、交流人口を増やすとともにクルミを特産品にして販売するコミュニティビジネスを起業しようとしていることが報じられた。公民館一階の囲炉裏を囲み、夢を語り合い、地域の活性化を考え、そのアイデアを

具現化していく。将来の集落のあり方を住民自らが考え、実現に向け計画・実行する集落自治を進めていることを聞いた。この取り組みはその中から生まれたものだ。小さな経済。共同してみんなのためになる経済をつくりたいという北原区の方々の思いが伝わってくる。

## 年頭所感 あけましておめでとうございます

☆☆  
マイオピニオン  
意見・私見

### とんぼの里活性化委員会

とんぼの里活性化委員会会長 荒木貞光

世間で少子高齢化と言われてかなり時が経ちました。

飯山市でもやはりこの現象が進行し、子どもたちの数が少なくなりつつあります。

こうした現象を遅らせるために、地域の活性化が必要不可欠となっています。

この委員会は、地域の自然を活用して活性化を図ることを目的とし、今年は一期目ということで複数の専門部会を作って活動を開始しました。



その一つ、荒船区にある農村公園では、地域の憩いの場として活用できるようにとマレットゴルフを中心に整備され、その上段には炭焼き窯も有って、以前から地区の有志と子供サバイバルクラブの参加のもとで炭を焼いていました。

今年はその発展させ、子どもたちの課外活動を中心に薪割から窯入れ、窯出しといった炭焼き作業を体験してもらったのです。

作業をしている時の子どもたちの生き生きとしたようす、声を掛け合いながら行った共同作業などを見てみると、自然の中で暮らすことの素晴らしさを痛感させられました。

こうした子どもたちの目の輝きや、教えてくれている大人に接する真摯な姿を見ると、もつと魅力のある地域づくりが本当に大切なんだということを感じた一年です。

### 伝統の獅子舞

かわら版とがり編集部 丸山信一

長峰神社、氏子総代(石田芳郎総代長)は、同神社の例祭を9月16日夜宮、17日昼宮を古式豊かに挙行しました。後継者不足の悩みは続きますが、昨年は西堀涼君(19歳)、峰村和俊君(19歳)の2人を迎え、先輩から後輩へと伝統の技が受け継がれました。伝統ある祭りを、戸狩の若者連が力を合わせて守ってくれました。

戸狩の獅子舞の特徴は、獅子と天狗がケンカをして、主役の獅子が天狗に刀で切られて死んでしまうという、なかなかおもしろい物語です。



獅子舞デビューです

長峰神社に奉納される榊と鉾では、今年は女性3名の皆さんにご協力をいただきました。



榊と鉾を奉納します

子どもによる薙刀の舞。「ホ、ホ」とかわいいかけ声をかけながら、道中5カ所ほどで、舞が奉納されます。



かわいいかけ声が響きます

例祭を2日後に控え、戸狩若者連が長い練習を終え、足揃いの慰労会を開催しました。当日は、西堀君が猿田彦命の巫切りを舞い、峰村君が獅子舞を舞いました。若い力が、地域にさらに活気を与えました。



地区の絆を深める慰労会

長峰神社には、春祭り(祈年祭)風神祭(夜宮、昼宮)秋祭り(新嘗祭)と、たくさんのお祭りがあります。昨年も全ての神事が無事に挙行されました。昔も今も変わることなく、地域の住民が一つにまとまり、何年も受け継がれてきた大変貴重な文化財です。そして、人々の心にずっと生き続けている大切な神事です。これからもこの伝統を守っていつてほしいと思いました。





たくさんのお雛様にかこまれて

・日時 2月24日(土) 10時～11時30分  
 ・場所 ふるさと館体験室  
 ・対象 子どもから大人まで(低学年児童はなるべく親子でご参加ください)  
 ・定員 20名  
 ・材料費 300円



直径3センチのかわいいお雛様です!

玄関にリビングに、手軽に飾れるかわいい「ミニおひな様」を手作りしてみませんか。

**ひな展イベント参加者募集!**  
**「紙粘土で作ろう!」**  
**「ミニおひな様」**

ふるさと館企画展 〈春待つ奥信濃の風物詩〉  
**飯山城下町ひな街道 ひな人形展**  
 冬の行事が終わると飯山にも春が近づいてきます。ふるさと館では、本町商店街のひな街道とともに恒例のひな人形展を開催します。(開催期間 2月10日(土)～3月18日(日)まで)

大きな八段飾りのほか、神社形式の宮殿の中にひなが並ぶ「宮殿ひな」や江戸時代に松本方面から伝播された「押絵ひな」など、さまざまなひな人形を紹介します。ご家族そろってお出かけください。



## 今年も元気に開催 健康祈願祭と元旦ランニング

木島地区皆で集まって新年を迎えるこの行事には、180名を超える区民が参加し、元気いっぱい走り切りました。今回参加した3名の方から感想や今年の目標をいただきました。

くらぶ鬼島コーチ

堀田 学

毎年恒例の木島地区健康祈願祭、第44回元旦ランニングに参加しました。

元旦ランニングでは、今年一年、スポーツ

ツや仕事、遊ぶのに大変お世話になる自分の体へのウォーミングアップとして走りまわりたい。

未就学児から70代の先輩まで、自分たちのペースで駆ける姿を見ると、すがすがしい気持ちになります。

さて、今年もスタートしました。私自身は40歳の節目の年ですが、過去にとらわれずに新しい自分を求めて駆け抜けていきたいと考えています。

木島小学校4年 小林夏央  
 私は、元旦ランニングで、其綿の火の見まで走れてよかったです。

走った後のきな粉とごまのおもちも、とてもおいしかったです。

今年は、チャリディングで、いろいろな技をがんばりたいです。

木島小学校4年 石澤萌桜  
 今年の目標は、チャリディングの大会で、全国大会に出たいです。全国めざしてがんばって練習しています。そして、風邪をひかないように手洗いやうがいをしっかりとやって、健康な一年を過ごしたいです。

飯山の魅力を知り、誇れる飯山を発信してほしい

## 笹本文庫開館前記念講演会開催

12月21日、城南中学校体育館で、笹本文庫開館前記念講演会が開催されました。笹本文庫は県立歴史館(千曲市)の笹本正治館長が、自身が所有する蔵書を寄贈し、城南中学校の空き教室を改築して、笹本文庫として整備したものです。



講演の中で笹本館長は、「今まで何とも思わなかったものが、君たちが東京とか、よそへ行った時に、私たちがなんてすばらしいところに住んでいたのかと言うことが分かる。飯山は、(外の人たちが)観光で来られるような(魅力的な)ところを、全て持っていて

る。春の芽吹き、身近にあるカタクリ、市の花ゆきつばき、今まで何とも思わなかったものが、少し見方を変えると、飯山にはこんなに素晴らしいものがたくさんあると感ぜられる。また、小菅では、国を代表する宝物に道端ですぐに会える。こんなところは他にはあまりない」と、飯山で生活をしていて当たり前で気づかない魅力を話されました。他にも、伝統芸能を体験している生徒の多さに笹本館長は「君たちは、本当に素晴らしい。君たちが宝物だ」と話していました。



みんなでお餅つき みんなのおもしろひろば

平成29年度みんなのおもしろひろばが、12月9日(土)の第4回「お餅つきとお楽しみ会」を最後に終了しました。

昨年は「バスに乗ってピクニックに行こう」「流しそうめんとプール」「親子ピクス」「お餅つきとお楽しみ会」の全4回、延べ137人の親子の参加がありました。お楽しみ会では元保育士のサリマさんによる「おはなしシアター」を楽しみ、そのあとは全員で杵を持って、お餅つきを体験しました。

家ではなかなかできない体験ができる「おもしろひろば」。今年度も開催しますので、お気軽にご参加ください。



## 降雪時駐車場使用についてのお願い

飯山市民館・市立飯山図書館・飯山市民美術館・いいやま女性センター未来・飯山市民ふるさと館、飯山市民文化交流館なちゅらの駐車場は、各館利用者以外の駐車は除雪作業の妨げになりますので、ご遠慮ください。皆さんのご協力をお願いします。

・持ち物 絵具用細筆(お持ちの方のみ)  
 ・募集期間 2月1日(木)～2月16日(金)(定員になり次第締切)  
 ・皆さんのご参加をお待ちしております。

飯山市民ふるさと館  
 ◆開館時間 9時～17時(入館16時30分まで)  
 ◆休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)  
 ◆入館料 大人200円 小・中学生100円(市内小中学生無料)  
 ◆問合せ先 ☎67-2030

## 第38回 飯山市民芸術祭 参加者募集!!

日頃の活動の成果を披露する絶好の機会です。大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

■開催期日および会場

○展示部門 4月14日(土)・15日(日) 会場 飯山市民館・飯山市民美術館

○舞台部門 4月22日(日) 会場 飯山市民文化交流館なちゅら

■申込期限 1月22日(月)～2月9日(金)(火曜日休館)

■申込み・問合せ先 文化交流課 ☎67-0311(飯山市民文化交流館なちゅら内)

## 飯山市民成人式協力員大募集!!

平成30年度飯山市民成人式(8月15日開催予定)に先立ち、成人式該当者(H9.4.2～H10.4.1生)の皆さまの中より協力員を募集します。詳しくは飯山市民館 ☎62-3342までお問い合わせください。お待ちしております。

飯山市民美術館

## \*市民ギャラリー 展示受付中\*

市民ギャラリー(公民館1F廊下・図書館入口ガラスケース等)に作品を展示しませんか?個人・団体は問いません。あなたの力作をお待ちしています。希望される方は美術館受付にお申し出ください。(月曜日は休館、祝日の場合は翌火曜日が休館)

◆お問合せ・申込先 ☎62-1501





【地区館情報】

飯山

◇小学生 新年書初め大会
1月3日9時30分から飯山市公民館講堂において小学生3年生から6年生を対象とした書初め会を開催しました。



一生懸命書きました!

参加者25名は、女性セン... ター未来で活動しているサークル「弘毅会」の野崎賢一さん、宮本久枝さん・鷲森則子さんの指導により、冬休みの宿題

常盤

◇ミニ門松づくり
12月23日、常盤公民館にて恒例の学習講座「ミニ門松づくり」を開催しました。今回は柳新田区滝沢正幸さんを講師に、20名の参加をいただきました。



オリジナル作品が完成しました

このミニ門松は簡単に作成できてどこにでも飾れる大ききで、参加者それぞれオリジナル作品ができあがりました。
◇常盤地区団体総会
1年間の活動計画や予算等検討する常盤公民館運営審議会を開催します。

秋津

◇かんたんな料理教室
12月16日に秋津公民館で開催し、男性7名、女性6名の参加がありました。



たいへん盛り上がりました

メニューはエリンギのオイスターソース、栃尾油揚げ葱サンド、茄子のクリームスープ、茄子の皮のヒジキ風、牛肉のブラウンスライス仕立て、ウニごはんでした。調理終了後みんなで試食会をし、たいへん盛り上がりました。

木島

◇健康祈願祭と元旦ランニング
1月1日、恒例の「元旦ランニング」を開催しました。詳細は26ページをご覧ください。
◇第34回木島少年クロスカントリースキー大会
毎年恒例となったクロスカントリースキー大会を今年も開催します。

◇瑞穂
1年間の活動計画や予算等検討する瑞穂公民館運営審議会を開催します。
◇柳原
◇柳原学講座「柳原と善光寺地震」
12月6日、ふるさと館学芸員の宮澤さんを講師にお迎えして、開催しました。地震により起きた柳原地区笹川の土砂崩れの絵図や古文書から人々のようすがどのよ

うな状況にあったのかについてお話しいただきました。



災害について学びました

過去の災害や復興のようすを学ぶことで、いつ襲ってくるかもしれない災害について考えるよい機会になりました。

外様

◇高齢者と子どもの集いしめ縄を作る
12月3日、外様地区社会福祉協議会・子ども会育成会・更生保護女性会との共催で、新年に向け、地区内のスゲを使用しめ縄づくりに取り組みました。

この集いは、高齢者と子どもとの交流を目的にしたものですが、親子連れやイタタンの人たちにも大人気行事で、親子の交流や地区内の親睦を深める場にもなっています。

岡山

◇クリスマスツリー&リース創作体験
12月3日、世界にひとつだけのクリスマスツリー&リースを製作しよう! 創作を行いました。参加者からは最初は難しいと思ったけど手軽にでき楽しかったと話があり、皆さん思い思いの作品ができあがりました。



思い思いの作品ができました

◇新春書初め大会
1月3日、新春書初め大会を行いました。学校から出された宿題と公民館から出された課題作品の2点、栗原講師の指導のもと1年間のそれぞれの思いを作品にしました。

囲碁・将棋・麻雀大会

毎年恒例となりました囲碁・将棋・麻雀大会を今年も開催します。
◇期日 3月4日(日)
◇場所 藤沢多目的集会施設



力強く書き上げました!

参加した平原菜奈さん(小4)は「楽しく書くことができた。今年はダンスで全国を目指したい」轟鼓太郎君(小6)は、「剣道を頑張りたい」など、今年の目標を力強く書き上げました。作品は岡山公民館に展示してあります。

地域人教育 飯山雪国大学公開講座 本町商店街と若者が一緒に進める街づくり～創作和菓子づくりに挑戦～

創作和菓子 2月10日(土)、11日(日) いいやま雪まつり本町会場で販売
飯山市公民館では、雪国大学の一環で、今年度継続して開催してきた本町商店街と若者が一緒に進める街づくり～和菓子づくりに挑戦～の今年度の集大成として、創作和菓子「(和菓子の名前)」を発表します。当日は、お茶の無料配布なども予定しています。本町商店街の活性化に向けて、商店街、高校生が一緒になって完成した和菓子。ぜひ足をお運びいただき、皆さんと一緒に本町商店街を盛り上げましょう。



今年の干支「戌」の編みぐるみを鷲森則子さんよりいただきました。各館受付に展示してありますのでご覧ください。



親睦を深めました

◇第18回かまくら祭り
かまくらの風情をお楽しみいただけるのはもちろん、宝探しや雪積みタワーレース、夜の火花大会など催し物が盛りだくさん。かまくらレストランや出店もあります。皆さままでお誘いあわせのうえぜひお出かけください。
予定は天候などにより変更となる場合があります。詳しくは公式ウェブサイト http://shinadaira.web.fc2.com/ をご覧ください。
◇期日 2月10日(土)・11日(日)
◇場所 レストランことぶき村周辺

# 図書館 ニュース

## ◇ 図書館カレンダー ◇

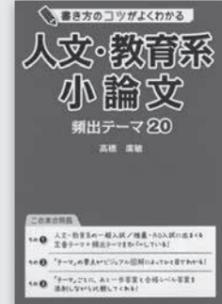
|     |   |                  |
|-----|---|------------------|
| 2/1 | 木 | 10:30～絵本とわらべうたの会 |
| 2   | 金 | 移動図書館車②今井・西大滝    |
| 3   | 土 |                  |
| 4   | 日 | 10:30～ブックスタート    |
| 5   | 月 | 休館日              |
| 6   | 火 |                  |
| 7   | 水 | 移動図書館車③温井・秋津     |
| 8   | 木 | 10:30～絵本とわらべうたの会 |
| 9   | 金 | 移動図書館車④太田・富倉     |
| 10  | 土 |                  |
| 11  | 日 | 休館日(建国記念の日)      |
| 12  | 月 | 休館日              |
| 13  | 火 |                  |
| 14  | 水 | 移動図書館車①北原・常盤     |
| 15  | 木 | 10:30～絵本とわらべうたの会 |
| 16  | 金 | 移動図書館車②今井・西大滝    |
| 17  | 土 |                  |
| 18  | 日 | 10:30～おはなしひろば    |
| 19  | 月 | 休館日              |
| 20  | 火 |                  |
| 21  | 水 | 移動図書館車③温井・秋津     |
| 22  | 木 | 10:30～絵本とわらべうたの会 |
| 23  | 金 | 移動図書館車④太田・富倉     |
| 24  | 土 |                  |
| 25  | 日 | 10:30～おはなしひろば    |
| 26  | 月 | 休館日              |
| 27  | 火 |                  |
| 28  | 水 | 移動図書館車①北原・常盤     |

### 開館時間と休館日

【開館時間】 火～金 9:30～18:00  
土・日 9:30～17:00  
【定休日】 月曜・祝祭日・年末年始

【市立飯山図書館 ☎62-1118】

### 旬の本・話題の本・意外な本 らいぶらりブックレビュー



書き方のコツがよくわかる人文・教育系小論文頻出テーマ20  
高橋 廣敏 著

受験生のみならず、小論文対策は進んでいますか？  
この本では、人文・教育系学部の小論文入試における最頻出20テーマについて、それぞれテーマが出た場合に「何を書くべきか」をくわしく解説してくれています。  
同著者の『書き方のコツがよくわかる社会科学系小論文頻出テーマ16』も所載しておりますので、小論文対策がまだ済んでいない！という方はぜひ図書館の資料も活用してみてくださいね。

## あけましておめでとうございます



### 今年のテーマコーナーは『戌・犬・いぬ』です

今年も市立飯山図書館をより楽しくお願い申し上げます。  
さて、今年のテーマコーナーは、『戌・犬・いぬ』です。今年のご干支(えと)「戌」に関する本を集めてみました。あなたにとって「いぬ」

と言え、何を思い浮かべますか？毎日の散歩が大変だ。…なんていわないで。しっかりと散歩してあげましょう。かわいいですよ。  
今回、展示している図書は、「イヌのいいぶん」「星守る犬」「小説星守る犬」「ニッポンの犬」「りっぱな犬になる方法」など、幅広いジャンルから多数の図書を展示しています。  
ご覧になりたい本が貸し出し中の時は予約することで(順番が来しだい)読むことができます。予約サービスをご利用ください。詳しくはカウンター、またはHPへどうぞ。  
新年に入り、今ならゆつくり読めるかも…しれません。読み逃していた本に出会うチャンスです。  
ぜひ、この機会に図書館にお越しください。



### 楽しい催し、あふれる笑顔 特別版 クリスマスおはなし会

12月17日、図書館3階の多目的室で特別版「クリスマスおはなし会」を開催しました。  
この日は大変な大雪でしたが来てくださった親子は合わせて80人以上。初めて図書館に来てくれた子もたくさんいました。  
「すてきな三にんぐみ」など大型絵本にはしつとりと聞き入り、手あそびやパネルシアター「サンタクロースの五人兄弟」では歌って笑って楽しんでいました。  
最後にサンタさんが登場すると、なかには怖がってしまってお友だちもいましたが、プレゼントをもらって子ども全員でサンタさんを囲んでハイポーズ！  
とても賑やかな楽しい「クリスマスおはなし会」でした。大雪の中ご参加いただいた皆さんありがとうございます。

## 2018 若い人に贈る読書のすすめ

成人・卒業 新たな一歩を踏み出したフレッシュなあなたに

「若い人に贈る読書のすすめ」は、成人式・卒業式など新たな人生の一歩を踏み出す若い人にぜひ読んでほしい本を紹介する運動です。  
毎年、各都道府県の読書推進運動協議会より、この1年に出版された本の中から「若い人にぜひ読んでほしい本」を3冊推薦してもらい、その推薦書をもとに読書推進運動協議会の事業委員会が24冊の書目を選定、リーフレットを制作し、全国の公共図書館・書店などに配布しています。  
市立図書館にはそのうち20冊の本を用意してあります。仕事・人生・社会のことなど、これから生きていく上で役立つ本がたくさんそろっていますので、これからの冬の夜に、ぜひ読書に取り組んで、春からの新しい生活に備えてください。

新聞・PC・ビデオコーナーなど館内を一部イメチェンしました  
12月からビデオ机を移動し、PC机と統合、新聞コーナーとの背中合わせが、少しゆつたりとし移動がしやすくなりました。



ゆつたりした新聞・PC・ビデオコーナー

また、新年から飯山の昔の大判写真も出入口側に移動しました。  
お帰りの際などにゆつくりご覧ください。

|                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| かがみの孤城                | 辻村 深月                    |
| か「く」「し」「ご」と「          | 住野 よる                    |
| 星に願いを、そして手を。          | 青羽 悠                     |
| ヒーロー 家族の肖像            | ロート・レーブ/新朗 恵(訳)          |
| 走狗                    | 伊東 潤                     |
| 君たちはどう生きるか            | 吉野 源三郎                   |
| バッタを倒しにアフリカへ          | 前野ウルト浩太郎                 |
| キャスターという仕事            | 国谷 裕子                    |
| これを知らずに働けますか？         | 竹信 三恵子                   |
| 10年後、君に仕事はあるのか？       | 藤原 和博                    |
| まねる力                  | 齋藤 孝                     |
| 女の子が生きていくときに、覚えてほしいこと | 西原 理恵子                   |
| 僕たちが何者でもなかった頃の話しよう    | 山中伸弥、羽生善治、是枝裕和、山極壽一、永田和宏 |
| 「どうせ無理」と思っている君へ       | 植松 努                     |
| マルカン大食堂の奇跡            | 北山 公路                    |
| 知らなかった、ぼくらの戦争         | アーサー・ピナード                |
| 僕らが毎日やっている最強の読み方      | 池上 彰、佐藤 優                |
| 成功する人は偶然を味方にする        | ロバート・H・フランク/月沢 李歌子(訳)    |
| イラストで学ぶスタディスキル図鑑      | キャロル・ヴォーダマンほか/山崎 正浩(訳)   |
| 大人のための社会科             | 井手英策、宇野重規、坂井豊貴、松沢裕作      |



飯山の昔懐かしい風景

## 新着図書案内

|       |  |  |
|-------|--|--|
| 趣味・実用 | 足利義昭と織田信長<br>明治維新とは何だったのか<br>日本百名山 山の名はこうしてついた<br>じてんしゃ女子ひとり旅<br>誰も教えてくれなかった子どものいない人生の歩き方<br>母・娘・祖母が共存するために<br>ろう者の祈り<br>支援・指導のむずかしい子を支える魔法の言葉<br>尾木ママの「思春期の子ども向き会」すごいコツ<br>マンガでやさしくわかるアドラー式子育て<br>ウルトラ図解統合失調症<br>知らないや損する新農家の税金<br>つつまけ | 久野 雅司<br>一坂 太郎<br>楠原 佑介<br>沼尾 ひろ子<br>くどう みやこ<br>信田 さよ子<br>中 島 隆<br>小 栗 正幸<br>尾 木 直樹<br>原 田 綾子<br>糸 川 昌成<br>鈴 木 武<br>田 中 圭一 |
| よみもの  | キネマの天使<br>おもかけ<br>鳥に単は似合わない<br>セブンズ！<br>俺はエージェント<br>道標<br>異形のものたち<br>遺訓<br>いのち<br>絶望の歌を唄え<br>パースデイ・ガール   | 赤川 次郎<br>浅田 次郎<br>阿部 智里<br>五十嵐 貴久<br>大 沢 在 昌<br>今 野 敏<br>小 池 真理子<br>佐 藤 賢一<br>瀬 戸 内 寂 聴<br>堂 場 瞬一<br>村 上 春 樹               |
| 大活字   | ぼくの昔の東京生活<br>ぬるい生活<br>大事なものは見えにくい<br>金沢あかり坂<br>雲を斬る 上・下<br>糸車 1・2<br>ポニーテール 上・下<br>とりつくしま<br>四十八人目の忠臣 上・中・下  | 赤瀬川 原平<br>群 ようこ<br>鷺 田 清一<br>五 木 寛 之<br>池 永 寛 之<br>宇 江 佐 真 理<br>重 松 清<br>東 田 直 子<br>諸 田 玲 子                                |
| 郷土    | 篠ノ井線<br>スキーながの 2018<br>甲信越の名城を歩く 長野編   | 武 田 武<br>長 野 県 スキー 連 盟<br>中 澤 克 昭・河 西 克 造  |