

学生生涯 学習だより

No.42

平成30年(2018) 10月15日発行
発行・編集：市民学習支援課

公民館報 NO.744
図書館だより NO.472

飯山の文化財



柏尾南館跡

瑞穂地区の柏尾にある居館跡。伝承では14世紀頃には高梨氏の居館とされていた、という。後には市河氏が周辺を支配し、慶長3年(1598)の上杉氏の会津移封によって廃館になったともされる。屋敷地を囲むように、1.5メートルほどの高さの土塁が北と東西の方向に良く残っている。市内に残る中世の館跡としては、最も現存状態が良いといえるだろう。

飯山市公民館 ☎ 62-3342
市立飯山図書館 ☎ 62-1118
飯山市美術館 ☎ 62-1501
いいやま女性センター未来 ☎ 62-0543
飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030
飯山市文化交流館なつら ☎ 67-0311
飯山公民館 ☎ 62-3342
秋津公民館 ☎ 62-2330
木島公民館 ☎ 62-0555
瑞穂公民館 ☎ 65-2501
柳原公民館 ☎ 62-5562
富倉公民館 ☎ 67-2136
外様公民館 ☎ 62-1029
常盤公民館 ☎ 62-3200
太田公民館 ☎ 65-4579
岡山公民館 ☎ 69-2010

岡山公民館&飯山市公民館事業 岡山歴史講演会

9月24日(月)・祝、岡山公民館にて、宮下健司さんをお迎えし、岡山歴史講演会を開催しました。

この講演会は昨年より開催されており、今年は36名にご参加いただきました。



宮下先生は、岡山の自然豊かな環境から、各地域に伝わるお祭り・神社、岡山地区の家屋の屋根に描かれている「龍」の意味や、千曲川通船が飯山藩を支えたこと、日本で最初の石油会社を立ち上げた石坂周造の偉業などの岡山にまつわる歴史と文化についてご講演いただきました。

講演を聞いた参加者からは「地域の文化財を後世に残していきたい」、「自分の地区にもつながる話が聞けて勉強になった」などの声が聞かれ、地元の歴史・文化について考える良い機会となりました。

講演会の最後には「岡山だけでなく皆さんの文化や歴史が眠っている。私たちは一般的に遠くのものに価値を見出

宮下 健司 先生 プロフィール

長野県東筑摩郡麻績村出身、元長野県史常任編集委員、元長野県立歴史館総合情報課長、現八十二文化財団理事。主な著書は、『長野県史』『祈りの道ー善光寺街道四百年』等多数。以前に飯山市立第一中学校に勤務をされ、その間を含めて飯水の歴史・民俗・文化多方面にわたって調査・研究をされています。



しがちだが、近いところこそ価値を見出すべき。記憶を記録化し子孫へ残さなければ」と、地域に眠る歴史や文化の大切さと、後世への願いを述べられました。

女性センター未来 暮らしのセミナー

クリスマススワッグ講座

今年の冬は、花束にしたクリスマススワッグを作って玄関や室内に飾って見ませんか!?



12/3日 | 午前コース 10:00～12:00
午後コース 13:30～15:30

- ◆集合場所：いいやま女性センター未来 創作室
- ◆講師：日比谷花壇プライダルフラワーコーディネーター
- ◆対象者：市民及び市内に在勤の方
- ◆定員：午前・午後 各12名
- ◆持ち物：エプロン、花バサミ
- ◆材料費：2,000円
- ◆受講料：200円
- ◆募集期間：10月25日(木)～11月15日(木)
- ◆申込先：女性センター未来 ☎ 62-0543

★オン・私見
マイ・オピニオン

専門部員学習会について

南条専門部員 今別府 徹

柳原公民館では毎年、球技大会や地区文化祭、富倉峠ウォーキング等の行事を開催していますが、今年より専門部員自らが地域学習を重ね、資質向上を図る目的で各集落公民館を会場に、地元の方のお話を伺う学習会を始めました。

「富倉の里写真集」の編集に携われた区長さんから内容を追いながら、富倉の生活、歴史、文化について解説をいただきました。

学習会を通して今まで知らなかった地域の歴史や文化を学び、つながりが深まることに視野を広めることができました。

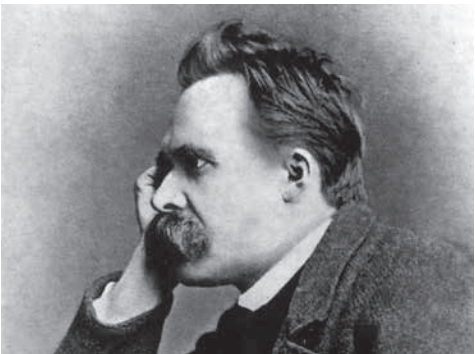
第一回目は五月、藤ノ木公民館にて「藤ノ木の由来」についてでした。区長さんから藤ノ木の名前の由来としてその昔、親鸞聖人が名づけてくださったという伝承があるという話を聞くことができました。続いて「共に考えたい地域が抱える問題」について農業組合法人やなぎはらの組合長さんから、高齢化による離農者の増加などの問題、又、これから生き残っていくために新種のお米を生産している話を聞くことができました。第二回目は七月、南条公民館で「旭神社と南条のつながり」についてでした。旭用水の話から神社の改修事業について詳細な説明をいただきました。続いて「地域文化を後世に伝えるために」と題して



飯山市公民館 サークル紹介

ニーチェをひも解く

飯山哲学書を読む会



この会は本年4月に発足した。毎月1回(日曜日午前10時～12時)公民館でニーチェ著「ツアラトゥストラ」(中公クラシックス版)を講読している。

ニーチェは多くの著書を残しているが、この本は「ニーチェの著作の中で最も有名で最も読まれることの少ない本」とされる。出版された時には10冊しか売れなかったらしい。哲学書というよりも小説や説話の形式で書かれ、解釈が求められるので「講読」

には相応しいテキストである。「神は死んだ。」とし、キリスト教組織そのエートスを鋭く批判、この大地を信じて一人孤独に思索(哲学)しながらむしろ危険に生きることを選んだニーチェ。ハイデッガー、ヤスパースをはじめとして特に構造主義のレヴィ・ストロース、ロラン・バルト、ジャック・デリダそしてミッシェル・フーコー等に多大な影響を与えた。舞踊家イサドラ・ダンカンとはニーチェを読みモダンダンスを創始、舞踊界に革命を起こした。

毎回6人程が集まり1人がテキストの一節を読み皆で意味不明の箇所を指摘し意見交換、後半は講読した箇所を含めてのフリートーキングの形で進めている。中には前半はともかく、この後半のフリートーキングのために参加している人もいる。気軽に参加ください。

(市内小境地区)

会代表 山浦一雄

火災や犯罪から守ろう!大切な文化財を

このごろ、全国的に文化財の焼失や盗難などが相次いでいます。飯山市内には60を超える指定文化財と、数多くの未指定文化財があります。飯山の歴史を未来へ伝えるためにも、日頃から身近の文化財に対する防火・防災の心がけをよろしくお願いします。

写真：木造馬頭観音菩薩坐像(長野県宝、飯山市小菅所在)



平成30年度 受講生募集 後期成人講座

飯山市民館では、市内に在住または在勤されている成人の方を対象に気軽に取り組める趣味や、学習機会を提供しています。趣味作りや健康増進、交流の場作りなど目的はさまざまですが、みんなで楽しく学びませんか？

おいしく食べる ジビエ料理講座

旬のジビエを楽しく料理して、おいしくいただきます。

【講師】徳竹 正樹 先生
桂川 潔 先生

◆日程 11/15(木)・11/21(水)・
12/4(火)・12/12(水)
◆時間 19:00～21:00
◆場所 飯山市民館 調理実習室
◆定員 16名
◆受講料 800円
◆材料費 4,000円(4回分)
◆持ち物 エプロン・三角巾

みんなで楽しくパン作り

初心者大歓迎！男性の参加也大歓迎！
手軽にパン作りにチャレンジしてみませんか？何を作るかは当日のお楽しみに！

【講師】鈴木 聡子 先生
(ジャパンホームベーキングスクール準師範)

◆日程 11/17(土)・12/1(土)
◆時間 9:00～12:00
◆場所 飯山市民館 調理実習室
◆定員 12名
◆受講料 400円
◆材料費 1,000円(2回分)
◆持ち物 エプロン、持ち帰り用の容器

花キャンドル

プリザーブド・ドライフラワーがたくさん詰まったキャンドルです。自分だけのオリジナルキャンドルを製作してみませんか。

【講師】古清水 千鶴 先生
(R'favari 主宰)

◆日程 12/11(火)・12/17(月)・
12/25(火)
◆時間 10:30～12:30
◆場所 女性センター未来 創作室
◆定員 各回10名
◆受講料 1回200円
◆材料費 1回3,500円
◆持ち物 エプロン、花ばさみ、小箱

リフレッシュ・ヨガ

呼吸と動きを合わせて気持ち良く体を動かし、こころとからだを整えましょう。ヨガが初めての方や体が固い方もお気軽にどうぞ♪

【講師】黒岩 あずさ 先生

◆日程 11/5(月)・11/8(木)・
11/12(月)・11/19(月)
◆時間 19:30～20:30
◆場所 女性センター未来 2階
交流ルーム
◆定員 18名
◆受講料 800円
◆持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

茶道教室

おいしいお菓子で気軽に抹茶を楽しみませんか。初心者歓迎です！1回でもOK！

【講師】片塩 宗幸 先生
(表千家教授)

◆日程 11/16(金)・11/30(金)・
12/14(金)・12/21(金)
◆時間 19:00～21:00
◆場所 飯山市民館 203教室
◆定員 10名
◆受講料 200円(1回分)
◆材料費 500円(1回分)
◆持ち物 なし

冷えとりシェイプアップ

これから寒くなる季節、冷えない身体、冬になると太りやすくなる身体を筋トレとストレッチで、冷えずに痩せやすい身体にしていきます。

【講師】三嶋 絵利加 先生

◆日程 11/12(月)・11/26(月)・
12/3(月)・12/10(月)
◆時間 13:30～15:00
◆場所 飯山市民館 講堂
◆定員 20名
◆受講料 800円
◆持ち物 ヨガマット、飲み物、動きやすい服装

風水講座

住まいを整えて、健康・幸福・豊かになりましょう！初めての方にも分かりやすくお伝えします。

【講師】池田 寿美 先生

◆日程 11/18(日)・12/2(日)・
12/16(日)
◆時間 14:00～15:00
◆場所 飯山市民館 101教室
◆定員 20名
◆受講料 600円
◆持ち物 筆記用具

お申込み・お問合せ

飯山市民館 ☎62-3342

受付期間:10月22日(月)～11月2日(金)

- 対象は、飯山市内在住もしくは市内に勤務する者。
- お申込みいただいた方には、後日詳しいご案内をお送りします。
- 受講料・材料費は、初回に集金いたします。お支払い後の返金はできませんのでご了承下さい。
- お申込み後のキャンセルは、材料費をご負担いただく場合がございますので、ご承知おき下さい。
- 記載のない会場については、飯山市民館になります。

第39回 飯山市 青少年芸術祭

■作品展示の部

10月27日(土)～28日(日) 会場：飯山市民館 9:00～19:00

市内(飯水)の小中学生が制作した絵画・版画・習字などの、飯水児童生徒図工美術・習字作品選抜展作品の展示を行います。どうぞご来場ください。(なお、城南中・城北中 美術部合同展も館内で開催されています)

■舞台発表の部

11月3日(文化の日) 会場：なちゅら大ホール 開場12:30 開会13:00(予定)

市内の小中学生と高校生による合唱、ダンス、吹奏楽 等をお楽しみください。

舞台発表の部 出場予定団体(全16団体)			
飯山小学校5年生	東小学校3年生	常盤小学校2年生	城北中学校吹奏楽部
飯山小学校合唱隊	泉台小学校1・2・3年生	常盤小学校 チャレンジとき輪130	CHARMY(チャーミー)
秋津小学校3年生	常盤小学校6年生	戸狩小学校音楽クラブ	白鳥バレエ学園 飯山教室
木島小学校1・2・3年生	常盤小学校5年生	城南中学校吹奏楽部	liyama NOVA (順不同)

プレ飯山音楽祭

なちゅらでの「第九」も3年目を迎え、今年は「プレ飯山音楽祭」のメインイベントとして市民合唱団が声高らかに「歓喜の歌」を歌いあげます。

11/23(金)	11/24(土)
14:00～15:00(大ホール) 0才児から楽しめる オトハコファミリーコンサート 入場料 高校生以上 1,000円 小・中学生 500円 未就学児無料	13:30～15:00(小ホール) 清水女学院短期大学 幼児教育科ハンドベルチーム 「カンパネラ」クリスタルコンサート
16:00～18:30(ナカミチ) オープニング交流会 サクソアンサンブル・ゴスペル・フォークソングほか	15:30～17:00(小ホール) 飯水音楽同好会コンサート 飯山市・栄村の小・中学校で音楽を中心に活躍される先生方の素敵なコンサート。
	19:00～21:00(大ホール) 第九公開練習 入場料 500円 東京アカデミック管弦楽団、市民合唱団による本番さながらの大迫力直前練習を大公開!!

ベートーヴェン

第九

11/25(日) 飯山市文化交流館
なちゅら大ホール

14:00開演(13:30開場)

入場料：一般3,000円 学生2,000円

※学生は高校生以下が対象となります。

展示替えに伴う臨時休館のお知らせ
11/6日(月)～9日(金)



宇宙飛行士が宇宙ステーションで制作し地球に運ってきた粘土「ひとがた」の実物も展示されています。

米林雄一彫刻展 宇宙への眼差し 11/4(日)まで

現在、美術館では東京藝術大学名誉教授・米林雄一さんの“宇宙”をテーマに制作した彫刻作品等約 80 点を展示しています。

来館された方々の声を紹介

- ・「見ごたえがありました。とくに小さなイスと机がよかった!!」
- ・「神秘的で見る角度や方向によって色々違って面白い!」
- ・「カッコ良すぎてビックリしました!」
- ・「〈宇宙ステーション軌道モデル〉というガラスで作られている作品が綺麗で印象的でした。どの作品も素晴らしく見応えがありました。」

まだご覧になられていない方は、是非ご来館ください!!



【地区館情報】

飯山

◇飯山地区敬老会
9月17日(月)・祝 飯山市文化
交流館なちゅらにおいて、
地区内の70歳・75歳以上のお
年寄り169名を迎え、盛大
に開催されました。

式典では、主催者、来賓の方々
からのお祝いの言葉、飯山小
学校6年生の丸山美来さん・
渡辺咲季さんの作文朗読が行
われました。

アトラクションでは、飯山
小学校合唱隊の皆さんによる
発表、映画「北国の街」を鑑
賞し、懇親会では民生児童委
員さん・区長さんによる合唱
が行われ、楽しいひとときを
過ごしました。

みなさん、いつまでもお元
気でお過ごしください。

◇飯山地区戦没者開拓殉難者追悼平和式典

区長会・社会福祉協議会・
民生児童委員協議会の主催、
仏教各宗和合会・遺族会の協
賛により第62回を数える平
和式典が、9月25日(火)上町善

覚寺にて挙行されました。遺
族の方々は年々少なくなつて
おりますが、過去の戦争を風
化させず後世に語り継ぎ、恒
久平和への思いを新たにす
るこの式典が、毎年継続され
ていることは重要なことと思
います。

秋津

◇秋津地区文化祭

・期日 10月21日(日)9時～15時
・場所 秋津活性化センター
・内容 ふれあい音楽祭趣味
の作品展・ミニゲーム等皆
さんのおこしをお待ちしてい
ます。

木島

◇木島地区敬老会

9月17日(月)・祝、木島公民
館において地区内の77歳以上
の敬老者76名を迎えてにぎや
かに開催されました。飯山市
長職務代理から「市内最高
齢者は木島にお住いの110
歳で、いつまでも健やかに
過ごしてください。」とお祝
いの言葉をいただきました。

アトラクションでは、木島小
学校3年生の元気なダンスを
はじめ、カピリナの皆さんに
よるフラダンス、木島童謡唱歌
を歌う会の皆さんの出演で、
大いに盛り上がりしました。祝

宴中には、地区社協と区長会
による合唱に敬老者も一緒に
歌い楽しい一日になりました。

◇第55回木島地区文化祭



10月20日(土)・21日(日)午前
9時～午後5時(21日は午後
3時まで) 木島公民館にお
いて開催します。美術作品展
健康教室、すいとんサービス
などを計画しています。

◇第51回地区二周駅伝大会

10月21日(日)午前9時40分
に山岸公会堂をスタート、地区
内を一周してゴールの木島小
学校グラウンドを目指します。

昨年50回大会を記念して新
調したゼッケンを着けて、各
チームの熱い戦いが期待され
ます。交通安全のご協力と沿
道でのご声援をお願いします。

柳原

に出席いただき盛大に開催し
ました。



岡山

◇リンパさらさらケア・骨
盤歪み改善講座(第二回目)
参加者募集

今年度の二回目の講座となり、
場所は上境多目的集会センタ
ーです。

11月5日(月)にリンパさらさ
らケア、11月12日(月)に骨盤歪
み改善講座を開催します。

リンパさらさらケア講師に
は和田令子さん、骨盤歪み改
善講座講師には三嶋絵利加さ
んをお迎えし、体験が受けら
れます。持ち物に、バスタオル
又はヨガマット・タオル、募集
人員は各講座先着の15名です。
詳しくは、各戸に配布されまし
たチラシをご覧ください。是非
一度体験してみませんか。

◇柳原地区敬老会祝賀会

9月16日(日)には大川会場
で、17日(月)・祝には柳原会場
で敬老会が開催されました。
今年の対象者は両会場合わせ
て246人、そのうち、約80
人の方に出席をいただきました。

懇親会ではアトラクシ
ョンも開催され、和やかなひと
時を過ごすことができました。
来年もぜひご参加ください。

◇柳原地区文化祭



文化祭では児童生徒の作品
展や、地域の皆さんが作成し
た作品展、健康相談等を
開催します。また21日(日)には
柳原地区駅伝大会を開催し
ますので、応援をよろしくお
願いします。

・期日 10月20日(土)・21日(日)

富倉

◇富倉地区敬老会 開催

9月20日(木)に富倉地区敬



マジックショーとそれに見入る参加者

老会が開催され、20人にご出
席いただきました。

アトラクションでは、千曲
市のマジシャン、ハッピーつか
ださんよりマジックを披露し
ていただき、楽しんでいただ
きました。

つかださんいわく「マジック
の種を『どうして』と考えて
もらうことで脳が活性化され
ます」とのことで、参加の皆
さんの心も脳も若返ったこと
と思います。

外様

◇外様地区敬老祝賀会

9月23日(日)、外様地区社

常盤

◇常盤地区文化祭開催

常盤地区文化祭が10月21日
(日)午前9時から開催されます。
常盤地区児童・生徒の作品展
や、地域の皆さんが作成した
腕自慢展があります。またバ
ザーや健康相談、常盤水害の
ビデオ上映等も開催予定です。

健康に留意され、来年もぜ
ひご参加ください。

◇外様地区文化祭

前夜祭では各種演芸等が
登場し、文化祭ではお楽し
み抽選会なども企画していま
す。お誘いあわせのうえ、ぜ
ひお出かけください。

◇バスハイク

今年はお菓子工場の見学を
予定しています。詳しくはチ
ラシでお知らせします。

・期日 11月12日(月)

太田

◇太田地区敬老会

9月24日に敬老会・合同金
婚式を開催し、91名の皆さん



本のリサイクル市 ラストセール開催

読書期間中の
11月3日(土) 9:30～16:00
4日(日) 9:30～16:00
図書館1F 移動図書館車 車庫

市民の皆さん、秋の夜長は読書をして、過ごしてみませんか。市立図書館では、様々なジャンルの本、約12万三千冊を取り揃えて皆様のご来館をお待ちしております。

また、特に最近、小さい文字が読みづらくなされた方のために通常の本よりも2～3倍文字の大きな「大活字本」を揃えた「大活字本コーナー」も用意してあります。

なお、移動図書館車「ゆきつばき号」は市内各地区を巡回していますので、ご利用ください。(広報9月号図書館ニュースに順路等掲載)

市立飯山図書館 QR コード

図書館カレンダー、図書館からのお知らせ、ご利用状況、貸出・予約ランキングなどの確認と、蔵書検索と資料の予約、新刊・新着資料検索、パスワード変更などができます。



スマートフォン版



携帯電話版

新着図書案内

趣味・実用										よみもの										
転換期を生きるきみたちへ おひとりさまの「シニア金融」 万引き依存症 ブラインドメイク物語 微隕石探索図鑑 鳥のフィールドサイン観察ガイド 人とうぶつの血液型 これだけは知っておきたい双極性障害 用具選びからはじまる製図のキホン きちんと知りたい「ドローンカメラ」の基礎知識 宇宙旅行入門 帰ってから作れる野菜おかず202 庭仕事の庭石テクニク 歌を作ろう！ 美しき雅楽装束の世界 日本剣客事典 身近な漢語をめぐる 英単語の語源図鑑 シルバー川柳入門	内田 樹	岡内 幸策	斉藤 章佳	大石 華法	ヨシ ラーセン	箕輪 義隆	近江 俊徳	加藤 忠史	内田 青蔵	鈴木 真二	高野 忠	オレンジ ページ	高崎 康隆	ミ マ ス	遠藤 徹	杉田 幸三	木村 秀次	清水 建二	水野 タケシ	朱野 帰子
対岸の家事 歌え、汝龍たりし日々を 七つの試練 漂砂の塔 信長の原理 絵里奈の消滅 はしからはしまで 到達不能極 鳥居の密室 アンドロメダの猫 ひとつむぎの手 TAS 特別師弟捜査員 TEN 影ぞ恋しき 愛なき世界 地球星人 人類滅亡小説 国宝 上・下	岩井 三四二	石田 衣良	大沢 在昌	垣根 涼介	香納 諒一	梶 よう子	斉藤 詠一	島田 莊司	朱川 湊人	知念 実希人	中山 七里	榎 周平	葉 室 麟	三浦 しをん	村田 沙耶香	山田 宗樹	吉田 修一			



ホッと一息本と一息 第72回 読書週間

10月27日(土)～11月9日(金)は「読書週間」です。

終戦2年後の1947年(昭和22年)11月17日に第1回「読書週間」が実施され、翌年の第2回からは、文化の日を中心にした2週間と定められ、今年で第72回目を迎えます。

開始日の10月27日は2005年(平成17年)7月29日に公布された「文字・活字文化振興法」により、「文字・活字文化の日」と制定されています。



11月19日は「いい育児の日」 毎月第3日曜日は「親子読書の日」

長野県は昨年(2017年)から11月19日を「いい育児の日」と定め、その前後各1週間を「家族の週間」とし、「家族で楽しむ・家族で学ぶ・家族でふれあう」機会としました。

図書館では、平成25年から長野県が定めた毎月第3日曜日の「家庭の日」を、「20分間テレビを消して親子読書の日」として呼びかけています。

11月19日には、お子さんと20分間の親子読書をしましょう。お手持ちの本でもかまいませんが、図書館でも「家族で楽しむ・家族で学ぶ・家族でふれあう」ための本がたくさんあります。ご来館をお待ちしています。



開場とともに賑わった好評の「本のリサイクル市」

両日とも、台風24号の影響で雨や曇りの空模様でしたが、二日間延べ700人以上の方にご来館いただきました。

一番人気の「本のリサイクル市」は、寄贈いただいた本のうち両日で2431冊が1冊10円で新たな所有者へと販売されました。

一日目は25周年を迎えたいいやま素語りの会の皆さんによる「おはなしと紙芝居を楽しむおへや」がありました。

また、二日目の午後開催のビブリオバトルでは、初めて

小学生を対象としたミニ・ビブリオバトルを行い6人の児童が発表してくれました。(今回のチャンプ本および発表者は、下段のとおり)

そのほかにも、「ボールプール」「さかなつり」「へんしゅん」「おかしつり」などのイベントを開催し、多くの皆さんに楽しんでいただきました。



落ち着いて聞けた、おはなしと紙芝居を楽しむおへや



楽しいさかなつりとボールプール

第6回ビブリオバトル チャンプ本は！

テーマ 「さん」
チャンプ本 『学校では教えてくれない! 国語事典の遊び方』
発表者 山崎 満美 さん

「なんでもあり」
チャンプ本 『さるのこしかけ』
発表者 折山 智昭 さん

小学生 「ミニ・ビブリオバトル」
チャンプ本 『クックパッドのおいしい厳選! スープレシピ』
発表者 佐藤 玲人 さん



ビブリオバトル: お気に入りの本の魅力を5分間で発表し、聴衆の投票で勝者を決める書評合戦です。

図書館 ニュース

◇ 図書館カレンダー ◇

11/1	木	10:30～絵本とわらべうたの会
2	金	移動図書館車②今井・西大滝
3	土	
4	日	10:30～おはなしひろば
5	月	休館日
6	火	
7	水	移動図書館車③温井・秋津
8	木	10:30～絵本とわらべうたの会
9	金	移動図書館車④太田・富倉
10	土	
11	日	10:30～ブックスタート
12	月	休館日
13	火	
14	水	移動図書館車①北原・常盤
15	木	10:30～絵本とわらべうたの会
16	金	移動図書館車②今井・西大滝
17	土	
18	日	10:30～おはなしひろば
19	月	休館日
20	火	
21	水	移動図書館車③温井・秋津
22	木	10:30～絵本とわらべうたの会
23	金	
24	土	
25	日	10:30～おはなしひろば
26	月	休館日
27	火	
28	水	移動図書館車①北原・常盤
29	木	10:30～絵本とわらべうたの会
30	金	移動図書館車④太田・富倉

〇の日は休館です。

開館時間と休館日

【開館時間】 火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休 館 日】 月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

旬の本・話題の本・意外な本 らいぶらりブックレビュー

東京都健康長寿医療センター方式
おいしく食べたい 食べさせたい
金丸晶子・府川則子／編
インターメディアカ

「食べる」という基本的欲求がうまくできなくなった時、本人は、周りは、どう対処したらよいのか。摂食・嚥下のしくみから、食事介助の基本・毎日のケアまで具体的に写真とともに説明。誤嚥が心配な人が安心して食べられるケアをおしえてくれます。