

イーひと発見!

いいひとはっけん # 153

E (エ) ネルギッシュな
E (イー) ヤマの皆さんを紹介しす

忠治さんは、「若者が他の職業と同様に、ですんで農業を選べるようにしたい。このビジネススタイルを次世代へつないでいけたら」と農業への思いを語っていた

早苗さんは、「農業は、飯山でできる仕事で、生

岡田忠治さんは、飯山の農園の経営は、しつかりとした市場調査に基づいており、関東や海外にも調査に行きます。忠治さんは、「アパレル産業と農業は同じく、市場調査に基づいた企画こそが重要で大切なこと。」

4年前に、飯山の實家に帰ってきた忠治さん。以前は東京などで、衣服の企画や流通に携わっていました。現在は、夫婦で岡忠農園を立ち上げ、ケール、ビーツ、紅芯大根、米を作り、販売しています。また、新宿高野本店で、ケールやビーツとともに飯山を発信する(11月号13参照)など活躍されています。



木島地区

岡田忠治さん
早苗さん

市場調査に基づく企画こそが重要 このビジネススタイルを次世代へ

みゆき野かわら版

木島平村 第55周年 北信州木島平スキー場オープン

12月22日(土)にオープンする木島平スキー場は、今年で55周年を迎えます。2月2・3日には、第55周年を記念したイベントが開催されます。皆さま是非お越しください。



◇小学6年生までは、今シーズンもリフト無料

ファミリーのお客様には、無料の「こどもひろば」と、日本最大級全長800mの「そりコース」がおすすめです。その他、初心者向け・ファミリー向けのイベントも多数開催予定です。

◇上級者の方は、急斜面にチャレンジ

ジャンプ台(37.5度)より急斜面のゲレンデ「木島平の山頂沢コース」、「パイオニアコース」をぜひ体験してみてください。

■問い合わせ 木島平スキー場 ☎0269-82-3434

野沢温泉村 野沢温泉スキー場 イベント情報 Part 1

■スキー場オープニングフェスティバル

12月15日11:00～ やまびこゲレンデ

■サンタを探してプレゼントをもらおう!

12月23日～24日10:00～

■大晦日ナイター&カウントダウン花火

12月31日16:30～ 長坂ゲレンデ

■明けましておめでとう! 樽酒サービス

1月1日11:00～ 上ノ平ゲレンデ

■スキースクール祭 1月12日、2月18日、3月4日

スキー・スノーボード半日無料レッスン(先着30名)



詳しくは、野沢温泉スキー場のホームページをご覧ください。
(問い合わせ) (株) 野沢温泉 TEL 0269-85-3166

栄村 土合橋開通

11月15日(木) 村道天代坪野線において土合橋の開通式が執り行なわれました。

当橋梁は平成25年度に着手し、その後6年の歳月をかけて今年11月に竣工となりました。北野天満温泉へ通じる橋で、これまでは、幅員や橋の前後が急勾配となっており大型バスでの出入りが難しい現状でしたが、今回橋梁を含め改良(L=300m)を行い、スムーズな出入りが可能となりました。北野天満温泉をご利用の際はぜひ手前の土合橋にも注目してみてください。



観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

富山県 魚津市

観光交流都市 魚津市に行こう!



飯山市と魚津市では、市民レベルでの交流促進を目的として「観光施設割引・特典事業」を実施します。飯山市民の方は、一般料金よりも安い入館料で魚津市の対象施設をご利用あるいは特典が受けられます。詳しくはお問い合わせください。

■期間 平成30年12月1日から平成31年2月28日まで
■利用方法 各施設の窓口で、ご自身の住所を証明できるもの(免許証や健康保険証等)を持参し提示してください。
■特典 埋没林博物館入館料割引、魚津水族館粗品プレゼント
■問い合わせ 魚津市商工観光課 ☎0765-23-1025

新潟県 糸魚川市

糸魚川荒波 あんこう祭り



毎年恒例のあんこう祭りが3週連続で開催されます。会場では、あんこうの豪快なつるし切り実演が行われます。日本海の荒波に揉まれた糸魚川産あんこうを、ぜひご堪能ください。

■糸魚川会場 平成31年1月20日(日)/ヒスイ王国館
■能生会場 平成31年1月27日(日)/マリンドリーム能生
■青海会場 平成31年2月3日(日)/親不知ピアパーク
※各会場 10:00からあんこう汁販売開始
■問い合わせ 糸魚川市産業部商工観光課 ☎025-552-1511(代表)

広報紙への広告掲載 募集しています

○規格等

紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm(2枠一括掲載も可能)
掲載期間は1月単位とし、最長6月

○広告料

1枠当たり月額5,400円(税込み) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,000円(税込み)
詳しくはホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 企画財政課 62-3111(内線394)

安心安全 消費生活



第29回 “簡単に” “必ず” 儲かるという話にはご注意ください

飯山市消費生活センター(市役所生活環境係内) ☎62-3111(内192)

▶ “簡単に” “必ず” 儲かるという話にはご注意ください

「今買くと、この商品は必ず値上がりします、元本も保証します」「あとで必ず高価で買い取ります」というように、あたかも楽をして高収入が得られるかのような話を持ちかけて商品やサービスの契約をさせておいて、実際には誘い文句のような収入などがないまま、そのうちに契約をした事業者と連絡がつかなくなるという、いわゆる「儲かります詐欺」が全国的に話題になっています。

「儲かります詐欺」の代表的なものとしては、価値がない(又は架空の)有価証券や外国通貨などの購入を勧められる事例や、仮想通貨に関連した事例が挙げられます。

このような取引の情報が消費者に届く手段としては、ある日突然、知らない会社から自宅に電話や訪問があったり、ダイレクトメールが届くといったものが多くを占めています。

このような勧誘があったときに、詐欺かどうかを疑うべき代表的なポイントがあります。

○「必ず儲かる」ということを強調する

儲かることを必ず保証しますなどと猛烈にアピールしてくる場合は、まず詐欺を疑いましょう。

○「あなただけ」「この情報は誰も知らない」と言って話を持ちかけてくる

このような言葉を使って消費者の心を揺さぶり、特別な気持ちにさせようとします。「誰も知らないようなこ

の話がどうしても自分のところ来たのだろうか」と、ちょっと立ち止まってみましょう。

これらのほかにも、財産の差し押さえのような話を持ち出して危機感をあおる手口や、複数の関係者がいるように装って勧誘をしてくる場合もあります。

また、同様のトラブル事例として、「在宅で簡単に稼げる」と誘い、仕事を始めるために必要という理由で商品やサービスの契約をさせ、実際には収入が得られない「サイドビジネス商法」や、商品販売組織に加入させ、知人や友人を誘うとさらに売上とは別の報酬が得られるなどという、実際には大量の在庫と借金を抱えるといった「マルチ商法(取引)」にも注意が必要です。

勧誘する側はあらゆる方法で消費者に話をもちかけてきます。自分は詐欺には引っかからない、大丈夫と思っていても、突然に訪れる可能性のあるこのような場合のために、日頃からこうした詐欺のケースなどについて情報を集めておくことが大切です。

知らない番号からの電話には出ない、電話に應對した場合であってもキッパリ断る、ダイレクトメールであれば開封しないなどの対応で被害を防ぎましょう。不安に思うことがあれば、一人で悩まずに消費生活センターへご相談ください。



岳北消防本部
出場件数【11月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	2	0	2	0	0	0	4件
救助	0	0	0	0	0	0	0件
救急	79	23	14	19	3	0	138件

今月の標語：想定外 想定しての 防火策

飯山市内の
交通事故件数（1月から累計）



	事故発生件数	死者	傷者
11月末	34	0	44
前年同期	43	0	59

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川
ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
11月	421㍓	35㍓	456㍓	13㍓
前年同月比	99%	110%	100%	97%

（ひとこと）冬到来 灯油の出番 ご注意を

給油の際は、その場を離れないようにしてください。

飯山市の気象【11月】



平均気温	8.5℃ (+1.6℃)	※データは長野地域 気象観測月報による。 観測地点は飯山地域 気象観測所（小沼）。 （ ）内は平年比。
最高平均気温	14.5℃ (+1.8℃)	
最低平均気温	3.8℃ (+1.4℃)	
日照時間月計	120.6時間 (119%)	
降水量月計	23.0mm (23%)	

飯山市の人口と世帯（11月30日現在）

総人口 21,132人 （-23人）	男 10,270人 （-7人）	女 10,862人 （-16人）	世帯数 8,048 （+14）
出生：4人 死亡：21人 転入：41人 転出：47人			

（ ）内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報（不用品の交換）

◆譲ります（無料）

チャイルドシート②	ベビーチェア①	ふる釜セット①
ベビーカー③	折りたたみベッド①	学習机セット①
食器棚①	吸引器①	テレビ台①
ロビーチェア⑧	介助用手すり①	整理タンス①

◆譲ります（有料）

乗用トラクター前輪タイヤ②	農業用ホース②	三輪車①
介護ベッド①	冷凍ショーケース①	ベビーカー①
チャイルドシート①		

◆譲ってください（無料）

食器棚①	自転車（大人用）①	エレキギター①
ブルーヒーター①	パラボラアンテナ①	蒸し器（蒸籠）①
男女ランドセル各①	男女学生服各①	

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係（☎62-3111 内線192）まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。
市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値

市民環境課生活環境係

11月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測定置点の数値はホームページで確認できます。

施設名（地区名）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	11/28（水）	曇	1m	0.05 μSv
（旧）岡山小学校（岡山）	11/28（水）	晴	1m	0.05 μSv

健康
いいやま

風しんを予防しましょう

健康に関する番組が多く放送局から発信されている今日この頃です。冬になると必ず感染症についての情報を耳にしますが、今回の健康いいやまは、今まさに流行の風しんに関する話題を取り上げます。

風しんはどのような感染症なのか、県内ではどれくらい流行しているのか、どのような予防法があるのか。風しんに対する正しい知識を身につけて、風しんを予防しましょう

◆風しん

風しんの主な症状として、体中にぼつぼつができる発疹（ほっしん）、38度台の高熱が続く発熱、身体のリンパ節が腫れる症状が現れます。原因としては、風しんウイルスの感染です。体調が悪い時に、身体の中にウイルスが入った2～3週間後に発症するといわれています。

風しんというと、子どもがお友達からもらってくる感染症というイメージがあるようですが、実は大人でもかかるものです。子どもたちは小学校に上がる前に予防接種することになっているため、日本全体の風しんにかかる患者の数は減少してきましたが、平成30年8月以降大人の流行が始まってきました。



◆長野県内での流行状況

平成30年7月下旬以降、関東地方で初めて風しんにかかった患者が増えてきました。長野県でも、9月に5人、10月には4人、11月に入り3人と、これまでには計14人が感染しています。年代別にみると、20歳～60歳代の方が感染しており、「子どもがお友達からもらってくる感染症」とは言い切れないことがわかります。風しんにかからないための予防が大切です

◆妊婦・赤ちゃんへの影響

大人が風しんにかかると、子どもに比べて症状が重く、高熱が長く続いたり、関節の痛みが出る人が多いと言われています。

特に、妊娠20週頃までの妊婦が風しんウイルスに感染すると、お腹の赤ちゃんにも感

染して様々な影響を及ぼします。主には、難聴（なんちよう・耳の聴こえが悪い又は聴こえない状態）、心臓の病気の病気、他の赤ちゃんに比べて成長がゆっくりなどの影響があります。

妊娠を希望される方や風しんに対する抗体価（体の中にウイルスが入ってきてても対処できる能力）が低い妊婦・その配偶者・同居家族の方は、無料で風しんの抗体検査を受けることができます。詳しくは北信保健福祉事務所（☎62-6311）までお問い合わせください。

◆風しんの予防法

自分が感染しないため、感染させないため、こまめな手洗いとうがいが大切です。また、日頃からマスク着用による予防も重要となってきました。さらに、風しんの感染予防と、発症しても症状が重くならないために、予防接種を受けることが効果的です。自分自身と他の人を感染症から守るという心掛けをしていただき、健康にこの季節を乗り切りたいですね。

【お問い合わせ】

保健福祉課健康増進係
☎62-3111 内線181

乳幼児健診 予防接種 1月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線181・174

乳幼児健診 受付：13:00～13:30

4カ月児	1月9日（水）	平成30年8月生まれ
10カ月児	1月16日（水）	平成30年2月生まれ
1歳6カ月児	1月23日（水）	平成29年6月生まれ
2歳児	1月7日（月）	平成28年12月生まれ
3歳児	1月30日（水）	平成27年12月生まれ



ママサポートプログラム 時間：9:30開場 10:00～11:30

対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん（お誕生日月の月末まで参加できます）
（申込不要 ※母乳相談は予約が必要です。）

1月	mamaとbaby のしあわせトーク	ママのリラック スストレッチ	病気と ホームケア	健康相談 母乳相談
	9日（水）	16日（水）	23日（水）	30日（水）

離乳食教室

日時：1月11日（金）14:00開始
対象者：平成30年8月生まれ



予防接種 受付：13:15～13:50

持ち物：母子健康手帳、予防票（記入を忘れずに）

◆四種混合

接種日：1月15日（火）
対象者：H23.7.17生～H30.10.16生

◆麻疹風しん

接種日：1月24日（木）
対象者：H29.1.26生～H30.1.25生（1期）
対象者：H24.4. 2生～H25.4. 1生（2期）



2か月児ママの会

日時：1月25日（金）14:00～15:30
対象者：平成30年11月生まれ
その月に、生後2か月になるお子さんをお持ちのお母さんのための会です♪対象者にはお知らせが届きます。

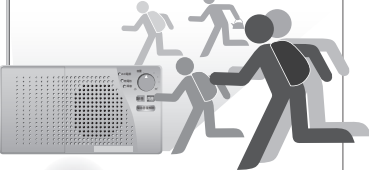


いいやま愛 (i) ナビ | 検索
または右のQRコードから

いいやま愛 (i) ナビをぜひ活用ください

☆予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載

防災ナビ



第152回

暖房器具は安全に使いましょう

これからの季節は寒さが一層増し、ストーブなどの暖房器具を使用する機会が増えてきます。

ストーブを原因とする火災は、秋から冬にかけて増加する傾向にあります。次の点をしつかりと身につけて、寒い時期を安全で快適に過ごしましょう。

◆シーズンの使い始めの前には、清掃、安全点検を行います。

ストーブのフィルターなどに埃などが溜まっていると、不完全燃焼を起こす可能性があります。定期的なフィルターの清掃や点検を行いましょう。

◆石油ストーブなどを使う場合には、間違ってガソリンなどの燃料を入れないように注意しましょう。

燃料を間違えて入れると異常燃焼を起こして火災となる



危険性があります。

◆石油ストーブに給油するときは、ストーブのスイッチを切りましょう。

誤ってストーブに灯油などを垂らしてしまつて火災になることもあるため大変危険です。また、燃料カートリッジなどに給油したら、口金をしつかり閉め、漏れないようにしましょう。

◆ストーブの近くで洗濯物を乾かすのはやめましょう。

ストーブに洗濯物が接触したり、干していた洗濯物が落下してストーブに接触したりすると、火災となるおそれがあります。

◆寝るときや出かけるときは、ストーブのスイッチを切りましょう。

ストーブなどをつけたまま寝ると、ふとんなどに接触して火災となるおそれがあります。

◆住宅用火災警報器を設置しましょう。

万が一火災になった時には、煙を感じて警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器が私たちの命と財産を守るためにとても有効です。

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	市役所仕事始め
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	飯山市小学生クロス記録会（長峰クロスカントリーコース）
13	日	飯山柔道教室鏡開き（市武道館）
14	月	
15	火	障がい者等の権利擁護相談会【右記参照】
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	総合相談【右記参照】
22	火	
23	水	
24	木	出張年金相談 10:00～15:00（飯山商工会議所）（要予約） 冬の健康づくり講座 14:00～15:30（飯山市公民館）（要申込）【19㊦参照】
25	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00（市役所西側車庫）
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	もの忘れ相談会 13:30～15:30（飯山市福祉センター）（要予約）

1月の税金など
(納期限 1月31日)

市・県民税・・・4期
国民健康保険税・・・7期
介護保険料・・・10期
後期高齢者医療保険料・・・7期
上水区域・・・11.12月分
上下水道使用料
保育料・・・1月分
CATV、インターネット使用料・・・1月分

口座振替日 1月28日(月)

土曜日の証明窓口

【発行日】
毎週土曜日（ただし祝日を除く）
【受付時間】
8:30～12:00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し
・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】
市役所 1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭相談、
行政相談、経営法律相談など無
料でご相談いただけます。
【相談日時】
1月21日(月) 9:00～15:00
(11:00～15:00は弁護士によ
る無料法律相談、経営法律相
談があります)
【会 場】飯山市福祉センター(本町)
【問合先】飯山市社会福祉協議会
☎62-2840

◇人権相談

月～金曜日（祝日除く）
8:30～17:15
法務局飯山支局 ☎62-2302

◇家庭児童相談・教育相談

月～金曜日（祝日除く）
教育委員会事務局 家庭児童・教
育相談室（市役所 1階）

◇女性相談

月～金曜日（祝日除く）
人権政策課男女共同参画係
(相談専用電話番号 080-1080-9924)

◇心配ごと相談

毎週水曜日 9:00～12:00
飯山市福祉センター（要予約）

◇人権福祉総合相談

月～金曜日（祝日除く）
8:30～17:00
いいやま人権福祉センター

◇いじめ電話相談

月～金曜日（祝日除く）
9:00～17:00
☎62-3111 内線 100（いじめ相
談専用） 飯山市教育委員会

◇障がい者等の権利擁護相談会

【日時】1月15日㊦ 9:30～12:00
【会場】飯山市福祉センター
【問合先】北信圏域権利擁護センター
☎0269-26-2266

ハローワーク

北信地域求人情報 12月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、
飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月（※臨時・季節求人を除く）
全 数 9月 1.66 倍 (1.58)
うち常用・パート 9月 1.44 倍 (1.43)
■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎62-8609

職 種	数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
パソコンの製造	1	不 問	13.9～13.9	電子計算機・同附属装置製造業	飯 山 市
建築大工	1	不 問	16.9～28.2	建築工事業(木造建築工事業を除く)	飯 山 市
タクシー運転手	1	18歳～64歳	15.0～30.0	一般乗用旅客自動車運送業	飯 山 市
軌道工	2	18歳～45歳	21.9～24.9	とび・土工・コンクリート工事業	飯 山 市
一般事務	1	不 問	16.0～22.0	一般診療所	野沢温泉村
土木作業員・土木施工管理助手	2	59歳以下	17.2～27.6	一般土木建築工事業	栄 村
薬剤師（調剤薬局）	2	59歳以下	30.0～50.0	医薬品・化粧品小売業	飯 山 市
営業スタッフ	1	35歳以下	17.9～21.1	自動車小売業	飯 山 市
介護員	2	18歳～59歳	20.2～26.7	老人福祉・介護事業	木島平村
電気工事士	2	44歳以下	14.7～24.6	電気工事業	飯 山 市
看護師職員、准看護師職員	1	40歳以下	18.2～18.2	その他の社会保険・社会福祉・介護事業	野沢温泉村
プリント基板実装	2	18歳～59歳	16.7～25.6	通信機械器具・同関連機械器具製造業	飯 山 市
電気工事作業員	2	44歳以下	17.5～27.0	電気工事業	木島平村
営業	1	59歳以下	18.0～25.0	建築材料卸売業	飯 山 市
型枠加工・組立工事	2	45歳以下	19.5～27.0	大工工事業	飯 山 市
野沢菜漬加工現場作業	1	不 問	時給 821～850円	野菜加工・果実加工・農産物貯蔵品製造業	飯 山 市
訪問介護職員	1	64歳以下	時給 1,100円	老人福祉・介護事業	飯 山 市
番頭(管内清掃・食事準備片付け等)	3	不 問	時給 900～1,000円	旅館、ホテル	野沢温泉村
ペンション業務全般	1	不 問	時給 900～1,200円	その他の宿泊業	飯 山 市
歯科助手、受付	1	不 問	時給 900～1,000円	歯科診療所	飯 山 市
看護職	1	不 問	時給 1,100～1,350円	老人福祉・介護事業	野沢温泉村
経理事務アシスタント(総務・一般事務含む)	1	59歳以下	時給 900～950円	旅館、ホテル	野沢温泉村
総合事務	1	不 問	時給 1,000～1,500円	農畜産物・水産物卸売業	野沢温泉村
介護職員	2	不 問	時給 850～1,020円	老人福祉・介護事業	栄 村
薬剤師	2	59歳以下	時給 2,000～2,100円	医薬品・化粧品小売業	飯 山 市
介護員	2	不 問	時給 900～950円	老人福祉・介護事業	木島平村
タクシー乗務員	1	不 問	時給 1,000円	一般乗合旅客自動車運送業	野沢温泉村
きのこ(なめこ)収穫・パッケージ作業	2	不 問	時給 900～1,000円	その他の食料品製造業	飯山市・木島平村
パソコンの製造	3	不 問	時給 830円	電子計算機・同附属装置製造業	飯 山 市
旅館業務一般	2	不 問	時給 1,000～1,100円	旅館、ホテル	野沢温泉村

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの
求人情報を下記のアドレスから検索できます。
https://www.hellowork.go.jp

飯山市国際交流員

リアンの
るんるん♪飯山大冒険♪

④ \ (^o^) / 「Secret Santa」になる編

こんにちは。クリスマスが近づいてワクワクしてきたリアンです♪

12月と言えばクリスマスですね。オーストラリアは南半球にあるので、季節は日本の真逆です。私が言いたいことがもうわかった方が多いかもしれませんね。そうです、オーストラリアのクリスマスは夏です。オーストラリアでは、サンタさんはショートパンツに着替えて、サーフィンをしながらプレゼントを配ります！

というわけで、私にとって人生初のホワイトクリスマスです。冒険する大チャンスです！

欧米とオーストラリアのクリスマス習慣の一つは、12月24日の寝る前にミルク、クッキー、にんじんを家の中に置いておくことです。これは、世界中の子どもたちにプレゼントを配るサンタさんとトナカイさんにお礼をするためです。そして、25日は家族と一緒にご飯を食べて、もらったプレゼントを開けたりすることが多いです。

日本のクリスマスというと、いちごのショートケーキとフライドチキンを食べるイメージを私は持っていますが、オーストラリアのクリスマスは夏なので、食事の内容はけっこう違います。日本と違って、オーストラリアでは12月25日と26日は祝日です。みんな休みがあるので、家族のみんなと一緒に集まってバーベキューをします。真夏なので、バーベキューと一緒に冷たいシーフードとサラダなども食べながら、リラックスして、楽しい時間を過ごす日です。

でも、残念ながら、私の家族はあまりクリスマスを祝わないのです。その代わりに私は毎年、高校の友達と一緒にパーティーをして、「Secret Santa (シークレット・サンタ)」というゲームをしてクリスマスを祝います。これはプレゼント交換のゲームで、グループパーティーがある時にみんなで盛り上がります。遊ぶ方法はとても簡単です。

①参加する人全員の名前を書いた紙を箱に入れます。
②箱から一枚ずつ紙を取って、紙に書かれた人のためにプレゼントを用意します。

誰の名前を引いたのかは秘密にしたままパーティー当日に向けてそれぞれのプレゼントを用意します。つまり、あなたはその人のためにこっそりプレゼントを用意する「秘密のサンタさん (Secret Santa)」です。

③パーティーの日、決められた場所にプレゼントを置きます。
④順番が来たら、自分の名前が書かれたプレゼントをもらって、そのプレゼントを開けます。

開けるときに自分の「Secret Santa」は誰なのかを当ててみましょう。楽しいゲームなので、みなさんもぜひ家族や友達と遊んでみてくださいね♪

それでは、また来年の1月にお会いしましょう！
Merry Christmas and Happy New Year!

25 市報いいやま / 18.12

24