

飯山の文化財



飯山の家掘り (飯山市ふるさと館所蔵)

岡山地区で昭和40年代に撮影された写真。巨大な雪山の中には一軒家が埋まっている。「雪掘り」ともいう雪下ろし作業は、かつては「コスギ」と呼ばれる木製の雪下ろし道具が使われた。来年1月5日からふるさと館で開催の「飯山冬の暮らし展」にて展示予定。

飯山市公民館 ☎62-3342
市立飯山図書館 ☎62-1118
飯山市美術館 ☎62-1501
いよいよ女性センター ☎62-0543
飯山市ふるさと館 ☎67-2030
飯山市文化交流館 ☎67-0311
飯山公民館 ☎62-3342
秋津公民館 ☎62-2330
木島公民館 ☎62-0555
瑞穂公民館 ☎65-2501
柳原公民館 ☎62-5562
富倉公民館 ☎67-2136
外様公民館 ☎62-1029
常盤公民館 ☎62-3200
太田公民館 ☎65-4579
岡山公民館 ☎69-2010

育児で多忙なお母さんに ひと時のリフレッシュタイム



子育てセミナー開催報告

運営委員と飯山市公民館との協力で、5月から10月にかけて全7回に渡って開催してきた飯山雪国大学子育てセミナーが無事に全日程を終了しました。

子育て中のお母さんはいかがでしょうかと悩んだり不安になることも多いですが、「育児は育自」をテーマに、託児を利用した束の間の自由な時間の中で、仲間と一緒に体を動かしたり楽しく学んでリフレッシュすることを目的にしたこの企画。32名の受講生を迎えた今年度も、多くのお母さん方の笑顔が見られる充実した内容となりました。

第1回は、「気分はミニコンサート」と題し、山崎浩先生による音楽講座を開催。親子の絆をテーマにした生歌やピアノの生演奏に聴き入って心癒され、時に涙する、そんな素敵なミニコンサートとなりました。

第5回の「スイーツ&健康



第5回 スイーツ&健康おやつ作りの様子

おやつ作り」では、飯山市食生活改善推進協議会の皆さんの指導でパンケーキとおやき作りにチャレンジ。生地作りに工夫を凝らしたパンケーキはお店顔負けのフワッフワ感。おまちかねの実食の際には、ひと口食べて「美味しい」と歓声が。「ナイフとフォークでゆつくりパンケーキが食べられるなんて」という声に、日頃育児に全力投球しているお母さん方の大変さが垣間見え、頭が下がる思いでした。



第6回 教育資金講座

子育てセミナーは、育児に励む皆さんの憩いの場となるよう、今後も魅力的な企画作りをしてまいりますので、来年度も大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

女性の感性を生かした学びの創出と より良い飯山づくり

女性セミナー開催報告

恒例の飯山雪国大学女性セミナーが、今年度も好評のうち全6回の講座を終え、幕を閉じました。

「女性の活気に溢れる地域づくり」という観点から、学びやリフレッシュ、ひいては地域の課題解決などを目的としているこの企画。毎年6名の運営委員と飯山市公民館が協力して魅力的な講座企画に励んでいます。今年には特にその内容が市民の皆さんの目に留まったのか、ここ数年では最多となる39名の受講生が参加しました。

新緑が美しい5月、開講式及び第1回講座を開催。開講式では、参加者全員でセミナーのテーマソングである「野に咲く花のように」を合唱。初対面の人々とも、歌を通じて心一つになれることを実感する、素敵な幕開けとなりました。また班ごとのグループワークも実施。講座を通して、どんなことを学びたいか、学んだことを地域にどう還元で



富山市 富岩運河水上クルーズの見学



ストレッチ講座で体をリフレッシュ

きるかなどを話し合いました。

6月の第2回講座では、野外学習として「飯山市の新たな街づくり」の視察に出かけました。飯山市は北陸新幹線開業に合わせ、当市の潜在的観光資源であった「ガラ」と「運河」に注力して観光コンテンツを整備してきた背景があり、人気の富岩運河水上クルーズや、なちゅら同様に限研吾氏の設計で話題の富山市ガラス美術館などを見学。新幹線停車駅という

同じ環境の中で、学べるものがないか模索しました。

また9月の第5回講座では、小坂晶子先生を講師に迎え、「いよいよやま寺巡りウォーキング」を開催。飯山には結婚を機に嫁いで来られた参加者も多く、「しつかり寺巡りをするのは初めて」という声が多数の中、忠恩寺、称念寺など数カ所を見学しました。忠恩寺の龍の天井絵や称念寺の美しい庭園をはじめ、お寺それぞれに魅力があり、参加者には大いに見入っている様子でした。最後は本聖寺で評判の精進料理に舌鼓を打ち、写真・坐禅体験まで堪能するという充実の内容。「ぜひ今度は市外の友達を連れて寺巡り案内をしたい」という参加者の声に、大きな手ごたえを感じることができました。その他にも、花を使った壁飾り作りや、人生とお金の話、ストレッチ、合唱講座など、様々なジャンルの講師を招いて参加者個々の見聞を広めました。

女性セミナーは来年度もますます魅力的な企画で、皆さんのご参加をお待ちしています。ぜひ同じ飯山の仲間と一緒に、時に学び、時に楽しみに踏み出しましょう。

いいやま女性センター未来利用者団体研修視察



屋根付き広場兼防災シェルター



いわき市最大の犠牲者が出た薄磯地区



巨大津波（10.5 m）を観測した豊間地区



語り部の大谷さん

10月14日・15日、いいやま女性センター未来研修視察が福島県いわき市にて行われました。当日は天候にも恵まれ、女性センター未来の利用者9団体34名の参加がありました。

「日本の渚百選」で有名な薄磯海水浴場がある薄磯地区は、巨大津波の被害を受け、120人余りの犠牲者と、10人前後の行方不明者がまじった。これは、いわき市全体の犠牲者の3分の1以上となりました。

豊間地区は「鳴き砂」で有名な豊中海水浴場があり、震災前は海水浴客やサーファアの訪れる美しい砂浜が自慢でした。しかし、震災後は海岸線と道路の間に高さ10mの防災緑地が設けられ、造成区画はされたものの、未だ住宅はありませんでした。

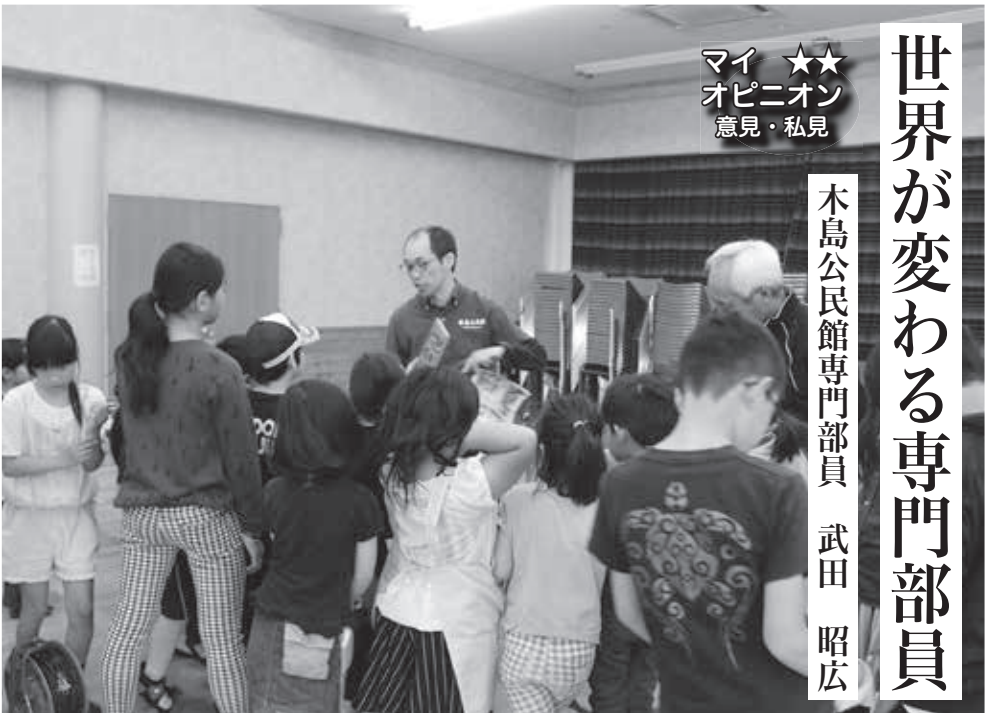
語り部の大谷さんからは、実際に体験した生々しい話もあり、「心の隙に災害」「自分の身は自分で守る」のことが印象的でした。

被災地での語り部学習と被災地視察を行ったこの二日間は、とても有意義な時間となり、参加者それぞれの心の中に防災意識の反省が芽生えたのではないのでしょうか。

世界が変わる専門部員

★マイ
★オピニオン
意見・私見

木島公民館専門部員 武田 昭広



創作体験教室で子ども達に木の实クラフトの作り方を指導しました

みなさんこんにちは、木島公民館で専門部員を務めています武田です。

専門部員とは、公民館活動の裏方の人たちで、行事の事前準備や会場設営、行事の運営などを行うのが役目です。木島には私を含めて5人の部員がいて、9つの地区か

ら選抜で選ばれます。しかしながら昨今の人材不足はどこでも深刻で、木島の部員は30代前後と地区内でも一番活躍の場が多い年代なのですが、その仕事の性質上地区内のほかの役職と兼任させづらく任期の間は役職はもちろん行事の参加人数にも加

えられないのがなかなか悩ましいところ。

更に、木島もだいぶ若い人が減ってきている上に、仕事の多様化で不規則な勤務の人や遠方まで通勤している人も珍しくなく、専門部に限らず地区の役や行事への参加人員の確保は頭の痛いところ。

そんな中でも専門部員を選出していただいてる各地区の皆さんにはありがたい思いでなりません。

ただ時々「よく知らないから、大変そうだから」という理由で参加されない方が居ますが、それはすごくもったいないと思います。たしかに大変だし知らない事をするのは勇気がいります。ところが、やってみると案外に楽しいんです。

同じ木島にしながら普段はまったく接点のない人たちと一緒に何かをやったりするのはなかなか刺激的。

私は今年で専門部員を卒業しますが、この経験は私の貴重な財産になりそうです。

もし機会があつたら皆さんもぜひやってみてください。機会が無かつたら、手を挙げてでも経験してみてください。世界が変わります。



平成 30 年度 後期コレクション展示

現在、飯山市美術館は平成 30 年度後期コレクション展示となっています。飯山市にゆかりある作家 11 人の作品・約 80 点の展示です。皆さまのお越しをお待ちしています。

出品作家	相原求一朗（油彩画等）
佐藤武造（水彩画・絹絵）	岩上隆静（水彩画）
寺瀬黙山（彫刻）	浦野吉人（油彩画等）
長谷川青澄（日本画等）	小林起一（和紙作品・陶芸）
箕口博（彫刻）	駒村久彌（油彩画）
宮澤鉄夫（日本画）	斎藤一郎（和紙作品）

年末年始休館日のお知らせ

12月29日(土)～平成31年1月3日(木)は休館とさせていただきます。ご理解・ご協力をお願い致します。



(写真：小林起一氏 和紙作品・陶芸作品)

女性センター未来 暮らしのセミナー

～はじめての和菓子～ 講座受講募集

世界から注目を集めている日本の伝統文化。日本人特有の繊細さを感性によって受け継がれてきた、日本が誇る和菓子（季節の練りきり）を制作し、おもてなしをしませんか。



1/24(木) 2/19(火) 3/12(火) 全3回コース 13:30～15:30

- ◆集合場所：いいやま女性センター未来 料理室
- ◆講師：ふかり まり氏 RICEPADDY(ライスPデー) 主宰
- ◆対象者：市民及び市内に在勤の方
- ◆定員：限定 10 名 ※（申し込み多数の場合は抽選とする）
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、手ふき（白色）
- ◆材料費：1 回 2,000 円
- ◆受講料：1 回 200 円
- ◆募集期間：12月25日(火)～平成31年1月10日(木)
- ◆申込先：女性センター未来 ☎ 62-0543
- ※ 12月29日(火)～平成31年1月6日(日) 休館日のため、申込不可

「いいやま 冬の暮らし展」

期間 平成31年1月5日(土)～1月31日(木)

かんじき、ふんごみ、こすき、みのぼうし。雪深い飯山ならではの民具の数々。かつて冬の内仕事として作られたたくさんの民具をもとに、雪とともに暮らしてきた人々の知恵や暮らしを紹介します。

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
※12月1日から閉館時間17:00となります。
休館日 毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)
入館料 大人200円 小中学生100円
※市内小中学生は無料
問合先 飯山市ふるさと館 ☎67-2030



「馬場古墳群」市指定史跡に

市教育委員会では、岡山区桑名川の「馬場古墳群」を新たに市の史跡に指定しました。馬場古墳群は長野県内で最も北に位置する古墳とされ、桑名川郵便局から飯山線を挟んで反対側に位置する山麓の尾根を利用した二つの円墳から成ります。信越国境の通称市川谷と呼ばれる峡谷地帯において古墳が造営されたことは、当地方の古代史を考えるうえで重要な要素であるといえます。



東側(桑名川郵便局横)から望んだ馬場古墳群



【地区館情報】

飯山

◇小学生新年書初め会

「書初め」を通して児童が新年にあたり、自分の心をより明らかにして、1年の良いスタートができる契機とするため実施します。冬休み宿題の書初めと、公民館からの課題に取り組んでいただきます。新年もみんなで楽しく書きましょう。

・期日 1月3日(木)

・時間 午前9時30分～12時
・場所 飯山市公民館2階講堂
・対象者 飯山小学校の3年生から6年生(定員25名)
・申込方法 対象者には既に学校を通じてチラシを配布してあります。

秋津

◇学習講座「やしようま講習会」

秋津公民館では、伝統食のやしようま講習会を開催します。大勢の皆さんの申込みをお待ちしています。

・期日 1月19日(土)午前9時～

木島

◇第45回木島健康祈願祭(元旦ランニング)

新年を明るく迎え元気にスタートするため、毎年恒例の健康祈願祭と健康ランニングを行います。餅つき、お楽しみ抽選会もあります。

・期日 平成31年元旦(雪天決行)

・時間 午前9時15分～

・場所 木島公民館で受付

◇パン作り教室

11月24日(土)ふくら工房菜の花の丘(食堂)に於いて、パン作りを体験しました。参加者15名は、あんこちゃん、たこ焼きパン、創作チョコパンなど5種類を、パンダやコ

していただきました。

北部子育て支援センターで利用させていただきました。どうもありがとうございました。



岡山

◇おかやま書初め会

岡山公民館では、小学生を対象として新年書初め会を開催します。小学校での書道の宿題も一緒にやりましょう。課題のない学年は、岡山公民館の課題として好きな言葉を書きましょう。

期日は1月3日(木)午前9時30分～岡山地区活性化センターで開催します。

これからもご意見、ご要望などありましたら岡山公民館までご連絡下さい。

(岡山公民館 ☎2010)



瑞穂

◇護身術講習会

11月18日(日)午後5時から瑞穂活性化センターで、自分のことは自分で守る「護身術の体験学習会」が開催されました。当日の参加者は、子供や女性の参加者がなく残念でした。プリントで内容を確認し、実地訓練では「転んで頭を打たない方法・武器を持った相手に襲われた場合・不審者に腕をつかまれた場合」など、いろいろな場面を想定し、体を動かしながら対処方法を体験しました。参加したみなさん、この日習ったことを、夕飯の後家族に教えてあげて

ください。



柳原

◇柳原地区人権同和男女共同参画学習会

11月16日(金)に宮下英子さんを講師にお迎えして、地域や家庭で男女が対等なパートナーとなるための人権学習会を開催しました。

ほどうい関係を保つためには、適切な距離を保つこと、相手に任せる範囲を作ること、結果には寛容になることなどを語られました。

外様

◇外様公民館ふれあいバスハイク「グリコピア・イースト川越工場見学&小江戸川越散策」

11月19日(月)、毎年恒例の「ふれあいバスハイク」を開催しました。

常盤

◇ときわ塾

例年「常盤」地区に関して



太田

◇遊具の寄贈

飯山市更生保護女性会様から太田公民館に遊具を寄贈



移動図書館車ゆきつばき号巡回日程表
(平成 31 年 1 月～3 月)

平成 31 年 4 月以降の巡回日程等は 3 月号に掲載予定です。



	1 コース 水曜日 北原・常盤方面	2 コース 金曜日 今井・西大滝方面	3 コース 水曜日 温井・秋津方面	4 コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	今井生活改善センター 10:00～10:20 ↓ 老人ホーム千曲荘 10:25～10:45 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:50～11:10 ↓ 戸狩コミュニティセンター 11:15～11:35	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 藤野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様地区活性化センター 10:00～10:20 ↓ 柳沢公会堂 10:30～10:50 ↓ 小泉集落センター 11:00～11:20 ↓ A コープみゆき店 11:30～11:50
	ふっくら工房ふるさと前 13:30～13:50 ↓ 坂井多目的集会所 13:55～14:15 ↓ 戸那子構造改善センター 14:25～14:45 ↓ 福島生活改善センター 14:55～15:15 ↓ 神戸公民館 15:25～15:45 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:55～16:15 ↓ 常盤小学校 16:25～16:45	西大滝農村研修集会施設 14:20～14:40 ↓ 藤沢多目的集会所 14:45～15:05 ↓ 桑名川 馬場集会所 15:10～15:30 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:35～15:55 ↓ 岡山地区活性化センター 16:00～16:20	中山根集落センター 13:45～14:05 ↓ 上組集落センター 14:15～14:35 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 新田公会堂 15:10～15:30 ↓ 秋津中央区集会所 15:40～16:00 ↓ 大久保地域交流センター 16:05～16:25 ↓ 中町地域交流センター 16:30～16:50	富倉地区活性化センター 14:00～14:20 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:40～15:00 ↓ 笹川公民館 15:10～15:30 ↓ 南条農業生活改善センター 15:35～15:55 ↓ 小佐原農業生活改善センター 16:00～16:20 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:30～16:50
	1月16日、30日 2月13日、27日 3月13日、27日	1月11日、25日 2月8日、22日 3月8日、22日	1月9日、23日 2月6日、20日 3月6日、20日	1月18日 2月1日、15日 3月1日、15日、29日

年末年始休館等のお知らせ
12月29日(土)から1月4日(金)まで休館します
本年も図書館をご利用いただき、ありがとうございます。
図書館は、12月29日(土)から1月4日(金)まで休館とさせていただきます。
新年は1月5日(日)から開館いたします。来年も市立飯山図書館をご利用いただきます。
ようお願いたします。
なお、冬期間は図書館の正面玄関入口(階段)が大変滑りやすく危険なため閉鎖させていただきます。
正面右側のスロープ・自動ドアからの入館をお願いします。



冬期間は正面右側スロープから入館してください



働くことへの理解を深めた
小学生が職場体験学習
11月6日に小学生としては初めて、飯山小学校6年生2名の児童が市立図書館で職場体験学習を行いました。
当日は、館内清掃から体験。館内の見学後、カウンター業

務や配架作業などを体験しました。
最後に、おすすめ本コーナーもつくりました。
小学生は体験をとおして市立図書館の裏側を知るとともに、働くことの理解を深めたことでしょう。



今月のテーマコーナー
「もうすぐクリスマス」
クリスマス楽しめよう
読むもよし、つくるもよし、いろいろあります。
見て、借りて、楽しんでください。

図書館
ニュース

◇ 図書館カレンダー ◇	
1/1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水
31	木

休館日 (年末年始)
10:30～おはなしひろば
休館日
10:30～おはなしひろば
移動図書館③温井・秋津
10:30～絵本とわらべうたの会
移動図書館②今井・西大滝
10:30～ブックスタート
休館日 (祝日振替)
移動図書館①北原・常盤
10:30～絵本とわらべうたの会
移動図書館④太田・富倉
10:30～おはなしひろば
休館日
移動図書館③温井・秋津
10:30～絵本とわらべうたの会
移動図書館②今井・西大滝
10:30～おはなしひろば
休館日
移動図書館①北原・常盤
10:30～絵本とわらべうたの会
の日は休館です。

開館時間と休館日
【開館時間】火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

旬の本・話題の本・意外な本
らいぶらりブックレビュー



『信州の日本酒と人』
朝日新聞長野総局 編著
川 辺 書 林
朝日新聞長野県版で2016年～2017年に連載した「酒もよう」を書籍化したもの。
全国第2位の酒蔵数を誇る長野県。県内の54の酒蔵を訪ね、酒造りに携わる人の思い、酒の魅力を伝える1冊。
飲む人はもちろん、飲めない人も楽しめます。

新着図書案内

趣味・実用	
サイバーセキュリティ入門	羽室 英太郎
絵本は心のへその緒	松 居 直
「広告の著作権」実用ハンドブック	志 村 潔
意識的な行動の無意識的な理由	越 智 啓 太
神社のどうぶつ図鑑	茂 木 貞 純
日本2000年地図	今 尾 恵 介
おとなの温泉宿ベストセレクション1000	昭 文 社
外国人の雇用に関するトラブル予防Q&A	板 倉 由 実
要点をギュッ!はじめての簿記図鑑	葛 西 安 寿
子連れ離婚を考えたときに読む本	新 川 て る え
スマホ社会の落とし穴	清 川 輝 基
にっぽんツバメ便り	宮 本 桂
老いた親へのイラッとする気持ちがスッと消える本	榎 本 睦 郎
食物アレルギーお弁当のABC	有 田 孝 司
あなたの指先、変形していませんか?	笠 原 巖 潤
日本のダム美	川 崎 秀 明
世界が驚く日本の微細加工技術	船 井 総 合 研 究 所
つくって楽しむわらわら芸	農 山 漁 村 文 化 協 会
かんたん手作り「ドッグウェアと便利グッズ	武 田 斗 環
やわらかいごちそう	川 上 文 代
フェルメール原寸美術館	フ ェ ル メ ー ル
筆ペンで書くお店のゆる文字	宇 田 川 一 美
今日からはじめる健康マージャン入門	日 本 健 康 麻 将 協 会
よ み も の	
七〇歳年下の君たちへ	五 木 寛 之
針と糸	小 川 糸
猫がいなけりや息もできない	村 山 由 佳
ヨーゼフ・メンゲレの逃亡	オ リ ヴ ェ ィ ー
フーガはユーガ	伊 坂 幸 太 郎
二十五年後の読書	乙 川 優 三 郎
こちら横浜市港湾局みなと振興課です	真 保 裕 一
黄泉坂案内人「4条目」	仁 木 英 之
野の春	宮 本 輝
郷 土	
明治維新の残響	信濃毎日新聞社編集局
津南学 Vol.7(2018)	津南町教育委員会

市立飯山図書館 QR コード

図書館カレンダー、図書館からのお知らせ、ご利用状況、貸出・予約ランキングなどの確認と、蔵書検索と資料の予約、新刊・新着資料検索、パスワード変更などができます。



スマートフォン版



携帯電話版



信州あったかシェアスポット
図書館はあったかです
ご利用ください
図書館は、長野県がすすめている「信州クール・あったかシェア事業」に協力しています。
冬は暖かく快適に利用できる図書館においでください。
朝から夕方まで一日中、静かに学習に励むことができます。