

ひと発見!

いいひとはっけん # 143

E (エ) ネルギッシュな
E (イー) ヤマの皆さんを紹介!

大桃さんは看護師として飯山赤十字病院で働いています。お勤めの2階東病棟は、急性期病棟と言って、急患の方がそのまま入院されたります。

十日町市の学校に赴任していた時に知り合ったというご主人はオーストラリアの方。もともとはご主人の方が田舎暮らしを希望していたとのこと。最初のうちは苦労もあったようですが、現在はご夫婦で飯山での生活を楽しんでいるそうです。

同じ雪国の新潟県魚沼市出身で、千葉市在住時に、銀座NAGANOで開催された、飯山市の移住相談会に参加。それがきっかけで、四季を感じて生活したい」との思いから飯山に来た大桃さん。もうすぐ移住して1年になります。

大桃 愛菜さん

飯山地区



「自分だからこそできること」
を見つけない

安心安全消費生活

第24回「お試し」商品の購入は慎重に

ー健康食品等をインターネット通販で購入する際のトラブルについてー
飯山市消費生活センター（市役所生活環境係内） ☎ 62-3111（内192）

最近、全国的に広がりを見せている消費者トラブルの1つに、健康食品や化粧品などの定期購入に関するトラブルがあります。これらの多くが、1回だけの「お試し」だと思って購入したが実際は複数回の定期購入が条件になっていた、というケースです。このトラブルの多くは、事業者のホームページを見て購入を申し込んだことで発生していますが、例として次のような問題点が考えられます。



- 定期購入が条件であることや定期購入中は解約できないことがわかりにくいホームページが多い。
- 支払う金額が想像以上となる。
- 解約したいが事業者となかなか連絡が取れない。

健康食品や化粧品などの宣伝では「お試し購入は〇〇% OFF」のように通常より低価格で購入できることや使用後の効果などを強調する表示が目立ちますが、お試し購入をするには「3ヶ月以上の継続購入が必要」というような条件が付いていることがあります。

しかし、このような条件の記載は字が小さくて、強調されて宣伝されている事柄が目が行ってしまうため気づかない、何回も画面をスクロールさせないと表示されない所に記載されているなど、重要なことを見落としてしまう構成のホームページが見られます。このようなことから、お試しの低価格で1回だけの購入なのでもう何も届くものはないと思っ

ていたところへ2回目、3回目と商品が届くため、考えてもいなかった金額の支払いをする必要が出てきます。

また、解約のために事業者と連絡を取りたいが電話やメールが繋がらず、そうこうしているうちに解約の申し出期間が過ぎ、また新たな商品が届いてしまうという事例もあるようです。

健康食品や化粧品などをインターネット通販で購入すること自体はたいへん便利なことですが、次のような点に注意が必要です。

- ※ 定期購入が条件となっていないか等、契約内容をよく確認する。
⇒申し込みの際は最終確認画面で条件等を確認しましょう。最終画面を残しておくことも有効です。
- ※ 解約条件をよく確認する。
⇒ネット通販ではクーリング・オフ制度が無い場合、事業者の解約条件に従い手続きを進めます。
- ※ 事業者と連絡をした記録を残しておく。
⇒電話履歴、FAX やメールのやり取りなど

もしもトラブルが発生した場合は、一人で悩まず飯山市消費生活センター（☎ 62-3111）へご相談ください。



木島平村



スキーなどを目的に来村されるお客様や村民の皆さんに村内施設を広く周遊してもらい多くの村の魅力に触れていただくことを目的に、冬のスタンプラリー 2018を開催します。

冬の木島平村を満喫しながらスタンプ設置施設をめぐり、集めたスタンプで豪華景品や非売品などのレアな商品

ゲットしましょう!

■期 間 3月11日㊥まで
※スタンプカードは道の駅ファームス木島平やスタンプ設置場所で配布しています。

■問合せ 木島平村産業ネットワーク協議会
☎ 0269-62-2201 <http://kijimadaira.org/event/1464>

野沢温泉村

長野オリンピック・パラリンピック開催 20 周年事業
東京 2020 応援プログラム
長野オリンピック感動と興奮の 16 日間

第 18 回冬季オリンピックは、1998 年 2 月 7 日から 22 日まで長野市を中心に、山ノ内町、白馬村、軽井沢町、野沢温泉村の各会場で開催されました。本展では、感動と興奮の 16 日間を記事、写真、実物資料などにより振り返ります。

- 期 間 6 月 10 日㊥まで
- 会 場 日本スキー博物館（野沢温泉村）
- 開 館 9:00 ～ 16:00（木曜休館）
- 料 金 一 般 300 円
小中学生 150 円
- 問合せ 日本スキー博物館
☎ 0269-85-3418



栄村

さかえ雪ん子まつり開催!

今年も豪雪地帯栄村の冬を盛り上げる「さかえ雪ん子まつり」が開催されます。

地元の人たちの自慢料理が並ぶ露店市やかわいい子どもたちのダンス、勇壮な太鼓演奏などのパフォーマンスなどが予定されています。

また今年は、来場者参加型の雪上運動会等も計画されています。楽しいイベントが盛りだくさんの内容となっていますので、大勢の皆さまの参加をお待ちしております。

■日 時 3月17日㊥ 15:00 ～ オープニング
20:00 終了予定

- 会 場 さかえ倶楽部スキー場
- 問合せ さかえ雪ん子まつり実行委員会
☎ 0269-87-3333



石川県七尾市

第15回花嫁のれん展

結婚式当日、嫁ぎ先の仏間にかける婚礼道具「花嫁のれん」。嫁入りの際にのれんをくぐることで幕末からつづくといわれる風習です。期間中は、商家・民家の屋内に百数十枚もの「花嫁のれん」が展示されます。

また、開幕当日には、晴れの日を迎える新郎新婦が通りを練り歩く「花嫁道中」が執り行なわれます。

■場 所 一本杉通り
■日 時 4 月 29 日㊥～ 5 月 13 日㊥
※最終日 17 時まで
■問合せ 一本杉通り振興会事務局
☎ 0767-53-8743



撮影：奈良雄一

富山県富山市

第64回全日本チンドンコンクール 4月6日㊥～8日㊥!

富山の春といえば、松川の桜と「全日本チンドンコンクール」。全国のチンドンマンが、その技とアイデアを競う全国唯一のコンクールとして 60 年以上の歴史を持ち、富山ならではの春の風物詩となっています。

新潟県糸魚川市

荒波日本海と冬の味覚を堪能する旅
糸魚川定期観光バス 親不知冬浪漫

昼食には旬の味覚・あんこう汁がつく大変お得なバスツアーです。

■期 間 2/10 ㊥～ 3/25 ㊥の間の㊥㊥㊥※ 3/21 運休
■コース 糸魚川駅アルプス口 10:20 発～フォッサマグナミュージアム～親不知ピアパーク（昼食）～親不知コミュニティロード～親不知記念広場～玉翠園・谷村美術館～糸魚川駅日本海口前 15:10 着

■料 金 大人 4,500 円、小学生以下 2,200 円、ペアパック（大人 2 人）8,500 円 ※昼食・施設入館料込み

■その他 予約制となっております。ただし、当日申込みが可能で、空席があれば事前に予約なしでも乗車可能です。

■申込先 糸魚川バス株式会社 ☎ 025-552-0180

北陸新幹線開業でグッと近くなった富山で、ぜひ全日本チンドンコンクールをお楽しみください!

■問合せ 富山市観光政策課
☎ 076-443-2072
<http://www.toyamashi-kankoukyoukai.jp/>



岳北消防本部
出場件数【1月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	2	0	0	0	0	0	2件
救助	2	0	0	0	0	0	2件
救急	128	24	44	21	9	0	226件

今月の標語：消火より 防火が先の 心がけ

飯山市内の
交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
1月末	2	0	3
前年同期	10	0	11

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

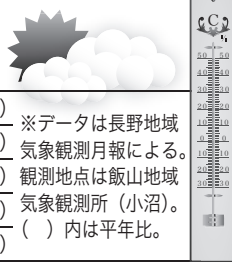
エコパーク寒川
ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
1月	414 [㍔]	16 [㍔]	430 [㍔]	14 [㍔]
前年同期比	101%	95%	101%	111%

今月の標語：分別と 水切りすれば ごみ減量
3月は「ごみ減量推進月間」です。

飯山市の気象【1月】



平均気温	-1.8℃ (+0.1℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。
最高平均気温	2.4℃ (+0.1℃)	
最低平均気温	-6.9℃ (-0.4℃)	
日照時間月計	87.4時間 (105%)	
降水量月計	162.0mm (87%)	

飯山市の人口と世帯 (1月31日現在)

総人口 21,465人 (-21人)	男 10,430人 (-14人)	女 11,035人 (-7人)	世帯数 8,056 (-6)
出生：17人 死亡：33人 転入：26人 転出：31人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料)
ジュニアシート① 学習机セット② 整理タンス①
折りたたみベッド① X Cスキーセット①

◆譲ります (有料)
乗用トラクター前輪タイヤ② 農業用ホース②
介護ベッド①

◆譲ってください (無料)
波トタン (多数) ミニディスク (多数) 食器棚①
ブルーヒーター① パラボラアンテナ①
薄型テレビ (32インチ) ①

◆譲ってください (有料でも可)
三脚① 衣装ケース①

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111 内線192)まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

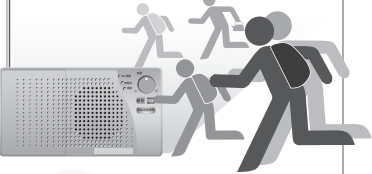
市内空間放射線量測定値

市民環境課生活環境係

11月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測定置点の数値はホームページで確認できます。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	1/31(水)	晴	1m	0.05 μSv
(旧)岡山小学校(岡山)	1/31(水)	晴	1m	0.04 μSv

防災ナビ



第142回
自主防災組織



家族は全員
無事です。
自宅の被害は
ありません。

「自助」
自分や家族を災害から守る

「共助」
近隣や地域の人々が協力して災害に備える

「公助」
国や市町村等が災害に対応する

このうち「自分たちの地域は自分たちで守る」という共助の精神に基づき、地域住民が自主的に結成する組織が「自主防災組織」です。

平時の活動の積み重ねが万一の災害発生時に活きてきますので、地域の防災訓練等には積極的に参加をして、組織の活性化をともに継続的に活動をしていくことを心がけていきましょう。

飯山市内のほとんどの区では「〇〇区自主防災組織(または自主防災会等)」として組織されており、防災資機材の整備や防災マップの作成、訓練等の活動を行っています。

このような事態に直面した時、地域の自主防災組織による共助活動が非常に重要になってきます。

健康
いい
いい
や
ま

食事で高血糖対策

1月号でもお伝えしましたが、飯山市は特定健診を受けた市民の約8割の方が、血糖値が基準値よりも高い「高血糖」です。高血糖と言われても、なかなかピンとこないかもしれません。放っておくと、次第に全身の血管が傷み、やがて脳梗塞や心筋梗塞、目が見えなくなる、人工透析が必要になるといった合併症が現れる怖い状態です。「症状がないから…」と放置せず、血糖値が「やや高め」の時期を逃さず、早めに対処することが大切です。高血糖対策のポイントは食事と運動ですが、今回は血糖値を上げない食事のとり方についてご紹介します。

血糖値を上げない食事のとり方

①自分にあつた量の食事。肥満は高血糖の要因の一つであるため、太りすぎず、やせすぎず、適正な体重を保つことが重要です。そのためにも食事は食べ過ぎず、「腹八分目」を心がけましょう。また、具体的に自分の適正エネルギー量がどの位なのか知っ



〇適正エネルギー量(kcal)
=標準体重(kg)×身体活動量
※標準体重
=身長(m)×身長(m)×22
※身体活動量
・デスクワーク中心(25~30kcal)
・立ち仕事中心(30~35kcal)
・重労働(35kcal~)

②栄養バランスが大切

血糖値をコントロールするには、どの食べ物もよい、悪いというわけではなく、さまざまな食品を組み合わせてバランスよく食べることが大切です。主食(ごはんやパン)以外に、主菜(肉、魚、卵、大豆製品)・副菜(野菜)の3つの器を用意すれば、栄養バランスがとりやすくなります。おにぎりやラーメンなど糖質に偏った食事は食後の高血糖を招くものとなったり、逆に、極端に糖質を制限するとバランスが崩れ、腎臓への負担や動脈硬化なども心配されます。

③こんな食べ方がおすすめです。ゆつくりよく噛んで食べましょう。

早食いは、血糖値を急激に上昇させると言われています。一口につき20~30回ゆつくりよく噛んで食べましょう。

●野菜から先に食べましょう。「野菜→ご飯」の順に食べると、食物繊維が糖質の吸収を抑えるため、食後の血糖値の上昇が大幅に抑えられることがわかっています。

これらの食べ方は血糖値の上昇を抑えるだけでなく、満腹感が得られやすいため、食べ過ぎの抑制や肥満予防の効果もあります。比較的实践しやすい、なおかつ実効性の高い方法ですので、ぜひ実践してみたいかがでしょうか。

大切なのは長く続けることです。毎日の食事の中で継続して取り組み、高血糖を予防、改善していきましょう。(※食事に関して医師などから指示を受けている場合はその指示に従ってください。)

継続することが大切です。



今回の担当は
宮内純子管理栄養士でした

【お問い合わせ】

保健福祉課健康増進係
☎62-3111 内線187

乳 幼児健診 予防接種 3月

ママサポートプログラム

対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちの母さん(お誕生日月の月末まで参加できます)

時 間：9:45～11:15(9:30開場)

●申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

3月	mamaとbaby のしあわせトーク 7日㊦	ママのリラク スストレッチ 14日㊦	健康相談 (母乳相談) 23日㊤	学習メニュー 28日㊦
----	------------------------------	--------------------------	------------------------	----------------

※母乳相談は予約制です。

乳幼児健診 受付：13:00～13:30

4ヵ月児	3月7日㊦	平成29年10月生まれ
10ヵ月児	3月14日㊦	平成29年4月生まれ
1歳6ヵ月児	3月20日㊦	平成28年7月生まれ 平成28年8月生まれ
2歳児	3月5日㊤	平成28年2月生まれ
3歳児	3月28日㊦	平成27年2月生まれ



いいやま愛 (i) ナビをご活用ください

☆予防接種スケジュール自動作成機能搭載など子育てに役立つ情報が満載

いいやま愛 (i) ナビ | 検 索
もしくは右のQRコードから



離乳食教室

日 時：3月12日㊤ 14:00開始

対象者：平成29年10月生まれ

予防接種

◆麻疹風しん

接 種 日：3月6日㊤

対 象 者：1期 H28.3.8生～H29.3.7生

2期 H23.4.2生～H24.4.1生

◆四種混合

接 種 日：3月8日㊦

対 象 者：H22.9.10生～H29.12.9生

接 種 日：3月29日㊦

対 象 者：H22.10.1生～H29.12.30生

持 ち 物：母子健康手帳、予防票(記入を忘れずに)

受付時間：13:15～13:50



1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	市議会 一般質問 10:00～（予定） 第1戦ナイトスプリントレース大会（長峰クロスカントリーコース）
8	木	市議会 一般質問 10:00～（予定） 70歳からの元気はつらつ講演会（9ㄱ参照）
9	金	市議会 一般質問 10:00～（予定）
10	土	
11	日	資源物日曜回収（9ㄱ参照）
12	月	市議会 予算決算常任委員会（総務文教・産業民生分科会）（予定）
13	火	市議会 予算決算常任委員会（総務文教・産業民生分科会）（予定） 第2戦ナイトスプリントレース大会（長峰クロスカントリーコース） SAJ・B/第12回斑尾マスターズスキー大会【15日まで】 障がい者等の権利擁護相談会【右記参照】
14	水	市議会 総務文教・産業民生常任委員会（予定）
15	木	
16	金	市議会 予算決算常任委員会（予定）
17	土	
18	日	臨時日曜窓口開設日（8ㄱ参照）
19	月	
20	火	市議会 本会議・採決 15:30～（予定） 総合相談【右記参照】
21	水	2018市民スキーフェスティバル（長峰クロスカントリーコース）
22	木	出張年金相談 10:00～12:00、13:00～15:00（飯山商工会議所）（要予約）
23	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00（市役所西側車庫）
24	土	
25	日	臨時日曜窓口開設日（8ㄱ参照）
26	月	障がい者等の権利擁護相談会【右記参照】
27	火	
28	水	
29	木	もの忘れ相談会 13:30～15:30（飯山市福祉センター）（要予約）
30	金	
31	土	

3月の税金など
(納期限 4月2日)

国民健康保険税・・・9期
介護保険料・・・12期
後期高齢者医療保険料・・・9期
上水区域上下水道使用料・・・12月分
保育料・・・3月分
CATV、インターネット使用料・・・3月分
口座振替日 3月26日(月)

土曜日の証明窓口

【発行日】
毎週土曜日（ただし祝日を除く）
【受付時間】
8:30～12:00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し
・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】
市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭相談、
行政相談、経営法律相談など無
料でご相談いただけます。
【相談日時】
3月20日（火）9:00～15:00
(11:00～15:00は弁護士によ
る無料法律相談、経営法律相
談があります)
【会 場】飯山市福祉センター(本町)
【問合先】飯山市社会福祉協議会
☎62-2840

◇人権相談

月～金曜日（祝日除く）
8:30～17:15
法務局飯山支局 ☎62-2302

◇家庭児童相談・教育相談

月～金曜日（祝日除く）
教育委員会事務局 家庭児童・教
育相談室（市役所1階）

◇女性相談

月～金曜日（祝日除く）
人権政策課男女共同参画係
(相談専用電話番号 080-1080-9924)

◇心配ごと相談

毎週水曜日 9:00～12:00
飯山市福祉センター（要予約）

◇人権福祉総合相談

月～金曜日（祝日除く）
8:30～17:00
いいやま人権福祉センター

◇いじめ電話相談

月～金曜日（祝日除く）
9:00～17:00
☎62-3111 内線100（いじめ相
談専用） 飯山市教育委員会

◇障がい者等の権利擁護相談会

【日時】3月13日(火) 9:30～12:00
3月26日(月) 13:30～16:00
【会場】飯山市福祉センター
【問合先】北信圏域権利擁護センター
☎0269-26-2266

ハローワーク

北信地域求人情報 2月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、
飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月（※臨時・季節職員を除く）
全 数 11月 2.15倍 (1.97)
うち常用・パート 11月 1.65倍 (1.50)
■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎62-8609

職 種	数	年 齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
一般事務	1	50歳以下	14.9～19.3	自動車整備業	飯 山 市
医療事務・医療クラーク	1	不 問	16.0～18.0	一般診療所	野沢温泉村
土木作業員	1	50歳以下	20.0～30.0	一般土木建築工事業	飯 山 市
建設および補償コンサルタント業務	2	55歳以下	16.0～38.0	土木建築サービス業	近隣市町村
タクシードライバー	2	18歳以上	18.0～25.0	一般乗用旅客自動車運送業	野沢温泉村
土木作業員	2	59歳以下	20.0～25.0	一般土木建築工事業	飯 山 市
生産管理者	1	59歳以下	18.0～25.0	工業用プラスチック製品製造業	飯 山 市
電気工事士	2	40歳以下	16.0～26.0	電気工事業	飯 山 市
食品ルート配送(軽バン使用)	1	不 問	19.0～20.0	食肉小売業	野沢温泉村
バス・タクシー等運転手	1	不 問	22.0～33.0	一般乗合旅客自動車運送業	野沢温泉村
理学療法士・作業療法士	1	不 問	20.0～24.0	医療に附帯するサービス業	飯 山 市
土工・型枠解体工	2	不 問	16.1～20.7	とび・土工・コンクリート工事業	飯 山 市
とび工（見習可）	1	40歳以下	22.0～29.0	とび・土工・コンクリート工事業	飯 山 市
現場作業員	3	不 問	20.2～31.5	一般土木建築工事業	飯 山 市
土木技術者	2	64歳以下	25.0～35.0	一般土木建築工事業	飯 山 市
看護師・准看護師	1	不 問	時給1,250～1,300円	その他の社会保険・社会福祉・介護事業	飯 山 市
世話人	2	不 問	時給800～900円	障害者福祉事業	飯 山 市
看護師	1	不 問	時給1,000～1,400円	老人福祉・介護事業	飯 山 市
ラーメン店スタッフ	4	不 問	時給850～1,200円	食堂・レストラン	飯 山 市
通訳（英語）	1	40歳以下	時給1,400～1,500円	電子デバイス製造業	飯 山 市
パッケージ・収穫作業員	2	64歳以下	時給830～900円	その他の食料品製造業	木島平村
本しめじ仕込、栽培管理	2	不 問	時給1,000～1,100円	その他の食料品製造業	飯 山 市
きのこのパッケージ	1	不 問	時給830～950円	その他の食料品製造業	飯 山 市
タクシー乗務員	1	不 問	時給1,000円	一般乗合旅客自動車運送業	野沢温泉村
運転手兼介護職員	1	不 問	時給900円	老人福祉・介護事業	飯 山 市
調理スタッフ・接客・清掃	1	不 問	時給900～1,000円	旅館・ホテル	飯 山 市
野菜の包装・梱包作業	2	不 問	時給850～950円	農畜産物・水産物卸売業	飯 山 市
事務およびクリーニング受付業務	1	59歳以下	時給810円	洗濯業	飯 山 市
ルーム係および業務全般	3	不 問	時給800～1,000円	旅館・ホテル	野沢温泉村
集配	1	不 問	時給950～970円	一般貨物自動車運送業	飯 山 市

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの
求人情報を下記のアドレスから検索できます。
https://www.hellowork.go.jp

18 日本のマナーにおける海外の意識

最近、海外のニュースで「日本に行く時に迷惑にならないように」ということが話題になりました。なぜかというと、1月頃、ある「迷惑ユーチューバー」と呼ばれるアメリカ人が日本訪問の際に「失礼」と思われることを動画でアップしたからです。

例えば、浅草の浅草寺で、硬貨を賽銭箱へ肩越しに投げたこと、築地市場では無断で魚を取り、動いていたタクシーの上に捨てたこと、ピカチュウに仮装して、モンスターボールを一般の人に投げ、警察に注意されたことなど…。「日本はまるで遊園地みたい!」と言いながらこうした行為を繰り返しました。

このことにより、多くの批判が集まっています。今心配されているのは、何もしていない観光客が嫌がられたりしないかどうか、また、日本にまだ行ったことない人があの動画を見て、真似をしたりしないかどうかです。特にオリンピックの時にやってしまったら大変。なので、日本のマナーをあのユーチューバーみたいな人に教えていくことが大切だと思います。

実は、大多数の海外からの観光客はあのユーチューバーとは違います。迷惑にならないように日本を観光したいと思っています。日本の歴史と信教についての意識を深めるためお寺に行くし、日本は自分の「遊園地」とは絶対思いません。逆に、日本に来る前にかんがって日本語のあいさつと文化のルールを勉強する人が多いです。「日本人が食べ物を大事にするのはガイドブックで読んだので、お腹がいっぱいでもがんばって食べ切っている」「日本で手酌は失礼だと聞いたので、水を私のカップに注いでくれない?」等はよく聞きましたよ（笑）。もしルールを間違えても、ほとんどの場合はわざとではありません。（例えば、靴を脱がずに家に入ること、等）。海外でも、あのユーチューバーがやった非常に失礼なことはあり得ないこと（母国のアメリカでも、店で皿を壊したこと等の迷惑な動画で有名）なので、日本の方に「海外の人はみんなああいう感じなんだ」と思われたらきつと恥ずかしいです。

しかし、これは結局いい機会になったと思います。なぜなら、あの動画が海外のニュースで取り扱われ、議論が始まっているので、日本のマナーにおける意識は高まってきています。「迷惑にならないように日本で楽しもう」というアドバイスビデオが最近たくさん作られて、オリンピックの時までには、日本のマナーがわかる人がきつと増加します。残念ながら、世界のどこに行っても、このように相手の国の文化や慣習を無視する観光客は、一人二人ぐらいいますが、そのユーチューバーのアカウントが停止し、世界中批判されたので、あのような人にもこれからもう少しわかってもらえるかな。普通の人はわざとやっていませんので、自分が迷惑なことをやっていることに気付いたら、すぐく恥ずかしいです。なので、もし何かを見つけたら、英語があまりしゃべられなくても、優しく説明してみてください。

17 市報いいやま/18.2

16