

飯山市老人クラブ連合会の丸山一則会長から湯の入荘に一元玉募金90,839円をご寄附いただきました。



皆さまの浄財をご寄附いただき、感謝いたします。



携帯電話でアクセス

市民みなんで見守りとうど衆

見守りとうど衆 研修会

当市社会福祉協議会では、住み慣れた場所でも誰かが安心して生活が送られるよう住民同士が支え合う地域づくりを目指して、「見守りとうど衆」の活動をすすめています。

隣近所の日常的な関わりの中で市広報配布の際に安否確認を兼ね、何かおかしいと気づいたときには区の役員や民生委員へ連絡したり、介護保険や市のサービスではゆき届きにくいちよつとした助け合いをするなど無理のない範囲で助け合いをする関係づくりを目指しています。

見守りとうど衆の活動を推進していくため下記により研修会を開催します。参加費は無料でどなたでもご参加いただけます。地域でのつながりづくりについて、この機会に学んでみませんか。

日時 3月18日(日) 10:00～12:00
場所 飯山市公民館 2階講堂
演題 「地域のゆるやかなつながりづくり」
～県内各地の取り組みから～

講師(公財)長野県長寿社会開発センター

主任シニア活動推進コーディネーター 戸田千登美氏

◆プロフィール

子育て中から児童虐待防止のボランティア活動にかかわり、長野市社会福祉協議会のボランティアコーディネーター・日常生活自立支援事業の専門員を経て、現在、公益財団法人長野県長寿社会開発センターで「主任シニア活動推進コーディネーター」、「ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク」の理事、「まちの縁側育みプロジェクトながの」のメンバーなどを務める。



赤い羽根共同募金にご協力

ありがとうございます

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に行われました。大勢の市民の皆さんからあたたかいご寄附をいただき、総額733万8709円が募金が集まりました。

戸別募金、個人大口・法人募金、学校募金、職域募金など、市民・商店・企業・学校など多くの皆さんから多大なご協力をいただき、また、区長、民生委員の皆さんには一軒一軒訪問し募金活動をしていただきました。

街頭募金は、市内の子どもたちにも参加してもらいスパーマーケット等で呼びかけを行い、多くの皆さんにご協力いただきました。11月3日に開催した社協「ふれあいまつり」では、飯山地区子ども会育成連絡協議会の皆さんによる街頭募金を実施され、各

参加団体からもご寄附をいただきました。

また、飯山地区仏教各宗和合会、飯山赤十字病院飯水理容組合の各団体からもご寄附いただいたほか、「地域を良くする寄付つき商品プロジェクト」として「焼きカレー」の店ペンティクトン(太田)さんにご協力いただきました。

ご寄附いただいた募金は平成30年度の事業に配分され、長野県内、飯山市内のさまざまなお届け活動に使われます。

募金の詳しい内容につきましては今月発行の「赤い羽根だより」でご報告させていただきます。ご協力ありがとうございました。



雪掘りとうど塾が開催されました

飯山市社協では、平成18年の豪雪の経験から、雪害が発生した際に弱者世帯の除雪支援を行う、除雪ボランティアの育成を目的とした体験プログラム「雪掘りとうど塾」を行っています。

今年、1月27日から28日にかけて、飯山地区・秋津地区・木島地区を対象に開催し、県内外からの参加者12名、飯山地区社協・秋津地区社協・木島地区社協役員12名、飯山若者会議1名、市社協理事・職員8名の総勢33名の参加がありました。

1日目は飯山市公民館に集合し、市社協職員による飯山市の風土、除雪に対する取り組みの座学を行った後、越後雪かき道場筆頭師範代上村靖司氏による除雪講習が行われました。除雪をするとき



の準備、心がけ、スコップ・スノーダンプを使った効率の良い除雪のしかた、屋根の上などで除雪をするとき知っておく役立つ命綱のかけ方・結び方などを、飯山市公民館駐車場で実際に雪かきをしながらかけてもらいました。

2日目は3グループに分かれ、飯山・秋津・木島の各3地区の住宅で除雪活動を行いました。各地区社協役員が指南役となり、その指導のもと、参加者は住宅の玄関や軒下の除雪を行いました。スコップで雪を掘る人、スノーダンプで雪を運ぶ人で役割分担をし、全員で協力しながら行いました。休憩時には除雪を行った住宅に住んでいる方との交流が行われ、お茶をこちそうになったり、話をしたりと、参加者や地元住民に



ボランティア養成講座が開講されます!

ボランティアや福祉に興味がある方、この講座を通してこれからの暮らしのことや自分たちにできることを考え、準備していきませんか?



第1回 3月10日(土) 14:00～15:30 会場：飯山市福祉センター
飯山市の地域福祉の現状～今、ボランティアとは何か～
講師：飯山市地域包括支援センター 介護支援係長 鈴木 靖史氏

第2回 3月18日(日) 10:00～12:00 会場：飯山市公民館
見守りとうど衆研修会
講師：(公財)長野県長寿社会開発センター
主任シニア活動推進コーディネーター 戸田 千登美氏

第3回 3月24日(土) 14:00～15:30 会場：飯山市福祉センター
自分たちでできることは何かあるのか?!
講師：長野県社会福祉事業団西駒郷
地域移行推進課アドバイザー 片桐 美登氏

飯山市在住の方ならどなたでも無料で受講できます。
受講を希望される方は、3月7日までに飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。

総合相談事業のお知らせ

会場：飯山市福祉センター（本町）

● ふれあい相談
毎週水曜日
9:00～12:00

要予約

● 総合相談
3月20日（火）
9:00～15:00

弁護士による無料法律相談
11:00～15:00

予約不要

いつもありがとうございます

ご寄附・ご訪問

平成29年12月21日～平成30年1月20日分

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等
ご芳名	物品・金額	備考	湯の入荘	小池 仁子様	ブランケット 展示
牧野 キヨノ 様	くず入 ご寄附	善意銀行		ナルク飯山 様	フリーマーケット
市村 元子様	くず入 ご寄附			玉泉道場の皆様	剣詩舞
相澤 はま江 様	くず入 ご寄附	湯の入荘	飯山学園	ナシモトカーサービス 様	クリスマスケーキ
吉平 邦子様	727円 ご寄附			久保田 様	クリスマスケーキ
匿名 様	5,000円 ご寄附			青少年警察ボランティア 様	餅つき
匿名 様	オムツ・口腔ケア用品 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	ALT 様	餅つき	常岩の里ながみね
匿名 様	餅つき	北長野整骨院 様	訪問&プレゼント		
ご訪問			北部子育て支援センター	上松 潤 様	飾り花サークル
施設名等	ご芳名	内容等		前沢 政宏 様	ハーモニカ演奏
城山児童館	飯山高校 JRC 様	子どもたちとの交流		石田 たき子 様	餅つき・手伝い
木島児童館	佐藤 誠一 様	将棋指導		小市 郁子 様	
瑞穂児童クラブ	吉原 光恵 様	本の読み聞かせ		手塚 三四四 様	
				小林 正子 様	
			青木 恭子 様		
			大森 真知子 様		

今月の歌

・ 遠く住む孫からとどいた年賀状
・ 約束をはたした夜はよくねむる
・ 北国の冬は長くて春を待つ
・ また一つ年を重ねて老いていき

飯山 石沢 タツエ

・ 新しいドラマはじまる初日の出
・ 命ある幸せ今日も陽が昇る
・ うけた恩一つ一つに心の灯
・ 明日と言ふ二字をさつえに越えた坂
・ はるかなる夢を追いつつ歳重ね
・ おかげ様今日も至福の日記閉じ

飯山 小野 しま

・ 待つ季節遠くて近し春の舞い
・ 北風に負けない勇氣踏みだそう

常盤 ペンネーム「恵み」

・ 春をまつ種がガヤガヤ倉の中
・ 今日勝つ土俵で俺のネバリ腰
・ 仕舞ぶる調子はつれの父のうた

飯山 関 宏

・ 新年の朝より雪は降りつもり
・ 家を人等を静かにつつめり

・ 冬空の水色ひろく晴れはたり
・ 高き山脈神しく見えし

・ 屋根ならしこがらし吹き寄せ窓をすぎ
・ 雪の近きを身近に思ひ

飯山 丸山 昌

・ おだやかに心を持ちたり身障者たち
・ 感謝の心でわれ共に働き

皆さまの投稿をお待ちしています。
〒389-2253 飯山市大字飯山1211-1 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会「今月の歌」係 宛

お知らせと募集

このページに関するお問い合わせ・お申し込みは
飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 まで

知

ボランティア活動保険・行事用保険加入手続きのお知らせ

保険の加入、詳細につきましては飯山市社会福祉協議会までご連絡ください。

【ボランティア活動保険】

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。
補償期間：平成30年4月1日午前0時～平成31年3月31日午後12時
(中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日午前0時～)

保険料(1名あたり)	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ(基本タイプ+地震・噴火・津波)	500円	710円

※対象となるボランティア活動

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で次の①から③までのいずれかに該当する活動
①グループの活動に則り企画、立案された活動であること。
②社会福祉協議会に届け出た活動であること。
③社会福祉協議会に委嘱された活動であること。

※対象とならないボランティア活動もあります。詳しくは飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。

【ボランティア行事用保険】

※対象となる行事
地域福祉活動やボランティア活動の一環として日本国内で行われる各種行事

Aプラン(宿泊を伴わない行事)		
A1行事	A2行事	A3行事
1日 28円 (最低保険料560円)	1日 126円 (最低保険料2,520円)	1日 248円 (最低保険料4,960円)

Bプラン(宿泊を伴う行事)		
1泊2日(2日間) 241円	※6泊7日まで対応しています。	

Cプラン(宿泊を伴わないかつ参加者が事前に特定できない行事)		
A1行事		
1日 28円(最低保険料560円)		

湯の入荘からのお知らせ

☆☆☆シニア・ブラッシュアップ教室☆☆☆

☆3月3日(土)10:00～、3月17日(土)10:00～
『パソコン教室』 講師：高澤 勇一 先生

☆3月7日(水)10:00～
『認知症を学ぼう』 講師：大月 肇 先生

☆3月16日(金)10:00～
『太極拳エクササイズ』 講師：小林 理恵 先生

開館日 火曜～土曜日(日曜・月曜・祝祭日 休み)

開館時間 9:00～15:30

入館協力費 300円(市外の方は、400円)

お問い合わせ ☎ 65-3312

60歳以上の方なら誰でも利用できます。(飯山市以外の方もOK)
土曜日は一般開放日で年齢に関係なく利用が可能です。

湯の入荘バス 3月送迎計画

お問い合わせ：湯の入荘 ☎ 65-3312

日	曜	地区
1	木	戸隠9:00、柳新田9:05
2	金	上境8:40、羽広山8:55 温井・三郷9:00、曾根・蕨野9:10 瀬木・五荷・北条9:15
3	土	奈良沢8:50、上倉8:55 肴町・福寿町
6	火	上水沢8:50、大池・下水沢・大塚
7	水	曙町8:50、栄町9:00、新町9:05 上町・鉄砲町9:10、本町
8	木	大深8:50 堀之内・五束・柳沢9:05 小境9:10
9	金	荒船8:45、新田・深沢・上組8:55 北組9:00、中町9:05、北畑9:10
10	土	上野8:50、大倉崎8:55
13	火	大久保8:50
14	水	小沼8:50
15	木	北原8:45 柏尾・小菅・針田・関沢9:00 戸那子9:05 中組・富田・福島9:10、神戸
16	金	顔戸8:50 中曾根・中条・法寺9:00、尾崎
17	土	西大滝8:45、藤沢8:55 桑名川・今井9:10
20	火	戸狩8:50
22	木	市ノ口8:50 神明町・愛宕町・田町・北町
23	金	中谷8:45、大川9:00
24	土	四ツ屋8:45 山口・藤ノ木・小佐原8:55 南条・上新田・笹川9:00
27	火	下木島8:50、坂井8:55 野坂田9:00
28	水	山岸8:45、其綿8:50 吉・安田・上新田9:00 天神堂9:10
29	木	上境8:40、羽広山8:55 温井・三郷9:00、曾根・蕨野9:10 瀬木・五荷・北条9:15
30	金	荒船8:45、新田・深沢・上組8:55 北組9:00、中町9:05、北畑9:10
31	土	曙町8:50、栄町9:00、新町9:05 上町・鉄砲町9:10、本町