



市報

いいやま

No.715

平成31年(2019)1月15日発行

発行人：飯山市長 足立正則

編集：飯山市役所 総務部
企画財政課 情報政策係

印刷製本：有限会社 足立印刷所

もくじ Contents

- 特集 飯山市の展望 ほか
- 除雪支援隊への補助を始めます ほか
- 新たに整備する市営住宅の入居者を募集します
- 税の申告は正しくお早めに ほか
- 健(検)診申込調査の申込みの取りまとめを行います
- いいやま雪まつりほか
- 市内ではじめて女性限定起業セミナーを開催 ほか
- 飯山市で初めてどぶろく製造 ほか
- 城北中松永光志朗君が台湾遠征へ ほか
- お知らせ ほか
- 観光交流都市情報 みゆき野かわら版

25
8
17
201916151413109765

飯山市役所

〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
☎ 0269-62-3111 (代表)
☎ 0269-62-5990 (3F代表)
🌐 飯山市 HP
<http://www.city.iiyama.nagano.jp>
✉ E-mail
kikaku@city.iiyama.nagano.jp

特集 平成31年 飯山市の展望

自然の資源に恵まれた
いいやまでの暮らしを支援

市民一人ひとりが思い描いた 魅力的なライフスタイルが叶う まちづくりを目指します

飯山市長 足立正則



新年、明けましておめでとうござい
ます。市民の皆さまにおかれま
しては、穏やかな新春をお迎えのこと
と、お喜び申し上げます。年頭のあ
いさつにあたり、皆さまの市政運営
に対するご理解と温かいご支援に深
く感謝申し上げます。

新幹線飯山駅を生かし、
一年をとおして、
飯山を楽しんでもらう

新幹線は、これから長期間にわた
りインパクトを与えるものです。海

外からのお客さまが増えています。
雪を利用したレジャーは、海外の方
たちに向けて有効です。雪まつり、
かまくらなどのイベントに加え、長
期間にわたり、雪を楽しめるよう
なレジャーのメニューを増やしてい
くことが大切だと感じています。

また、一年をとおして飯山を楽し
んでいただくため、グリーンシーズ
ンにおいてもお客さまを引き込む施
策が必要です。自転車の活用、健
康とリンクしたアウトドア、飯山の
自然を楽しんでいただくような環境
整備などの事業を進め、国内外か



らお客さまを取り込みたいと思いま
す。海外のお客さまを迎え入れるた
め、これからは、サービスの工夫や
英語表記などを進めていく必要があ
ります。

駅周辺整備については、駅前への
ホテルの誘致に向けて、寺町である
飯山のイメージにマッチした建設計
画が進められています。引き続き着
実に進め、寺町リゾートを実現する
ことで、グリーン期の魅力向上につ
ながっていくと考えています。また、
サービス付き高齢者向け住宅の誘
致しており、計画が具体化するよ
う進めています。

このほか、大学や民間と連携して
経済活性化を進める手法を活用し
ながら駅周辺の開発、地域資源を
生かした経済振興策も進めていき
たいと考えています。

子どもが生まれ、育つ、
世代交代ができる環境づくり

昨年は、二戸建ての若者住宅3棟
を初めて建設し、好評いただきました。
引き続き若者が進んで飯山で住
みたいと思えるような住環境の整備
に力を入れてまいります。



県下トップクラスの
医療費支援

妊産婦の医療費に加え、18歳未
満の方の通院についての医療費無料
化を進めており、今年の4月からは、
18歳未満の方までのお子さんにつ
いては、入院・通院にかかる医療費が
無料となり、負担なく子どもたちへ
医療を受けさせることができます。

子どもの可能性を
引き出すために

今年の夏に向け、保育園、小学校、
中学校にエアコンの整備を進め、子
どもたちがよりよい環境で、教育を
受けられるようにします。また、未

飯山の魅力に惹かれて、
来られた方々との結びつきを大切にし、
飯山の資源を見つめ、
この地域で
思い描くライフスタイルを実現することが
さらなる飯山の魅力へつながる



医療の充実

医師を確保するため、医学生への
奨学金の支援をしています。大学を
卒業し経験を積んだ後、飯山へ医師
として来ていただく予定です。その
中には産婦人科を希望されている方
もいます。引き続き飯山赤十字病
院とも連携し医師確保に力を尽
します。

冬の暮らしを支え合いで

昨年度から地域の皆さんの力を
お借りして実施している、高齢者
障がいのある方、病気等の方のため
の玄関先除雪支援について、この冬
から事業を拡充して進めています。
また、除雪支援隊の設立経費、除
雪機の購入・更新を補助する事業
(関連6ヶ)を始めました。ご協力
をお願いします。

自然、農産物、歴史、文化 豊かな資源を生かした 魅力的なライフスタイルの実現

飯山は自然豊かなエリア。雪が多
く苦労することもあります。それ
ゆえにふるさと原風景と言われる

比類ない自然があります。
昨年一年間の移住者は110人を
超えました。新幹線飯山駅ができた
ことにより、海外を含む多くの方が、
飯山の自然環境、人情豊かな人柄
などに魅力を感じ、飯山に来ていま
す。



われわれ自身が、地域の資源であ
る、自然、農産物などをしっかり見
つめ直すとともに、飯山に来られた
方々との結びつきを大切に、数あ
る飯山の資源を掘り起こし、この地
域で自分の思い描くライフスタイル
を実現することこそが重要です。こ
のような魅力的なライフスタイルに
惹かれ、若い方々にも飯山へ興味を
持つてもらえると考えています。

今年も市民の皆さまとともに全
力で市政運営に取り組んでまいりま
す。ご協力をよろしく願います。



「仕事やキャリアでの「成功」と、「幸福」は別物

【足立市長】日本における高度成長期には、農村から都市部の大学進学を目指し、大企業に就職をする。そういう生き方が、目指すべきモデルの時代でした。ただ、仕事やキャリアで成功を取めることが本当に幸せだったのかというと、必ずしもそうとは言えなかったと思うんです。でも、当時はまだそれによってある程度自分の人生が見通せた時代でした。高度成長期が終わって、同じように働いても先が見えない今、「働く」と「生きる」の価値観に、根本から向き合いなおすことが求められているのでは。

私は、学生時代東京で生活してましたが、飯山に帰ってくるとほっとするわけです。空気がきれいで、水も美味しい。冬の道路除雪体制も良くなり、北陸新幹線飯山駅の開業によって、利便性が良く、環境も良いという場所になりました。つまりさまざまな地域で、自分がやりたいことと、なりわいとのバランスを取れる、自分らしい生き方を求めることがようやく可能な時代に入ったのではないかと思うんです。

【大室センター長】高度成長期以降多くの地方都市が、ミニ東京化する現象が起きてしまいましたよね。

【足立市長】東京の利便性を目指してまちを整備しても、それはあくまで東京に「似せたもの」にすぎないですよね。私はまちづくりの基本構想に「自然と共生する」という価値観を入れました。

飯山は、私が過ごした子どもの頃と変わらない原風景が残っている。この風景や暮らしの質といったものを大切にしながら、生活の糧となる収入面を、どうつくるか。暮らしの構成要素の中で、働くことは特に重要ですね。

「働く」と「生きる」を「一致させるための土壌づくり」

【大室センター長】働く場所をオフィスに縛られる人は、これからどんどん減ると思うんですよ。「働く」と「生きる」を分けて考える時代ではなくなってきたからこそ、人と人とのつながりの中で、どう地域の課題と自分の課題を一致させるような小さな経済循環を積み重ねていくかを描く必要があると思うんです。」

【足立市長】本年度は、長野県立大学へ



長野県立大学 CSI センター長 おおむるのぶよし 大室悦賀

プロフィール
長野県立大学
グローバルマネジメント学部教授
企(起)業家コース長
ソーシャル・イノベーション創出センター長

「生きる」を、選べる地域に。



足立市長は、市長任期の2期目が終わってから1ヶ月半、市内の全集落をまわり、時代とともに変わる飯山を自身で確認。3期目を迎えた足立市長が「若者定住と移住定住」に注力したいと話す背景には、どのような思いがあるのでしょうか。そこで今回は、足立市長と、長野県立大学ソーシャル・イノベーション創出センター(CSI)の大室センター長が「若者定住と移住定住」について対談しました。

飯山市足立正則市長 x 長野県立大学 CSI 大室悦賀センター長による 「若者定住と移住定住」対談



飯山市長 あだちまさのり 足立正則

ソーシャル・イノベーション創出センターとの連携事業として、担い手のコミュニティをつくり、飯山エコシステム(※)を可視化させる「飯山 Good Business Meeting」を開催しています。それから自分の興味のあることや好きなことを小商いにする土壌をつくるための「女性起業塾」の開催も。いずれも、飯山で「働く」と「生きる」を一致させていくようなチャレンジを応援する取り組みです。

※エコシステムとは、複数の企業がパートナーシップを組み、お互いの技術や資本を生かしながら、開発業者や販売代理店、広告宣伝媒体、消費者や社会まで巻き込み、枠を超えて広く共存、共栄することを目指す仕組みのこと。

自分らしい生き方が 実現できるまち、飯山

【大室センター長】移住定住について、飯山は、アーティストもターゲットになりうるのではないかと思います。飯山はたくさんさんの小説、絵画、映像の舞台になっていますよね。たとえば、空き家や廃校、宿泊施設、温泉などを活用したアーティスト・イン・レジデンス(※)。飯山の背景や文脈を自由に解釈、表現して

もらうことで、中の人も気づかなかつたような飯山の価値を見い出す可能性もあると思うんです。

※アーティスト・イン・レジデンスとは、国内外からアーティストを一定期間招へいして、滞在中の活動を支援する事業のこと。

【足立市長】飯山の風景は、大きな資源ですね。寒暖の差が大きく、四季の変化が鮮やかなんです。特に雪に閉ざされる季節は、冬山の白さが本当に美しい。この飯山で自分らしい生き方が実現できることをビジョンとして、飯山の自然という資源を生かしながら、人生の質を高めることができるまちにしていきたいですね。

リニューアルする市営住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 ☎ 62-3111 内線 251

市では現在、市営住宅を3地区（柳原地区、木島地区、瑞穂地区）に整備中です。これは元教員住宅をリフォームして、新たに市営住宅として活用するものです。

四ツ屋住宅 (元泉台小教員住宅)



- 募集戸数 4戸（2K×2戸、3K×2戸）
- 所在地 大字旭 2500-4
(柳原地区四ツ屋)
- 構造 木造2階建て（1棟4戸）
- 家賃 2K…20,000円/月（※）
3K…25,000円/月

野坂田住宅 (元木島小教員住宅)



- 募集戸数 3戸（2K・3K・3LDK各1戸）
- 所在地 大字野坂田 579-1
(木島地区野坂田)
- 構造 木造2階建て（1棟3戸）
- 家賃 2K…25,000円/月（※）
3K…30,000円/月
3LDK…35,000円/月

富田住宅 (元東小教員住宅)



- 募集戸数 2戸（2LDK小×1戸、2LDK大×1戸）
- 所在地 大字瑞穂 1144-3
(瑞穂地区富田)
- 構造 木造2階建て
(1棟2戸)
- 家賃 2LDK小…20,000円/月（※）
2LDK大…25,000円/月

- 募集対象 次のいずれかに該当する方
 - どちらかが40歳以下の夫婦とその子
 - 20歳未満の同居扶養親族がいる方とその子
 - 市外から転入する2人以上の世帯（※）
 （※ただし、四ツ屋、野坂田の2Kタイプと富田2LDK小タイプは転入者に限り単身入居可能）
- 入居資格
 - 住宅に困窮していることが明らかな方
 - 将来に渡り飯山市に住む方
 - 市税等を滞納していない方
 - 暴力団員等でない方
 - 市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方
 ≪連帯保証人要件≫
 入居者と別生計の方、収入状況について市長が適当と認める方、公営住宅に入居していない方
- 入居保証金 家賃の2ヵ月分
- 入居可能日 3月25日（予定）
- 申し込み方法 申込書および必要添付書類の提出
- 申し込み期間 2月1日（金）～2月22日（金）（土日祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
- 選考方法 申し込み件数が募集戸数を越えた場合、抽選で決定します。
 ≪抽選会≫ 3月7日（木） 午前9時30分から 飯山市役所4階 第1委員会室にて

地域の力で、地域の課題に取り組む力を支援 有償で除雪を行う除雪支援隊への補助を始めます

雇用ビジネス推進課 ☎ 62-3111 内線 234

「除雪をお願いしたいんだけど、頼める人がいなくて…」という方に対して、地域の皆さんが取り組む、除雪支援隊の活動について支援します。除雪支援隊は、玄関先等の除雪を依頼したい方に対して、各集落内を有償で除雪を行う団体です。



QRコードでホームページをチェック!

詳しくは、雇用ビジネス推進課までお問い合わせください。

○支援隊を立ち上げたい! どうすればいいの?

各集落の区長さんまたは、雇用ビジネス推進課に相談をお願いします。

○支援隊を立ち上げると…

- ▼設立に対して1組織1回限り
50,000円を除雪支援隊設立交付金として交付します。
- ▼傷害保険への補助
傷害保険掛金の2/3以内を補助します。
ただし、1人あたりの上限額は、3,000円です。
- ▼除雪機の購入への補助
除雪機を購入した経費の1/10以内を補助します。
ただし、1台あたりの上限額は、300,000円です。
除雪機は、構成員の方が所有し、除雪支援隊の活動に使用することが条件となります。除雪機の更新の場合は、購入してから10年以上経過したものに限りです。



市報新コーナー「いいやまの地域おこし最前線」が始まりました



左から 佐々木さん、中田さん、黒川さん、早川さん、志田さん、伊東さん

※1 地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこしの支援や、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組

※2 民間企業等の社員を一定期間受け入れ、そのノウハウや知見を活かし、地域独自の魅力や価値の向上等につながる業務に従事してもらうプログラム

1月から市報裏表紙の「いいやまの企業をご紹介」に変わり「いいやまの地域おこし最前線」が始まりました。現在、地域おこし協力隊5名、地域おこし企業人1名が、飯山市で活躍しています。それぞれ活動内容が異なり任務もさまざまです。市報をご覧になっている皆さんに、イベント等への参加募集、協力などを呼びかけることもあるかもしれません。その時はご協力をお願いします。名前と勤務地は次のとおりです。

- ▼地域おこし協力隊（※1）
 - 中田 智子 さん 飯山駅観光交流センター
 - 志田 吉隆 さん 小菅の里 七星庵
 - 佐々木里恵 さん 移住定住推進課
 - 伊藤 裕二 さん 広域観光推進室
 - 黒川 小角 さん なべくら高原森の家
- ▼地域おこし企業人（※2）
 - 早川 大作 さん 広域観光推進室

税の申告は

正しくお早めに

信濃中野税務署 ☎0269-22-3151
 税務課 市民税係 ☎62-3111 内線 161・162

**申告相談の
電話自動予約**

2月4日(月) 午前10時から
電話自動予約受付を開始します

予約専用 ☎62-6241

電話自動予約システム

- 2月4日の午前10時から申告相談の受付が電話予約できます(24時間)。各相談日の前日の午後3時まで受け付けています。
- 相談日が月曜の場合は、前週の金曜日の午後3時までとなります。
- 利用方法は右記のとおりです。「市県民税申告の手引き」にも記載してあります。
- 3月13日、14日の予約はできません。

電話音声メッセージ	押す(ダイヤルする)番号
① 「こちらは、飯山市税務相談自動電話予約です。最初に☒(星印)と☐(ゼロ)を続けて押してください」	発信音の後に、あなたの電話機の☒またはトーンボタン、続けて☐を押してください。(②へ進めない方は携帯電話でおかけ直してください)
② 「予約は☑、取り消しは③、確認は⑤を押してください」	予約は☑を押す (予約を取り消すとき③、予約を確認するとき⑤)
③ 「あなたの自宅の固定電話番号を押してください」	あなたの自宅の電話番号を押します (62局0000番なら⑥②①①①①と押します) 携帯電話の場合は下6けたの番号をダイヤル 090-**12-3456 は①②③④⑤⑥とダイヤル
④ 「あなたの電話番号は⑥②の①①①①ですね。よろしければ☑、間違っている場合は③を押してください」	番号が正しいときは☑を押します (③を押すと、もう一度④に戻ります)
⑤ 「予約希望の月日を押してください」	4けたで押します (2月27日なら①②②⑦と押します)
⑥ 「予約希望時間を押してください」 (予約時間は午前9時から午後3時まで、30分単位で受け付けます)	24時間形式、4けたで押します (午前9時の場合は①①①①と押し、午後2時30分の場合は①④③①と押します)
⑦ 「予約は、○月○日○時○分になります。よろしければ☑、時間が不都合なら③、希望日を変えたいときは⑤を押してください」(希望時間が予約でいっぱいときは、別の希望時間を押してください)	予約日時がよければ☑を押します (時間を変えたいとき：③ (⑥に戻ります)) (日を変えたいとき：⑤ (⑥に戻ります))
⑧ 「当日多少お待ちいただくこともあります。あらかじめご了承ください。ありがとうございました。これで受付を終わります」	最後まで聞いてから受話器を置いてください (これで予約完了です。当日は、予約時間までに相談会場へお越しください)

税理士による税務相談が受けられます

○給与所得者・年金受給者に対する税務相談
 関東信越税理士会信濃中野支部では、給与所得者で医療費控除を受ける方、年金受給者で確定申告が必要な方等を対象に無料税務相談を開催します。最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡のうえお出かけください。

■日 時 2月6日(水) 9時30分～16時
 ■場 所 各税理士事務所
 猪瀬康夫(秋津☎63-2076) 春日章吉(飯山☎62-2335)
 中澤茂樹(木島☎62-2361) 中澤英樹(木島☎62-2361)
 樋口一男(秋津☎63-3921)

○所得税の確定申告相談
 税理士による営業、青色申告等の確定申告相談を開催します。

■日 時 2月21日(水)9時30分～12時、13時～15時
 ■場 所 市役所4階
 ※譲渡所得(公共事業の買収)については、税務署または市の税務相談をご利用ください。
 ※1日にお受けできる人数は、20名程度です。お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕をもってお出かけください。

信濃中野税務署から確定申告のお知らせ

信濃中野税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

■期 間 2月18日(月)～3月15日(金)(土日祝日を除く)
 ■会 場 信濃中野税務署 2階
 ■時 間 9時～17時(受付午前8時30分～午後4時)
 ■その他
 ○確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や、受付を早めに締め切る場合があります。
 ○申告書の作成には時間を要するため、午後3時ごろまでにお越しください。

申告はインターネットが便利です

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと夜間や休日など、ご都合の良い時間に作成することができます。「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、1月からIDとパスワードを入力すればe-Taxで申告することができます。詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎0570-01-5901(平日)までお問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!

市県民税の申告について

平成30年中(1月1日～12月31日)の所得について市・県民税申告書に必要事項をご記入のうえ、3月15日までに市へ申告してください。

- 市・県民税の申告が必要な方
 - ▽平成31年1月1日現在で飯山市にお住まいの方
 - ▽飯山市内に事務所、事業所、家屋敷がある方
 - ▽国民健康保険に加入されている方
 - ※市では申告が必要と思われる方へ1月下旬に申告書類を発送します。届かなかった方も、該当と思われる方は申告をお願いします。
- 申告の必要がない方
 - ▽税務署へ所得税確定申告書を提出する方
 - ▽収入が1カ所からの給与または公的年金等だけで、支払者から市役所へ「給与支払報告書」等が提出されている方(2カ所以上から給与や年金をもらっている方や各控除を受けようとする方は申告が必要です。)
 - ▽平成30年中に収入がなく、市内にお住まいの方の扶養親族になっている方
- 申告に必要なもの
 - ①前年中の収入がわかるもの(給与や公的年金の源泉徴収票、報酬などの支払調書など)
 - ②収入や必要経費を記入した収支内訳書および帳簿類等(営業・農業・不動産所得がある場合)
 - ③社会保険料などの支払額がわかるもの(国民年金保険料、生命保険料控除証明書など)
 - ④医療費控除を受ける方は、医療費の明細書など
 - ⑤個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)
 - ⑥印鑑
 - ※国税庁から「確定申告のお知らせ」はがきが送付された方はご持参ください。

申告相談を行います

【受付時間】
 午前は9時から11時30分まで
 午後は1時から3時まで
 (柳原地区は午後4時まで、
 富倉地区は午前のみ)

税務課では、2月18日から3月14日の間、市内各地区で申告相談を行います。(期日等は右表参照)

※期間中は市役所窓口で申告相談はできません。(提出のみです)

※相談内容によっては税務署での申告が必要となる場合があります。

	月 日	対 象 地 区	会 場
秋津	2/18(月)	上組、中山根、伍位野、茂右工門新田、深沢、飯駒、荒船	秋津地区 活性化センター
	2/19(火)	大久保、中町、中町北部、北畑、秋津中央、南善寺	
木島	2/20(水)	山岸、其綿、吉、上新田、野坂田	木島地区 活性化センター
	2/21(木)	安田、坂井、下木島、天神堂	
柳原	2/22(金)	柳原地区全域	柳原地区 活性化センター
瑞穂	2/25(月)	戸那子、中組、富田、福島、関沢	瑞穂地区 活性化センター
	2/26(火)	神戸、小菅、針田、笹沢、柏尾、北原	
常盤	2/27(水)	大池、上水沢、下水沢、大塚、小泉、戸狩、戸狩新田、上野	常盤地区 活性化センター
	2/28(木)	大倉崎、柳新田、戸隠、小沼	
外様	3/4(月)	外様地区全域	外様地区 活性化センター
太田	3/5(火)	小境、柳沢、五束、堀之内、北条、五荷、瀬木、三郷	太田地区 活性化センター
	3/6(水)	蕨野、曾根、今井、大深	
岡山	3/7(木)	岡山地区全域	岡山地区 活性化センター
富倉	3/8(金)	富倉地区全域	富倉地区 活性化センター
飯山	3/11(月)	県町、新町、上町、栄町、鉄砲町、奈良沢、上倉、肴町	飯山市公民館
	3/12(火)	本町、福寿町、田町、北町、愛宕町、神明町、市ノ口、有尾、西山、曙町、分道、金山、斑尾、南新町、松倉	
全区	3/13(水)	市内全域	飯山市公民館
	3/14(木)		

申告の相談時間短縮のため事前準備をお願いします

- 【農業所得、不動産所得、営業所得の申告】**
 必要経費の項目ごとに領収書をまとめ、収支内訳書を作成しておいてください。必要経費の項目がわからない方は、国税庁ホームページをご覧になるか、信濃中野税務署または市役所税務課までお問い合わせください。
- 【医療費控除を受けられる方】**
 申告には、誰がどの医療機関でいくら支払ったかの記入が必要ですので、控除対象となる領収書は次のように整理してください。また、入院などで生命保険や健康保険から給付を受けた場合は、金額の確認をお願いします。
- ①個人ごとに分ける ②医療機関ごとに分ける ③それぞれ分けたものの合計金額を計算する
 ※昨年の申告から領収書添付に代わり「医療費控除の明細書」の作成が必要となっています。
 医療保険者からの医療費通知(医療費のお知らせなど)を添付すると明細書の作成が省略できるとされましたが、医療保険者によっては使用できない医療費通知もありますので、領収書をご持参ください。

いいやま雪まつり

今年是世界記録に挑戦!

2/9(土)・10(日) 城北グラウンドおよび市内全域

いいやま雪まつり実行委員会 ☎62-0156

いいやま雪まつり 検索

冬の一大イベント「いいやま雪まつり」が今年も開催されます。

今回は、雪だるまを1時間以内に2500個作る世界記録に挑戦するイベントが行われるほか、大型雪像やさまざまなイベント、出店が皆さんをお待ちしております。当日は市内各所に大小の雪像が立ち並び雪の世界が皆さんをお迎えいたします。多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

【イベント内容】

- 2月9日(土) 世界記録挑戦イベント(主催:テレビ信州) エンターテインメントショー、キッズステージ、雪像コンテスト表彰式、フリーステージ 他
- 2月10日(日) 仮面ライダージオウショー、フリーステージ、雪中御輿 故郷太鼓 他
- 両日開催 スノーカーニバル、はたらく車 他



かまくら祭り

2/9(土)・10(日)

外様地区レストランことぶき村周辺



かまくら祭り実行委員会(外様地区活性化センター内) ☎62-1029

国の天然記念物・黒岩山のふもと「かまくらの里」で今年もかまくら祭りが行われます。

雪原に並ぶたくさんのかまくら。市民の皆さんも豪雪地飯山ならではの景色をお楽しみください。ほかにも大勢の方に楽しんでいただけるさまざまなイベントが行われます。ぜひ会場にお越しください。

【イベント内容】

※各イベントの内容は天候などにより変更になることがあります。

- 宝探しゲーム
- 雪積みタワーレース
- もちつき大会
- 雪上車・スノーモービル試乗会
- お祝い記念花火大会(9日夜)
- スノーボウリング ほか



かまくら型スノーショコラも販売

レストランかまくら村(要予約)【予約受付】信州いいやま観光局 ☎62-3133

1/25~2/28まで営業しています。かまくらの中で地元産の食材をふだんに使った名物の「のろし鍋」をお楽しみください。

秋津雪だるままつり

雪だるままつり実行委員会(秋津地区活性化センター内) ☎62-2330

2/9(土)・10(日)

秋津地区伍位野交差点ポケットパーク

飯山の南の入り口に大きな雪だるまが出現。胴体部分にはスノーライダーのコースが整備されるなど、子どもたちにも大人気です。

【イベント内容】

- ピンゴゲーム
- トン汁サービス
- 売店 ほか



健(検)診申込調査の申込みの取りまとめを行います ~自分の健康状態を知るチャンスです~

保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 内線181・182・187

市では平成31年度に実施する健(検)診の申込みの取りまとめを行います。

この申込みは市で実施する健(検)診の受診希望を取りまとめるとともに、併せて「他で受ける(職場・人間ドック)」等の市民の皆さんの受診状況を把握するために行うものです。

この市報に併せて申込調査票の配布・回収を各区長さん、隣組長さんをお願いしております。たいへんお手数ですが、市の健(検)診を受けない場合も必ずご記入のうえ、申込調査票をご提出くださいますようお願いいたします。詳しい内容などは調査票と一緒に届けたお知らせをご覧ください。まずは、下記の図でどの健(検)診を受診するか確認してみましょう!

健(検)診の実施場所は保健センターや各地区活性化センター等の集団健(検)診会場になります。詳しくは、4月配布予定の飯山市健康カレンダーをご覧ください。



平成31年度 各種健(検)診の受け方

※年齢は平成32年4月1日現在で起算

39歳以下の人
(S55.4.2生まれ以降)

職場などで健診を受ける機会がありますか?

はい いいえ

職場の健診を受診する

ヤング健診(市の健康診査)・がん検診を受診する

40歳から74歳以下の人
(S20.4.2~S55.4.1生まれ)

加入している医療保険は何ですか?

国民健康保険 社会保険 社会保険の被扶養者

特定健康検査(市の特定健診)・がん検診を受診する

職場の特定健診を受診する

特定健診は加入している医療保険者に確認してください
・市のがん検診を受診する

75歳以上の
後期高齢者医療被保険者

医療機関を定期的に受診していますか?

はい いいえ

かかりつけの医療機関に市の健診を受診してよいか相談してください

市の後期高齢者健康診査、がん検診を受診する

がん検診と結核検診の種類と対象

- 胃がん検診…35歳以上の方
- 肺がんレントゲン検診…40歳~64歳の方
- 乳がん超音波検診 30歳~39歳および75歳以上の女性…40歳~74歳で奇数年齢の女性
- 乳がんマンモグラフィ検診…40歳~74歳で偶数年齢の女性
- 子宮頸がん検査…20歳以上の女性(65歳以上は奇数年齢)
- レントゲン間接撮影(結核検診)…65歳以上の方
- デイスサービス巡回直接撮影(結核検診)…デイスサービス等施設利用者に限ります
- 大腸がん検診…40歳以上の方
- 前立腺がん検診…50歳以上の男性

長野県立大学連携事業
市内で初めて女性限定起業塾を開催



参加者に熱心に講義する秋葉さん

長野県立大学ソーシャルイノベーション創出センターのチーフ・キュレーター秋葉芳江さんを講師に「いやま女性起業塾」全3回講座の第1回目(12月21日)が開催されました。市内で起業を考えている女性11名が参加しました。

講師からは、人口減少による社会情勢、長寿命化などに伴うこれからの時代の働き方についての講義があ

りました。

また、起業を生き方の選択肢のひとつととらえ、自分がどうやって生きていきたいか、自分らしくできることは何かを見つめ直すマインドセットを行いました。自分の未来の姿や好きなこと、得意なことを書き出し、参加者同士で共有するなどし、「新たな発見があった。」という声も聞かれました。



故久保田いく子さん寄贈
道路パトロール車を配備

岡山区温井区出身の久保田いく子さんからのご寄附を活用し、道路パトロール車を12月13日に配備しました。

この寄附は、ふるさと飯山の発展と公益のためにと昨年、いただいたものです。昔は、道路の除雪が間に合わず道が悪かったため、道路の除雪関連に使ってほしいと久保田さんから申し出があり、道路パトロール

車の配備に使わせていただくこととしました。

このパトロール車は、今後、除雪状況の見回りや、道路の維持管理に使われるほか、災害時など多方面で活用されます。

なお、久保田さんは、昨年8月に飯山市善行表彰を受賞されています。



整備された道路パトロール車

JICA 青年海外協力隊派遣でネパールへ
木島地区出身澤木さくらさんが市長を訪問

この1月から JICA 青年海外協力隊としてネパールのカマラマイ市役所に2年間派遣されることになった澤木さんが、12月18日に市長を訪問しました。

澤木さんは、学生時代に滞在したバングラデシュでの経験をおし、現地の文化や住民の意思を尊重した草の根活動を行いたいと思ひ、社会人経験を積み、協力隊員に応募しました。

澤木さんは、「一昨年20年ぶりの地方選挙を終え、新生カマラマイ市の自治体づくりを市役所スタッフ、住民の皆さんと一緒に取り組むたい。住民から学ぶという姿勢を忘れず、帰国後日本社会へ活動の成果が還元できるように精一杯活動したい。」と力強く語りました。

市長は、体に気を付けてがんばってほしいと澤木さんを激励しました。

飯山市で初めてどぶろく製造
外様地区鈴木誠二さんどぶろく製造免許取得

鈴木誠二さん(外様地区)が、どぶろくの製造に関する免許を取得したというこ

とで、12月25日に足立市長を訪問しました。

どぶろくは、内閣総理大臣から平成29年12月に「北信州いやまどぶろく特区」の認定を受けていたもので、製造免許取得は鈴木さんが初めてとなります。

鈴木さんは、昨年12月に仕込みを終え、200㍓の

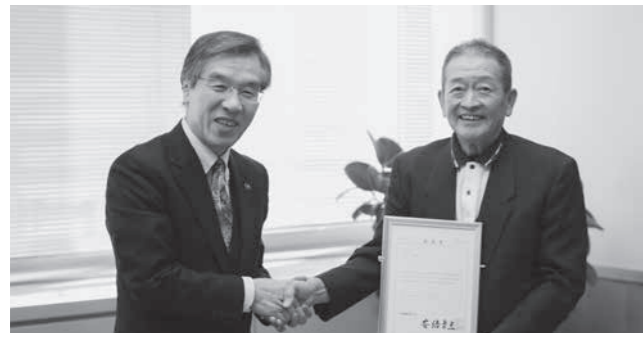
どぶろくを製造する予定です。原料となるお米は、鈴木さん自身も携わっている地元外様のものを使います。

このどぶろくは、鈴木さんが経営している民宿で宿泊者等へ提供する予定です。また、1月下旬からまぐらの里で始まるかまらくレストランでも飲むことができるということとす。

鈴木さんは、かまくら祭りに長く関わっており、何か新しいものをというこ

と、どぶろく製造をしようと思つたということとす。「日本の米文化独特のお酒であるどぶろくを製造することで、地元の起爆剤になれば」と鈴木さんは力を込めました。

足立市長は、「かまぐらの里には、年々訪れる海外観光客が増えている。これからの地元の素材をうまく活用し、付加価値をつけて頑張っていたください。」と激励しました。



今後の抱負を市長に語る鈴木さん

飯山のお米のおいしさが全国各地で認められる受賞者が市長へ報告

第20回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会、第15回お米日本コンテスト in しずおか2018、第8回大阪府民の「いっちゃんうまい」米コンテストでそれぞれ受賞された江尻貴志さん(東西耕作組合)、沼田

浩徳さん、今清水司郎さん(株とぎま)、大月健一さんが、12月14日に足立市長を訪問し、受賞を報告しました。

江尻さんからは、「特別なやり方はなく、先輩方のアドバイスのとおりに米を作った。それでも受賞でき

たということ、飯山のいい水と自然豊かな大地の恩恵。」と話しました。

市長は、「今後も飯山をアピールしていただくようお願いしたい。」と期待を述べました。



左から 沼田さん、江尻さん、足立市長、(株)とぎまの今清水さん、大月さん

受賞内容は次のとおりです(順不同・敬称略)

- 第20回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会
 - 総合部門 特別優秀賞 木島地区 ファームステーション木島
 - 総合部門 特別優秀賞 岡山地区 東西耕作組合 江尻貴志

- 第15回お米日本コンテスト in しずおか 2018
 - 最高金賞 柳原地区 信州いやま小嶋農園 小嶋秀典
 - 入賞 岡山地区 沼田浩徳

- 第8回大阪府民の「いっちゃんうまい」米コンテスト(決勝大会1月20日)
 - 決勝進出 岡山地区 沼田浩徳
 - 決勝進出 太田地区 水野尚哉
 - 入賞 外様地区 (株)とぎま
 - 入賞 瑞穂地区 大月健一

城北中松永光志朗さんが台湾遠征へ
技術、行動などを学び高校野球へつなげたい



城北中3年生で硬式野球クラブの飯山リトルシニアリーグみゆき野クラブに所属する松永光志朗さん（外様地区）が、第16回日台国際大会への信越連盟代表選手として東北信ブロックか

ら選考されたことに伴い、12月18日に足立市長を訪れました。

松永さんは、「今まで戦っていたライバルがチームメイトになる。うまい選手の技術、行動などを学んで、高校野球につなげたい。」と抱負を語りました。

昨年12月29日から今年の1月2日まで行われた大会で、チームは10試合を戦い6勝3敗1分で3位。松永さんは、内野手として出場し、チームに貢献しました。

新しい監査委員に上松永林さんが任命されました



平成28年12月23日から2年間、監査委員としてご尽力いただいた山崎一郎さんが任期満了となり、後任に上松永林さんが任命されました。

教育委員に西條三香さんが再任されました



平成26年12月から教育委員を務められていた西條三香さんが、再任されました。西條さんの2期目の任期は、平成30年12月26日から4年間です。

信州の味コンクール・食の縁結び甲子園全国大会
それぞれの受賞者が市長へ報告

第28回信州の味コンクール商品加工の部で最優秀賞を受賞されたやよい農園滝沢弥生さん、創作ふるさと料理の部で旬ちゃん賞を受賞された下高井農林高校の皆さん、第3回食の縁結び甲子園全国大会で優秀賞を受賞された飯山高校家庭科同好会Bチームの皆さんが、12月26日に足立市長へ受賞を報告しました。

滝沢弥生さんは、今回の受賞で5年連続の最優秀賞となりました。滝沢さんは、「今回の受賞は、誰に届けたいかというコンセプトがはつきりしていることなどが評価されたと思う。これからもどんな人に食べてもらいたいかということを考えながら商品を作っていきたい。」と今後への意欲を見せました。

農林高校の小林翼さんは、「地域の食材を調べ材料を選んだ。レシピを考えるのは大変だったが、旬ちゃん賞を受賞することができてうれしい。」と振り返りました。



後左から 野口愛莉さん、高橋英真さん、小林翼さん、鈴木雄大さん、中島萌さん、前左から 滝沢弥生さん、足立市長、藤澤駿介さん、伊東彰斗さん

受賞内容は次のとおりです（順不同・敬称略）

○第28回信州の味コンクール

商品加工の部 最優秀賞・デザイン賞
やよい農園 滝沢弥生さん（太田地区）
伝統野菜常盤ごぼう入りクッキー缶
（卵、乳製品不使用）



伝統野菜常盤ごぼう入りクッキー缶

創作ふるさと料理の部 旬ちゃん賞
下高井農林高校
小林翼、伊東彰斗、鈴木雄大、中島萌
いもいもコロッケ
（信州の伝統野菜坂井芋使用）



いもいもコロッケ

○第3回食の縁結び甲子園全国大会

優秀賞
飯山高校家庭科同好会Bチーム
藤澤駿介、高橋英真、野口愛莉
たっぷり麺の魅力ランチ
～仲間と醸すよるこび～
（みゆきポーク、スノーキャロット、
坂井芋、野沢菜、根曲がり竹使用）



たっぷり麺の魅力ランチ

ピロリ菌検査を受けてみませんか

保健福祉課 健康増進係
☎内線1801

ピロリ菌は胃がんなどの病気の原因になると言われる細菌です。市では今年度も30歳以上の市民がピロリ菌検査を受けた場合、検査費用の一部補助を行います。

■実施期間
平成31年3月31日まで

■対象者
過去に胃・十二指腸の病気の治療及び手術をしたことがない方

▽過去にピロリ菌検査及びピロリ菌除去をしたことがない方

▽現在、胃・十二指腸の病気の治療、ピロリ菌検査・除去をしていない方

■補助額 上限1500円

■申込方法
次の医療機関へお申し込みください。飯山赤十字病院以外では事前に予約が必要で

す。検査の際は補助申請書及び問診票を記入の上ご持参ください。これら書類のない方は印鑑をご持参ください。

■医療機関・電話番号
飯山赤十字病院 ☎4195

人間ドック補助金を活用ください

市民環境課 国保年金係
☎内線153

国民健康保険に加入している35歳以上の方に、日帰りドックで2万円、1泊ドックで2万5千円の補助金を交付しています。ただし年度内に市が実施する特定健診を受診した方は対象になりません。詳しくは、市民環境課までお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

特定健診 個別健診のお知らせ

保健福祉課 健康増進係
☎内線1801

今年度、市の特定健診をお申込みいただいて、お受けにならなかった方へ、市内の医療機関にご協力いただき、個別健診を実施します。対象者は、国民健康保険

加入者で40歳から74歳までの方です。医療機関には事前の予約が必要です。

■実施期間
1月4日(金)から2月28日(木)まで

医療機関・電話番号

- 清水医院 ☎2351
- 小田切医院 ☎2039
- 片塩医院 ☎2136
- 畑山医院 ☎2888
- みゆき会クリニック ☎2816
- 0120-801-030
- いいやま診療所 ☎0100

北海道胆振東部地震災害義援金 ご支援ありがとうございました

保健福祉課 社会福祉係
☎内線1800

平成30年9月28日から12月31日まで受け付けていた「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」は、総額で11万6265円です。市民の皆さまから多くの支援を頂き感謝申し上げます。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災された皆さまへお届けします。

医療費通知のお知らせ

飯山市国民健康保険

市民環境課 国保年金係 ☎内線 153

平成30年分から様式を改め、所得税等の申告の際に医療費控除の添付資料としてお使いいただけます。

1月～4月診療分を7月、5月～7月診療分を10月にお送りし、これから8月～10月診療分を1月末頃にお送りいたします。

なお、申告に医療費通知を使用される方は、次によるものは例年の申告と同様に医療機関からの領収書等により申告が必要となります。

○11月～12月診療分の医療費通知は申告の時期には間に合いません

○一部の診療科は医療費通知には記載されません

○医療費通知の再発行はできません。紛失等にはご注意ください。

後期高齢者医療保険

長野県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎026-229-5320

後期高齢者医療保険の医療費通知は、長野県後期高齢者医療広域連合より、前年の1月から10月までの受診分については1月下旬に、前年の11月及び12月受診分は、3月下旬の年2回に分けて送付されます。

今年度からお送りする医療費通知は所得税の確定申告（医療費控除）に使用できます。なお、11月及び12月診療分の医療費通知は確定申告の期間中に間に合わないため、医療費控除の申告をされる際は、1月下旬にお送りする医療費通知と併せて、11月及び12月診療分の医療機関等からの領収書を添付いただくようお願いいたします。

建設工事・建設コンサルタントの入札参加登録更新

庶務課 管財係
☎内線334

今年度は建設工事の請負や、建設工事に係る測量・調査・設計及び工事監理業務などのコンサルタント関係の登録更新の年です。

飯山市が発注する建設工事や物品購入の際に行われる競争入札（又は見積り）に参加するには、あらかじめ市の入札参加資格審査を受け、名簿に登録されていることが必要です。希望される方は、入札参加資格審査の申請を庶務課で行っていただきます。なお、許可行政庁の経営事項審査を受けていない業者は審査を受けることができません。経営事項審査を受けていない方や建設業の許可（建設業法第3条）を受けていない方は、3月1日から受付を行う「飯山市小規模工事等受注希望者登録」への審査申請をすることができます。詳細及び申請用紙は市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■受付期間
2月1日(金)から28日(木)まで
■有効期間
平成31〜32年度の2年間

2月のU・ターン 移住相談会

移住定住推進課 移住定住係
☎内線254・255

移住定住推進課では、飯山市へUターン、Iターンを希望されている方を対象に、東京や飯山市役所などで移住相談会を開催しています。仕事や住まい、子育てのこと、雪国の暮らしなど、個別にじっくりご相談いただけます。

■開催日時
2月9日(土)、23日(日)
午後1時から午後4時まで

■会場
銀座NAGANO 4階
コワーキングスペース
東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル

■大府
■開催日時
2月15日(金)
午後1時から5時まで

■会場
長野県大府事務所・長野県大府観光情報センター
大阪府大阪市北区梅田1-3-1800 大阪駅前第1ビル8階

飯山市役所
■開催日時
2月の平日限定

いよいよやま菜の花まつり 出店者を募集します

いいやま菜の花まつり実行委員会事務局（農林課内）
☎内線264

第36回いよいよやま菜の花まつり実行委員会では、期間中の出店者を募集します。ご希望の方は、実行委員会事務局へお問い合わせください。

■出店可能期間
4月20日(土)から5月6日(月)まで

■出店条件
以下を全て満たす者
○5月3日(金)から5日(日)の3日間出店できる者
○食品・飲料等を販売し、必要な場合は保健所の許可を得ている者

○市内の個人・法人あるいは、菜の花公園に関係する団体

■出店場所
飯山市菜の花公園

■募集内容
出店（各種営業許可が必要な場合があります）

■募集区画数
30区画程度
(幅約4m×奥行約3m)

■出店料
1区画9千円

■応募締切
3月14日(木)

冬こそ運動！トレーニングルーム二般開放します

保健福祉課 健康増進係
☎内線1802・1807

2月・3月の第1・第3金曜日、保健センターのトレーニングルームを一般開放します。自転車エルゴメーター4台・バランスボール・セラバンド・やわらかボールをお使いいただけます。運動不足解消・運動継続・健康増進等に役立ててください。

■日時
2月1日(金)、2月15日(金)
3月1日(金)、3月15日(金)
各日とも午前10時から11時30分まで（受付午前11時まで）、午後2時から4時まで（受付午後3時30分まで）

■場所
飯山市保健センター（市役所前）2階 ホール

■参加費
無料（予約不要）
※当日の参加状況により人数の調整あり

■持ち物
運動しやすい服装 水分 タオル
※会場内は靴下をお履きください（上履きは必要ありません）

午前10時から午後8時まで ※相談会は上記の時間帯で1回1時間。各時間1組限定です。事前にご予約をお願いします。移住定住推進課までご連絡ください。

★飯山市の移住定住情報サイトをリニューアルしました！（関連裏表紙）
スマートフォンにも対応し、移住相談会や空き家バンクの情報などが見やすく、探しやすくなりました。市内の取材記事等も掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。
「いよいよやま住んでみませんか？飯山市ふるさと回帰支援センター」サイト
<https://furusato-ityama.net>



QRコードでホームページをチェック！

児童手当 2月期支給は2月8日です

子ども育成課 子育て支援係
☎内線364

児童手当の支給は、2月・6月・10月の各月に、支給月の前月分まで（4カ月分）を指定金融機関口座に振り込みます。
2月は、10月から1月分の手当が支給となりますので、ご確認をお願いします。

対象者 飯山市民（19歳から70歳まで）

※ただし、病気やけが等で現在治療中の方は、かかりつけの医師に相談の上、医師より運動をすすめられた方に限ります。また、心臓疾患で現在治療中の方、過去に治療された方は参加できません。なお、会場内での事故・盗難等につきましては、責任を負いませんのでご了承ください。

学校用務職員（嘱託）を募集します。

子ども育成課 学校教育係
☎内線361

子ども育成課では来年度採用の学校用務嘱託職員を募集しています。学校の維持管理や環境整備の作業に従事できる健康な方の応募をお待ちしています。詳細はお問い合わせください。

■採用人数
2名

■勤務日数
月19日程度

■勤務時間
日7・75時間

■給与
月額14万4500円

ストップ!! 交通事故

道路河川課 監理係 ☎62-3111 内線271
飯山警察署 ☎62-0110

12月1日、木島地区の市道で交通死亡事故が発生し、尊い命が失われました。特にこれからの時期は降雪によりスリップしやすく危険です。一人ひとりが交通ルールを守り、安全運転に努めましょう。

- 速度を抑えたゆとりある運転をしましょう
- カーブや交差点の手前、積雪・凍結路面では十分に速度を落としましょう
- 飲酒運転は絶対にしない
- 後部座席を含む全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを着用してから運転しましょう

水道水の放射性物質測定結果 市内水道水の測定結果は全て不検出

上下水道課 水道係 ☎62-3111 内線227

市では定期的に水道水の放射性物質を計測しています。今回は11月30日に実施しました。検査の結果全て不検出でした。

水道水の放射性物質の測定結果

検査結果：全て不検出（検出下限値：1Bq/kg）
検査物質：放射性ヨウ素131 放射性セシウム134、137、136
原水種類：地下水 測定対象：蛇口水

検査箇所
斑尾上水道系
外様上水道系
三郷（太田）系
藤沢・桑名川系

基準値：10Bq/kg
測定機関：株科学技術開発センター 測定機器：ゲルマニウム半導体検出器



千曲川等の水位がモバイル端末で確認できます

～あなたの近くの現在の河川水位の情報が身近に見られます～

千曲川河川事務所 防災情報課 ☎026-227-7875 または 危機管理防災課 ☎内線371

「川の水位情報」サイトにおいて、通常水位計の情報（従前の千曲川3水位観測所、犀川3水位観測所等）や危機管理型水位計（H30年度に千曲川・犀川沿川に43箇所新設）の情報が、モバイル端末等で簡単に見られるようになりました。これまでより、身近な河川の状況を、簡単に・きめ細かく・リアルタイムで確認ができるようになります。自由にアクセスでき、皆さんのお住まい周辺の状況が確認できますので、是非活用して下さい。

確認できる水位データは以下のとおりです
観測開始水位：危機管理型水位計が洪水観測を開始する水位
危険水位：水位計地点で氾濫の恐れが非常に高まった状態
氾濫開始水位：水位計地点では河川水位が堤防を越えた可能性あり



QRコードでホームページをチェック！

「健康ボランティア養成講座」参加者募集

保健福祉課 健康増進係
☎内線187

北信保健福祉事務所による「健康ボランティア養成講座」を開催します。講座では、栄養や運動など健康づくりのための知識や技術を学びます。なお、講座修了者は地域の健康づくりや食育の輪を広げるためのボランティア活動をしている食生活改善推進員として活躍することもできます。食や健康づくりに興味がある方の参加をお待ちしています。

■日時・内容

※全4回のカリキュラムです
○2月21日(木) 午前10時～午後2時
健康づくりって？
北信地域の健康課題とは？
○2月26日(火) 午前10時～午後2時
食の安心のために気をつけることは？
メンタルヘルス
○3月6日(水) 午後1時～午後3時30分
無理なく楽しく体を動かしてみませんか(仮)
○3月12日(火) 午前10時～午後2時
食事のバランスって何？

・北信地域の食文化体験
・地域の健康づくり
※3月6日以外は毎回調理実習があります

■開催場所

長野県飯山庁舎

■対象

北信保健福祉事務所管内にお住いの方 定員24名

■参加費

調理実習材料費等(1回500円程度を予定)

■申込期限

2月14日(木)

■問い合わせ

北信保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎6311
または、保健福祉課健康増進係

公園等維持管理職員を募集します

まちづくり課 まち並整備係
☎内線245・246

■募集職種

公園等維持管理職員

■応募資格

市内居住の方

■任用期間

4月1日～11月30日

■勤務条件

○月勤務 19日(平日)

○勤務時間 8時30分から17時15分まで

○時給 980円

予備自衛官補 採用試験のご案内

自衛隊長野地方協力本部
☎0266-23351-60026

自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として採用する制度です。

■資格

○一般 18歳以上34歳未満の者
○技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者、保有する資格等に応じ53歳から55歳未満の者

■受付

1月7日(月)から4月12日(金)まで

■試験日

4月20日(土)から24日(水)までのうち1日

飯山市男女共同参画推進委員会委員を募集します

人権政策課 男女共同参画係
☎内線3332

飯山市民一人ひとりが、お互いに尊重しあい、家庭や学校、職場、地域などでそれぞれの個性や能力を十分発揮できる社会をめざして、市では

○加入保険 社会保険、雇用保険、労災
○通勤手当 支給なし

■勤務内容

市内公園緑地及び飯山駅前広場の維持管理(草刈・清掃・剪定・病害駆除他) 委託先作業員の労働調整・連絡

■必要な免許/経験

普通自動車免許、刈払い機の取扱、乗用草刈機の運転、中低木の剪定、花苗等の植栽

■応募期間

1月21日(月)から2月14日(木)まで

■採用人数

5名程度

■選考方法

履歴書による書類審査後、必要に応じて面接試験の実施

■提出書類

ハローワーク紹介状、自筆履歴書(写真添付)
※ハローワーク飯山に求人依頼をしております。必ずハローワーク紹介状をご持参ください。

平成31年度 地域発元気づくり支援金募集中心

北信地域振興局 企画振興課
☎02669-2330201
企画財政課 ふるさと応援係
☎内線3098

県では、地域づくりに取り組む団体グループ等を「地域発元気づくり支援金」で支援しています。申込方法など詳しくは、北信地域振興局または市役所までお問い合わせください。

【対象事業】

自らの知恵と工夫により、自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的発展性のある事業で、補助金額が30万円以上の事業

【対象団体】

県内に事務所がある地域づくり活動を行うグループやNPO、区等

【支援金の交付額】

○ハード事業 事業費の3分の2以内

○ソフト事業 (ハード事業以外) 事業費の4分の3以内

【募集期間】

1月4日(金)～2月1日(金)

【応募方法】

市役所企画財政課に応募書類を2部提出してください。

精神保健福祉学習会開催 「アルコール依存症で困っている方へ」

北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎0269-62-6104

お酒は、「百薬の長」とも「万病のもと」とも言われ、私たちの生活に豊かさや潤いを与えてくれる一方で、体や心の健康障害の原因になります。飲まないほうがいいと思っているのに飲んでしまうなど、お酒の飲み方をコントロールできなくなることがあり、これを「アルコール依存症」といいます。お酒の問題に悩む方、アルコール依存症かもしれないと感じている方、家族等のお酒のことで悩んでいる方・・・アルコール依存症は、「回復できる病気」です。回復への最初の一步を踏み出してみませんか。

- 日時 3月4日(月) 午後1時30分から午後4時30分まで(受付:午後1時から)
- 場所 長野県飯山庁舎(飯山市静間1340-1)3階300号会議室
- 内容 ○講演「アルコール依存で困っている方へ ～回復に向けた、最初の一步～」
講師:北アルプス医療センター あづみ病院 医師 春原 隆史 氏
○体験発表、断酒会紹介、個別相談など
- 対象 アルコールの問題に悩む方、家族、支援関係者
- 参加費 無料
- 申し込み 2月25日(月)までに北信保健福祉事務所まで、電話でお申し込みください

第6次行財政改革大綱(案)の意見公募(パブリックコメント)を行います

企画財政課 企画調整係 ☎内線391

現在、飯山市行政改革推進委員会において、第6次の行財政改革大綱(案)について審議いただいています。この案の答申を前に、下記のとおり意見公募を行います。

- 1 大綱(案)等の閲覧の方法 ・飯山市のホームページ
保存先:市役所の組織機構▶企画財政課▶企画調整係
・市役所3階企画財政課窓口
- 2 公募期間 平成31年2月14日(木)まで
- 3 意見提案の方法 所定の用紙により担当係にご提出下さい。
- 4 意見の提出ができる方 ・飯山市に住所を有する者 ・市内に勤務または通学している者
・市内にある法人または団体
- 5 根拠規定 飯山市民意見提出手続実施要綱