

# 学生生涯 だより

No.45

平成31年(2019) 1月15日発行  
発行・編集：市民学習支援課  
公民館報 NO.747  
図書館だより NO.475

## 飯山の文化財



### タネ(カワ)で消雪

小菅地区で撮影されたもの。降り積もった雪を、タネやカワと呼ばれる遊水池を利用して消雪する。北信濃の景観を形作っている大きな要素の一つといえる。かつては、積雪前に家の周囲の土を掘り、水を引き込んでタネとして利用することもあったが、最近ではコンクリート製のタネがほとんどである。

- 飯山市民館 ☎ 62-3342
- 市立飯山図書館 ☎ 62-1118
- 飯山市民館 ☎ 62-1501
- いよいよ女性センター ☎ 62-0543
- 飯山市民館 ☎ 67-2030
- 飯山市民交流館なちゅら ☎ 67-0311
- 飯山市民館 ☎ 62-3342
- 秋津市民館 ☎ 62-2330
- 木島市民館 ☎ 62-0555
- 瑞穂市民館 ☎ 65-2501
- 柳原市民館 ☎ 62-5562
- 富倉市民館 ☎ 67-2136
- 外様市民館 ☎ 62-1029
- 常盤市民館 ☎ 62-3200
- 太田市民館 ☎ 65-4579
- 岡山市民館 ☎ 69-2010

## 輝き続ける地域づくりと それを担う人づくりをめざして

飯山市民館長 小林芳裕

## 年頭所感

あけましておめでとございます



謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
昨年は多くの皆様とお会いし、公民館活動の素晴らしさや課題などについてお聞きしました。また、公民館のあゆみについても知ることができました。  
飯山市における公民館活動のはじまりは戦後すぐのことでした。まず、旧町村ごと、役場などに事務所を置いてスタートしています。そして、昭和25年までに全町村に公民館が設置されました。  
それでは、当時の人々の公民館による思いを、飯山市民館に載っている記録から見たいと思います。次の文章は、昭和26年4月に出された飯山町報です。

公民館は全町民のものです。全町民のために全町民が運営します。  
一 公民館は町の茶の間です。  
二 公民館は町の連絡所です。  
三 公民館は町の社会教育の場です。  
この三つが町民の生活に結びついて、がっちり行われるとき明るい町づくりが、新しくたくましい郷土が、すくすくと伸びて行くのです。

また、太田地区の公民館報第1号には次のように記されています。  
人々が真に幸福であるためには、その地域社会が良くならなければならない。これを良くする根幹は公民館活動であり、その活動を良くするのは館報である。

いずれも、よりよい地域を、自らの手でつくつていこうという公民館活動のねらいが明確に示されています。また、

飯山市の場合、地区ごとに置かれた公民館が、その発足当初から地域に合った独自の活動を積極的に進めてきているという伝統があります。  
このような公民館の当初からのねらいや、各地区館で引き継がれている伝統は、これからも大切にしていきたいと考えています。

一方、公民館を取りまく地域にも時代の流れとともに様々な問題がおし寄せられています。公民館の研修の場などでよく語られるのは「少子化や高齢化の問題」、「人口減少の問題」、そして、これらの問題に起因する「地域の安全安心の維持や地域の環境維持の問題」、さらには「地域の存続の問題」などです。  
これらは公民館も避けて通ることのできない問題です。当然のことながら、これらの問題は公民館が何とかできるものではありません。しかし、公民館としても、これらにつ



このような地域にとつてきわめて重要な問題について、たとえ、そのあゆみは遅くても、皆で考え、ともに学び合う公民館活動をこれからも大切に進めていきたいと考えています。  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

私は、平成20年の12月に飯山市の飯駒区に隣町の中野市から家族で移住してきました。

子供の頃から両親に中野市より「シモ」に行けば行くほど心の暖かい人が多いとよく言われました。そのときは、あまり意味が分かりませんでした。が、縁あって今この飯駒に移住してきて、その意味がようやく分かりました。それは、人と人の繋がりが、とても重要な事だということです。

綺麗な川に綺麗な水が流れる。心が美しい人と付き合いたければ、まず自分の心を磨くことだということ。後、人は物を見下ろすと欠点が、よく見え、見上げるようにすると長所が見えてくる、見下ろして生きるのには不平不満の生き方であって、見上げて生きるのには、感謝の人生だということ。

私は、そんなことを、この10年の間に飯山で教わり学びました。そして、何よりこの自然豊かな北信州飯山は、「メシヤマ」と言うだけあって飯の美味しさには、驚かせられる毎日です。そこで、お米のことを少し勉強しました。  
現在、お米は北陸信越方

## 感謝しながら生きる。

秋津地区 福田 大介



★★  
マイオピニオン  
意見・私見

面のもので、全国食味ランキング上位を占めています。比較的寒い地方に集中していると言えます。気温、積雪量と関係があるみたいです。また、土壌、つまり洪水や氾濫によつて出来た扇状地や、盆地が稲には適していると言っています。この飯山は、全ての条件に満たされた、宝の

山だと思えます。だから飯山の人々が、中野市から移住して来た私に、よく言われる質問で「どうして、この雪深い飯山に、ワザワザ来たの？」この質問を聞くたびに私は思いますが、もともと住んでいる飯山人が本場の飯山の良さを忘れて、一番理解してないと言っていることを...

### 第39回 飯山市民芸術祭 参加者募集!!

日頃の活動の成果を披露する絶好の機会です。大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

■開催期日および会場

- 展示部門 4月13日(土)・14日(日)  
会場：飯山市民館・飯山市民館
- 舞台部門 4月21日(日)  
会場：飯山市民文化交流館なちゅら

■申込期限  
1月21日(月)～2月8日(金)

■申込み・問合せ先  
文化交流課 ☎ 67-0311  
(飯山市民文化交流館なちゅら内・火曜日休館)

### 飯山市民美術館 Iiyama City Museum of Art

## 市民ギャラリー 展示作品受付中

市民ギャラリー【公民館1階廊下・図書館入口ガラスケース等】に作品を展示しませんか？個人・団体は問いません。希望される方は美術館受付にお申し出ください。皆さんの力作をお待ちしています！

公民館一階廊下展示スペース

問合せ・申込先：飯山市民美術館 ☎ 62-1501  
(月曜日は休館、祝日の場合は翌火曜日が休館)



# バロック音楽コンサート

～世界的巨匠サイモン・スタンディジ氏を迎えて～

大阪市と飯山市の市民交流姉妹都市企画として、飯山市では古楽器の世界的巨匠サイモン・スタンディジ氏を迎えてバロック音楽のコンサートを開催します。17世紀から18世紀半ばのバッハ、ヘンデル、ヴィヴァルディに代表されるヨーロッパ音楽を、日本古楽アカデミーの皆さんがヴァイオリン、チェンバロ、ヴィオラなどのオリジナル楽器で演奏します。豪華にきらめくバロック音楽の音色をたっぷりご堪能ください。



2019.2.24 (日) 開場 13:30 開演 14:00

**プログラム** J.S. バッハ／ヴァイオリン協奏曲イ短調 BWV1041、  
2つのヴァイオリンの為の協奏曲ニ短調 BWV1043  
G.F. ヘンデル／合奏協奏曲 Op.6-12 ロ短調  
A. ヴィヴァルディ／ヴァイオリン協奏曲「四季」(全曲)

**入場料** 前売 2,500円 当日 3,000円 (全席自由)  
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

**お問合せ** 飯山市文化交流館なちゅら ☎ 67-0311  
(9:00～22:00、休館日：火曜日)

## 飯山市ふるさと館

参加者募集!つなげて・貼って  
ミニ×ミニおひなさま



日時 2月16日(土)  
13:30～15:00  
場所 ふるさと館  
材料費 300円  
持物 はさみ、ボールペン  
定員 20名  
申込先 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030

## ～春待つ奥信濃の風物詩～ 飯山城下町ひな街道 ひな人形展

冬の行事が終わると、飯山にも春の足音が聞こえてきます。ふるさと館では、本町商店街のひな街道とともに今年も「ひな人形展」を開催します。今年度新たにご寄贈いただいた江戸時代の「古今ひな」や飯山町商家に伝搬した明治・大正時代の段飾りも展示いたします。ご家族そろってお出かけください。



**期日**  
2月9日(土)～3月17日(日)  
9:00～17:00(入館は16:30まで)

**入館料**  
大人 200円 / 小・中学生 100円  
(市内の小中学生は無料です。)

**問合せ**  
飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030

## みんなのおもしろひろば開催報告

### 季節感を取り入れた体験を

### 親子でエンジョイ

「子どもが小さい時はあつという間、家ではなかなかできない体験を親子で楽しもう」というテーマのもと、未就園児とその保護者を対象に4回に渡って開催してきました。「みんなのおもしろひろば」が、12月のおもちつきと楽しみ会をもって無事終了しました。毎回季節感を取り入れた内容を心掛けてこの企画ですが、今年度も親子延べ50組、120名の皆さんが参加。多くの親子連れの素敵な笑顔に出会うことができました。



6月の第1回は、なちゅらまでお散歩して芝生で思いっきり外遊び。たくさん遊んだあとは、みんなで出来立ての美味しい豚汁を食べました。  
7月の第2回は、流しそうめんとプール遊び。竹を流れてくるそうめんやミニトマト、お菓子を嬉々として箸を伸ばす子どもたちの可愛らしい姿が印象的でした。  
10月の第3回は、新企画「みんなであそぼうヨイドン!」を開催。走るのはもちろん、ハイハイ、抱っこなど、月齢に合わせたかけっこをしたり、体操やおやつ探しなど盛りだくさんの内容で、親子で運動の秋を満喫しました。  
第4回のおもちつきとお楽しみ会では、前半は山ノ内町のボランティアペアフォーメーション・ララさりまさんによるお話しアターを観賞。後半はウストとキネを使って昔ながらのおもちつきをしました。大人が「ヨイショ」という威勢の良い掛け声とともに手際よく餅をつくと、仕上げは子どもたちもキネを持ってベッタンベッタン。つき立ての味は格別のように、きなこやゴマなど5種類の味つけに身を包んだ計7升(約10kg)の餅を、みんなでペロリと平らげていました。

## 第5回生ハム講座 ～スペイン風ハモンセラノ～

3/2・9・16・23 (土) 9:30～11:30

- ◆集合場所：飯山市公民館 料理実習室
- ◆対象者：市民及び市内に在勤の方
- ◆定員：18名(応募多数の場合は抽選となります)
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、果物ナイフ、食塩(3kg)
- ◆参加費：11,000円 ◆受講料：800円
- ◆募集期間：1月21日(月)～2月20日(水)
- ◆申込先：飯山市公民館 ☎ 62-3342
- ・重さ10kgのモモ肉(原木)を使用します。
- ・カビをはやさないラックスハム。
- ・予備熟成(6ヶ月)は工場にて保管するため、失敗はありません。



## 女性センター未来くらしのセミナー

### 『道明寺桜もち』手作り講座

2/22 (金) 午前コース 10:00～12:00  
午後コース 13:30～15:30

- ◆集合場所：いいやま女性センター未来 料理室
- ◆講師：青木律子氏 ジャパンホームベーキングスクール
- ◆対象者：市民及び市内に在勤の方
- ◆定員：午前・午後 各10名
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、手ふき
- ◆材料費：1,200円
- ◆受講料：200円
- ◆募集期間：1月25日(金)～2月8日(金)
- ◆申込先：女性センター未来 ☎ 62-0543







### 飯山

#### ◇小学生新年書初め大会

1月3日(木)9時30分から飯山市公民館講堂において小学生3年生から6年生を対象とした書初め会を開催しました。参加者24名は、岩松義雄さん・池田稔幸さん・中村直美さんの指導により、冬休みの宿題の書初めと、公民館の書初め会の課題に、全員一生懸命に取り組みました。

1月31日(木)正午まで公民館1階の通路に展示してありますので、力強い作品をご覧ください。

### 秋津

#### ◇おせち料理教室



12月15日(土)に秋津公民館で開催し、女性7名の参加がありました。メニューは伊達巻、栗きんとん、八幡巻、イモなますで、最後にかまぼこの飾り切りをみんなで試してみました。調理終了後試食会をし、ひと時を楽しみました。

### 木島

#### ◇第35回木島少年

クロスカントリースキー大会  
・期日 1月27日(日)8時45分  
・場所 木島工場団地  
北側特設コース

### 瑞穂

#### ◇年越しそば講習会&試食会

瑞穂公民館恒例の「年越しそば講習会&試食会」を12月9日(日)に開催しました。

講師に今年も地元瑞穂地区の3人のそば打ち先生をお招きし、「二八そば」と「富倉そば」コースに分かれて、そば打ち講習と試食会を行いました。

当日は初参加の方に、2回目以降の参加者と、一人一人がこね鉢に向かいました。講師が参加者の間を巡回して、水加減やこね具合などの助言を行い、おいしそうなそばを打つことができました。



また、終了後の試食会では、それぞれが打ったそばの出来栄を楽しみながら、マイ手打ちそばに舌鼓を打ちました。

#### ◇瑞穂地区団体総会

1年間の活動の総括や、予算決算等を検討する瑞穂公民館運営審議会を開催します。

・期日 1月27日(日)15時  
・会場 瑞穂公民館

### 柳原

#### ◇柳原公民館地域課題学習会

12月13日(木)に信州ツキノワグマ研究所長 岸元良輔氏を講師にお迎えして「野生鳥獣に負けない地域づくり」の講演会を開催し、約40名の参加がありました。

江戸時代より降雪地においてもイノシシやニホンジカの生息が確認されており、この

北信地域においてもイノシシの被害が拡大しているそうです。昭和から平成となり農地や山林の荒廃が進むとともにその生息域は拡大し、山林や農業被害が拡大しました。長野県や市ではこれらの生息や被害を防止するための調査や対策を講じており、個人や地域で取り組んでいただきたいそうです。会場の皆さんからはいくつもの質疑が交わされ、関心の深さが感じられました。



### 富倉

#### ◇いずみだ保育園交流会

11月30日(金)、初雪が降る中に開催されました。いずみだ保育園15名と地域住民22名で交流会が行われました。



前半は園児の皆さんから音楽や劇の発表、後半は地域住民と園児さんの茶話会が行われました。参加されたお年よりはもちろん、園児の皆さんにも喜んでいただき、楽しい交流会となりました。

### 外様

#### ◇高齢者と子どもの集い

12月2日(日)に外様地区社会福祉協議会・子ども会育成会・更生保護女性会との共催で、新年に向け、地区内で刈ったスゲを使いしめ縄を作りました。

この集いは、高齢者と子どもとの交流を目的にしたものですが、親子連れやiターンの人たちにも大人気で、親子の交流や地区内の親睦を深める

場にもなっています。

しめ縄作りの後は、手作りおにぎりとお汁をみんなでおいしくいただきました。



#### ◇第19回かまくら祭り

・期日 平成31年2月9日(土)10日(日)  
・会場 レストランことぶき村周辺

今や飯山の冬の風物詩のかまくらをお楽しみいただけるのはもちろん、宝探しや雪積みタワーレース、夜の火花大会など催し物が盛りだくさん。かまくらレストランやお店もあります。皆様でお誘い合わせのうえお出かけください。予定は天候等により変更となる場合があります。

### 常盤

#### ◇常盤地区団体総会

2月2日(土)常盤地区公民館

館にて、1年間の活動計画や予算等検討する常盤公民館運営審議会を開催します。

・問合せ 常盤公民館 ☎0270200

#### ◇ミニ門松づくり講座

12月22日(土)常盤公民館にて恒例の学習講座「ミニ門松づくり」を開催しました。今回は瑞穂地区鈴木智洋さん、柳新田区滝沢正幸さんらを講師に、15名の参加をいただきました。

このミニ門松は簡単に作成できてどこにでも飾れる大きさで、参加者それぞれオリジナル作品が出来上がりました。



### 太田

#### ◇ジャムづくり教室

12月8日(土)に木原美紀講師をお呼びしてトピアホール

で開催しました。

大人から子供まで楽しんでジャムを作りました。



#### ◇子ども門松づくり教室

12月16日(日)に太田公民館で開催しました。子どもたちは思い思いの門松を作り、楽しみました。

### 岡山

#### ◇ふわふわラベンダーボール創作体験

12月16日(日)、例年開催している創作体験学習会を行いました。今年は、講師に滝沢佳子さんをお迎えして、ふわふわラベンダーボール創作をしました。

参加者の方々は最初は難しい不安な顔をしていましたが創作が進むにつれて笑顔笑顔で、みなさん思い思いの作品

## 飯山市成人式協力員大募集!!

平成31年度飯山市成人式(8月15日開催予定)に先立ち、成人式該当者(H10.4.2~H11.4.1生)の皆さまの中より協力員を募集します。詳しくは飯山市公民館 ☎62-3342 までお問い合わせください。お待ちしております。



#### ◇新春書初め大会

1月3日(木)、新春書初め大会を行いました。学校から出された宿題と公民館から出された課題作品の2点、菜原米子講師の指導のもと1年間のそれぞれの思いを作品にしました。

#### ◇将棋・囲碁・麻雀大会のお知らせ

今年度は、3月3日(日)に開催します。詳細については1月に配布されるチラシをご覧ください。

が出来上がりました。





# 図書館 ニュース

## ◇ 図書館カレンダー ◇

2/1	金	移動図書館車④太田・富倉
2	土	
3	日	10:30～おはなしひろば
4	月	休館日
5	火	
6	水	移動図書館車③温井・秋津
7	木	10:30～絵本とわらべうたの会
8	金	移動図書館車②今井・西大滝
9	土	
10	日	10:30～ブックスタート
11	月	
12	火	休館日(祝日振替)
13	水	移動図書館車①北原・常盤
14	木	10:30～絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館車④太田・富倉
16	土	
17	日	10:30～おはなしひろば
18	月	休館日
19	火	
20	水	移動図書館車③温井・秋津
21	木	10:30～絵本とわらべうたの会
22	金	移動図書館車②今井・西大滝
23	土	
24	日	10:30～おはなしひろば
25	月	休館日
26	火	
27	水	移動図書館車①北原・常盤
28	木	10:30～絵本とわらべうたの会

□の日は休館です。

### 開館時間と休館日

【開館時間】火～金 9:30～18:00  
土・日・祝 9:30～17:00  
【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)  
年末年始・蔵書整理期間等

【市立飯山図書館 ☎62-1118】

## 旬の本・話題の本・意外な本 らいぶらりブックレビュー



世界的に見ても他に類を見ないほど長く、一万年以上続いた縄文時代。その姿は？生活は？ たっぶりのイラストとわかりやすい解説で、縄文ライフを堪能しましょう。

## あけましておめでとうございます



今年も市立飯山図書館をよろしくお願ひ申し上げます。さて、今月のテーマコーナーは、「映画化された海外文学」を中心に本を集めてみました。

### 今月のテーマコーナーは『海外文学への誘い』です

あなたはとって「海外文学」と言えば、何を思い浮かべますか？  
学生時代に読んだ本、恋愛小説でどきどきした本などたぶんあると思います。  
冬は飯山市に外国からのお客様が大勢いらつしやる季節です。海外を少しでも身近に感じたり、その文化を知ったり出来る海外文学をこの機会に読んでみませんか？  
映像化された作品はもちろん、他にも沢山の作品を用意してありますので、来館の折にどんな本があるかご覧ください。  
まだ長い冬の夜です。海外小説を手にとってみませんか？  
ぜひ、この機会に図書館にお越しください。

## 2019 若い人に贈る読書のすすめ

成人・卒業 新たな一歩を踏み出したフレッシュなあなたに

「若い人に贈る読書のすすめ」は、成人式・卒業式など新たな人生の一步を踏み出す若い人にぜひ読んでもらいたい本を紹介する運動です。  
毎年、各都道府県の読書推進運動協議会より、この1年に出版された本の中から「若い人にぜひ読んでもらいたい本」を3冊推薦してもらい、その推薦書をもとに読書推進運動協議会の事業委員会での24冊の書目を選定、リーフレットを制作し、全

ブロードキャスト	湊 かなえ
風に恋う	額賀 滯
未来職安	柞刈 湯葉
給食アンサンブル	如月 かずさ
思い出が消えないうちに	川口 俊和
世界の終わりの天文台	リリー・ブルックス=ダルトン/佐田 千織(訳)
七〇歳年下の君たちへ	五木 寛之
あなただけの人生をどう生きるか	渡辺 和子
池上彰の未来を拓く君たちへ	池上 彰
吉本ばななが友だちの悩みについてこたえる	吉本 ばなな
立ち直る力	辻 仁成
学校に行きたくない君へ	全国不登校新聞社(編)
その情報、本当ですか？	塚田 祐之
死ぬこと以外かすり傷	箕輪 厚介
大人のための言い換え力	石黒 圭
AI vs. 教科書が読めない子どもたち	新井 紀子
大人のほんご事典	齋藤 孝
18歳から考えるワークルール[第2版]	道幸哲也・加藤智章・國武英生(編)
フジコ・ヘミング 14歳の夏休み絵日記	フジコ・ヘミング
その声を中心に	早乙女 勝元
ほぼ命がけサメ図鑑	沼口 麻子
カルピスをつくった男 三島海雲	山川 徹
わけあって絶滅しました。	今関 信子
デニムさん 気仙沼・オイカワデニムが作る復興のジーンズ	今関 信子

国の公共図書館・書店などに配布されています。  
市立図書館には全ての本を用意してあります。ほかにも仕事・人生・社会のことなど、これから生きていく上で役立つ本がたくさんそろっています。  
寒い冬の夜は、暖かい部屋で、ぜひ、読書に取り組んで、春からの新しい生活に備えてください。

## 楽しい催し、あふれる笑顔 特別版 クリスマスおはなし会



12月16日、図書館3階の多目的室で特別版「クリスマスおはなし会」を開催しました。お天気がよかったですので、来てくださった親子は合わせて50人以上。初めて図書館に来たお子さんもたくさんいました。



「ぼいぼいたいそう」でまず、身体を温め、「ごきげんのわるいコックさん」の大型紙芝居や大型絵本「ぐりとぐらのおきやくさま」に聞き入り、パネルシアター「森のクリスマス」では歌って笑って楽しんでいました。

### 市立飯山図書館 QRコード

図書館カレンダー、図書館からのお知らせ、ご利用状況、貸出・予約ランキングなどの確認と、蔵書検索と資料の予約、新刊・新着資料検索、パスワード変更などができます。



スマートフォン版 携帯電話版

## 新着図書案内

趣味・実用	戦争の世界史大図鑑	R G グラント
	旅と冒険の人類史大図鑑	マイケル コリンズ
	日本の戦争解剖図鑑	拳骨 拓史
	ドキュメント候補者たちの闘争	井戸 まさえ
	戸籍と無戸籍	遠藤 正敬
	無子高齢化	前田 正子
	定年入門	高橋 秀実
	子どもの性同一性障害に向き合う	西野 明樹
	雪かきで地域が育つ	上村 靖司
	100歳まで自分の足で歩けるひざ年齢若返りメソッド	警田 振一郎
	日本を動かした50の乗り物	若林 宣
	エレクトロニクスをはじめよう	Forrest M. Mims III
よみもの	駄目な世代	酒井 順子
	珠玉	彩瀬 まる
	ココロの翼	五十嵐 貴久
	麒麟児	沖方 丁
	残心	玉岡 かおる
	姫君の賦	知念 実希人
	神のダイスを見上げて	長嶋 篤有
	私に付け足されるもの	吉田 篤弘
	おやすみ、東京	米澤 穂信
	本と鍵の季節	吉田 篤弘
大活字	認知症をつくっているのは誰なのか	村瀬 孝生
	おしゃべりの思想	外山 滋比古
	はちまん 114	内田 康夫
	我が家の問題 上・下	奥田 英朗
	善人長屋 上・下	西条 奈加
	制服捜査 上・下	佐々木 譲
	栗田口の狂女 上・下	滝口 康彦
	初陣物語 上・下	松本 清隆
	鬼火の町 上・下	唯川 清張
	手のひらの砂漠 上・下	渡辺 淳一
郷土	仁術先生	出澤 允治郎
	伝えておきたい 柏尾のこと	長野県民俗の会
	長野県道祖神碑一覽	富井 盛雄
	湯山の里 犬養の御湯 物湯ものがたり	