

学生 生涯 だより

No.47

平成31年(2019) 3月15日発行
発行・編集：市民学習支援課

公民館報 NO.749
図書館だより NO.477

飯山の文化財



ニホンカモシカ

本州、四国、九州に分布するウシ科の動物。1955年に国の特別天然記念物に指定される。また、長野県の県獣にも選ばれている。飯山周辺では山あいで良く目撃することができる。あまり視力が良くないのか、人がよほど近づいてもジッと見つめてくる。

- 飯山市公民館 ☎ 62-3342
- 市立飯山図書館 ☎ 62-1118
- 飯山市美術館 ☎ 62-1501
- いっや女性センター ☎ 62-0543
- 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030
- 飯山市文化交流館なちゅら ☎ 67-0311
- 飯山公民館 ☎ 62-3342
- 秋津公民館 ☎ 62-2330
- 木島公民館 ☎ 62-0555
- 瑞穂公民館 ☎ 65-2501
- 柳原公民館 ☎ 62-5562
- 富倉公民館 ☎ 67-2136
- 外様公民館 ☎ 62-1029
- 常盤公民館 ☎ 62-3200
- 太田公民館 ☎ 65-4579
- 岡山公民館 ☎ 69-2010

★オン
★マイ
★オピ
★見
★意
★私

私にとってのいい時間

飯山地区 藤澤瓜代恵



「いい時間か」と問われたら、皆さんはどう答えるでしょうか。私は20歳の頃、一生できる趣味、できれば仕事にも生かせる趣味をみつけようと思

ました。それには考えているだけでは進まない、とにかくやってみようと思いつきました。華道・茶道・編み物・歌・楽器で演奏すること・山登り・

スキーなど。その中でもスキーは57歳までやっていました。ずっと続けたかったのですが、57歳の時、滑り終えてスキー靴を脱ぐと「パキン」と靴が2つに割れてしまったのです。「これ以上スキーをやると骨折するよ」というサインと思い、やめることにしました。スキーとさよならをする時、飯山国際スキー場で大阪市と姉妹都市交流をし、松明滑走をしたことなど、次から次へと思いつき「飯山っていいな」と思いました。

それと共に、20歳からアコーディオンに親しみ、いろいろな曲を弾いていました。うちに、もう少し音色の違う楽器はないだろうかと思いつき、今はお亡くなりになられたシャンソン歌手の嶺貞子さんの妹さんがエレクトーンの指導をしてくださると知り、尋ねました。家には木製のす

ばらしいエレクトーンがあり、さつそくレッスンをしていたきました。右手でメロディ、右足でペダルを踏み、左手と左足で伴奏を弾くことを覚え、初めてのグレード試験で「遠くへいきたい」を弾いたことを懐かしく思い出します。

ある時、完成した曲を専門家をお願いしてCDしてもらい「自分の宝」が出来ました。その後、最新型の録音機に替え、今では1枚のCDに12曲ほど入れたものが、3枚目までになり、自分が弾いている「またきみに恋してる」を聴きながら、涙ぐむ時もあります。そこにラジオに出演させていただくチャンスが舞い込み、作ったCDを聴いていただく事にもなりました。長い間あきらめずに続けていると、いつしかチャンスが訪れるものですね。

「よし、これで練習ができる」と喜んだのもつかの間、日に日にお腹が大きくなり、とうとう左足が届かなくなり音が出せなくなりしました。「ああ、だめだあ」しばらくレッスンはお休みです。産後は仕事に家事に追われながらレッスンの通ったのですが、先生の説明を聞きながら「グー、グー、グー」眠っていました。

これが「私にとっていい時間」を考えたみませんか。

飯山市公民館 サークル紹介

フラワーサークル「花曜日」

「お花に触れ合う安らぎと、楽しさを体験してみませんか」



私達、フラワーサークル『花曜日』の仲間は10名程、毎月第2・4週の土曜日に飯山市公民館にて生花フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワーを学んでいます。

市場より直接仕入れた新鮮で豊富なお花を使い、基本のアレンジメントから四季折々の季節のアレンジメント、ギフトにも使えるブーケやプリザーブドフラワー、ハーバリウムなど様々なアレンジメントを楽しんでいます。

先日は「花桃」がテーマ、愛らしい色と花姿で古来からずっと愛されてきた桃には邪気を払う力があるときれ

様々な神事に取り入れられています。菜の花、ぜんまい、ハナ麦、てまり草、春の花ラナンキュラス、スイートピーなどを使い、たくさんの春で華やかに行事を彩る作品となりました。

仲間の中には、以前子育てサークルで一緒だったママ達とも再会でき、育児に追われていた頃には考えられなかった優雅な時間、自分の時間が持てたと喜び合っています。そして大きく成長した子と一緒に

土曜日に集まっていますので、小学生、高校生の仲間もいます。私達とお花と触れ合う素敵な休日をごしませんか。月に1作品から参加出来ます。

見学・体験は、いつでもお待ちしております。お気軽にご参加下さい☆
フラワーサークル花曜日

代表 吉田朋美

これからの公民館活動を考える 公民館運営審議会開催

2月15日、飯山市公民館で、平成30年度最後の公民館運営審議会が開催されました。

審議会では、平成30年度飯山市公民館事業実績報告について、平成31年度飯山市公民館事業の基本方針(案)および事業計画(案)について、話し合いが持たれました。その中では、子ども館と連携した子ども向けイベントの開催や、公民館利用者の減少にともなう、行事の見直しなどの意見が出されました。また、各地区の負担軽減措置として、平成31年度から、公民館運営審議会と社会教育委員を兼務する体制が事務局より説明されました。



飯山市美術館 IYAMA CITY MUSEUM OF ART

佐久間雲窓展

4月7日(日)まで開催中!!

開館時間：9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日：月曜日
入館料：一般300円(市内小中学生は無料)
お問合せ：飯山市美術館 ☎ 62-1501

飯山市美術館ではギャラリー展「佐久間雲窓展」を開催中です。飯山藩士の家に生まれ幕末から明治にかけて飯山藩士として、また画家として生き抜いた佐久間雲窓(1801～1884)の花鳥画による屏風の展示です。六曲一双屏風を四双ご覧いただけます。是非ご覧ください。

お知らせ

4月12日(金)・16日(火)：臨時休館
4月13日(土)・14日(日)：入館無料
(飯山市民芸術祭の会場となります。)

佐久間雲窓 花鳥図屏風(部分)



秋川雅史コンサート

～聴いてよくわかるクラシック2～

7月28日(日) 14:00開演 (13:30開場)
飯山市文化交流館 なちゅら (大ホール)

大ヒット曲「千の風になって」で知られるテノール歌手秋川雅史がクラシック音楽の魅力を楽しくわかりやすく解説します!

先行販売：4月 6日(土)～4月12日(金)
一般販売：4月20日(土)～

料金 5,500円【全席指定・税込】
※予定枚数に達し次第、販売を終了します。
※チケットはお一人様4枚までとなります。
※未就学児のご入場はできません。

演奏予定曲目 歌劇「マクベス」～ああ、父の手は～/アヴェ・マリア (カッチーニ) / グラナダ / マレキアーレ / 君に告げてよ / 天城越え / 千の風になって / 他

桂雀々 につぽん、まるごと笑わせませ! 2019

はじめての全国ツアー 長野公演

9月7日(土) 14:00開演 (13:30開場)
飯山市文化交流館 なちゅら (大ホール)

平成30年開催の「第3回いいやま菜の花寄席」で、春風亭昇太との二人会に出演し大好評を博した桂雀々。上方落語の爆笑王の異名をとる人気落語家による 捧腹絶倒の滑稽噺でお腹の底から笑ってください。

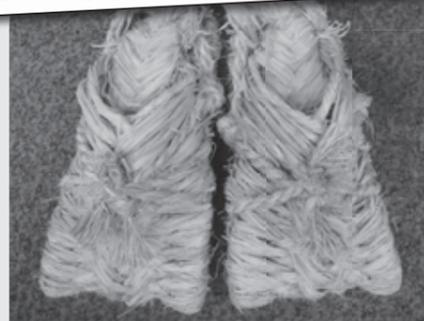
販売開始：4月6日(土)～

料金 3,500円【全席指定・税込】
※未就学児のご入場はできません。

プレイガイド ・飯山市文化交流館 なちゅら
☎ 67-0311 (火曜日を除く 9時～22時)



お問合せ：飯山市文化交流館 なちゅら ☎ 67-0311 (火曜日を除く 9時～22時)



学校で!地域で! ふるさと館をご活用ください!

昔の道具を使ってみたり、歴史を学ぶクイズラリーなど、地域学習や各種イベントに、ぜひふるさと館をご利用ください。

- 郷土資料寄贈一覧 (平成30年9月) 平成31年2月分
- ・本多 稔様 【白黒写真パネル】
 - ・木村フミヘ様 【台ばかり、飾り雛他】
 - ・上野嵩様 【紙子、刺し子頭巾】
 - ・阿部マツ子様 【重箱、煙草盆】
 - ・上野幸一様 【薬研】
 - ・阿部武夫様 【薬研、糸繰り他】
 - ・藤木良明様 【引き札】
 - ・上松幸雄様 【こすき】
 - ・丸山勝三様 【谷地下駄】
 - ・丸山義治様 【わらぐつ、ふんごみ他】
- ふるさと館では随時、民具や古文書などの郷土資料の収集をおこなっています。寄贈に関するご希望等ございましたらお気軽にご相談ください。

いいやまの手仕事展

わらぐつの神さまに会えるかな?

4月13日(土)～6月16日(日)

今ではほとんど見られなくなった「わらぐつ・ふんごみ・みの作り」。かつて冬期間、手仕事としておこなわれたその作業の様子を、資料や写真から振り返ります。

わらぐつ、一緒に作ってみませんか?

第1回目 4月20日(土) 午前9時30分～11時30分
※全3回(2回目5/11、3回目6/8 ※期日は変更の場合あり)
場所：ふるさと館体験室 講師：阿部シズエさん(富倉)
持ち物：はさみ 体験料：600円
定員：10名
申込先：ふるさと館 ☎ 67-2030 (4月17日必切)

平成31年度 寺子屋いいやま 「山城部会」受講生募集

今年度も「山城学部」を開講します。飯山周辺に今も残る山城をたずね、実地から学びましょう!お申込み、お待ちしております!!

- 4月12日(金)：中小屋城(中曽根城)
 - 4月19日(金)：後谷城(奈良沢城)
 - 4月26日(金)：西浦城・平林館(野沢温泉村)
 - 5月10日(金)：牧之島城(長野市)
- (見学先は当日の天候等によって変更する場合があります。予めご了承ください)
- ・講師：馬場廣幸氏(山城研究家)
 - ・時間：各回 8時30分、ふるさと館前集合。(午前中に終了予定です。現地へは市バスで移動します。)
 - ・受講料：500円(4回分) ★定員：40名
 - ・持ち物：帽子、軍手、飲み物、動きやすい服装
 - ・お申込み締切：4月5日(金)
 - ・お申込み先：ふるさと館(電話67-2030)

「山口城跡」が市指定史跡に
市教育委員会では、このほど新たに「山口城跡」を市の史跡に指定しました。山口城跡は山口集落の西側に位置する山城で、飯山市内で最大級の山城として知られています。深い堀切や、主郭部を巡る土塁などが状態良く残されており、戦国時代の山城の姿を今に伝えています。



「山口城跡」が市指定史跡に

秋津公民館&飯山市民館共催
4/21 10:00~12:00
「水梨子沢カタクリ鑑賞会と勘介山古墳学習会」



カタクリや山野草が美しく咲き誇る水梨子沢を登り、長野県史跡の勘介山古墳にて、古墳学習会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆集合場所：飯駒入口 駐車場（集合 10:00）
- ◆持ち物：山歩きの出来る支度
- ◆参加費：無料
- ◆申込締切：4月15日（月）
- ◆申込先：飯山市民館 ☎62-3342
秋津地区の方は秋津公民館 ☎62-2330

第39回 飯山市民芸術祭

【展示発表】
4月13日(土)14日(日) 9:00~18:00
飯山市民館・飯山美術館



※14日は開場時間は9:00~17:00となります。（入場は16:30まで）
【参加団体・個人一覧】（順不同・敬称略）
 飯山市書道協会 / ももとせ塾 / 松澤吾郎 / 飯山市華道会 / パッチワークみゆき野 / 湯の入グループ / 田中美佐子 / ちぎり絵グループ / 和紙ちぎり絵寒椿 / 飯山日本画協会 / 飯山水墨画協会 / サロン・ド・ライチ / 飯山みずえ会 / 松澤芳宏 / 村松和夫 / 木香会 / 上野幸二 / 今清水重之 / 峰村真 / 大野純夫 / 坪根桂一 / 渡辺春夫 / 北島昇 / 中村岳人

【舞台発表】
4月21日(日) 9:30~
文化交流館なちゅら 大ホール



【参加団体・個人一覧】（順不同・敬称略）
 女声合唱団フィオーレ / 飯山市混声合唱団 / コーロ・エテルナ / コーロ・なとらーれ / コールかたくり / コーロ・カメラ / 飯山市民劇団「土」 / こはる日の会 / しろやま道場 / 和敬会 / 白鳥バレエ学園飯山教室 / ヨシコフラスタジオ カピリナ / HalauNaLe i ONaPuanani Hau&Opio・milimili / ナーリコカモアニアアラ ハイビスカス / アロハハイビスカス&ピュア菜の花&プアキエレ / Team M・J6 / Team M ☆ JGrow / CHARMY / HERO'S / BEAT ☆ HEARTS / VISION / RI・ZU・MU / オカリナサークル「憩吹-ibuki-」 / 村山雄登

◎お問合せ：文化交流館なちゅら内 市民芸術祭事務局（Tel.67-0311）
 主催：飯山市・飯山市教育委員会・飯山市芸術文化協会 主管：飯山市民芸術祭運営委員会

飯山
◆新年度老燃教室開講
 この教室は、「老いてもなおさまざまなことを皆で学び、体を動かし、仲間との交流を図り、さらに元気に燃え上がる」を基本目標として、開催します。
 ・期日 4月23日〜10月29日までの原則毎月第2・第4火曜日
 ・時間 13時30分〜15時
 ・場所 飯山市民館2階講堂
 ・内容 ①その時期にふさわしいお話②童謡・唱歌③レク・軽運動（各30分単位）
 ・問合先 飯山市民館 ☎62-3342

秋津
◆秋津雪だるままつり開催
 2月9日・10日「いいやま雪まつり」に併せ、伍位野交差点ポケットパークで恒例の「秋津ゆきだるままつり」が開催されました。1月29日から雪の搬入を始め、連日夜7時から雪だるま作りを行いました。

太田
◆太田地区団体総会・人権学習会
 3月3日に開催されました。人権学習会と併せて大勢の方に参加いただきました。

岡山
◆岡山公民館運営審議会
 平成31年度の岡山公民館運営審議会を4月13日午後2時から岡山地区活性化センターで開催します。関係者の皆様のご出席をお願いいたします。



◆秋津公民館運営協議委員会開催

2月23日に秋津公民館において公民館運営協議委員会が開催されました。当日は、秋津地区の地区社協や活性化委員会など5団体の総会が同日開催され、今後の秋津地区の活性化のため活発な意見が交わされました。

イベントの当日はあいにくの天候でしたが、大雪だるま滑り台、豚汁の無料配布、売店等大盛況でした。秋津地区では公民館をはじめ全ての団体が実行委員会に参加し、雪だるままつりは活性化の取り組みの一つであり秋津の心意気を感じられるイベントとなりました。

木島
◆木島振興委員会及び各団体総会・木島地区人権学習会

2月24日木島振興委員会及び各団体総会と木島地区人権学習会を午後1時30分から木島公民館にて総勢150名の関係役員が集い、振興委員会の特別委員会を含め13会計の報告と事業計画について審議されました。木島地区人権学習会は、関係団体総会開会中の午後2時50分から開催しました。最終の木島振興委員会総会が終了したのは午後6時と日曜日の半日を会議と学習で、参加者からは「大勢集まったのは良いけれど、疲れた」の一言が多く聞かれました。

瑞穂
◆瑞穂公民館運営審議会が開催されました

1月29日、瑞穂公民館運営審議会が開かれ、平成31年度瑞穂公民館の事業計画・予算について承認をいただきました。今年の主な事業は次のとおりです。
 ・瑞穂地区球技大会 6月2日(日)
 ・瑞穂地区大運動会 8月25日(日)

外様
◆かまくらの里 第19回かまくら祭り 盛大に開催されました

2月9日・10日の2日間、毎年恒例のかまくら祭りが開催されました。お祭り両日は朝から雪が舞う天候ではありましたが、大勢のお客さまをお迎えすることができました。

常盤
◆常盤公民館運営審議会開催しました

2月2日、常盤公民館にて平成31年常盤公民館運営審議会を開催しました。各区長や集落館長をはじめ、各関係団体の代表者にお集まりいただき、今年の計画と予算についてご審議いただきました。主な取り組みは次のとおりです。今年新たな取り組みも計画していますので、皆様のご参加をお待ちしています。

- 3月 囲碁将棋麻雀 オセロ卓球大会
- 5月 ロードレース大会
- 6月 マレット・ゲートボール大会
- 6月 クラブサークル発表会
- 8月 地区大運動会

移動図書館車ゆきつばき号巡回日程表

(平成 31 年 4 月～6 月)

平成 31 年 7 月以降の巡回日程等は 6 月号に掲載予定です。



	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 今井・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	今井生活改善センター 10:00～10:20 ↓ 老人ホーム千曲荘 10:25～10:45 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:50～11:10 ↓ 戸狩コミュニティセンター 11:15～11:35	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 藤野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様地区活性化センター 10:00～10:20 ↓ 柳沢公会堂 10:30～10:50 ↓ 小泉集落センター 11:00～11:20 ↓ Aコープみゆき店 11:30～11:50
	ふくくら工房ふるさと前 13:30～13:50 ↓ 坂井多目的集会所 13:55～14:15 ↓ 戸那子構造改善センター 14:25～14:45 ↓ 福島生活改善センター 14:55～15:15 ↓ 神戸公民館 15:25～15:45 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:55～16:15 ↓ 常盤小学校 16:25～16:45	西大滝農村研修会施設 14:20～14:40 ↓ 藤沢多目的集会所 14:45～15:05 ↓ 桑名川 馬場集会所 15:10～15:30 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:35～15:55 ↓ 岡山地区活性化センター 16:00～16:20	中山根集落センター 13:45～14:05 ↓ 上組集落センター 14:15～14:35 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 新田公会堂 15:10～15:30 ↓ 秋津中央区集会所 15:40～16:00 ↓ 大久保地域交流センター 16:05～16:25 ↓ 中町地域交流センター 16:30～16:50	富倉地区活性化センター 14:00～14:20 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:40～15:00 ↓ 笹川公民館 15:10～15:30 ↓ 南条農業生活改善センター 15:35～15:55 ↓ 小佐原農業生活改善センター 16:00～16:20 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:30～16:50
巡回日	4月10日、24日 5月15日 6月12日、26日	4月 5日、19日 5月10日、24日 6月14日、28日	4月 3日、17日 5月 8日、22日 6月19日	4月12日、26日 5月17日 6月 7日、21日

毎月第3日曜日は、「親子読書の日」です。20分間テレビを消して親子読書を楽しみましょう。

ご家庭でテレビのついてる時間が長くなっていませんか。市立図書館では『20分間テレビを消して読書』運動を呼びかけています。「本は心の栄養」とも言われます。家族で本を読んでコミュニケーションしませんか。どんな本でも大丈夫。一緒に読む時間が「心の栄養」の時間になります。

市立飯山図書館 QR コード
図書館カレンダー、図書館からのお知らせ、ご利用状況、貸出・予約ランキングなどの確認と、蔵書検索と資料の予約、新刊・新着資料検索、パスワード変更などができます。



スマートフォン版 携帯電話版

図書館ニュース

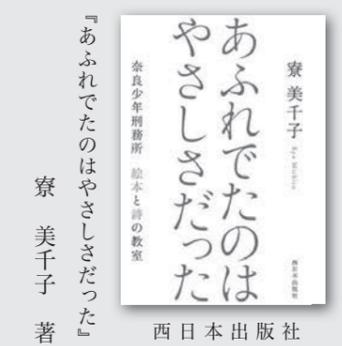
◇ 図書館カレンダー ◇

4/1	月	休館日
2	火	
3	水	移動図書館車③温井・秋津
4	木	10:30～絵本とわらべうたの会
5	金	移動図書館車②今井・西大滝
6	土	
7	日	10:30～おはなしひろば
8	月	休館日
9	火	
10	水	移動図書館車①北原・常盤
11	木	10:30～絵本とわらべうたの会
12	金	移動図書館車④太田・富倉
13	土	
14	日	10:30～ブックスタート
15	月	休館日
16	火	
17	水	移動図書館車③温井・秋津
18	木	10:30～絵本とわらべうたの会
19	金	移動図書館車②今井・西大滝
20	土	
21	日	10:30～おはなしひろば
22	月	休館日
23	火	
24	水	移動図書館車①北原・常盤
25	木	10:30～絵本とわらべうたの会
26	金	移動図書館車④太田・富倉
27	土	
28	日	10:30～おはなしひろば
29	月	
30	火	臨時休館日

■の日は休館です。

開館時間と休館日
【開館時間】火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等
【市立飯山図書館 ☎62-1118】

旬の本・話題の本・意外な本
ららびらりブックレビュー



奈良少年刑務所で行われていた授業について記したノンフィクション。2007年～16年に作家奈美千子さんが「社会性涵養プログラム」の一環として行った「絵本と詩の教室」。詩を作り読むことで、固く閉ざっていた心の扉を開いた少年。そして受けとめてくれた仲間が存在。「事項表現」+「受けとめ」は、少年達に変化をもたらした。

未来の図書館司書になるために
大学生がインターンシップ



2月19～24日の5日間、松商短期大学の学生が、図書館司書資格を取得するため市立飯山図書館で職場実習を行いました。職員と同じ日程での実習です。表から見えるカウンター業務や「絵本とわらべうたの会」などだけでなく、受入作業、本の装備、テーマコーナーの準備等、バックヤードの仕事は種類が多く大変ですが、元気に気持ちよく行っていました。また、移動図書館車にも同乗し、利用者の皆さんと直接ふれあいをもちました。

子ども読書の日
特別版おはなしひろばを
4月21日に開催します



文部科学省では、4月23日を「子ども読書の日」と定め、読書の普及・啓発活動を行っています。また、この日から5月12日までを「こどもの読書週間」と定めています。この週間は、大人が子どもに本を手わたす週間です。特別版おはなしひろばを4月21日(日)10時30分から2階「えほんのへや」皆さんのお出でをお待ちしております。

第2次子ども読書活動推進計画(案)の意見公募(パブリックコメント)を行います
本計画策定委員会で審議いただいたこの案を、下記のとおり意見公募します。
1 計画(案)の閲覧方法 飯山市のホームページ
保存先(市役所の組織機構・市民学習支援課・市立飯山図書館)
2 公募期間 平成31年3月28日(木)まで
3 意見提案の方法 所定の用紙により担当係に提出下さい。
4 意見提出が出来る方 ・飯山市に住所を有する者
・市内に勤務または通学している者
・市内にある法人または団体

新着図書案内

郷土	大活字	趣味・実用	よみもの	
中町区 祭り関係・資料集 歴代屋台人形写真集	小児病棟の四季 寝たきりにならず、自宅で「平穏死」 服部幸應の食育読本 日曜日たち 真相 上・下	大丈夫。人間だからいろいろあるって 日本国紀 国民とともに歩まれた平成の30年 新・冒険論 最新民法改正の基本と勘所がよくわかる本 QR決済 給食の歴史 イラストでわかる子どもの場面緘黙サポーターガイド 北欧式眠くならない数学の本 〈水俣病〉事件の61年 「肺炎」に殺されない! 36の習慣 最高の入浴法 「脱使い捨て」でいこう! ハードウェアハッカー あなたがひとり生きていく時に知っておいてほしいこと	作家のおしごと 母の教え 人生後半、はじめまして うつ時々、躁 不死鳥少年 オーディションから逃げられない 永田町小町バトル プラスチックの祈り 新章神様のカルテ かわたれどき 1R1分34秒 まつらひ	人騒がせな名画たち 竹 あなたと生きていく時に知っておいてほしいこと ハードウェアハッカー あなたがひとり生きていく時に知っておいてほしいこと
小山和明	横山秀夫 吉田修一 服部幸應 長尾和宏 細谷亮太	香山リカ 百田尚樹 毎日新聞社 角幡唯介 萩原勇 日経BP社 藤原辰史 金原洋治 クリスティンダール 富樫貞夫 生島壮一郎 早坂信哉 瀬口亮子 アンダー・パトラン	木村悦三 内村泰司 辰巳渚 瀨口亮子 早坂信哉 生島壮一郎 富樫貞夫 クリスティンダール 金原洋治 藤原辰史 日経BP社 萩原勇 角幡唯介 毎日新聞社 百田尚樹 香山リカ	