

飯山ロゲイニング 是非ご参加ください



地域おこし協力隊
なか た とも こ
中 田 智 子

平成 28 年 4 月から地域おこし協力隊として 3 年間、信州いいやま観光局信越自然教アクティビティセンターで活動をし、この 3 月で任期を終えました。お客さまが、都会から自然を求め、飯山で楽しんで帰ってくださることが、一番のモチベーションとなりました。私はもともと飯山出身で、主人の仕事の関係で飯山に来ることになり、また、アクティビティセンターで働く機会をいただきました。あらためてこの地域の良さに気がきました。

私の活動してきたアクティビティセンターは、サイクリング、ラフティング、キャニオニング（沢遊び）、SUP（スタンドアップパドルボード）やカヌーといったさまざまなアウトドア体

験、トレッキングやハイキングをご案内しています。5 月 25 日(土)には「信州飯山ロゲイニング」（地図を片手に、指定された箇所をできるだけ多く制限時間内に回り、ポイントで競うアウトドアスポーツ）を開催します。昨年市内外から多くの参加者がありました。ファミリーチームのクラスもありますので、是非ご参加ください。

地域おこし協力隊の任期は終わりましたが、4 月から引き続きアクティビティセンターに勤務することとなりました。皆さまこれからもよろしくお願ひします。



QR コードでホームページをチェック！

美術館情報

「こぶしの会 30 周年記念展 - 東寿さんの卒寿を祝う -」開催中
※ 5/6 (月・祝) まで

登録社会教育団体「こぶしの会」の作品展を開催中です。日本画作品約 30 点を展示していますので、是非ご覧ください。
※美術館内のため、入館料（大人 300 円）が必要となります。



▲「こぶしの会」活動風景

【お問い合わせ】飯山市美術館 ☎ 62-1501

編集後記

40 歳を直前に、初めてぎっくり腰になりました。棚から物を出そうとかがんだ瞬間、くしゃみが。背中に激痛が走り、そのまま倒れ、エビぞり状態になりました。少しすると落ち着いたので、態勢を変えようとした瞬間、激痛が再度訪れ悪化。ぎっくり腰がこんなに痛いものだとは知りませんでした。ギブアップして心が折れているのに再び訪れる数分間の激痛。ぎっくり腰、笑えません。



(左) 妹の花ちゃん (右) 橙理くん

わが家の人気者

とうり
伊東 橙理 くん
木島地区 2 歳 10 カ月

橙理くんは、鉄道が大好き。部屋には SL のミニチュア模型やトーマスグッズがいっぱい。お気に入りはトーマスのミニチュア模型。

外で遊ぶのも大好きな橙理くん。今シーズンは家の前でスキーデビューしたり、子供用のスノーダンプで、おじいちゃんの雪かきのお手伝いをしたりと大活躍。

とにかく元気で素直に育ってほしいというのが、ご両親の願いです。

(伸さん、泰子さんの長男)

このコーナーに出てみませんか？

「わが家の人気者」に登場していただける 2～4 歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡を！ ☎ 62-3111 内線 387