

広報飯山

令和7年7月号
July, 2025 No.328

市報いいやま・・・・・・・・・・ 2～17 頁
農業委員会だより・・・・・・・・ 18～19
生涯学習だより・・・・・・・・・・ 20～27
いいやま社協だより・・・・・・ 28～31
市議会だより・・・・・・・・・・ 32～35
暮らしの情報掲示板・・・・・・ 36～39

●COVER《表紙》

6月29日に行われた第33回飯山市サマージャンプ大会で、飯山の空に飛び立つ飯山市ジャンプスポーツ少年団所属の藤澤航大選手。



クローズアップ

■ 地域を水害から守る (関連 2～3 頁)

■ 8月から下水道使用料が変わります (関連 4 頁)



鳥獣被害
防止アプリ **けものおと**
獣の出没状況をご覧いただけます。



NAGANO ebooks

広報飯山をwebでご覧いただけます。



市内整備エリア

照岡馬場工区【県】堤防整備

位置：市川橋付近
工期：令和7年度（2025年度）完成予定
状況：桑名川駅前他2カ所の堤防整備を実施中

下境工区【県】堤防整備 完

位置：下境区付近
工期：令和2年（2020年）12月に完成

戸狩狭窄部【国】河道掘削

位置：湯滝橋上流
工期：令和3年（2021年）2月～（実施中）
状況：湯滝橋上流でバックホウ台船を利用した河道掘削を実施

北町工区（皿川堤防）【県】堤防整備

位置：国道117号から英岩寺橋まで
状況：JR飯山線橋りょうの付け替え工事を実施中

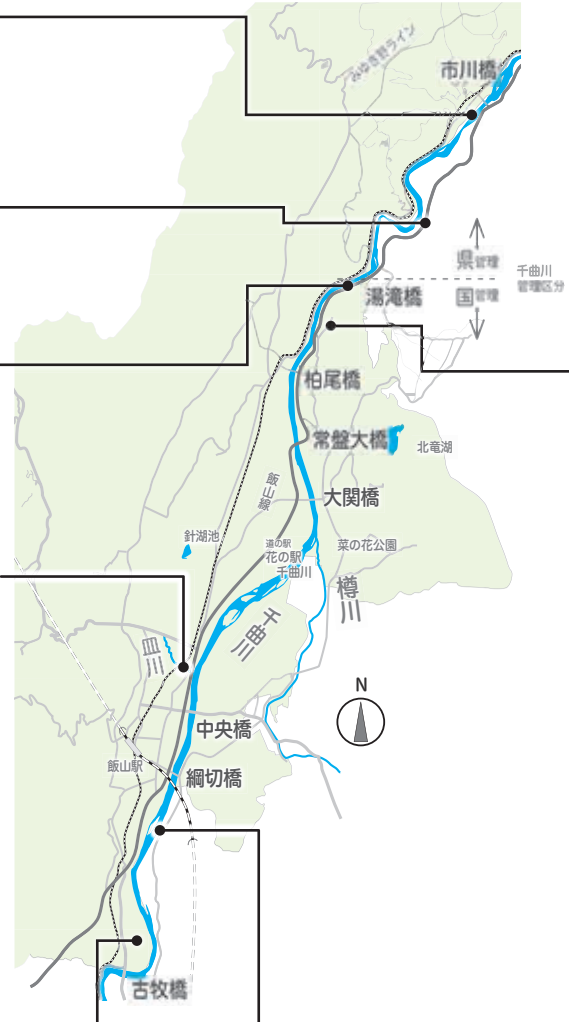


蓮遊水地【国】

位置：蓮地区
状況：調査検討、地元調整等

静間地区【国】堤防整備

位置：静間地区付近
状況：順次堤防整備を実施中

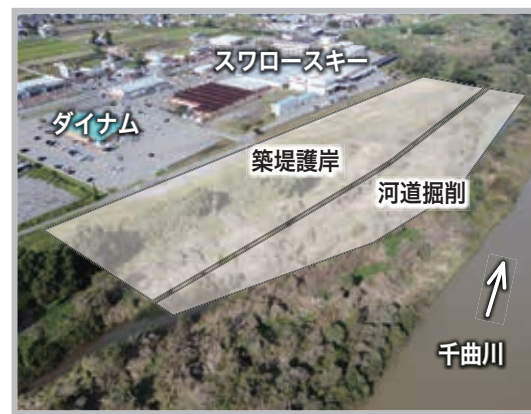
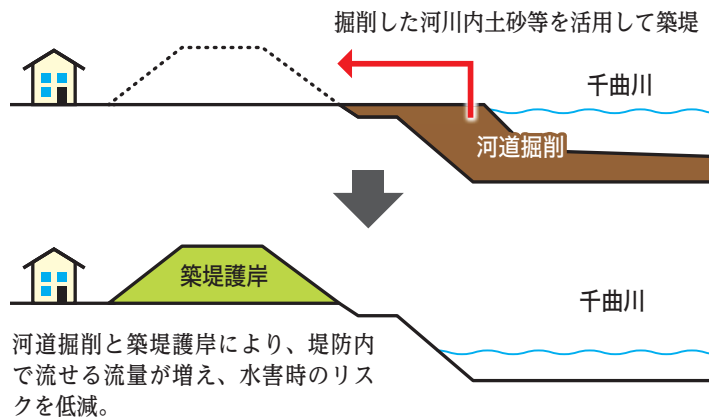


常郷地区【国】堤防整備

位置：今井区（川面）付近
状況：順次堤防整備を実施中



静間地区堤防整備イメージ



地域を水害から守る

クローズアップ

令和元年東日本台風災害から6年。防災・減災対策を推進するための「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」の進捗状況をクローズアップします。

詳細は国土交通省のホームページをご覧ください。二次元コードはこちら→



信濃川水系緊急治水対策プロジェクト

国土交通省では、令和元年東日本台風による甚大な被害を受けて、信濃川水系（千曲川・信濃川）の復旧・復興を早期に実現し、流域住民の安全・安心をより確かなものとするため、「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」に取り組んでいます。

本プロジェクトでは、国や県、市町村など流域の関係機関が連携し、河川整備による「ハード対策」と、地域と連携した「ソフト対策」とを一体的かつ迅速に推進しています。



飯山市内における河川整備

飯山市内における国（千曲川河川事務所）の主な河川整備として、「戸狩狭窄部河道掘削」「蓮遊水地整備」「堤防整備（静間、常郷地区）」があります。狭窄部河道掘削は、上下流バランス等に配慮しながら、今年度も継続して工事を実施する予定です。遊水地整備は、昨年から用地取得を開始し、早期の工事着手に向け、引き続き地元の皆さまと調整を進めています。堤防整備は、昨年から用地取得ができた所から順に整備を進めています。

Interview



国土交通省
北陸地方整備局
千曲川河川事務所
中野出張所長
三上 博武 さん

国土交通省千曲川河川事務所では、昨年度から、無堤地区となっている常郷地区と静間地区において、堤防整備工事を進めています。常郷地区は、住宅地の目の前、静間地区は、商業施設に近接する堤防整備工事であり、近隣の皆様には、ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、安全最優先で進めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。



国土交通省千曲川河川事務所では、緊急治水対策プロジェクトとして、河道掘削、遊水地整備、堤防整備を進めています。さらに令和5年度（2023年度）からは、国と飯山市が連携し、水防拠点整備による防災機能の強化に加え、平常時は賑わいの創出や地域活性化を目指す「飯山地区 MIZBE ステーション」の整備を進めています。

国土交通省
北陸地方整備局
千曲川河川事務所
流域治水課





国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さまへ

新しい資格確認書送付のお知らせ



市民環境課 国保年金係 TEL 0269-67-0726

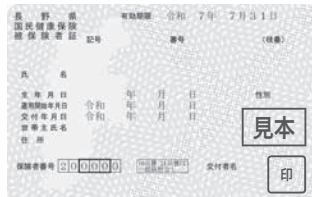
国民健康保険加入者の皆さまへ

マイナ保険証をお持ちでない方に
資格確認書をお送りします

令和7年(2025年)8月1日(金)からお使いいただける新しい「資格確認書」を7月下旬に郵送いたします。マイナ保険証をお持ちでない方は、今回お送りする資格確認書を医療機関等の窓口にご提示いただくことで保険診療をご利用いただけます。有効期限は令和8年(2026年)7月31日(金)です。なお、マイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」を7月中にお送りします。

■限度額適用・標準負担額減額認定証の更新はあらためて申請が必要です

現在お持ちの認定証は、有効期限が令和7年(2025年)7月31日となっています。8月以降も引き続き必要な場合は、あらためて申請が必要です。8月になりましたらお手続きください。



旧：被保険者証等「うぐいす色」



新：資格確認書「藤色」

おすすめ！

マイナ保険証をご利用いただくことで、限度額適用認定証等を申請しなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが不要になります。

後期高齢者医療制度加入者の皆さまへ

令和7年度の定期更新では、
被保険者全員に資格確認書が発行されます

令和7年(2025年)8月1日(金)からお使いいただける新しい「資格確認書」を7月下旬に郵送いたします。この資格確認証は、令和8年(2026年)7月31日(金)まで有効で、マイナ保険証の有無に関わらず全ての被保険者に資格確認書が発行されます。医療機関を受診される際は、マイナ保険証、または資格確認書を窓口にご提示してください。



旧：被保険者証等「黄色」



新：資格確認書「青色」

〈資格確認書の限度区分(所得区分)記載の申請が必要です〉

限度額適用認定証などの発行が終了するため、資格確認書に限度区分(所得区分)を記載することとなります。新たに資格確認書に限度区分(所得区分)の記載を希望する場合は申請が必要となります。対象になるかどうかなど詳しくはお問い合わせください。なお、今まで限度額適用認定証等の交付を受けていた方や、今お持ちの資格確認書の限度区分欄に記載のある方で、本年度も該当になる場合は、今回発行する資格確認書に限度区分が記載されていますのでご確認ください。

資格確認書とは従来の保険証に代わるものです。



持続可能な下水道運営のために

8月から下水道使用料を改定します



上下水道課 業務係 TEL 0269-67-0739

飯山市では、令和7年(2025年)8月1日から下水道使用料を改定いたします。これは、老朽化した施設の維持管理や修繕費用の増加に対応し、今後も安全・安心な下水道サービスを継続していくために必要な見直しです。

近年は人口減少や節水機器の普及により、使用料の収入が減少傾向にあります。令和6年度(2024年度)から令和16年度(2034年度)にかけて、約13.5%(約5,000万円)の減収が見込まれており、持続可能な運営のためには適正な使用料設定が不可欠です。このような状況を踏まえ、「飯山市水道料金等審議会」の答申に基づき、使用料の改定を行うこととしました。持続可能な下水道運営のために、ご理解とご協力をお願いします。



改定の概要

■対象

公共下水道・特定環境保全公共下水道・農業集落排水施設・戸別合併処理浄化槽の下水道使用料(公衆浴場汚水を除く)

■施行日

令和7年(2025年)8月1日(金)

■新料金の適用

原則として、8月1日以降の使用分に対する検針分(9月請求)から適用されます。

ただし、8月1日より前から継続して使用されている場合、新使用料が適用されるのは11月請求分(毎月検針の方は10月請求分)からです。

※改定後の具体的な料金については、飯山市ホームページまたは本号に挟み込みましたチラシをご覧ください。



介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修補助金

介護分野の研修費用を補助します



保健福祉課 高齢者介護保険係 TEL 0269-67-0727

飯山市では、介護サービス事業所の人材確保のため、介護分野への就業を希望する方が受講した介護職員初任者研修や、介護福祉士実務者研修にかかる自己負担額の一部を補助します。提出書類など詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。



■対象者

市内に住所を有し、標記のいずれかの研修を修了し、研修終了後に市内の介護サービス事業所へ勤務する意思を有している方

■補助対象経費

受講料、テキスト代、実習等の研修に要した自己負担額(研修の受講に要した経費から国・県または他の団体の補助を控除した額に相当する費用)

■補助金額

補助対象経費の全額
(限度額 40,000円)

■提出書類

【研修終了後】

- ①飯山市介護人材確保促進事業補助金交付申請書
- ②研修を終了したことを証する書類の写し
- ③補助対象経費の支払に係る領収書の写し
- ④国・県または他の団体から補助金等を受けている場合は、当該補助金等の額がわかる書類の写し

【補助金交付決定後】

飯山市介護人材確保促進事業補助金交付請求書



Pickup!

日本夜景遺産認定

いいやま灯籠まつりを開催します



いいやま灯籠まつり実行委員会 TEL 0269-67-0731 (飯山市役所 商工観光課内)

今年で第19回を迎える「いいやま灯籠まつり」は、「動」と「静」の二部構成で開催します。「動」では、IYAMA DANCE FES!! で各チームがオリジナルダンスを披露し、「静」では、多くの皆さまにご制作いただいた灯籠が、まちなかを幻想的に彩ります。その他、出店やさまざまなイベントに加え、今回は真夏に飯山の天然雪を楽しめる企画もご用意しております。皆さまのご来場をお待ちしています。

■日時

8月11日(月・祝)
午後4時から午後9時まで
※午後3時から午後10時まで
本町通りは車両通行止め

■場所

本町商店街 ほか

— 飯山駅構内 空間演出 —

平和への願いを込めて、地元高校生を中心に作り上げた作品が構内を彩ります。

■日時 8月4日(月)から
18日(月)まで(予定)

■場所 JR 飯山駅構内



万の灯りがともる
心やすらぐまち並み
時を経て
そぞろ歩きをしてみませんか



二次元コードで
ホームページを
チェック!

Pickup!

野坂田住宅

市営住宅の入居者を募集します



移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740

野坂田住宅



- 戸数 1戸
- 構造 木造2階建(1棟3戸)
- 間取 3LDK
- 家賃 35,000円/月
- 駐車場 有り(無料)
- 保証金 70,000円

■募集対象

次のいずれかに該当する方

- ・どちらかが40歳以下の夫婦とその子
- ・20歳未満の同居扶養親族がいる方とその子
- ・市外から転入する2人以上の世帯、または3カ月以内に婚姻予定の方

■入居資格

次の全てに該当する方

- ・将来にわたり飯山市に住む方
- ・世帯所得が一定額以上
- ・市税等に滞納のない方
- ・暴力団員でない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人を確保できる方

※連帯保証人の要件

- ・申込者と別生計の方
- ・収入状況について市長が適当と認める方
- ・公営住宅に入居していない方ほか

■入居可能日

9月1日(月)【入居指定日:9月11日(木)】

■申込方法

申込書および添付書類の提出(提出先:市役所2階移住定住推進課住宅係へご持参ください《郵送不可》)

■申込期間

7月22日(火)から8月8日(金)まで(土日を除く)
午前8時30分から午後5時15分まで

■選考方法

申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選日時》
8月20日(水)午前10時から【飯山市役所4階第1委員会室】

Pickup!

いいやま相乗りタクシーと
日本版ライドシェアの実証運行を行います

企画財政課 公共交通係 TEL 0269-67-0722

飯山市内の公共交通の利便性を高めるため、本年10月から新しい公共交通「いいやま相乗りタクシー」の実証運行を開始します。なお、現在運行している「乗り合いタクシー」は、実証期間中も変わらず運行します。



二次元コードで
ホームページを
チェック!

■いいやま相乗りタクシーとは?

- ・1台のタクシーを複数の人が相乗りするサービスで、配車アプリで目的地の方向が近い利用者同士を調整し、利用者同士が1台のタクシーでそれぞれの目的地まで送ってもらう、事前予約制のタクシーサービスです。
- ・利用者同士で相乗りすると、相乗り割引が適用されます。(相乗り組数や乗車距離により割引率は変動)
- ・市民のうち、高齢者等は、特定市民割引(75%程度を予定)が適用されます。

※相乗りにならなくても特定市民割引は適用されます。
※ご利用の際は事前の会員登録が必要です。会員登録や利用方法の詳細につきましては、広報飯山8月号に挟み込む案内パンフレットでお知らせします。

■運行期間

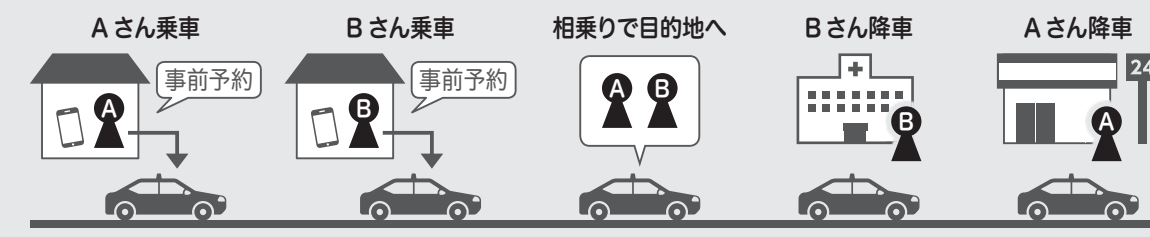
令和7年(2025年)10月~令和8年(2026年)1月

■運行エリア

飯山市、野沢温泉村(予定)、木島平村(予定)
※現行の乗り合いタクシーは、実証運行期間中も変わらず運行します。

特定市民割引の対象者

- ・75歳以上の方
- ・65歳以上の方で運転免許証を保持していない方
- ・18歳以下の方
- ・障がい者手帳を保持する18歳以上の方で運転免許証を保持していない方
- ・運転免許証を保持しているが、病気などの事情により運転が困難な方 など



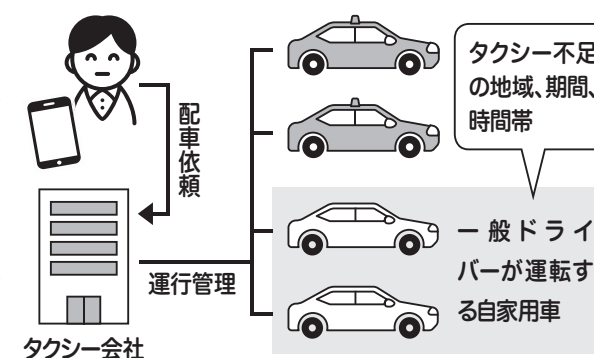
利用料金
(相乗り割引)
イメージ
※金額・割引率は一例

走行距離	通常料金	相乗り割引後	特定市民割引後
A 10km	4,000円	3,200円	800円
B 5km	2,000円	1,600円	400円

相乗りで割引き、さらに、
高齢者等は特定市民割引の適用で、相乗り割引から75%割引き

■日本版ライドシェアの実証運行について

- ・日本版ライドシェアとは、タクシー運転手不足を解消するために、タクシー会社の管理下で一般のドライバーが自家用車を使って有料で乗客を送迎するサービスのことです。
- ・冬季に増加するインバウンド需要に対応可能なタクシー車両台数を確保するため、飯山駅を中心に広域的な運行が可能な、日本版ライドシェアの実証運行を、令和7年(2025年)12月から翌年3月にかけて行う予定です。



6月9日、飯山市文化交流館なちゅらで、「千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会」の総会が開催されました。

総会では、活動報告や決算・予算を含むすべての議案が可決されました。同協議会長の江沢市長は「民間と行政が連携しながらかわまちづくりを推進し、地域の活性化を図りたい」とかわまちづくりへの抱負を述べました。

かわまちづくりの推進に向けて

千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会総会を開催

かわまちづくりの推進に向けて

6月1日、地域おこし協力隊に板倉憂宣（ゆうき）さんが新たに着任しました。

愛知県出身の板倉さんは、動画クリエイター・フォトグラファーとしての実績があり、これまで培ってきたSNS運用のスキルを活かして、飯山の魅力を全国に発信します。また、市外の方々が飯山を訪れるきっかけづくりとして、

地域おこし協力隊に板倉さんが着任

SNSを活用したイベントの企画・開催にも取り組む予定です。着任式で板倉さんは「飯山の魅力を発信し、地元の人々と協力して飯山を盛り上げたい」と決意を述べました。

なお、令和7年（2025年）6月現在、飯山市では18名の地域おこし協力隊が活動しており、各分野で地域活性化に貢献しています。



委嘱状を受け取る地域おこし協力隊の板倉さん



中野市竹内副市長が親水公園整備構想を説明



高校生と審査委員の皆さんと審査会に参加した関係者

市の活性化を図るまちづくり活動

高校生チャレンジ審査会を開催

市の活性化を図るまちづくり活動

市の活性化を図る目的で高校生が自ら取り組みまちづくり活動を応援する高校生チャレンジ活動支援事業の審査会を、6月2日に市役所で行いました。

今年で8年目となる本事業には、6グループから応募があり、審査委員を

然や特産品に関するもののほか、今年は文化や伝統工芸品に着目した計画も見られました。

審査の結果、申請のあった6グループ全ての活動が採択となりました。提案があったものは次のとおりです。

【活動名】

■飯高サイエンスインストラクター×飯山小学校
スーパーサイエンスクラブ

■「北信州みゆきパーク」
の存続へ向けて

■飯山で採取した土、石で陶器の釉薬（ゆうやく）をつくる

飼料費削減に向けて
くキミを私色に染めてく

■寺の町飯山

再発見と精進料理

■伝統工芸品を通じて

(下高井農林高校)

令和 8 年 (2026 年) 4 月採用

飯山市職員を募集します

 総務課 庶務係 TEL 0269-67-0720 (課代表)

試験名称 (採用予定人数)	受験資格	受付 期間	1次試験日 (会場)
上級行政 (若干名)	平成8年(1996年)4月2日から平成16年(2004年)4月1日までに生まれた方で、大学卒業者または大学卒業見込みの方	9月1日(月) ～ 9月22日(月)	10月19日(日) (市役所)
上級土木 (若干名)	・平成8年(1996年)4月2日から平成16年(2004年)4月1日までに生まれた方で大学卒業された方または大学卒業見込みの方 ・平成16年(2004年)4月2日以降生まれの方で、高等専門学校・短期大学を卒業した方および令和8年(2026年)3月までに高等専門学校・短期大学を卒業する見込みの方 上記の受験資格のいずれかを満たす方		
社会人経験者 【行政】 (若干名)	・昭和60年(1985年)4月2日から平成11年(1999年)4月1日までに生まれた方で高校以上を卒業された方 ・令和7年(2025年)4月1日現在で国、地方公共団体、民間企業等の職務経験が3年以上ある方 上記の受験資格の両方を満たす方		
社会人経験者 【土木】 (若干名)	・昭和60年(1985年)4月2日から平成11年(1999年)4月1日までに生まれた方で高校以上を卒業された方 ・令和7年(2025年)4月1日現在で国、地方公共団体、民間企業等において、土木関係の設計・積算・施工監理等に関する職務経験が3年以上ある方 上記の受験資格の両方を満たす方		
上級助産師 (若干名)	・昭和55年(1980年)4月2日から平成16年(2004年)4月1日までに生まれた方で、助産師資格を有する方(今年度中に取得見込みの方を含む)	7月1日(火) ～ 7月31日(木)	9月21日(日) (市役所)
中級保育士 (若干名)	・平成8年(1996年)4月2日から平成18年(2006年)4月1日までに生まれた方で、保育士資格を有し、都道府県等に登録済みの方(今年度中に取得見込みおよび登録予定者含む)		
初級一般事務 (若干名)	・平成10年(1998年)4月2日から平成20年(2008年)4月1日までに生まれた方で、高校または短大等の専門課程を卒業された方、または卒業見込みの方、これと同等と認められる方。ただし、大学を卒業された方、および卒業見込みの方を除きます。		
初級土木 (若干名)	・平成10年(1998年)4月2日から平成20年(2008年)4月1日までに生まれた方で、高校または専門学校の土木の専門課程を卒業された方、または卒業見込みの方、これと同等と認められる方。ただし、大学、高等専門学校、短期大学を卒業された方、および卒業見込みの方を除きます。		

■住所要件

採用後は、飯山市内に居住（住民登録）すること。ただし、上級土木、社会人経験者（土木）、上級助産師、初級土木は住所要件はありません。



長野県障がい者文化芸術祭出展作品募集

保健福祉課 障がい福祉係
Tel 0269-167-0727

■期日 9月20日(土)・21日(日)

■会場 長野県障がい者福祉センター「サンアップル」(長野市下駒沢586)

■主催 長野県、長野県障がい者文化芸術祭実行委員会

■募集作品 絵画、手工芸、書道、写真、文芸(短歌・俳句・自由詩)、川柳

■応募資格 県内に住所を有する障がいのある方

■申込締切日 8月1日(金)

文芸・川柳は8月15日(金)

自衛官を募集します

自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所
Tel 0269-2335-6026

■第2回自衛官候補生

■概要 技能と体力を一心に磨く任期制自衛官

■資格 18歳以上33歳未満の者

■受付 9月2日(火)まで

■試験日 Web試験 9月16日(火)～9月21日(日)のいずれか1日
口述試験 身体検査 9月27日(土)～10月5日(日)のいずれか1日

■第2回一般曹候補生

■概要 自衛隊の中核となる自衛官を目指す。

■資格 18歳以上33歳未満の者

■受付 9月2日(火)まで

■試験日 一次・9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日
二次・10月11日(土)～26日(日)のいずれか1日

■海上航空自衛隊航空学生

■概要 高校卒業後、大空で活躍するパイロットになる最短期コース

■資格 高卒(見込み含む) 23歳未満の者(海自) 24歳未満の者(空自)

■受付 8月29日(金)まで

■試験日 一次・9月20日(土)または27日(日)

信濃中野税務署から 重要なお知らせ

信濃中野税務署
Tel 0269-221-3151

7月10日から、信濃中野税務署で行っていた申告書の入力等の内部事務は「業務センター佐久分室」で行います。これに伴い、申告書や届出書等の郵送による提出先が変わります。

納税証明書の交付、現金による納付、予約による相談は従来どおり信濃中野税務署で行います。なお、窓口での相談は、事前に予約せずにお越しいただいた場合、対応できないことがありますので、ご注意ください。

■提出先 〒385-8622 関東信越国税局業務センター佐久分室(郵便番号と宛先のみ記載してください)

無人(ラジコン)ヘリ農薬散布を行います

岳北地域空中防除等協議会 (JA ながのみゆき 営農経済センター内) Tel 0269-62-0230
農業政策課 農業政策係 Tel 0269-67-0729 (課代表)



岳北地域空中防除等協議会では水稻のいもち病、害虫等を防除し、お米の品質確保を目的に無人(ラジコン)ヘリコプターによる農薬散布を行いますのでご協力をお願いします。

- 日程 (天候により延期する場合があります)
- 【作業時間: 朝5時頃～正午頃】
- 秋津・木島 7/24(木) ○常盤 7/28(月)
 - 柳原 7/29(火) ○岡山 7/30(水)・8/18(月)
 - 外様 8/4(月) ○瑞穂 8/5(火) ○太田 8/7(木)
- 防除剤
- ・ビームエイト EX ゾル
 - ・ブラシンキラップ【瑞穂地区の一部地域のみ】

- 農薬安全使用対策
- ①散布対象水田周辺の水平方向 30 m以内に他作物が栽培されている、または家屋がある場合には散布を行いません。
 - ②風速が3m/秒 以上では、散布を見合わせます。
- 次の点にご協力をお願いします
- ・農薬が家の中等に入らないように注意してください
 - ・飲み水や水源などはフタをしてください
 - ・干し物は片づけ、自動車は車庫などに入れてください
 - ・通学・通園の際は学校・保育園の指示に従ってください
 - ・畜舎、蜜蜂飼育等は危被害防止対策を行ってください
 - ・作業中は安全確保のため、機体および操縦士には近づかないようにしてください

第7分団が両部門で優勝 飯山市消防団ポンプ操法大会を開催

令和7年度(2025年度)飯山市消防団ポンプ操法大会が6月15日に長峰スポーツ公園駐車場で開催され、団員ら約300名が参加しました。

この大会は、消防団員の日頃の訓練成果を発表するとともに、消防ポンプ操法技術の向上発展と、安全な消防ポンプの取り扱いを目的に実施しており、当日は「ポンプ車の部」と「小型ポンプの部」に分かれ競技が行われました。

開会式で、出澤団長は「本大会のために訓練してきたことが、実災害で生かされ



小型ポンプの部で優勝した第7分団の選手

る。ご家族、職場などの協力に感謝したい」とあいさつしました。

各部門の出場チーム数は、ポンプ車の部が4チーム、小型ポンプの部が9チームで、両部門で第7分団(常盤地区)が優勝を果たしました。また、より実践的な訓練としてポンプ車の中継による放水訓練が、第1分団、第2分団、第6分団、第9分団により行われました。



ポンプ車の部で優勝した第7分団の選手

長野県交通安全運動推進本部顕彰伝達式 飯山市が「交通死亡事故ゼロ1000日」を達成



飯山市役所で行われた伝達式

6月25日、飯山市役所で長野県交通安全運動推進本部顕彰の伝達式が行われ、長野県交通安全運動推進北信地方部の三森地方部長から江沢市長へ顕彰が伝達されました。

これは、飯山市が「交通死亡事故ゼロ1000日」を達成したことから受賞したもので、昭和58年(1983年)の顕彰制度開始以来、県下19市にお

カナダの事例に学ぶ再生型観光の可能性 信越9市町村広域観光連携会議総会開催

6月26日、飯山市、中野市、妙高市、山ノ内町、信濃町、飯綱町、木島平村、野沢温泉村、栄村などの関係団体で構成されている、信越9市町村広域観光連携会議総会が飯山市文化交流館なちゅうらで開催されました。

総会では決算や事業計画など全ての議案が可決され、引き続き行われた講演会では「カナダの事例に

学ぶ地域の価値を生かしたツーリズムについて」と題し、カナダ観光局 日本地区代表 半藤将代さんがご講演されました。

講演で半藤さんは「地域の環境、文化によい影響をもたらし、地域全体をよりよく再生させる再生型観光のアプローチが重要で、住民と来訪者がともに幸せになる関係づくりが必要」と述べました。



カナダの事例から再生型観光について講演する半藤さん

る受賞は5例目です。

伝達式のあいさつで三森地方部長は、観光客や高齢者、通学する子どもたちも多く、さらに雪道での運転など細心の注意が必要な地域であると述べたうえで「行政、警察署、交通安全協会、そして地域の皆さまが日々取り組まれてきた交通事故防止対策の成果である」と受賞を称えました。

飯水岳北勤労者共済会に
加入しませんか

飯水岳北勤労者共済会事務局
(飯山市役所商工観光課内)
Tel 0269-67-0731

飯水岳北勤労者共済会では、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村の中小企業・商店・個人事業所などで働く人を対象に、個々の事業所では難しい福利厚生を支援しています。個人事業主の方も加入できます。

■事業内容

○保険(共済)給付事業

死亡保険金、傷病休業保険金、結婚祝金、出生祝金、子の入学祝金など

○厚生事業

地域内指定施設割引券の配布、長野県市町村勤労者互助会・共済会で協定を締結している宿泊施設や観光施設などの割引やサービスの提供など

■会費

入会金 100円/人
月額 300円/人



二次元コードで
ホームページを
チェック!

庁舎の国旗・市旗の掲揚
について

総務課 管財係
Tel 0269-67-0720

市役所庁舎の国旗・市旗の掲揚については次のとおり行っています。

・平日または祝日の午前8時30分から午後5時15分まで掲揚しています。
・冬期間(12月1日～3月31日)は、平日・祝日であっても掲揚はしません。ただし、気候状況等によっては掲揚する場合もあります。

令和7年度 障がい者就
労施設等からの調達方針
を作成

保健福祉課 障がい福祉係
Tel 0269-67-0727

市では、障害者優先調達推進法に基づき、今年度の障がい者就労施設等からの物品・役務の調達方針を作成しました。この法律は、障がい者の経済面での自立を促進するため、国や地方公共団体が率先して障がい者就労施設等から物品等の調達を推進するものです。

昨年度、市が調達した実績額はおおよそ94万円で、その内訳は配食サービス等業務委託で28万円、その他業務・物品購入等で66万円です。

今年度の調達方針では、障がい者就労施設等からの物品・役務等の調達について、昨年度実績を上回ることを目標としました。

「ふつくら工房ふるさと」や「フジすまいるファーム飯山」等の市内施設では、加工品や野菜の製造・販売のほか、施設清掃等も行っており、障がいのある人たちが個々の特性や能力を活かして働いています。市の発注により、少しでも働く機会が増えるよう、取り組みを続けていきます。

花火大会を飯山シャンツェ
で見よう!

スポーツ推進課
Tel 0269-67-0746

市営飯山シャンツェは今年開設から100周年を迎え、3年後の国民スポーツ大会ジャンプ競技の開催が内定し、新たな歩みも始まっています。市では飯山シャンツェのマルチ活用に向け研究を進めており、その手始めに商工会議所主催の千曲川河畔納涼花火大会に合わせて施設の無料開放を行います。

■日時

8月14日(木)

午後7時から午後9時まで

■場所

市営飯山シャンツェプレーキングゾーン(下部)
※シャンツェの上部開放ではありません。



戸籍にフリガナが記載されます

2025年
5月以降

本籍地の市区町村から
戸籍に記載される予定の氏名の
フリガナの通知が届きます

Point

通知されたフリガナをまず確認!
誤っている場合は届出をしてください
マイナポータルでオンライン届出ができます

【詐欺にご注意ください】
フリガナの届出に手数料はかかりません。
届出をしなくても罰則はありません。

正しいフリガナが通知された
場合は、届出をしなくても、
戸籍に記載されるから安心!!

フリガナのルールが
確認できます。詳しく
はこちら! →



戸籍制度マスコットキャラクター
コセキツネ



飯山市は7月下旬の通知発送を予定しています。

法務省 民事局 専用コールセンター Tel 0570-05-0310

働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部が国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

●パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

●他の退職金・企業年金制度等
との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

ご存知ですか?
児童扶養手当

子ども育成課 こども家庭係
Tel 0269-62-3111 (内線 179)

児童扶養手当とは、ひとりで子どもを養育する母子・父子家庭や、父母にかわって児童と同居し、養育するご家庭等に対して支給される手当です。申請を受理した月の翌月分から支給対象となりますので、新たに該当となった方は、早めの申請手続きをお願いします。

なお、児童扶養手当の支給は、原則として児童が18歳に到達した年度末までです。ただし、心身に中程度以上の障がいがあるときは、20歳未満まで延長されます。

詳しくは、子ども育成課 こども家庭係までお問い合わせください。

■手当の支給額

1万1,020円～4万6,690円(月額)
※所得に応じて異なり、一定の支給制限を超えた場合は支給停止となります

■現況届について

すでに児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月に現況届の提出が必要となります。該当する方には7月末頃に通知いたします。

IT・デジタル化
事業者向け相談会(無料)

事業戦略課 DX 推進係 Tel 0269-67-0724

企業経営におけるIT・デジタル化への不安を解消するため、飯山市(事業戦略課・商工観光課)と飯山商工会議所が連携し、DX推進マネージャーが親身になって課題解決のお手伝いをします。予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

■開催日

7月17日(木)、24日(木)、31日(木)
8月7日(木)、21日(木)、28日(木)
9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

■時間

午後1時から午後5時まで

■場所

飯山商工会議所

■対象

飯山市内事業者・個人事業者



デジタル化? メール?
セキュリティ? DX?
WiFi? 電子決済?
ESG? クラウド?
IT補助金? SNS?



負担限度額認定は 申請が必要です

保健福祉課 高齢者介護保険係
Tel. 0269-67-0727

介護保険施設 ご利用の皆さまへ

負担限度額認定証の有効期限は、毎年7月31日までです。現在、負担限度額認定証をお持ちの方で、8月1日以降も対象となる可能性のある方には、更新の申請書類をお送りしています。必要書類を添付して必ず申請してください。申請がないと介護保険施設での食費・居住費（滞在費）の軽減措置は受けられませんのでご注意ください。また、現在、負担限度額認定証をお持ちでない方で、新たに申請を希望される方は、直接、市役所窓口で申請手続きをお願いします。



■介護保険施設での食費・居住費

介護保険施設での食費・居住費（滞在費）は、原則、介護保険の給付対象外となり、利用者の方にご負担いただくことになります。

ただし、所得や資産が一定の基準以下である世帯に属する方は、「介護保険負担限度額認定」を受けることで、これらの負担が軽減されます。

国民年金保険料の 免除制度・納付猶予制度をご存じですか

市民環境課 国保年金係 Tel. 0269-67-0726

経済的な理由で、国民年金保険料を納めることが困難な場合、免除・猶予となる制度があります。保険料は、未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

■保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

【免除される額：全額、4分の3、半額、4分の1の4種類】

■保険料納付猶予制度とは

50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

■メリット

- 免除の割合に応じて、一定の年金額が保証されます。例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、受け取る際に年金額の2分の1が保障されます。（免除手続きを行わずに未納となった場合には保障されません）
- 万が一の際にも保障を確保。病気や事故で障害が残った時の障害年金や、家族の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

■追納

保険料免除や納付猶予になった保険料は、10年以内であれば後から納めることができます。詳しくは、お問い合わせください。

■各種免除・猶予制度

学生が申請できる「学生納付特例制度」、出産の際に申請できる「産前産後期間の免除制度」、退職（失業等）による特例免除等、各種免除・猶予制度があります。国民年金保険料を納めることが困難になった場合は、お早めにご相談ください。

2025 信州ねんりん
ピックスポーツ交流大会・
シニア作品展を開催します

2025 信州ねんりん
ピック実行委員会事務局
（公益財団法人 長野県長
寿社会開発センター）
Tel. 026-226-3741

【スポーツ交流大会】
■開催日
9月27日(土)
■会場
大町市内各運動競技施設
池田町アルプス広場マレ
ットゴルフ場
■参加資格
長野県在住の60歳以上の方
■種目
グラウンド・ゴルフ、ゲ
ートボール、ソフトテニス
ソフトバレーボール、ペ
タンク、ウォークラリー、弓
道、テニス、マレットゴルフ
■参加費
1人500円（保険料含む）
■申込締切
7月25日(金)まで
■申込方法
競技種目別の「参加申込書」
に必要事項を記入し、最寄
りの保健福祉事務所までお
申込みください。
【シニア作品展】
■展示期間
11月7日(金)～11月8日(土)

■展示場所
木曽町文化交流センター
（木曽町福島）
■応募資格
長野県在住の60歳以上のア
マチュアの方
■部門
日本画、洋画、彫刻、手工
芸、書、写真
■出品料
無料
■申込期間
8月20日(水)まで
■申込方法
出品票（所定用紙）に必要
事項を記入の上、北信保健
福祉事務所 福祉課、または
市役所保健福祉課 高齢者
介護保険係までお申し込み
ください。



二次元コードで
ホームページを
チェック！

年金生活者支援給付金 新たに対象となる方は手続きが必要です

日本年金機構 給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）Tel. 0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援することを目的として、年金に上乗せして支給されるものです。金額は、保険料を納めた期間等によって異なります。

■新たに対象となる方は手続きを

所得額が前年より低下した等により、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には9月頃から順次、日本年金機構から簡易な請求書（はがき型）が送付される予定ですので、希望される方は請求書を提出してください。支給対象は原則お手続きいただいた翌月分からです。速やかな請求手続きをお勧めします。なお、現在受給されている方で所得状況に変更がない場合は手続き不要です。

■対象者

- 老齢基礎年金を受給している方で次の要件のすべてを満たしている方
 - ・65歳以上
 - ・同一世帯の全員が市民税非課税
 - ・前年の年金収入金額とその他の所得との合計額が昭和31年（1956年）4月2日以降生まれの方：889,300円以下、昭和31年（1956年）4月1日以前生まれの方：887,700円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万1,000円以下の方

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話にご注意ください。電話で口座番号や暗証番号をお聞きすることはありません。不審に感じたら、日本年金機構や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

広報紙への広告掲載募集しています

■規格等

紙面の下段 1色刷り（白黒）1枠当たり縦46mm、横86mm（2枠一括掲載も可能）掲載期間は1月単位とし、最長6月

■広告料

1枠当たり月額5,500円（税込）同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円（税込）

■お問い合わせ 事業戦略課 0269-67-0724（直通）

買取のまるよし \イオン中野店/
捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!
●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状
中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F) [営業]10:00~19:00 土・日曜のみ18:00まで 飯山市出身の店主、吉越です! お気軽にどうぞ!
TEL.0269-27-4886 古物商許可証番号: 長野県公安委員会第48103200010号

洋酒買取 飲まずにしまっている未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

シャッターのことならなんでも!

信濃シャッター工業

Shinano Shutter Industry

TEL.026-400-4316



〒381-1221 長野市松代町東条 248-1

飯山市は海に面しておらず、津波の直接的な影響を受けることはないため、「津波フラッグ」に馴染みのない方も多いかもしれません。しかし、旅行や、

津波警報等は、テレビやラジオ、携帯電話、サイレン、鐘等、さまざまな手段で伝達されますが、令和2年（2020年）6月から海水浴場等で赤と白の格子模様の旗「津波フラッグ」による視覚的伝達が行われるようになりました。「津波フラッグ」を用いることで、聴覚に障害のある方や、波音や風で音が聞き取りにくい遊泳中の方などにも津波警報等の発表をお知らせできるようになります。

「津波フラッグ」は大津波警報、津波警報、津波注意報が発表されたことをお知らせする旗です。



第194回 津波が来るぞ すぐ避難！
ー「津波フラッグ」は避難の合図ー

危機管理防災課 Tel 0269-67-0721

地元の食材を生かした ラーメンで魅力を発信

柳原地区 高柳 俊 さん



中華蕎麦「麓」
Instagram



イーひと発見！

いいひと はっけん #230

E(エ)ネルギッシュに
E(イー)ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

柳原地区にお住まいの高柳さんは、これまで約15年間、洋食やイタリアンなどの飲食店で調理師としての経験を積んできました。「いつかは自分の店を持ちたい」との夢を抱き続けてきた高柳さんですが、令和元年の台風水害や新型コロナウイルスの影響もあり、なかなかタイミングが合わなかったと振り返ります。

そんな中、前職を通じて人気ラーメン店である麒麟児グループのオーナーと出会い「空間づくりからこだわらるラーメン」というスタイルに大きな感銘を受けました。イタリアンには「敷居が高い」というイメージを持たれることが多いため、子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄れるラーメン店こそが自分の理想に近いと感じたといいます。

そして8月に、高柳さんは飯山ではまだ珍しい淡麗系ラーメンを提供する中華蕎麦「麓(ろくこ)」を常盤地区でオープンします。開店に当たっては、地元飯山の水、米、日本酒などの食材を活かしたラーメンで、地域の魅力を発信したいという思いを持っています。「飯山のおいしいお店と肩を並べられるよう、努力したい。観光で訪れた方にも立ち寄ってもらえるような、親しみやすいお店を目指したい」と高柳さんは決意を語りました。

レジャーなどで沿岸地域に出かけた際に、海水浴場などでこの旗を見かけることがあるかもしれません。

この旗が掲げられているときは、すぐに海から離れ、高台など安全な場所へ避難することが必要です。視覚的に「津波の危険が迫っている」ことを示す重要なサインですので、見かけた場合にはためらわず避難行動をとってください。

詳しくは気象庁のホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！



健康と しいやま

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センター Tel 0269-67-0728 (課代表)



「地域包括支援センター」は、「高齢者の相談窓口」です。介護・医療・保健・福祉などの生活の困りごとやご心配なことをお聞きます。

相談の課題の解決に向けて、活用できるサービスや制度などを紹介したり、色々な機関に繋いだりします。

(Q) 地域包括支援センターを利用できる人は？

(A) 65歳以上の高齢者ご本人と高齢者にかかわる人であればどなたでも利用できます。

(Q) どんな相談ができますか？

(A) ・介護の相談、介護申請について
・認知症について
・介護予防のこと（健康教室など）
・集落サロンについて
・生活の困りごと、配食、見守り等の相談

*皆さん、お気軽にご相談ください。



〈当たるとスッカリ！クイズコーナー〉

Q. 地域包括支援センターは、どこにありますか？

- ① 保健センターの中
- ② 市役所の隣の建物
- ③ 市役所の中

A. 答えは ③ をご覧ください。

ブリアのいやま ちうたんさく

飯山市国際交流局

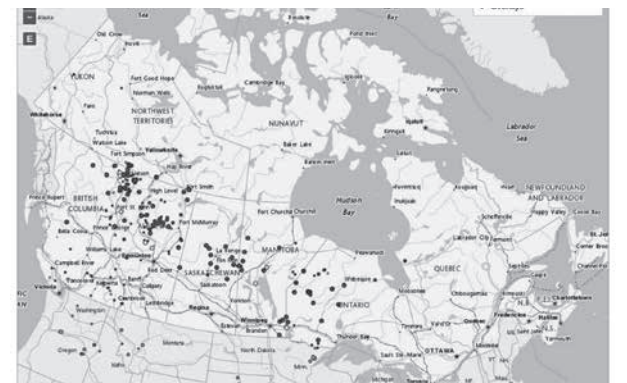


二次元コードでInstagramをチェック！

42 飯山市の梅雨シーズンは蒸し暑いです。

今年の関東甲信地域の梅雨入りは6月10日と発表され、曇りや雨の日が多くなりました。日本在住の外国人の友人も、「日本には四季ではなく、春と夏の間にある梅雨シーズンを加えて五季がある」と冗談を言っていました。

日本では6月に高温多湿の梅雨シーズンがあるのに対して、カナダでは5月から9月にかけて山火事シーズンがあります。今年の山火事シーズンが始まって以来、カナダ西部および中部で山火事が発生しています。山火事の主な原因は落雷で、乾燥や風と暖かい気温によって燃え広がります。カナダには広大な森が多いので、火が簡単に広がります。



カナダ山火事分布図（6月16日時点、出典：カナダ天然資源省）

近年カナダで起きる山火事は町に接近することが多く、また煙が空気の質を悪化させることから毎年国際ニュースとして報道されるようになりました。特に煙は何千キロメートルも移動することができ、山火事から遠く離れた場所でも影響を受け、飛んできた煙粒子によって空がオレンジ色に見えます。

通常、大規模な山火事を消すには雨がが必要です。日本では梅雨による病害虫の発生や日照不足などのデメリットがあると聞いていますので、日本の梅雨をカナダと共有できれば、ウィンウィンな結果になると思います。



がんばっています！

No.56

「畑は居心地のいい場所」



岸田 真季 さん
(柳原地区・藤ノ木)

岸田さんは、木島地区の花弁農家での研修を経て、ご実家の農業を引き継ぎ就農されました。路地野菜と花の栽培をがんばっています。ヒメヒマワリが満開の畑でお話を伺いました。

Q 農業を継ぐきっかけは？

A 生活の中で常に自然や季節を感じられる農業の仕事にずっと魅力を感じていました。小さな頃は嫌々手伝いをしていた思い出もあ

りますが、私にとって畑は居心地のいい場所でした。父が高齢になったこともあり、今後、誰も耕作しなくなつて、この畑が無くなつてしまうのは嫌だな、という思いが強くなりました。4年前に農業を継ぐことを決め、今は家族でシャクヤクやヒメヒマワリ等の花とズッキーニの栽培をしています。

Q 一日の仕事内容は？

A 朝は収穫、午後は除草

等の畑の管理と荷造り作業です。外仕事は私と父で、荷造り作業は母とパートさんに手伝ってもらい、分担しながらやっています。

花卉農家さんの元で研修させてもらったこともあり、花の栽培にもっと力を入れていきたいと考え、現在はソリダコなど電照を用いた栽培を始めています。

Q 農作業で大変なことは？

A 計画を立てて作業をしていかないと、次から次へと湧き出てくる作業に対応できなくなつてしまい、大変です。トントン拍子で効率良く進めるのは苦手なことなので苦労します。恥ずかしながら草畑にしてしまうことも多いです。

Q やりがいは？

A 農産物の栽培方法を試行錯誤するのは楽しいです。「ああ失敗しちゃったな」とか、「なんだか出来がいいぞ」とか。小さなことに一喜一憂をして、毎日

充実しています。

Q 今後目指すこと

A 病害虫被害を出してしまつたなどの失敗もありましたので、まずは安定した生産ができるようになります。

地元の農家の先輩方は、力を合わせて農産物のレベルアップをすることで、産地全体の成長を考えている方が多く、私のような新人も温かく育ててくれる雰囲気を感じています。そのため怖がらずに新しいことに挑戦することができています。

この地域柄を大事にしながら、地域を盛り上げていけるようになりたいです。



▲ヒメヒマワリは小さくてかわいい

お知らせ



(農地パトロール) 農地利用状況調査を実施します

農業委員会では農地の確保と遊休荒廃化の防止を目的として、農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施します。農地への立ち入りなどにご理解とご協力をお願いします。【調査の期間 7月から10月まで】

木島地区の地域計画の取り組みについて

木島地区農業委員 岡田 忠治

木島地区の農地は、水田が263ヘクタール、畑が70ヘクタールあります。山沿いを除いて、平坦でとても優良な農地になります。

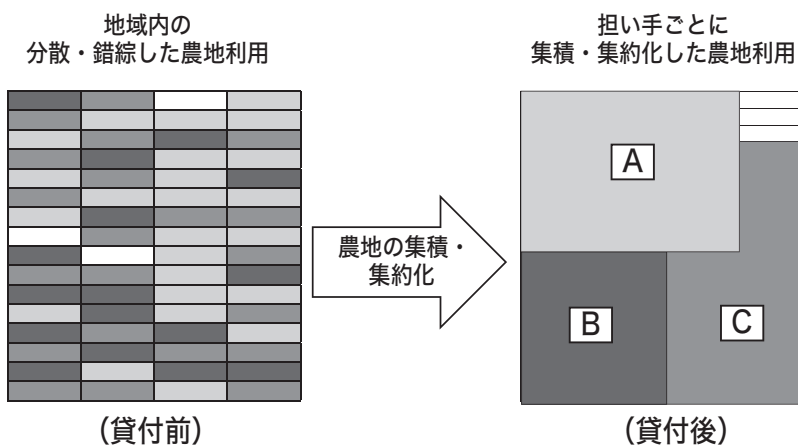
今年4月に、木島地区区長会の協力のもと、農地利用意向アンケートを木島地区全戸を対象に実施しました。同様なアンケートは5年ほど前にも行い、今回、2度目のアンケート調査になります。集計結果はまだ出ていませんが、今後、木島地区農業再生センターで地区の農地(農業)をどのようにしていくか、地域の皆さんとの話し合いの実施を予定しています。

『地域計画』とは、地域の農業者が中心となり、地域の将来の在り方や、農地の集約化などの目標を定めるものことです。これは、今後の農業界の変化を見据えた大事な取り組みになります。昔からの農業から脱皮し、新しい産業としての農業を進めて行くために、農地の集約化はとても

重要です。水稲栽培を例にすると、木島地区のは場整備が今から60年近く前に実施され、一区画30アールになり農業機械の導入で水稲栽培が合理化されました。この合理化で10分の1程の労力で栽培が出来るようになりました。

今、農業界で問題になっているのは農家の減少です。畑作での作業は手でやらなくてはならない作業もありますが、機械で出来るものも多々あります。農業従事者の減少を補うため、機械化で効率を図っていかなければならぬ時代がやって来ます。この機械導入に必要なのは区画の広さです。私たちの時代で実現できるか分かりませんが、次世代の農業従事者のために農地の集約化を考えて行かなければなりません。木島地区にはこの次世代の農業者は少なからずいます。農地でお困りの方はぜひ木島地区農業再生センター

集積・集約化のイメージ



農地の色は、個々の耕作者を示します。

農地の集積・集約化で農作業の効率化やコスト削減が可能、規模拡大による生産効率が上がる。

あしあと

5・6月の活動記録

- 5月9日 農業委員会役員会
- 26日 5月農業委員会総会
- 〃 情報委員会
- 6月9日 農業委員会役員会
- 26日 6月農業委員会総会

地域計画 — 地域の農業を守る —

『地域計画』とは…

10年後、地域の農業をどんな農業にしていきたいか、大切な農地を、どう守り、次の世代につないでいくかを地域の(そこに住んでいる)農業関係者等で話し合い、目指すべき将来の農地利用の姿を明らかにする計画です。

飯山市公民館
Instagramを
始めました。
フォローを
お願いします

実施報告

色合い鮮やかな作品群

冬耳

この惑星(ほし)の
うつわ開会しました

6月7日、晴天に恵まれた良き日に「冬耳 この惑星(ほし)のうつわ」の開会式が行われました。

画家の冬耳(ふゆじ)さんは2023年に飯山市に移住され、創作活動を続けておられます。

色と形による色面構成を主体とした冬耳さんの作品は、風景や動植物などの具象的なかたちが取り込まれながらも、非日常的で抽象性の高い精神世界が表現されています。

近年は、「人と自然の共生」をテーマとした制作に取り組み中で支持体の長方形は四角形から不定形へと変化し、色彩は更に明度や彩度が上がるなどダイナミックな展開を見せています。

「冬耳 この惑星(ほし)のうつわ」は、8月31日(日)



テープカット(写真中央が冬耳さん)

まで開催します。冬耳さんが在館されているときもありますので、アーティストと話せるこの機会に美術館へ足をお運びください。

誰でも簡単にできる！

吹き矢教室に参加しませんか？

団体紹介

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

スポーツ吹き矢は「呼吸法」により健康維持や介護予防に期待効果があり、無理なく安全に楽しめます。飯山市公民館の社会教育関係団体「いいやま雪国吹き矢支部」の練習を見学して、一緒にやってみましょう。

◆練習日 ①7/26(土)、9/6(土) 13:30～16:00
②8/2(土)、8/20(水)、8/30(土) 9:30～12:00

※9月以降の練習日についてはお問合せください。

◆内容 座学15分、実技2時間
◆場所 飯山市公民館 講堂
◆講師 いいやま雪国吹き矢支部の吹き矢公認指導員

◆対象 飯山市内在住の高齢者男女問わず
◆定員 各回6～8名(応募多数の場合は抽選)
※参加無料。吹き矢用具は支部で用意します。
※いいやま雪国吹き矢支部のご見学・加入は随時受け付けています。

【「団体紹介」へ掲載する団体を募集しています】

より多くの市民の皆さまに社会教育関係団体の活動を知っていただくために、今後団体紹介をしていきます。掲載は先着順です。掲載希望の団体は飯山市公民館へお問合せください。

ご意見をお聞かせください

学びのエリアアンケート

お知らせ

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

学びのエリア(飯山市公民館・市立飯山図書館・飯山市美術館・飯山市ふるさと館・いいやま女性センター未来、飯山市文化交流館なちゅら)では、今後の施設の在り方を検討するため、皆さまからのご意見を募集しています。

日頃感じていること、「この施設がこうなったらいいのにな」という思いなど、何でもお書きください。

◆募集意見 対象施設の良い点、改善してほしい点や施設に関するご意見など

◆応募方法 下の二次元コードまたは各施設窓口のアンケート用紙へ記入のうえ、備え付けのアンケートボックスにお入れください。

◆募集締切 7月24日(木)

◆お問合先 市民学習支援課社会教育係(飯山市公民館内)

こちらの二次元コードから
ご回答いただけます。→
(ながの電子申請のフォーム
が開きます)



お知らせ 飯山雪国大学地域学講座「飯山のお米学」 福島棚田とお米の流通

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

お米が食卓へ届くまでの流れと、瑞穂の福島棚田の歴史、振興会の活動を紹介します。

◆日時 8月26日(火) 13:30～15:00(予定)
◆場所 飯山市公民館 講堂(事前申込不要)
◆講師 みゆき営農経済センター
米穀担当 小林和文さん
福島棚田振興会
大月清さん

◆講座内容 稲刈りから食卓に並ぶまでの
お米の流通(営農経済センター)
福島棚田の歴史と振興会の活動、
稲刈り体験の説明(棚田振興会)

※飯山のお米学第2回講座は、福島棚田の稲刈り体験を予定しています。

お知らせ 令和7年度(2025年度) はたちの集い開催

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

飯山市では、令和7年度(2025年度)はたちの集いを開催します。はたちを迎えたお祝いの式典のほか、協力員の皆さんの企画・主催によるアトラクションを予定しています。対象者には、6月下旬に飯山市内のご実家へ案内状を郵送しました。6月下旬以降に飯山市へ転入された方もはたちの集いに参加できますので、参加希望の場合は飯山市公民館までご連絡ください。

◆期日 8月15日(金)
◆時間 14:00～(開場13:30)
◆内容 式典・アトラクション・記念撮影
◆場所 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール
◆対象 H16.4.2～H17.4.1生まれの方



参加者募集 前期成人講座第2弾 はじめて学ぶタロット

問 申込先 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

カードの意味から読み解き方まで、はじめて学ぶ方にもわかりやすくお伝えします。

◆日時 9/4(木)、9/11(木) 18:30～20:30
◆場所 飯山市公民館 102会議室
◆講師 コネクトチャーム 高橋昌子さん
◆定員 10名(応募多数の場合は抽選)
◆受講料 400円(2回分)
◆持ち物 筆記用具、(お持ちの方は)タロットカード
◆対象 市内在住または在勤の成人の方
◆申込締切 8月21日(木)

※右の二次元コードまたは飯山市
公民館へ電話でお申込ください。



参加者募集 レッツチャレンジ！ 第1回 飯山ふるさと検定

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

飯山ふるさと検定とは、飯山の自然や歴史・文化を知り、その魅力を再発見するものです。また、問題は選択式で初級はやさしい内容です。合格者へは認定証をお渡しします。過去に受検された皆さまはもちろん、初挑戦の方もぜひ！皆さまのチャレンジを、心よりお待ちしております。

◆日時 8月17日(日)
◇初級 9:30～9:50
◇上級・マイスター 10:10～10:40

※検定級は初級から始まり、合格すると次回に上位の検定が受けられます。開始時間の10分前にお集まりください。

◆場所 飯山市ふるさと館学習室
◆対象 15歳以上(中学生は除く)
◆検定料 300円(ふるさと館入館料含む)
◆申込方法 検定料300円を添えて飯山市ふるさと館までお申込ください。事前学習用の「ふるさと検定ガイドブック」を差し上げます。申込用紙は飯山市ホームページ内の文化財係からも入手できます。

◆申込期間 7月24日(木)
～8月7日(木)

◆お問合せ 市民学習支援課
文化財係(飯山市
ふるさと館内)



お知らせ なちゅらる寄席 特別編 東京農大落語研究会60周年記念会

【問】 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 0269-67-0311 火曜休館

飯山で夏合宿を行った、笑点でおなじみの「立川晴の輔」ほか東京農大落研 OB が大集結の落語会！！

◆期 日 9月27日(土)

◆時 間 開演 13:00 (開場 12:30)

◆場 所 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

◆出 演 春風亭昇りん、三遊亭ときん、春風亭柳好、鏡味味千代、立川晴の輔 (出演順)

◆入 場 料 【全席指定】

一般前売 3,500 円 当日 4,000 円

高校生以下 1,500 円

【プレイガイド】

○飯山市文化交流館なちゅら 7月24日(木) 発売
取扱時間 9:00～17:00
火曜休館 (祝日の場合は翌平日)

○電話予約 Tel 0269-67-0311
7月25日(金) 予約開始

○ネット申込 (Googleフォーム)
7月25日(金) 予約開始
下の二次元コードからお申込いただけます。



主催：農大落研60周年実行委員会
共催：飯山市教育委員会
後援：飯山市
協力：飯山商工会議所

こちらからお申込いただけます→



参加者募集 ふるさと館たいけん工房④ 夏にさわやか！布ぞうり

【問】 申込先 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030 月曜休館

◆日 時 8月9日(土) 9:00～11:30

◆場 所 飯山市ふるさと館

◆講 師 小野英子さん (ふるさと館市民学芸員)

◆対 象 市内小学校3年生以上(大人・親子も参加できます)

◆定 員 20名

◆参加費 200円

◆持ち物 古タオル2、3枚

◆申込締切 8月3日(日)



マイオピニオン
意見・私見

公民館活動に参加して

常盤公民館 副館長 鈴木 伸一

今年、常盤公民館副館長を務めさせていただく鈴木伸一です。よろしくお願ひします。

公民館活動も活発に取り組む時期となり、その中で5月18日、第15回常盤ロードレース大会が開催されました。

コロナ禍に自粛されたことで昨年久しぶりの復活開催となり、今年は保育園児・小学生・中学生一般併せて59名の皆さんが参加しました。保育園児は保護者の方と一緒に1キロを力走しました。

印象深かったのはゴールした後に泣き出してしまった女の子がいたことです。後で聞きましたら、わずかな差で入賞順位に入れなかったとのこと。彼女にとって「それほどの意義」があったのでしょうか。実際には保育園児は参加者全員がメダルをもらったのですが、表彰で並んでいる時の笑顔

と「写真タイム！」で写してもらっている時も楽しそうでした。

日頃、家の中で一緒に生活しているとはいえ、田んぼの1キロコースと一緒に走ってみる、ということは貴重な楽しい思い出になったと思います。

小学生は低学年1キロと高学年1.5キロのコースです。今年は小学校の統合が有り新しい仲間と新しい学校での生活が始まったばかりでした。そんな中で生まれ育った常盤田んぼを周るコースでは、応援してくれる保護者の皆さんや近所のおじさんおばさんたち多数。広域学区のマナビヤに通いながらも地域の人達から支えられている。ということを感じてもらえたような気がします。

中学生以上一般は大人4名。2.5キロコースです。1キロも走る体力のない私には、すごいなあ。と感心するばかりです。欲を言えば、某テレビ局の青山ミニマラ

ソンみたいにゲストプロが遅れ出発して参加者をごぼう抜き、なんてことも想像してしまいました。(笑)

なんにせよ、子どもたちの楽しい顔がある限り、来年も頑張つて開催したいと思っています。また、公民館活動に限らず積極的に地域活動に参加しコミュニティの発展に寄与したいと考えています。最後にスタッフの皆さん、ありがとうございました。来年は館長となります。よろしくお願ひします。

【筆者紹介】

音楽好き、音楽歴62年。吹奏楽や合唱の他に録音や撮影、制作も行う。地元に関係する珍しい曲などを動画に編集して「飯山ドルチェ」名義でYouTubeにアップ中。

(常盤公民館)

シリーズ

小菅の里及び
小菅山の文化的景観

【小菅への入り口】

小菅集落は、飯山盆地の東側に位置し、千曲川河岸から標高200メートルほど上がったところにあります。集落は小菅山の麓、尾根や急崖に囲まれた地形に展開し、中心標高は500メートルです。

千曲川左岸の大関橋のもとに、かつて小菅神社一の鳥居があったとされます。一の鳥居から小菅集落に向かっていくと、関沢地区に二の鳥居があります。鳥居の手前には小菅神社の社号石柱や大きな石灯籠、狛犬が設置されており、二の鳥居が実質的な参道の入り口であることを示しています。ここから小菅に向かって急な坂を上っていくと、仁王門がみえてきます。この門をくぐると集落に入ります。現在は仁王門の右手側を車道が走っていますが、本来は仁王門をくぐりぬけ



小菅神社二の鳥居

て集落に入りました。小菅への入り口はこの参道のほか、南北からの参道もありました。南は神戸地区から風切峠を越えて小菅に入る入口、北は野沢温泉村前坂から北竜湖東側を通る入口です。これらの入り口には悪霊や悪疫(あくえき)などから村を守るためと考えられる石造物が建てられています。



※市外局番 0269

飯山公民館

Tel 62・3342

◇飯山地区マレットゴルフ
交流会



楽しく交流しました

6月8日、長峰運動公園
でマレットゴルフ交流会が
開催されました。

専門部員も含めて33チー
ム66名の選手が出場し、腕
前を競い合いながら楽しく
プレーしていました。

◇飯山地区ソフトボール交
流試合

6月22日長峰多目的グ
ラウンドでソフトボール交
流試合が行われました。

7地区の参加で、晴天に

3 位…大川 B



晴天のもと、多くの人が参加しました

富倉公民館

Tel 67・2136

◇富倉地区第6回ポッチャ
大会



白熱したゲームが続きました

6月15日、梅雨に入り
前日からの雨が続き、ムシ
ムシした中でしたが「量で
ポッチャ大会」を開催しま
した。6チームが二ブロッ
クに分かれ2試合ずつ行
い、各ブロックの1位同士
の決勝戦では、4ゲーム

も恵まれ、熱中症の心配も
ありませんでしたが、無事楽し
く交流ができました。



みんなそれぞれに楽しみました

秋津公民館

Tel 62・2330

◇秋津地区運動会開催



大盛り上がりのパン食い競争

6月29日、恒例の運動
会を開催しました。当日は
からりと気持ちの良い晴天
のもと、区民同士の交流や
軽めの運動で汗を流しても
らおうと、宝釣りやメドレ
ーリレーなど誰でも簡単に

外様公民館

Tel 62・1029

◇「黒岩山観察会」カエル
の学校 開催

飯山市公民館と共催し
て、国の天然記念物である
「黒岩山」観察会（カエル
の学校）を6月15日に実
施し、外様内外の親子連
れなど19名の皆さんが参
加しました。

桂池でバスを降り、田
村けん城先生と清水岩夫
先生を講師に、2班に分
かれ、草木や花のお話をし
ていただきながら、県の準
絶滅危惧種に指定されて
いるモリアオガエルと、国
と県の準絶滅危惧種であ
るクロサンショウウオが生
息している熊の巣池をめざ
しました。

小雨の降る中でしたが、
モリアオガエルには絶好の
条件だったようで、めった
に見られない木の枝に産
卵している様子や、池の周
辺に産み付けられたたく

できる種目を行いました。

最後には参加者全員で大
きな輪になり音楽に合わせ
て手拍子しながら「秋津小
唄」を踊りました。音楽が
終わると同時に大きな拍手
がおこり、「楽しかったね〜」
という声も聞かれました。

◇とんぼの里まつり

時8月3日(日)

午前9時30分〜

場秋津農村公園

※詳しくはチラシをご覧ください。

木島公民館

Tel 62・0555

◇第33回レディスソフト
バレーボール大会

6月22日、第33回レデ
イスソフトバレーボール
大会が開催されました。参
加した6チームは予選リー
グと、上位4チームによる
決勝トーナメントで優勝を
争いました。試合では、円
陣を組み気合を入れた選手
たちの真剣なプレーが見ら
れ、会場が大いに沸きまし
た。また、今年も城南中吹
奏楽部の生徒たちが、演奏
で応援を盛り上げてくれま
した。

優勝…其綿塔ノ原



産卵するモリアオガエル

さんの白いボール状の卵塊
と、池の底に産み付けられ
た黒クロサンショウウオの
卵塊を観察することができ
ました。

◇夏休み寺子屋

柳原公民館・外様公民館・

富倉公民館共催で『夏休み
寺子屋』を開催します。み
んなで夏休み帳をどんどん
すすめよう！

時7月29日(火)・30日(水)

場外様公民館

※詳しくは、チラシでお知
らせします。

常盤公民館

Tel 62・3200

◇第35回常盤地区マレット
ゴルフ大会・第44回常盤
地区ゲートボール大会

毎年安協・防犯常盤支部
との共催で行われている両
大会は残念ながら雨天のた
め中止になりました。
参加を予定いただしてい
た皆さん、また来年元気で

準優勝…フレンズ上新田
3 位…チームのちやかだ



会場も盛り上がりました

◇お盆ソフトボール大会

時8月14日(木)

午前8時00分〜

場千曲川河川敷ABグラ
ウンド

間木島公民館

瑞穂公民館

Tel 65・2501

◇第55回瑞穂地区球技大
会

6月8日瑞穂地区球技
大会が開催されました。
大会の結果は左記の通り
です。

◆ソフトボールの部

優勝…中組 A

準優勝…柏尾 A

3 位…関沢

◆ソフトバレーボールの部

優勝…中組

準優勝…富田

お会いしましょう。

◇ときわ寺子屋 夏休み

編

夏休みの宿題をみんなで
頑張ろう！

時7月31日(木)・8月1日(金)

※詳細はチラシでご確認く
ださい。

◇常盤地区大運動会

今年も老若男女が無理
なく楽しめる内容で行いま
す。

時8月24日(日)

※詳細は全戸配布されるチ
ラシをご覧ください。

太田公民館

Tel 65・4579

◇ランニング教室

今年度もランニング教室
が始まりました。毎週水曜
日、午後6時30分から城北
小学校（旧戸狩小学校）グ
ラウンドで8月27日(水)まで
開催します。参加申込は、
随時太田地区活性化センタ
ーで受付けています。また
教室当日受付もOKです。

◇信越トレイルを歩こう

今年も7月6日に信越
トレイル（セクシヨン5）
を歩きました。関田峠から
伏野峠までのコースですが、
伏野峠までのアクセス道路

3 位…関沢
◆ゲートボールの部
優勝…柏尾
準優勝…福島
3 位…関沢



白熱した試合となりました

柳原公民館

Tel 62・5562

◇柳原地区マレットゴルフ
大会

6月29日、梅雨の晴れ間
のもと、柳原地区マレット
ゴルフ大会が長峰スポーツ
公園マレットゴルフコース
で開催されました。

当日は6集落から14チ
ーム、42人が参加しました。
顔を合わせた者同士、コー
ス内に笑い声があふれてい
ました。

成績は以下のとおりで
す。

優勝…南条 A

準優勝…南条 B



木々の中を歩きました

岡山公民館

Tel 69・2010

◇おかやま

アートギャラリー

皆さんの自慢の作品を
岡山公民館に展示しませ
んか？

出展していただける方は
岡山公民館までお問い合わせ
ください。また、常設の
展示ですので、お気軽にお
立ちください。



立体作品も展示できます

旬の本☆話題の本☆意外な本

裁判長の泣けちゃうお説教

長嶺超輝／著

河出書房新社

判官や病氣などさまざまな事情により道を踏みはずしてしまった被告人。そんな被告人の心に寄り添った30の名判決を、事件の背景とともに紹介しています。

お地蔵さまへのお賽銭540円を盗んだホームレスの男性に刑務所いきを命じ、「冬の間は服役し、来年の春に再出発してください」と諭した裁判官……。

法廷に馴染みがなくても、易しい文章で綴られているので、ノンフィクションの短編集としても楽しめる、心温まる1冊です。

「おでかけおはなし会 in 花の駅千曲川」開催

6月14日に「いいえほんコミュニケーターによるおでかけおはなし会」が道の駅花の駅千曲川にて開催されました。紙芝居や絵本の読み語りのほか、来場者と一緒にできる簡単な手遊びもあり、大人も子どもも楽しめる内容でした。また、図書館から持参した絵本を親子でゆっくりと閲覧している様子もみられました。

▼雨のなか、大勢の来場者が

当日は朝から雨が降るなか、150名を超える方々にご来場いただきました。ありがとうございました。

今回は、8月10日（日）テラマチマルシェにて、おでかけおはなし会を開催予定です。ひんやりした蔵の中で、おはなし会と絵本の自由閲覧を予定しています。ぜひおいでください。

絵本で育まるまちづくり事業

いいえほんコミュニケーターのおでかけおはなし会

ひんやり涼しい「蔵」の中で、ちょっぴり怖いおはなしはいかが？

日時：8月10日（日）①10:30 ②11:30 ③13:00（各回20分程度）

場所：高橋まゆみ人形館 ふれあいスペース

【絵本の自由閲覧】10:00～14:00 詳しくは図書館HP、Instagramで♪

読書感想文コンクール課題図書

今年度も読書感想文コンクールの課題図書が選定されました。

課題図書とは、新しく出版された図書の中から、専門家の方々が学年ごとに選んだ図書で、小学生から高校生までが対象です。

コンクールは『青少年読書感想文全国コンクール』と『長野県読書感想文コンクール』があり、それぞれの課題図書はすべて貸出が可能です。併せて【読書感想文の書き方】の図書もご利用ください。

新 着 図 書 案 内														
趣味・実用														
ネット炎上事例300	最新型が教える決めることに疲れない「決断疲れ」をなくす習慣	ほどこよく孤独に生きてみる	恐怖とパニックの人類史	全国「武将印」徹底ガイド	月は誰のもの？	ヘタレ人類学者、沙漠をゆく	タコ・イカが見ている世界	専門医が教える帯状疱疹	アイラップのトリセツ	政治の米・経済の米・文化の米	よみもの	バズルと天気	ぼくは刑事です	火山のふもとで
谷川俊太郎のあれやこれや	「地下鉄サリン事件」自衛隊戦記	桜風堂夢ものがたり2 時の魔法	シルバーの自覚ないま年は増え	火山のふもとで	ぼくは刑事です	火山のふもとで	シルバーの自覚ないま年は増え	桜風堂夢ものがたり2 時の魔法	「地下鉄サリン事件」自衛隊戦記	谷川俊太郎のあれやこれや	大活字	歴史探偵昭和史をゆく	上・下	半藤一利
伊坂幸太郎	小野寺史宜	松家仁之	三浦明博	村山早紀	福山隆	谷川俊太郎	半藤一利	俵万智	姜尚中	筒井康隆	青山文平	今村夏子	大沢昌	角田光代
風野真知雄	西条奈加	重松清	諸田玲子	袖月裕子	小林直樹	堀田秀吾	藤井英子	ロバートベッカム	小和田哲男／監修	A.C.グレイリング	小西公大	吉田真明	石井康多	アイラップ愛好会
新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀	新谷尚紀



▲第2期講座がスタートしました！

6月29日、絵本で育てるまちづくり事業「第2期いいえほんコミュニケーター養成講座」の開講式、および第1回講座が開催されました。

この講座は、絵本の読み聞かせ方や紙芝居の演じ方、おはなし会の企画方法などを学び、市内で読み聞かせ活動を行うコミュニケーターを養成するものです。第2期生も、定員を大きく上回る19名の応募がありました。

講師は、清泉大学短期大学部教授で絵本専門士でもある、塚原成幸先生です。

「絵本の魅力再発見」と題した第1回講座では、絵本『はじめてのおつかい』（福音館書店）などを例に挙げながら、絵を吸い取るように読む子どもの視点や、絵に込められた作者の想いなどを、わかりやすく解説いただきました。

本講座は11月まで、全6回開催される予定です。

えほんコミュニケーターおすすめ本

『しゅくだい』 宗正 美子 原案 / いもと ようこ 文・絵 岩崎書店



えほんコミュニケーター 小林 洋子さん

まずは、いもとようこさんの絵を見て「ほんわか」してしまいます。

原案は、長年学校現場で教員をされていた、宗正美子先生の体験をふまえた作品です。いつの時代も、弟や妹が生まれると味わう、上の子の事情や心境が描かれていて共感します。

小さな体と小さな心の持ち主が「だっこ」してもらうことで、自分の存在と心の安心を感じられる、情緒の安定につながるタイミングとキッカケ作りに一役買う素敵な絵本です。

この本を読み終えた後には我が子を「ぎゅっ」と「だっこ」したくなるはず。

『グリムのむかしばなしⅠ・Ⅱ』 ワンダ・ガアク 編・絵 松岡享子 訳 のら書店



えほんコミュニケーター 西尾 清子さん

グリムという言葉から連想すると「厳しい、深刻な、暗い」等々マイナスのイメージですが、この本は昔のドイツで語り伝えられたお話を集めてできています。怖い魔女や、気味悪い魔法にかけられたり……。

だけど勇気を出して魔女を倒すとステキな王子様が現れたり、妖精が助けてくれたり、最後は「いつまでも幸せに暮らしました」で終わるのはプラスそのものです。

あの有名なシンデレラにはかぼちゃの馬車が出てきますが、ここでは出てきません。ではシンデレラはどうやってステキな娘に変身したの？ どんな境遇であれけっして諦めない主人公や、欲張り過ぎて元の木阿弥という主人公も。改めてこの2冊のお話の楽しさを味わってみて下さい。

図書館 ニュース

◇ 8月図書館カレンダー ◇

1	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
2	土	10:30～おはなしひろば
3	日	
4	月	休館日
5	火	
6	水	移動図書館車③温井・秋津
7	木	10:30 絵本とわらべうたの会
8	金	移動図書館車④太田・富倉
9	土	10:30～おはなしひろば
10	日	
11	月	
12	火	休館日（祝日振替）
13	水	移動図書館車①北原・常盤
14	木	10:30 絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
16	土	10:30～おはなしひろば
17	日	
18	月	休館日
19	火	
20	水	移動図書館車③温井・秋津
21	木	10:30 絵本とわらべうたの会
22	金	移動図書館車④太田・富倉
23	土	10:30～おはなしひろば
24	日	
25	月	休館日
26	火	
27	水	移動図書館車①北原・常盤
28	木	月末整理休館日
29	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
30	土	10:30～おはなしひろば
31	日	

□ の日は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】

火～金 9:30～18:00

土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】

月曜（祝日の場合は翌平日）・最終木曜

年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約

※予約は事前にパスワードの登録が必要です



移動図書館 巡回日程表



Instagram 随時更新中！



【市立飯山図書館Tel.0269-62-1118】



会長あいさつ

飯山市社会福祉協議会会長
山室 茂孝



このたび社会福祉法人飯山市社会福祉協議会会長に就任いたしました。

平成27年3月の北陸新幹線飯山駅開業から10年が経過し、インバウンドの需要等により、スキーシーズンに大勢の海外旅行者が飯山駅に降り立つ姿が冬の風物詩ともいえる光景となりました。

この様な中、「誰もが住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことができる 福祉のまちづくり」をめざし、微力ではございますが地域の皆さまに必要とされる組織となるよう専心努力する所存でございます。

引き続き飯山市社会福祉協議会へのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

飯山市社協

令和6年度事業報告

6月に開催しました飯山市社会福祉協議会の理事会および定時評議員会において、それぞれ令和6年度の事業報告および収支決算などが承認されました。令和6年度も、住民の皆さまとともに多くの事業を実施することができました。主な事業について、ご報告します。詳しい事業報告は当会HPをご覧ください。

地域福祉事業

■住民支えあい活動事業

・小地域災害時住民支えあい事業

各集落単位で防災マップの作成推進を行いました。災害時支え合いマップまたはささえあい防災マップを作成済みの区：87区（作成率81.31%）

・見守りほのぼの弁当サービス事業

高齢者世帯・障がい者世帯を対象にお弁当をお届けし、食生活の改善や安否確認を行いました。



合計：1,293食

・有償在宅福祉サービス事業

「くらしの応援スマイルとうど」

地域住民が日常生活の困りごとを助け合う有償ボランティアサービスを実施しました。

スマイルとうど利用件数：1,454件

■日常生活自立支援事業

判断能力の低下した方へのサポート、福祉サービスの相談、金銭取り扱い、書類預かり等を行いました。延べ支援件数：5,459件

■高齢者福祉事業

・ケアセンター湯の入の運営

高齢者の閉じこもり、うつ、認知症等の予防、運動器の機能向上等の支援を行いました。

【利用対象者】介護予防を目的とする65歳以上の高齢者

・湯の入荘の運営

【利用対象者】60歳以上の方、障がい者手帳を有する方

■福祉教育推進事業

・福祉体験教室☆わくワク!!とうど塾☆

小学4～6年生を対象とし、「福祉の心」を育むことを目的にさまざまな福祉体験を行いました。

わくワクとうど塾開催：9講座



■総合相談事業

・総合相談

毎月20日、相談員と弁護士による無料相談を行いました。

・心配ごと相談

毎週水曜日、相談員による無料相談を行いました。総合相談・心配ごと相談 延べ相談件数：105件

■生活困窮者自立支援事業

・自立相談支援事業

複合的な課題を抱える相談者に対する包括的な相談支援をしました。

延べ相談数：920件

・家計改善支援事業

家計管理に関する相談支援をしました。

延べ相談件数：253件

■さわやか婚活応援事業

・結婚相談

結婚を希望する独身男女に相談支援をしました。延べ相談件数：19件

・婚活セミナー、イベントの開催

出会いのためのセミナー、イベントを開催しました。セミナー開催数：4回 イベント開催数：2回



介護保険事業

利用者本位の立場から、その人らしい心豊かな暮らしが送れるよう自立に向けた介護保険サービスに努めました。



■居宅介護支援（ケアプラン作成）サービス

・居宅介護事業所

■訪問介護（ホームヘルパー）サービス

・ヘルパーステーションゆきつばき（障がい者も対象）

■通所介護

・デイサービス：ゆきつばき（夕月の里、舞姫の里）、瑞穂、外様

■短期入所生活介護（ショートステイ）サービス

・ショートステイ：外様、ゆきつばき

■総合事業

・要支援者を対象とした通所型・訪問型サービス
通所型はデイサービス3事業所で実施

■障がい者福祉事業

・車いす、車いす移送用軽自動車の貸出

飯山市内在住の歩行困難な方を対象に、車いすおよび車いす移送用自動車を無料貸出しました。車いす：309件 軽自動車：186件



・母子通園訓練施設ゆきんこ園の運営

【利用対象者】0歳～18歳までの心身の発達に不安のある在宅の乳幼児・児童およびその保護者

児童福祉事業

留守家庭児童等で、保護指導を必要とする児童に遊び場を提供するとともに、心身の健全育成を図ります。



■児童クラブ等の運営

・木島児童館

【利用対象者】登録児童（小学1～6年生 留守家庭等の児童）
自由来館児童（0歳～18歳までの児童および保護者）

・飯山児童センター

【利用対象者】自由来館児童（0歳～18歳までの児童および保護者）

・秋津 / 飯山 / 城北児童クラブ

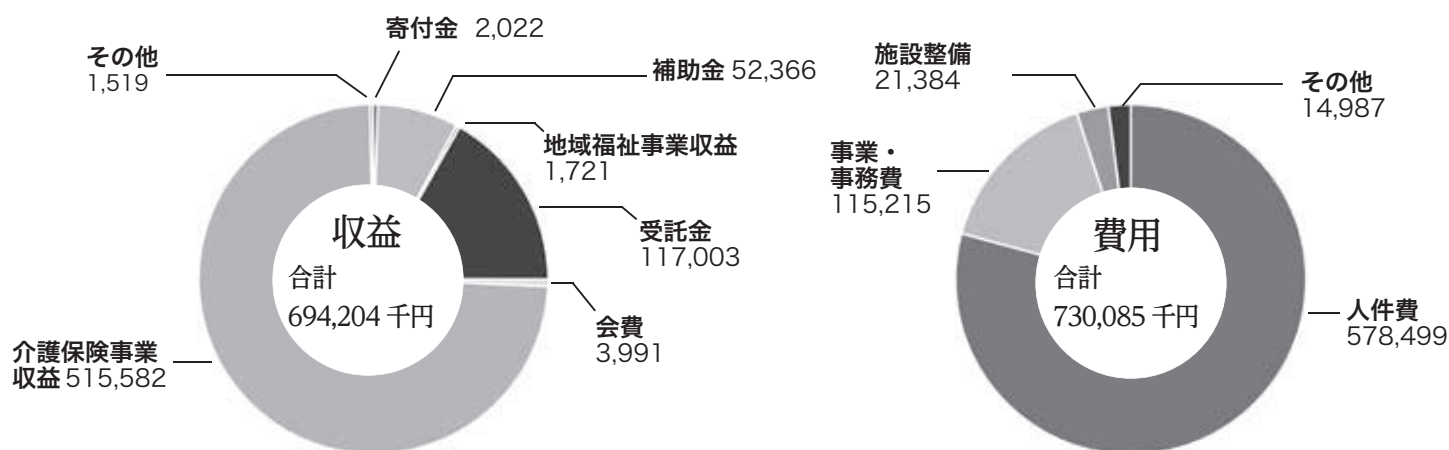
【利用対象者】登録児童（小学1～6年生 留守家庭等の児童）
※児童クラブは登録児童のみ

■子育て支援センターの運営

・北部子育て支援センター

【利用対象者】乳幼児親子

令和6年度 飯山市社会福祉協議会収支決算（単位：千円）



ご寄附・ご訪問

令和7年5月21日～令和7年6月20日分

ご 寄 附		
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考
匿名 さま	2,600 円 ご寄附	介護保険事業所
匿名 さま	商品券 13,000 円 ご寄附	児童館・クラブ
匿名 さま	折り紙、色鉛筆 ご寄附	善意銀行
相澤 はま江 さま	くず入 2 箱 ご寄附	
匿名 さま	おむつ、グローブ、シャワー チェア、色鉛筆、紙パンツ、 タオル ご寄附	デイサービス ゆきつばき
匿名 さま	おむつ、紙パンツご寄附	
生活訓練事業所 わっこ	ゴミ袋ご寄附	
匿名 さま	くず入 ご寄附	デイサービス
匿名 さま	ゴミ袋 ご寄附	瑞穂
匿名 さま	布切れご寄附	デイサービス 外様
服部 直美 さま	菖蒲 ご寄附	
山崎 さま	菖蒲 ご寄附	
匿名 さま	布切れ ご寄附	
ご 訪 問		
ご 芳 名	内 容 等	施 設 名 等
田中 克己 さま 岡本 恵子 さま	歌、琴、キーボード、 交流など	デイサービス 瑞穂 外様 ゆきつばき
佐藤 知彦 さま 吉越 聖秀 さま	畑おこし	デイサービス 瑞穂
木島地区更生 保護女性会 さま	畑の草取り	木島児童館
飯山高校 JRC 部 さま	子どもの遊びの支援	飯山児童クラブ
高橋 鈴 さま	子どもの遊びの支援	

今月の歌

飯山市社会福祉協議会
「今月の歌」係 宛



・夕暮れにかえるの声と田んぼ道
朝で青田顔見る農の主
瑞穂 瑞穂のバーバ

・猛暑なり涼しいデイは霧ヶ峰
常盤 上原 平次郎

相談日のご案内

総合相談事業 ☎：0269-62-2840

●総合相談（予約不要）
8月20日（水） 弁護士による法律相談
9：00～15：00 11：00～15：00

●心配ごと相談（要予約）
毎週水曜日 9：00～12：00
相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

結婚相談事業 ☎：0269-62-7030

♥結婚相談（要予約）
8月2日（土）、8月17日（日）
9：00～12：00
会場：市民活動センター（福祉センター内）

聴導犬 セミナー 参加者 募集中！

参加費無料！
申込はこちら→



親子参加・
お友達との
参加大歓迎！

日 時 9月13日（土）
13：30～15：00
会 場 飯山市公民館 2 階講堂
（飯山市大字飯山 1436-1）
内 容 聴導犬（補助犬）について講演・
デモンストレーションなど
講 師 （福）日本聴導犬協会
訓練スタッフさまと PR 犬
対 象 市内小学生～高校生、
その他興味のある方
申込締切 8月22日（金）
↓詳細は HP でチラシをチェック

飯山市社会福祉協議会

赤い羽根 PICK UP ！

風船名入れ 協賛企業を募集します

長野県共同募金会飯山市共同募金委員会では、街頭募金等で、募金いただいた皆さまに風船をお配りします。風船には赤い羽根共同募金のイラストと協賛企業のロゴがプリントされます。市内の企業の皆さま、赤い羽根風船に企業名を入れて宣伝してみませんか？

協賛金一口 5,000 円（1 社 1 口）
※ひとつの風船に複数の企業名が入りますのでご了承ください。
※協賛金は法人募金として扱います。法人募金に上乘せすることも可能です。

申込締切 8月12日（火）
※先着 8 企業さま
申 込 先 長野県共同募金会
飯山市共同募金委員会
（飯山市福祉センター内）



地域のチカラが 犯罪や非行を防ぐ 第 75 回 “ 社会を 明るくする運動 ”

テレビや新聞では、毎日のように事件(犯罪)のニュースが報道されていますが、安全で安心な暮らしは全ての人の望みです。犯罪や非行をした人自身が罪に向き合い、心から反省し、立ち直りに向けて一生懸命努力することはもちろん大切ですが、しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることもまた、とても大切なことです。



街頭啓発活動の様子

では、再犯を防止して犯罪や非行のない地域社会をつくるために、一人ひとりが考え、それぞれの立場で関わるきっかけをつくることを目指します。また、7月1日(火)に飯山市各所において飯水地区保護司会と飯山市更生保護女性会で街頭啓発活動を行ない、犯罪や非行の防止の周知をしました。

六斎市に赤い羽根 共同募金箱を設置中です！



ぶらり広場で開催される六斎市で、赤い羽根共同募金の募金箱を特別設置しています。こちらの募金は、本町商店街協同組合さまからご寄付いただけることとなりました。今後の六斎市にも募金箱は設置されます。「じぶんの町をよくするしくみ。」に皆さんご協力をよろしくお願いいたします。

湯の入荘 8 月送迎 / 行事計画

日 曜	地 区 ・ 団 体 等
1 金	中条 8:40、山口 8:50、笹川 8:55、小佐原 9:00、中組 9:10
2 土	おしどり会
5 火	カラオケ同好会
6 水	曙町 8:40、上倉 8:45、奈良沢 8:50
7 木	大久保 8:40（さくら会 9:30）
8 金	湯の入荘ゲートボール大会
9 土	民謡カラオケの会
19 火	カラオケ同好会
20 水	西大滝 8:40、桑名川 8:50
21 木	山岸 8:40、野坂田 8:55、坂井 9:00、（さくら会 9:30）
22 金	民謡カラオケの会
23 土	富田公民館
26 火	今井 9:00
27 水	柳沢 8:40、高砂会 8:45
28 木	戸狩 8:50（さくら会 9:30）
30 土	月例カラオケ大会

※乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。
湯の入荘：☎ 0269-65-3312

6 月 定 例 会 概 要

6月定例会は、6月9日から6月27日までの19日間の日程で開会し、令和7年度補正予算をはじめ条例案、事件案等24件の議案が市長から提出されました。請願については3件の提出がありました。

最終日の本会議において各常任委員長から、付託された議案および請願の審査報告が行われました。



本会議での採決の結果、「飯山市一般職の任期付職員の採用等に関する条例」は賛成少数で原案否決、その他の議案についてはすべて原案のとおり可決・承認されました。

請願については、「義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充を求める請願」「さらなる少人数学級推進と教員増のための教育予算確保を求める請願」は採択、「カリキュラム・オーバーロードの改善を求める意見書採択の請願」は不採択となりました。

また議会運営委員会から「飯山市議会委員会条例の一部を改正する条例」「飯山市議会会議規則の一部を改正する規則」「第82回国民スポーツ大会調査・研究特別委員会の設置」の議案が提出され、採決の結果全員一致で可決されました。

その他、総務文教常任委員会から提出された「義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充とともにさらなる少人数学級推進と教員増のための予算確保を求める意見書」については、採決の結果全員一致で可決され、関係行政庁あてに意見書を送付しました。

第82回国民スポーツ大会調査・研究特別委員会を設置

●目的

第82回国民スポーツ大会において、飯山市で開催が予定されている、冬季大会スキー競技会及び本大会カヌー競技会（以下「飯山大会」という）について、調査・研究を行う。

●委員

議長を除く全議員（◎委員長 荻原章一 ○副委員長 山崎武雄）

●調査事項

- 1 飯山大会の運営に関すること
- 2 飯山大会運営及び施設整備等の経費・財源に関すること
- 3 飯山大会終了後の施設後利用及び維持費に関すること
- 4 その他飯山大会に関すること

◆総務文教常任委員会
管内行政視察報告

◇国民スポーツ大会競技会場視察



市営飯山ジャンツエ視察の様子

5月27日、総務文教常任委員会主催で、国スポ競技会場となる市営飯山ジャンツエ、長峰クロスカントリースキークース、戸狩温泉スキー場、北竜湖特設カヌースプリント会場の視察を行いました。

各会場では担当課から施設整備計画の概要説明を受け、その後質疑応答の時間を設けました。国スポ後の市営飯山ジャンツエの活用も含めた適切な整備計画のあり方、各競技会場の施設整備や大会運営にかかる財源の確保など多くの課題が挙げられました。今後も大会成功に向けて引き続き取り組みを進めるよう、担当課に要望しました。

◆ 令和7年6月定例会で審議された議案等 ◆

【補正予算案3件】

◆令和7年度一般会計補正予算・国民健康保険特別会計補正予算・下水道事業会計補正予算

【条例案2件】

◆飯山市一般職の任期付職員の採用等に関する条例

◆飯山市下水道条例等の一部を改正する条例

【事件案19件】

◆工事請負契約の締結について

◆議決事項の変更について

◆財産取得について(2件)

◆富倉辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更について

◆専決処分事項の承認を求めることについて
(令和6年度飯山市一般会計補正予算・各特別会計補正予算(7件)水道事業会計補正予算・下水道事業会計補正予算)

(令和7年度飯山市一般会計補正予算・下水道事業会計補正予算)

◆専決処分事項の承認を求めることについて
(飯山市税条例の一部を改正する条例)

◆専決処分事項の承認を求めることについて
(工事請負契約の締結について)

【他報告9件】

【請願3件】

◆義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充を求める請願

◆さらなる少人数学級推進と教員増のための教育予算確保を求める請願

◆カリキュラム・オーバーロードの改善を求める意見書採択の請願

▼議員提出

【条例案2件】

◆飯山市議会委員会条例の一部を改正する条例

◆飯山市議会会議規則の一部を改正する規則

【その他1件】

◆第82回国民スポーツ大会調査・研究特別委員会の設置

【意見書1件】

◆義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充とともにさらなる少人数学級推進と教員増のための予算確保を求める意見書

賛否が分かれた議案等の表決結果

○=賛成 ●=反対

*「長」は委員長のため委員会での表決権はありません。
*「一」は別委員会のため表決権はありません。

議案番号	議案等名	会派名・議員名	会議の種類	議員																議決結果
				山崎武雄	西澤一彦	高橋達幸	山崎一郎	高澤富士子	吉越利明	岸田眞紀	荻原章一	小林喜美治	松本淳一	高橋春三	村松正勝	常田徳子	佐藤正夫	渋谷芳三	上松永林	
46	飯山市一般職の任期付職員の採用等に関する条例		委員会	※原案についての賛否																原案否決 ※可否同数 委員長採決
			○●――長●――○――○―――●――議長																	
			本会議	※委員長報告（原案否決）についての賛否																原案否決
			○○○○○○○○●●●●○○○○議長																	
請願3	「カリキュラム・オーバーロード」の改善を求める意見書採択の請願		委員会	※原案についての賛否																不採択
			●●―――長●――○――○―――●――議長																	
			本会議	※委員長報告（不採択）についての賛否																不採択
			○○○○○○○○●●●●○○○○議長																	

◆飯山市一般職の任期付職員の採用等に関する条例（原案否決）

議案第46号「飯山市一般職の任期付職員の採用等に関する条例」については、「ある程度職種の制限をするべき」「制限をかけずに、職員採用の間口は広くしておくべき」「3月定例会で否決された理由への説明が不十分」などの意見があり、本会議の採決では賛成少数で原案否決となりました。

常任委員会議案審査

委員から出された主な質問および意見と、市からの説明について抜粋して掲載します。

○上下水道課
問 将来の人口減を考えた場合、この料金改定による今後の見通しは。
答 事業の効率化により経費の節減努力を続け、収支バランスを見ながら検討する。現状では5年に1度、状況により料金見直しを検討する予定。
問 今回の値上げの対象に戸別合併浄化槽も入っている理由は。
答 物価上昇や人件費高騰により維持管理費も上がっていること、また今後は使用料体系を統一していく方針であることから、他の施設と同様に見直

議案第47号 飯山市下水道条例等の一部を改正する条例

産業民生常任委員会

答 一般職員の採用は市長が決定することなので、執行機関でこのような人材を採用したいとなれば条例に基づいて採用する。
問 採用に関して議会でチェックできないか。
答 一般職員の採用は市長が決定することなので、執行機関でこのような人材を採用したいとなれば条例に基づいて採用する。

うということだが、選考にあたって選考委員会等の設置は考えているか。
答 特別職の採用ではないので、普通の職員と同様の採用方法となる。
問 必要とする職種に限定して条例案を作ることではないか。
答 いつどのような職種が必要になるかを前提に、間口を広げておきたい。
問 採用に関して議会でチェックできないか。
答 一般職員の採用は市長が決定することなので、執行機関でこのような人材を採用したいとなれば条例に基づいて採用する。

常任委員会議案審査

委員から出された主な質問および意見と、市からの説明について抜粋して掲載します。



予算決算常任委員会審査の様子

常任委員会議案審査
委員からの主な質問および意見と市からの説明について抜粋して掲載します。

予算決算常任委員会

議案第43号 令和7年度飯山市一般会計補正予算(第2号)

○森林農地整備課
問 【鳥獣対策事業】クマ撃退スプレーが活性化センターに配置されているが、実際に現場で役立つよう配布数を増やし、その存在を積極的にアピールすべきでは。
答 クマ撃退スプレーは「いざという時の備え」として、活性化センターと各小中学校等に配置している。6月から森林農地整備課で支援をしている補助事業や財産区委員会の山回りに限って各区からの申し込みによりスプレーの貸与と爆竹の配布をしており、有効な対策があることを広く知ってもら

ための普及啓発も兼ねている。今後も積極的なアピールを継続していく。

○商工観光課

問 【観光施設整備事業】雪冷房については以前から視察や試験を繰り返している。今回はしっかり勉強して短期間で成果を出すことを期待するが、森の家での実証試験後の活用予定は。
答 今回の実証試験をふまえて、今後の方針を検討していく。

○移住定住推進課

問 【住宅耐震対策事業】耐震改修工事の補助対象の昭和56年5月以前の建物について、改修はどのくらい進んだか。
答 市の制度を利用して行われた耐震改修工事は34戸。

○子ども育成課

問 【児童福祉施設整備事業】保育園の遮熱カーテンの設置状況は。
答 しろやま保育園といずれまい保育園は既に設置済み。今回は、とがり保育園と木島保育園の2園分を計上した。状況を見て来年度以降他の園にも購入したい。

○選挙管理委員会

問 【参議院議員通常選挙執行事業】飯山高校に期日前投票所を開設する経緯および開設時間と利用対象者は。
答 若年層の投票率向上および主権者教育のため、選挙や政治に参加するきっかけを作り、投票への意識を高めてもらうことを目指し、飯山高校と

しをお願いする。

問 小さい集落等は戸別合併浄化槽に切り替えていけばだいぶ経営状況が変わると思うが。
答 下水道管は老朽化していくため、戸別浄化槽への切り替えも選択肢の一つとして今後検討していく。

常任委員会所管事務調査

各委員会の所管する事務について担当課に説明を求め、質疑を行いました。調査した項目の一覧を掲載します。

◆総務文教常任委員会

○総務課

タイケン学園について
閉校4小学校の利活用について

○企画財政課

ふるさと納税について
特別交付税について

○事業戦略課

地域おこし協力隊について
○国民スポーツ大会準備課

国民スポーツ大会の施設整備及び財源の見直し等について

◆産業民生常任委員会

○保健福祉課

介護保険制度の課題について

○農業政策課

有機農業と慣行農業の振興について

○森林農地整備課

有害鳥獣対策について

協議し開設する。生徒が投票しやすいよう学校行事後や授業の状況に合わせて、お昼前後の時間帯に限定して設けるよう調整中。投票所は教室に設置するため、対象は飯山市の有権者の生徒と教職員に限定する。

○危機管理防災課

問 【自主防災会育成強化事業】自主防災会への補助金の想定申請件数は。活動に対し地元負担はあるか。
答 当初予算では20万円を上限に3件を想定したが、既に3件の申請があった。今後の申請に備えて40万円の増額補正予算を計上する。この補助金は事業費の7割を補助するもの。3割は地元負担となる。

○企画財政課

問 【公共交通運行事業】(仮称)いいやま相乗りタクシー実証実験における、高齢者等の登録想定人数200人の根拠は。
答 現在の乗り合いタクシーを定期利用している方がおよそ200名。その全員が(仮称)いいやま相乗りタクシーに移行しないとしても、新規で登録する方も含め、最終的に200名程度を見込んでいる。

問 ICカード作成等、高齢者には利用に関する不安があると思うが、PRの方法は。
答 7月の広報飯山でお知らせし、その後はチラシを作成するなど、広く市民に行き渡るよう広報活動を行う。

◆常任委員会管外行政視察報告

本市施策の参考とするため、先進地の視察を行いました。

◆産業民生常任委員会

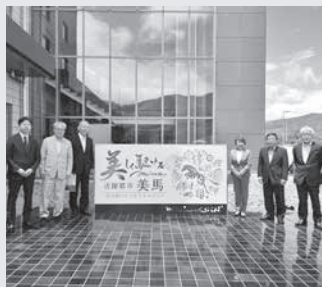
5月19日から21日、熊本県山都町、天草市、阿蘇市へ、有機農業を核としたSDGsのまちづくり、観光振興と人材育成、道の駅を核とした地域振興についての視察を行いました。



熊本県天草市議場にて

◆総務文教常任委員会

5月21日から23日、徳島県美馬市、三好市、鳴門市へ、窓口DX書かない窓口、廃校利活用、フェーズフリーの考え方に基づく防災施設についての視察を行いました。



徳島県美馬市役所前にて

◆永年在職表彰

全国市議会議長会定期総会・北信越市議会議長会定期総会での永年在職表彰において、議員25年以上在職として山崎一郎議員と小林喜美治議員の2名が、10年以上在職として松本淳一議員が表彰を受けました。
また、洪川芳三議員と上松議長へは、全国市議会議長会地方行政委員長を務めた功績により、全国市議会議長会から感謝状が贈られました。



上松議長から表彰状の伝達を行いました

特に高齢の方々には、実際にスマートフォンなどを触ってもらいながら丁寧に説明することが必要と考え、各地域に向いて直接説明会を行う予定。

議案第53号 専決処分事項の承認を求めることについて【令和6年度飯山市一般会計補正予算(第12号)】

○商工観光課

問 【宿泊施設等整備補助事業】令和6年度予算が未執行の理由は。
答 補助要綱に基づき申請があった場合に補助金を支出するが、令和6年度は申請がなかった。今年度は対象となる改修項目を増やすなど、より申請しやすくなるよう要綱を見直した。

○危機管理防災課

問 【高齢者等玄関先除雪支援事業】補正額が当初予算のほぼ倍となっている。当初予算額の計上基準は。
答 当初予算は過去の実績を考慮し計上している。この冬は降雪量が多く、前年に比べ出勤回数が大幅に増えた。

総務文教常任委員会

議案第46号 飯山市一般職の任期付職員の採用に関する条例(原案否決)

○総務課

問 任期付き職員の採用は公募で行

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【6月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,019 人	9,480 人	18,499 人	7,851 世帯
(- 20 人)	(- 38 人)	(- 58 人)	(- 21 世帯)

出生：4 人 死亡：26 人 転入：26 人 転出：62 人
() 内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【6月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,617 人	9,075 人	17,692 人	7,109 世帯

「毎月人口異動調査」とは、5 年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【6月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	1	0	0	0	0	0	1
救急	107	28	16	10	1	0	162

今月の標語：消したかな 不安になったら まず確認



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726（課代表）

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

飯山市の気象【6月】

平均気温	21.8℃	(+1.9℃)
最高平均気温	27.5℃	(+1.9℃)
最低平均気温	17.0℃	(+1.9℃)
日照時間月計	175.1 時間	(109%)
降水量月計	93.0 mm	(92%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。() 内は平年比。



市内 空間放射線量 測定値【6月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	6/25	曇	1m	0.05 μ Sv/h
旧岡山小学校(岡山)	6/25	曇	1m	0.05 μ Sv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1 mSv未満＝毎時0.23 μ Sv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【6月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	345 ^ト	28 ^ト	373 ^ト	11 ^ト
前年同月比	102%	112%	103%	100%

【ひとこと】長野県では、食品ロス削減を目的とした「残さず食べよう!30・10運動」を実施しています。乾杯後30分、お開き前10分は食事を楽しみましょう!



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
6月30日	13	0	15
前年同期	12	0	19

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



◆譲ります（一部有料）

折畳コンテナ②、飯山の文化財長鉄局三十年史②、ポータブルトイレ②、古紙ストッカー②、漬物樽②、電動ベッド②、ベッドマットレス①、ホットプレート①、保存瓶(多数)、市報いいやま縮刷版⑤、冷蔵庫①、キャリーバッグ①、2 輪車ヘルメット① 他 31 点

◆譲ってください

二段ベッド、電気ポット、伸縮ポール、イボ竹、和太鼓、折畳自転車 他 25 点



富山県 高岡市



高岡万葉まつり「万葉集全20巻朗唱の会」

万葉集全 20 巻 4,516 首を 3 昼夜かけて歌い継ぐ

■日時

10 月3日(金) 午前9 時 30 分
～5 日(日) 午後6 時 30 分

■場所

高岡古城公園(富山県高岡市古城 1-1)
※日中は会場での朗唱、夜間は事前に募集した動画を YouTube で配信します。

■参加費

【会場】万葉衣装着用 500 円(万葉衣装レンタル料・プログラム含)、万葉衣装未着用無料(プログラム無)
※プログラム別途販売 200 円、大学生以下無料

【動画】万葉衣装着用 500 円(プログラム無)

※大学生以下無料

■申し込み

高岡万葉まつりホームページをご確認ください
※会場朗唱の申込は10 月2 日(木) まで
※動画朗唱の申込は7 月24 日(木) まで

■問い合わせ先

高岡万葉まつり実行委員会事務局
Tel 0766-20-1301(高岡市観光交流課内)



二次元コードでホームページをチェック!

交流都市等におけるイベントへの出店者を募集します

商工観光課 観光係 Tel 0269-67-0731

飯山市商工観光課では、交流都市等で開催されるイベントにおいて出店をしていただける方を募集します。詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。

■エントリー要件

飯山市内において生産されたもの(農産物、特産物、加工品、伝統工芸品、飲食物等)などを提供または販売している個人、法人又は団体等

■エントリー期間

令和7 年(2025 年)7 月15 日(火)から8 月12 日(火)まで※エントリー期間終了後は、当面の間、随時受け付けるものとします。

■出店対象都市

【姉妹都市】大阪府大阪市、【友好都市】東京都国分寺市、【観光交流都市】新潟県糸魚川市・富山県魚津市・富山県高岡市・富山県富山市・石川県小松市・石川県七尾市・福井県敦賀市ほか

■費用負担

出店に係る高速道路等使用料、燃料費、駐車場料、宿泊料金、車代、商品の仕入れなどの費用は、原則出店者の負担となります。



二次元コードでホームページをチェック!

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

富山県 魚津市



第56回 じゃんとこい魚津まつり

たてもん祭り、海上花火大会・せり込み蝶六踊り街流しなど、今年も魚津の熱い祭りの季節がやってきました。

『飯山市民の皆さん、じゃんとこーい!!(たくさん来てください!!)』

■日程(会場)

- 8/1(金) たてもん祭り・1 日目(諏訪神社)
 - 2(土) UO! JAZZ 2025(海の駅蟹気楼) うおづキャンドルロード(餌指公園周辺) 海上花火大会(魚津港) たてもん祭り・2 日目(諏訪神社)
 - 3(日) せり込み蝶六踊り街流し(魚津駅前大通り)
 - 7(木) 経田七夕まつり(経田地区内)
- ※詳しくは、じゃんとこい魚津まつり 2025 総案内ページをご覧ください。

■お問い合わせ

魚津まつり実行委員会(魚津商工会議所内)
Tel 0765-22-1200
魚津市役所商工観光課
Tel 0765-23-1025



二次元コードでホームページをチェック!



8月情報カレンダー

税金など【納期 9 月 1 日（月）・口座振替日 8 月 26 日（火）】
市・県民税（2 期）国民健康保険税（2 期）介護保険料（5 期）後期高齢者医療保険料（2 期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（6・7 月分）CATV・インターネット使用料（8 月分）

1	金	・飯山市表彰式（市役所）	
2	土	・第 86 回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会（多目的グラウンド）（3 日まで）	
3	日		
4	月	・オレンジカフェ（まちカフェ空楽）	
5	火		
6	水	・飯山雪国大学平和学習「歌と語りの講演会」（文化交流館なちゅら）	ママサポ
7	木	・飯山市人権同和・企業人権教育講座（文化交流館なちゅら） ・第 23 回信濃毎日新聞社杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）	
8	金	・児童手当定時払い	離乳食教室
9	土	・飯山高校剣道錬成会（10 日まで）（市民体育館）	
10	日	・いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会【27㊄参照】	受付時間：8：45～11：45
11	月	・第 19 回いいやま灯籠まつり【7㊄参照】	
12	火	・日体大カップバレーボール大会高校男子の部（市民体育館）（14 日まで）	10 カ月健診
13	水	・第 4 回夏季交流大会（予選）（ゲートボール）（屋内運動場）	
14	木	・花火を飯山シャンツェで見よう！【13㊄参照】	受付時間 17：30～19：15
15	金	・はたちの集い【21㊄参照】	
16	土	・クラブ OB 大会（野球）（市営野球場）	
17	日	・第 152 回北信越地区高等学校野球長野県大会北信予選会（市営野球場）	
18	月		
19	火	・オレンジカフェ（瑞穂地区活性化センター）	
20	水	・総合相談【38㊄参照】	1 歳 6 カ月児健診、ママサポ
21	木		
22	金	・廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）	
23	土	・森田カップバレーボール大会高校女子の部（市民体育館・飯山高校）（24 日まで） ・信越連盟秋季東北信ブロック予選（野球）（市営野球場）	
24	日	・第 71 回飯山市長杯争奪ソフトテニス大会（市営庭球場） ・第 50 回飯山ジュニア水泳大会・第 1 回飯山水泳競技大会（市民プール）	
25	月		
26	火	・市議会 招集告示（予定） ・飯山のお米学「福島棚田とお米の流通」（飯山市公民館）【21㊄参照】	
27	水		3 歳児健診、ママサポ
28	木	・出張年金相談【38㊄参照】 ・飯山市人権同和・企業人権教育講座（文化交流館なちゅら）	受付時間 17：30～19：15
29	金		ママ会 2 カ月児ママの会
30	土	・第 42 回北信選抜中学校バスケットボール大会（市民体育館） ・信越連盟秋季東北信ブロック予選（野球）（市営野球場）	
31	日	・企画展「冬耳 この惑星（ほし）のうつわ」最終日（飯山市美術館）	

乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま 17㊄の答え】③ 市役所の中
地域包括支援センターは、市役所 1 階の 4 番窓口にあります。
業務時間は、平日 8：30～17：15 です。お電話でもご相談できます。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
 乳幼児健診	4 カ月児	お休み	受付：午後 1 時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 （月齢による） ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10 カ月児	8 月 12 日（火）			
	1 歳 6 カ月児	8 月 20 日（水）			
	2 歳児	お休み			
	3 歳児	8 月 27 日（水）			
 予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
 ママサポート プログラム	mamaとbabyの しあわせトーク	8 月 6 日（水）	午前 10 時～午前 11 時 30 分 ※受付：午前 9 時 30 分～	出産後から生後 1 歳 6 カ月 まで（1 歳 6 カ月の月末まで 参加可）のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相談は 予約が必要です。その他は予約は 必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更になる 場合があります	
	リラックス ストレッチ	お休み	午前 10 時～午前 11 時 30 分 ※受付：午前 9 時 30 分～		
	【学習】 産後の身体を 整えよう	8 月 20 日（水）	午前 10 時～午前 11 時 30 分 ※受付：午前 9 時 30 分～		
	健康相談・ 母乳相談	8 月 27 日（水）	午前 9 時 30 分～午前 11 時		
 離乳食教室	8 月 8 日（金）		午後 2 時～	令和 7 年(2025 年) 3 月生まれ のお子さんの保護者の方が対象 です。	
2 カ月児ママの会		8 月 29 日（金）	午後 2 時～午後 3 時 30 分	令和 7 年(2025 年) 6 月生まれ のお子さんのお母さんが対象 です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロード
はこちらから

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口	月曜日から 金曜日まで （ただし祝日を除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等 の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所 1 階 こども女性家庭 センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談					女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所 1 階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日 （要予約）	午前 9 時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	8 月 20 日（水）	午前 9 時～ 午後 3 時	飯山市福祉 センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	8 月 28 日（木）	午前 10 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付（要予約）



乳幼児
健診



ママサポート
プログラム



2 カ月児
ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）
要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】

●発行
令和7年（2025年）7月15日

●印刷製本
有限会社 足立印刷所

●飯山市役所
住所
〒3809-22092
長野県飯山市大字飯山1-10-1
電話
0269-62-3111（代表）
ファックス
0269-62-5900（3階代表）
ホームページ
<https://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール
senyaku@city.iiyama.nagano.jp

●発行人
市報いイヤマ・暮らしの情報掲示板 飯山市
農業委員会より
生涯学習だより
いイヤマ社協だより
市議会だより

飯山市農業委員会
飯山市教育委員会市民学習支援課
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
飯山市議会

いイヤマの 地域おこし

最前線

地域おこし協力隊
地域活性化起業人の活動レポート Vol.54

信越トレイルと 地域との接点 「涌井堂」をひらく



地域おこし 西沢 拓朗 さん
協力隊 Takuro Nishizawa



着任から約1年半、ポッドキャスト『語っていイヤマ!』の制作や、信越トレイルの管理運営などに携わっています。そんな活動の中で見えてきたのは「トレイルを歩く人と地域との接点が少ない」という課題でした。

信越トレイルは、斑尾山から森宮野原駅までほとんどが山の中。コンビニはもちろん、観光資源でありながら交流拠点も無いに等しく……そこで、トレイルと交わる集落・涌井に定住し、山小屋のような場所「涌井堂」を開こうとしています。水を補給したり軽食を買ったりだけでなく、飯山で暮らす人と飯山を訪れた人との交流のきっかけとなる場にしたいと思って

います。

そしてこの「涌井堂」に公衆トイレを設置すべく、クラウドファンディングに挑戦中です。8月上旬のゴールに向け、SNSでのシェアやご支援をよろしくお願いします！



クラウドファンディングはこちらの二次元コードをチェック!



美術館 情報

「冬耳 この惑星のうつわ」(~ 8/31)



「sing a lullaby」(2024 年制作)

飯山市瑞穂地区在住の画家、冬耳さんの個展を開催中。平面作品の他、様々な不定形の形に描いた作品など鮮やかな色彩で制作された作品をご覧ください。

■お問合せ 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501

編集後記

6月15日に飯山市ポンプ操法大会が開催されました。私は大会役員として大会に参加し、各分団の競技を見守っていました。大会では、安全な操作を身に付けるため、どの分団も一生懸命取り組んでおり、その背景には、早朝や夜間に練習する団員の負担と、その家族の理解や協力があったのものと感じました。出場された皆さん、日々の練習と大会への参加、お疲れさまでした。(阿部)

わが家の人気者



長島 鳳晴 くん

飯山地区 2歳3カ月

恐竜と水でっぽうが大好きで、少し恥ずかしがり屋な鳳晴くん。やさしい性格で、保育園でお友達が泣いていると、先生に教えてあげているそうです。

最近では、歌が歌えるようになり、「きらきら星」をよく歌っています。

「優しく、たくましく、大きく育てほしい」というのがお母さんの願いです。

(母：朱莉さん)

——このコーナーに出てみませんか？——

2~4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所 事業戦略課 情報政策係までご連絡ください! Tel 0269-67-0724